

Lundbeck



PROGRESS
IN MIND

I Estudio Lundbeck: Percepción y Conocimiento del Alcoholismo en España

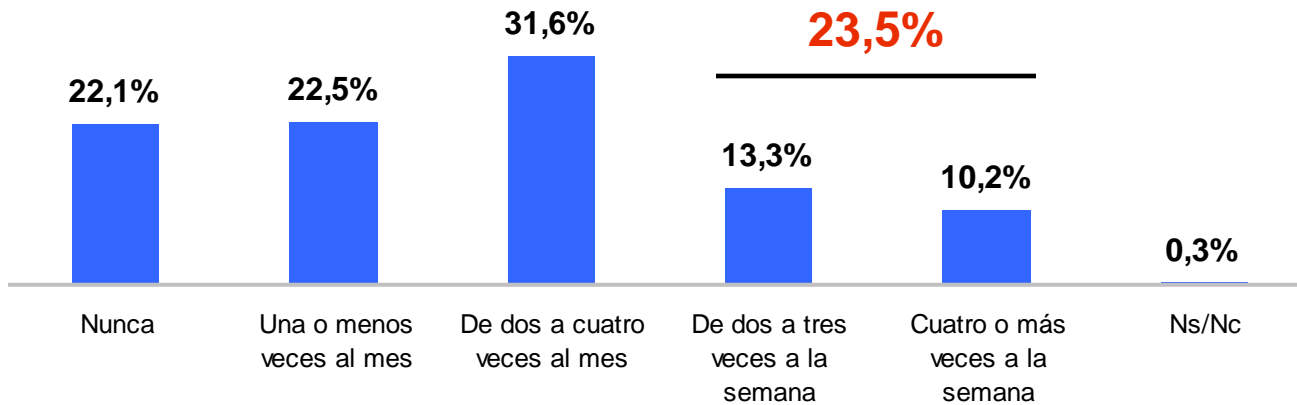




PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE CONSUMO

¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica la población española?

El **23,5%** de los españoles señala que consume alcohol más de una vez por semana.



¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica la población española?

Se observa una **menor frecuencia de consumo** de bebidas alcohólicas **entre las mujeres** que entre los hombres.

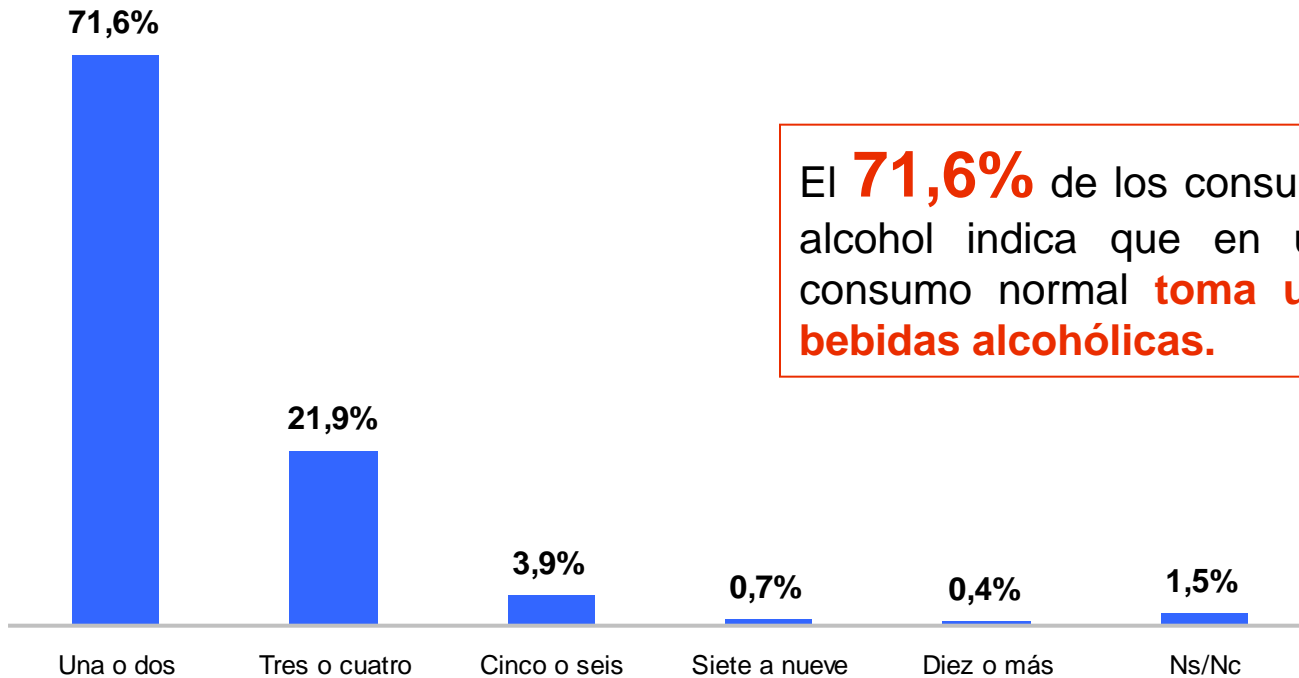
Son los **más mayores** quienes en mayor medida afirman consumir este tipo de bebidas con **mayor frecuencia**, mientras que **los jóvenes** destacan por ser quienes más han indicado tomarlas **de dos a cuatro veces al mes**.

...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
Nunca	16,6%	27,6%	17,7%	18,5%	23,1%	25,2%	24,1%	22,1%
Una o menos veces al mes	16,7%	28,5%	22,9%	26,3%	25,9%	18,8%	17,4%	22,5%
De dos a cuatro veces al mes	33,9%	29,1%	41,1%	36,9%	31,1%	28,6%	22,9%	31,6%
De dos a tres veces a la semana	18,0%	8,6%	16,2%	13,1%	11,8%	13,4%	13,5%	13,3%
Cuatro o más veces a la semana	14,5%	5,9%	2,0%	5,1%	7,7%	13,9%	21,5%	10,2%
Ns/Nc	0,3%	0,3%	0,1%	0,1%	0,4%	0,1%	0,6%	0,3%
Base	2.146	2.104	499	875	1.085	1.009	782	4.250

¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...



El **71,6%** de los consumidores de alcohol indica que en un día de consumo normal **toma una o dos bebidas alcohólicas.**

¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...

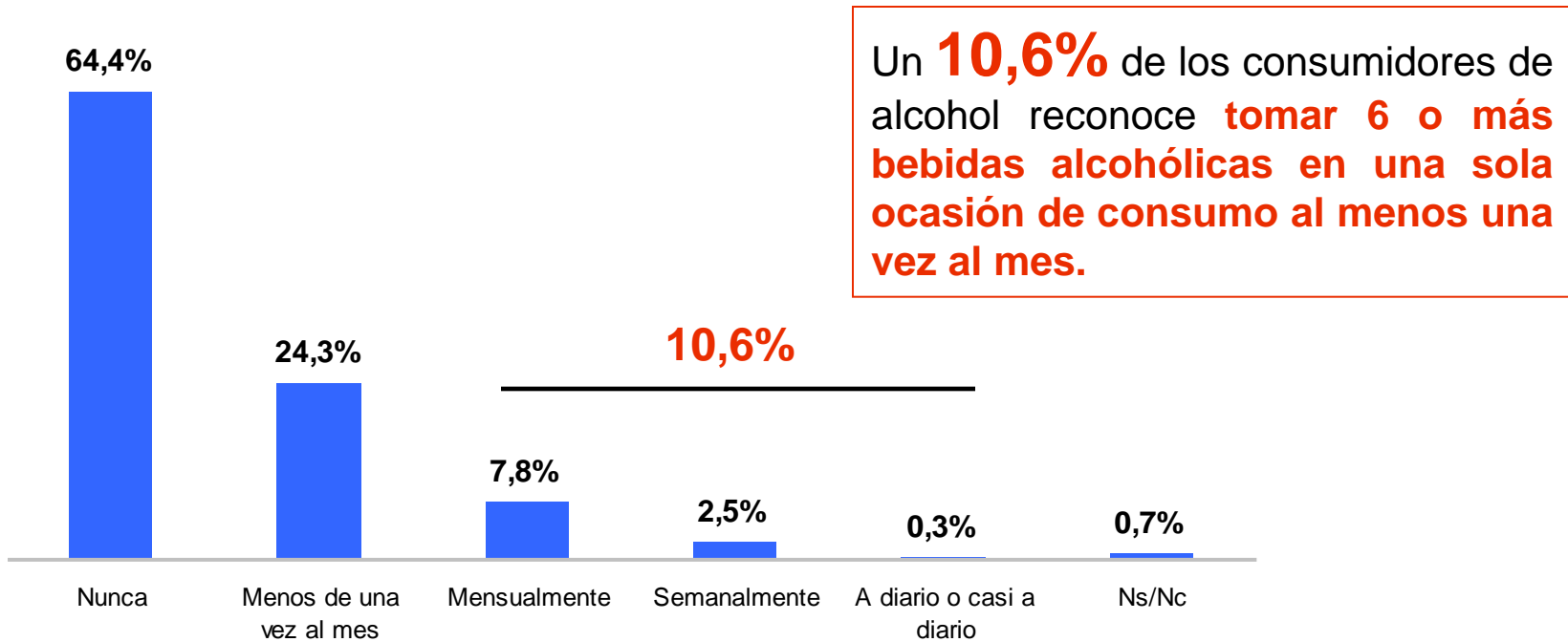
...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
Una o dos	64,6%	79,6%	51,8%	62,2%	71,3%	80,2%	89,1%	71,6%
Tres o cuatro	27,0%	16,0%	33,2%	30,2%	22,0%	16,6%	8,5%	21,9%
Cinco o seis	5,2%	2,5%	10,0%	5,2%	3,6%	1,5%	1,1%	3,9%
Siete a nueve	1,1%	0,3%	2,6%	0,6%	0,7%	0,3%	0,1%	0,7%
Diez o más	0,6%	0,1%	1,5%	0,2%	0,4%	0,0%	0,0%	0,4%
Ns/Nc	1,5%	1,5%	0,9%	1,6%	2,0%	1,4%	1,2%	1,5%
Base	1.804	1.500	413	708	845	760	578	3.304

Mientras que las mujeres y los más mayores afirman consumir una o dos bebidas en un día de consumo normal, **los hombres y los más jóvenes** son quienes más destacan por reconocer tomar **tres o cuatro bebidas alcohólicas** en un día de consumo normal y en el caso de los **de 18 a 25 años** un 10% incluso reconoce tomar **cinco o seis bebidas**.

¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo?

Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...



¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo?

Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...

...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
Nunca	54,7%	75,7%	44,0%	53,3%	65,6%	72,1%	84,0%	64,4%
Menos de una vez al mes	29,6%	18,1%	32,2%	35,0%	24,5%	18,1%	11,2%	24,3%
Mensualmente	11,0%	4,2%	18,2%	9,8%	5,2%	7,1%	1,8%	7,8%
Semanalmente	3,9%	0,8%	4,7%	1,7%	2,9%	2,2%	1,5%	2,5%
A diario o casi a diario	0,4%	0,2%	0,9%	0,0%	0,5%	0,1%	0,2%	0,3%
Ns/Nc	0,4%	1,0%	0,0%	0,2%	1,3%	0,4%	1,3%	0,7%
Base	1.804	1.500	413	708	845	760	578	3.304

Son también las mujeres y los más mayores quienes en mayor medida afirman no tomar nunca 6 o más bebidas alcohólicas mientras que **los hombres y los más jóvenes** son quienes más destacan por reconocer tomar **6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión alguna vez** e incluso en el caso de los **de 18 a 25 años** destacan por hacerlo **de dos a cuatro veces al mes**.

Porcentaje de la población española que obtiene cada puntuación



		Hombre	Mujer
Ns/Nc	1,9%	1,8%	2,0%
0 puntos	22,0%	16,6%	27,8%
1 punto	16,2%	10,4%	22,2%
2 puntos	19,0%	16,8%	21,1%
3 puntos	14,4%	16,4%	12,4%
4 puntos	14,0%	18,4%	9,4%
5 puntos	6,4%	9,5%	3,2%
6 puntos	3,4%	5,6%	1,1%
7 puntos	1,5%	2,5%	0,4%
8 puntos	0,7%	1,1%	0,2%
9 puntos	0,3%	0,4%	0,2%
10 puntos	0,1%	0,3%	0,0%
11 puntos	0,1%	0,2%	0,0%
Base		2.146	2.104

El porcentaje que **no consume** es notablemente superior entre las **mujeres**

CONSUMO DE RIESGO (ABUSO DE ALCOHOL)

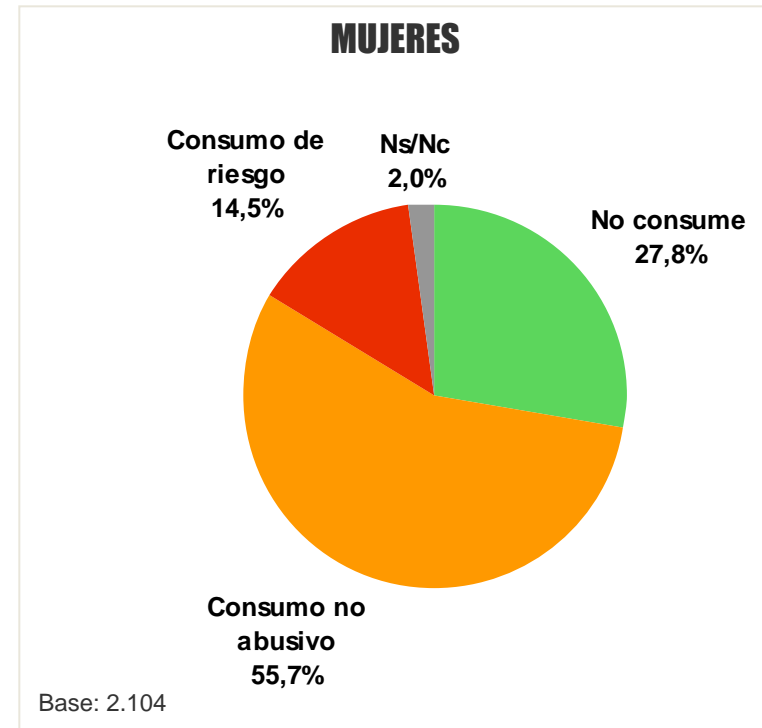
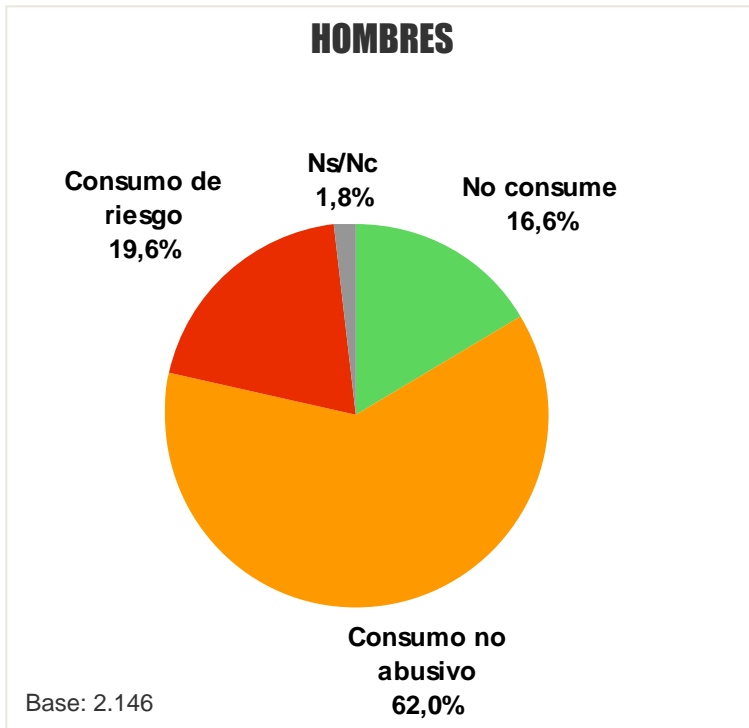
19,6%

14,5%

El **consumo de riesgo** es más frecuente entre los **hombres**

Distribución de la población según nivel de consumo declarado

Entre los **hombres** es más frecuente el **consumo** de alcohol y también es más frecuente el **consumo abusivo**.



PUNTUACIÓN OBTENIDA SEGÚN AUDIT C



HOMBRES	Total hombre	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años
Ns/Nc	1,8%	0,2%	1,3%	3,8%	1,4%	1,3%
0 puntos	16,6%	16,4%	14,9%	19,1%	16,7%	14,8%
1 punto	10,4%	11,1%	8,5%	10,7%	10,2%	11,9%
2 puntos	16,8%	13,1%	19,0%	15,9%	16,2%	18,9%
3 puntos	16,4%	11,1%	14,3%	18,0%	18,6%	17,2%
4 puntos	18,4%	15,7%	21,6%	14,4%	18,0%	23,9%
5 puntos	9,5%	11,4%	11,3%	9,8%	7,9%	7,6%
6 puntos	5,6%	10,3%	5,4%	3,7%	7,8%	2,3%
7 puntos	2,5%	6,7%	2,9%	1,7%	1,8%	1,1%
8 puntos	1,1%	1,8%	0,5%	1,5%	1,2%	0,5%
9 puntos	0,4%	0,7%	0,3%	0,6%	0,1%	0,4%
10 puntos	0,3%	0,3%	0,0%	0,8%	0,1%	0,0%
11 puntos	0,2%	1,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%
Base	2.146	245	433	552	519	397

El porcentaje que **no consume** entre los **hombres no presenta grandes diferencias según la edad**

5 puntos	9,5%	11,4%	11,3%	9,8%	7,9%	7,6%
6 puntos	5,6%	10,3%	5,4%	3,7%	7,8%	2,3%
7 puntos	2,5%	6,7%	2,9%	1,7%	1,8%	1,1%
8 puntos	1,1%	1,8%	0,5%	1,5%	1,2%	0,5%
9 puntos	0,4%	0,7%	0,3%	0,6%	0,1%	0,4%
10 puntos	0,3%	0,3%	0,0%	0,8%	0,1%	0,0%
11 puntos	0,2%	1,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%

El **consumo de riesgo** presenta una **tendencia inversa con relación a la edad**

CONSUMO DE RIESGO (ABUSO)

19,6%	32,4%	20,4%	18,1%	18,9%	12,0%
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

PUNTUACIÓN OBTENIDA SEGÚN AUDIT C

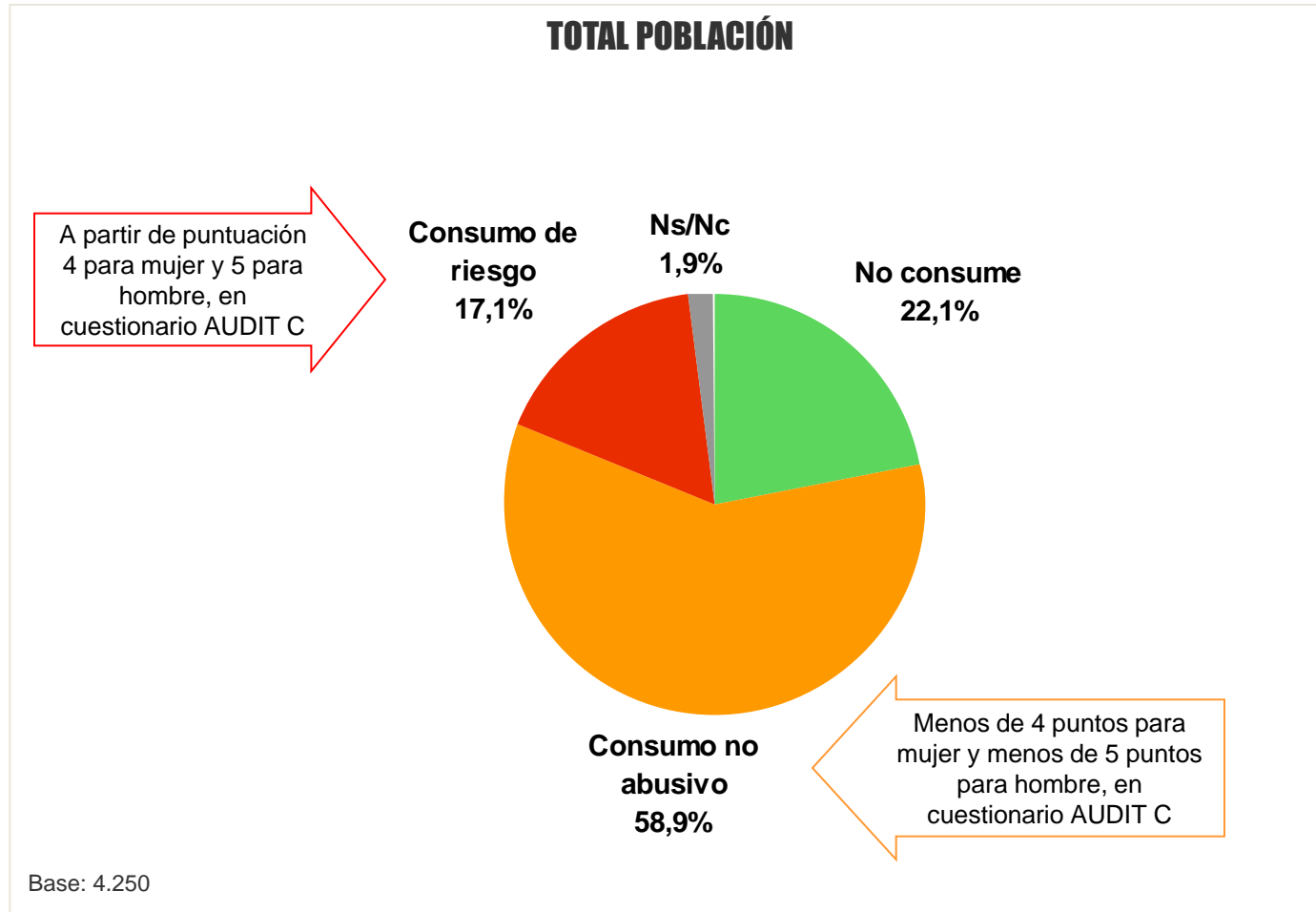


MUJERES	Total mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años
Ns/Nc	2,0%	1,5%	1,8%	2,0%	1,4%	3,4%
0 puntos	27,8%	19,0%	22,1%	27,2%	33,6%	32,9%
1 punto	22,2%	18,2%	22,3%	26,7%	21,6%	19,2%
2 puntos	21,1%	16,6%	21,1%	23,7%	22,8%	18,5%
3 puntos	12,4%	17,4%	15,5%	10,9%	10,5%	9,8%
4 puntos	9,4%	16,8%	11,9%	5,8%	5,3%	11,8%
5 puntos	3,2%	4,3%	3,7%	2,0%	3,5%	3,3%
6 puntos	1,1%	2,3%	1,2%	0,8%	0,7%	1,1%
7 puntos	0,4%	3,0%	0,0%	0,3%	0,0%	0,0%
8 puntos	0,2%	0,0%	0,4%	0,6%	0,0%	0,0%
9 puntos	0,2%	0,9%	0,0%	0,0%	0,6%	0,0%
10 puntos	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
11 puntos	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Base	2.104	254	442	533	490	385
CONSUMO DE RIESGO (ABUSO)	14,5%	27,3%	17,2%	9,5%	10,1%	16,2%

El porcentaje que **no consume entre las mujeres** presenta una tendencia **creciente con la edad**

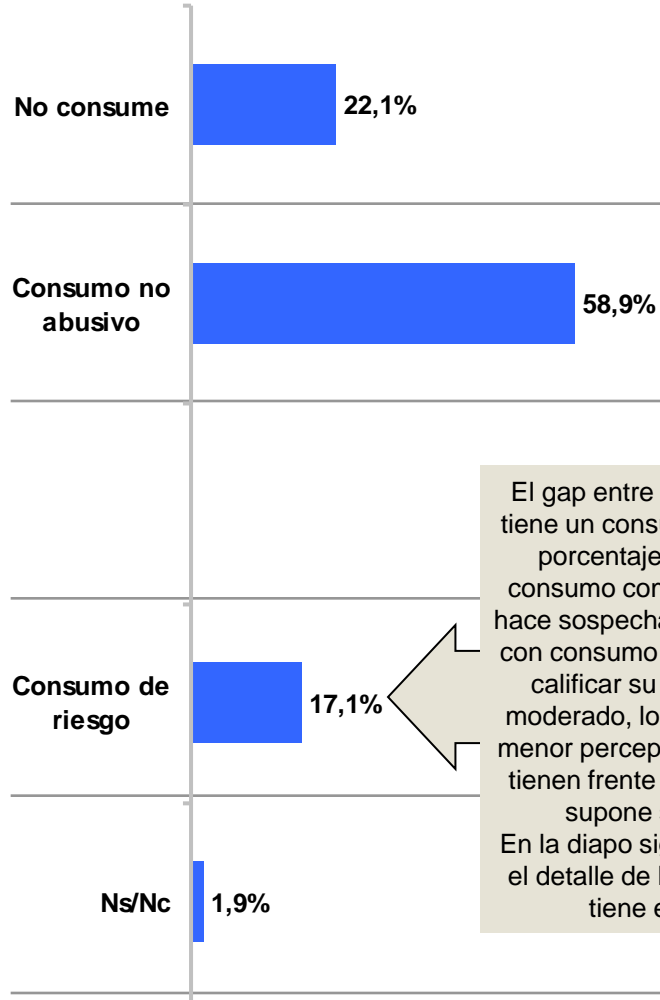
Entre las mujeres la **tendencia en el consumo de riesgo también es inversa con relación a la edad.**

Distribución de la población según nivel de consumo declarado

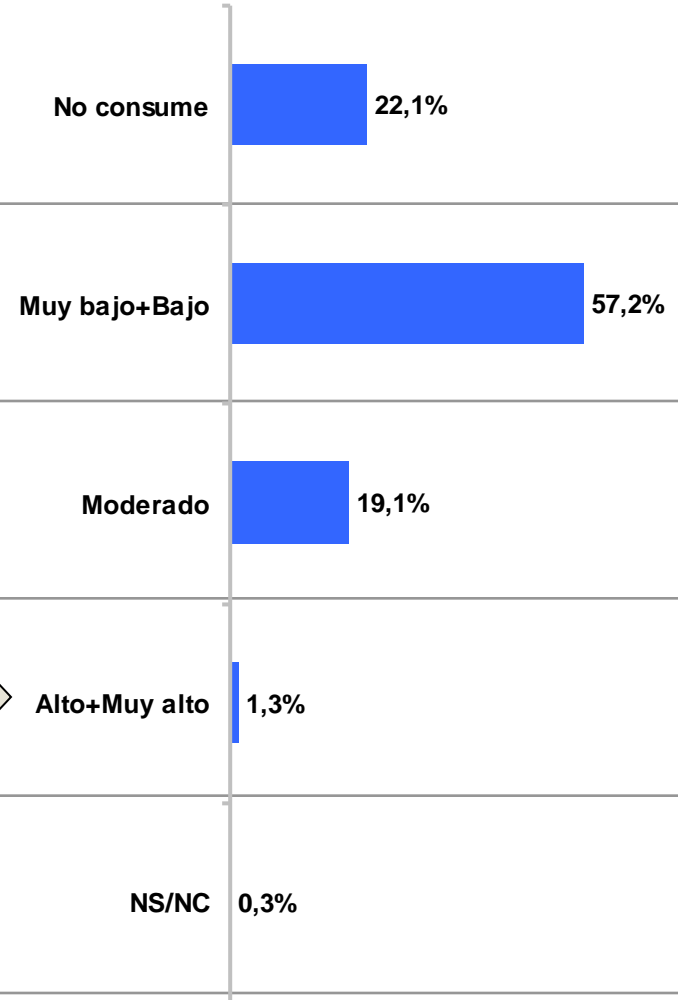


Distribución de la población según nivel de consumo declarado

TIPO DE CONSUMO



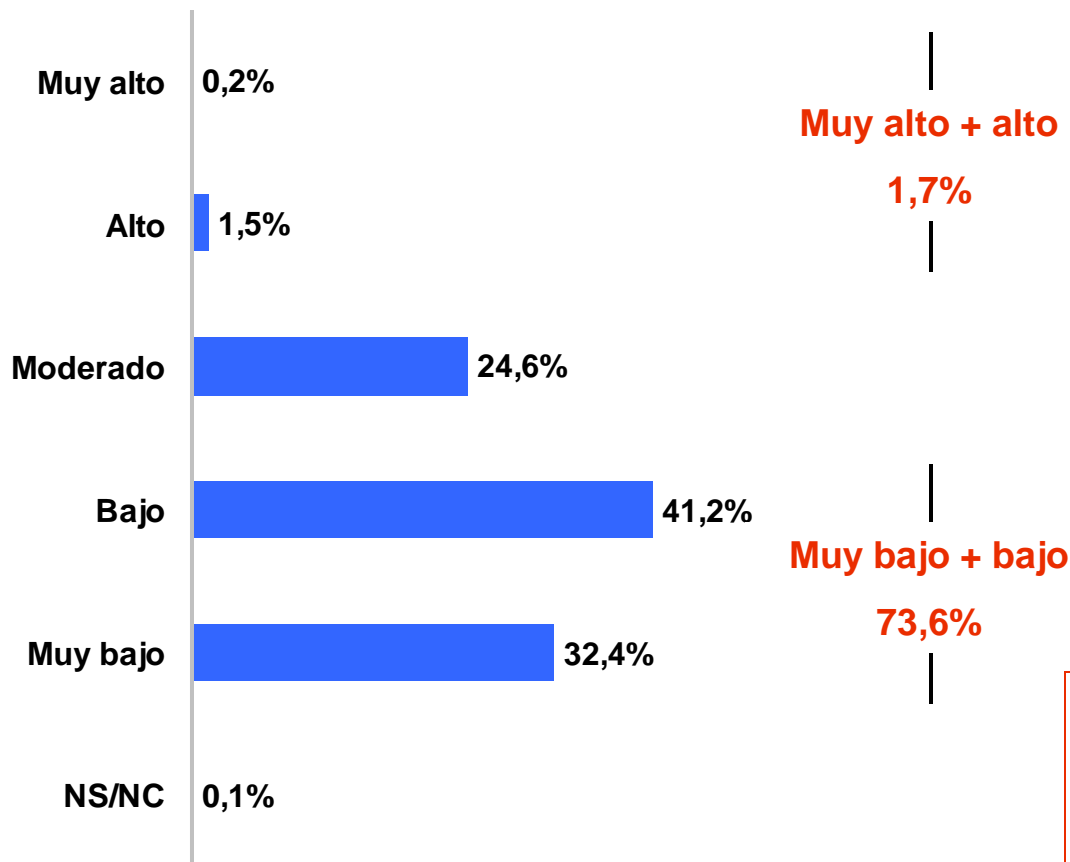
PERCEPCIÓN



El gap entre el porcentaje que tiene un consumo de riesgo y el porcentaje que califica su consumo como alto o muy alto hace sospechar que la población con consumo de riesgo tiende a calificar su consumo como moderado, lo que da idea de la menor percepción de riesgo que tienen frente al riesgo real que supone su consumo. En la diapo siguiente se aprecia el detalle de la percepción que tiene este grupo.

¿Cómo calificaría su consumo de alcohol?

Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...



El **73,6%** califica su consumo de alcohol como **bajo o muy bajo.**

¿Cómo calificaría su consumo de alcohol?

Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...

...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
Muy alto	0,0%	0,3%	0,0%	0,0%	0,3%	0,0%	0,5%	0,2%
Alto	2,4%	0,4%	3,7%	1,6%	1,3%	1,1%	0,4%	1,5%
Moderado	30,4%	17,7%	33,5%	29,1%	18,6%	22,6%	23,1%	24,6%
Bajo	41,4%	41,2%	37,6%	38,6%	40,3%	44,2%	45,4%	41,2%
Muy bajo	25,7%	40,3%	25,2%	30,7%	39,4%	32,0%	30,4%	32,4%
Ns/Nc	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%	0,2%	0,1%
Base	1.804	1.500	413	708	845	760	578	3.304

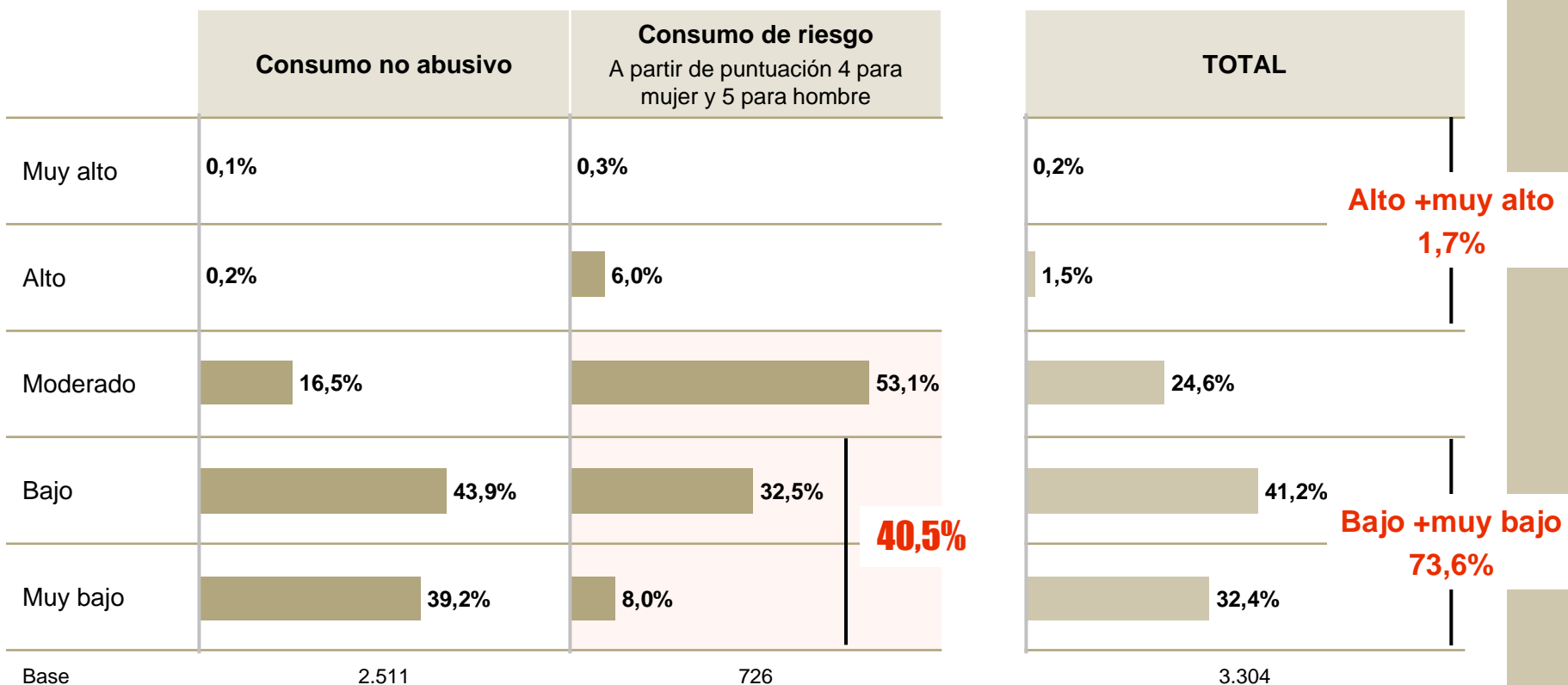
A medida que **decrece la edad** se observa que **aumenta el porcentaje que califica su consumo como moderado o alto**, sobre todo entre la **población masculina**.

¿Cómo calificaría su consumo de alcohol?

Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...

...según nivel de riesgo

Se observa una **percepción de riesgo a la baja** frente al consumo declarado: **la población con consumo de riesgo lo califica mayoritariamente como moderado y un 40,5% considera que su consumo es bajo o muy bajo.**

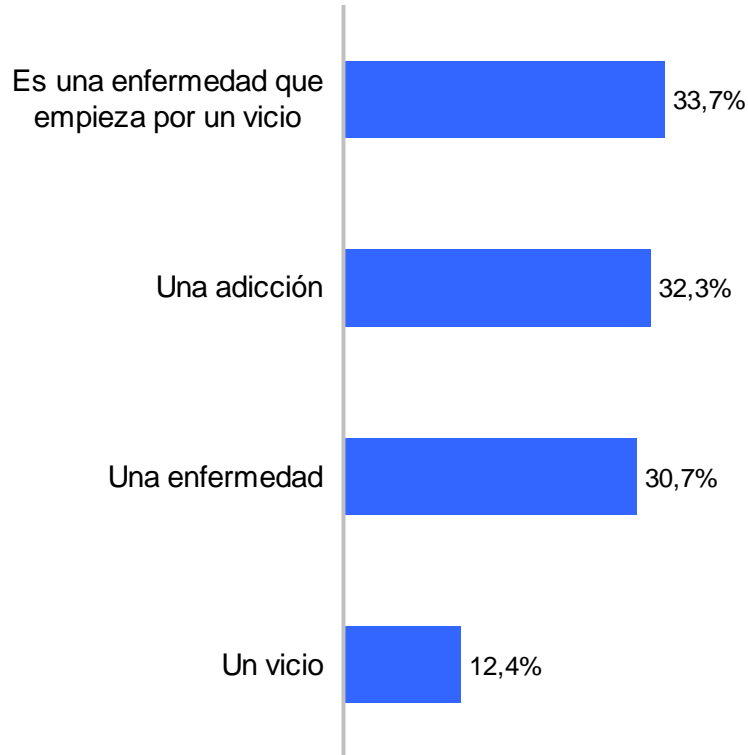




ALCOHOLISMO: RIESGOS Y EFECTOS

¿Qué es para usted el alcoholismo?

La población española cree que el alcoholismo...



Base: 4.250

Pregunta con opción de respuesta múltiple. Una persona puede dar más de una respuesta.



¿Qué es para usted el alcoholismo?

La población española cree que el alcoholismo...

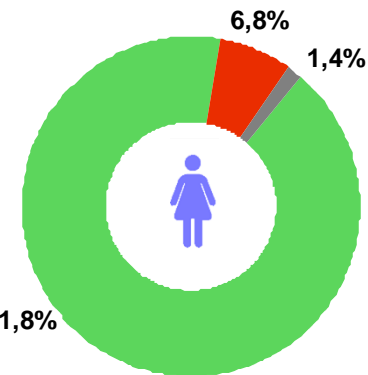
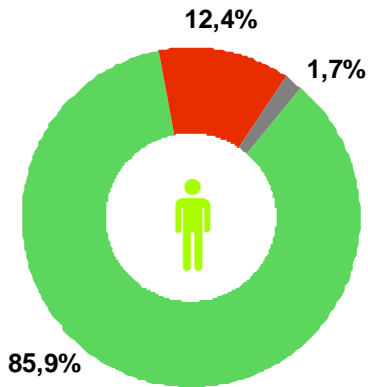
...según nivel de riesgo

	No consume	Consumo no abusivo	Consumo de riesgo A partir de puntuación 4 para mujer y 5 para hombre	Ns/Nc	Total
Es una enfermedad que empieza por un vicio	34,8%	33,3%	34,4%	25,4%	33,7%
Una adicción	26,8%	34,1%	33,1%	32,7%	32,3%
Una enfermedad	31,3%	30,6%	29,8%	35,6%	30,7%
Un vicio	15,5%	11,8%	10,4%	12,0%	12,4%
Base	931	2.511	726	82	4.250

Pregunta con opción de respuesta múltiple. Una persona puede dar más de una respuesta.

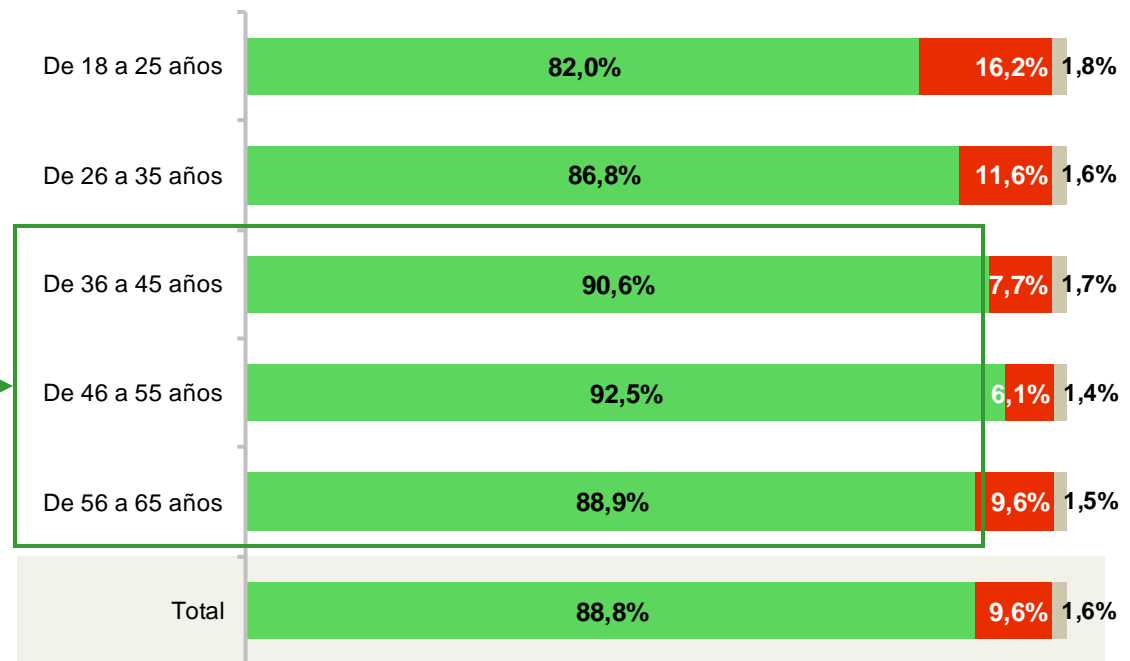
¿Qué es para usted el alcoholismo?

La población española
...según sexo



La asociación de alcoholismo con enfermedad o adicción es más frecuente entre las **mujeres** y también es más frecuente **a partir de los 35 años.**

...según edad



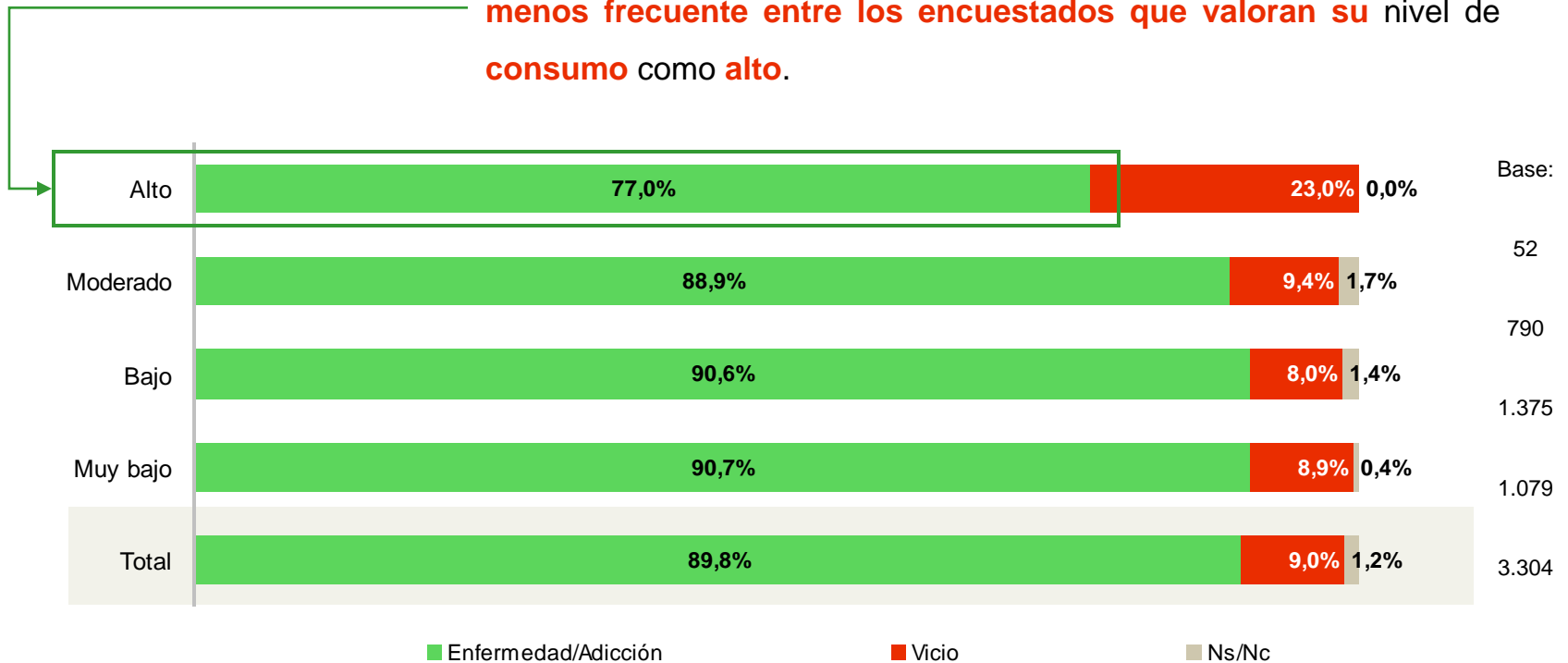
■ Enfermedad/Adicción ■ Vicio ■ Ns/Nc

¿Qué es para usted el alcoholismo?

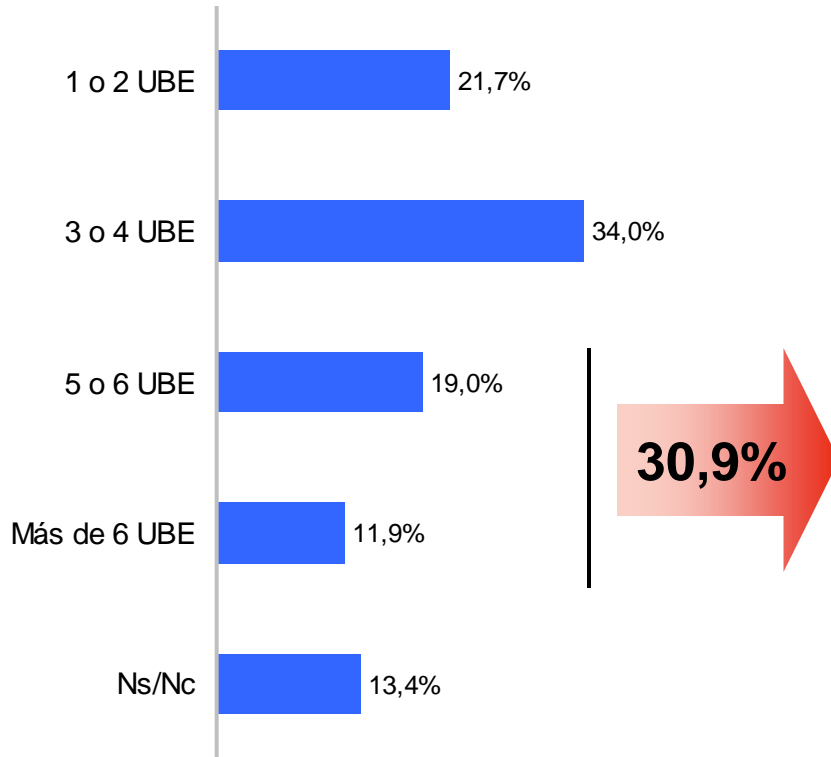
Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de la población)...

...según valoración del consumo

La asociación de alcoholismo con enfermedad o adicción es menos frecuente entre los encuestados que valoran su nivel de consumo como alto.



¿A partir de qué cantidad diaria le parece que el consumo de alcohol puede suponer un riesgo para la salud?



De los españoles considera **admisible una cantidad** que ya es **de riesgo**



Base: 4.250

¿A partir de qué cantidad diaria le parece que el consumo de alcohol puede suponer un riesgo para la salud?

...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
1 o 2 UBE	19,3%	24,2%	24,7%	22,8%	23,7%	17,0%	21,4%	21,7%
3 o 4 UBE	34,0%	34,1%	29,4%	32,9%	33,3%	39,1%	33,6%	34,0%
5 o 6 UBE	20,5%	17,4%	22,2%	21,0%	16,5%	18,6%	18,2%	19,0%
Más de 6 UBE	12,5%	11,3%	12,5%	11,8%	12,4%	11,2%	11,7%	11,9%
Ns/Nc	13,7%	13,0%	11,2%	11,5%	14,1%	14,1%	15,1%	13,4%
Base	2.146	2.104	499	875	1.085	1.009	782	4.250

Los entrevistados entre **46 y 55 años** son quienes en mayor medida consideran que **a partir de 3 o 4 UBE** el consumo de alcohol puede suponer un riesgo para la salud.

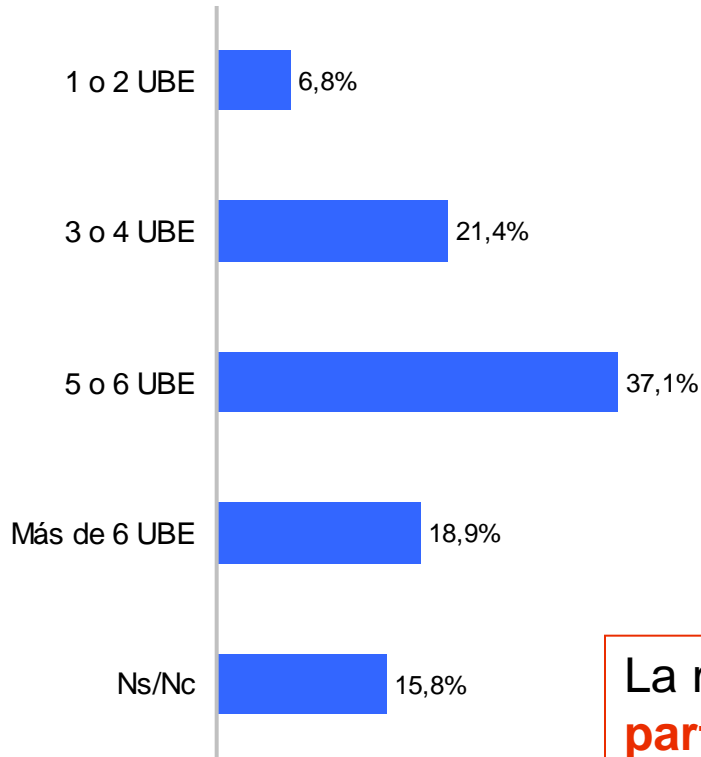
¿A partir de qué cantidad diaria le parece que el consumo de alcohol puede suponer un riesgo para la salud?

...según nivel de riesgo

	No consume	Consumo no abusivo	Consumo de riesgo A partir de puntuación 4 para mujer y 5 para hombre	Ns/Nc	Total
1 o 2 UBE	24,4%	23,1%	14,6%	11,3%	21,7%
3 o 4 UBE	33,1%	35,3%	32,8%	20,1%	34,0%
5 o 6 UBE	14,0%	18,9%	25,1%	23,5%	19,0%
Más de 6 UBE	12,8%	10,9%	13,2%	20,1%	11,9%
Ns/Nc	15,7%	11,8%	14,3%	25,0%	13,4%
Base	931	2.511	726	82	4.250

A mayor consumo, menor percepción de riesgo: cuanto mayor es el nivel de consumo más alto es el umbral de consumo diario a partir del cual se considera que puede suponer un riesgo para la salud.

Considerando el consumo ocasional, cuando una persona sale un día y toma alcohol, ¿a partir de qué cantidad considera que puede perjudicar a la salud?



La mayoría de encuestados considera que **a partir de 5 o 6 UBE** el consumo ocasional de alcohol puede **perjudicar a la salud**.

Base: 4.250

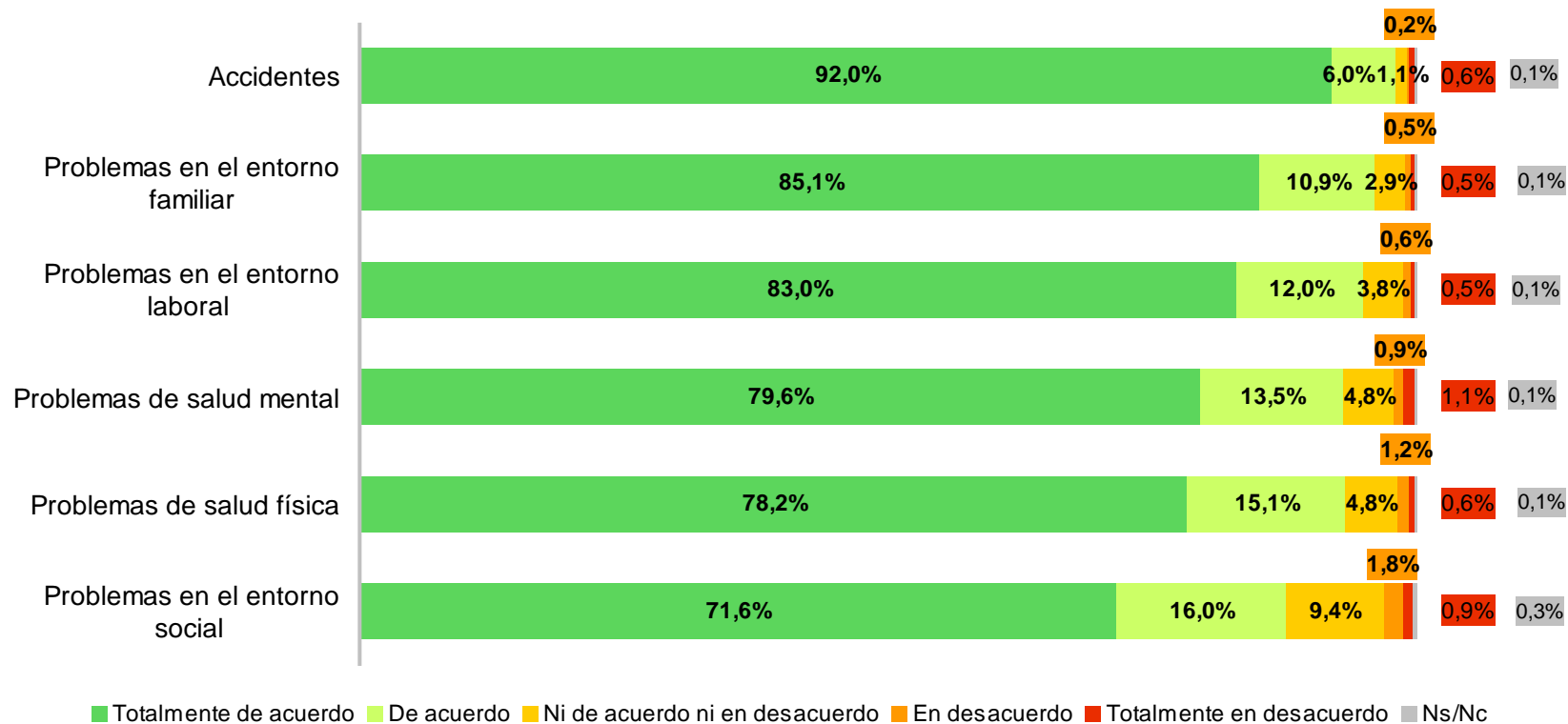
Considerando el consumo ocasional, cuando una persona sale un día y toma alcohol, ¿a partir de qué cantidad considera que puede perjudicar a la salud?

...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
1 o 2 UBE	7,3%	6,4%	6,4%	5,9%	7,4%	6,5%	7,9%	6,8%
3 o 4 UBE	17,9%	25,0%	15,3%	15,4%	23,1%	25,0%	26,1%	21,4%
5 o 6 UBE	36,5%	37,6%	35,2%	38,8%	36,5%	37,9%	36,0%	37,1%
Más de 6 UBE	20,4%	17,4%	26,9%	25,3%	18,8%	13,5%	12,3%	18,9%
Ns/Nc	17,9%	13,6%	16,2%	14,6%	14,2%	17,1%	17,7%	15,8%
Base	2.146	2.104	499	875	1.085	1.009	782	4.250

Los **más jóvenes** son quienes en mayor medida indican las **medidas más altas** como cantidades a partir de las que considera que el consumo de alcohol puede **perjudicar a la salud**.

El consumo abusivo de alcohol puede provocar...



Base: 4.250

En general, los encuestados se muestran **totalmente de acuerdo** con las consecuencias indicadas que puede tener el consumo abusivo de alcohol, especialmente con que **puede provocar accidentes**.

El consumo abusivo de alcohol puede provocar... (% totalmente de acuerdo)

...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
Accidentes	89,5%	94,2%	87,6%	92,0%	94,7%	91,9%	90,1%	92,0%
Problemas en el entorno familiar	81,4%	88,7%	68,7%	85,2%	88,3%	89,6%	86,3%	85,1%
Problemas en el entorno laboral	79,3%	86,9%	71,3%	79,7%	86,4%	88,5%	82,9%	83,0%
Problemas de salud mental	77,0%	82,0%	68,3%	75,8%	81,7%	85,8%	80,8%	79,6%
Problemas de salud física	74,1%	82,4%	68,4%	77,0%	83,5%	82,2%	74,1%	78,2%
Problemas en el entorno social	65,6%	77,9%	54,0%	70,0%	78,5%	76,6%	69,5%	71,6%
Base	2.146	2.104	499	875	1.085	1.009	782	4.250

Las mujeres junto con los de **36 a 45 años**, son quienes en mayor medida están totalmente de acuerdo con que el consumo abusivo de alcohol puede provocar **problemas en el entorno social y de salud física**.

Los entrevistados entre **46 y 55 años** son quienes en mayor medida se muestran más de acuerdo con que el consumo abusivo de alcohol puede provocar **problemas en el entorno laboral y de salud mental**.

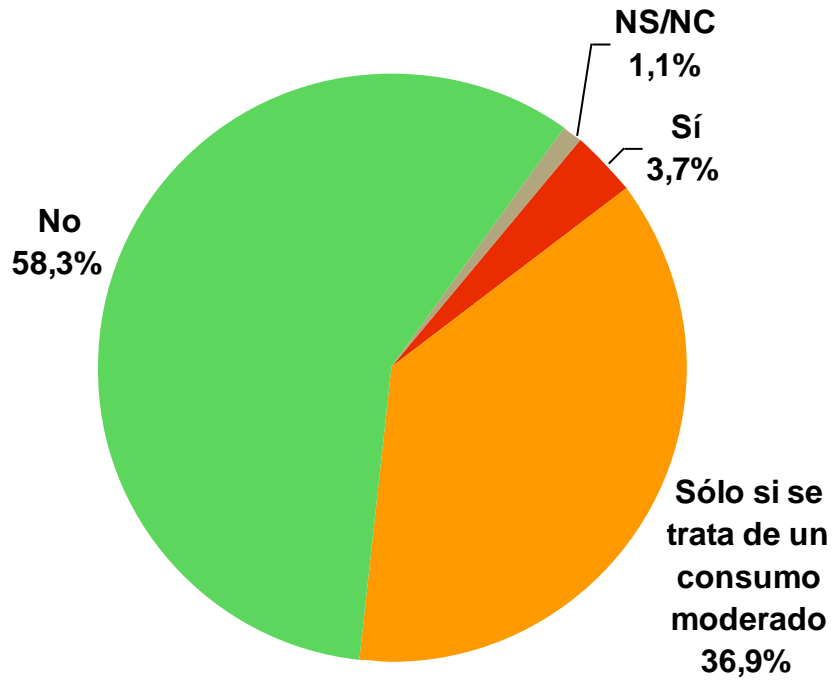
El consumo abusivo de alcohol puede provocar.. (% totalmente de acuerdo)

...según nivel de consumo

	No consume	Consumo no abusivo	Consumo de riesgo A partir de puntuación 4 para mujer y 5 para hombre
Accidentes	92,6%	93,4%	86,4%
Problemas en el entorno familiar	86,5%	87,0%	78,0%
Problemas en el entorno laboral	86,6%	83,4%	78,8%
Problemas de salud mental	82,8%	80,0%	74,3%
Problemas de salud física	82,1%	78,8%	72,4%
Problemas en el entorno social	77,5%	72,4%	62,7%
Base	931	2.511	726

Los encuestados **con niveles de consumo de mayor riesgo** muestran **menor acuerdo con las consecuencias negativas** que puede tener el consumo abusivo de alcohol.

¿Cree que el consumo de alcohol tiene efectos beneficiosos para la salud?



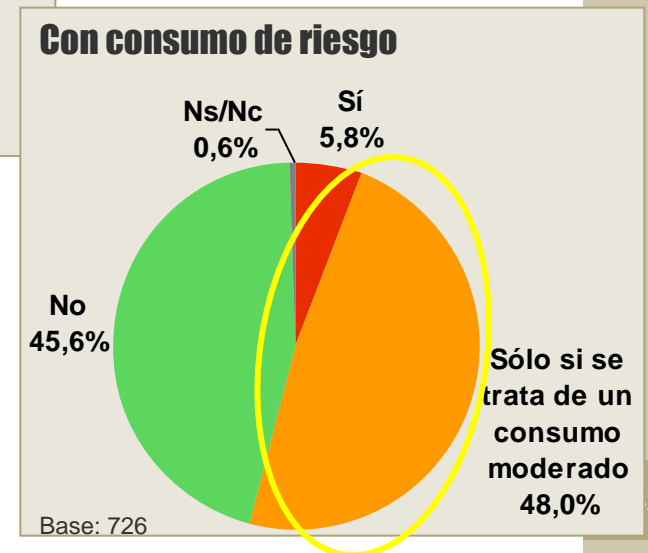
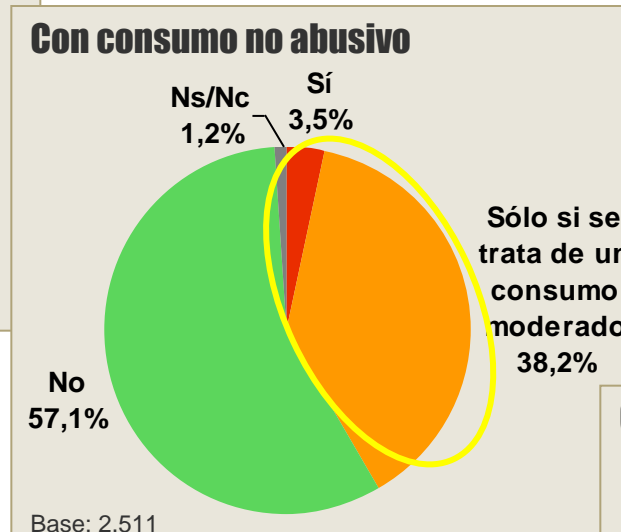
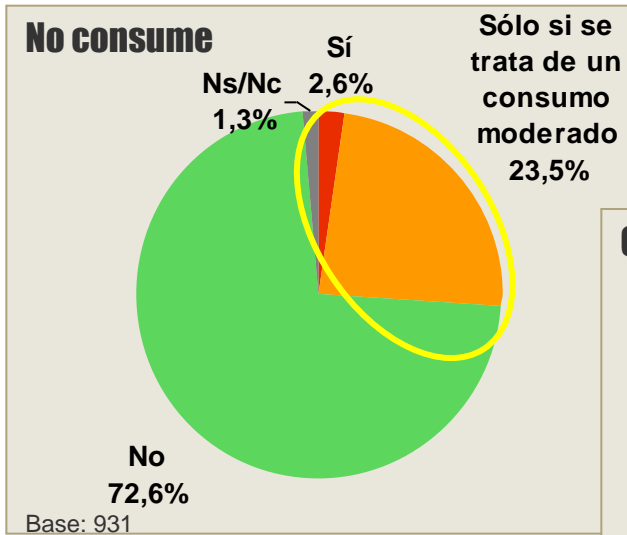
Un **36,9%** de los encuestados considera que el consumo de alcohol **puede tener efectos beneficiosos** para la salud sólo **si se trata de un consumo moderado**.

Base: 4.250

¿Cree que el consumo de alcohol tiene efectos beneficiosos para la salud?

...según nivel de riesgo

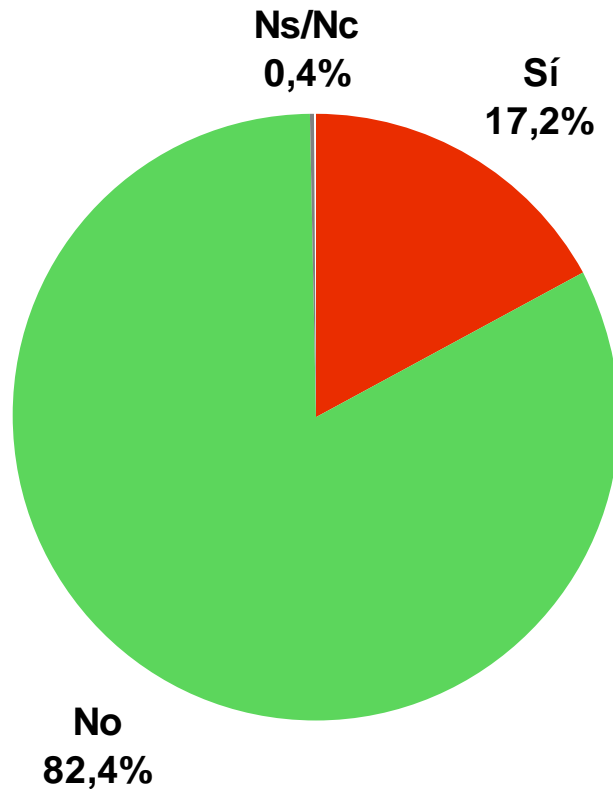
Cuanto mayor es el nivel de consumo de alcohol, más frecuente es considerar que **el alcohol tiene efectos beneficiosos para la salud**.





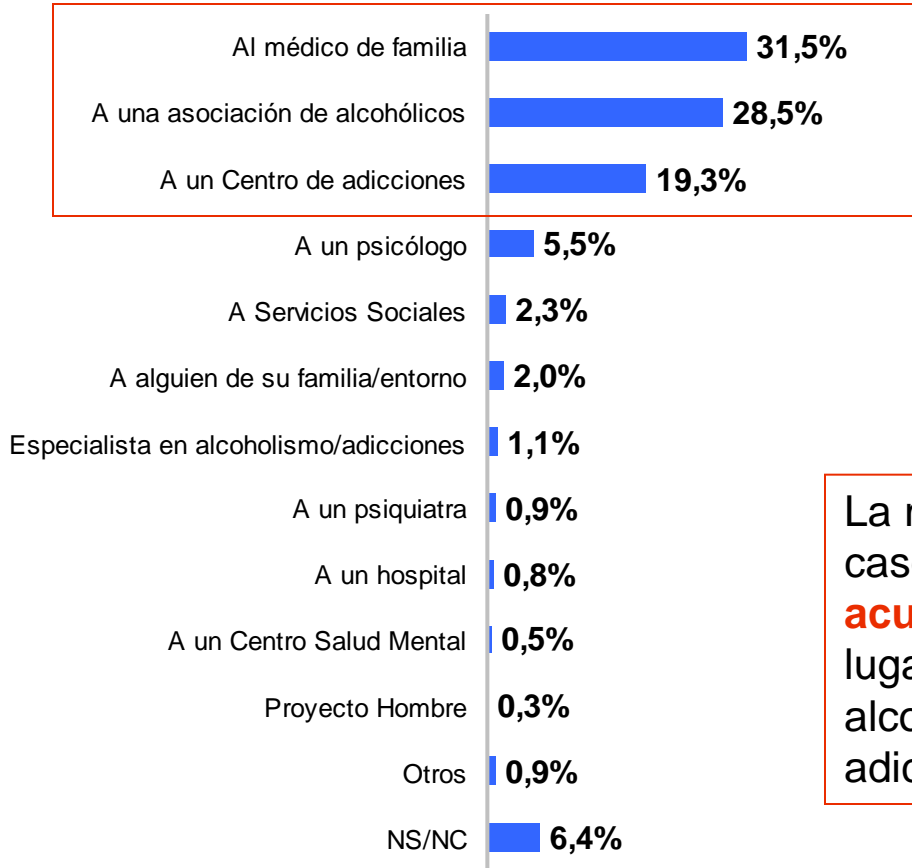
ATENCIÓN SANITARIA

¿Tiene en su entorno familiar o cercano alguna persona que padezca o esté en riesgo de sufrir alcoholismo?



Un **17,2%** de la población indica que en su entorno **tiene alguna persona que padece o está en riesgo de sufrir alcoholismo.**

Si conociera en su entorno un caso de alcoholismo, ¿a dónde cree que debería acudir?



La mayoría de los encuestados opina que en caso de conocer un caso de alcoholismo **acudiría al médico de familia**, en segundo lugar mencionan una asociación de alcohólicos y en tercero un centro de adicciones.

Si conociera en su entorno un caso de alcoholismo, ¿a dónde cree que debería acudir?

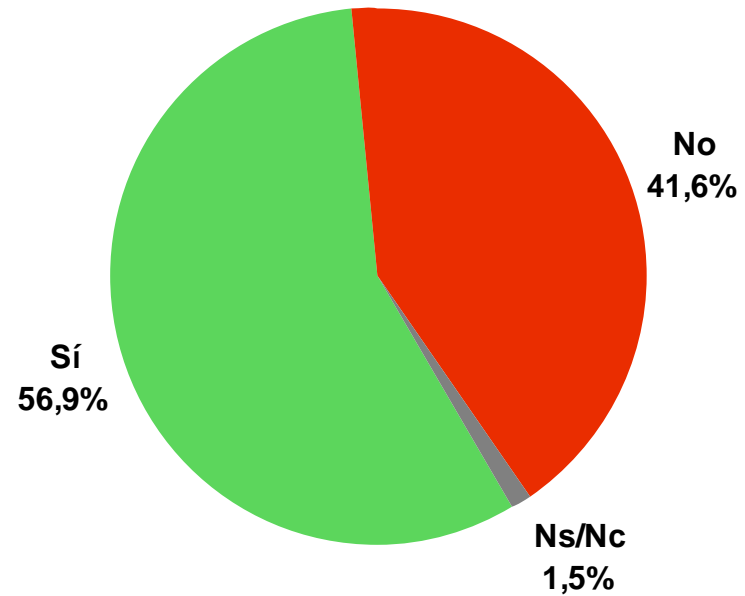
...según edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
Al médico de familia	30,4%	32,3%	18,8%	30,1%	36,8%	33,2%	31,4%	31,5%
A una asociación de alcohólicos	25,4%	31,6%	24,7%	27,4%	28,3%	28,7%	32,8%	28,5%
A un Centro de adicciones	20,4%	18,2%	23,4%	18,8%	18,3%	20,4%	17,0%	19,3%
A un psicólogo	6,3%	4,7%	12,7%	6,5%	5,0%	2,5%	3,6%	5,5%
A Servicios Sociales	2,7%	1,9%	1,3%	2,9%	2,1%	1,8%	3,2%	2,3%
A alguien de su familia/entorno	2,5%	1,6%	5,6%	3,1%	1,3%	0,7%	1,1%	2,0%
Base	2.146	2.104	499	875	1.085	1.009	782	4.250

Los encuestados de **36 a 45 años** son quienes en mayor medida creen que deberían acudir al **médico de familia** mientras que **los más jóvenes** destacan por ser quienes más acudirían a un **psicólogo**.

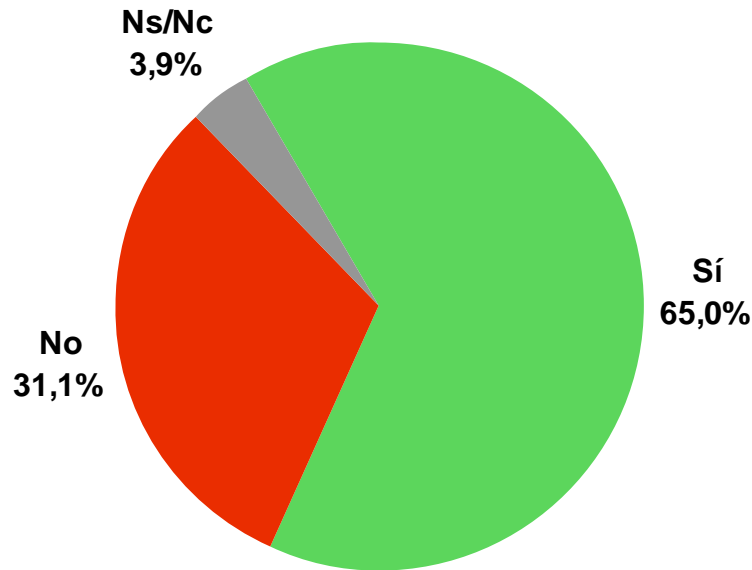
¿Alguna vez su médico de familia / enfermera le ha preguntado sobre su consumo de alcohol?

El **56,9%** indica que alguna vez su médico de familia / enfermera le ha preguntado sobre su consumo de alcohol.



Base: 4.250

¿Considera que el médico de familia es un profesional adecuado para abordar los problemas de alcohol?



El **65%** considera que el médico de familia es un profesional adecuado para abordar los problemas de alcohol

Base: 4.250

¿Considera que el médico de familia es un profesional adecuado para abordar los problemas de alcohol?

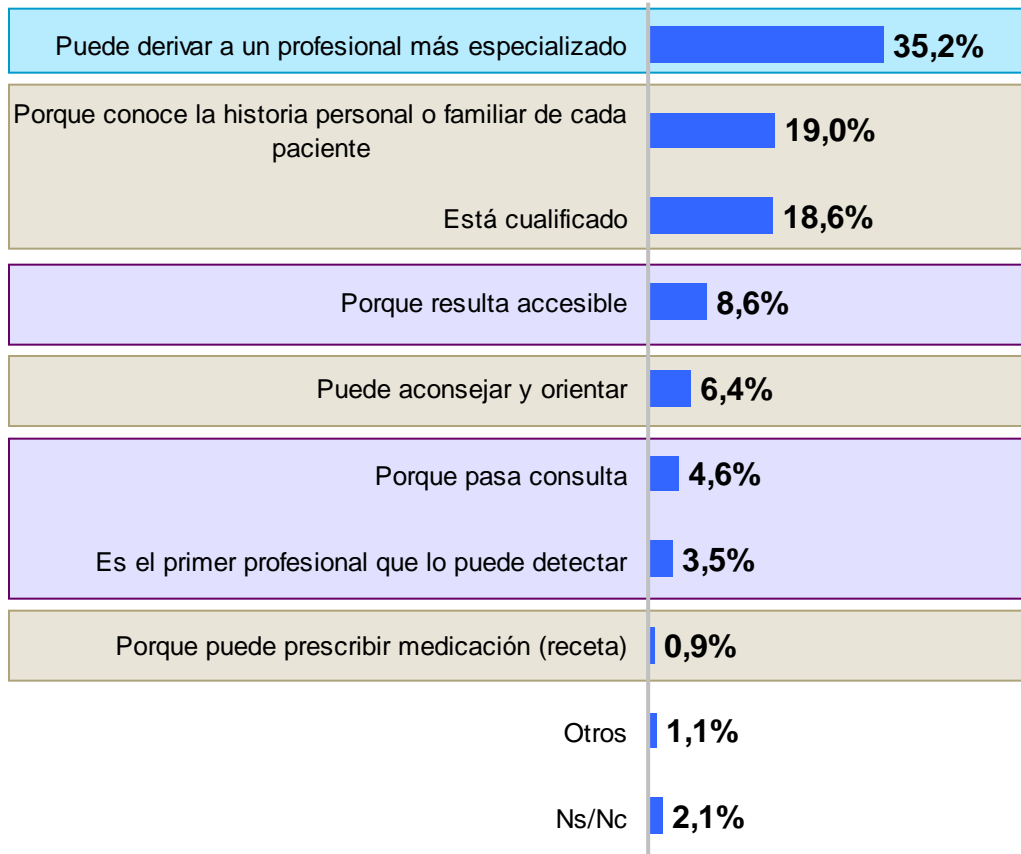
...según sexo y edad del encuestado

	Hombre	Mujer	De 18 a 25 años	De 26 a 35 años	De 36 a 45 años	De 46 a 55 años	De 56 a 65 años	Total
Sí	68,0%	62,0%	56,7%	62,5%	64,6%	70,3%	67,9%	65,0%
No	27,7%	34,5%	39,3%	35,7%	30,4%	25,9%	27,5%	31,1%
Ns/Nc	4,3%	3,5%	4,0%	1,8%	5,0%	3,8%	4,6%	3,9%
Base	2.146	2.104	499	875	1.085	1.009	782	4.250

Se observa una tendencia a considerar el **médico de familia como un profesional adecuado** para abordar los problemas de alcohol a **medida que aumenta la edad** del encuestado, siendo los de 46 a 55 años quienes más lo creen así.

¿Por qué considera que el médico de familia es un profesional adecuado para abordar los problemas de alcohol?

El 65% que considera que el médico de familia es un profesional adecuado para abordar los problemas de alcohol porque ...




El **35,2%** considera que el **médico de familia es un profesional adecuado** para abordar los problemas de alcohol porque **puede derivar** a otro profesional más especializado.


El **44,9%** considera adecuado al **médico de familia por su competencia profesional**





El **16,7%** considera adecuado al **médico de familia por su mayor accesibilidad**

CONCLUSIONES



-  En España, no existe conciencia de riesgo en torno al consumo de alcohol.

-  La percepción sobre el consumo de alcohol dista del consumo real: la población española bebe más de lo que cree:
 - El 17% de la población española realiza un consumo de riesgo, el 19,6% de los varones y el 14,5% de las mujeres.
 - Sin embargo, sólo el 1,3% de los españoles percibe su consumo de alcohol como alto o muy alto, mientras que más del 57% de los españoles valora su consumo como bajo o muy bajo.
 - Entre quienes afirman consumir bebidas alcohólicas alguna vez (77,6% de los españoles), el 73,6% califica su consumo de alcohol como bajo o muy bajo.

-  El alcoholismo, aún bajo el estigma del “vicio”
 - Así lo cree el 12% de los encuestados, mientras que el 33,7% considera que es una enfermedad que comienza por un vicio.
-  No hay conocimiento sobre qué cantidad de alcohol diaria supone un riesgo para la salud.
-  La población española percibe los efectos del consumo abusivo de alcohol como negativos y sí reconoce que el alcohol es causa de accidentes, problemas en el entorno familiar y laboral...
-  El médico de atención primaria, puerta de acceso para el diagnóstico, tratamiento y derivación del trastorno por abuso de alcohol/alcoholismo.

ANEXO METODOLOGÍA



Realización de la investigación: MADISON, Market Research.

Ámbito geográfico: Nacional.

Unidad informante: Población con edad entre 18 y 65 años.

Técnica de investigación: Encuesta telefónica.

Fechas del trabajo de campo: del 9 de marzo al 1 de abril de 2015.

Horario del trabajo de campo: de 13h a 22h.

Tamaño de la muestra: 4.250 encuestas telefónicas.

Diseño muestral: Muestreo aleatorio estratificado, con afijación homogénea por CCAA, para garantizar la representatividad en todas ellas, y afijación proporcional en función del sexo y la edad.

Error muestral: +/-1,53% para datos globales y un nivel de confianza del 95,5%, considerando varianza máxima y población infinita.



METODOLOGÍA: muestra



2.146
hombres

2.104
mujeres

Sexo	Universo*	Muestra	Fracción de muestreo (‰)	Error muestral**
Hombre	15.336.815	2.146	0,14	2,16%
Mujer	15.174.839	2.104	0,14	2,18%
TOTAL	30.511.654	4.250	0,14	1,53%



18-25 **499** 26-35 **875** 36-45 **1.085** 46-55 **1.009** 56-65 **702**

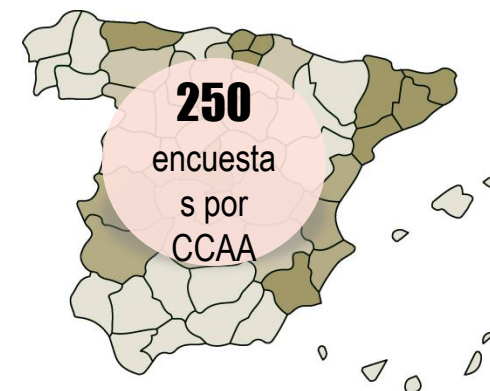
Grupo de edad	Universo*	Muestra	Fracción de muestreo (‰)	Error muestral**
18-25	3.800.213	499	0,13	4,48%
26-35	6.607.151	875	0,13	3,38%
36-45	7.913.138	1.085	0,14	3,04%
46-55	6.926.480	1.009	0,15	3,15%
56-65	5.264.672	782	0,15	3,58%
TOTAL	30.511.654	4.250	0,14	1,53%

* Fuente: INE: Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2014. Población de 18 a 65 años.

** Error muestral calculado para datos globales y un nivel de confianza del 95,5%, considerando varianza máxima y población infinita.

METODOLOGÍA: muestra

Comunidad Autónoma	Universo*	Muestra	Fracción de muestreo (‰)	Error muestral**
Andalucía	5.627.717	250	0,04	6,32%
Aragón	845.241	250	0,30	6,32%
Principado de Asturias	688.090	250	0,36	6,32%
Islas Baleares	748.440	250	0,33	6,32%
Canarias	1.453.140	250	0,17	6,32%
Cantabria	385.356	250	0,65	6,32%
Castilla y León	1.339.783	250	0,19	6,32%
Castilla - La Mancha	1.571.210	250	0,16	6,32%
Cataluña	4.875.563	250	0,05	6,32%
Comunidad Valenciana	3.261.500	250	0,08	6,32%
Extremadura	707.104	250	0,35	6,32%
Galicia	1.747.114	250	0,14	6,32%
Comunidad de Madrid	4.286.018	250	0,06	6,32%
Región de Murcia	956.979	250	0,26	6,32%
Comunidad Foral de Navarra	409.703	250	0,61	6,32%
País Vasco	1.404.465	250	0,18	6,32%
La Rioja	204.231	250	1,22	6,32%
TOTAL	30.511.654	4.250	0,14	1,53%



La **afijación uniforme por comunidad autónoma** permite obtener una muestra suficiente en cada una de ellas para minimizar el error y garantizar la representatividad de los resultados por comunidad.

* Fuente: INE: Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2014. Población de 18 a 65 años.

** Error muestral calculado para datos globales y un nivel de confianza del 95,5%, considerando varianza máxima y población infinita.

En las preguntas sobre **cantidad de consumo de alcohol a partir de la cual los encuestados consideran que puede suponer un riesgo para la salud**, las cantidades indicadas se han estandarizado trasladándolas a UBEs (Unidad de Bebida Estándar) con la siguiente equivalencia:

Cantidad	Tipo de bebida	UBE
1 Copa/Vaso/Caña	Cerveza/Vino/Sidra/Champán/Cava	1
1 Chupito	Licor	1
1 Copa/Combinado/Cubata	Whisky/Ron/Coñac/Brandy/Vodka/Ginebra	2

Para determinar el **nivel de riesgo según consumo de alcohol declarado** por los encuestados, se han utilizado las tres preguntas del cuestionario AUDIT C y se ha establecido una clasificación de niveles con los criterios siguientes:

Frecuencia de consumo de alcohol	Consumiciones/día de consumo normal	Frecuencia con la que toma 6 o más en una sola ocasión
0. Nunca	0. Una o dos	0. Nunca
1. Una o menos veces al mes	1. Tres o cuatro	1. Menos de una vez al mes
2. De dos a cuatro veces al mes	2. Cinco o seis	2. Mensualmente
3. De dos a tres veces a la semana	3. Siete a nueve	3. Semanalmente
4. Cuatro o más veces a la semana	4. Diez o más	4. A diario o casi a diario

Puntuación obtenida = suma de puntos de las 3 preguntas

Se ha considerado un nivel de consumo de riesgo los casos con una puntuación en el cuestionario AUDIT C de 4 puntos o más para las mujeres y de 5 puntos o más para los hombres.

HOMBRES		MUJERES	
Puntuación obtenida	Clasificación del nivel de riesgo, según consumo declarado	Puntuación obtenida	Clasificación del nivel de riesgo, según consumo declarado
0 puntos	No consume	0 puntos	No consume
Hasta 4 puntos	Consumo no abusivo	Hasta 3 puntos	Consumo no abusivo
5 o más puntos	Consumo de riesgo	4 o más puntos	Consumo de riesgo