



**PROPUESTA DE VARIABLES  
CUALITATIVAS PARA INDICADORES DE  
LOS EFECTOS DE LA VIOLENCIA DE  
GÉNERO**

**En base a las experiencias de las mujeres**



*Realizado por Mar Camarasa y Giulia Rodeschini*



## Introducción

El objetivo del proyecto GVEI es construir indicadores sociales para medir los efectos de la violencia de género sobre la vida de las mujeres. Partimos de la hipótesis que los sistemas existentes de indicadores de la violencia de género no prestan atención a los efectos específicos y multidimensionales que la violencia de género provoca sobre las vidas de las mujeres.

A fin de dar una respuesta a esta carencia a nivel de indicadores, GVEI ha recuperado las voces de las mujeres por medio de entrevistas personales con el propósito de recoger sus experiencias y analizar los efectos que la violencia de género ha tenido sobre estas mujeres. La investigación se ha centrado en dos tipos de violencia de género, la que sucede en el ámbito de la pareja y la que tiene lugar en la esfera laboral.

El análisis del trabajo de campo se ha hecho a nivel nacional en los cuatro países de estudio (Estado español, Estonia, Finlandia, Italia) y ha producido cuatro informes nacionales.

El trabajo de campo ha hecho visible en todos los países el hecho que el impacto de la violencia de género, tanto en el ámbito de pareja como en el laboral, siempre va más allá de la dimensión de la salud, aunque el abasto y las características de este impacto serán diferentes dependiendo del contexto en que tenga lugar la violencia de género. El trabajo de campo ha confirmado así que la violencia de género tiene un impacto generalizado y transversal sobre la vida de las mujeres, ya que tiene efectos sobre muchas esferas (salud, trabajo, relaciones sociales, economía, etc.) y, además, el impacto directo de la violencia de género sobre cualquiera de estas dimensiones puede, al mismo tiempo, tener efectos sobre las otras esferas. El resultado, así, es que la violencia de género afecta la vida de las mujeres de forma global, y que los efectos que tiene sobre una dimensión de la vida afecta las otras, en cadena.

En base a los informes de análisis del trabajo de campo, hemos identificado los efectos clave que tendrán que ser considerados en la siguiente fase, cuando se construya la propuesta de indicadores para medir los efectos multidimensionales de la violencia de género.

Este documento reúne una propuesta común para los cuatro Estados de las variables cualitativas clave sobre estos efectos. Las variables se presentan por los dos tipos de violencia de género estudiados (VG en el ámbito de pareja y VG en el ámbito laboral),

y se organizan según las seis dimensiones acordadas al principio del proyecto: salud, relaciones sociales, economía, vivienda, trabajo y aspectos legales.

Para cada dimensión también hemos definido algunos elementos que deben cruzar el sistema de indicadores. Por un lado, se han determinado los objetivos a conseguir mediante los indicadores para cada dimensión. Y, por otro lado, se han definido unas variables transversales para desagregar los datos del sistema de indicadores.

Las variables transversales para la violencia de género en las relaciones de pareja son:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo

Y para la violencia de género en el contexto laboral, las variables son:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo
- Sector de actividad laboral

Las variables cualitativas que se presentan constituyen la base para la última fase del proyecto GVEI: la construcción de indicadores sociales para medir los efectos de la VG sobre la vida de las mujeres, que serán construidos a partir de la transformación de las variables cualitativas en indicadores cuantitativos.

# Variables cualitativas para la violencia de género en las relaciones de pareja

## I. Salud

Objetivos para esta dimensión:

- Impacto que la VG tiene sobre la salud física, psicológica y sexual/reproductiva de las mujeres
- Acceso y uso de los servicios de salud por las mujeres

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo

### 1. *Efectos de la VG en la salud física*

- 1.1. Lesiones directamente debidas a la VG (ojo morado, traumatismos, moratones, huesos fracturados, golpes, heridas, conmoción cerebral, pérdida de muelas, inconciencia, otros...) que conllevan dolor físico, dificultades para moverse y para andar, cicatrices temporales o para toda la vida.
- 1.2. Síntomas psicósomáticos y efectos indirectos como consecuencia de la VG (dolor de cabeza, dolores de estómago, dolores de espalda, tensión muscular, cambios de peso, agotamiento, infección de orina, enfermedad, otros, ...).
- 1.3. Empeoramiento de las enfermedades crónicas
- 1.4. Aumento de los hábitos de dependencia

### 2. *Efectos de la VG en la salud psicológica*

- 2.1. Presencia de síntomas generales que pueden ser clasificados como depresión o SSPT (tristeza, miedo, autculpabilización, desconfianza, apatía, ira, desesperación, soledad, inseguridad, ataques de pánico, baja autoestima, pérdida de confianza en sí misma, tensión, dolor, otros, ...)
- 2.2. Otros trastornos psicológicos
  - 2.2.1. Trastornos de ansiedad
  - 2.2.2. Trastornos del sueño
  - 2.2.3. Trastornos alimentarios

- 2.2.4. Trastornos de personalidad y modificación del carácter
- 2.3. Debilidad emocional
  - 2.3.1. Sensación de volverse loca y de perder el control sobre la propia vida
  - 2.3.2. Incapacidad de comunicarse
  - 2.3.3. Discapacidad mental
  - 2.3.4. Pensamientos/intentos de suicidio

### 3. *Efectos de la VG en la salud reproductiva y sexual*

- 3.1. Síntomas ginecológicos
- 3.2. Abortos
- 3.3. Abortos debido a la violencia física
- 3.4. Transmisión de enfermedades sexuales
- 3.5. Carencia de autonomía sexual
- 3.6. Embarazos no deseados
- 3.7. Embarazos de alto riesgo debido a la violencia
- 3.8. Cambios en la concepción de su propia sexualidad
- 3.9. Desgana para mantener relaciones sexuales
- 3.10. Mujeres desmotivadas a tener relaciones sexuales/reproductivas como resultado de la carencia de atención a sí mismas, debido a la necesidad de centrarse en las cosas prácticas para sobrevivir

### 4. *Acceso y uso de los servicios de salud por las mujeres*

- 4.1. Necesidad de medicación
  - 4.1.1. Medicamentos para lesiones físicas
  - 4.1.2. Fármacos psicotrópicos
- 4.2. Necesidad de tratamiento hospitalario
- 4.3. Necesidad de atención médica
- 4.4. Necesidad de apoyo terapéutico/psiquiátrico
- 4.5. Posibilidad de acceso a los servicios terapéuticos/psiquiátricos
- 4.6. Etiquetaje de las mujeres debido al lenguaje usado en los servicios y por los operadores

## II. Relaciones sociales

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos que la VG tiene sobre las relaciones personales que las mujeres tienen con su familia, amistades compañeros/as de trabajo, vecindario, otras mujeres y hombres en general
- Impacto de la VG sobre las actividades sociales, culturales y de ocio
- Nivel del aislamiento social debido a la VG

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo

### 1. *Impacto de la VG sobre la condición emocional general de las mujeres hacia ellas mismas y con relación a las otras personas*

- 1.1. Falta de confianza en sí mismas y en las otras personas
- 1.2. Pérdida de autoestima
- 1.3. Sentimiento de vergüenza (hacia sí mismas y las otras personas)
- 1.4. Sentimiento de culpabilidad
- 1.5. Sensación de soledad
- 1.6. Miedo al rechazo

### 2. *Impacto de la VG sobre el aislamiento social de las mujeres*

- 2.1. Oportunidades de elegir y libertad de fomentar las propias redes sociales
- 2.2. Oportunidades de elegir y libertad de uso del propio tiempo libre
- 2.3. Capacidad propia y motivación hacia las relaciones sociales y la participación a nivel social

### 3. *Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con sus hijos*

- 3.1. Reducción de la capacidad de ser madres
- 3.2. Emociones de las mujeres hacia los hijos
  - 3.2.1. Sentimiento de culpabilidad hacia los hijos
  - 3.2.2. Miedo de perder a los hijos
  - 3.2.3. Sufrimiento con relación al bienestar de los hijos
- 3.3. Tensiones y problemas para tratar con los hijos
  - 3.3.1. Pérdida de respeto y agresividad por parte de los hijos
  - 3.3.2. Riesgo de tratar a los hijos de forma violenta

<ul style="list-style-type: none"> <li>3.3.3. Dificultad de diálogo con los hijos</li> <li>3.4. Impactos positivos de los hijos sobre el bienestar de las madres           <ul style="list-style-type: none"> <li>3.4.1. Apoyo de los hijos que están preocupados por el bienestar de la madre</li> <li>3.4.2. Hijos como estímulo para reaccionar</li> </ul> </li> <li>3.5. Incidencia de la interiorización de los roles de género en la relación con los hijos</li> <li>3.6. Impacto sobre el equilibrio entre vida personal y laboral de la mujer</li> </ul>
<p>4. <i>Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con su familia</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1. Dificultades en la relación con la familia por el estado de depresión en que se encuentran y su tendencia al aislamiento</li> <li>4.2. Tendencia de las mujeres a esconder el problema de la VG a los padres y a otros familiares con el fin de evitarles preocupaciones</li> <li>4.3. Emociones de las mujeres hacia la familia           <ul style="list-style-type: none"> <li>4.3.1. Sentimiento de vergüenza</li> <li>4.3.2. Sentimiento de culpabilidad</li> <li>4.3.3. Sensación de soledad</li> <li>4.3.4. Miedo al rechazo</li> </ul> </li> <li>4.4. Tensiones y problemas con la familia           <ul style="list-style-type: none"> <li>4.4.1. Aislamiento familiar</li> <li>4.4.2. Crítica familiar y culpabilización</li> <li>4.4.3. Carencia de apoyo familiar</li> </ul> </li> <li>4.5. Efectos positivos de la familia           <ul style="list-style-type: none"> <li>4.5.1. Apoyo de la familia</li> <li>4.5.2. Estímulo para reaccionar</li> </ul> </li> <li>4.6. Rol de la madre</li> </ul>
<p>5. <i>Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con las amistades</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5.1. Estado emocional de las mujeres hacia sus amigos/as debido a la VG           <ul style="list-style-type: none"> <li>5.1.1. Tendencia a la mentira debido a la vergüenza</li> <li>5.1.2. Dificultades de contar a los otros la violencia sufrida</li> <li>5.1.3. Pérdida de amistades y aislamiento debidos a la incapacidad de las mujeres de tener relaciones</li> <li>5.1.4. No utilización de las redes de amistades debido al aislamiento de las mujeres</li> <li>5.1.5. Petición de ayuda para salir de la situación de violencia</li> </ul> </li> <li>5.2. Efectos del comportamiento de los amigos sobre las relaciones que las mujeres tienen con ellos/as           <ul style="list-style-type: none"> <li>5.2.1. Tendencia a la mentira porque las amistades las cuestionan</li> </ul> </li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>5.2.2. Pérdida de amistades y aislamiento debido a la incapacidad de los amigos para afrontar la situación</li> <li>5.2.3. No utilización de las redes de amistad debido a la indiferencia/miedo de los amigos</li> <li>5.2.4. Apoyo de las amistades y estímulo para salir de la situación de violencia</li> <li>5.3. Efectos del control del compañero sobre la mujer             <ul style="list-style-type: none"> <li>5.3.1. Las mujeres tienen miedo de invitar a los amigos/as en casa</li> <li>5.3.2. Las mujeres tienen que quedar con los amigos/as en secreto</li> </ul> </li> </ul>
<p>6. <i>Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con los compañeros/as de trabajo</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6.1. Estado emocional de las mujeres hacia los compañeros de trabajo             <ul style="list-style-type: none"> <li>6.1.1. Tendencia a la mentira debido a la vergüenza</li> <li>6.1.2. Aislamiento debido a la incapacidad de las mujeres de tener una relación con ellos/as</li> <li>6.1.3. No utilización de las redes sociales de trabajo debido al aislamiento de las mujeres</li> <li>6.1.4. Petición de ayuda para salir de la situación de violencia</li> </ul> </li> <li>6.2. Efectos del comportamiento de los compañeros/as de trabajo sobre las relaciones que las mujeres tienen con ellos/as             <ul style="list-style-type: none"> <li>6.2.1. Tendencia a la mentira porque los compañeros/as de trabajo las cuestionan</li> <li>6.2.2. Aislamiento en el trabajo debido a la incapacidad de los compañeros/as de afrontar la situación</li> <li>6.2.3. No utilización de las redes sociales de ámbito laboral debido a la indiferencia/miedo de los compañeros/as de trabajo</li> <li>6.2.4. Apoyo de los compañeros/as de trabajo y estímulo para salir de la situación de violencia</li> </ul> </li> </ul>
<p>7. <i>Impacto de la VG sobre las relaciones que las mujeres tienen con el vecindario</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7.1. Inexistencia de contactos debido a la indiferencia de los vecinos</li> <li>7.2. Apoyo de los vecinos</li> <li>7.3. Condiciones emocionales de las mujeres             <ul style="list-style-type: none"> <li>7.3.1. Sentimiento de vergüenza</li> <li>7.3.2. Sentimiento de culpabilidad</li> <li>7.3.3. Miedo de que los vecinos no creen a las mujeres</li> <li>7.3.4. Sensación de soledad</li> <li>7.3.5. Desconfianza en las reacciones de los vecinos</li> </ul> </li> </ul>



<p>8. <i>Impacto de la VG sobre las relaciones que las mujeres tienen con otras mujeres</i></p> <p>8.1. Desconfianza/confianza hacia otras mujeres</p> <p>8.2. Rol de las mujeres en el apoyo a otras mujeres</p> <p>8.2.1. Amigas femeninas</p> <p>8.2.2. Otras mujeres que sufrieron de VG en las relaciones de pareja</p> <p>8.2.3. Mujeres de los servicios (ayuda legal, servicios sociales, casas de acogida, ...)</p>
<p>9. <i>Impacto de la VG sobre las relaciones que las mujeres tienen con los hombres</i></p> <p>9.1. Voluntad/falta de voluntad de tener relaciones íntimas con hombres</p> <p>9.2. Desconfianza y miedo hacia los hombres</p> <p>9.2.1. Miedo de encontrar un hombre como el ex compañero</p> <p>9.2.2. Miedo de estar sola con cualquier hombre</p> <p>9.3. Problemas para encontrar nuevos compañeros</p> <p>9.4. Sentimiento de fallar como mujeres debido a la baja autoestima causada por las experiencias de la VG</p> <p>9.5. Reducción de la capacidad de comunicar con los hombres y de mantener relaciones</p> <p>9.6. Tendencia a evitar relaciones con hombres que tienen características similares al ex compañero (e.g. edad)</p>
<p>10. <i>Impacto de la VG sobre las actividades sociales, culturales y educativas</i></p> <p>10.1. Disminución de la vida social y de la participación durante la VG</p> <p>10.2. Aumento de la participación en la vida social y cultural después de la VG</p> <p>10.3. Actividades sociales limitadas</p> <p>10.4. Abandono de la formación en general o de los estudios de nivel superior</p>

### III. Económica

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos que la VG tiene sobre el estado económico de las mujeres durante la relación violenta y después del fin de la relación
- Impacto de los problemas económicos y financieros sobre la vida de las mujeres

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo

1. *Efectos de la VG sobre la estabilidad económica de las mujeres*

- 1.1. Carencia de autonomía financiera
- 1.2. (In)seguridad financiera
- 1.3. Falta de control de los recursos financieros
- 1.4. Empobrecimiento y pérdidas materiales debidos al robo, deterioro o estropeamiento de propiedades materiales (i.e. casa, coche, dinero) por parte del compañero
- 1.5. Tener deudas y la cuenta al descubierto
- 1.6. Necesidad de apoyo financiero de la familia, de las amistades o de servicios sociales

2. *Impacto de la VG sobre la gestión financiera de la pareja/familia*

- 2.1. Dependencia económica de las mujeres (aunque trabajen) porque el compañero ejerce un control intencionado sobre los recursos
- 2.2. Peso/carga repentina en la gestión de los aspectos económicos
- 2.3. Responsabilidad de los hijos
- 2.4. Falta de recursos económicos familiares

3. *Impacto de la separación debida a la VG sobre la situación económica de las mujeres*

- 3.1. Dependencia económica de las mujeres (cuando ellas no trabajan)
- 3.2. Responsabilidad no compartida de los hijos
- 3.3. Dificultad para obtener pensiones alimentarias por parte del ex compañero
- 3.4. Dependencia de las pensiones del ex compañero
- 3.5. Necesidad de apoyo financiero de la familia y las amistades o de los servicios sociales

4. *Impacto de los problemas económicos sobre la condición emocional de las mujeres*

- 4.1. Precariedad
- 4.2. Miseria

<p>4.3. Vulnerabilidad</p> <p>4.4. Vergüenza de pedir ayuda financiera a la familia y amigos o a los servicios sociales</p>
<p>5. <i>Impacto de la situación económica sobre la elección de las mujeres de separarse del compañero y salir de la situación de violencia</i></p> <p>5.1. Tener que quedarse con el compañero violento debido a la dependencia económica</p> <p>5.2. Condiciones de dificultad económica de las mujeres después de la separación</p>

#### IV. Vivienda

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos que la VG tiene sobre la vivienda de las mujeres
- Impacto de los problemas de vivienda sobre la vida de las mujeres

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo

##### 1. *Opciones restringidas en cuanto a la vivienda debido a la VG*

- 1.1. Necesidad de escapar de casa para sobrevivir
- 1.2. Necesidad de cambiar de lugar de residencia y vivir escondida
- 1.3. Verse obligada a convivir con el compañero
- 1.4. Miedo de vivir sola (demanda de alarma, puertas blindadas, etc.)
- 1.5. División de la propiedad en común (muebles, etc.)

##### 2. *Efectos de la VG sobre el acceso de las mujeres a la vivienda*

- 2.1. Cambio(s) de residencia
  - 2.1.1. En otro piso, casa o habitación
  - 2.1.2. En casa de padres o familiares
  - 2.1.3. En casa de amigos/as
  - 2.1.4. En casas de acogida o casas de urgencia

<p>2.2. Acceso a los servicios sociales y a los subsidios públicos</p> <p>2.2.1. Vivienda social</p> <p>2.2.2. Ayudas económicas</p> <p>2.3. Pérdida de la casa después de la separación (aunque las mujeres posean la casa, porque están obligadas a moverse debido a que el compañero está allá)</p> <p>2.4. Llegar a estar en situación de “sin techo”</p> <p>2.5. Cohabitación con otras personas en el mismo piso o en la misma habitación</p>
<p>3. <i>Impactos económicos del desplazamiento/movimiento debido a la VG</i></p> <p>3.1. Dificultad de mantener la casa nueva (hay diferencias si las mujeres están solas o con hijos)</p> <p>3.2. Falta de apoyo económico del ex compañero cuando las mujeres se van de la casa de origen</p> <p>3.3. Necesidad de cohabitación debida a la falta de dinero</p>
<p>4. <i>Impactos emocionales del desplazamiento/movimiento debido a la VG</i></p> <p>4.1. Miedo</p> <p>4.2. Inseguridad</p> <p>4.3. Soledad</p> <p>4.4. Angustia debido a los alojamientos provisionales</p> <p>4.5. Pérdida de lazos con la comunidad</p> <p>4.6. Carencia de espacio personal debido a la cohabitación</p> <p>4.7. Dificultades de establecer nuevos contactos con la comunidad</p>

## V. Trabajo

Objetivos para esta dimensión:

- Impactos que la VG tiene sobre la situación laboral y la carrera profesional de las mujeres
- Consecuencias de la VG en la productividad en el trabajo
- Efectos de la VG sobre la relación con la dirección de la empresa

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Estructura del hogar</li> <li>➤ Status legal/administrativo</li> </ul>
<p><i>1. Efectos de la VG sobre la situación laboral</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Cambio de trabajo</li> <li>1.2. Pérdida del trabajo y desempleo (formal e informal) <ul style="list-style-type: none"> <li>1.2.1. Abandono del trabajo para evitar acosos sexuales del compañero después de la separación</li> <li>1.2.2. Abandono del trabajo o desempleo obligados por el compañero</li> <li>1.2.3. Despido debido al estado emocional de las mujeres, a las relaciones problemáticas en el trabajo y a la baja productividad</li> </ul> </li> <li>1.3. Inactividad</li> <li>1.4. Incapacidad para encontrar un trabajo</li> <li>1.5. Daños en la situación laboral en cuanto a los beneficios sociales y a la reducción de la contribución a la seguridad social</li> <li>1.6. Ir a trabajar con heridas para evitar de perder el trabajo o el sueldo</li> </ul>
<p><i>2. Efectos de la VG sobre la carrera profesional</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2.1. Abandono de las actividades de formación continua</li> <li>2.2. Pérdida de las oportunidades de promoción profesional</li> <li>2.3. Baja motivación para hacer carrera</li> <li>2.4. Abandono de un trabajo interesante y exitoso para evitar discusiones potenciales e intervenciones inoportunas por parte del compañero</li> </ul>
<p><i>3. Efectos de la VG sobre la reducción de la productividad/eficiencia en el trabajo</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1. Absentismo debido a las agresiones físicas o a el estado psicológico</li> <li>3.2. Bajas laborales por enfermedad (formales e informales)</li> <li>3.3. Falta de puntualidad</li> <li>3.4. Problemas de concentración</li> <li>3.5. Miedo de ir a trabajar</li> </ul>
<p><i>4. Efectos de la VG sobre la relación con la dirección de la empresa</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1. Posibilidades de verbalizar la experiencia de VG</li> <li>4.2. Necesidades de esconder sus malas condiciones de salud (como moratones), debido al miedo de perder el trabajo, a la vergüenza, ...)</li> <li>4.3. Apoyo recibido (o no) por parte de la dirección de la empresa</li> <li>4.4. Facilidades ofrecidas por la dirección de la empresa</li> </ul>

## VI. Legal

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos de la VG con respecto al uso, acceso y percepción del sistema legal y de los servicios de ayuda legal
- Impacto de un proceso legal sobre las mujeres en el sentido emocional, económico, administrativo y de seguridad

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo

### *1. Efectos de la VG con respecto al uso, al acceso y a la percepción del sistema legal y de los servicios de ayuda legales*

- 1.1. Miedo a las consecuencias de un proceso legal (en el sentido de violencia, pérdida de los hijos y críticas sociales) que disuade las mujeres de empezar el proceso
- 1.2. Desconfianza en el sistema legal
- 1.3. Disponibilidad de ayuda legal económicamente posible
- 1.4. Canales de acceso al sistema legal (policía, centros para mujeres, centros de atención a las víctimas, abogados, ...)
- 1.5. Etiquetaje de las mujeres
- 1.6. Inicio de un proceso legal:
  - 1.6.1. Denuncia a la policía de la VG
  - 1.6.2. Realización de un juicio
  - 1.6.3. Resultados y consecuencias del proceso legal (orden de alejamiento, cárcel, compensación financiera, ...)
  - 1.6.4. Excesiva duración del proceso legal
- 1.7. Decisión de las mujeres de parar el proceso legal para evitar la pérdida de recursos económicos
- 1.8. Imposibilidad de las mujeres de llamar a la policía o pedir ayuda porque sus compañeros lo impiden

### *2. Impacto de un proceso legal sobre las mujeres, en sentido emocional, económico, administrativo y de seguridad*

- 2.1. Seguridad

- 2.1.1. Quebrantamiento de la orden de alejamiento
- 2.1.2. Sentimiento de falta de seguridad y protección hacia ellas mismas y hacia los hijos
- 2.2. Administrativo
  - 2.2.1. Proceso de divorcio
  - 2.2.2. Repercusión del divorcio sobre la protección y la custodia de los hijos
- 2.3. Emocional
  - 2.3.1. Frustración con el sistema legal
  - 2.3.2. Agotamiento
  - 2.3.3. Miedo
  - 2.3.4. Prejuicios sociales sobre el proceso legal
  - 2.3.5. Tensión, ansia y nerviosismo
  - 2.3.6. Dificultades para enfrentarse con el agresor de la VG durante el proceso legal
- 2.4. Económico
  - 2.4.1. Dificultades económicas del proceso legal
  - 2.4.2. No recibimiento de pensiones alimentarias por parte del ex compañero

## Variables cualitativas para la violencia de género en el contexto laboral

### I. Salud

Objetivos para esta dimensión:

- Impacto que la VG tiene sobre la salud física, psicológica y sexual/reproductiva de las mujeres
- Acceso y uso de los servicios de salud por parte de las mujeres

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo
- Sector de actividad laboral

#### 1. Efectos de la VG en la salud física

- 1.1. Síntomas psicósomáticos y efectos indirectos como consecuencia de la VG (dolor de cabeza, cansancio, palpitaciones, temblores, trastorno intestinal, diarrea crónica, dolores musculares, infecciones, mareos, asma, pérdida de peso, dolores de estómago, hipertensión, dolores de espalda, infección de los tendones, hinchazón, otros)
- 1.2. Empeoramiento de las enfermedades crónicas
- 1.3. Aumento de los hábitos de dependencia (alcohol, tabaco, drogas, juego)
- 1.4. Enfermedades físicas a largo plazo (algunas veces sin rehabilitación)
- 1.5. Desarrollo de enfermedades encadenadas
- 1.6. Discapacidades permanentes (pérdida de la vista, oído, ...)

#### 2. Efectos de la VG en la salud psicológica

- 2.1. Presencia de síntomas generales que pueden ser clasificados como depresión o SSPT (tristeza, miedo, auto culpabilización, desconfianza, apatía, ira, desesperación, soledad, inseguridad, ataques de pánico, baja autoestima, pérdida de confianza en sí misma, tensión, dolor, otros, ...)
- 2.2. Efectos a largo plazo
  - 2.2.1. Trastornos del sueño
  - 2.2.2. Sensación de inseguridad
  - 2.2.3. Baja autoestima
  - 2.2.4. Baja confianza en sí misma



<ul style="list-style-type: none"> <li>2.2.5. Falta de memoria</li> <li>2.2.6. Intento de negar la realidad</li> <li>2.2.7. Cambio de carácter (se vuelven reservadas, desconfiadas)</li> <li>2.3. Debilidades emocionales <ul style="list-style-type: none"> <li>2.3.1. Ataques de pánico</li> <li>2.3.2. Falta de concentración, percepción, atención</li> <li>2.3.3. Obsesión acerca de sus problemas</li> <li>2.3.4. Intentos de suicidio</li> <li>2.3.5. Apatía</li> <li>2.3.6. Auto culpabilización</li> <li>2.3.7. Anorexia</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>3. Efectos de la VG en la salud reproductiva y sexual</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1. Elecciones limitadas sobre la maternidad</li> <li>3.2. Problemas de salud sexual debidos a la experiencia del acoso sexual</li> <li>3.3. Problemas sexuales en las relaciones íntimas</li> <li>3.4. VG como factor desmotivador para tener vida sexual/reproductiva, como resultado de la falta de atención a si mismas debido a la necesidad de centrarse en las cosas prácticas para sobrevivir</li> </ul>
<p><b>4. Acceso y uso de los servicios a la salud para las mujeres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1. Necesidad de medicación</li> <li>4.2. Necesidad de atención médica</li> <li>4.3. Apoyo terapéutico/psiquiátrico <ul style="list-style-type: none"> <li>4.3.1. Necesidad de apoyo terapéutico</li> <li>4.3.2. Acceso a los servicios terapéuticos</li> </ul> </li> </ul>

## II. Relaciones sociales

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos que la VG tiene sobre las relaciones personales que las mujeres tienen con su compañero y otros miembros de su familia, amistades, compañeros/as de trabajo, mujeres y hombres en general
- Impacto de la VG sobre las actividades sociales, culturales y de ocio
- Nivel de aislamiento social debido a la VG

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo
- Sector de actividad laboral

1. *Impacto de la VG sobre la condición emocional general de las mujeres hacia ellas mismas y con relación a las otras personas*

- 1.1. Sentimiento de soledad
- 1.2. Estar en la defensiva
- 1.3. Inseguridad
- 1.4. Sentimientos contradictorios y sentimiento de confusión
- 1.5. Percepción diferente de sí mismas como ser social
- 1.6. Sentimiento de vergüenza (hacia sí mismas y los otros)
- 1.7. Pérdida de autoestima
- 1.8. Pérdida de confianza en sí mismas

2. *Impacto de la VG sobre el aislamiento social de las mujeres*

- 2.1. Aislamiento general
- 2.2. Cambios de personalidad (de persona activa a persona inactiva, de alegre a tímida y reservada, de segura de sí misma a insegura...)
- 2.3. Problemas de comunicación
- 2.4. Miedo a hablar de la violencia sufrida
- 2.5. Necesidad de establecer nuevas relaciones sociales
- 2.6. Propia capacidad y motivación hacia las relaciones y la participación social

3. *Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con sus compañeros/as de trabajo*

- 3.1. Aislamiento en el trabajo y sentimiento de soledad
- 3.2. Apoyo o falta de apoyo de los compañeros/as de trabajo
- 3.3. Cuestionamiento por parte de los compañeros/as de trabajo
- 3.4. Sentimiento de no ser entendidas por los compañeros de trabajo
- 3.5. Pérdida de compañeros/as de trabajo
- 3.6. Impacto de la VG sobre la condición general de las mujeres con respecto a los compañeros/as de trabajo
  - 3.6.1. Miedo de los compañeros/as de trabajo y sentimiento de ser defraudadas por ellos
  - 3.6.2. Sentimiento de abandono por parte de los compañeros/as de

<p>trabajo (a menudo los compañeros saben lo que pasa pero tienen miedo a hablar)</p> <p>3.6.3. Sentimiento de ser víctimas de rumores en el trabajo</p> <p>3.6.4. Desilusión</p>
<p>4. <i>Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con las amistades</i></p> <p>4.1. Apoyo o falta de apoyo de las amistades</p> <p>4.2. Cuestionamiento por parte de las amistades</p> <p>4.3. Sentimiento de no ser entendidas por parte de sus amistades</p> <p>4.4. Desilusión</p>
<p>5. <i>Impacto que la VG tiene sobre la relación que las mujeres tienen con su familia y su compañero</i></p> <p>5.1. Dificultades en la relación con la familia por el estado de depresión en que se encuentran y su tendencia al aislamiento</p> <p>5.2. Tendencia a esconder y a no comunicar la violencia sufrida a la familia</p> <p>5.3. Apoyo o falta de apoyo del compañero y de la familia</p>
<p>6. <i>Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con sus hijos</i></p> <p>6.1. Dificultades de relación y en la comunicación</p> <p>6.2. Intento de ocultar la violencia a los niños independientemente de su edad</p> <p>6.3. Sentimiento de culpabilidad hacia los hijos por no desempeñar el “rol de madre”</p> <p>6.4. Apoyo de los hijos</p>
<p>7. <i>Impacto de la VG sobre la relación que las mujeres tienen con otras mujeres</i></p> <p>7.1. Desconfianza/confianza en otras mujeres</p> <p>7.2. Rol de las mujeres que apoyan otras mujeres</p> <p>7.2.1. Compañeras de trabajo</p> <p>7.2.2. Amigas</p> <p>7.2.3. Otras mujeres que han sufrido VG en el contexto laboral</p> <p>7.2.4. Mujeres de los servicios (ayuda legal, sindicatos, etc.)</p>
<p>8. <i>Impacto de la VG sobre las relaciones que las mujeres tienen con los hombres</i></p> <p>8.1. Desconfianza en los hombres en el trabajo</p> <p>8.2. Preferencia por estar solas en lugar de tener una pareja</p>

9. *Impacto de la VG sobre las actividades sociales, culturales y educativas*

- 9.1. Disminución de la vida social y de la participación durante la VG debido a la tensión y al estado emocional
- 9.2. Alteración de la vida social debido a sentimientos de desconfianza, miedo y vergüenza cuando tienen contacto con otras personas

### III. Económica

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos que la VG tiene sobre la situación económica de las mujeres
- Impacto de los problemas económicos y financieros sobre la vida de las mujeres

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo
- Sector de actividad laboral

1. *Impacto de la VG sobre la situación económica de las mujeres*

- 1.1. Reducción de los ingresos
  - 1.1.1. Bajas laborales por enfermedad
  - 1.1.2. Trabajo a tiempo parcial
  - 1.1.3. Pérdida del trabajo
  - 1.1.4. Desempleo
  - 1.1.5. Reducción del salario
- 1.2. Incremento de los gastos
  - 1.2.1. Sesiones de psicoterapia
  - 1.2.2. Acciones legales
- 1.3. Pérdida de dinero y deudas
- 1.4. Dependencia económica de las mujeres con respecto a los familiares o otros
- 1.5. Imposibilidad de dejar el trabajo a pesar de la VG por problemas económicos

2. *Impacto de los problemas económicos sobre la condición emocional de las mujeres*

- 2.1. Preocupaciones económicas
- 2.2. Precariedad
- 2.3. Vulnerabilidad
- 2.4. Dependencia del trabajo

#### IV. Vivienda

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos que la VG tiene sobre la vivienda de las mujeres
- Impacto de los problemas de vivienda sobre la vida de las mujeres

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo
- Sector de actividad laboral

1. *Efectos que la VG tiene sobre la vivienda de las mujeres*

- 1.1. Dificultades de hacer frente a los costes de hipoteca/alquiler (a veces por esto las mujeres no pueden dejar el trabajo)
- 1.2. Cambio/pérdida de alojamiento debido a los problemas económicos
- 1.3. Cambio/pérdida de alojamiento debido a los problemas de seguridad

2. *Impacto emocional con respecto a la vivienda debido a la VG*

- 2.1. Sentimientos de inseguridad en casa (intimidación)
- 2.2. Efectos sobre el bienestar en casa

## V. Trabajo

Objetivos para esta dimensión:

- Impacto que la VG tiene sobre la situación laboral y la carrera profesional de las mujeres
- Consecuencias de la VG en la productividad en el trabajo
- Efectos de la VG en la relación con la dirección de la empresa
- Efectos emocionales de la VG sobre las mujeres con respecto al trabajo y al ambiente laboral

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo
- Sector de actividad laboral

### 1. *Efectos emocionales de la VG con respecto al trabajo*

- 1.1. Miedo a ir al trabajo y a trabajar
- 1.2. Miedo a volver a trabajar después de una baja laboral por enfermedad
- 1.3. Sentimiento de inseguridad
- 1.4. Falta de confianza en sí misma
- 1.5. Sentimiento de vergüenza
- 1.6. Falta de ganas de trabajar
- 1.7. Estado de debilidad

### 2. *Efectos de la VG sobre la situación laboral*

- 2.1. Pérdida del trabajo
- 2.2. Cambio(s) de trabajo (no siempre fácil y no como primera opción)
  - 2.2.1. Cambio de trabajo a demanda de la dirección de la empresa
  - 2.2.2. Cambio de trabajo por iniciativa de las mujeres (para escapar de la violencia)
- 2.3. Desempleo (no siempre acompañado de beneficios sociales)
- 2.4. Procedimientos disciplinarios
  - 2.4.1. Amenazas o coacción si las mujeres informan a una persona relevante del problema de la VG o si piden bajas laborales por enfermedad
  - 2.4.2. Mujeres obligadas a firmar o aceptar ciertas condiciones laborales (i.e. trabajo a tiempo parcial)
  - 2.4.3. Amenazas de despedir a la mujer si no hace lo que quiere el

maltratador
<p>2.5. Dificultades para volver al mundo laboral debido a la baja autoestima, el sentimiento de inseguridad y la desconfianza</p>
<p>3. <i>Consecuencias de la VG en la productividad en el trabajo</i></p> <p>3.1. Reducción de la habilidad/productividad en el trabajo (debido a la falta de dinero, estado débil, inseguridad, baja autoestima, ...)</p> <p>3.1.1. Baja capacidad de atención y concentración</p> <p>3.1.2. Incapacidad para poder planificar el trabajo</p> <p>3.1.3. Dificultades de llevar a cabo el trabajo</p> <p>3.1.4. Falta de, o pobre motivación</p> <p>3.2. Invalidez debida a la VG</p> <p>3.3. Inseguridad a la hora de desempeñar el trabajo</p> <p>3.4. Absentismo</p> <p>3.5. Bajas laborales por enfermedad</p>
<p>4. <i>Efectos de la VG en la carrera profesional</i></p> <p>4.1. Daños sobre la carrera de las mujeres debido a difamación</p> <p>4.2. Pérdida de oportunidades de promoción profesional</p>
<p>5. <i>Efectos de la VG sobre las mujeres con respecto al ambiente laboral</i></p> <p>5.1. Ambiente laboral hostil (la reacción de los compañeros/as de trabajo puede ser de distanciamiento para evitar represalias para ellos mismos)</p> <p>5.2. Aislamiento en el trabajo</p>
<p>6. <i>Efectos de la VG en la relación con la dirección de la empresa</i></p> <p>6.1. Apoyo recibido (o no) por parte de la dirección de la empresa</p> <p>6.2. Facilidades ofrecidas por parte de la dirección de la empresa</p>

## VI. Legal

Objetivos para esta dimensión:

- Efectos de la VG con respecto al uso, acceso y percepción del sistema legal y de los servicios de ayuda legal
- Efectos emocionales de un proceso legal sobre las mujeres
- Efectos de un proceso legal sobre el trabajo y la carrera profesional de las

mujeres

Variables transversales:

- Edad
- Nacionalidad y origen
- Estructura del hogar
- Status legal/administrativo
- Sector de actividad laboral

*1. Efectos de la VG con respecto al uso, al acceso y a la percepción del sistema legal y de los servicios de ayuda legales*

- 1.1. Dificultades de empezar un proceso legal, debidas a:
  - 1.1.1. Estado emocional
  - 1.1.2. Agotamiento debido a la VG
  - 1.1.3. Miedo de no tener testimonios y falta de apoyo
  - 1.1.4. Miedo por las consecuencias de empezar un proceso legal
  - 1.1.5. Dificultades de probar la VG
  - 1.1.6. Problemas financieros, de salud y sociales
- 1.2. Desconfianza en el sistema legal
- 1.3. Falta de información y desorientación
- 1.4. Juicios
- 1.5. Falta de apoyo de los sindicatos

*2. Efectos emocionales de un proceso legal para las mujeres*

- 2.1. Sentimiento de falta de seguridad cuando se empieza una acción legal
  - 2.1.1. Miedo de sufrir más VG
  - 2.1.2. Miedo de perder el trabajo
  - 2.1.3. Miedo de perder oportunidades de carrera profesional
  - 2.1.4. Miedo de represalias por la empresa
- 2.2. Ayuda legal insatisfactoria
- 2.3. Frustración con el sistema legal
- 2.4. Estrés, ansia y nerviosismo
- 2.5. Miedo de ser etiquetada socialmente
- 2.6. Desorientación

*3. Efectos de un proceso legal sobre el trabajo y la carrera profesional de las mujeres*

- 3.1. Pérdida del trabajo
- 3.2. Pérdida de las oportunidades de promoción profesional
- 3.3. Represalias por parte de la empresa



- 3.4. Ambiente laboral hostil y aislamiento en el trabajo
- 3.5. Mobbing