

Campus Obert

► TEMA

Balanços

En el moment dels canvis de mandat és quan toca fer balanços de la feina feta i posar les bases dels reptes de feina i de futur. I el més important és formar un gran equip de persones compromeses amb l'objectiu de millorar la UIB.

La gestió avançada de la UIB

♦♦ Miquel Pastor Tous *



Un dels llegats de la darrera etapa del rector Huguet haurà estat, sens dubte, el fort impuls de modernització de l'administració i els serveis de la Universitat.

Des de la base d'una planificació estratègica que marcava amb claredat les grans línies d'acció, la gerència d'Antònia Fullana ha tingut la capacitat i la valentia necessàries per posar en marxa metodologies innovadores encaminades

a millorar l'eficàcia i adaptar-se amb més agilitat a les demandes emergents d'una comunitat d'usuaris tan dinàmica com la universitària. Unes mesures que a l'hora han elevat la motivació del personal d'administració i serveis que ha vist potenciades les seves competències i la valoració per part de la institució.

Durant aquests 8 anys s'ha introduït gradualment a l'administració i els serveis de la UIB un canvi cap a la cultura de la qualitat, de l'enfocament a l'usuari, de treball per objectius, de creació d'equips transversals, de desenvolupament de la



carrera professional del PAS, lligada a una avaluació de l'acompliment i de l'assoliment de metes col·lectives. I amb aquests instruments s'ha encaminat la transformació digital de la Universitat i s'ha augmentat la preparació i l'eficiència del personal, mentre que s'han escalat moltes posicions en

amb una base sòlida per seguir fent de la UIB un exemple de bona gestió i de com el sector públic no té per què resignar-se a la burocratització i enrocar-se en la resistència al canvi.

* Director del Servei de biblioteca i Documentació

► TEMA

Llegats que s'han de preservar i difondre

Joan Mascaró i Fornés (Santa Margalida, Mallorca, 1897 - Cambridge, 1987) fou un filòleg, poeta, orientalista, professor a la Universitat de Cambridge i doctor honoris causa per la UIB. Era especialista en llengua i en cultura sànscrites.

Una aproximació al fons Joan Mascaró de la UIB

♦♦ Almudena Cotoner *



El programa d'activitats en torn de la figura de Joan Mascaró, organitzat del 9 al 30 de juny de 2021 a sa Riera, brinda també l'oportunitat de veure una selecció de la seva biblioteca personal. Des de la Biblioteca Són Lledó, on s'ubica, s'ha fet una selecció que inclou el més representatiu de la seva vida i la seva

obra. S'exposen les edicions en diferents llengües que posseïa dels *Upanisad*, el *Dhammapada* o el *Bhagavad Gita*, amb les seves anotacions en el text i als marges, que li serviren per elaborar les seves traduccions. Entre elles, destaca la del *Bhagavad Gita*, que ell mateix rebatejà com *l'estrella d'Orient* en el discurs que va pronunciar davant de la reina Juliana d'Holanda. Una traducció molt celebrada en el seu moment, entre molts altres per Rabindranath Tagore. L'editorial Pen-



guin, per part seva, fa quaranta anys que la reedita.

Un altre aspecte a destacar fou la seva correspondència amb escriptors i intel·lectuals de ressò, com ara Salvador de Madariaga, Dámaso Alonso o Jorge Guillén, i dins l'àmbit local, entre d'altres, amb Gabriel Alomar, Mascaró Pasariu, Maria Antònia Salvà, i molt especialment, amb Francesc de Borja

Moll, al qual ajudà a recaptar fons per poder continuar amb el diccionari, principalment, a través dels seus contactes amb la família March. Unes relacions d'amistat que s'han volgut reflectir amb una mostra de les dedicatòries que li feren.

Finalment, es deixa constància de la repercussió del seu llegat en altres escriptors, del camí obert per les seves traduccions a les versions en castellà i català, que han fet possible l'accés als textos sagrats hindús a un públic molt més ampli. D'altra banda, el fet que en els últims anys s'hagin presentat dues tesis en la UIB i una altra a la Universitat de Londres, demostra que, avui dia, Joan Mascaró continua vigent.

* Responsable de l'àrea de Catalogació i Gestió de la Col·lecció del Servei de Biblioteca i Documentació de la UIB

CUESTIONES DE
ACTUALIDAD
DESDE LA
ÓPTICA DE
EXPERTOS
UNIVERSITARIOS

► TEMA

Gens i activitat física

Un nou article en el quals ens mostren les recerques que es fan des de la UIB sobre nutrició i obesitat. En aquesta ocasió ens informen sobre la vitamina D i els seus efectes positius en l'activitat física.

VDBP y su implicación en el deporte

♦♦ Bàrbara Reynés* i Francisca Serra **



La vitamina D (VitD) se puede obtener a través de la alimentación (pescado, huevos, etc.) y también al exponernos al sol, ya que los rayos ultravioletas activan un precursor localizado en la piel. Si bien existe cierta controversia, en revisiones científicas se evidencia su potencial ergogénico, su relación beneficiosa asociada a la actividad física especialmente en atletas a los

que se les ha diagnosticado una deficiencia o insuficiencia de dicha vitamina.

Por ejemplo, hay estudios que muestran que la VitD puede tener un efecto positivo sobre el rendimiento aeróbico en futbolistas, que realizan entrenamientos de alta intensidad en espacios con una exposición limitada a la luz solar. Varios tipos de dieta e incluso determinados fármacos pueden disminuir los niveles de VitD en sangre. Asimismo, se han descrito variaciones genéticas (la mayoría de ellas variaciones de un solo nucleótido o SNP) que se asocian a menores niveles de VitD circulantes. Uno de ellos, el rs7041, se halla en el gen que codifica para la proteína de

unión a la VitD (VDBP), proteína que se encarga de transportarla por el plasma hasta los tejidos diana. Estudios de asociación del genoma completo han hallado que las personas con los genotipos CC o CA para dicho SNP presentan menor biodisponibilidad a la VitD. Por otra parte, se ha visto que esta variante genética está asociada a la respuesta a la suplementación con dosis moderadas de VitD, mostrando diferentes niveles circulantes en función del genotipo.

En general, el conocimiento de las variantes genéticas, no solo las asociadas a la VDBP, nos permite



disponer de información para precisar con mayor detalle los requerimientos nutricionales específicos de cada persona, lo cual puede ser particularmente relevante ante situaciones de mayor demanda, como es en la práctica de actividad física intensa. Presentar

niveles adecuados de VitD es fundamental para que las actividades deportivas se desarrollen óptimamente, dado su demostrado efecto en el mantenimiento de la función muscular y en la reducción de fracturas óseas.

* Doctora en Alimentación SL Grup Nutrigenòmic i Obesitat. LBNB (UIB)-IdISBa. ** Catedrática de Nutrició i Bromatologia de la UIB. Grup Nutrigenòmic i Obesitat. LBNB (UIB)-IdISBa-CIBEROBN

COORDINACIÓN

Sebastià Serra i Busquets

♦ Antoni Vives Reus

♦ Rafel Puigserver Pou (CEDOC-UIB)