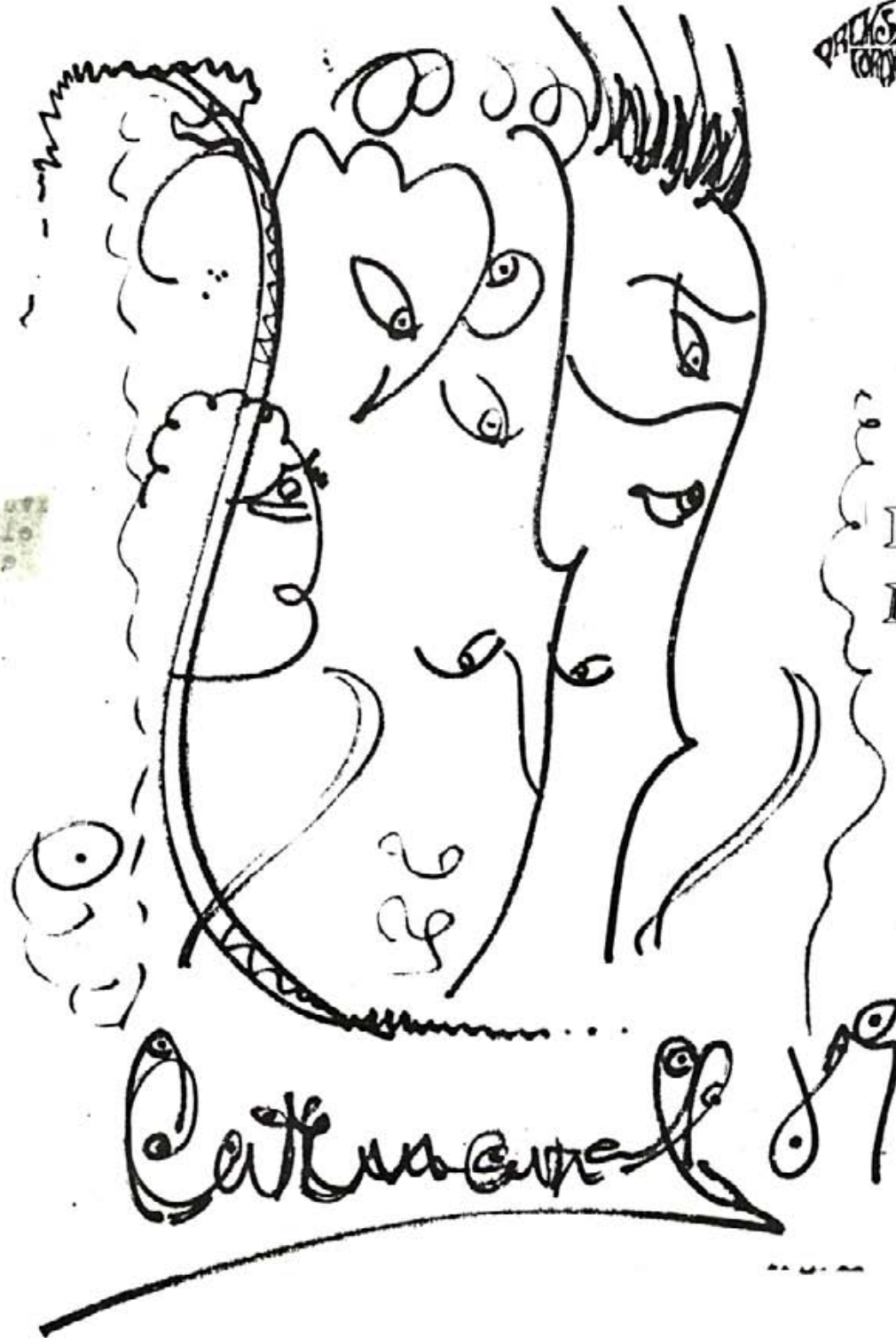


GALATZÓ

Revista cultural de Puigpunyent i Galilea



REVISTA
MENSUAL

FEBRER
1989

ANY-III

Nº 28



GALATZO

**PUBLICACIÓ
MENSUAL**

dipòsit legal: pm 431/86

es racó-pl. lleó XIII s.n

07194 PUIGPUNYENT

edita: grup s'arbre

consell de redacció

Biel Frau

Toni Betti

Miquel Mora

Tomeu Moragues

Xesca Ramon

Pere Barceló

Joan Martorell

equip de col·laboradors

Grup s'arbre

Es Racó

Miquel A. Ferrer

Antoni Bonner

Rafel Ramon

Margarida Horrach

Tolo Morey

Pedro Martorell

administració

Maria Matas

exemplar 125 pts

subscriptors 100 pts

imprimeix

Informacions Llevant
(Manacor)

dels articles publicats
en aquesta revista sols
en són responsables els
seus autors.

Editorial



Quan es va crear el Patronat Municipal de Cultura hi hagueren moltes persones que sentiren una gran satisfacció perquè s'omplia una llacuna profunda per a la cultura del nostre poble.

Ha anat passant el temps i hem comptabilitzat festes, conferències, tertúlies, exposicions, concerts... i el cert és que no sempre el públic ha correspost a les expectatives dels organitzadors.

Els temes han estat escollits encertadament, molts d'ells feien referència a les nostres coses, d'altres tenien incidència als interessos culturals de Puigpunyent.

Els encerts mereixen totes les nostres felicitacions i els desencerts ens conviden a una reflexió col·lectiva. El Patronat que mesuri millor els interessos reals del poble i promogui el que pugui ser ben rebut i el públic que espavili un poc més per respondre a les convidades del Patronat.

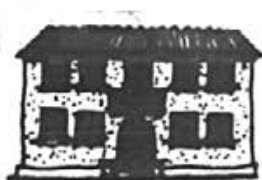
De tota manera cal assenyalar que hi ha hagut absències injustificades a molts d'actes culturals que bé mereixien al manco la presència dels membres del Patronat, que es suposa, ho havien organitzat.

Esperem un nou i atractiu programa per aquest any 1989.

La portada d'aquest mes

PARTICIPACIÓ: títol d'aquesta obra abstracta significativa del Carnaval a on grans i petits, dones i homes participen en la festa tradicional.

Realitzada per Miquel Mora.



CASA de la VILA

S'AJUNTAMENT INFORMA

DESIGNACIÓ DE FESTES LOCALS

Per tal de donar compliment al que disposa la legislació vigent, malgrat l'escassa incidència que té per a la gent del poble, s'han designat com a festes locals les següents:

A Puigpunyent

Dia 27 de març (2ª festa de Pasqua)

Dia 16 d'agost (festa de Sant Roc)

A Galilea

Dia 27 de març (2ª festa de Pasqua)

Dia 8 de setembre (Nativitat de la Mare de Déu)

REGULACIÓ DE LES AMPLIACIONS D'HABITATGES

S'ha observat que amb molta freqüència se sol·liciten ampliacions successives d'habitatges per a superfícies inferiors a quaranta metres quadrats per tal d'evitar la redacció d'un projecte tècnic d'execució ja que, segons l'ordenança sobre l'ús del sòl es considera obra menor.

Es evident que l'esperit de l'esmentada ordenança es fonamenta en la poca superfície que representa una construcció de menys de 40 m², però quan es va engrandint successivament es considera necessari comptar amb un projecte tècnic que doni garantia de solidesa a la construcció i seguretat als seus habitants.

Per tals motius a la sessió plenària celebrada el dia 16 de gener s'acordà per unanimitat establir la necessitat de comptar amb projecte tècnic d'execució per a l'atorgament de llicència municipal d'obres per a ampliacions de construccions fetes emparant-se en la normativa referent a edificacions fins a 40 m² sense projecte.

MILLORES A VIES PÚBLIQUES

S'ha acordat col·locar una barana protectora al carrer Romaques i una altra al carrer Major de Galilea.

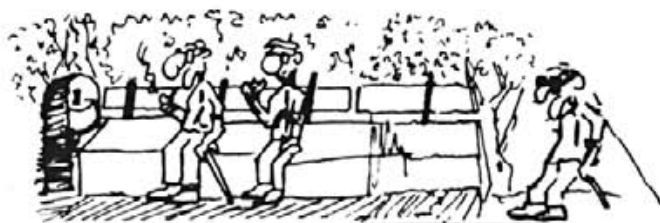
CRIDA A LA RESPONSABILITAT I AL CIVISME

Persones no identificades oficialment, però que al dir de molta gent es tracta d'un grup ben concret d'al·lots, que s'han dedicat a rompre bombetes de la il·luminació nadalenca de la plaça de S'Ajuntament. Aquest fet incívic i insolidari mereix la més enèrgica condemna, sigui qui sigui el seu autor. Per això, des d'aquestes línies, volem fer una crida a la responsabilitat i al civisme, per tal que en el futur no es repeteixi i a l'hora animar a la gent perquè posi en coneixement de l'Ajuntament el nom de les persones que se comporten de forma tan negativa.

Finalment recordar que el Codi Civil fa responsable als pares del actes dels fills menors d'edat.

Respectem doncs les coses públiques com si fossin pròpies.

Xerrades des Banc des Pont



Ja tornam esser aquí. Motivats per ses lloances (excesives) d'un sector (petit) de gent assidua de sa nostra revista, varem intentar xerrar amb en Tòfol i en Llorenç, amb es propòsit d'arribar a un pacte entre ells i beneficiar-nos noltros poguent escriure aquesta pàgina.

No va esser possible.

Aquests dos personatges no volen saber-ne res un de s'altre. Se varen barallar per una tonteria i així continuen.

I ens varem demanar on era s'obstacle que impedia fer aquesta pàgina. I no el poguerem trobar. Si en Tòfol i en Llorenç volen mantenir aquesta postura, allà ells, però que no ens privin de ses nostres xerrades des banc des Pont.

Xerrades que, per altra banda, volen esser lo més entranyables possible. Xerrades que volen ésser una parla quotidiana des nostre poble. Xerrades que volen identificar-se amb un poble: Puigpunyent.

Per això ferem passes i ens pasarem en contacte amb dos personat

ges més d'aquest poble, i arribarem a un acord amb ells.

Ses xerrades des Banc des Pont continuen una altra vegada amb noltros, amb dos personatges que, tot i no esser els ja coneguts Tòfol i Llorenç, intentaràn arribar sa realitat des nostre poble a aquesta pàgina.

Tal i com també ferem a ses primitives xerrades, a aquestes que iniciam hi haurà en ocasions, xerrades amb gent d'aquí, que per un motiu o s'altre precisin remarcar.

Però aquesta nova temporada de xerrades, contarà amb una novetat. Una novetat que consistirà, ni més ni manco, que en sa transcripció literal de xerrades reals des banc des Pont.

-Que l'has sentit a aquest? Ara vendrà aquí amb un aparetet d'aquests que graven, i tot lo que noltros diguem sortirà després a sa revista. Això no pot ésser, ja no podrem dir lo que volguem, mos haurem de mirar bé amb ses nostres paraules per por a ficar sa pota.

-No t'enfadis tant ho mo, quan volquem xafer dejar de veres, fogirem des Banc des Pont i anirem a una altra banda.

-Abans de xerrar tant vos podrieu informar voltros dos. Efectivament hi haurà xerrades reals, però a sa revista no sortirà es nom des qui xerra.

-Idè si és així, podrem aprofitar per a mollar qualqua indirecta.

-Indirecta? Ben directes les pens amollar! A més, de vegades no sabrem si ses xerrades de sa revista són còpiades de xerrades reals, o bé són preparades per aquests dos nous personatges.

-I qui són aquests?

-No ho sé, haurem de comprar es nou número de sa revista per conèixer-los.

-O no estàs subscript?

-No, jo la compr directe cada mes.

-Idè ja és hora de que te facis subscriptor.

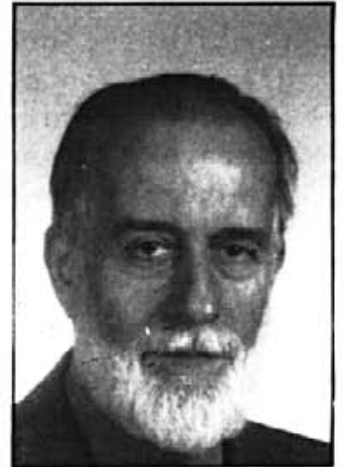
Biel Frau
Toni Ginard

Fa pocs dies s'ha publicat el llibre "Ramon Llull: vida, pensament i obra literària" del que són autors Antoni Bonner (medievalista i autor d'una extensa antologia sobre Ramon Llull) i Lola Badia (professora de literatura catalana medieval a la Universitat de Barcelona). Un llibre que qualifica Llull com "el nom més prestigiós de les lletres catalanes: un polifacètic que, de propagandista religiós implicat en les batalles ideològiques del segle XIII-XIV, ha esdevingut l'ambaixador cultural més prestigiós que hem tingut". Un llibre escrit en bona part a Puigpunyent per Antoni Bonner, un home que ens ha distingit amb el fet de viure entre nosaltres, i que ha acumulat en la seva persona dues virtuts extraordinàries: la sabiduria i la humilitat.

S'ha publicat el darrer llibre d'Antoni Bonner

Ramon Llull

Vida, pensament i obra literària



Antoni Bonner ens rep a caseva, a "Sa Torre", i parlan del seu interès per l'estudi de Ramon Llull i del llibre que acaba de publicar.

¿Com i quan es va iniciar la teva curulla per Ramon Llull?

Hi va intervenir un poc la casualitat. Devia ser devers l'any 1981. Jo feia traduccions de textos de tot tipus, però tenia especial predilecció pels medievals. Un editor Nord-Americà, coneixedor de l'obra de Llull, va venir a passar una temporada a Mallorca i em va acceptar un projecte consistent en la traducció comentada de sis obres de Llull. Vaig aconseguir dues beques per a dur a terme aquest treball i, finalment, l'any 85 es publicà amb el títol de "Selected Works of Ramon Llull". Ara està a punt de publicar-se la traducció al català d'aquesta obra.

¿Com està estructurat el llibre "Ramon Llull: vida, pensament i obra literària"?

Tal i com està expresat en el seu títol, el llibre està estructurat en tres parts. La

primera és una biografia de Llull, la segona una descripció de la seva filosofia i la tercera un estudi de la seva producció literària. Jo vaig escriure les dues primeres parts i la professora Badia la tercera. Després hi hagut un esforç per a unificar criteris i presentar l'obra com una cosa lligada.

¿Quines raons aconsellaven la publicació d'aquesta obra?

Quan algú em demanava que havia de llegir per començar a estudiar Ramon Llull, sempre topava amb el problema de que les obres editades eren de dos tipus: obres de mínima extensió, molt incompletes (encara que molt vàlides) i d'altres de gran extensió i complexitat i aptes únicament per a especialistes. Aquest llibre vol omplir el buit existent presentant les idees que els autors considerem fonamentals per a una visió actualitzada de Llull i està indicat per a universitaris i persones de nivell cultural mitjà que vulguin assolir un bon coneixement de la figura i obra de Ramon Llull.

ELS ACCIDENTS A LES CARRETERES DE MALLORCA

Dimecres del passat dia 18 a Mallorca hi va haver dos accidents greus, a les carreteres de Manacor i de Valldemossa, amb dos morts i cinc accidentats.

Sé que aquest és un tema molt repetit i que d'ell poques coses noves s'hi poden comentar.

Però també és cert que som una gran quantitat de gent que ens hi jugam la nostra vida i la dels nostres familiars cada dia, per necessitats de feina, residència o acompliment de deures socials o d'altres tipus.

Ja sabem que el nombre de vehicles motoritzats a Balears creix de forma desorbitada i aquests darrers anys s'han renovat la majoria d'ells, gràcies al nivell de vida, a les facilitats de compra, gràcies a la competència que crea la societat de consum.

Aquests automòbils i motocicletes moderns estan preparats per córrer, per satisfer les ganes dels aficionats als Rallyes, perquè l'agresivitat reprimida pugi esbrevar-se pitjant l'accelerador i deixant darrera a qualsevol competidor.

No hi ha dubte que els vehicles moderns són confortables, ràpids manejables i amb més línies de diseny ben perfilades.

Malgrat aquestes aventatges, els nostres conductors, que tenen amb les seves mans unes màquines molt preparades, es troben amb dos inconvenients molt poderosos que no depenen d'ells, i són les cares i el nombrós tràfic amb que s'han d'enfrontar.

Les carreteres a Mallorca no estan acondicionades per suportar un parc de vehicles com amb el que comte, sobre tot, a l'estiu, a l'època plena del turisme.

Es veritat que se n'han millorades algunes, però la majoria d'elles són estretes, amb un sòl deficient i un traçat antiquat, fet més per carros i carretons que per automòbils moderns.

Quan es publica la notícia dels massa freqüents accidents a les nostres carreteres, les autoritats responsables n'haurien de fer examen de consciència per veure si no en tenen part de culpa.

Però hi ha un segon aspecte tan important com aquest i és el del factor humà del qual n'hem de respondre tots els que conduïm qualsevol tipus de vehicle.

No tothom es perit. No a tots els que tenen carret se'ls ha medit el gran de la seva prudència. No sempre un té consciència del que dú entre mans. La velocitat és una gatera que engresca a la gent jove i a la que no ho és tant.

Avui es parla molt de l'inseguretat ciutadana demanant que es persegueixi al delinqüents.

Així també hauriem de demanar i exigir més seguretat vial dins les nostres carreteres perquè els qui en som a moments delinqüents ens hi adonem del perill que representa la més petita de les nostres infraccions.

Són moltes més les víctimes d'aquesta delinqüència i l'etiqueta dels infractors no n'està tan mal vista com la del delinqüent comú.

Tan de bo que tots hi posem seny, perícia, cura i que les autoritats hi facin les inversions necessàries perquè les carreteres de Mallorca estiguin al nivell europeu que els correspon.

Pere Barceló B.

Donam la mà als ajuntaments,



construïm Mallorca plegats.

El Consell Insular de Mallorca du a terme en col·laboració amb els municipis petits de l'illa, un ambiciós programa de realitzacions que és el resultat d'una estreta cooperació en matèria tècnica, jurídica i econòmica i en una àmplia plataforma d'accions en els camps més importants de l'activitat ciutadana diària.

El Consell Insular de Mallorca ofereix als diversos municipis una ajuda inestimable en matèria d'assistència social als ciutadans, de foment de la cultura popular, de dotacions d'infraestructura esportiva als pobles, de potenciació de les activitats econòmiques i socials, de creació de llocs de feina, de construcció de carreteres, de protecció del medi ambient i de tot quant s'ha de menester perquè els petits municipis de la nostra illa puguin disposar d'unes dotacions d'infraestructura adequades a les seves necessitats.

**Per nosaltres,
els més petits són els
més grans.**



CONSELL INSULAR DE MALLORCA

GALILEA



Bones , una altra vegada tornam a estar amb vosaltres, estimats lectors i en aquesta ocasió ho feim per saber i comentar un balanç econòmic i que per cert, ha estat molt positiu.

Don Biel Pérez, el nostre capellà, com cada any ha donat a conèixer als galileus el balanç econòmic de la parroquia del passat any vuitantavuit.

SES TIMBRES ha volgut comentar i publicar aquest balanç intentant, si se pot aclarir-ho o, al manco, explicar-ho. Començarem per les entrades, és a dir, per tots els diners que ha rebut l'església; en primer lloc, les rendes immobiliàries. Aquestes rendes són el lloguer del bar parroquial al per tots conegut Manolo , a això li sumarem els interessos d'aquestes i d'altres rendes; en segon lloc trobam les recol·lectes, la passada de sa bacina de cada Dissabte i cada Diumenge, en aquest punt podem destacar la quantitat de 231.984 pessetes, si feim números podem arribar a dir que més o manco cada col·lecta és de unes 2.300 pessetes i això no és poc si tenim en compte que dins el nostre poble no hi ha gaire més d'un centenar de persones; en tercer lloc hi ha els donatius, uns donatius molt significatius que pugen a 792.651 pessetes, d'aquestes ens cal dir que n'hi ha 500.000 donades pel Bisbat dins la subvenció que ens va concedir amb motiu de les obres per a millorar la nostre església , però tot i

això hi ha un nombre de 292.651 pessetes de donatius per part d'altres persones a les quals cal agrair la seva incondicional col·laboració ; i en quart lloc destaquen les 183.145 pessetes de les col·lectes extraordinàries , aquestes col·lectes son ni més ni manco que les destinades als necessitats , a uns que mitjançant Caritas , Domund Manos Unidas, etc. se'ns acosten un poc més a nosaltres.

En resum de comptes la cosa queda en un total de 1.148.871 pessetes d'ingressos , sense les col·lectes extraordinàries . Esquematzat , el resum seria així:

ENTRADES

Rendes d'immobles.....	132.200 pts.
Interessos.....	1.036 pts.
Col·lectes.....	231.984 pts.
Donatius.....	792.651 pts.

Total	1.148.871 pts.
Col·lectes extraor....	183.145 pts.

Total d'entrades....	1.332.016 pts.

Ara podem analitzar les sortides en primer lloc, les compres del material que degut als anys s'ha espatllat, aquestes compres poden ser la del nou amplificador, la d'un ca-

ssette, etc. ; en segon lloc hi trobam un deute i els seus interessos, que aquest deute fou la del pagament de les portes noves, unes portes que a poc a poc les anàvem pagant pero que al cap del 87 encara en quedaven 57.380 pessetes; al tercer trobam uns tributs, que com tots hem de pagar; en quart lloc hi trobam el que avui dia veim a la nostra església, veim un interior curios i ben arreglat gràcies a les obres extraordinàries de pintar l'interior i d'arreglar la claraboia, tot això ens a pujat a 897.000 pessetes, la despesa més gran feta l'any passat; en quint lloc unes 37.326 pessetes s'han gastat en la conservació de l'església; en sisé hi ha les odiades i refusades factures d'electricitat, unes factures de 76.359 pessetes; i ja en el setè lloc i darrer les activitats pastorals.

Tot això puja a 1.176.299 pessetes que ategides a les col·lectes extraordinàries, col·lectes que al cap i a la fi també son sortides, fan un total de 1.359.444 pessetes. Pero per si encara no ho teniu clar aquí hi ha un resum:

SORTIDES

Compres.....	42.000 pts.
Liquidació deute.....	69.144 pts.
Tributs.....	3.000 pts.
Obres extraor.....	897.000 pts.
Conservació.....	37.326 pts.
Activitats pastorals....	51.500 pts.
Total.....	1.176.299 pts.
Col·lectes extraor.....	183.185 pts.
Total sortides.....	1.359.444 pts.

Xerrant de numeros finals hem de dir que si a l'any 87 teniem dins el

banc 326.018 pessetes i un deute d'un es 57.380 pessetes, el saldo de l'any 88 es de 298.590 pessetes, es a dir, que han sobrat unes 29.860 ptes, pero que ategides a la diferència de saldos entre l'any 87 i el 88, surt el pagament del deute.

Aquest any s'ha pogut concluir d'una manera molt positiva, ja que s'han pogut dur a terme unes millores molt importants, sense deixar de banda les necessitats normals de l'església, i tot això gràcies a un caramull de bones persones que han col·laborat, que han fet una feina que no es veu pero que és necessària per a la Parròquia.

Col·laborant en feines com la neteja de l'església, la dels jardins, del cementiri, en petites obres de conservació com poden ser les d'arreglar la teulada, qualche destrossa pero a on s'ha notat més aquesta col·laboració ha estat en feines de picapadrer i d'electricitat; és per tot això, que SES LIMBES vol agrair a totes aquestes persones la col·laboració que desinteressadament han prestat al poble.

Així mateix, no podem deixar de denunciar una sèrie de destrosses que s'han fet a Galilea, suposam, sense cap motiu i d'una manera molt irracional. Es així, que pensam que rompent les porteries o l'interior del Saló Parroquial, no produeix cap benefici a ningú.

Per això demanam a tota la gent, que es conscienciï i reflexioni davant d'aquests fets. Gràcies !!.

Bar Parroquial

ESPECIALIDAD EN PLATOS COMBINADOS
Y TAPAS VARIADAS

PLAZA PIO XII

TEL. 61 41 98

GALILEA



Les carrosses de Sant Antoni toren enguany una cridada als nostres camps, als nostres animals i a la nostra arrel consuetudinària.

El vespre abans de Ses Beneides, el grup altona va posar el punt just de bullia a un públic que no es va aturar de ballar, de riure, de menjar botifarrons i sobrassades, i de beure vi.

Fins i tot, va haver un moment de la Festa en que una parella d'entre el públic va sortir animada a cantar a l'escenari, demanant un exemple a tothom de lo que es dur una bona "marxa".



El poeta local Victoria Ramiés d'Ayretellor llegint els seus poemes.

A continuació, en reproduïm un de dedicat al nostre poble....

PUGPONYENI

A la neva villa adoptiva

Son Bru i La Vila
i en es Pont Sa Riera que ve cantussejant.
Na Bauçana i Na Fátima tancant la vall tranquila,
Llunyà i esquerp, per la blavor s'entila
vers els niguls el Galatzo gegant.

Encara hi ha sentors de riustiquesa
pels estrets carrerons,
i conserven un aire de noblesa
les grans possessions
- Son Puig, Son Met, Son Roca, Son Fortesa.
Son Cotoner, Son Pont - amb llurs antics blasons.

Hortets verdegens per les prades,
regats per fontanelles pertumades
de murta i romanins;
garrovers i oliveres per les veïes marjades,
i mes amunt, els buscos d'atzines i de pins.

El tresor de la bella sarrana
espera encara en l'amagat coval,
i les nits de tempesta encara eguma,
mentre els llamps les muntanyes il·lumina,
el cavall de tot en roc del Conte Mal.

tardor del 1.986

L'endema damat del 22 de Gener, la gent es va aixecar prest a fi de poder endiumenjar les carrosses.

De les que es pot dir que n'hi va haver de tota casta, essent la propia participació de la gent, el millor premit per un públic en ganes de cercar les seves propies arrels.

Deim "premit", perquè tothom que va participar a la Festa en va tenir.

I el mateix horabaixa del Diumenge tothom es va poder empançar un bon grapat de rialles amb els poemes d'humor i satírica d'en Victoria.

Ja de tard, es varen donar els premis dels CREBALLS D'INVESTIGACIÓ a dos grups. Un format per Na Maribel Foul i Na Catalunya Pont, i l'altra per en Just Hernandez, en Benet Morey i Antoni Mora.

Enhorabona a tots ells



Una bella imatge del dia de Ses Beneides.

Dins Les Paelles.

"10 maneres de fer truites."

- De patata.
- De patata i ceba.
- De col-i-flor.
- De servells.
- De gambes.
- De pebre torrats.
- De peix.
- De cuixot.
- De formatge.
- De llengoniça.

"10 variants de peix."

- Merluça amb besols.
- Bacallà estofat.
- Calamars amb grells.
- Sardines amb escabetxo.
- Boquerons amb nata.
- Merluça a la marinera.
- Rap amb salsa de pebres.
- Tonyina (atún) al forn.
- Lluç bollit amb verdures.
- Galls amb salsa de tomàtiga i col-i-flor.

" 10 formes de fer carn."

- Pollastre farsit.
- Pollastre amb serveça.
- Llom amb nata.
- Pilotes amb salsa.
- Costelles amb sidra.
- Ternera al curry.
- Llengo estofada.
- Culumins farsits.
- Ronyons al xerez.
- Cunill amb pebres torrats.

" 10 paixades de nostres."

- Tarta de poma.
- Braç de gitano.
- Ensalada de fruites.
- Peres bollides amb xocolata.
- Crema de llimona.
- Tarta d'elbercoc.
- Robiols.
- Geletes.
- Gelat de taronja.
- Fiques amb formatge.



NOTES DE SOCIETAT

Aquest mes, nomès hi ha hagut un aconeteixament:
El naixament del fill dels nostres companys:
Xavier Picò Hòmar i M^{re} Angeles Fernandez Gili.

Ell es en Pere Josep Picò Fernandez.

Nat el dia 5 de Gener a les 4^h15h. i va pesar 3^{kg}350. Kg.

Moltes Felicitats.

★ ★ ★ ★ ★
A QUI LI PUGUI INTERESAR:

Madò Margalida Bonet, voldria vendre un sofà, dues butaques i una tauleta.★
★ Tot per 15.000 pesetes.

Mes informacions a ca'n Rafel Figa.
Carretera d'Estellencs, N^o 1.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

"casa diana"

MERCERIA REGALS
CERAMIQUEB BRODATS
JERSEIS FETS A MA



C/. Major, 48
PUIGPUNYENT
Teléf. 61 44 56

NOTES DE SALUT

Cita anual amb la grip

La grip encara que sembli no es- ser un problema greu, té conseqüèn- cies que si ho son a nivell laboral econòmic i també sanitari.

Hi ha dades que ho demostren: a Espanya les persones afectades per la grip arriben a uns quatre mili- ons. La seva virulència és perillo- sa en els vells, nins petits, per- sones que pateixen altres malalti- es, etc. Per altra banda, cada any es solen perdre uns 80 milions d'ho- res de treball per baixes causades per la grip.

Ja que no existeixen tractaments curatius (els antibiòtics no fan efecte damunt dels virus gripals) el millor que es pot fer, és recu- rrir a les mesures preventives :

LA VACUNACIO.

Practicament tots els malalts crò- nics, els vells, nins i persones d'alta responsabilitat laboral, hau- rien d'ésser candidats anuals a la vacuna anti-gripal.

Aquesta ha d'ésser anual perquè com és sabut els virus de la grip muten ràpidament, per lo que una vacuna no ofereix protecció perma- nent. La millor estació per a vacu- nar-se és la tardor, als messos d'octubre i novembre.

Esteroids Anabolitzants

La celebració el passat més de Setembre dels Jocs Olímpics va fer botar a primera pàgina el tema dels productes químics a l'hora d'acon- seguir determinats rendiments. Du- rant aquells dies ens varem famili- aritzar amb paraules com: esteroids anabolitzants, betabloquejants etc.

Però, ¿ què és un esteroïd anabo- litzant ? . Concretament és una subs- tància derivada de les hormones masculines o andrògens que serveix per augmentar la massa muscular dels esportistes de manera artificial.

Amb tot, els seus efectes negatius són nombrosos. Els esteroids anabo- litzants provoquen un augment de l'agressivitat (el que en termes

esportius es considera un element positiu). També produeixen mal al fetge i als ronyons amb la possibili- tat de conduir a la psicosi -ma- laltia mental- i fins i tot a la mort. Encara així el seu efecte més negatiu es dona en la esfera sexual ja que atrofien els testiculs en els homes i masculinitza a les do- nes.

Propietats del raïm

Encara que habitualment només ens menjam lo que és la polpa del raïm i tiram els pinyols de dintre, s'ha comprovat que des de el punt de vis- ta dietètic, és molt millor menjar- se el raïm sencer.

La polpa està formada per unes pa- rets membranoses que contenen: ai- gua, sucres, clor, fòsfor, sodi, fe- rro i altres substàncies minerals i endemés vitamines A, B i en menys quantitat vitamina C.

La pell conté minerals, àcids a- romàtics, ferments i cel.lulosa que ajuden a un bon funcionament intestinal.

Els pinyols estan formats d'una materia resinosa i contenen nombro- ses sals minerals com: calci, pota- ssi, etc. junt amb olis, àcids vo- làtils etc.

Per lo tant la riquesa alimentosa del raïm és molt alta, únicament presenta inconvenients per a les persones que han de seguir un règim ja que el seu poder en calories és molt elevat.

supermercat

GALATZÓ



CARNICERIA, CHARCUTARIA i MERCERIA
Tel: 614315. Servici a domicili

Conferència sobre

MEDICINA ESPORTIVA.

Amb una segona convocatòria, degut a que la primera que va tenir lloc el dia 20 de Desembre no va ésser possible dur a terme la conferència per motius de salut del conferenciant, se va donar cita el 23 de Gener al Saló de Sessions de la Casa de la Vila a una conferència sobre **MEDICINA ESPORTIVA**, a càrrec del Doctor Juan Manuel Pericás, metge del Syrius Patronat i del Buades Electricista.

AL TERMINI DE LA CONFERÈNCIA ES VA DONAR UN INTERESSANT DIALOG ENTRE EL CONFERENCIANT I EL PÚBLIC ASSISTENT AL ACTE.

Mentre el Doctor Pericás anava fent la Conferència, el públic assistent i del qual aprofitar per dir que era molt jove, anava veient les distintes fases de les lesions, de quina manera es podien evitar o en cas contrari, quina cura més apropiada es podia seguir, per mitjançament de diapositives.

D'entre les preguntes més interessants que es varen fer, cal destacar-ne una teta sobre les dietes, es a dir, el que és millor menjar abans i després d'un partit. Una de les moltes conclusions a que va poder arribar el públic va ésser de lo verd que ens trobam a Espanya amb aquest tema de la medicina esportiva, respecte a altres països.

Valgui aquest exemple significatiu de la poca importància que se li dona a n'aquest tema ... Al darrer curslet de monitòrs que va haver, la única assignatura en que no es va fer examen i a la que tan sols s'hi varen dedicar dues hores de classe se va ésser, curiosament, la de la medicina esportiva.

Al final de la Conferència, el Doctor Pericás va tornar a ser convidat per donar-ne una altra, però aquesta vegada per separat als futbolistes i als del Bàsquet.

EL PATRONAT MUNICIPAL DE CULTURA VA ORGANITZAR PER PRIMERA VEGADA, UN ACTE D'AQUESTA MENA AL POBLE.



Sota la foto, el Doctor Joan Manuel Pericás al qui probablement tornarem a veure a Puigpunyent.




Cristalleria
La Mallorquina.

Miralls, tancament de galeries i banys.
Vidres en general.

Encàrreges a Pep d'es Forn.

Miguel Santandreu, 38 - T 46 97 86 - 07006 - PALMA DE MALLORCA



CAIXA DE BALEARS
"SA NOSTRA"



ESPORTS

RECOLZA L'AJUNTAMENT L'ESPORT?

Amb quasi dos anys de prescrit, aquest Ajuntament, pareix ésser que té oblidat a l'esport i a l'esportista i més d'un encara es demana: qui és el regidor d'esports? Ah! és el batlle, idò mai s'el veu en cap acta esportiu que es celebra al Poliesportiu.... Serà que no li agrada l'esport?

El dia en que es va dir, quan es va formar el Patronat Municipal de Cultura, del que és president el regidor d'esports, de que: "L'esport no ha d'ésser fomentat des d'aquest Patronat, ja que està prou implantat a la nostra villa" i un es demana, què entendran per "suficientment implantat", quin o quins esports es practiquen o poden practicar-se al nostra poble? Si llevam els Clubs de Futbol i de Bàsquet, no queda res més; si bé és veritat que s'ha pres molt d'interés en patrocinar (donar doblers) cada any a la Pujada de cotxes Puigpunyent-Galilea, malgrat que en ella sols participin dos o tres corredors locals, mentre que els Clubs, si bé reben una subvenció (escasa pel volum que mouen) no tenen el recobrement necessari, per fomentar les activitats pròpies de l'esport que practiquen, ja sigui creant escoles, patrocinant torneig i altres.

SA PREOCIPA DELS CLUBS?

Els Clubs citats anteriorment, que mouen un col·lectiu d'uns setanta esportistes, funcionen gràcies a la feina i sacrifici d'unes poques persones, que desinteressadament (entranadors inclous), cada temporada tenen que resoldre infinitat de problemes de tipus personal-burocràtic-tècnic i monetari, treball aquest que no es veu i que és molt poc valorat, però que sense ell no hi hauria cap tipus d'activitat esportiva; i ens hem de demanar què pasaria, si aquestes persones ho deixassin, la qual cosa pot succedir en qualsevol moment, ja que fer molt per res, cansa.

Com quedaria l'esport? i què seria de l'esportista? serien setanta persones que es quedarien sense una activitat tan bonica i necessària com és l'esport.

El regidor d'Esports d'això s'hi tendria que preocupar i mantenir de tant en tant el diàleg amb aquests Clubs, i així es donaria compte de les extremes dificultats per les que s'han de passar.

POLIESPORTIU

Terim un bon poliesportiu, però sense piscina ni pistes de tenis ni altres, és a dir, Poliesportiu a mitjançar, això sí, la pista i el camp de futbol estan molt bé i s'els ha treu; sobre tot, a la pista, un gran rendiment, per part dels Clubs citats que aporten, al menys, els setanta esportistes indicats.

I sense acabar, si tenim en compte que són set els equips federats i que, per tant, en més d'una ocasió es juguen dos partits seguits, és evident que dos vestuaris no cobreixen les necessitats existents, quan n'hi ha un a mig acabar des de fa temps. Perquè no s'acaba i es soluciona aquest greu problema?. També es nota la falta d'una major dedicació de la persona que correspongui; ja sigui estant als actes esportius, sobre tot oficials, (en més d'una ocasió, les persones que assiteixen als partits no poden fer les seves necessitats per no estar oberts el lloc comú), i en la llimpliessa dels vestuaris, ja que no obliden que excepte dos dies, tots els restants s'utilitzen per una gran quantitat d'homes i dones, i en tantes coses pròpies d'unes instal·lacions esportives.

Quan es va fer campanya a les eleccions, els que ara regeixen els destins del nostre poble, donaren per quasi fet, que es faria realitat la petició que va fer la majoria del poble de cobrir la pista.

Així, els entranadors i els esportistes, tenim que passar lès adversitats climatològiques (fred-vent-pluja), i també a veguetes s'han de suspendre partits i perdre

ESPORTS

entrenaments, així com el poc públic (cosa lògica) es demana... com donarà una empenya per dit projecte el batle i regidor d'esports, si no s'apropa ni per casualitat a veure les evolucions dels "seus esportistes" i comprovar per si mateix dites dificultats... i pensar que si és per qüestió de doblers que no s'ha feta dita obra (diven de fer una nova pista per a cobrir-la), amb una tercera part del cost d'aquesta, se podria aver cubert la ja existent, que era la que se demanava; i si com el que pareix ésser, la ferán aquesta no serà amb un breu espai de temps (son massa milions); sinó més bé a llarg plaç, pot ésser massa, pels que aguantam tantes adversitats.

Queda esperar, que es prengui consciència per part de qui correspongui, de que fer esport i en bones condicions, és una necessitat tant física com a mental dels nostres dies i sobre tot per la gent jove, dels que la seva inclusió i dedicació a l'esport dins un Club, és fundamental, per la seva educació física, i com no, cultural, ja que dona ocasió de conèixer i donar-se a conèixer a altres gentes i pobles.

FUTBOL

Després del parèntesi nadeleng, pareix ésser que les coses van de mal en pitjor i l'equip està sense joc ni moral i sense cap motivació, i d'aquesta manera les derrotes succeeixen amb massa freqüència.

Novament les lesions han tornat a agravar molt més la situació i així al darrer partit de l'any es varen lesionar tres jugadors: en Morey I, en Suau i en Martorell II, d'aquest darrer la més negativa per no disposar d'un altre porter.

(Al Llegir aquesta edició, ja s'haurà recuperat en Morey I havent ja disputat alguns partits).

La novetat positiva està en la volta a la activitat esportiva d'en Ferrà I i amb el fixatge d'Antoni Vico. Però malgrat tot, l'equip per uns o altres motius sempre va just d'homes de cara als partits.

En quan als darrers resultats (quatre partits aquest any) són més bé negatius: els dos primer es jugaren dins el nostre camp, obtenint una victòria i una derrota; llavors es visita al Calvià, uns dels derrers, on es va perdre el partit per 3-2, i el darrer partit jugant davant el Mariense, després de un 0-1, es va obtenir una remarcada victòria per 5-2, que bé pot haver servit per fer aixecar els ànims als nos tres jugadors.

BASQUET

En general, els derrers resultats han estat dolents menys els de l'equip Senior Pascull.

Per acabar, remancar dos fets importants. Per una part, la presència de les lesions de Na Magdalena Gomis i de Na Maria Pons (Juvenil Femení) i sa d'en Pau Rodríguez (Juvenil Pascull); a tots ells, esperem una pronta recuperació.


Per altra part, la decisió d'en Miguel Ramón de deixar d'entrenar l'equip Juvenil Femení, a conseqüència d'una sèrie d'adversitats trobades als entrenaments (poca assistència als mateixos) i lògicament, quan un deixa el que està fent, sigui el que sigui, per anar a entrenar (per a l'entrenador és una obligació) per tan sols trobar-se amb dues o tres jugadores, fa arribar a una sola conclusió: No val la pena sacrificarse quan els propis interessats no ho fan.

Tolo Morey

TALLERS

J. B. JAUME

XAPA I PINTURA



C. General Riera, 138 - Tel. 20 66 17 07010 PALMA

FONTANERIA Y CERRAJERIA

GOMIS

ANTONIO GOMIS CALDENTAY

Ctra. Nova de Estellenchs, 16

PUIGPUNYENT



BAR RESTAURANT

PLA DE SA SINIA

Servets de:

NOCES • COMUNIONS

FESTES • CUINA TIPICA

CARRETERA DE PUIGPUNYENT - Km. 14 TELÉFONO 61 40 57



CAFETERIA-RESTAURANT

ES PONT

C/. Sa Traveusia, 2 - T. 61 40 31

PUIGPUNYENT

PANADERIA PASTISSERIA **VIDAL**

David Palacios



ELABORACIÓ

PRÒPIA

SERVEI A: CALVIA 1 STA. PONSA

PUIGPUNYENT C. Traveusia n.º 26 Tel. 61 42 05

Ses

Colzeries

C/. Major