

# Boletín sobre el envejecimiento:

## perfiles y tendencias

Nº 1

ENERO 2000

### EDITORIAL

En los primeros días de 2000, los medios de comunicación se hacen eco de las consecuencias que el envejecimiento de la población europea puede acarrear a la sociedad del bienestar. Casi todas las informaciones en torno al futuro más próximo han abordado el tema desde una perspectiva dramático-castrofista, que refuerza determinados estereotipos alarmistas sobre la vejez. Sin embargo; no se debería olvidar en ningún momento que vivir muchos años es una conquista social, un tesoro del que la mayoría de los ciudadanos del mundo no podrán disfrutar en los próximos años. En este 2000 tan emblemático, la vejez es y será un bien escaso mientras la esperanza de vida de un buen número de países del «mundo global» todavía ni siquiera llegue a los 60 años, mientras sólo tres de cada cien africanos tengan posibilidades de cumplir 65 años y en la Europa central y oriental disminuya la esperanza de vida de manera preocupante.

Parece obligado analizar la evolución demográfica y sus consecuencias socioeconómicas en contextos mas amplios, abandonando posturas excesivamente endogámicas tan frecuentes en este pequeño continente que es Europa. Quizás así seremos capaces de cuidar y mejorar nuestras conquistas sociales, al tiempo que hacemos posible que otros, la mayoría, también puedan acceder a ellas. *Vejez para todos en el próximo siglo* debería ser un reto, nunca una amenaza.

Observatorio de personas mayores



MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES  
SECRETARÍA GENERAL DE ASUNTOS SOCIALES  
Instituto de Migraciones y Servicios Sociales



Observatorio  
permanente de Mayores



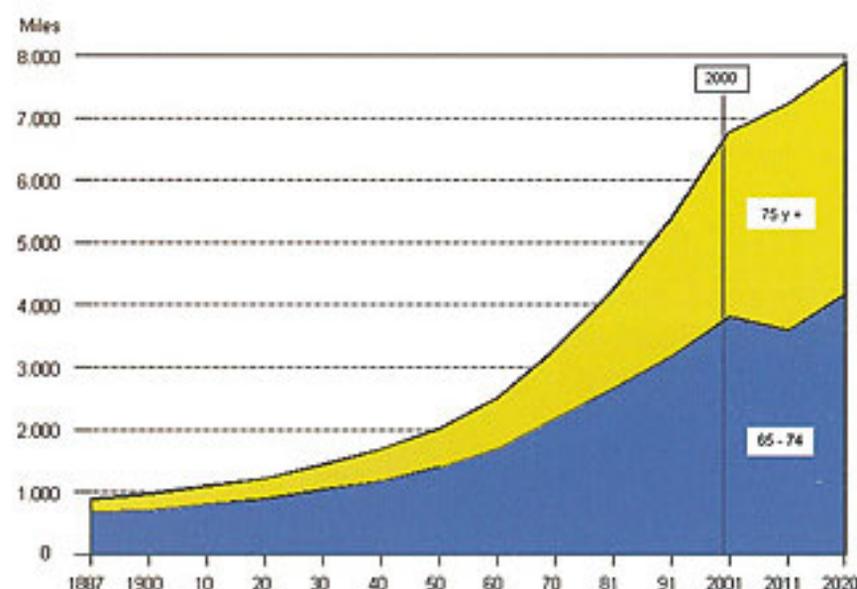
una sociedad para todas las edades  
Año Internacional de las Personas Mayores 1999

# El envejecimiento demográfico en España: balance de un siglo

**Un proceso rápido.** En una hipotética ciudad media española de principio de siglo, uno podía encontrarse con una persona de 65 ó más años cada veinte ciudadanos; ahora, al final del siglo XX, la encontraría cada seis. Mientras se ha producido este rápido proceso de envejecimiento, ha crecido a la par una retórica sobre el peso o la carga de los mayores. El envejecimiento no es otra cosa sino la *consecuencia de profundos cambios en los comportamientos demográficos y en el descenso de la mortalidad*, que han tenido lugar en los últimos decenios, y es una *característica demográfica relevante* por la que será recordado el siglo XX; en su actual extensión es un resultado lógico de la transición demográfica y, como tal, puede ser considerado por algunos como un logro social.

**Cifras abultadas.** En el año 2000 se habrá alcanzado una cifra de seis millones y medio de personas con 65 y más años (umbral estadístico de inicio de la vejez, arbitrario pero generalmente aceptado); en 1996 eran 6.196.499, según los datos oficiales de la renovación del Padrón municipal, un 15,6% del total de la población española, que ascendía a 39.669.394 de habitantes. Esta población recibe varios millones de pensiones públicas; está presente en más de un tercio de los hogares españoles; es propietaria de buena parte del patrimonio inmobiliario nacional; ocupa regularmente, a su pesar, más de un tercio de las camas hospitalarias y es protagonista de la mayoría de los entierros (más del 80%, cuando en 1900 no suponía ni el 30%), y supone una quinta parte de la fuerza electoral. *A lo largo de este siglo habrá crecido casi siete veces y, los octogenarios se habrán multiplicado por doce, mientras que la población total española sólo se habrá duplicado.*

## Evolución de la población de edad. España, 1887-2020



Fuente INE 1995: Censos de Población: Proyecciones de la población de España, calculadas a partir del Censo de Población de 1991.

**Razones históricas del crecimiento.** El continuado y sustancial crecimiento de mayores en el final de siglo es consecuencia de una *histórica alta fecundidad*, combinada con una *caída notable de la mortalidad* a todas las edades, que da más supervivencia a las generaciones. Su peso relativo en el conjunto nacional también ha aumentado, debido a un descenso del número de niños y jóvenes, ocasionado por la brusca caída de la tasa de fecundidad, que ha situado su índice sintético en 1,1 hijos por mujer (1999), muy por debajo del nivel de reemplazo generacional (2,1).

**Los mayores viven más.** Su esperanza de vida, al cumplir 65 años, se sitúa en dieciséis años adicionales para los varones y casi veinte para las mujeres, es decir, más de una quinta parte de su vida aún por vivir. Desde principio de siglo han ganado siete y diez años respectivamente, "escasos" comparados con los más de 40 años ganados en la esperanza al nacer o vida media de los españoles. Además, se ha producido una divergencia en la longevidad de varones y mujeres, con una ganancia media de casi cuatro años por parte de éstas, lo que significa una clara tendencia hacia situaciones de mayor riesgo de soledad. Si la longevidad masculina crece menos que la femenina, la tendencia se acentuará.

### Esperanza de vida por edad y sexo. España, 1900-1995 y proyección al 2020

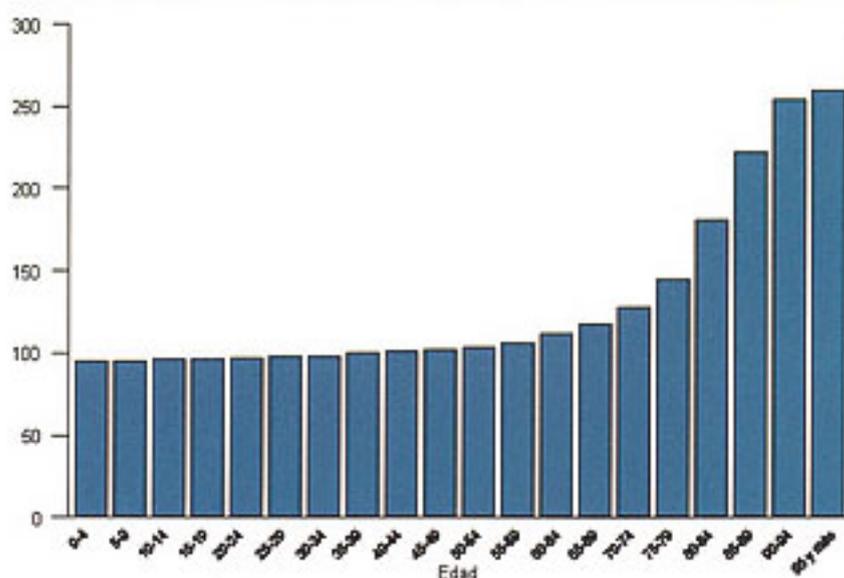
AÑOS	AL NACER			A LOS 65 AÑOS		
	VARONES	MUJERES	DIFERENCIA	VARONES	MUJERES	DIFERENCIA
1900	33,9	35,7	1,8	9,0	9,2	0,2
1910	40,9	42,6	1,7	9,8	10,1	0,3
1920	40,3	42,1	1,8	9,7	10,6	0,9
1930	48,4	51,6	3,2	10,4	11,5	1,1
1940	47,1	53,2	6,1	9,9	11,9	2,0
1950	59,8	64,3	4,5	11,8	13,5	1,7
1960	67,4	72,2	4,8	13,1	15,3	2,2
1970	69,6	75,1	5,5	13,3	15,9	2,6
1980	72,5	78,6	6,1	14,8	17,9	3,1
1990	73,4	80,5	7,1	15,5	19,2	3,7
1995	74,4	81,5	7,1	16,0	19,8	3,8
2000	74,1	81,9	7,8			
2005	74,8	82,5	7,7			
2010	75,3	83,0	7,7			
2015	75,7	83,4	7,7			
2020	76,0	83,7	7,7			

«Fuentes: - INE: *Anuario Estadístico de España Año 1998*, Madrid, INE, 1999; tabla núm. 2.19, p. 130  
 - INE: *Proyecciones de la Población de España calculadas a partir del Censo de Población 1991*, Madrid, INE, 1.995; tabla n. 2, p. 22 (2000-2020)  
 - INE: *Tablas de Mortalidad de la Población Española 1994-1995*, Madrid, INE, abril 1998; págs. 8 y 22

Durante décadas, aproximadamente la mitad de los individuos que habían iniciado ciclo laboral y de creación de familia, habían fallecido ya al llegar al que sería su sesenta y cinco cumpleaños, por lo que sus hijos recibían herencia, responsabilidades y compromisos en edades relativamente jóvenes. Hoy la misma situación se plantean a edades elevadas, cuando incluso la segunda generación supera los 50 años.

**La vejez tiene un perfil femenino y de viudez.** Existe un desequilibrio entre hombres y mujeres, sobre todo a partir de los 65 años. A lo largo del siglo se ha producido un proceso de feminización de la vejez: de noventa varones por cada 100 mujeres en 1900, se ha pasado a sólo setenta y uno en 1996, consecuencia de una supermortalidad masculina por motivos laborales, de hábitos y conductas menos saludables, e incluso por el déficit de varones provocados por la Guerra Civil. Los hombres de edad son fundamentalmente casados, por tanto viviendo en hogares de dos o más personas; las mujeres son principalmente viudas, con el consiguiente mayor riesgo de aparición de soledad o de verse obligadas a un cambio residencial.

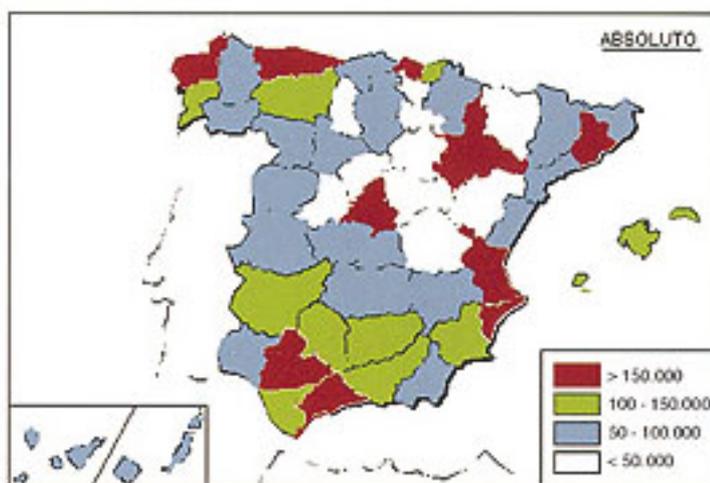
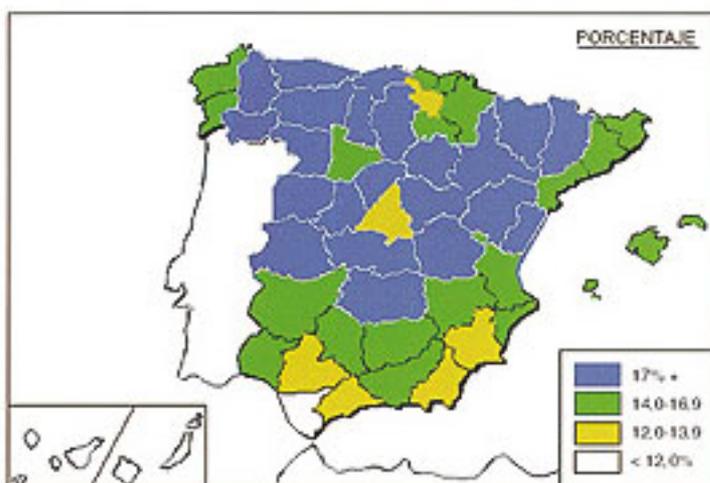
### Número de mujeres por 100 hombres a distintas edades. España, 2000



Fuente INE 1995:  
 Proyecciones de la Población de España, calculadas a partir del Censo de Población de 1991.

**Desequilibrio territorial en su localización.** La distribución territorial de los mayores sigue un modelo ya tónico: provincias interiores envejecidas y meridionales y periféricas con más juventud. Pero si se contabiliza el número total de personas de edad en vez de la tasa, el panorama es diferente: éstas se concentran fundamentalmente en provincias cuyas capitales y ciudades son de gran tamaño; los mayores son ante todo urbanos.

### Distribución provincial de las personas mayores de 65 y + años. España, 1996, en porcentaje y en cifras absolutas



Fuente INE: Renovación del padrón municipal de habitantes a 1 de mayo de 1996.

### Población según grupos de edad, por comunidades autónomas, 1996

COMUNIDADES AUTÓNOMAS	Total	0-14 años		15-64 años		65 y más años			
		(miles)	%	(miles)	%	(miles)	%	Varones	Mujeres
<b>España</b>	<b>39.669.392</b>	<b>6.361,6</b>	<b>16,0</b>	<b>27.111,3</b>	<b>68,3</b>	<b>6.196,5</b>	<b>15,6</b>	<b>2.581,7</b>	<b>3.614,8</b>
Andalucía	7.234.873	1.401,7	19,4	4.882,0	67,5	951,2	13,1	397,9	553,2
Aragón	1.187.546	161,3	13,6	787,7	66,3	238,5	20,1	103,5	135,0
Asturias (Principado de)	1.087.885	133,8	12,3	742,2	68,2	212,0	19,5	86,3	125,7
Baleares (Islas)	760.379	128,4	16,9	519,2	68,3	112,8	14,8	47,4	65,4
Cantabria	527.437	74,9	14,2	359,8	68,2	92,7	17,6	38,0	54,7
Castilla y León	2.508.496	344,6	13,7	1.652,5	65,9	511,3	20,4	220,3	291,0
Castilla-La Mancha	1.712.529	299,7	17,5	1.094,1	63,9	318,7	18,6	140,8	177,9
Cataluña	6.090.040	880,5	14,5	4.220,3	69,3	989,2	16,2	408,1	581,1
Comunidad Valenciana	4.009.329	652,3	16,3	2.743,4	68,4	613,6	15,3	259,1	354,5
Extremadura	1.070.244	196,2	18,3	692,9	64,7	181,2	16,9	76,3	104,9
Galicia	2.742.622	387,8	14,1	1.853,0	67,6	501,8	18,3	203,2	298,6
Madrid (Comunidad de)	5.022.289	766,8	15,3	3.567,6	71,0	687,9	13,7	271,2	416,7
Murcia (Región de)	1.097.249	210,1	19,1	738,5	67,3	148,7	13,6	63,4	85,3
Navarra (Comunidad Foral de)	520.574	75,1	14,4	357,9	68,8	87,5	16,8	37,1	50,5
País Vasco	2.098.055	275,5	13,1	1.500,6	71,5	322,0	15,3	131,9	190,0
Rioja (La)	264.941	36,3	13,7	181,252	68,4	47,4	17,9	20,4	27,1
Ceuta	68.796	15,5	22,5	46,3	67,3	7,1	10,3	3,0	4,1
Melilla	59.576	14,4	24,2	39,5	66,3	5,7	9,6	2,3	3,4

Fuente: INE: Renovación del Padrón Municipal de Habitantes a 1 de mayo de 1996. Resultados Nacionales y por Comunidades Autónomas; publicaciones electrónicas.

Sin embargo, la consideración de la escala de tamaño municipal permite descubrir una realidad oculta por las macrocifras: los municipios rurales pequeños (hasta 2.000 habitantes) y los intermedios (2-10.000) tienen un alto grado de envejecimiento y un serio problema de distribución de servicios de atención y cuidados. Así, más de 5.500 alcaldes españoles tienen aproximadamente un cuarta parte de su municipio formado por personas de edad, y en algunos casos muchos más. La dispersión y el reducido tamaño de los núcleos no contribuye a la eficacia de la prestación de servicios sociosanitarios, dado que éstos no son "almacenables" y exigen además la proximidad del usuario al prestador de los mismos.

## Población según tamaño municipal. España 1996

TAMAÑO MUNICIPAL (habitantes)	MUNICIPIOS		POBLACIÓN		PORCENTAJES HORIZONTALES*		
	Número	Porcentaje	Ambos sexos		Jóvenes	Adultos	Mayores
0-100	768	10,1	47.546	0,1	6,7	55,6	38,0
101-500	2.642	34,9	672.694	1,7	10,6	58,8	30,7
501-2.000	2.052	27,1	2.142.687	5,5	14,7	61,5	23,7
2.001-5.000	980	13,0	3.013.864	7,7	17,2	63,6	19,2
5.001-10.000	517	6,8	3.523.221	9,0	18,8	65,2	15,9
10.001-20.000	320	4,2	4.445.035	11,4	19,2	66,8	14,0
20.001-50.000	175	2,3	5.108.433	13,1	19,6	67,5	12,9
50.001-100.000	58	0,8	3.863.154	9,9	19,1	68,3	12,6
100.001-500.000	49	0,6	9.230.435	23,7	17,5	69,1	13,4
>500.000	6	0,1	6.970.634	17,9	14,8	67,8	17,3
<b>Total</b>	<b>7.567</b>	<b>100,0</b>	<b>39.017.703</b>	<b>100,0</b>	<b>17,5</b>	<b>66,9</b>	<b>15,6</b>

\*Jóvenes: menos de 16 años; adultos: 16-64; mayores: 65 y más.

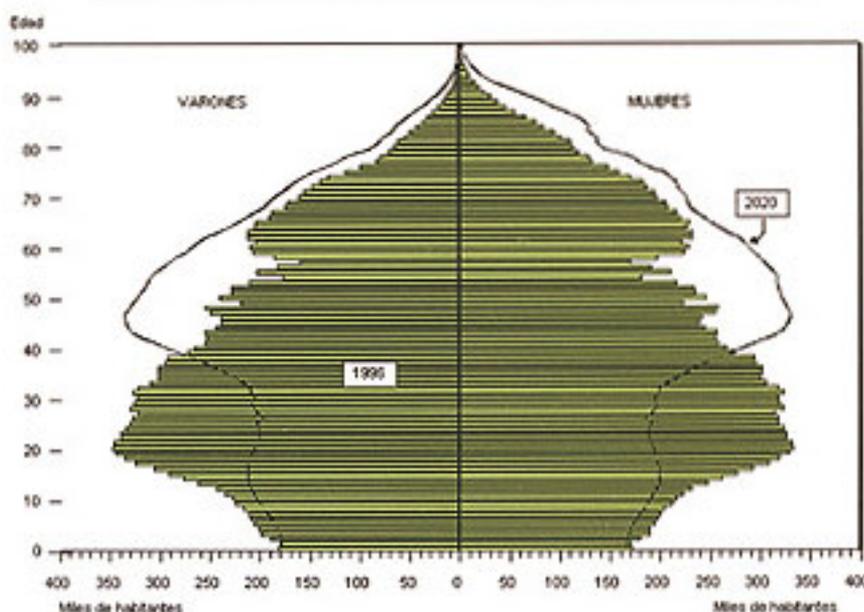
Nota: el INE no ha dispuesto de la totalidad de los ficheros municipales en el momento de iniciar la explotación; faltan en la tabla 530 municipios (651.691 habitantes).

Fuente: INE, *Renovación del Padrón Municipal de Habitantes a 1 de mayo de 1996*, Resultados Nacionales y por Comunidades Autónomas, Publicaciones Electrónicas.

**Convivencia y soledad.** La convivencia diaria se realiza en otra escala: el hogar. Más de cuatro millones de hogares españoles (34,1% de los 11,8 millones del total) tenían un miembro de 65 ó más años; casi 1,9 millones estaban formados exclusivamente por personas de edad, viviendo acompañadas de otros mayores o solas (1991). En 1998, la soledad alcanzaba al 14,2% de los mayores (Estudio nº 2.279, Imsero-CIS), cifra mayor según otros estudios.

**Tendencias futuras.** En el nuevo siglo no se esperan modificaciones en la mortalidad y apenas grandes cambios en la fecundidad, que puede estabilizarse o crecer ligeramente en los próximos años. En cambio, es segura la tendencia creciente del envejecimiento demográfico, en especial a partir del 2020 cuando lleguen al umbral de los 65 años las abultadas cohortes de finales de los años cincuenta, la década del sesenta y principios de los setenta, también conocidas como generaciones del "baby boom".

### Estructura por edad y sexo. España, 1996-2020



Fuente INE: Padrón 1996; Proyecciones de la Población de España calculadas a partir del Censo de 1991.

Las instituciones sociales, políticas y financieras deben fijar sus objetivos sobre esta nueva realidad: las personas de edad son cada vez más numerosas, viven más, sus antiguas necesidades se incrementan y aparecen otras nuevas, con una tendencia hacia una mayor fragilidad que precisará atenciones y cuidados adicionales.

## El nuevo Plan español de I+D y el envejecimiento

El Plan de I+D para el período de 2000 al 2003 prioriza la investigación en torno al envejecimiento de la sociedad española. Una de las *Acciones estratégicas* de ese Plan recibe, precisamente, el nombre de «Envejecimiento». Este fenómeno se enfoca en el nuevo Plan desde una perspectiva no específicamente sanitaria, sino multidisciplinar, como se deduce de la mera lectura de las líneas generales que, para investigarlo, se proponen:

- Promover un envejecimiento saludable.
- Mejorar el manejo de las enfermedades relacionadas con el envejecimiento y afrontar con mayor garantía la discapacidad.
- Perfeccionar las bases políticas y de la planificación.

Estas líneas vienen a coincidir, casi de forma literal, con los objetivos específicos que el V Programa Marco de Investigación y Desarrollo de la Unión Europea (1998-2002) prevé para su *Acción clave* «El Envejecimiento de la población y las discapacidades». Al abrigo de este triple enunciado general se van a priorizar iniciativas investigadoras concretas que se dirijan a mejorar los conocimientos en campos tan importantes y diversos como, entre otros:

- Los determinantes fisiológicos, psicológicos y sociales para un envejecimiento saludable.
- Las necesidades, demandas y desequilibrios nutricionales de las personas mayores.
- La organización más flexible de los tiempos de ocio y de trabajo.
- El conocimiento y la mejora de las condiciones en que los trabajadores de más edad ejercen su actividad.
- La actividad postlaboral de las personas mayores y los mecanismos para incentivarla.
- El tratamiento y la rehabilitación de las principales patologías que afectan a las personas mayores.
- Avanzar y acercar lo avanzado a sus potenciales usuarios y a su entorno, en lo que concierne al desarrollo tecnológico de cara a favorecer la autonomía y la movilidad de las personas mayores.
- Las estrategias de investigación terapéutica no farmacológica con las personas que padezcan demencias u otros deterioros.
- La realidad de las personas mayores actuales y futuras.
- Las posibles vías económicas y jurídicas para proteger las situaciones de dependencia para la realización de las Actividades de la Vida Diaria.

En el caso español, la gestión corresponderá al Ministerio de Sanidad y Consumo. En el caso europeo la próxima fecha límite de recogida de solicitudes será el 15 de marzo del 2000.

**(Para más información: <http://www.cordis.lu/life>; E-Mail: [quality-of-life@cec.eu.int](mailto:quality-of-life@cec.eu.int))**