

ESDAM 2019/2020

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL, DROGAS Y OTRAS ADICCIONES
EN MAYORES DE 64 AÑOS EN ESPAÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

GESTIÓN, ANÁLISIS Y REDACCIÓN

Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD)

Luz LEÓN. Noelia LLORENS. Begoña BRIME. Nuria GARCÍA. Marian LÓPEZ. Marta MOLINA. Carmen TRISTÁN. Eva SÁNCHEZ.

AGRADECIMIENTOS

El Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones y la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas quieren agradecer su contribución en este informe a los coordinadores de los departamentos autonómicos de drogas, así como los trabajadores de los sistemas de información sobre drogas en las Comunidades Autónomas e integrantes de Sistema Estatal de Información en Drogas y Adicciones (SEIDA).

CONTACTO

Dirección: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Plaza de España, 17 - 28008 Madrid

Teléfono: 91 822 00 00 - Fax: 91 822 61 08

Correo electrónico: cendocupnd@mscbs.es

Internet: <https://pnsd.sanidad.gob.es/>

EDITA Y DISTRIBUYE

© MINISTERIO DE SANIDAD, 2021
Centro de Publicaciones

© Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

NIPO: 133-21-031-0

CITA SUGERIDA:

Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Encuesta sobre alcohol, drogas y otras adicciones en mayores de 64 años en España (ESDAM), 2019/20. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2021. 42p.

ÍNDICE

1. Introducción	5
2. Objetivos	5
3. Metodología	6
3.1. Universo y marco muestral	6
3.2. Muestra	7
3.3. Cuestionario y trabajo de campo.....	7
3.4. Análisis.....	7
4. Resultados	8
4.1. Caracterización sociodemográfica de la muestra	8
4.2. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas	9
4.2.1. Prevalencias totales de consumo	9
4.2.2. Prevalencias de consumo por edad	13
4.2.3. Prevalencias de consumo por sexo	15
4.3. Consumo por tipo de sustancia	19
4.3.1. Bebidas alcohólicas	19
4.3.2. Tabaco	25
4.3.3. Hipnosedantes	28
4.3.4. Analgésicos Opioides	31
4.3.5. Cannabis	34
4.3.6. Otras sustancias psicoactivas	35
4.4. Otras conductas adictivas	36
4.4.1. Juego con dinero (online y presencial).....	36
4.4.2. Uso de internet	39
4.5. Percepción de riesgo	41

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL, DROGAS Y OTRAS ADICCIONES EN MAYORES DE 64 AÑOS EN ESPAÑA (2019/2020)

1. Introducción

La Encuesta sobre Alcohol, Drogas y otras Adicciones en Mayores de 64 años (ESDAM) se ha realizado en el marco del programa de Encuestas sobre Alcohol y Otras Drogas en España (EDADES), que se centra en la población de 15 a 64 años, y está dirigido por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuenta con la colaboración de las comunidades y ciudades autónomas (CCAA). Su realización responde a la necesidad de estudiar de forma individual el comportamiento de las personas mayores de 64 años en relación con el consumo de alcohol, drogas y otras adicciones, recogida dentro de la Estrategia Nacional de adicciones 2017-2024 y su plan de acción 2018-2020. Así, en este informe se describen los objetivos, la metodología, y los principales resultados de la encuesta ESDAM realizada coincidiendo con la encuesta EDADES 2019-2020.

2. Objetivos

El objetivo general de estas encuestas es conseguir información que permita diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas asociados a estas conductas.

Para la encuesta ESDAM se ha realizado una adaptación de algunos de los objetivos de la encuesta EDADES, teniendo en cuenta las características propias de la edad y las pautas y hábitos de consumo propios de la población de más de 64 años.

Los objetivos específicos de la encuesta ESDAM son los siguientes:

- a) Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y otras conductas relacionadas en personas de más de 64 años.
- b) Conocer las características sociodemográficas de los consumidores de esta edad.
- c) Conocer los patrones de consumo de sustancias psicoactivas en este grupo de edad.
- d) Conocer la opinión de esta población acerca de la importancia de los problemas del uso de drogas y las medidas para reducirlos.

3. Metodología

A continuación, se presenta una tabla resumen con los principales aspectos metodológicos:

ASPECTOS GENERALES	
Nombre	Encuesta sobre Alcohol, Drogas y otras Adicciones en Mayores de 64 años en España, ESDAM 2019-2020.
Descripción de la encuesta	Encuesta en población general mayor de 64 años residente en hogares, realizada en el domicilio.
Responsable de la encuesta	Ministerio de Sanidad.
ÁMBITO DE LA ENCUESTA	
Ámbito geográfico	La encuesta se realiza en todo el territorio nacional. Los resultados son representativos a nivel nacional.
Ámbito poblacional	Universo: Población residente en España mayor de 64 años, no institucionalizada.
Ámbito temporal. Periodicidad.	La recogida de información se realizó entre el 7 de febrero y el 13 de marzo de 2020.
DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA. PONDERACIÓN	
Marco muestral	Población urbana y rural (municipios menores de 2.000 habitantes) de todas las CCAA y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, residente en hogares familiares.
Procedimiento de muestreo	Para el diseño muestral se tuvo en cuenta los últimos datos publicados por el INE en el momento del diseño de la investigación, que corresponden al 1 de enero de 2018. Muestreo por conglomerados trietápico sin sustitución. Las unidades de primera etapa son las secciones censales. En esta edición, del total de 36.288 secciones censales correspondientes a 8.123 municipios, se seleccionaron 1.418, correspondientes a 640 municipios. Las unidades de segunda etapa son las viviendas familiares (hogares). En la tercera etapa, se seleccionó una persona dentro de cada hogar.
Ponderación	La ponderación para el análisis de resultados se realiza en función de la comunidad o ciudad autónoma (19 grupos), tamaño del municipio (8 grupos), y edad (2 grupos) para corregir la desproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.
Tamaño de la muestra	1.443 cuestionarios válidos.
Error muestral	Error muestral máximo (nivel de confianza del 95% para $p=0,5$) del 2,58%.
TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN	
Método de recogida. Cuestionarios	Entrevista personal en el domicilio. El trabajador de campo realiza a la persona entrevistada todas las preguntas y las anota en el cuadernillo. Consta de un solo cuestionario. Está disponible en las lenguas oficiales del Estado Español.
Tasa de respuesta	La tasa efectiva de respuesta fue del 37,2%.
NOVEDADES	
Módulos Específicos	Contiene un módulo sobre alcohol (incluye la escala AUDIT), módulo sobre cannabis, módulo sobre analgésicos opioides, módulo sobre juego (incluye la escala DSM-V) y módulo sobre uso de internet.

3.1. Universo y marco muestral

El universo o población de referencia a la que se pretenden extrapolar los resultados es la población residente en España mayor de 64 años, no institucionalizada. La base o marco muestral utilizado para seleccionar la muestra incluye todos los municipios independientemente de su tamaño, incluyendo así la población de zonas rurales (municipios menores de 2.000 habitantes) y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla. Sin embargo, incluye solo a la población residente en hogares familiares, quedando fuera de marco la población que reside en instituciones (cuarteles, conventos, cárceles, residencias, etc.), la población que vive en establecimientos colectivos (hoteles, pensiones, etc.) y la población sin hogar.

3.2. Muestra

Se han realizado un total de 1.443 encuestas. Todas las entrevistas se realizaron antes de la publicación del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19.

3.3. Cuestionario y trabajo de campo

Se ha utilizado como base el cuestionario de EDADES 2019/20 con algunas modificaciones para facilitar su aplicabilidad en los mayores de 64 años y poder profundizar en sustancias y pautas de consumo más características de este estrato poblacional. Consta de un solo cuestionario y está disponible en las lenguas oficiales del Estado.

En cuanto al modo de administrar el cuestionario, el trabajador de campo realizaba a la persona entrevistada todas las preguntas, las anotaba en el cuadernillo y, finalizada la misma, lo introducía en un sobre en presencia del encuestado.

El cuestionario incluye preguntas de clasificación sociodemográfica y de percepción de riesgo frente al problema de las drogas. En general, las preguntas del cuestionario carecen de la opción no sabe/no contesta con la intención de forzar la respuesta del encuestado.

La sección sobre consumo de alcohol incluyó, entre otras, preguntas sobre el número de días de consumo y de borracheras alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días y, referido a los últimos 7 días, el consumo de diferentes tipos de bebidas alcohólicas (vino/champán, cerveza/sidra, vermú/jerez/finó, combinados/cubatas, licores de frutas, licores fuertes) y el consumo de riesgo de alcohol (escala AUDIT).

En cuanto al consumo de hipnosedantes en general (con o sin receta médica), además de explorarse su prevalencia en diferentes marcos temporales se ahonda en el modo de consumo, así como en la pauta prescrita por el médico. Además, se explora el consumo sin receta médica. Se incluye una escala para determinar el potencial trastorno por uso de hipnosedantes en base a los criterios DSM-V.

Se profundiza en el consumo de analgésicos opioides con y sin receta siguiendo un patrón de preguntas similar al de hipnosedantes.

En cuanto a las preguntas sobre drogas de comercio ilegal (cannabis, cocaína en polvo, cocaína base, heroína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos y setas mágicas), se refieren a los consumos alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días.

Para profundizar en otras conductas adictivas, las denominadas adicciones sin sustancia o comportamentales, se realiza un módulo sobre juego (juego online y presencial, tipos de juego, frecuencia de juego y escala DSM-V para valorar el posible juego problemático o trastorno del juego) y un módulo sobre el uso de internet.

La **tasa de respuesta** sobre la muestra seleccionada inicialmente fue de un 37,2%. Las no respuestas se distribuyeron como sigue: negativas de hogar, incluyendo no apertura de puerta y negativa a que nadie del hogar sea entrevistado (20,2%), ausencia de todos los miembros del hogar (19,6%), negativas de la persona seleccionada (0,8%), ausencia de la persona seleccionada (0,5%) y otros motivos (21,2%). Según el protocolo de trabajo de campo, antes de clasificar a un hogar o a una persona como ausente y pasar a seleccionar otro hogar, el trabajador de campo debía realizar al menos tres visitas al hogar inicialmente seleccionado en horarios distintos.

Por lo que respecta a la supervisión, se ha supervisado al 100% de los entrevistadores y un 27,1% de las entrevistas (un 21% de forma telefónica y un 6% personalmente con visita a los hogares).

3.4. Análisis

Debido a que el diseño muestral inicial contemplaba una distribución no proporcional por edad y comunidad autónoma, no es posible agregar directamente los resultados ya que se sobre-representarían o infra-representarían algunos estratos. Por ello, y con objeto de devolver a la muestra su representatividad se ha procedido a ponderar los resultados

al universo real publicado por el INE en su revisión del Padrón Municipal de habitantes de 1 de enero de 2018. De esta forma, los resultados de cada encuesta se han ponderado por comunidad o ciudad autónoma (19 grupos), tamaño de municipio (8 grupos según el número de habitantes: <2.000; 2.001-10.000; 10.001-20.000; 20.001-50.000; 50.001-100.000; 100.001-400.000; 400.001-1.000.000; y >1.000.000) y edad (2 grupos: 65-74 años y 75 años o más). Ello obligó a asignar individualmente 152 coeficientes de ponderación diferentes. La ponderación por comunidad autónoma y edad se justifica por la desproporción de la muestra según estas variables derivada del propio diseño muestral y la ponderación por sexo se realizó para equilibrar la posible desproporción de la muestra, derivada, entre otras cosas, de la mayor probabilidad de ausencia en el hogar de los hombres. Finalmente, se tuvo también en cuenta el tamaño del municipio para eliminar cualquier posible sesgo que se pudiera producir en la tasa de respuesta (ya que es posible que en municipios de menor tamaño sea más difícil encontrar a algunos tramos de edad).

El análisis que se presenta a continuación se ha basado principalmente en el cálculo de la prevalencia de consumo de las diferentes sustancias psicoactivas utilizando cuatro marcos temporales: consumo alguna vez en la vida, alguna vez en los últimos 12 meses, alguna vez en los últimos 30 días y consumo a diario en los últimos 30 días.

Los resultados se presentan para el conjunto de la población de más de 64 años, desagregados por sexo y por edad siempre que es posible. Todos los cálculos se han efectuado excluyendo del numerador y del denominador las personas con valores desconocidos para las variables que intervienen en cada tabulación cruzada. Este proceder conduce a resultados algo superiores a los de aquellos análisis que asignan a los valores desconocidos un valor negativo o computan como una categoría más el “no sabe/no contesta”. La proporción de valores desconocidos para las preguntas sobre el consumo de drogas en general ha sido residual (inferior al 0,5%).

Se realizaron los cálculos del error muestral asumiendo un muestreo aleatorio simple; así, el error muestral máximo para un nivel de confianza del 95% para $p=q=0,5$ fue del $\pm 2,58\%$, para la población de 64 o más años.

En el caso de las bebidas alcohólicas se estimaron indicadores de consumo de diversas categorías de bebidas alcohólicas en la última semana. También se han obtenido indicadores como la prevalencia de borracheras en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días.

4. Resultados

4.1. Caracterización sociodemográfica de la muestra

Se han analizado un total de 1.443 cuestionarios válidos. Atendiendo al sexo, la presencia de mujeres es algo superior a la de hombres en esta población de 65 y más años (57,2% vs. 42,8%). Este dato contrasta con lo encontrado en la encuesta EDADES 2019/20 (encuesta realizada a personas de 15 a 64 años) donde se encuentra una distribución prácticamente del 50% entre hombres y mujeres entre esta población.

Respecto a la edad, la encuesta ESDAM incluye un 51,3% de personas de 65 a 74 años y un 48,7% de personas con 75 o más años.

En cuanto al estado civil en las personas mayores de 64 años, algo más de la mitad están casados (58,7%), casi un tercio son viudos (32,2%) y solo un 4,6% declara encontrarse soltero. Por su parte, entre la población de 15 a 64 años, encontramos un 48,6% de personas casadas, un 41,1% de solteras y un 1,9% de viudas.

Respecto al nivel de estudios, el 60,8% de las personas de 65 o más años no cuentan con estudios o solo tienen estudios primarios. El 40% restante se distribuye entre aquellos con estudios secundarios (30,2%), o universitarios (9,0%). En la muestra de la encuesta EDADES el 11,5% de las personas se declaran sin estudios o con estudios primarios y tanto la proporción de personas con estudios secundarios (66,6%) como la de universitarios (22,0%) duplican las observadas en la encuesta ESDAM.

En relación con la nacionalidad, la práctica totalidad de la muestra es de nacionalidad española (97,1%), situación similar a la que se da en la muestra de 15 a 64 años (87,3%).

Finalmente, en cuanto a las personas con las que se convive, lo más habitual en las personas mayores de 64 años es vivir con la familia propia, es decir, con su pareja y/o hijos (65,7%), aunque casi un tercio viven solos (31,3%) y un 2,6% declara convivir con su familia de origen (padres, hermanos...). En la muestra de 15 a 64 años el 62,4% vive con su propia familia, el 23,1% con la familia de origen y el 12,9% viven solos.

Tabla 1.

Características sociodemográficas de la muestra de la población de 65 o más años de la encuesta ESDAM y de la población de 15 a 64 años de la encuesta EDADES (%). España, 2019/2020.

		65 o más años	15 a 64 años
SEXO	Hombre	42,8	50,2
	Mujer	57,2	49,8
EDAD	65 a 74 años	51,3	-
	75 o más años	48,7	-
ESTADO CIVIL	Soltero/a	4,6	41,1
	Casado/a	58,7	48,6
	Separado/a - Divorciado/a	4,5	8,4
	Viudo/a	32,2	1,9
NIVEL DE ESTUDIOS	Sin estudios / estudios primarios	60,8	11,5
	Estudios secundarios	30,2	66,6
	Estudios universitarios	9,0	22,0
NACIONALIDAD	Española	97,1	87,3
	Extranjera	2,9	12,7
CONVIVENCIA	Solo	31,3	12,9
	Familia propia	65,7	62,4
	Familia de origen	2,6	23,1

FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

4.2. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

4.2.1. Prevalencias totales de consumo

Las sustancias psicoactivas de curso legal, es decir, alcohol, tabaco, hipnosedantes y analgésicos opioides, son las más consumidas entre la población de 65 o más años. Sin embargo, el orden en la prevalencia de consumo de estas sustancias depende del marco temporal considerado:

Consumo alguna vez en la vida:

El alcohol es la sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo. El 89,2% de la población española de 65 o más años declara haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida. Esta prevalencia es muy parecida a la que encontramos en la muestra de 15 a 64 años (93,0%).

El tabaco es la segunda sustancia más consumida en España entre las personas de 65 o más años. El 52,9% reconoce haber fumado tabaco alguna vez en la vida, prevalencia bastante menor que en la población de 15 a 64 años (70,0%).

La tercera sustancia más consumida son los hipnosedantes. Más de un tercio de las personas mayores de 64 años (36,0%) reconoce haberlos tomado con o sin receta alguna vez en la vida, prevalencia mayor que la observada en personas de 15 a 64 años (22,5%).

Le siguen en frecuencia de consumo los analgésicos opioides. El 22,8% de las personas mayores de 64 años declara haberlos consumido con o sin receta alguna vez en la vida. Por tanto, su consumo es más frecuente en la población de ESDAM que en la de EDADES (15,2%).

Analizando el consumo de drogas ilegales, en las personas mayores de 64 años destaca únicamente el consumo de cannabis alguna vez en la vida, con una prevalencia del 4,6%. Aun así, la prevalencia de consumidores de cannabis es notablemente menor en la encuesta ESDAM que en EDADES (37,5%). Para el resto de sustancias ilegales, las personas mayores de 64 años registran prevalencias de consumo que podemos considerar residuales ($\leq 1\%$ en cada sustancia).

En resumen, atendiendo al consumo de sustancias psicoactivas **alguna vez en la vida**, el alcohol y el tabaco son las sustancias más consumidas en las personas mayores de 64 años, seguidas de los hipnosedantes y los analgésicos opioides. Al igual que en la población de 15 a 64 años, la gran mayoría de los mayores de 64 años declara haber consumido alcohol alguna vez en la vida. Sin embargo, entre las personas mayores de 64 años es menos frecuente el consumo de tabaco, hay más consumidores de hipnosedantes y analgésicos opioides y bastante menos consumidores de cannabis que en la población de 15 a 64 años. El consumo de otras sustancias ilegales se podría considerar excepcional en los mayores de 64 años.

La tabla 2 muestra en detalle la prevalencia de consumo **alguna vez en la vida** para cada una de las sustancias psicoactivas consideradas, tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 (encuesta EDADES).

Tabla 2.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida en la población de 65 o más años y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	15 a 64 años
Alcohol	89,2	93,0
Tabaco	52,9	70,0
Cigarrillos electrónicos	1,3	10,5
Hipnosedantes con o sin receta	36,0	22,5
Hipnosedantes sin receta	2,3	3,1
Analgésicos opioides con o sin receta	22,8	15,2
Analgésicos opioides sin receta	1,4	1,7
Cannabis	4,6	37,5
Éxtasis	0,1	5,0
Alucinógenos	0,2	5,5
Anfetaminas/speed	0,4	4,3
Cocaína polvo y/o base	1,0	11,2
Cocaína en polvo	0,9	10,9
Cocaína base	0,1	1,4
Setas mágicas	0,2	3,5
Heroína	0,1	0,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo alguna vez en los últimos 12 meses:

En este marco temporal el alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida. El 58,6% de la población española de 65 o más años declara haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en los últimos 12 meses, porcentaje menor al observado en la población de 15 a 64 años (77,2%).

En segundo lugar, los hipnosedantes son la sustancia que más personas de 65 o más años declaran haber consumido en los últimos 12 meses, con una prevalencia del 27,8%. En personas de 15 a 64 años esta prevalencia es del 12,0%.

En tercer lugar, el tabaco es la sustancia más consumida. El 12,8% de la población de 65 años o más reconoce haber fumado tabaco en los últimos 12 meses, proporción claramente menor que entre la población de 15 a 64 años (39,4%).

Terminando con las sustancias psicoactivas de curso legal, el 12,3% de la población de 65 o más años declara haber tomado analgésicos opioides en el último año, prevalencia mayor que en personas de 15 a 64 años (7,1%).

En cuanto al consumo de drogas ilegales, dentro de este marco temporal todas presentan un consumo muy residual entre las personas de 65 o más años.

En resumen, atendiendo al consumo de sustancias psicoactivas **alguna vez en los últimos 12 meses**, el alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida entre las personas mayores de 64 años, seguida de los hipnosedantes, el tabaco y finalmente los analgésicos opioides. En comparación con la población de 15 a 64 años, entre las personas de 65 años o más se observa menor prevalencia de bebedores y de fumadores. Sin embargo, es notoria la mayor proporción de consumidores de hipnosedantes y de analgésicos opioides entre las personas de 65 años o más.

La tabla 3 muestra en detalle la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas **alguna vez en los últimos 12 meses**, tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 (encuesta EDADES).

Tabla 3.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses en la población de 65 o más años y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	15 a 64 años
Alcohol	58,6	77,2
Tabaco	12,8	39,4
Cigarrillos electrónicos	0,3	4,1
Hipnosedantes con o sin receta	27,8	12,0
Hipnosedantes sin receta	0,8	1,3
Analgésicos opioides con o sin receta	12,3	7,1
Analgésicos opioides sin receta	0,5	0,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo alguna vez en los últimos 30 días:

Considerando este marco temporal el alcohol sigue destacando como la sustancia psicoactiva más consumida en la población mayor de 64 años, situándose la prevalencia de consumo en los últimos 30 días en el 46,7%. Esto indica que entre las personas mayores de 64 años hay menos bebedores que en la población de 15 a 64 años (63,0%).

Tras el alcohol, los hipnosedantes son la segunda sustancia más consumida en los últimos 30 días por los mayores de 64 años, con una prevalencia del 24,8%, mayor que la observada en personas de 15 a 64 años (8,6%).

La tercera sustancia más consumida es el tabaco. El 11,8% de las personas mayores de 64 años declaran haber fumado tabaco en los últimos 30 días, prevalencia mucho menor que la encontrada en población de 15 a 64 años (36,8%).

Por último, el 6,7% de las personas mayores de 64 años refiere el consumo de analgésicos opioides en los últimos 30 días, porcentaje mayor que en personas de 15 a 64 años (3,6%).

En resumen, el alcohol y los hipnosedantes son, por este orden, las sustancias que más personas de 65 o más años declaran haber consumido en los últimos 30 días, seguidas por el tabaco y a bastante distancia, los analgésicos opioides. Comparando con las personas de 15 a 64 años, entre los mayores de 64 hay menos consumo de alcohol y tabaco, pero mayor consumo de hipnosedantes y analgésicos opioides.

La tabla 4 muestra en detalle la prevalencia de consumo sustancias psicoactivas **alguna vez en los últimos 30 días**, tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 (encuesta EDADES).

Tabla 4.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días en la población de 65 o más años y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	15 a 64 años
Alcohol	46,7	63,0
Tabaco	11,8	36,8
Cigarrillos electrónicos	0,3	1,8
Hipnosedantes con o sin receta	24,8	8,6
Hipnosedantes sin receta	0,5	0,5
Analgésicos opioides con o sin receta	6,7	3,6
Analgésicos opioides sin receta	0,1	0,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo a diario en los últimos 30 días:

En este marco temporal, los hipnosedantes (con o sin receta) son la sustancia psicoactiva más consumida por las personas mayores de 64 años, con una prevalencia de consumo diario en los últimos 30 días del 22,2%. En población de 15 a 64 años esta prevalencia es mucho menor (6,4%).

A corta distancia tras los hipnosedantes, la segunda sustancia más consumida es el alcohol. El 19,0% de los mayores de 64 años declara el consumo diario de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, proporción mayor a la observada en población de 15 a 64 años (8,8%).

La tercera sustancia más consumida a diario por las personas de 65 años o más es el tabaco. El 9,8% de ellas refiere fumar tabaco a diario en los últimos 30 días, lo que indica una prevalencia de fumadores considerablemente menor que en la población de 15 a 64 años (32%).

Por último, el 4,4% de las personas mayores de 64 años refiere el consumo diario de analgésicos opioides en los últimos 30 días, porcentaje mayor que en las personas de 15 a 64 años (2,1%).

En resumen, los hipnosedantes y el alcohol son las sustancias que más personas de 65 años o más declaran haber consumido **a diario en los últimos 30 días**, ambas con una prevalencia en torno al 20%. Les sigue el tabaco, con una prevalencia próxima al 10%, y finalmente los analgésicos opioides, cuyo consumo diario no llega al 5%. La proporción de consumidores a diario de hipnosedantes y también la de consumo diario de alcohol son muy superiores en las personas de 65 o más años que en la población de 15 a 64. Sin embargo, la prevalencia de fumadores es mucho menor en los de mayor edad.

La tabla 5 muestra en detalle la prevalencia de consumo sustancias psicoactivas **a diario en los últimos 30 días**, tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 (encuesta EDADES).

Tabla 5.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	15 a 64 años
Alcohol	19,0	8,8
Tabaco	9,8	32,3
Cigarrillos electrónicos	0,2	1,1
Hipnosedantes con o sin receta	22,2	6,4
Hipnosedantes sin receta	0,2	0,3
Analgésicos opioides con o sin receta	4,4	2,1
Analgésicos opioides sin receta	0,1	0,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

4.2.2. Prevalencias de consumo por edad

Para este bloque de información se analiza el consumo de sustancias psicoactivas en la población de 65 o más años distinguiendo dos estratos etarios: el de 65 a 74 años y el de 75 años o más.

Consumo alguna vez en la vida, por grupos de edad:

En ambos subgrupos etarios el alcohol es la sustancia más consumida alguna vez en la vida, presentando prevalencias superiores al 85% en los dos estratos: 91,4% entre la población de 65 a 74 años y 86,9% entre los de 75 años o más.

La segunda sustancia con el consumo más extendido en ambos grupos es el tabaco, siendo más frecuente en edades entre los 65 y 74 años (59,2%) que a partir de los 75 años (46,4%).

A continuación, los hipnosedantes con o sin receta, y finalmente los analgésicos opioides son las sustancias más consumidas. Además, a diferencia de lo observado en alcohol y tabaco, ambas sustancias son más prevalentes en el subgrupo de mayor edad. Los hipnosedantes son consumidos por el 32,5% de las personas de 65 a 74 años y por el 39,5% de las personas de 75 años o más. Los analgésicos opioides presentan una prevalencia de consumo del 20,4% y 25,2%, respectivamente en los dos subgrupos de edad.

En lo que respecta a las sustancias psicoactivas ilegales, presentan bajas prevalencias de consumo en las personas mayores de 64 años, y son más frecuentes en el subgrupo de menor edad. La más consumida es el cannabis, con una prevalencia del 7% en las personas de 65 a 74 años y del 2,2% en las de 75 o más.

En resumen, alcohol, tabaco, hipnosedantes y analgésicos opioides son, por este orden, las sustancias psicoactivas más consumidas, tanto en el conjunto de la población de 65 o más años, como en cada uno de los subgrupos de edad (65 a 74 y 75 o más). Sin embargo, al analizar las diferencias de edad en cada una de las sustancias observamos que en el grupo de 65 a 74 años son más prevalentes el alcohol y el tabaco, mientras que en el grupo de 75 años o más hay más consumidores de hipnosedantes y de analgésicos opioides. El consumo de sustancias ilegales es poco frecuente, especialmente a partir de los 75 años.

La tabla 6 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **alguna vez en la vida** en población de 65 o más años, en total y según grupos de edad.

Tabla 6.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida en la población de 65 o más años, en total y según grupos de edad (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	65 a 74 años	75 o más años
Alcohol	89,2	91,4	86,9
Tabaco	52,9	59,2	46,4
Cigarrillos electrónicos	1,3	2,2	0,5
Hipnosedantes con o sin receta	36,0	32,5	39,5
Hipnosedantes sin receta	2,3	1,3	3,3
Analgésicos opioides con o sin receta	22,8	20,4	25,2
Analgésicos opioides sin receta	1,4	1,6	1,3
Cannabis	4,6	7,0	2,2
Éxtasis	0,1	0,2	0,0
Alucinógenos	0,2	0,2	0,2
Anfetaminas/speed	0,4	0,6	0,1
Cocaína polvo y/o base	1,0	1,5	0,5
Cocaína en polvo	0,9	1,5	0,4
Cocaína base	0,1	0,0	0,1
Setas mágicas	0,2	0,2	0,2
Heroína	0,1	0,2	0,0

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo alguna vez en los últimos 12 meses, por grupos de edad:

Las sustancias psicoactivas más consumidas alguna vez en los últimos 12 meses dependen del subgrupo de edad. En las personas de 65 a 74 años observamos que las sustancias más prevalentes son, por este orden, el alcohol (65,5%), los hipnosedantes (24,6%), el tabaco (17,5%) y los analgésicos opioides (10,7%). En el grupo de 75 años o más, las más prevalentes también son el alcohol (51,5%) y los hipnosedantes (31,1%), pero seguidas de los analgésicos opioides (14,0%), y por último, del tabaco (7,9%).

En resumen, alcohol e hipnosedantes son, por este orden, las sustancias psicoactivas más consumidas alguna vez en los últimos 12 meses, tanto en el conjunto de la población de 65 o más años, como en cada uno de los subgrupos de edad (65 a 74 y 75 o más). Después se sitúan, el tabaco en el grupo de 65 a 74 años y los analgésicos opioides en los de 75 años o más. Al comparar con el subgrupo de 65 a 74 años, las personas de 75 años o más presentan menor consumo de alcohol y tabaco, pero en cambio son más consumidores de hipnosedantes y de analgésicos opioides.

La tabla 7 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **alguna vez en los últimos 12 meses** en población de 65 o más años, en total y según grupos de edad.

Tabla 7.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en los últimos 12 meses en la población de 65 años o más, en total y según grupos de edad (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	65 a 74 años	75 o más años
Alcohol	58,6	65,5	51,5
Tabaco	12,8	17,5	7,9
Cigarrillos electrónicos	0,3	0,4	0,1
Hipnosedantes con o sin receta	27,8	24,6	31,1
Analgésicos opioides con o sin receta	12,3	10,7	14,0

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo alguna vez en los últimos 30 días, por grupos de edad:

En el grupo de 65 a 74 años, la prevalencia de consumo alguna vez en los últimos 30 días es de 54,4% para el alcohol, 21,5% para los hipnosedantes con o sin receta, 16,1% para el tabaco y 5,9% para los analgésicos opioides. En el grupo de 75 años o más, los consumos más prevalentes son el alcohol (38,8%) y los hipnosedantes (28,2%), seguidos de los analgésicos opioides (7,5%), y el tabaco (7,4%).

En resumen, al igual que en el consumo alguna vez en los últimos 12 meses, alcohol e hipnosedantes son, por este orden, las sustancias psicoactivas más consumidas alguna vez en los últimos 30 días, tanto en el conjunto de la población de 65 o más años, como en cada uno de los subgrupos de edad (65 a 74 y 75 o más). A continuación, se sitúa, en el grupo de 65 a 74 años el tabaco y, en las personas de mayor edad (75 años o más), los analgésicos opioides y el tabaco, con una frecuencia similar. Al comparar con el subgrupo de 65 a 74 años, las personas de 75 años o más presentan menor consumo de alcohol y tabaco, pero en cambio son más consumidores de hipnosedantes y de analgésicos opioides.

La tabla 8 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **alguna vez en los últimos 30 días** en población de 65 o más años, en total y según grupos de edad.

Tabla 8.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas alguna vez los últimos 30 días en la población de 65 o más años, en total y según grupos de edad (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	65 a 74 años	75 o más años
Alcohol	46,7	54,4	38,8
Tabaco	11,8	16,1	7,4
Cigarrillos electrónicos	0,3	0,4	0,1
Hipnosedantes con o sin receta	24,8	21,5	28,2
Analgésicos opioides con o sin receta	6,7	5,9	7,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo diario en los últimos 30 días, por grupos de edad:

En el grupo de 65 a 74 años, las sustancias de consumo diario más prevalentes son, por este orden, el alcohol (21,0%), los hipnosedantes (18,4%), el tabaco (13,9%) y los analgésicos opioides (3,6%). En cambio, en el grupo de 75 años o más, la sustancia más consumida a diario son los hipnosedantes (26,2%), seguidos por el alcohol (16,9%), y a mayor distancia el tabaco (5,6%) y los analgésicos opioides (5,2%).

En resumen, la sustancia más consumida a diario es el alcohol en edades entre 65 y 74 años, y los hipnosedantes a partir de los 75 años. Comparando el consumo diario en los últimos 30 días en ambos grupos edad, en las personas de 65 a 74 años hay mayor proporción de bebedores y fumadores, pero menos consumidores de hipnosedantes y analgésicos opioides que entre las personas de 75 años o más.

La tabla 9 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **a diario en los últimos 30 días** en población de 65 o más años, en total y según grupos de edad.

Tabla 9.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días en la población de 65 años o más, en total y según grupos de edad (%). España, 2019/2020.

	65 o más años	65 a 74 años	75 o más años
Alcohol	19,0	21,0	16,9
Tabaco	9,8	13,9	5,6
Hipnosedantes con o sin receta	22,2	18,4	26,2
Analgésicos opioides con o sin receta	4,4	3,6	5,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

4.2.3. Prevalencias de consumo por sexo

Consumo alguna vez en la vida, por sexo:

En los hombres, las sustancias con mayor prevalencia de consumo alguna vez en la vida son el alcohol (97,9%) y el tabaco (77,9%), seguidas a gran distancia por los hipnosedantes (22,7%) y los analgésicos opioides (20,8%). En las mujeres también destaca el alcohol como la sustancia más prevalente (82,7%), seguida de lejos por los hipnosedantes (46,0%), el tabaco (34,1%) y finalmente, por los analgésicos opioides (24,3%).

Si analizamos las diferencias por sexo en cada sustancia, observamos que el consumo de alcohol y el de tabaco alguna vez en la vida están más extendidos entre los hombres de 65 o más años que en las mujeres de esa misma edad, sien-

do la diferencia por sexo especialmente acusada en el caso del tabaco. En cambio, tanto hipnosedantes como analgésicos opioides son más consumidos alguna vez en la vida por la población femenina, sobre todo los hipnosedantes.

En resumen, la sustancia más consumida alguna vez en la vida por ambos sexos es el alcohol. Comparando con los hombres de 65 o más años, las mujeres de esa edad presentan menor consumo de alcohol y, sobre todo, de tabaco, pero en ellas es más frecuente el consumo de hipnosedantes y de analgésicos opioides. En la población de 15 a 64 años también se observan estas diferencias por sexo en los patrones de consumo de estas sustancias, pero no son tan acusadas como en la población de 65 años o más.

La tabla 10 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **alguna vez en la vida** tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 años (encuesta EDADES), según sexo.

Tabla 10.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida en la población de 65 años o más y en la de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.

	65 o más años		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Alcohol	97,9	82,7	95,5	90,4
Tabaco	77,9	34,1	74,9	65,1
Cigarrillos electrónicos	1,3	1,3	12,0	8,9
Hipnosedantes con o sin receta	22,7	46,0	18,3	26,8
Hipnosedantes sin receta	1,1	3,2	3,0	3,1
Analgésicos opioides con o sin receta	20,8	24,3	14,1	16,2
Analgésicos opioides sin receta	1,8	1,1	1,8	1,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo alguna vez en los últimos 12 meses, por sexo:

En los hombres de 65 o más años, la sustancia con mayor prevalencia de consumo alguna vez en los últimos 12 meses es, con diferencia, el alcohol (75,6%), seguida a gran distancia por el tabaco (18,8%), los hipnosedantes (16,0%) y los analgésicos opioides (10,5%). En las mujeres de ese rango de edad las sustancias con mayor prevalencia de consumo son el alcohol (45,8%) y los hipnosedantes (36,7%), seguidas por los analgésicos opioides (13,7%) y, por último, el tabaco (8,2%).

Si analizamos las diferencias por sexo en cada sustancia, observamos que el consumo de alcohol y el de tabaco alguna vez en los últimos 12 meses son mucho más frecuentes en los hombres de 65 o más años que en las mujeres de esa misma edad. En cambio, en las mujeres es mucho más frecuente el consumo de hipnosedantes y también, aunque no tanto, el de analgésicos opioides.

En resumen, la sustancia más consumida alguna vez en los últimos 12 meses por ambos sexos a partir de los 65 años es el alcohol, especialmente entre los hombres. Comparadas con ellos, las mujeres de esa edad presentan menor consumo de alcohol y tabaco, pero mayor de hipnosedantes y de analgésicos opioides.

Al igual que ocurría para los consumos alguna vez en la vida, estas diferencias por sexo también se observan en la población de 15 a 64 años, aunque con menor claridad. En este grupo de edad las prevalencias de consumo de alcohol y tabaco son mayores que las observadas en las personas de 65 años o más, pero en cambio hay menos consumidores tanto de hipnosedantes como de analgésicos opioides.

La tabla 11 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **alguna vez en los últimos 12 meses** tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 (encuesta EDADES), según sexo.

Tabla 11.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses en la población de 65 años o más y en la de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.

	65 o más años		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Alcohol	75,6	45,8	82,7	71,6
Tabaco	18,8	8,2	44,4	34,2
Cigarrillos electrónicos	0,0	0,5	5,0	3,2
Hipnosedantes con o sin receta	16,0	36,7	9,4	14,7
Analgésicos opioides con o sin receta	10,5	13,7	6,2	8,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo alguna vez en los últimos 30 días, por sexo:

En los hombres de 65 o más años, el alcohol destaca como la sustancia con mayor prevalencia de consumo alguna vez en los últimos 30 días (67,7%). Le siguen, con mucha menor frecuencia, el tabaco (17,6%), los hipnosedantes (13,5%) y por último los analgésicos opioides (5,0%). En las mujeres de esa edad las sustancias con mayor prevalencia de consumo son los hipnosedantes (33,3%) y el alcohol (30,9%) y con mucha menor frecuencia, los analgésicos opioides (7,9%) y el tabaco (7,4%).

Por tanto, en población de 65 o más años, tanto el consumo de alcohol como el de tabaco alguna vez en los últimos 30 días son mucho más frecuentes entre los hombres que en las mujeres. Sin embargo, el consumo de hipnosedantes y en menor medida el de analgésicos opioides son más frecuentes en las mujeres.

En resumen, en los hombres de 65 años o más la sustancia psicoactiva más prevalente es, con diferencia, el alcohol, consumido en los últimos 30 días por las dos terceras partes de este grupo de población. En cambio, en las mujeres la sustancia más prevalente son los hipnosedantes, consumidos en los últimos 30 días por un tercio de ellas en esa edad, y el alcohol, con una prevalencia de consumo algo menor. Las mujeres presentan un consumo de alcohol y tabaco mucho menor que los hombres, pero en ellas es mucho más frecuente el consumo de hipnosedantes y en menor medida el de analgésicos opioides.

Estas diferencias por sexo en el consumo de sustancias psicoactivas también se observan, aunque menos acusadas, en la población de la encuesta EDADES, de 15 a 64 años. Respecto a este grupo de edad, las personas mayores de 64 años presentan una menor prevalencia en el consumo de alcohol, especialmente entre las mujeres, y de tabaco, en ambos sexos. Sin embargo, en las personas de 65 años o más el consumo de hipnosedantes es considerablemente mayor, sobre todo entre las mujeres, y el de analgésicos opioides también es algo mayor a partir de los 65 años.

La tabla 12 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **alguna vez en los últimos 30 días** tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 (encuesta EDADES), según sexo.

Tabla 12.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días en la población de 65 años o más y en la de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.

	65 o más años		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Alcohol	67,7	30,9	72,0	53,9
Tabaco	17,6	7,4	41,5	32,0
Hipnosedantes con o sin receta	13,5	33,3	6,5	10,7
Analgésicos opioides con o sin receta	5,0	7,9	3,0	4,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

Consumo diario en los últimos 30 días, por sexo:

En los hombres de 65 o más años, la sustancia con mayor prevalencia de consumo diario es el alcohol (33,5%). Le siguen, con mucha menor frecuencia, el tabaco (14,3%), los hipnosedantes (12,7%) y con un consumo claramente inferior, los analgésicos opioides (2,7%). En las mujeres de esa edad destaca como sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo diario los hipnosedantes con o sin receta médica (29,4%). Y mucho menos prevalentes son, en ellas, el consumo diario de alcohol (8,0%), tabaco (6,5%) y analgésicos opioides (5,7%).

Por tanto, en este grupo de edad, tanto el consumo diario de alcohol como el de tabaco son mucho más frecuentes entre los hombres en las mujeres. En cambio, en las mujeres es mucho más frecuente el consumo de hipnosedantes y el de analgésicos opioides.

En resumen, en población de 65 años o más destacan, entre todas las sustancias psicoactivas, el consumo a diario de alcohol en los hombres y de hipnosedantes en las mujeres. Estas sustancias son consumidas diariamente en los últimos 30 días por aproximadamente un tercio de los hombres y de las mujeres, respectivamente. En esta edad, los hombres presentan un consumo diario de alcohol y tabaco mucho más frecuente que las mujeres. Sin embargo, las mujeres refieren mucho más que los hombres el consumo diario de hipnosedantes y de analgésicos opioides.

Estas diferencias por sexo en el consumo diario de sustancias psicoactivas se observan igualmente en la población de la encuesta EDADES, de 15 a 64 años.

Comparando con este grupo de edad, llama la atención que en las personas mayores de 64 años es más frecuente el consumo diario de alcohol, tanto en hombres como en mujeres. También es más frecuente en los mayores de 64 años el consumo diario de hipnosedantes y analgésicos opioides, y menor el de tabaco, sobre todo en las mujeres.

La tabla 13 muestra en detalle la prevalencia de consumo (%) de sustancias psicoactivas **a diario en los últimos 30 días** tanto en población de 65 o más años (encuesta ESDAM) como en la población de 15 a 64 (encuesta EDADES), según sexo.

Tabla 13.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días en la población de 65 años o más y en la de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.

	65 o más años		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Alcohol	33,5	8,0	14,2	3,4
Tabaco	14,3	6,5	36,8	27,8
Hipnosedantes con o sin receta	12,7	29,4	4,8	8,1
Analgésicos opioides con o sin receta	2,7	5,7	1,6	2,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

4.3. Consumo por tipo de sustancia

4.3.1. Bebidas alcohólicas

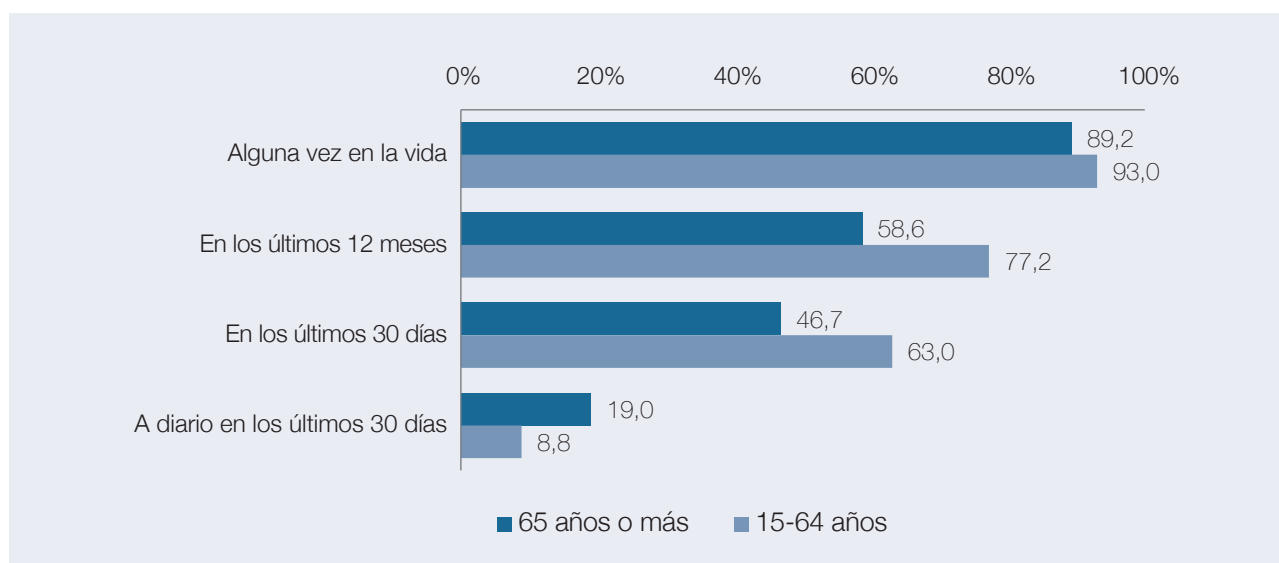
En 2019, el 89,2% de la población de 65 años o más declara haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, un porcentaje algo inferior al presentado por la población más joven, donde el dato asciende al 93,0%.

Si analizamos las prevalencias de consumo en diferentes marcos temporales, el 58,6% de las personas de 65 o más años han consumido alcohol en el último año, el 46,7% en los últimos 30 días y el 19,0% refiere el consumo a diario en los últimos 30 días (Figura 1).

En general, la población de 65 o más años presenta prevalencias de consumo inferiores a las observadas en la población de 15 a 64 años en todos los marcos temporales, salvo para el consumo diario en los últimos 30 días, que es más frecuente entre las personas mayores de 64 años que en la población de 15 a 64 años (19% vs 8,8%) (Figura 1).

Figura 1.

Prevalencia de consumo de alcohol en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.

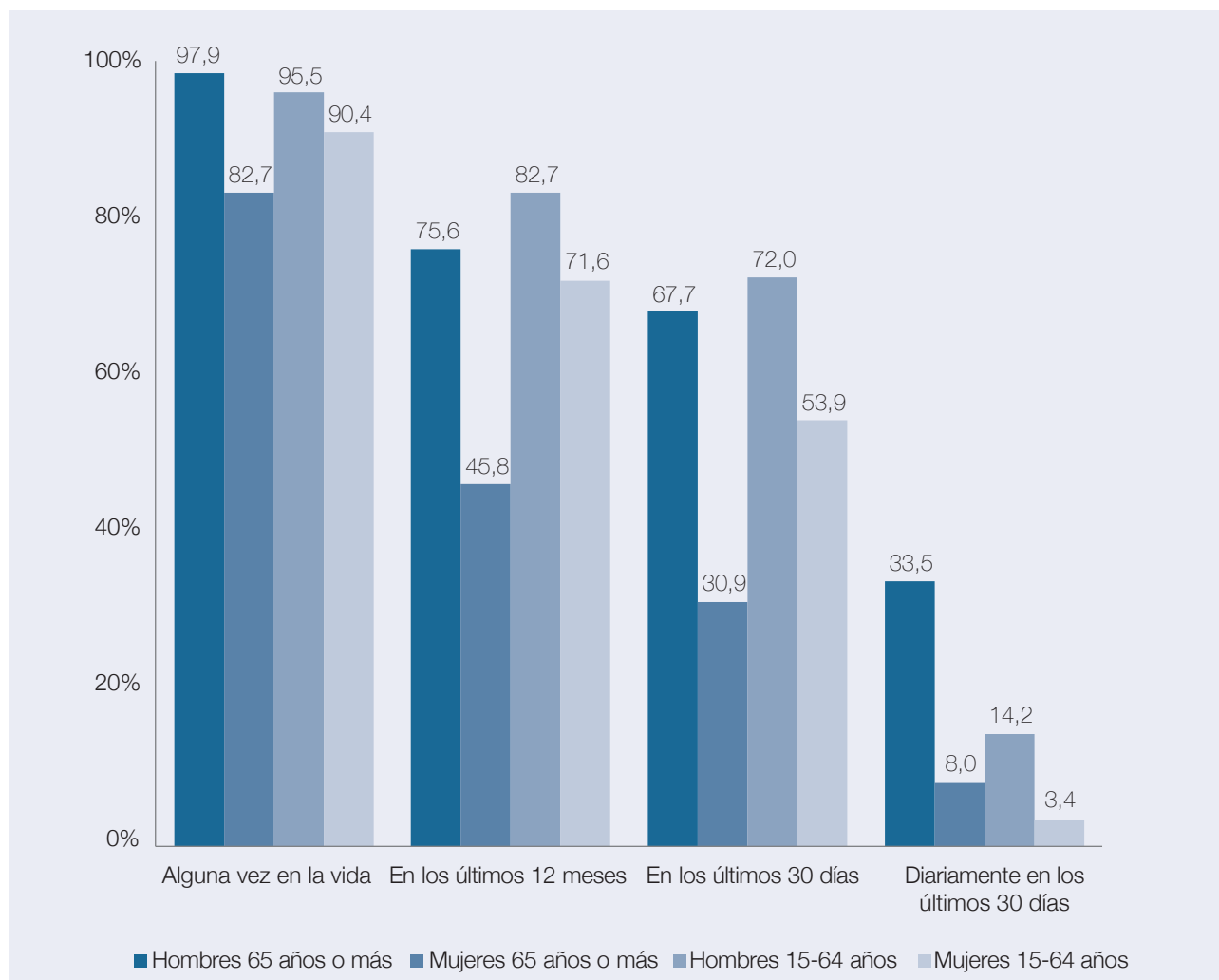


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Atendiendo al sexo, el consumo de alcohol está más extendido entre los hombres que entre las mujeres, con independencia del marco temporal de consumo considerado, y esto se observa tanto en población de 65 años o más como en la de 15 a 64 años. Sin embargo, las diferencias por sexo son más acusadas entre las personas de 65 años o más (Figura 2).

Figura 2.

Prevalencia de consumo de alcohol en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Binge drinking y borracheras

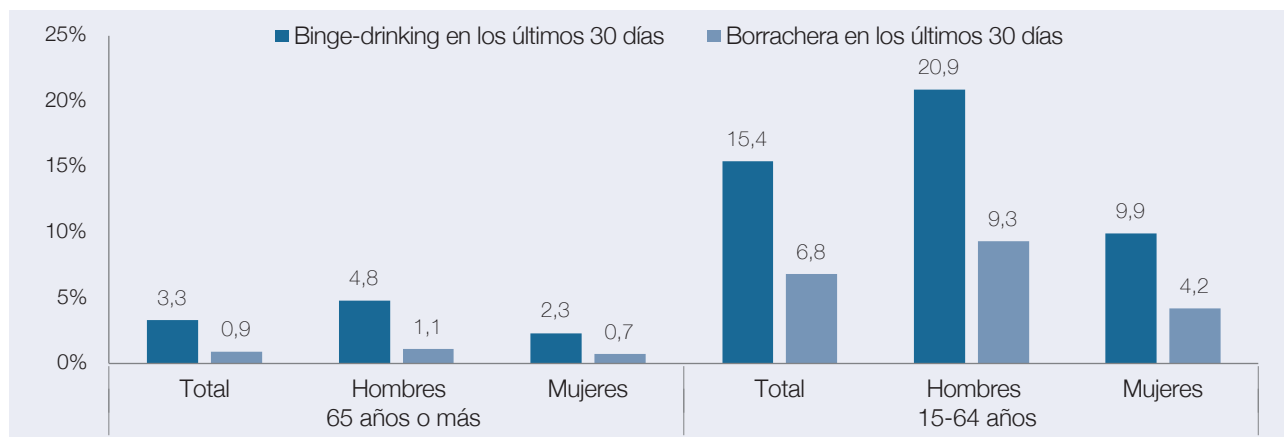
Se considera *binge drinking* al consumo de 5 o más bebidas alcohólicas en los hombres y de 4 o más en las mujeres, en una misma ocasión de ingesta (en un plazo aproximado de dos horas).

Entre las personas de 65 años o más, el 3,3% refiere algún episodio de *binge drinking* en los últimos 30 días (el 4,8% de los hombres y el 2,3% de las mujeres). Además, el 2,8% (4,6% en hombres y 1,4% en mujeres) declara haberse emborrachado en los últimos 12 meses y el 0,9% (1,1% en hombres y 0,7% en mujeres) en los últimos 30 días (Figura 3).

Ambas prácticas son bastante más frecuentes en las personas de 15 a 64 años: el 15,4% refiere *binge drinking* en los últimos 30 días (20,9% en hombres y 9,9% en mujeres) y en cuanto a las borracheras, el 19,4% (25,7% en hombres y 13,1% en mujeres) reconoce su ocurrencia en los últimos 12 meses y el 6,8% (9,3% en hombres, 4,2% en mujeres) en los últimos 30 días (Figura 3).

Figura 3.

Prevalencias de binge drinking y de borrachera en los últimos 30 días en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, en total y según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo según el tipo de bebidas alcohólicas

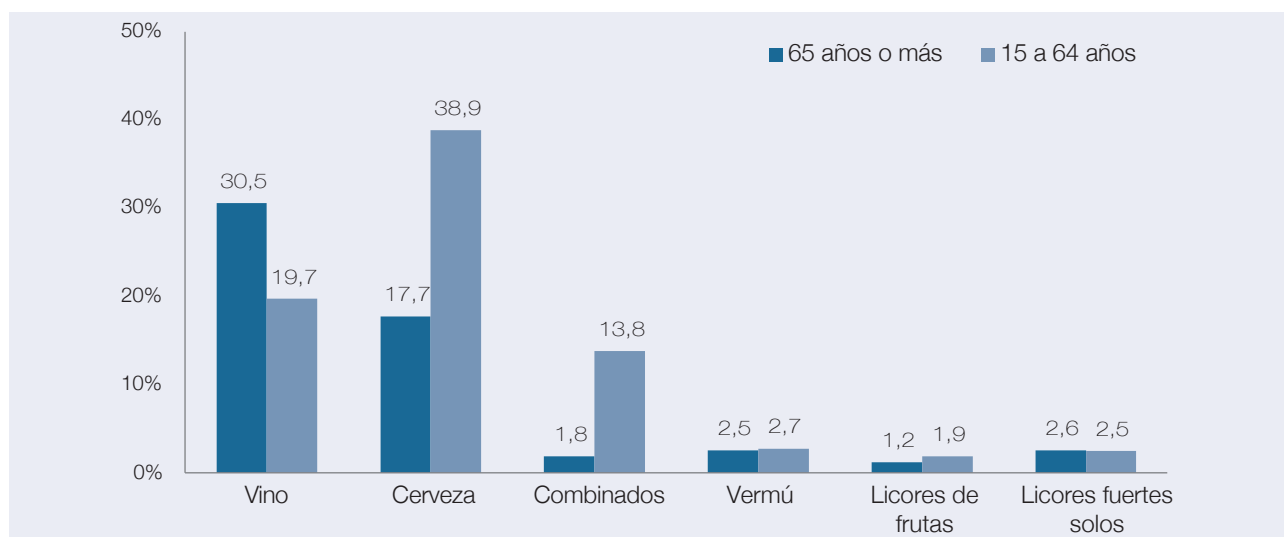
Este análisis se realiza en las personas que refieren consumo de alcohol en los últimos 7 días.

Respecto al tipo de bebidas alcohólicas consumidas en los últimos 7 días, las personas mayores de 64 años consumen fundamentalmente vino (30,5%) y cerveza (17,7%), seguidas de lejos por las bebidas de mayor graduación alcohólica como el vermú, los licores y los combinados, que son consumidas cada una de ellas por menos del 3% de las personas en este grupo de población. Además, la proporción de bebedores de vino es mayor en las personas de 65 o más años que la observada en personas de 15 a 64 años. Sin embargo, para el resto de bebidas alcohólicas la prevalencia de consumo en los mayores siempre es menor (Figura 4).

En la población de 15 a 64 años la bebida de consumo más frecuente es la cerveza, seguida del vino y los combinados, y ya con bajas prevalencias de consumo, por otras bebidas de alta graduación (Figura 4).

Figura 4.

Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 7 días, según tipo de bebida alcohólica (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Desagregando por sexo, en la población de 65 años o más la prevalencia de consumo en los últimos 7 días es mucho mayor entre los hombres que en las mujeres para todos los tipos de bebidas alcohólicas, con una proporción de bebedores en hombres y mujeres respectivamente del 47,8% vs 17,5% para el vino; 28,6% vs 9,5% en la cerveza; 4,6% vs 1,0% en los licores fuertes solos; 3,5% vs 0,6% en los combinados; 3,2% vs 2,0% en el vermú; y 1,6% vs 0,9% en los licores de frutas (Tabla 14).

Tabla 14.

Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 7 días, según tipo de bebida alcohólica, por sexo (%). España, 2019/2020.

	65 años o más		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Vino	47,8	17,5	23,3	16,1
Cerveza	28,6	9,5	49,5	28,1
Combinados	3,5	0,6	18,3	9,3
vermú	3,2	2,0	3,2	2,3
Licores de frutas	1,6	0,9	2,5	1,2
Licores fuertes solos	4,6	1,0	3,8	1,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

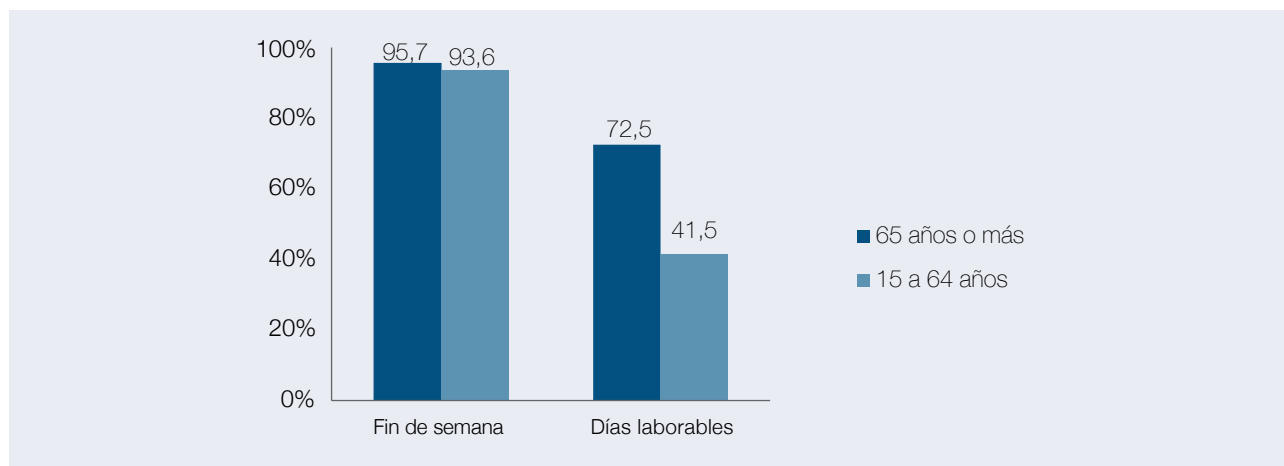
Consumo según el día de la semana

Este análisis se realiza en las personas que refieren consumo de alcohol en los últimos 7 días.

En la población de 65 o más años que ha consumido alcohol en los últimos 7 días, el consumo es más frecuente los días de fin de semana (95,7%) que los días laborables (72,5%), independientemente del sexo. Estas diferencias en función del día de la semana son más evidentes en las personas de 15 a 64 años (el 93,6% consumen en fin de semana vs el 41,5% en días laborables) (Figura 5).

Figura 5.

Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 7 días, según día de la semana (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Desagregando por sexo se observa que el consumo de alcohol en fin de semana es muy similar en hombres y mujeres, superando en ambos sexos el 93% de consumidores, tanto en las personas mayores de 64 años como en población de 15 a 64 años. Sin embargo, el consumo en días laborables es más frecuente entre los hombres que en las mujeres (79,7% vs 58,1% en las personas mayores de 64 años y 48,5% vs 30,8% en población de 15 a 64 años) (Tabla 15).

Tabla 15.

Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 7 días, según día de la semana y sexo (%). España, 2019/2020.

	65 años o más		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Fin de semana	96,6	93,7	93,9	93,1
Días laborables	79,7	58,1	48,5	30,8

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

Consumo según el día de la semana y el tipo de bebida alcohólica

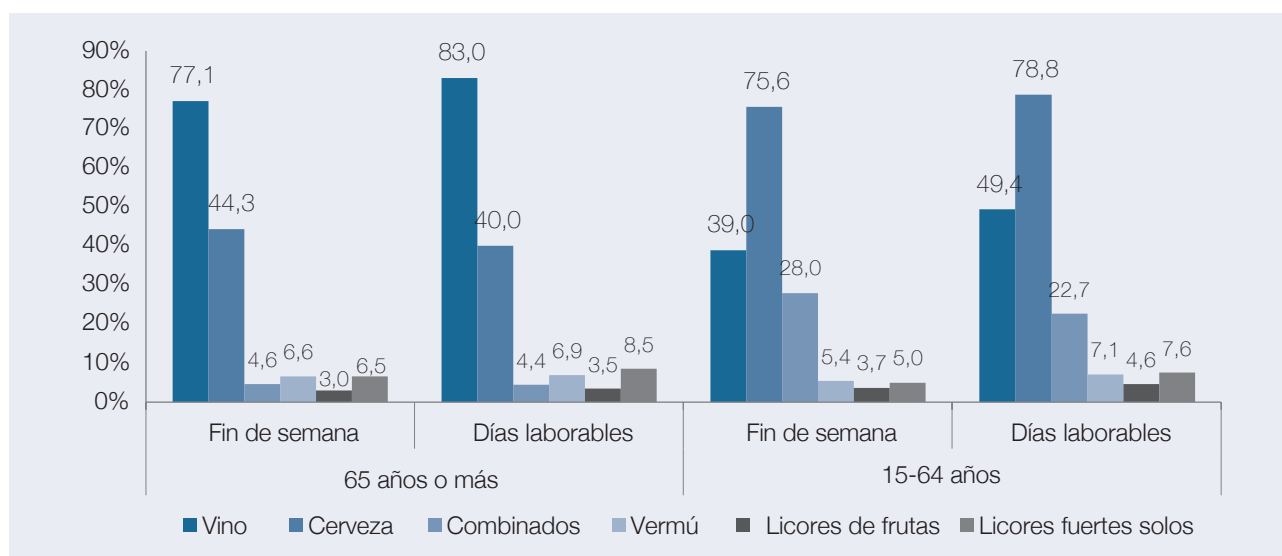
Este análisis se realiza en las personas que refieren consumo de alcohol en los últimos 7 días.

En general, la distribución de consumos por tipo de bebida alcohólica no depende del día de la semana en que se realiza el consumo. En las personas mayores de 64 años el vino y la cerveza son las dos bebidas más consumidas tanto los fines de semana como los días laborables, con prevalencias muy superiores al resto de bebidas. Destaca especialmente la prevalencia del vino, que es consumido por el 77,1% de los bebedores los fines de semana y por el 83,0% los días laborables. La cerveza es consumida por el 44,3% en fin de semana y por el 40,0% los días laborables (Figura 6).

En población de 15 a 64 años, ya sea en fin de semana como en días laborables, la bebida más consumida es la cerveza, seguida del vino y los combinados, y con mucha menor frecuencia, el resto de bebidas alcohólicas (Figura 6).

Figura 6.

Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 7 días, según día de la semana y tipo de bebida (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

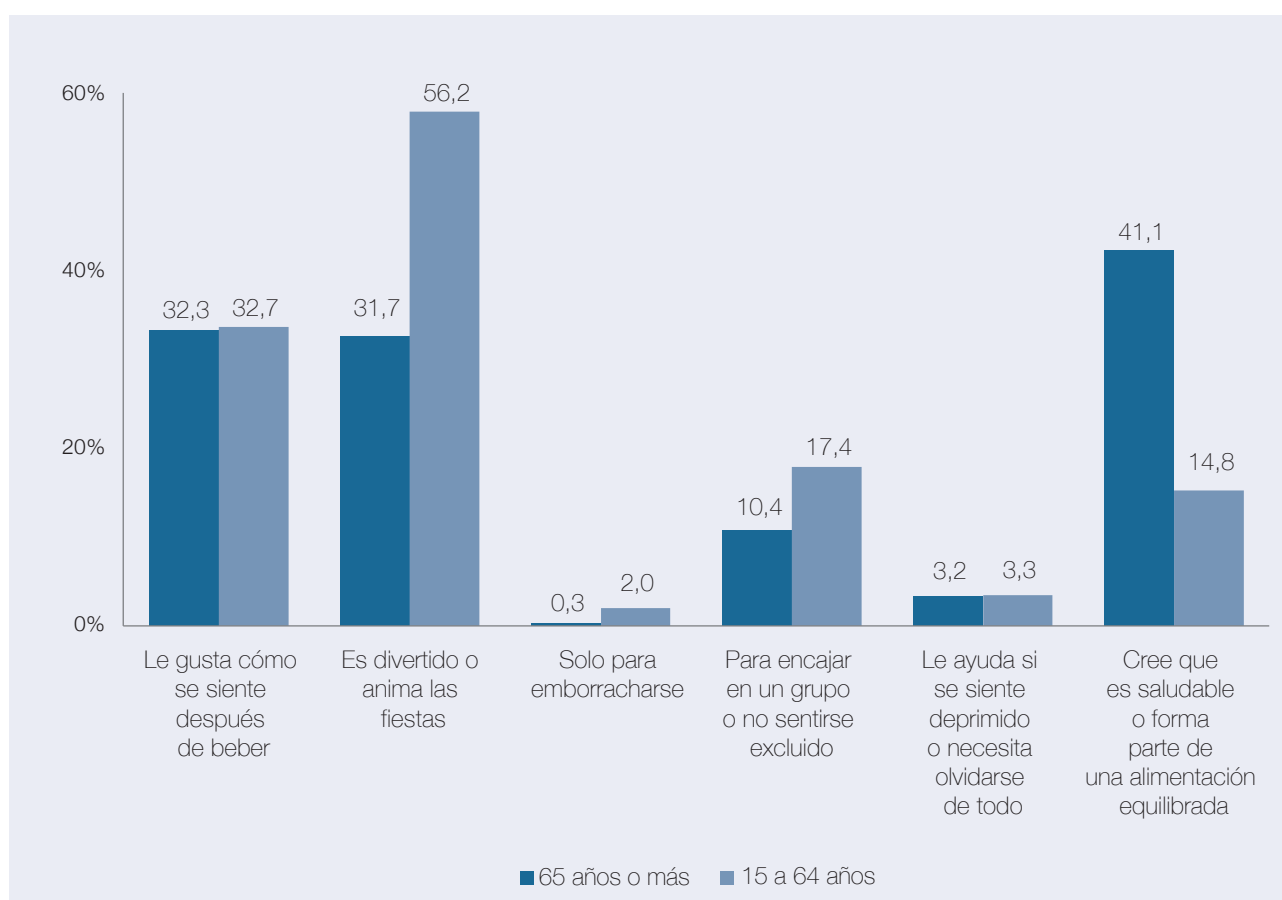
Motivos principales referidos para beber

Este análisis se realiza en las personas que refieren consumo de alcohol en los últimos 12 meses.

Las personas mayores de 64 años declaran con mayor frecuencia que beben alcohol porque creen que es saludable o forma parte de una alimentación equilibrada, motivo señalado por el 41,1% de esta población. A continuación, los motivos referidos con mayor frecuencia son: porque les gusta cómo se sienten después de beber (32,3%), porque es divertido o anima las fiestas y celebraciones (31,7%), y para encajar en un grupo que les gusta o no sentirse excluido en relación con los demás (10,4%). Otros motivos, prácticamente residuales, son: porque les ayuda cuando se sienten deprimidos o necesitan olvidarse de todo (3,2%) y solo para emborracharse (0,3%) (Figura 7).

Figura 7.

Motivos principales referidos para beber en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 12 meses (%). España, 2019/2020.



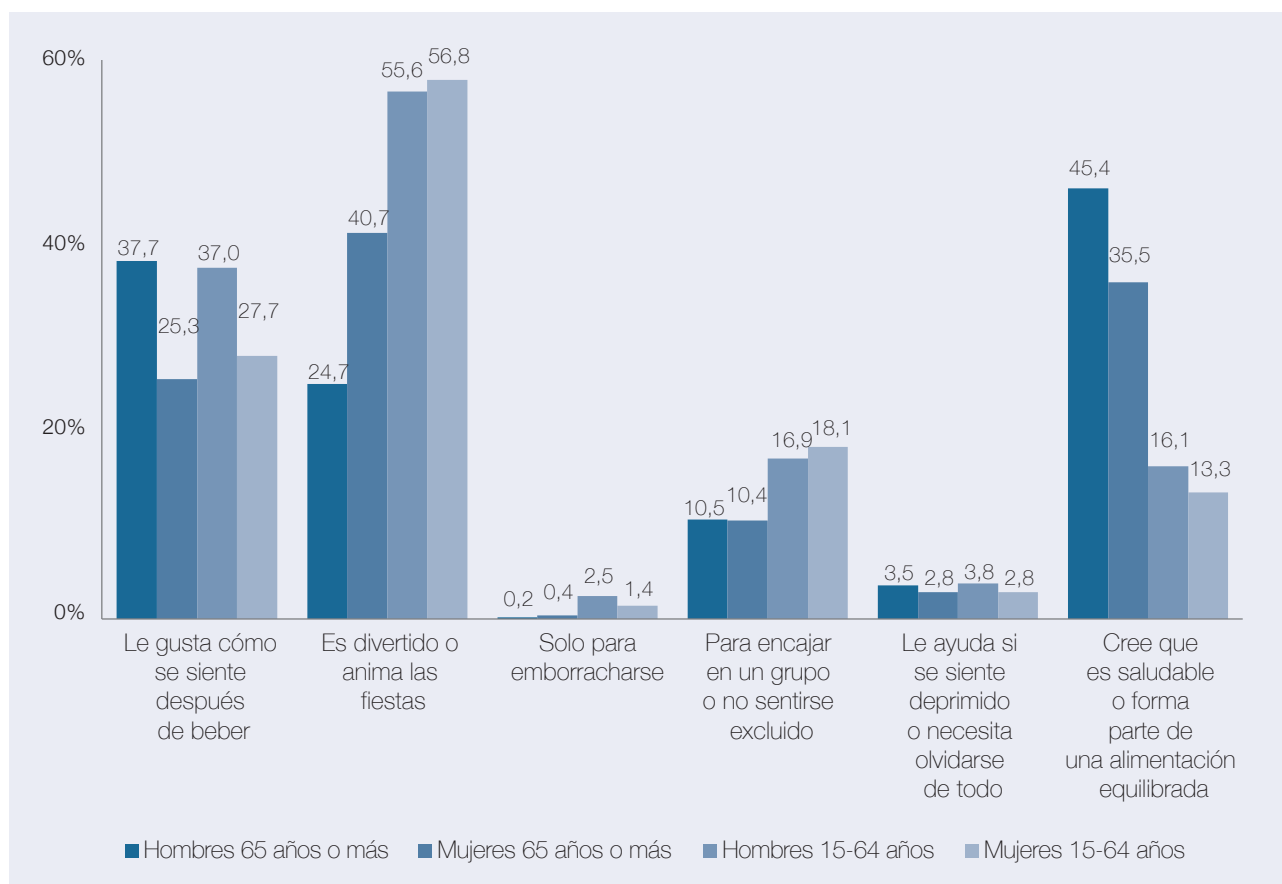
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

Al desagregar por sexo observamos que los motivos para beber son diferentes en los hombres y mujeres de 65 años o más. En los hombres el principal motivo para beber es porque creen que es saludable (45,4%), seguido de porque les gusta cómo se sienten (37,7%), y en tercer lugar porque es divertido (24,7%). En cambio, las mujeres declaran en primer lugar que beben porque es divertido (40,7%) a continuación, porque creen que es saludable (35,5%) y en tercer lugar porque les gusta cómo se sienten después de beber (25,3%) (Figura 8).

Por otro lado, la población más joven, de 15 a 64 años, bebe principalmente porque es divertido (56,2%). Otros motivos señalados con frecuencia en esta población son: porque les gusta cómo se sienten (32,7%), para encajar en un grupo (17,4%) y porque creen que es saludable (14,8%) (Figuras 7 y 8). No existen diferencias notables por sexo en los motivos para beber en las personas de esta edad.

Figura 8.

Motivos principales referidos para beber en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido alcohol en los últimos 12 meses, según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Consumo de riesgo de alcohol

Este análisis se realiza en las personas que refieren consumo de alcohol en los últimos 12 meses. Se ha utilizado el cuestionario AUDIT para valorar un posible consumo de riesgo de alcohol. Se considera consumo de riesgo cuando el sujeto alcanza valores de 8 puntos o más en esta escala.

Entre las personas de 65 o más años que refieren haber consumido alcohol en los últimos 12 meses y han contestado el cuestionario AUDIT, el 1,2% presenta un posible consumo de riesgo de alcohol (2,2% en hombres, mientras que ninguna mujer de la muestra presentó esa condición). Esto implicaría que el 0,7% de la población española de 65 años o más podría presentar este problema de consumo de riesgo de alcohol. En personas de 15 a 64 años, el posible consumo de riesgo presenta un mayor porcentaje entre el total de la población de esa edad (4,2%).

4.3.2. Tabaco

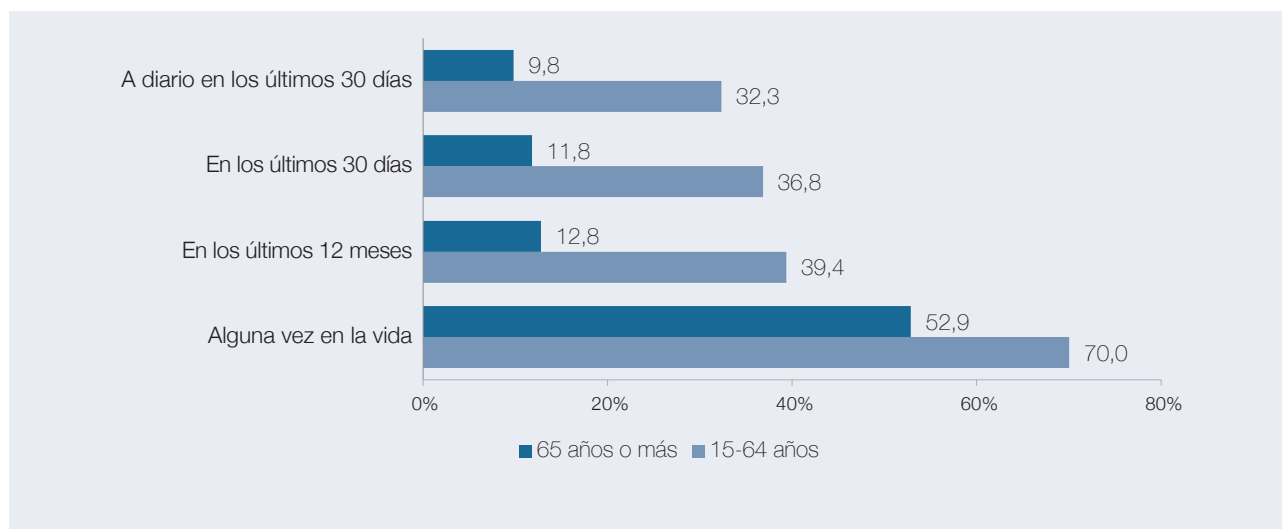
Por detrás del alcohol, el tabaco es la sustancia psicoactiva más consumida en España entre la población de 65 años o más, con una prevalencia de consumo alguna vez en la vida del 52,9%. Esta prevalencia es inferior a la observada en la población de 15 a 64 años (70,0%).

Analizando las prevalencias del consumo del tabaco en otros marcos temporales, el 12,8% de las personas de 65 años o más lo ha consumido en el último año, el 11,8% en el último mes y el 9,8% a diario en los últimos 30 días (Figura 9).

En todos los marcos temporales considerados el consumo de tabaco es menos frecuente en las personas mayores de 64 años que en la población de 15 a 64 años (Figura 9).

Figura 9.

Prevalencia de consumo de tabaco en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020

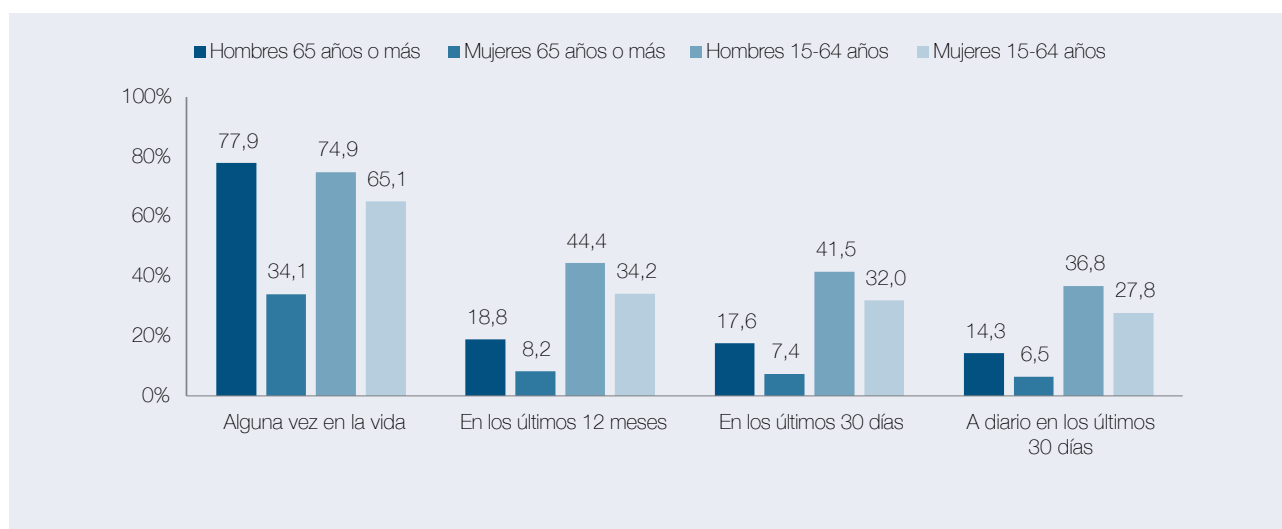


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Desagregando por sexo, el consumo de tabaco en la población de 65 años o más está más extendido entre los hombres que entre las mujeres en cualquiera de los marcos temporales considerados, al igual que ocurre en la población de menor edad. La mayor diferencia por sexo se observa en el porcentaje de personas de 65 años o más que han consumido tabaco en algún momento de su vida (77,9% en hombres vs 34,1% en mujeres) (Figura 10).

Figura 10.

Prevalencia de consumo de tabaco en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

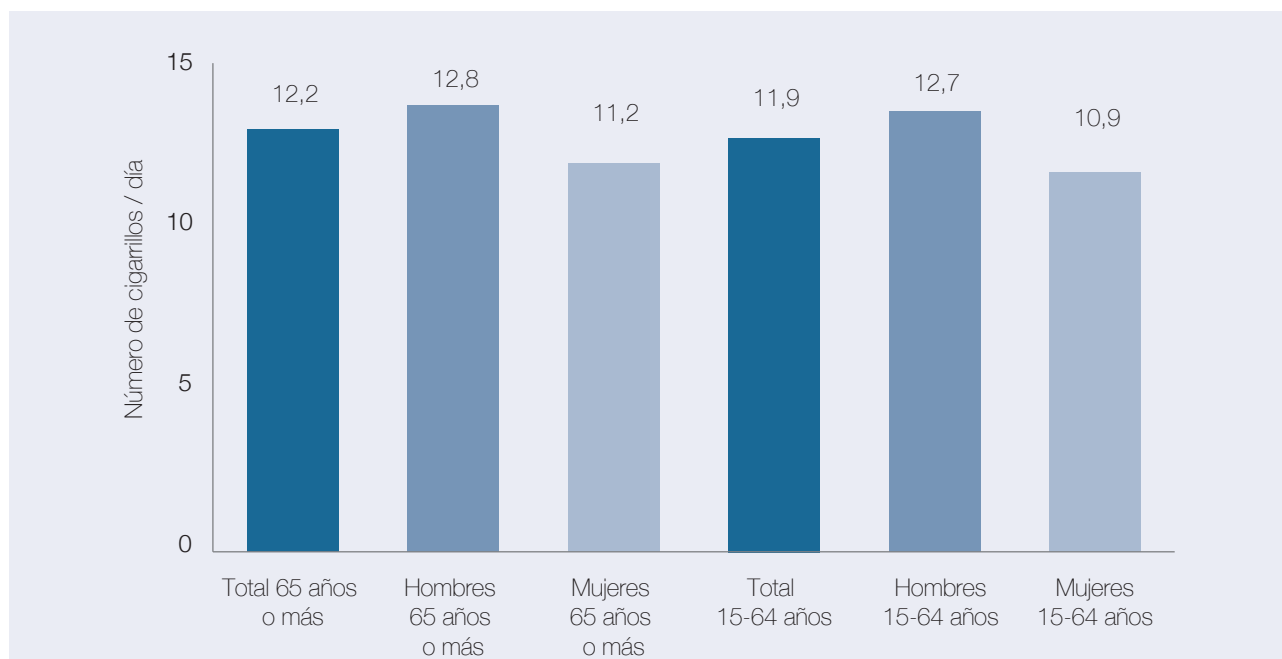
Cantidad de tabaco consumida al día, en los últimos 30 días

Este análisis se realiza en las personas que refieren consumo de tabaco en los últimos 30 días.

En la población de 65 o más años, el número medio de cigarrillos consumidos al día es 12,2; sin grandes diferencias en función del sexo (12,8 cigarrillos al día en los hombres y 11,2 en las mujeres). La población de 15 a 64 años consume una cantidad promedio similar (11,9 cigarrillos al día) (Figura 11).

Figura 11.

Número medio de cigarrillos consumidos al día en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha consumido tabaco en los últimos 30 días, en total y según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

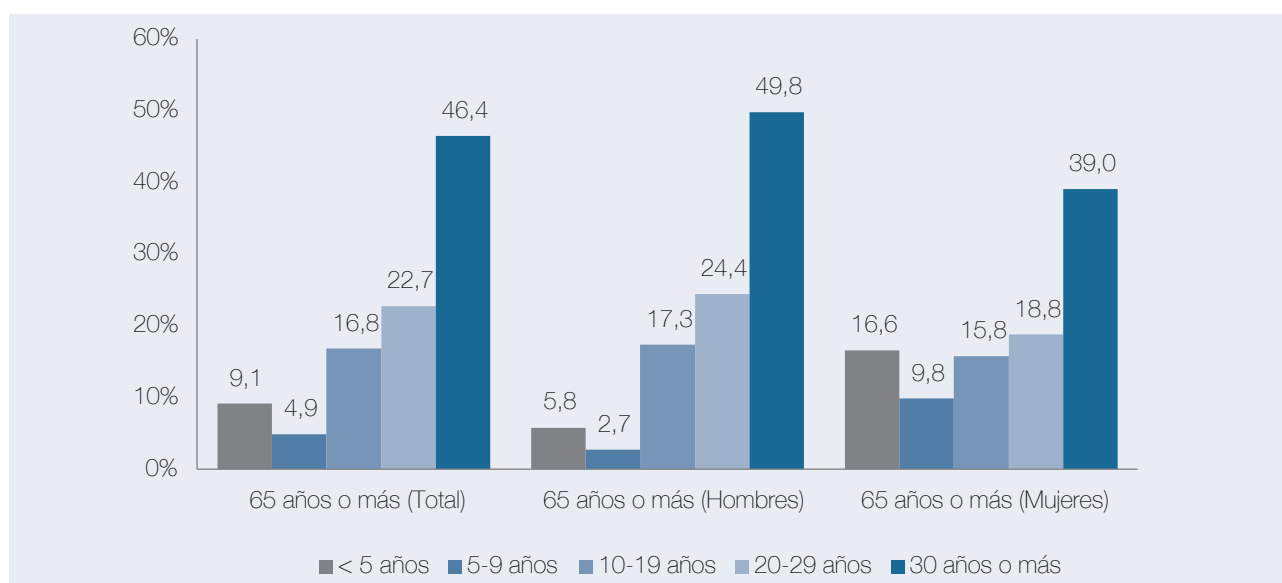
Duración del consumo de tabaco

Casi el 70% de los fumadores o ex-fumadores mayores de 64 años ha fumado durante 20 años o más; el 16,8% ha fumado entre 10 y 19 años, el 4,9% durante 5 a 9 años y un 9,1% refiere menos de 5 años como fumador (Figura 12).

La duración media del consumo de tabaco en las personas mayores de 64 años que declaran fumar o haber fumado es de 27 años, y es mayor en los hombres (28,5 años) que en las mujeres (23,6 años).

Figura 12.

Distribución del número de años de consumo de tabaco en la población de 65 años o más que fuma o ha fumado, en total y según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

4.3.3. Hipnosedantes

Hipnosedantes con o sin receta

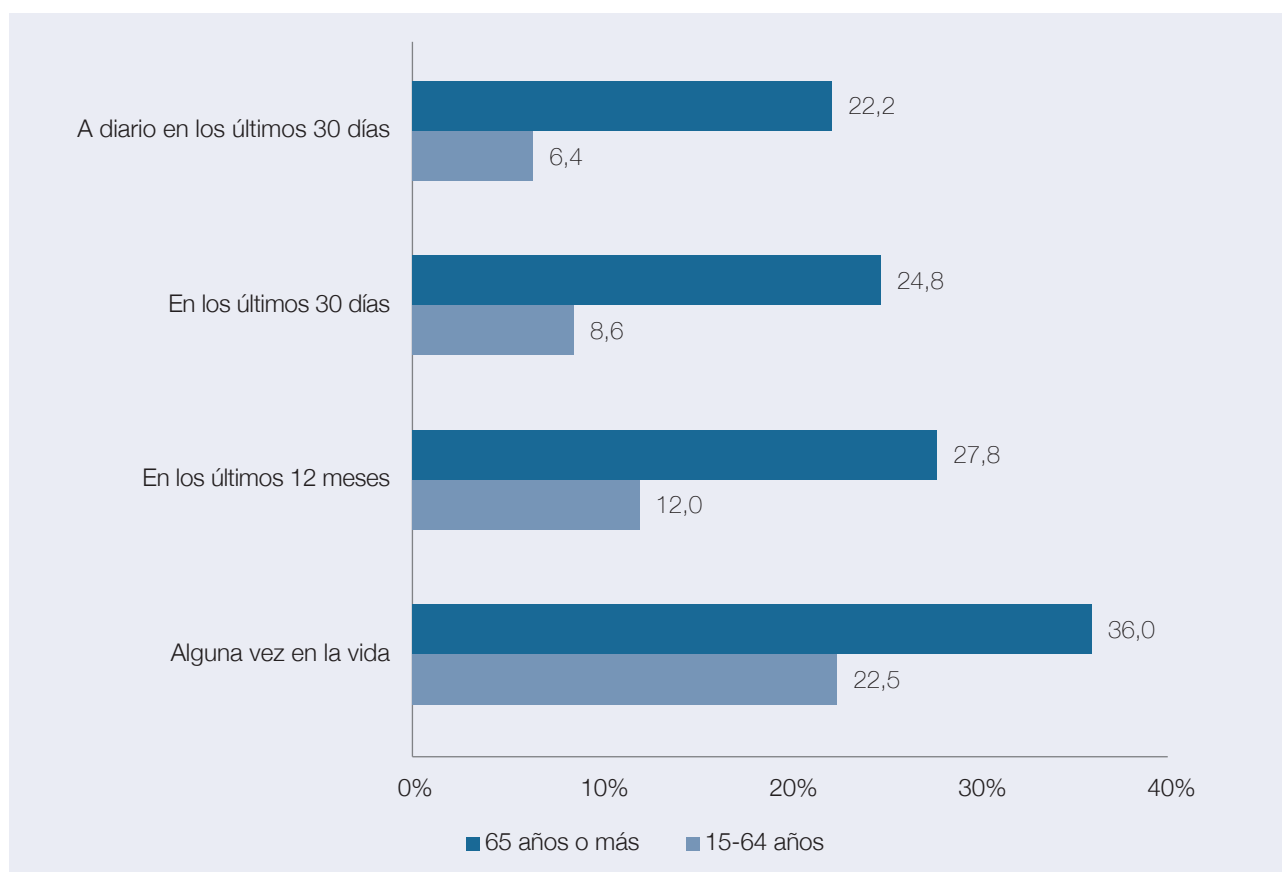
El 30,6% de las personas de 65 años o más ha consumido hipnosedantes con o sin receta alguna vez en la vida, mientras que en la población de 15 a 64 años esta prevalencia es del 22,5%.

Respecto a otros marcos temporales, en las personas mayores de 64 años el 27,8% ha consumido hipnosedantes en el último año, el 24,8% en el último mes y el 22,2% los ha consumido a diario en los últimos 30 días (Figura 13).

En población de 15 a 64 años estas prevalencias son más bajas, especialmente las correspondientes al consumo alguna vez en el último mes (8,6%) y el consumo a diario en el último mes (6,4%) (Figura 13).

Figura 13.

Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.

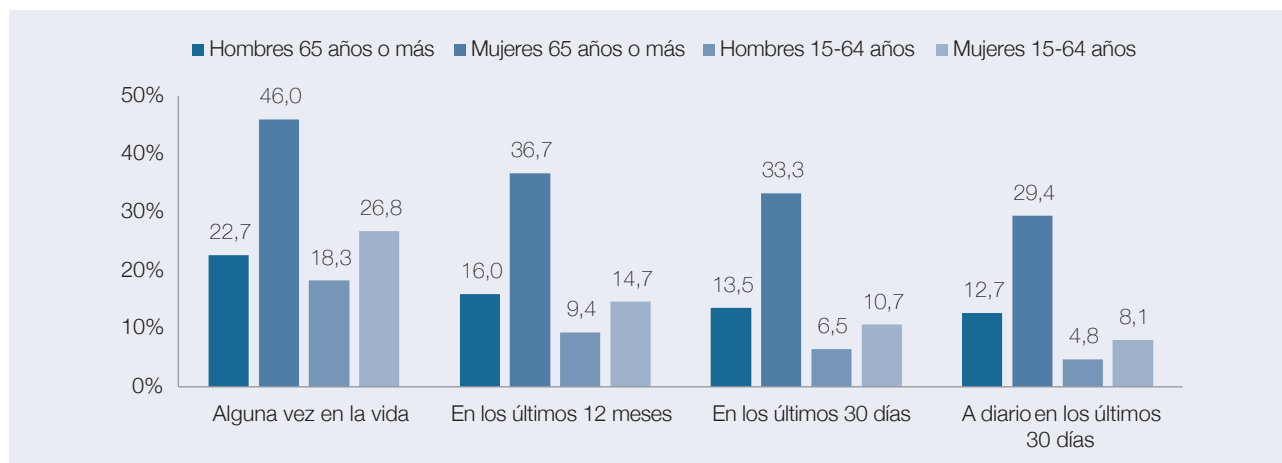


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Desagregando por sexo, el consumo de hipnosedantes con o sin receta en la población de 65 años o más está más extendido entre las mujeres, con prevalencias de aproximadamente el doble que las observadas en los hombres en cualquiera de los marcos temporales considerados. En población de menor edad (15 a 64 años) también es más frecuente en las mujeres, aunque las diferencias por sexo no son tan acusadas (Figura 14).

Figura 14.

Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.



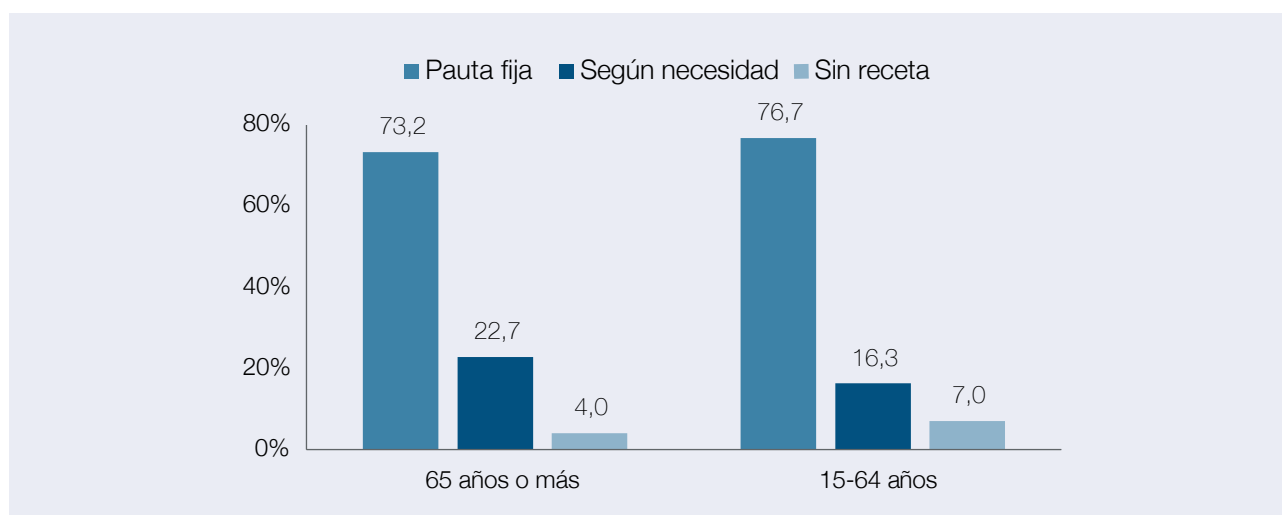
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Modo de consumo y duración

Entre las personas de 65 o más años que toman hipnosedantes con o sin receta, el 73,2% declara que el médico le recomendó una pauta fija, el 22,7% refiere que le recomendó tomarlo cuando lo necesitara y el 4,0% reconoce que lo toma según considera porque no se lo ha recetado ningún médico. En general no observamos grandes diferencias en función del sexo, aunque sí es algo más frecuente en las mujeres el tomar hipnosedantes según necesidad (24,2% vs 18,7% en los hombres). Los resultados son similares en población de 15 a 64 años (Figura 15).

Figura 15.

Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, según pauta prescrita (%). España, 2019/2020.

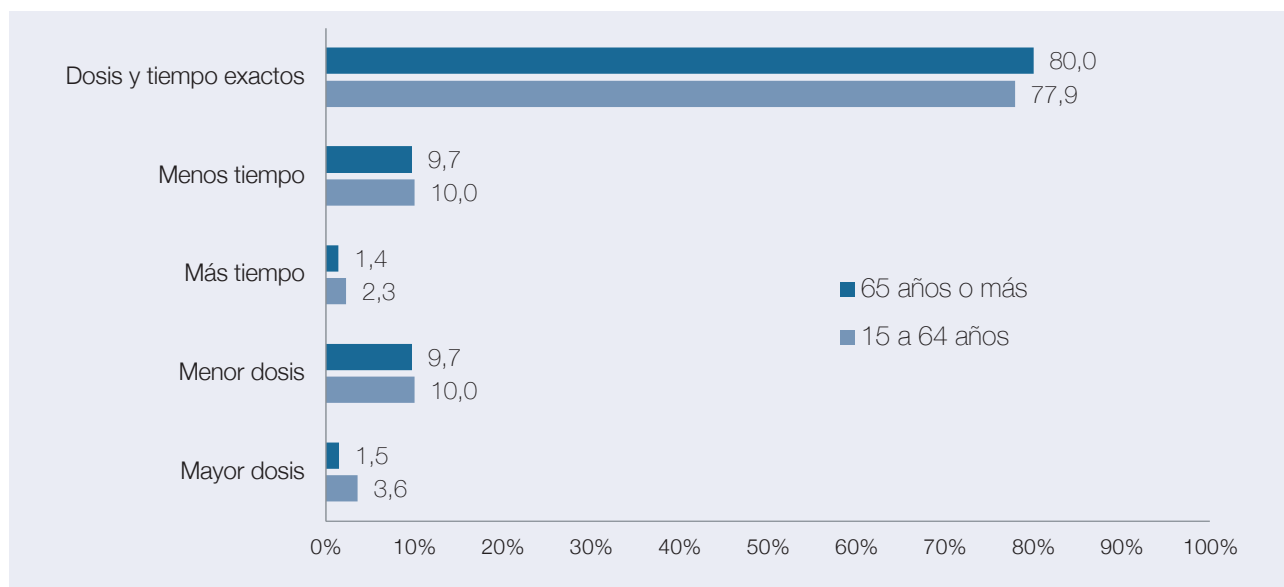


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

En cuanto al modo de consumo, un 80,0% de las personas de 65 o más años que toman hipnosedantes con receta responde que los toma en la cantidad y tiempo exactos que le ha recomendado el médico. Cabe señalar que una misma persona puede responder que toma estos medicamentos de varios modos, pero el consumo de hipnosedantes en dosis distintas a las prescritas y/o durante tiempos distintos a los recomendados es muy poco frecuente. Los resultados en población de 15 a 64 años son muy similares a los observados en las personas de 65 años o más (Figura 16).

Figura 16.

Modo de consumo de hipnosedantes (respuesta múltiple) en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que los ha consumido con receta (%). España, 2019/2020.

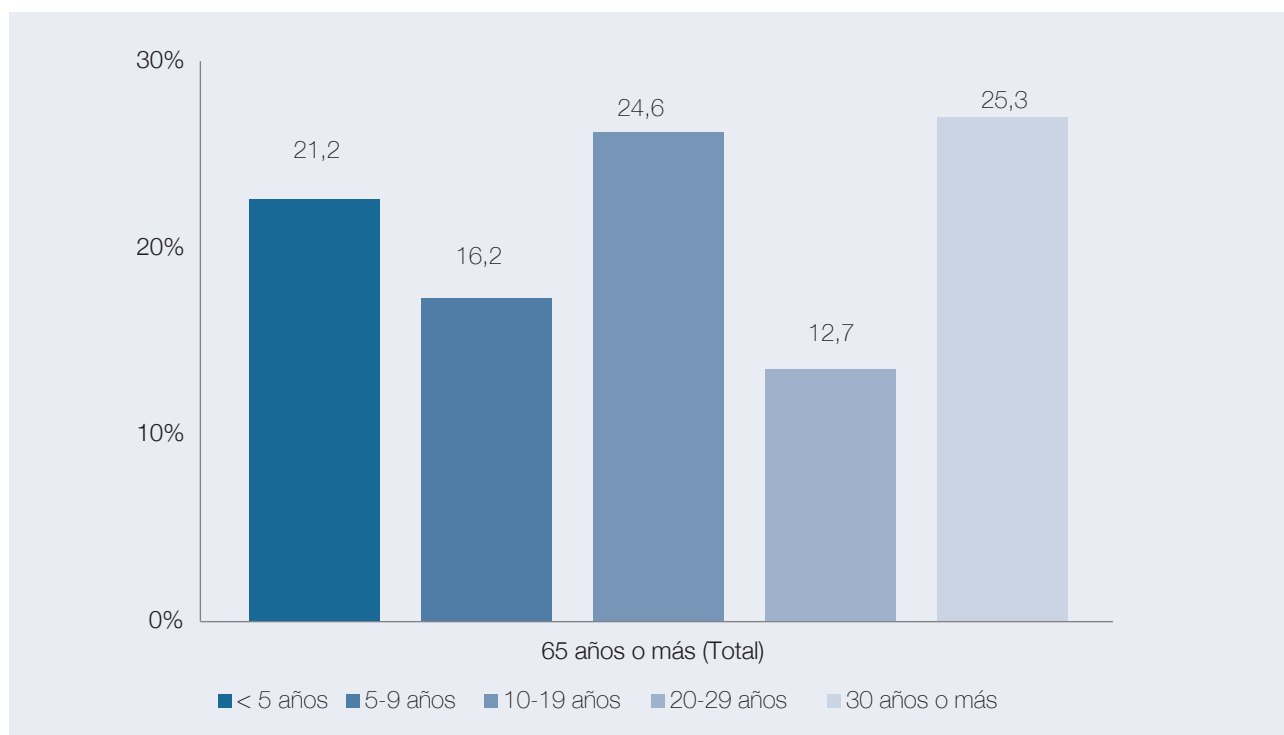


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Finalmente, entre las personas de 65 años o más que toman diariamente hipnosedantes con o sin receta, el 62,6% lleva al menos 10 años con este hábito, y el 25,3% lleva 30 años o más. El tiempo medio que esta población lleva consumiendo hipnosedantes a diario es de casi 21 años (Figura 17).

Figura 17.

Distribución del número de años de consumo diario de hipnosedantes con o sin receta entre la población de 65 años o más que los consume diariamente (%). España, 2019/2020.



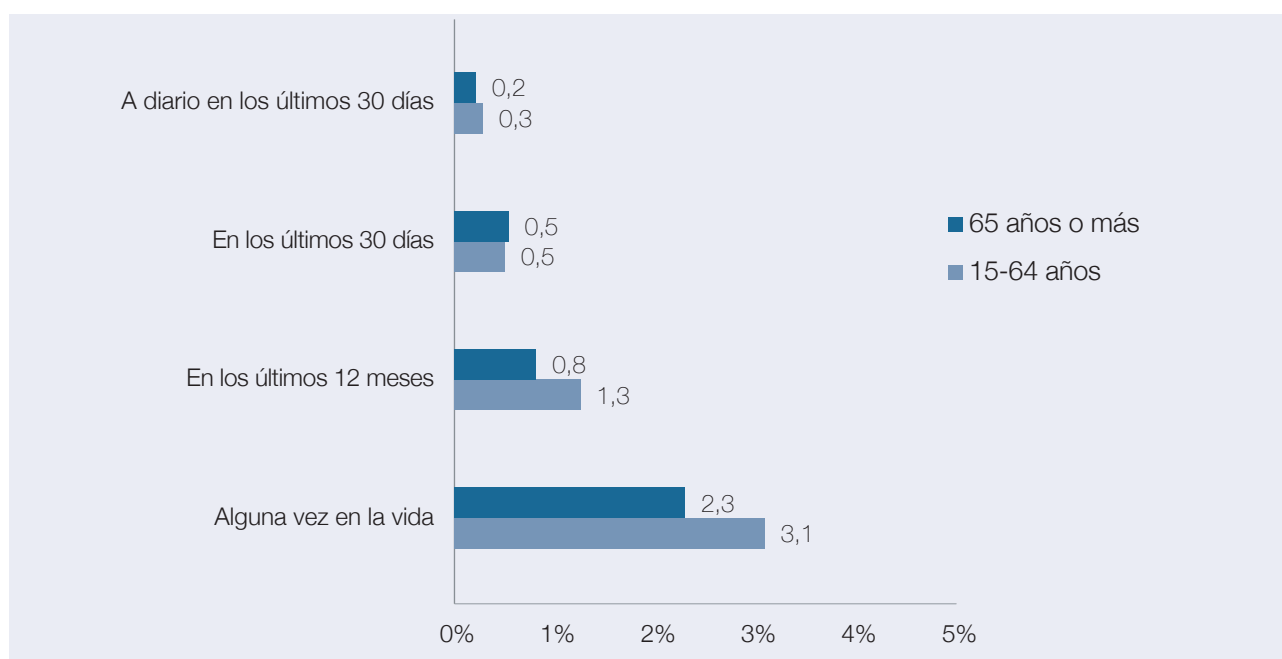
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Hipnosedantes sin receta

El 2,3% de la población de 65 años o más declara haber consumido hipnosedantes sin receta médica alguna vez en su vida, aunque la prevalencia del consumo en el último año es residual (0,8%). En cuanto al sexo, en este grupo de población, el consumo de hipnosedantes sin receta médica alguna vez en la vida es más frecuente en las mujeres (3,2%) que en los hombres (1,1%). En población más joven, de 15 a 64 años, el consumo de hipnosedantes sin receta médica también es poco frecuente (3,1% los ha consumido alguna vez en la vida), pero en ellos no hay diferencias según el sexo (Figura 18).

Figura 18.

Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Posible trastorno por consumo de hipnosedantes

Se ha utilizado la escala del cuestionario DSM-V para valorar un posible trastorno por consumo de hipnosedantes. Se considera posible trastorno cuando el sujeto alcanza valores de 2 puntos o más en esta escala.

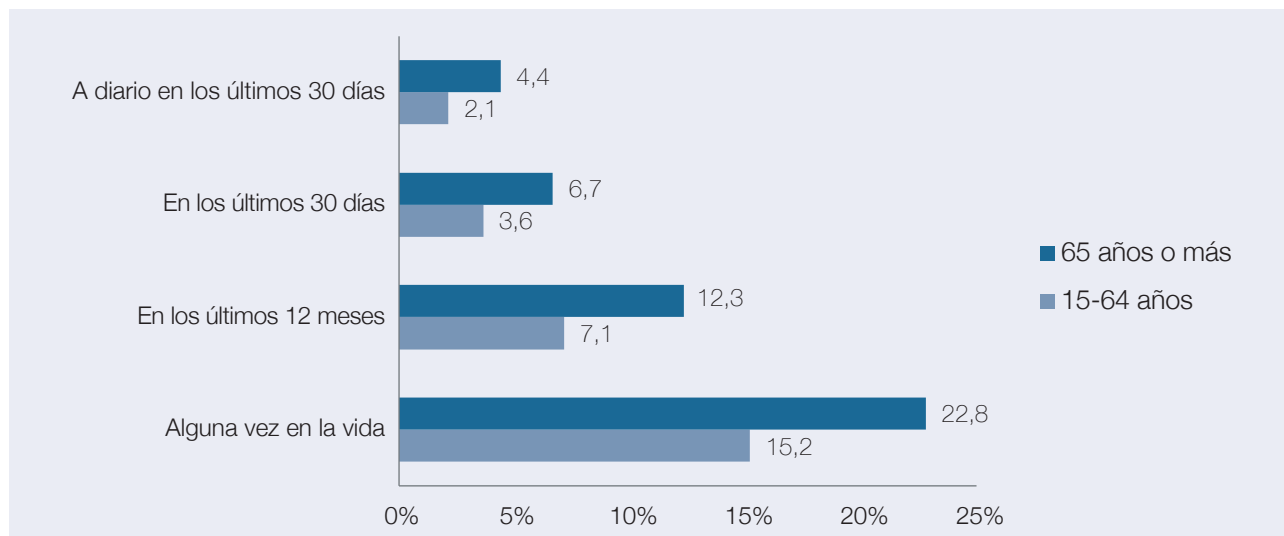
Entre las personas de 65 o más años que refieren haber tomado hipnosedantes en los últimos 12 meses y han contestado el cuestionario DSM-V, el 16,9% presenta un posible trastorno por consumo de hipnosedantes (14,1% hombres vs 17,9% mujeres). Esto implicaría que el 4,3% de la población española de 65 años o más podría presentar este problema (2,2% hombres vs 5,8% mujeres).

4.3.4. Analgésicos Opioides

El 22,8% de la población de 65 años o más reconoce haber consumido analgésicos opioides, con o sin receta médica, en alguna ocasión (el 20,8% en los hombres y el 24% en las mujeres). El 12,3% refiere su consumo en el último año (10,5% en hombres y 13,7% en mujeres), el 6,7% en el último mes, y el 4,4% declara consumirlos diariamente en los últimos 30 días. En personas de 15 a 64 años es menos frecuente el consumo de analgésicos opioides en cualquiera de los marcos temporales considerados (Figura 19).

Figura 19.

Prevalencia de consumo de analgésicos opioides con o sin receta en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.



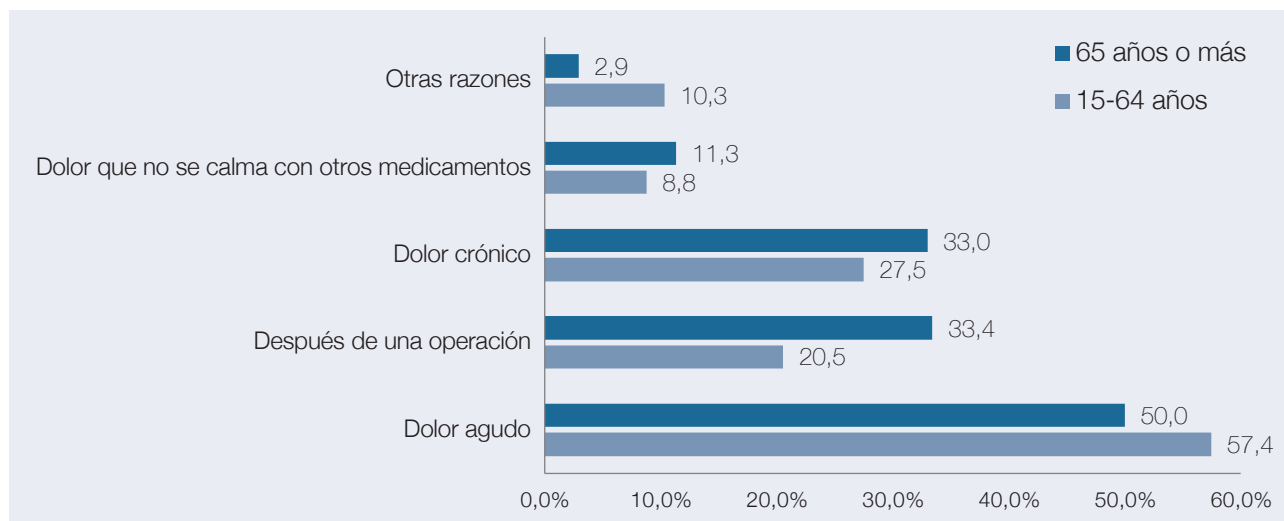
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Motivos referidos para el consumo

En la población de 65 años o más, el dolor agudo es el principal motivo de consumo de analgésicos opioides, referido por el 50% de las personas encuestadas. Los siguientes motivos de consumo más habituales son el tratamiento postoperatorio (33,4%) y el dolor crónico (33,0%). Con menor frecuencia refieren tomar analgésicos opioides para el dolor que no se calma con otros medicamentos y por otras razones (Figura 20).

Figura 20.

Motivos referidos para el consumo de analgésicos opioides con o sin receta (respuesta múltiple) en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

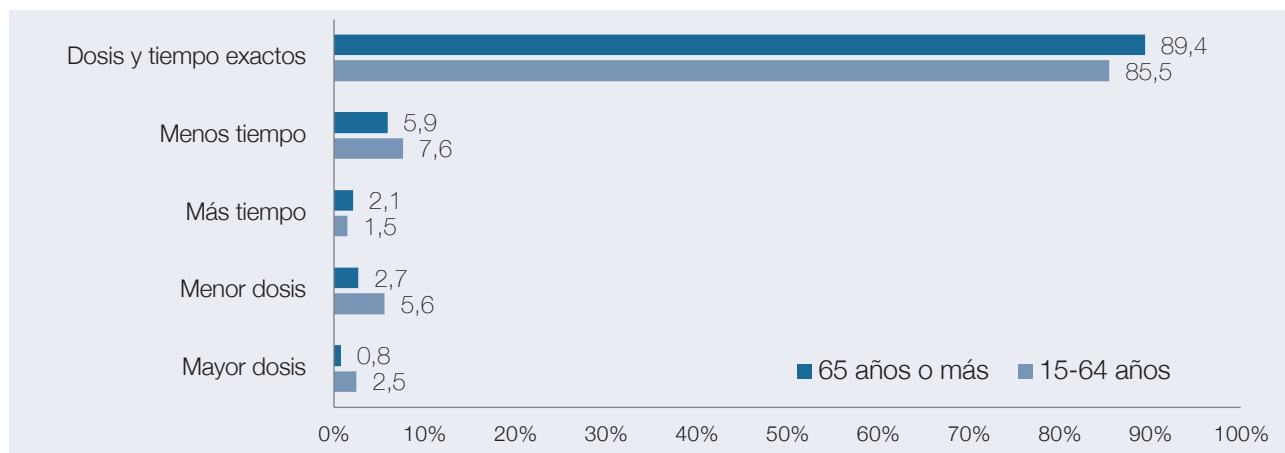
Modo de consumo

En cuanto al modo de consumo, la gran mayoría (89,4%) de las personas de 65 o más años que toman analgésicos opioides con receta responde que los toma en la dosis y el tiempo exactos que le ha recomendado el médico. Cabe señalar que una misma persona puede responder que toma estos medicamentos de varios modos, pero el consumo

de analgésicos opioides en dosis distintas a las prescritas o durante tiempos distintos a los recomendados es muy poco frecuente. Los resultados en población de 15 a 64 años son muy similares a los observados en las personas de 65 años o más (Figura 21).

Figura 21.

Modo de consumo de analgésicos opioides (respuesta múltiple) en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que los ha consumido con receta (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

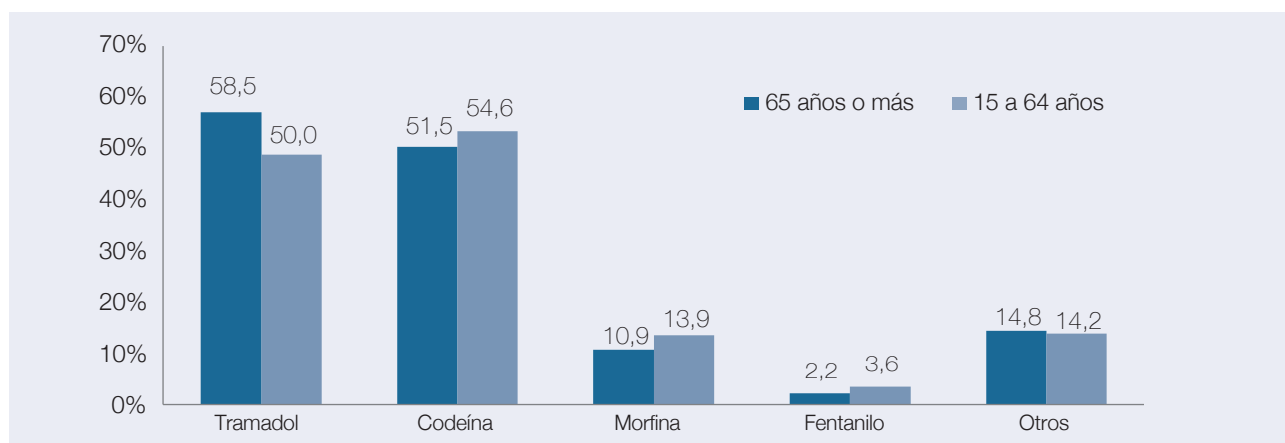
Tipo de analgésico opioide

En general, el tramadol y la codeína son los analgésicos opioides que presentan una mayor prevalencia de consumo entre la población de 65 años o más que han consumido analgésicos opioides alguna vez en la vida (el 58,5% ha consumido tramadol y el 51,5% codeína). En las mujeres es más frecuente el consumo de tramadol (60,9%) que el de codeína (47,6%), mientras que en hombres ambos fármacos se consumen con una frecuencia similar (54,8% y 57,6%, respectivamente). A bastante distancia, la morfina es el tercer analgésico opioide más frecuentemente consumido en esta población, alcanzando una prevalencia total del 10,9%. Además, un 2,2% ha consumido fentanilo, y un 14,8% otros analgésicos opioides (Figura 22 y tabla 16).

En la población de 15 a 64 años, los resultados son muy similares a los observados en las personas de 65 años o más, aunque la codeína es algo más frecuente que el tramadol, especialmente entre los hombres (Figura 22 y tabla 16).

Figura 22.

Prevalencia de consumo alguna vez en la vida de los distintos analgésicos opioides en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

Tabla 16.

Prevalencia de consumo alguna vez en la vida de los tramadol y codeína en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.

	65 años o más		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Tramadol	54,8	60,9	47,3	52,3
Codeína	57,6	47,6	54,4	54,9

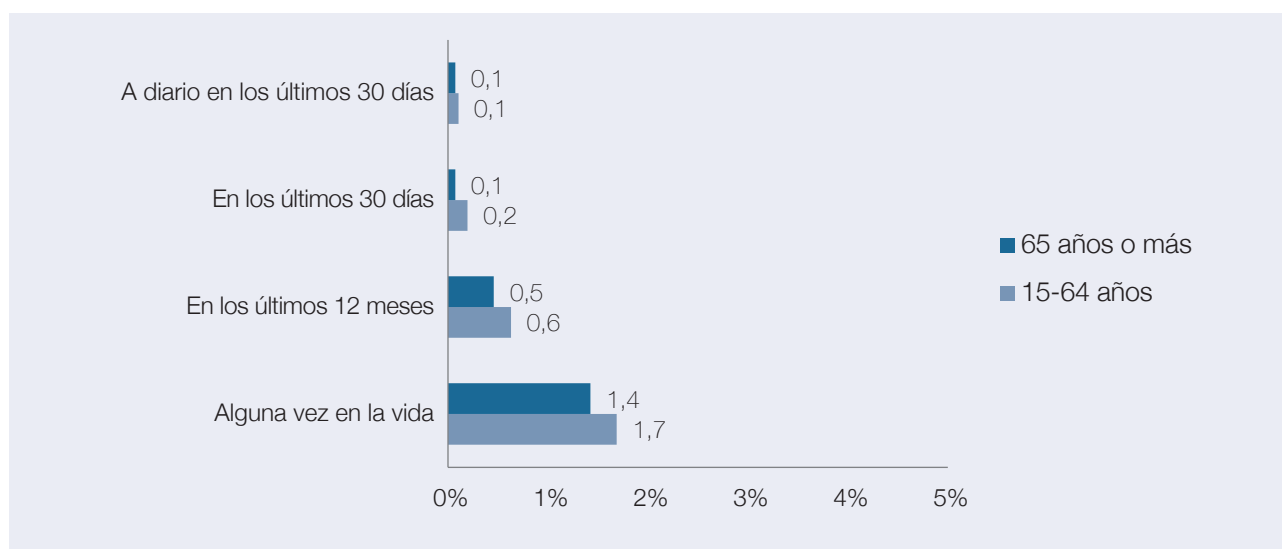
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

Analgésicos opioides sin receta

El 1,4% de la población de 65 años o más admite haber consumido analgésicos opioides sin receta médica alguna vez en su vida. La prevalencia de consumo en el resto de marcos temporales es muy residual, con valores que no superan el 0,5% (Figura 23).

Figura 23.

Prevalencia de consumo de analgésicos opioides sin receta en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.



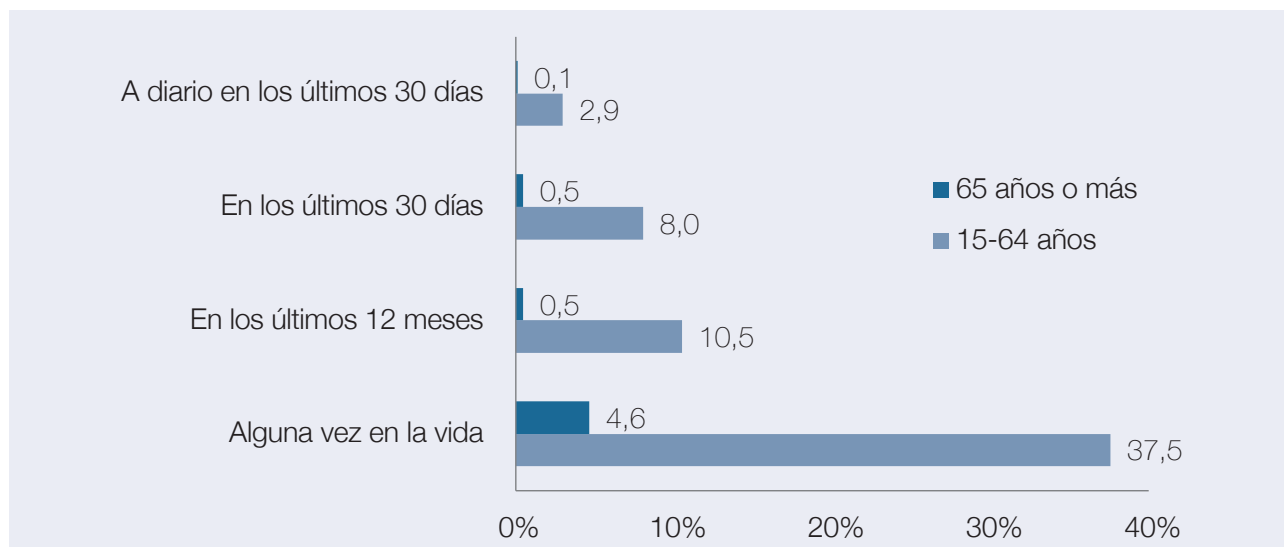
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADADES-ESDAM).

4.3.5. Cannabis

El 4,6% de la población de 65 años o más refiere haber consumido cannabis alguna vez en su vida, aunque la prevalencia para el consumo en el último año es residual (0,5%) (Figura 24). En cuanto al sexo, el consumo de cannabis en este grupo de población es más frecuente entre los hombres (7,1%) que en las mujeres (2,8%) (Figura 25). En población más joven, de 15 a 64 años, el consumo de cannabis es bastante más frecuente que en la de 65 años o más (el 37,5% lo ha consumido alguna vez en la vida) (Figuras 24 y 25).

Figura 24.

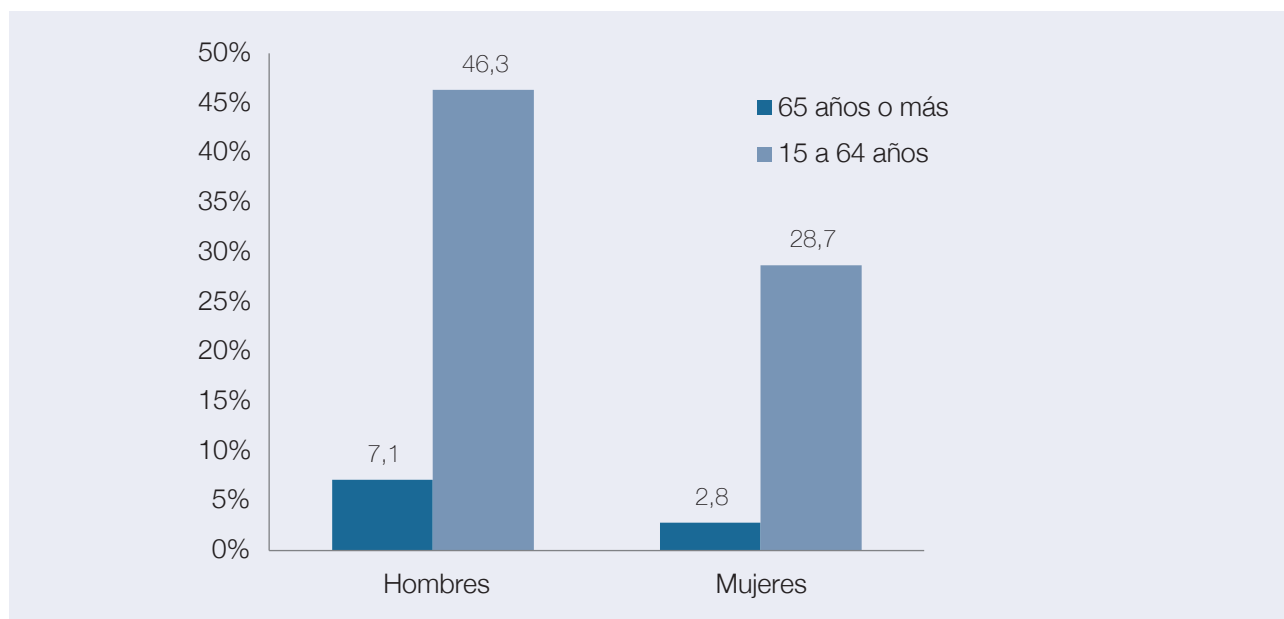
Prevalencia de consumo de cannabis en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Figura 25.

Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

4.3.6. Otras sustancias psicoactivas

El tamaño muestral de la encuesta ESDAM no permite estimar con suficiente potencia estadística la prevalencia de algunos consumos muy poco prevalentes en la población española de 65 años o más, como son los consumos de cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína y setas mágicas.

4.4. Otras conductas adictivas

4.4.1. Juego con dinero (online y presencial)

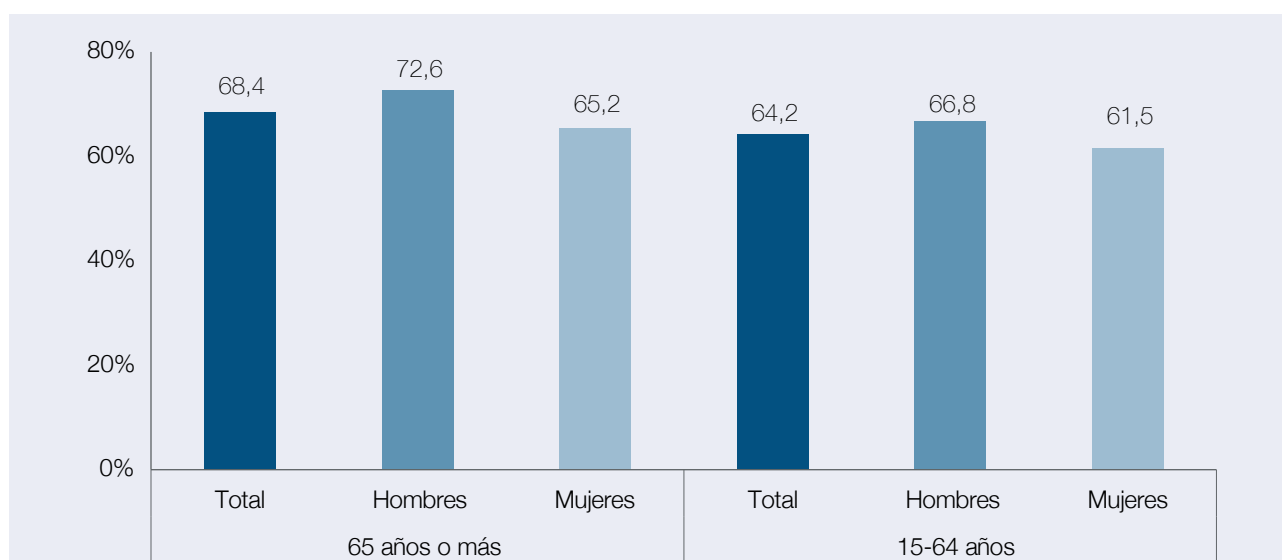
El 68,4% de las personas de 65 años o más refiere haber jugado con dinero en los últimos 12 meses, ya sea de forma online o presencial, siendo la prevalencia algo mayor en hombres (72,6%) que en mujeres (65,2%) (Figura 26). Entre las que juegan, la mayoría lo hace con una frecuencia menor o igual que un día al mes (45,6%), o bien 2-4 días al mes (41,0%). Además, el 11,6% juega varias veces a la semana y el 1,8% juega prácticamente a diario (Tabla 17).

Por otro lado, los hombres suelen jugar más frecuentemente que las mujeres. En ellos lo más habitual es jugar 2-4 días al mes, y en las mujeres una vez al mes o menos (Figura 26 y Tabla 17).

En población más joven, de 15 a 64 años, los resultados son muy similares (Figura 26 y Tabla 17).

Figura 26.

Prevalencia de juego con dinero de manera online y/o presencial en los últimos 12 meses en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, en total y según sexo (%). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Tabla 17.

Frecuencia con la que juegan las personas que declaran haber jugado dinero de forma online y/o presencial en los últimos 12 meses en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, % de personas y según sexo. España, 2019/2020.

	65 años o más			15 a 64 años		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Un día al mes o menos	45,6	34,7	54,8	49,5	43,7	56,0
2-4 días al mes	41,0	48,4	34,8	39,5	43,1	35,5
2-5 días a la semana	11,6	14,7	9,0	9,7	11,4	7,8
6 o más días a la semana	1,8	2,2	1,4	1,3	1,8	0,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

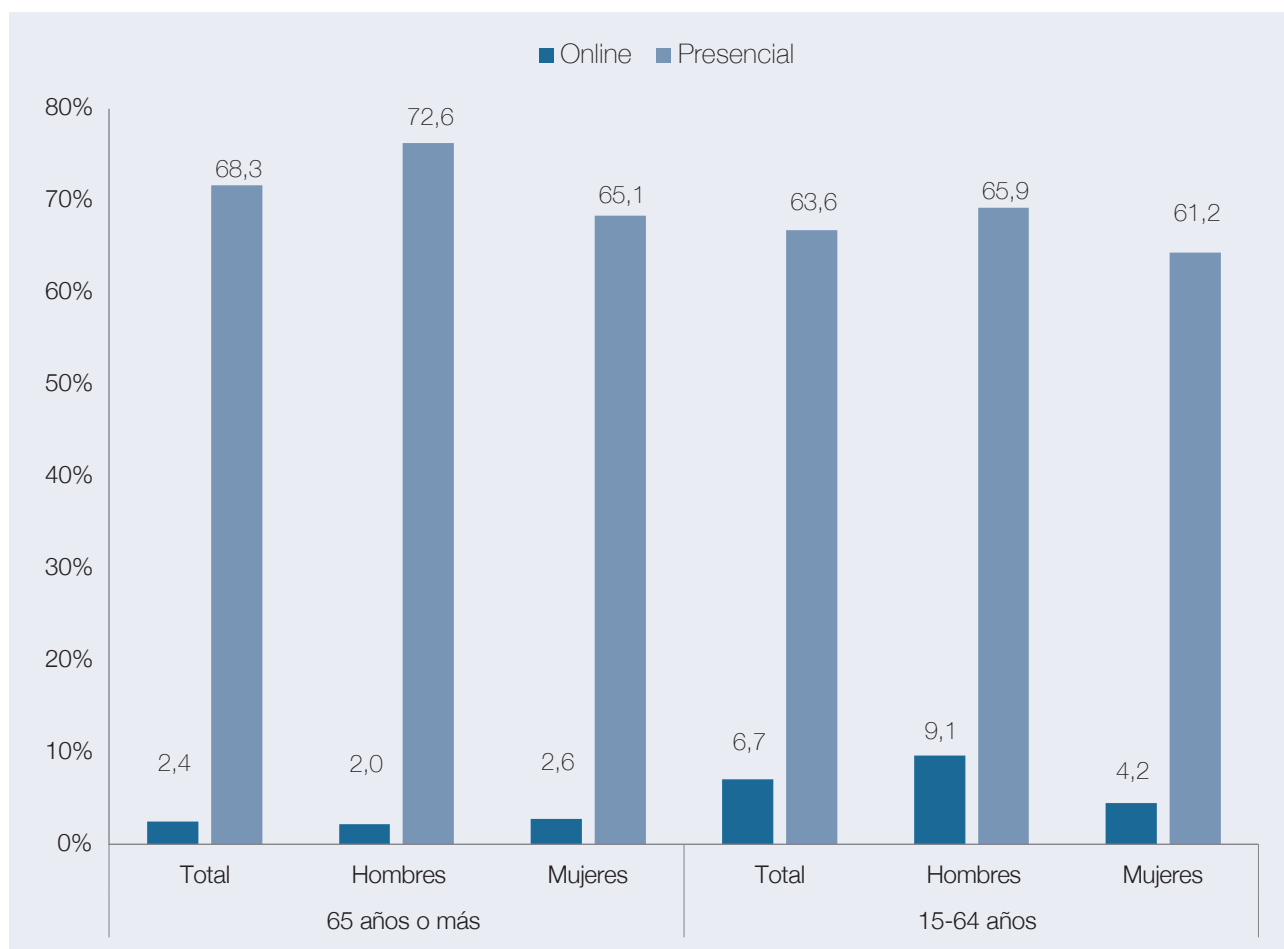
Modalidad de juego (presencial u online)

En la población de 65 años o más, el 68,3% de las personas (72,6% en hombres y 65,1% en mujeres) ha jugado dinero de manera presencial en los últimos 12 meses, una prevalencia prácticamente igual a la del juego en general (presencial y/o online). En cambio, solo un 2,4% de las personas de 65 años o más juega online. Por tanto, en esta población el juego con dinero es eminentemente presencial, tanto en hombres como en mujeres (Figura 27).

En población más joven, de 15 a 64 años, el juego online es más frecuente (6,7%) que en las personas de 65 años o más, pero igualmente predomina el juego presencial (63,6%) (Figura 27).

Figura 27.

Prevalencia de juego con dinero de manera solo online o solo presencial en los últimos 12 meses en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, en total y según sexo (%). España, 2019.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Tipos de juego

Este análisis se realiza solo para la modalidad presencial, ya que el juego online es muy poco frecuente en personas de 65 años o más.

Entre las personas de 65 años o más que dicen haber jugado dinero de manera presencial en el último año, prácticamente todas (98,1%) refieren jugar a la lotería convencional (lotería, primitiva, bonoloto, cupones ONCE). Además, el 19,6% juega a loterías instantáneas (tipo rascas ONCE) y el 10,4% a las quinielas de fútbol y/o quinigol. Otros juegos con dinero menos habituales son el bingo (5,0%), los slots, máquinas de azar/tragaperras (2,5%), y las apuestas deportivas (2,0%). Para el resto de juegos con dinero la prevalencia en esta población está en torno al 1% o es inferior. Los resultados son parecidos en población más joven, de 15 a 64 años (Tabla 18).

Tabla 18.

Prevalencia de cada tipo de juego entre las personas que han jugado dinero de manera presencial en los últimos 12 meses, en población de 65 años o más y en población de 15 a 64 años (%). España, 2019.

	65 años o más	15 a 64 años
	Total	Total
Loterías, primitiva, bonoloto*	98,1	94,4
Loterías instantáneas**	19,6	24,9
Quinielas de fútbol y/o quinigol	10,4	14,6
Apuestas deportivas	2,0	5,3
Apuestas en las carreras de caballos	0,7	0,6
Slots, máquinas de azar/ tragaperras	2,5	3,4
Juegos de cartas con dinero***	1,1	1,3
Bingo	5,0	4,8
Videojuegos	0,4	0,6
Juegos en casino	1,1	1,6
Juegos en salas de juego	0,6	1,4
Bolsa de valores	0,4	0,2
Concursos****	0,5	0,2

* cupones ONCE, juego activo eurojackpot, 7/39, ** rascas ONCE, *** (póquer, mus, blackjack, punto y banca...) , ****televisión, radio, prensa... con apuesta económica

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

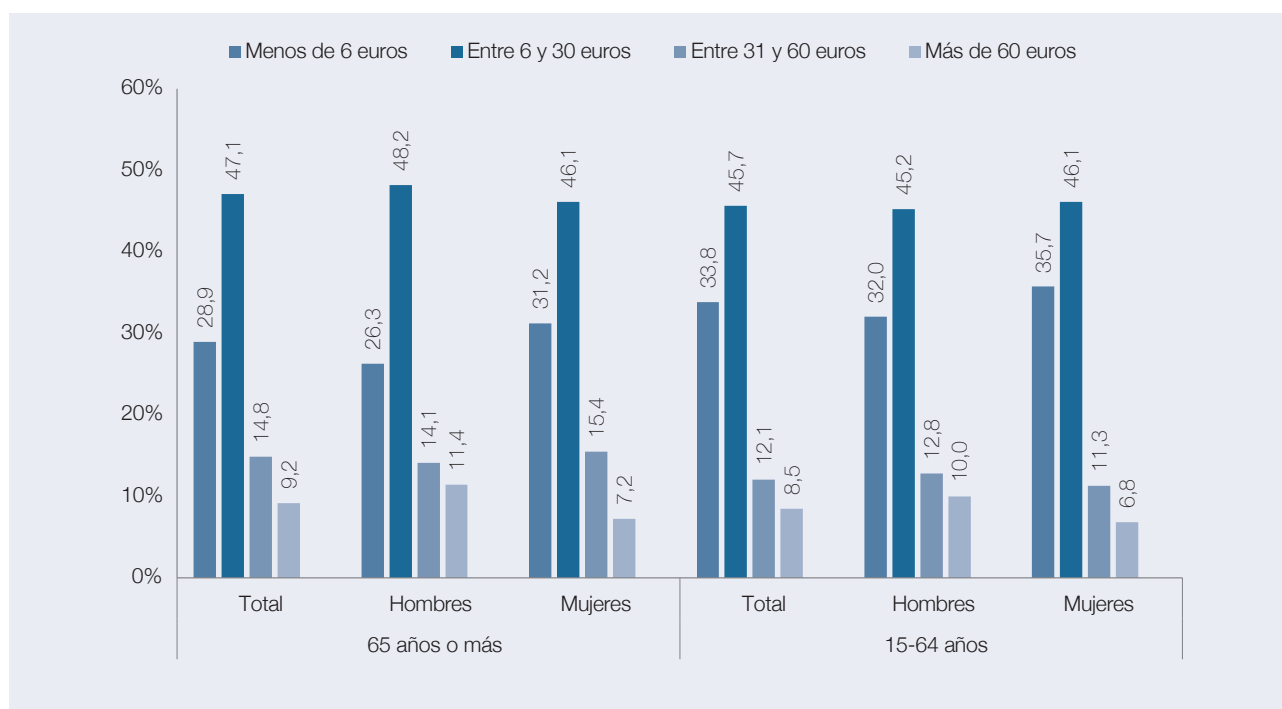
Cantidad de dinero gastado en el juego

Este análisis se realiza solo para la modalidad de juego presencial, ya que el juego online es muy poco frecuente en personas de 65 años o más.

Lo más habitual en las personas de 65 años o más que han jugado dinero de forma presencial en los últimos 12 meses es gastar entre 6 y 30 euros como máxima cantidad en un solo día (47,1%). Le siguen en frecuencia cantidades máximas gastadas en un día de menos de 6 euros (28,9%), entre 31 y 60 euros (14,8%) y de más de 60 euros (9,2%). Los resultados son parecidos en población más joven, de 15 a 64 años (Figura 28).

Figura 28.

Cantidad mayor de dinero gastada en un solo día en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años que ha jugado dinero de manera presencial en los últimos 12 meses, en total y según sexo (%). España, 2019.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Juego problemático y posible trastorno por juego

Se ha utilizado la escala del cuestionario DSM-V para valorar la posibilidad de juego problemático y trastorno por juego. Se considera posible juego problemático cuando el sujeto puntúa entre 1 y 3 en esta escala y posible trastorno por juego si alcanza valores de 4 puntos o más.

Entre las personas de 65 o más años que refieren haber jugado dinero en los últimos 12 meses y han contestado el cuestionario, el 2,1% presenta o bien un posible juego problemático o un posible trastorno por el juego. Esto implicaría que el 1,3% de la población española de 65 años o más podría presentar alguno de estos problemas. En personas de 15 a 64 años las prevalencias son ligeramente más altas, el 2,2% podría presentar juego problemático o trastorno por el juego.

4.4.2. Uso de internet

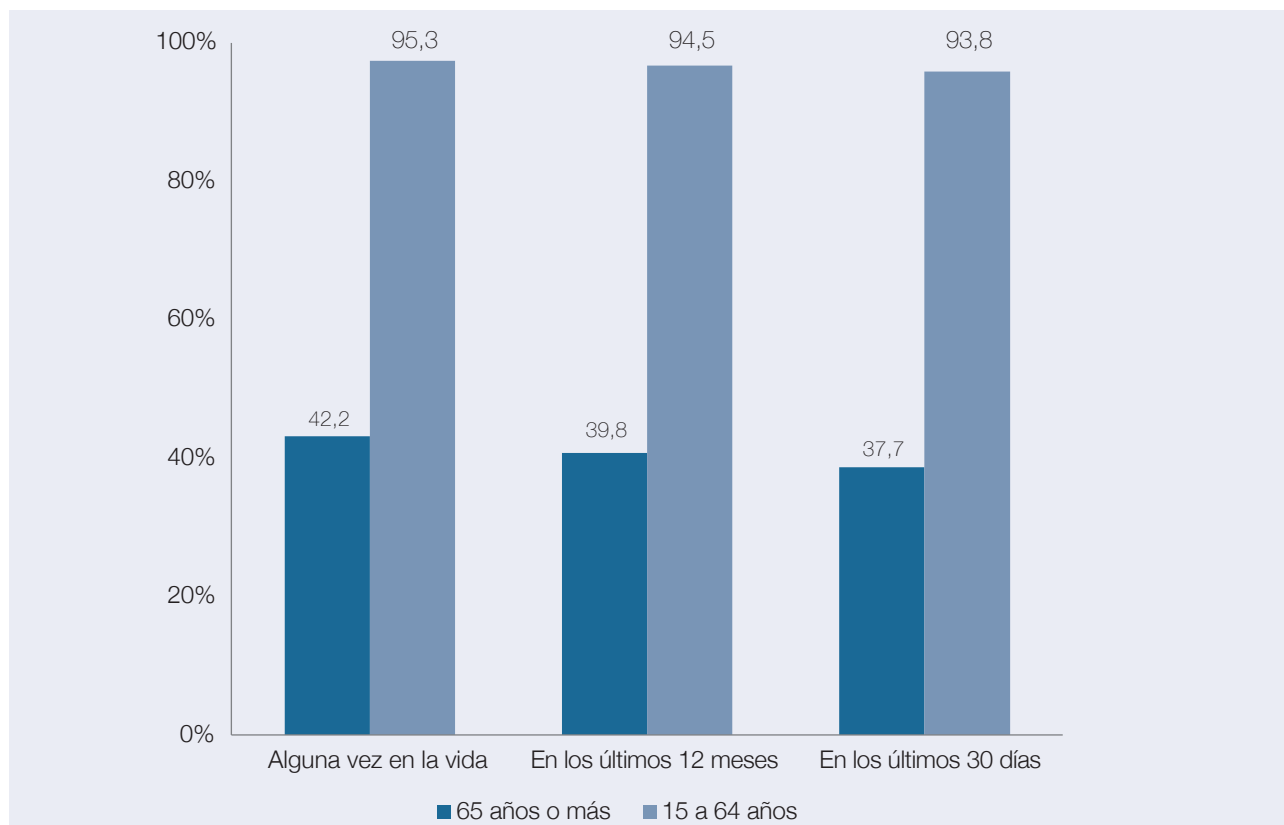
En la población de 65 años o más, el 42,2% de las personas ha utilizado internet alguna vez en la vida, el 39,8% lo ha hecho en el último año y el 37,7% en el último mes (Figura 29).

Desagregando por sexo, en todos los marcos temporales los hombres presentan prevalencias de uso de internet ligeramente mayores que las mujeres (Tabla 19).

En cambio, en la población de 15 a 64 años prácticamente la totalidad de las personas ha utilizado internet alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, sin que se observen diferencias por sexo (Figura 29 y Tabla 19).

Figura 29.

Prevalencia de uso de internet en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, (%). España, 2019.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADDES-ESDAM).

Tabla 19.

Prevalencia de uso de internet en la población de 65 años o más y en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2019.

	65 años o más		15 a 64 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Alguna vez en la vida	44,3	40,6	95,4	95,2
En los últimos 12 meses	42,4	38,0	94,7	94,4
En los últimos 30 días	39,8	36,2	93,9	93,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADDES-ESDAM).

En cuanto a la finalidad del uso de internet, entre las personas de 65 años o más que han usado internet en los últimos 12 meses, lo más frecuente es utilizarlo para las aplicaciones de chat o correo electrónico (90%) y para la búsqueda de información (74,2%). Otros usos menos frecuentes son los destinados a las redes sociales, al consumo de material audiovisual, a las compras, y al juego sin apuesta de dinero, así como otros usos (Tabla 20).

Las diferencias más notables según el sexo se observan en el uso de internet para buscar información y para comprar, ambos más frecuentes en hombres que en mujeres (Tabla 20).

Tabla 20.

Prevalencia de las diferentes finalidades del uso de internet en la población de 65 años o más, en ambos sexos y según sexo (%). España, 2019/2020.

	65 años o más		
	Total	Hombres	Mujeres
Buscar información	74,2	81,8	68,0
Redes sociales	33,9	32,7	34,9
Aplicaciones de chat, Email	90,0	88,3	91,4
Música, películas, series	15,9	16,2	15,6
Comprar	9,9	13,0	7,4
Jugar sin apostar dinero	9,3	9,9	8,8
Otros	5,1	6,2	4,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

4.5. Percepción de riesgo

Para estimar el riesgo que la población percibe sobre algunas conductas de consumo de drogas y otras adicciones, se toma como indicador la proporción de personas que piensan que dichas conductas pueden causar muchos o bastantes problemas.

Entre los comportamientos analizados, hay cinco que están considerados como problemáticos para al menos el 70% de las personas de 65 años o más: consumir un paquete de tabaco diario (96,3%), consumir cigarrillos electrónicos (88,3%), el consumo de analgésicos opioides una vez por semana o más (84,5%), el consumo de analgésicos opioides una vez al mes o menos (72,3%), y el consumo de hipnosedantes una vez por semana o más (74,6%) (Figura 30).

En general, las personas de 65 años o más muestran una clara percepción de riesgo en relación con la mayoría de las conductas adictivas que hemos considerado, especialmente respecto a las relacionadas con el tabaco, los cigarrillos electrónicos y los analgésicos opioides. En el extremo opuesto, las conductas que menos personas consideran que pueden causar problemas son el consumo de más de 1 o 2 cañas/copas de vino cada día (48,7%) y el consumo de hipnosedantes una vez o menos al mes (56,8%) (Figura 30).

Desagregando por sexo, las conductas relacionadas con el consumo de alcohol son percibidas como riesgo en mayor proporción por las mujeres, sin que se observen grandes diferencias para el resto de conductas (Tabla 21).

En personas de 15 a 64 años, la percepción de riesgo es similar para muchas de las conductas. Sin embargo, el consumo de hipnosedantes es percibido como riesgo con mayor frecuencia en esta población, mientras que el uso de cigarrillos electrónicos y el consumo de 5 ó 6 cañas/copas el fin de semana presentan menor percepción de riesgo (Figura 30 y Tabla 21).

Figura 30.

Percepción de riesgo ante diversas conductas (porcentaje de población de 65 años o más y de 15 a 64 años que piensa que cada conducta puede producir muchos o bastantes problemas). España, 2019/2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).

Tabla 21.

Percepción de riesgo ante diversas conductas (porcentaje de población de 65 años o más y de 15 a 64 años que piensa que cada conducta puede producir muchos o bastantes problemas), según sexo. España, 2019/2020.

	65 años o más			15 a 64 años		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Fumar un paquete de tabaco diario	96,3	94,7	97,5	92,2	90,6	93,8
Fumar cigarrillos electrónicos	88,3	84,9	90,7	73,9	70,4	77,3
Tomar 5-6 cañas/copas el fin de semana	68,7	56,8	77,7	50,2	44,6	56,0
Tomar más de 1 o 2 cañas/copas de vino cada día	48,7	36,7	57,8	48,3	42,3	54,5
Tomar hipnosedantes una vez o menos al mes	56,8	59,3	55	65,3	64,9	65,6
Tomar hipnosedantes una vez por semana o más	74,6	77,9	72,2	83,5	83,5	83,5
Tomar analgésicos opioides una vez o menos al mes	72,3	71,4	73	70,6	70,2	71,0
Tomar analgésicos opioides una vez por semana o más	84,5	85,6	83,8	85,7	85,3	86,2
Jugar con dinero o apuestas al menos semanalmente	69,0	65,7	71,6	72,4	70	74,8

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES-ESDAM).