



Recursos didácticos para abordar
el cáncer infantil en el aula



Sobre este documento:

Introducción:

Esta propuesta de recursos didácticos tiene como objetivo dar apoyo a los docentes en la labor de sumar sus escuelas al Proyecto Corre contra la Leucemia infantil, de la [Fundación Uno entre cien mil](#). Consiste en un dorsal simbólico, del 1 al 100.000 y todo lo recaudado se destinará a un proyecto de investigación contra la Leucemia Infantil que se licitará conforme a una convocatoria pública, abierta y tutelada por las más prestigiosas instituciones y profesionales científicos y sanitarios.

Las escuelas que colaboran con el proyecto organizan diferentes actividades con el objetivo de adquirir dorsales con el que disfrutar de un evento deportivo. Al finalizar el documento te contamos algunas ideas que tu centro puede llevar a cabo para ser una Escuela uno entre cien mil.

Desde la [Asociación Insele](#), queremos mostrarte algunos recursos con los que poder abordar la temática en el aula y que no quede sólo en una actividad recaudatoria. Queremos que toda la comunidad educativa sienta la importancia del proyecto. Queremos colaborar a que Proyecto Corre sea el mayor movimiento de personas unidas corriendo por una misma causa.

Porque la leucemia es un enemigo demasiado fuerte para uno solo, pero no para 100.000.

Este documento no pretende ser una guía didáctica completa, sino más bien una recopilación de sugerencias para poder desarrollar en el aula. Por ello no realizamos una programación que puede resultar rígida para la finalidad de esta publicación que es la de recopilar recursos. Es sólo un esbozo que el maestro podrá llevar a cabo de la manera deseada.

Hemos abarcado actividades que pueden realizarse desde infantil hasta ESO.

Contextualización:

Algunos datos:

La palabra cáncer abarca más de 200 tipos de tumores con unas características, tratamientos y pronósticos de evolución muy diferentes. De cada 200 personas con cáncer, 1 es un niño.

Leucemia es un nombre genérico, que aglutina diferentes tipos de leucemia.

En los niños, el tipo de cáncer más frecuente es la leucemia, desarrollada en los leucocitos de la médula ósea y dentro de las leucemias, la más habitual es la leucemia linfoblástica aguda. De cada 10 niños que tienen cáncer, 3 tendrán

leucemia. Y de cada 10 niños con leucemia 7 tendrán leucemia linfoblástica aguda.

El 80% de los niños con leucemia se cura.

Es una enfermedad cuyo tratamiento dura dos años.

El objetivo es que 10 de cada 10 niños con leucemia se curen. Para ello hay que investigar para ver cómo ayudar a estos 2 de cada 10 niños que a día de hoy no superan la leucemia.

Objetivos:

Marcamos una serie de objetivos a nivel orientativo. Habrá que ajustar su profundidad dependiendo de la edad.

- Conocer qué es el cáncer.
- Conocer qué es la leucemia.
- Ser conscientes de la importancia de la investigación médica para la cura de enfermedades.
- Ser capaces de expresar sentimientos acerca del cáncer.
- Reforzar la empatía.
- Tomar consciencia de la importancia de cuidar de los demás.

Contenido:

- Qué es el cáncer
- Leucemia
- Tratamientos
- Sentimientos
- Cuidado de los demás

Método:

Sesiones con una parte de transmisión por parte del profesorado, a partir de un cuento o de un vídeo. A partir de ello podemos iniciar un debate en el que ir trabajando los contenidos que se marquen como claves. Para facilitar la distensión y la normalización del tema presentamos también algunos juegos a realizar con ordenadores. De cara a facilitar la evaluación de la sesión, presentamos una serie de actividades lúdicas finales que junto con lo observado a lo largo de la sesión nos servirá para medir la consecución de los objetivos marcados.



Listado de actividades:

- Lectura de cuento: puede realizarse en clase o en casa con la familia.
- Visionado de vídeo en clase o película en casa.
- Debate guiado en clase, donde poder comentar y clarificar ideas en relación a los contenidos
- Juegos a través de soporte digital.
- Dibujos – mural: Los más pequeños pueden realizar dibujos para ilustrar la sesión.
- Juegos: sopa de letras, Sí-no.

A continuación te presentamos diferentes materiales, elaborados principalmente por la [Asociación Española Contra el Cáncer](#) y [Fundación Josep Carreras](#), enlazados a través de hipervínculos con los que poder trabajar. Hemos hecho un esbozo de propuesta de actividad, aunando diferentes recursos con el objetivo de reforzar las ideas clave. Tras el apartado de actividades, te indicamos cómo podemos transmitir esas ideas clave de una forma sencilla.

Propuesta de sesión 1:

<p>Vídeo:</p> <p>Ellie está malita (Infantil)</p> <p>Capítulo de Pocoyó</p>	<p>Algunas preguntas para debatir:</p> <ul style="list-style-type: none">- ¿Qué le pasa a Ellie?- ¿Dónde quería ir Pocoyó, Ellie y Pato?- ¿Por qué se asustan de las manchas de Ellie?- ¿Qué hacen Pocoyó y Pato por Ellie? <p>Dibuja qué pasa cuando estamos enfermos y nos cuidan.</p>	<p>Juegos digitales:</p> <p>Marta quiere estar con su perro y sus amigos</p> <p>La Familia Medulín</p>
--	--	---

Ellie está malita: Pocoyó, Pato y Ellie quieren ir de picnic, pero Ellie se ha levantado enferma. Pocoyó y Pato cuidan de ella y le brindan su amistad mientras Ellie descansa y se recupera.

Marta quiere estar con su perro y sus amigos: Marta está enferma y a veces se siente triste. Con este juego de parejas conseguirá estar con su perro y sus amigos y volver a estar contenta.

Recortables de la familia Medulín: Medulín es un niño que tiene leucemia y está ingresado en el hospital. Cada día recibe la visita de su mamá, su papá y de su hermana Lucía. El que no se separa de él ni un instante es Puma, su koala de peluche. "Como los koalas duermen mucho, puedes tener uno en el hospital", le dijo su mamá cuando le ingresaron. No es el único animal que tiene. Pulgas, su gato, le espera en casa. Está impaciente de que Medulín vuelva a casa. Pero antes se tiene que recuperar del trasplante de médula que le han hecho los doctores y ponerse bueno.

Propuesta de sesión 2:

Cuento:

[Toby y la máquina voladora](#)

(Infantil y primer ciclo de primaria)

Algunas preguntas para debatir:

- ¿Qué le pasa a Toby?
- ¿Por qué cree que es culpa suya estar malito? ¿Crees que tiene razón?
- ¿Has estado alguna vez en el hospital? ¿Cómo te sentías?
- ¿Por qué se alegra tanto Toby cuando ve a sus amigos?

Juegos digitales:

[Busca a Toby](#)

[Construye el puzzle de Toby](#)

[¿Tienes buena memoria?](#)

[Afina tu puntería, elimina las células enfermas](#)

Toby y la máquina voladora: Toby es un ratoncito muy inteligente que construye una máquina voladora. No puede jugar mucho con ella, ya que cae enfermo y tiene que pasar una buena temporada en el hospital.

Busca a Toby: Juego de destreza para los más pequeños en el que localizarán a Toby.

Construye el puzzle de Toby: Puzzle interactivo.

¿Tienes buena memoria?: Juego de parejas en el que cada vez que se acierta una pareja puedes aprender cosas sobre la enfermedad.

Afina tu puntería, elimina las células enfermas: Las células son fundamentales para que haya vida. En ocasiones están enfermas y no hacen su trabajo correctamente. Vas a ser un médico y a través de un tratamiento con rayos eliminaras aquellas células que estén enfermas.

Propuesta de sesión 3:

Cuento:

[La mejor medicina](#)
(segundo y tercer ciclo de primaria)

Algunas preguntas para debatir:

- ¿Qué le pasa a Clara?
- ¿El cáncer es contagioso?
- ¿Por qué cuando vuelve a clase Clara lleva un pañuelo en la cabeza? ¿Qué le dicen al principio sus compañeros sobre el pañuelo? ¿Cómo se siente Clara al oír eso comentarios?
- ¿Cambia mucho la vida de Clara?
- ¿Cómo es el tratamiento?

Juegos digitales:

[¿Quieres ayudar a Clara a llegar al colegio?](#)

[Misión: destruir las células enfermas](#)

[Ayuda a Juan a colocar el gotero bien](#)

La mejor medicina: Clara cae enferma y veremos cómo reaccionan sus amigos a su enfermedad a lo largo de todo el tratamiento.

¿Quieres ayudar a Clara a llegar al colegio?: Clara sigue su tratamiento en el hospital, pero ha llegado el día de volver al colegio. Está un poco nerviosa y necesita tu ayuda.

Misión: Destruir las células enfermas. El cuerpo humano está formado por millones de células. Cuando algunas de ellas no funcionan bien, se utilizan cápsulas especiales, dentro de una jeringuilla o un gotero. Estas cápsulas liberan bolitas que destruyen las células enfermas. Vas a pilotar una cápsula para acabar con todas las células enfermas que salgan a tu paso.

Ayuda a Juan a colocar el gotero: Juan va a recibir su tratamiento de quimioterapia para destruir las células de su cuerpo que no funcionan bien. Para ello utilizará un gotero muy largo que se ha descolocado.

Propuesta de sesión 4:

Vídeo: [Qué es el cáncer](#)

Vídeo: [Seguiremos](#)

Película: Maktub

[Manifiesto niño con cáncer](#)

(Secundaria)

- Foro de debate a partir de la lectura y visionado de vídeos.
- Búsqueda guiada en internet sobre el tema.
- Coreografía Seguiremos.

Actividades adicionales:

Sopa de letras:

En kokolikoko.com puedes generar tus sopas de letras en función de los conceptos trabajados y guardar la imagen.

Te presentamos un ejemplo para poder hacer en clase y clarificar los conceptos que aborda.

Sí – No: Listado de frases con ideas clave, unas ciertas y otras no.



Sopa de letras:

Encuentra y señala las palabras escondidas en la sopa de letras.

¿Cónoces su significado?

M	M	S	A	Ñ	L	S	I	M	G	O	V	R	W	M
W	P	Y	J	I	G	Y	T	Q	H	Y	S	E	E	L
A	N	Z	Y	S	P	I	C	H	R	Y	A	M	K	A
X	I	Y	J	A	I	A	N	O	P	F	L	I	H	A
N	U	G	Ñ	Z	A	S	R	O	P	V	U	S	X	I
T	N	I	O	A	L	V	A	E	U	T	L	I	J	M
R	Q	O	V	L	H	A	W	T	T	K	E	O	N	E
X	F	P	I	K	O	Y	T	S	S	O	C	N	F	C
U	W	K	W	C	J	C	N	I	Ñ	A	I	W	E	U
F	G	Ñ	C	L	A	T	N	H	P	S	T	D	S	E
H	M	B	Z	H	S	R	D	O	R	S	F	E	A	L
Z	V	O	B	F	E	R	U	T	E	J	O	K	M	R
T	A	W	F	V	P	X	G	C	Ñ	I	W	H	I	M
D	W	A	I	P	A	R	E	T	O	I	M	I	U	Q
P	R	A	N	X	L	P	S	A	M	O	T	N	I	S

CELULAS
CURACION
HOSPITAL
LEUCEMIA
METASTASIS
ONCOLOGIA
QUIMIOTERAPIA
RADIOTERAPIA
REMISION
SINTOMAS

Sí- no:

A continuación encontrarás diferentes frases. Señala si son ciertas o no.

Sí	No	Frases
		8 de cada 10 niños con cáncer lo vence
		El cáncer es contagioso
		Se necesita investigar mucho para conseguir que todos los niños se curen
		Los tratamientos son largos y cansados
		El cáncer surge por algo que el niño haya hecho.
		Es importante apoyar a una persona con cáncer
		El cáncer es una sola enfermedad
		El cáncer infantil más habitual es la leucemia linfoblástica aguda
		Cuando estás enfermo no necesitas a tus amigos.

Información para el profesorado:

Te presentamos dos recursos para que puedas abordar los contenidos. Por un lado, una guía dirigida a profesores, muy completa y con un apartado final con información sobre cáncer. Por otro lado, el enlace de Kidshealth explica con un lenguaje muy sencillo, dirigido a niños, qué es el cáncer. El vídeo Qué es el cáncer, que aparece en la propuesta 4 es también muy ilustrativo.

También te enlazamos a la sección de vídeos de Uno entre cien mil

[Guías para profesores:](#) (página 20 a 36, información sobre cáncer)

Kidshealth: [Cáncer](#) y [La historia del Hodgkin de Amanda](#)

Canal Youtube de [Uno entre cien mil](#)

Ideas para ser un colegio entre cien mil:

Esta iniciativa te invita a que a través de las asociaciones de madres y padres y en colaboración estrecha con el equipo docente podáis organizar actividades que os conviertan en colaboradores de uno entre cien mil.

Una comunidad escolar involucrada puede hacer mucho en los colegios. Es un gesto solidario y educativo con los niños y niñas.

¿Cómo?

- Informando:
 - o Se puede repartir información a todo el colegio a través de una circular.
 - o Podemos organizar sesiones informativas en un aula, convocando a padres.
 - o Con stands informativos con motivo de algún día especial.
 - o Carteles.
 - o Una entrada en la web del colegio o del AMPA.

- A través de actos benéficos que sirvan para recaudar fondos: Desde y la dirección y desde las AMPAs se pueden promocionar:
 - o Meriendas
 - o Mercadillos
 - o Rifas

-
- Actividades lúdicas (pintacaras, ginkanas, sesiones de cine solidario...)
 - Organizando una carrera popular:
 - Donde participen los niños y los padres con sus dorsales, dando una vuelta al patio todos juntos, o saliendo al barrio para ello.
 - En clase de gimnasia, cada niño tiene su dorsal.

Si quieres presentar el proyecto en el colegio, te podemos facilitar documentación y soporte en todo aquello que necesites.

Ponte en contacto con proyectocorre@unoentrecienmil.org.

Que la escuela sea Una entre cien mil durante la semana cultural, en la fiesta de fin de curso, en Navidad... Siempre.

