



# ENCUESTA MAYORES 2010



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL  
DE POLÍTICA SOCIAL  
Y CONSUMO



IMERSO

# Personas Mayores 2010

- **1. Mayores más activos**
- **2. Condiciones generales**
- **3. Entorno familiar**
- **4. Perfil general**

- Encuesta de Personas Mayores. 2010. IMSERSO
- Encuesta Condiciones de Vida 2006: IMSERSO
- Encuesta Condiciones de Vida 2004: IMSERSO
- La Soledad en las personas Mayores 1998. CIS/IMSERSO
- Las personas Mayores en España. 1993. CIS/IMSERSO
- Barómetro. Mayo 2009. CIS/IMSERSO
- INE. Revisión Padrón 2010. EPF 2008

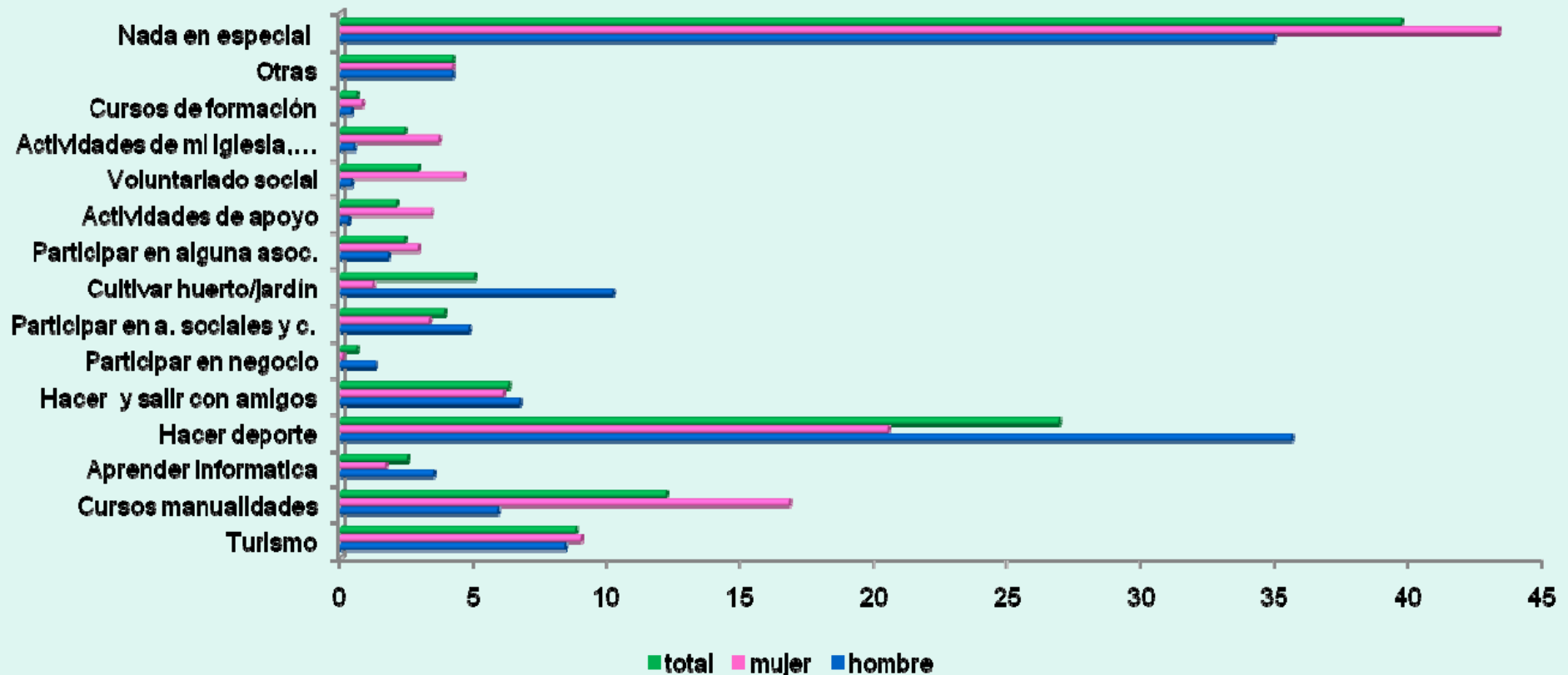


# 1. Mayores más activos



# Nuevas actividades tras la jubilación

***Un 60% de las personas mayores inician nuevas actividades tras la jubilación***



***El 26.6% comenzaron a hacer deporte,  
12.2% iniciaron cursos de manualidades y  
8.8% turismo***



# ¿Qué piensan de la jubilación?

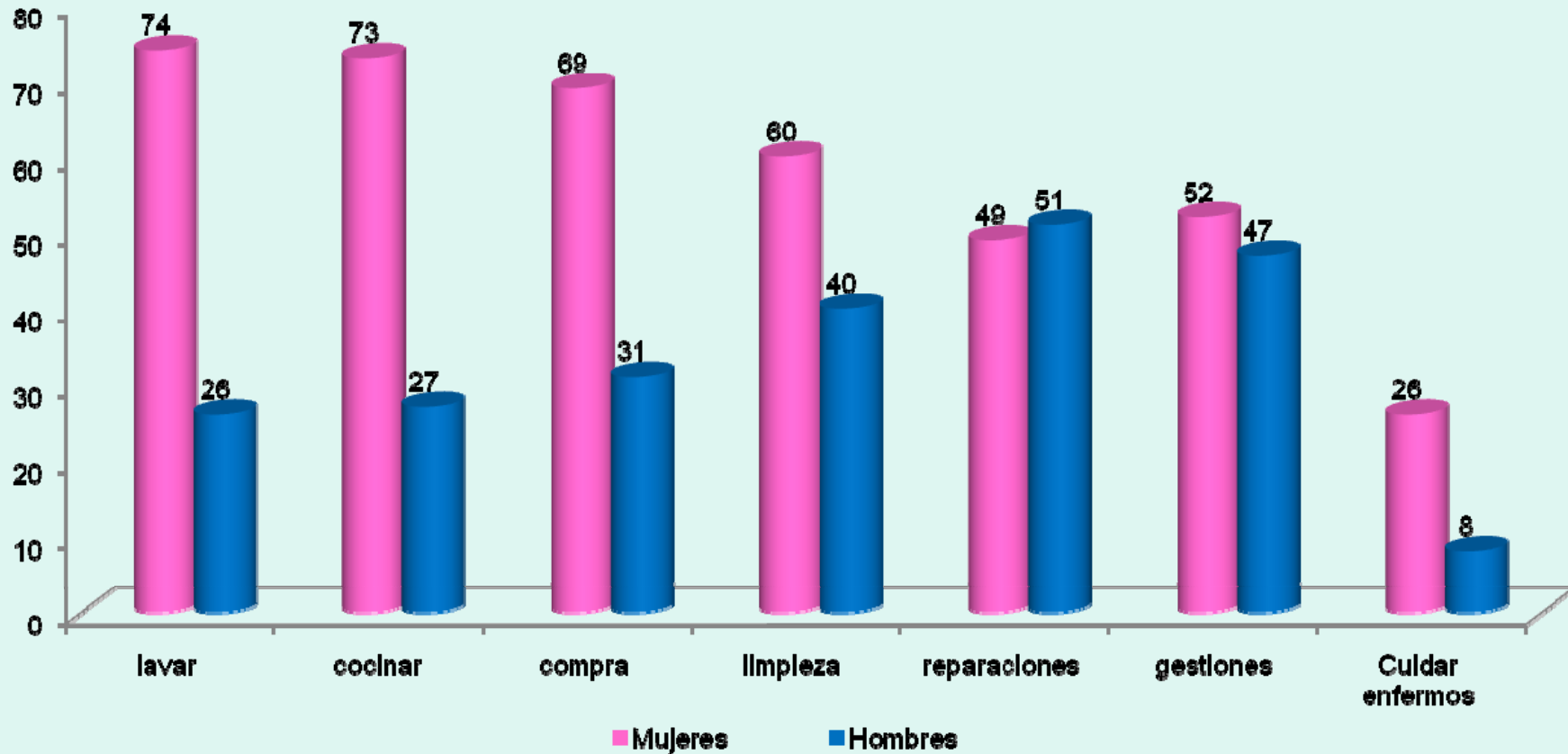
**Jubilación**

- **Un vacío 12%**
- **Una liberación 16%**
- **Sin importancia 55%**
- **NS/NC 17%**

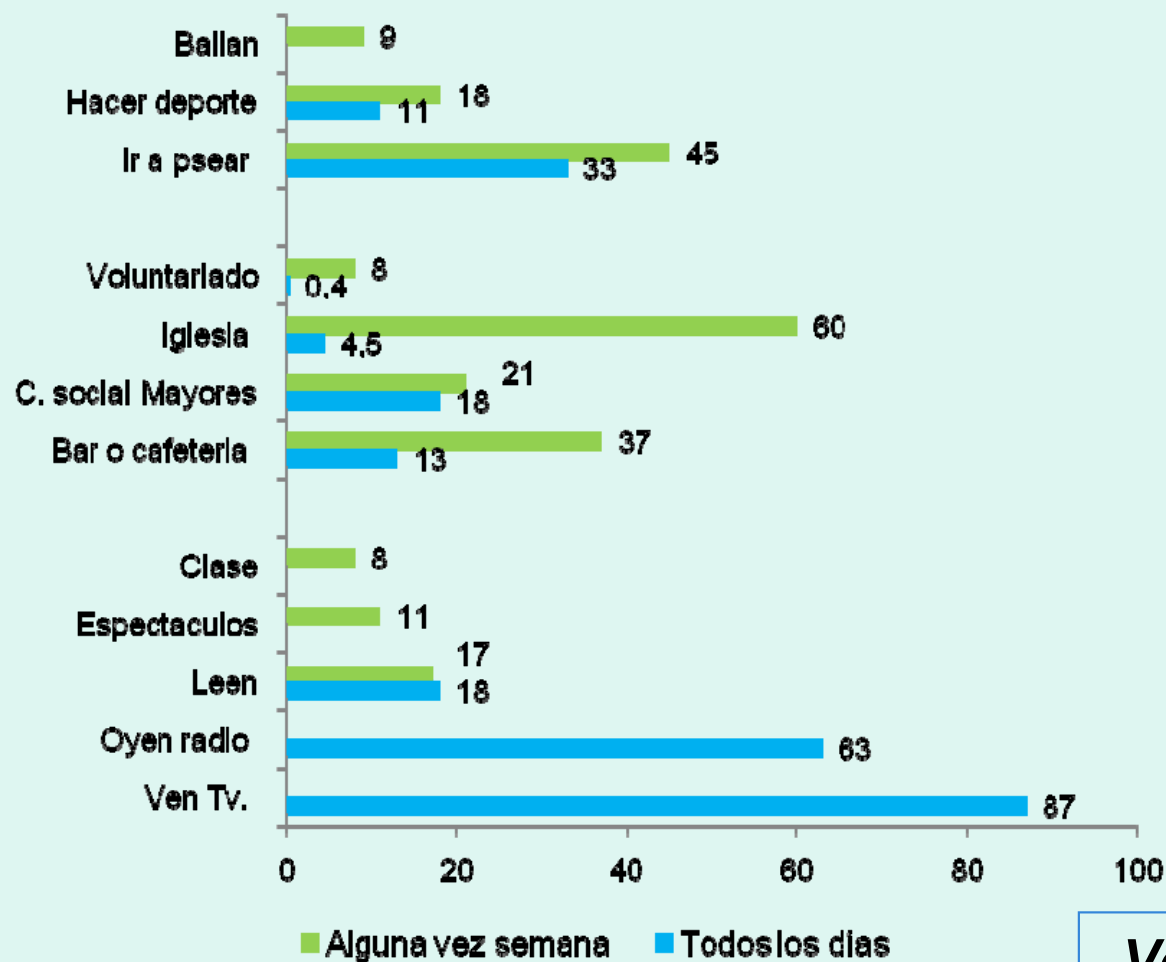


# Tareas Hogar

*El modelo tradicional de reparto de tareas en el hogar se mantiene*



# Actividades de ocio



Prefieren:

- Aficiones: 17%
- Actividad Física: 14%

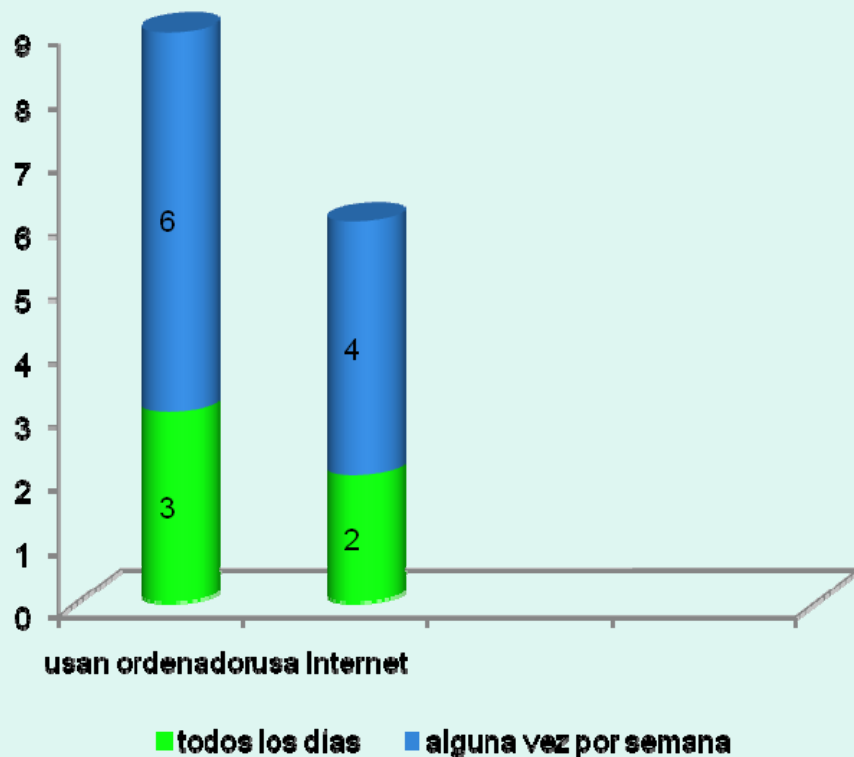
***Ver TV y oír la radio son las actividades que más siguen realizando: no obstante se intensifican las relaciones sociales y la actividad física.***



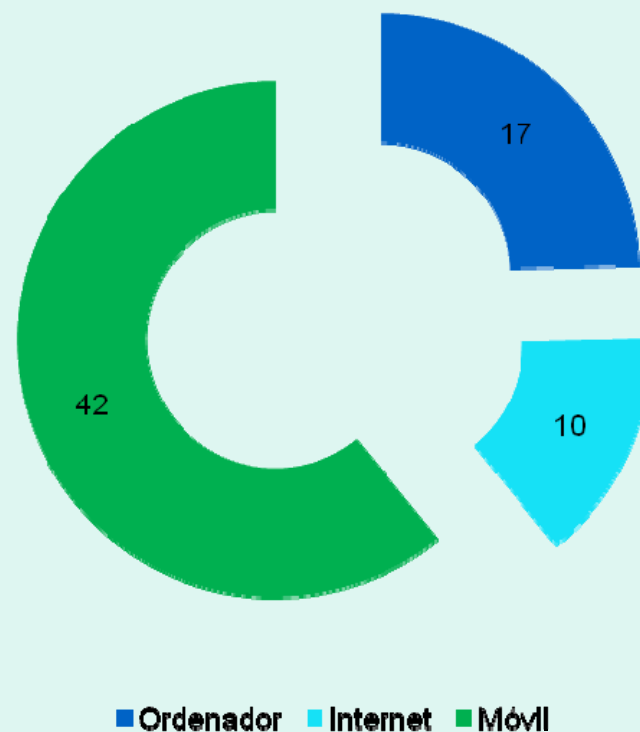
# TIC

*Se incorporan a las nuevas tecnologías.*

## Uso nuevas tecnologías



## Tienen en casa

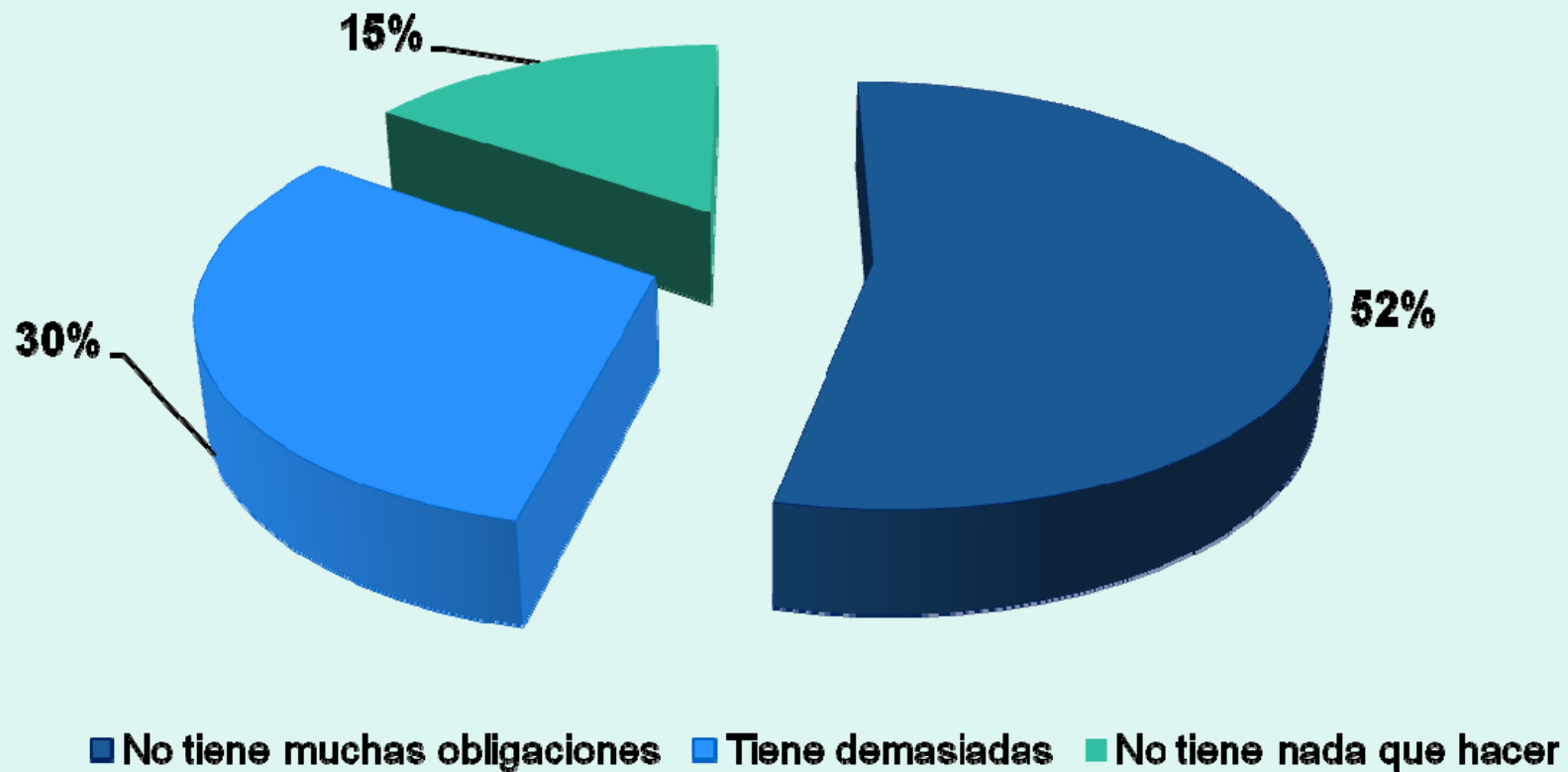


*El mayor nivel formativo influye en el uso de TIC.*





# Las personas mayores se sienten ocupadas



# Participación ciudadana

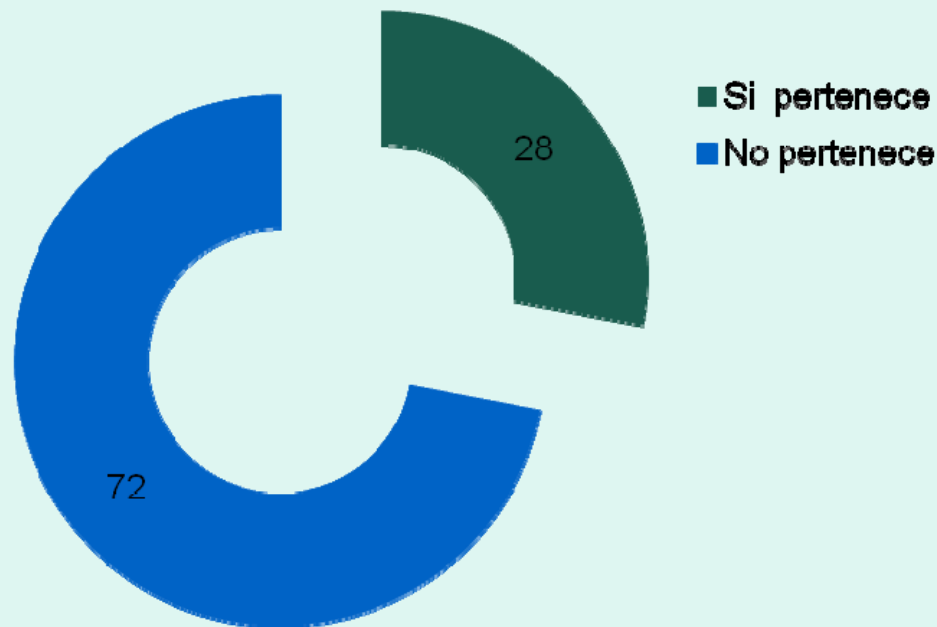
## Pertenecen a alguna organización, asociación...

### Se asocian más a:

- A. de mayores: 5%
- A. de voluntariado: 4,5%

### Se asocian menos los:

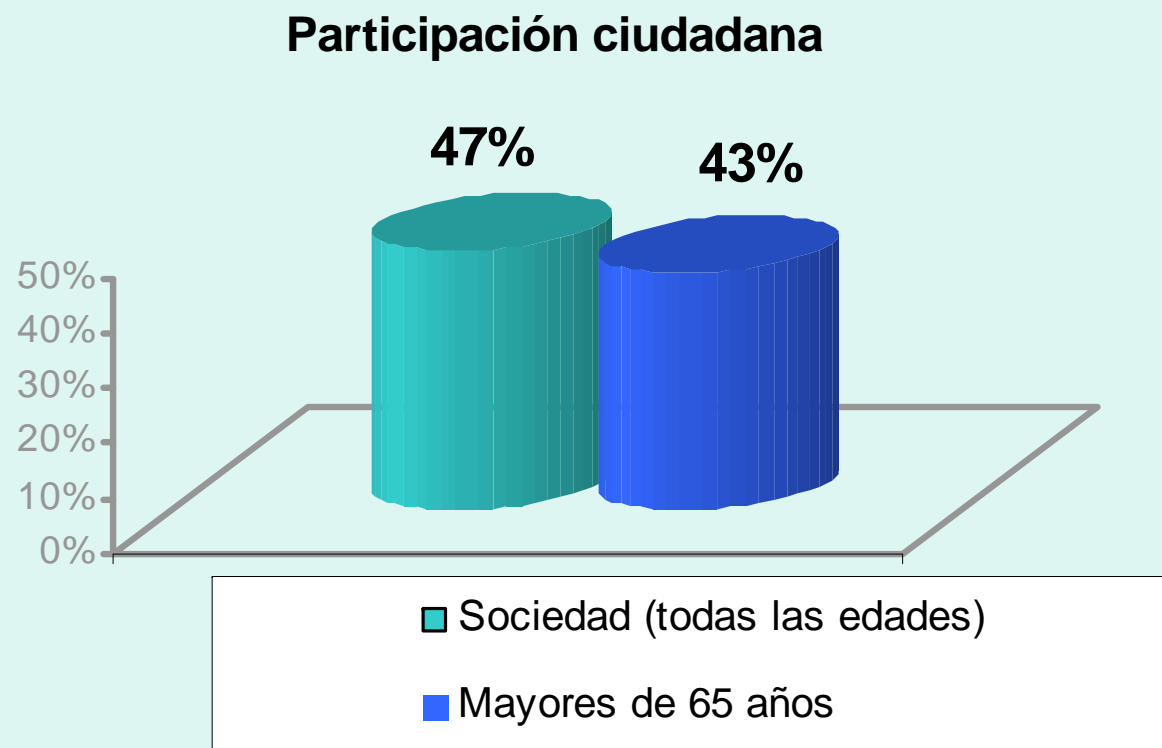
- Hombres: 75%
- En el medio rural: 81%



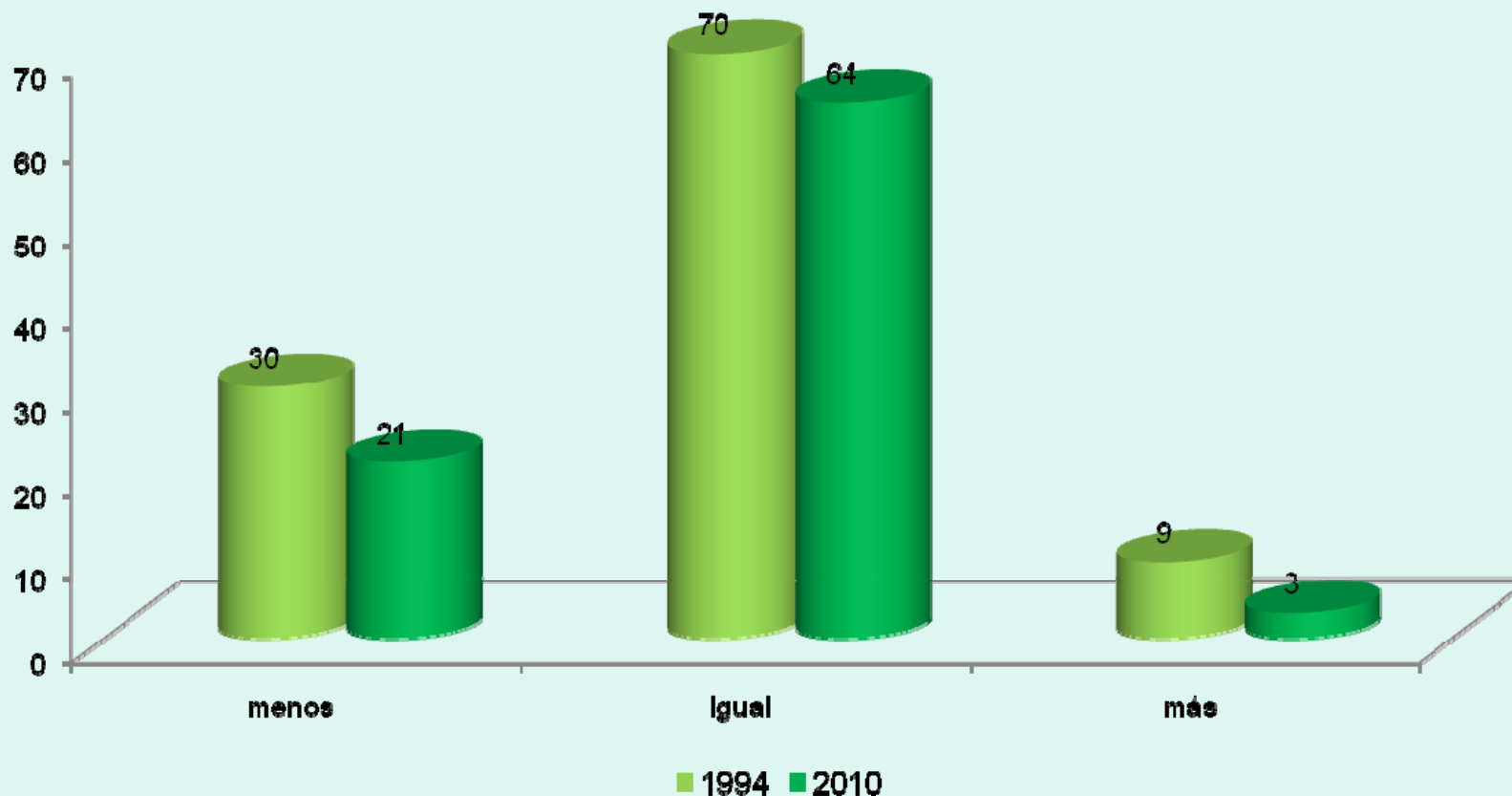
***Escasa participación formal.  
Participan más las mujeres, los  
que viven en la ciudad y los que  
tienen mayor formación.***

# Participación ciudadana

***Tanto las personas mayores como la sociedad en su conjunto creen que las personas mayores deben tener una mayor presencia en todos los ámbitos de la sociedad.***



# Relaciones de Amistad



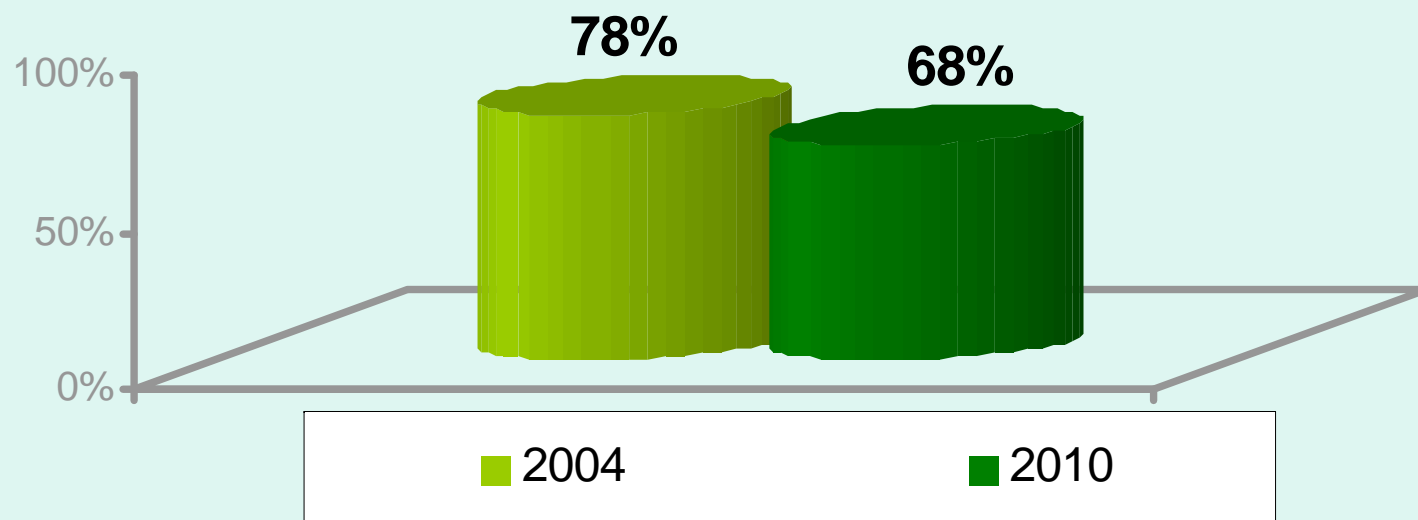
***Casi dos de cada tres personas mayores consideran que existen las mismas posibilidades de hacer nuevas amistades tras la jubilación.***



# Relaciones de Amistad

*El grado de satisfacción con las relaciones de amistad es elevado, aunque tendiendo a disminuir.*

Relaciones de amistad

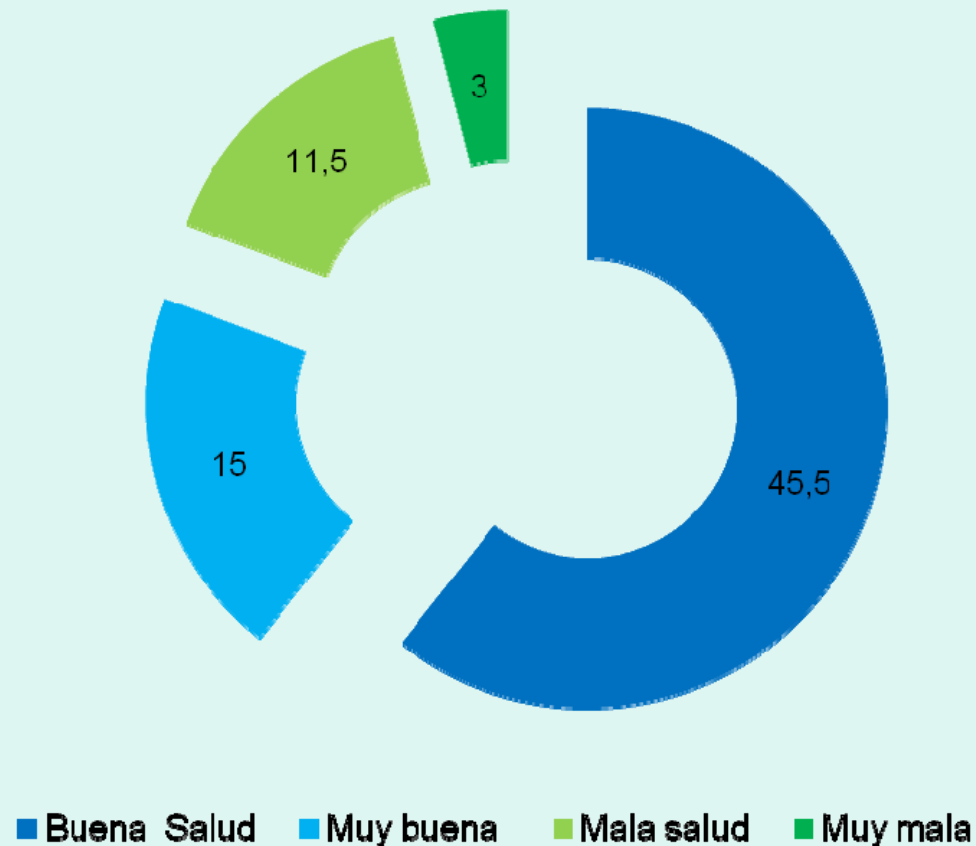


## 2. Condiciones generales



# Percepción de la Salud

***Un 60% de las personas mayores perciben su salud como buena y muy buena***

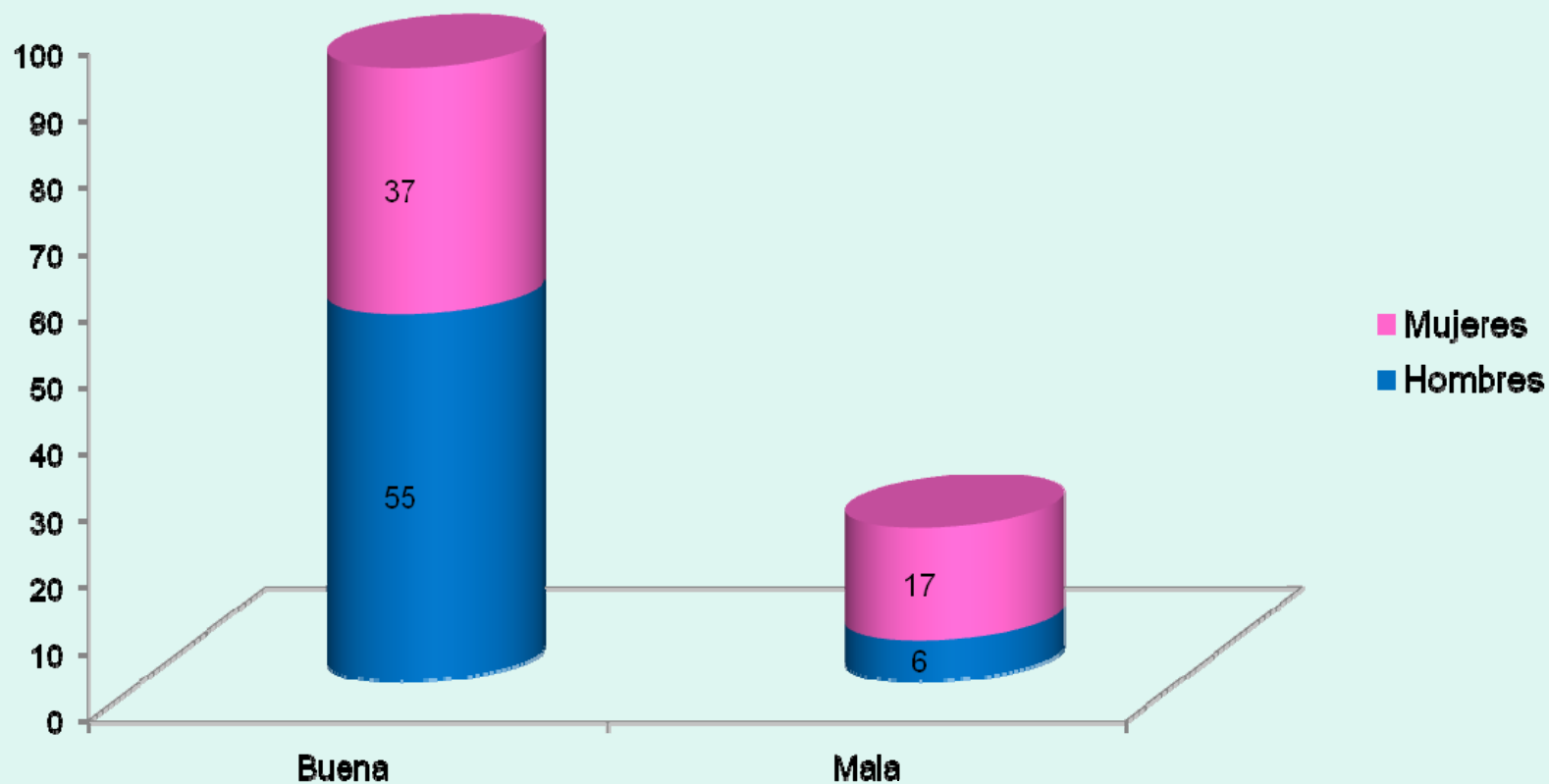


***El mayor nivel formativo influye en percibir mejor su estado de salud.***



# Percepción de la salud según el género

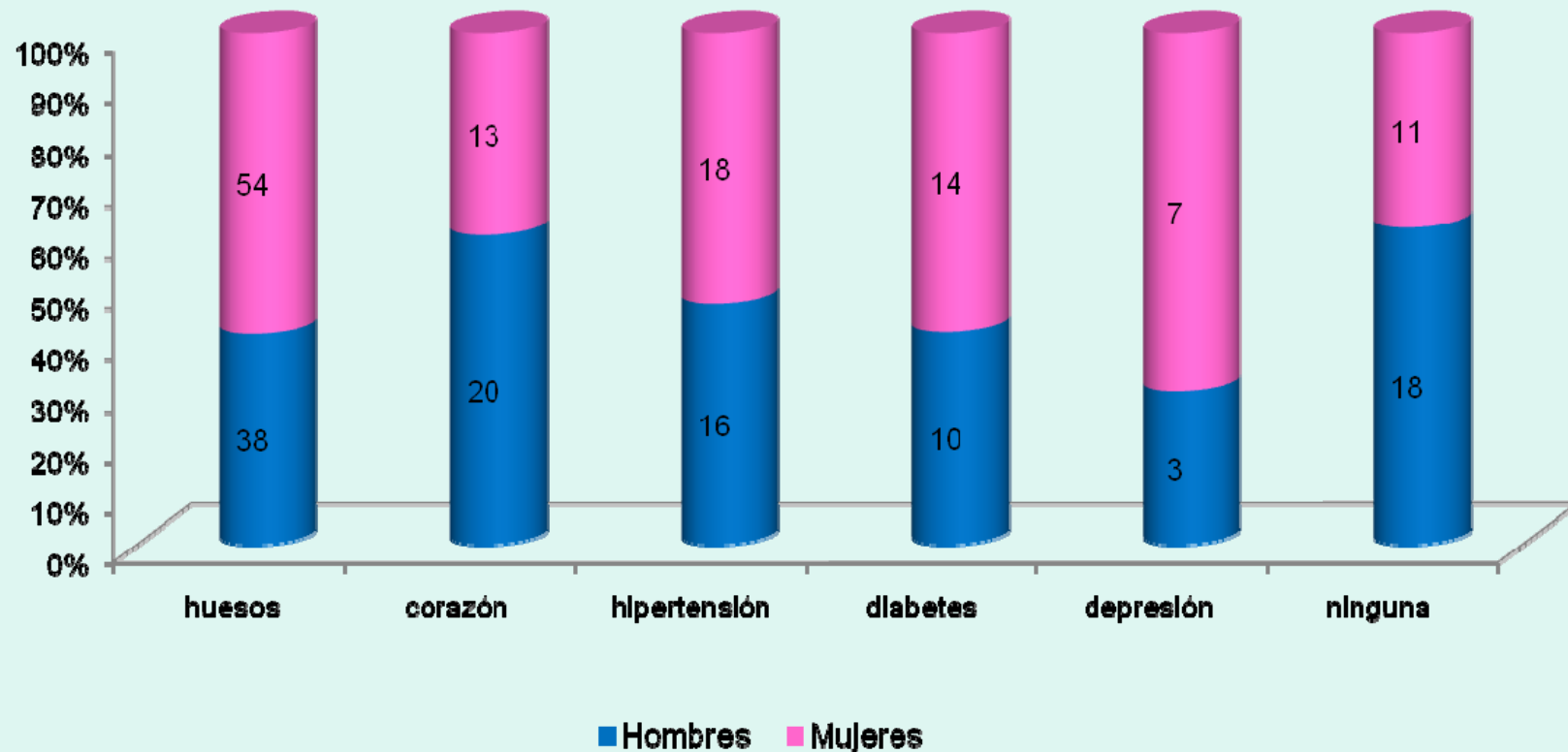
*Los hombres perciben tener mejor salud que las mujeres.*



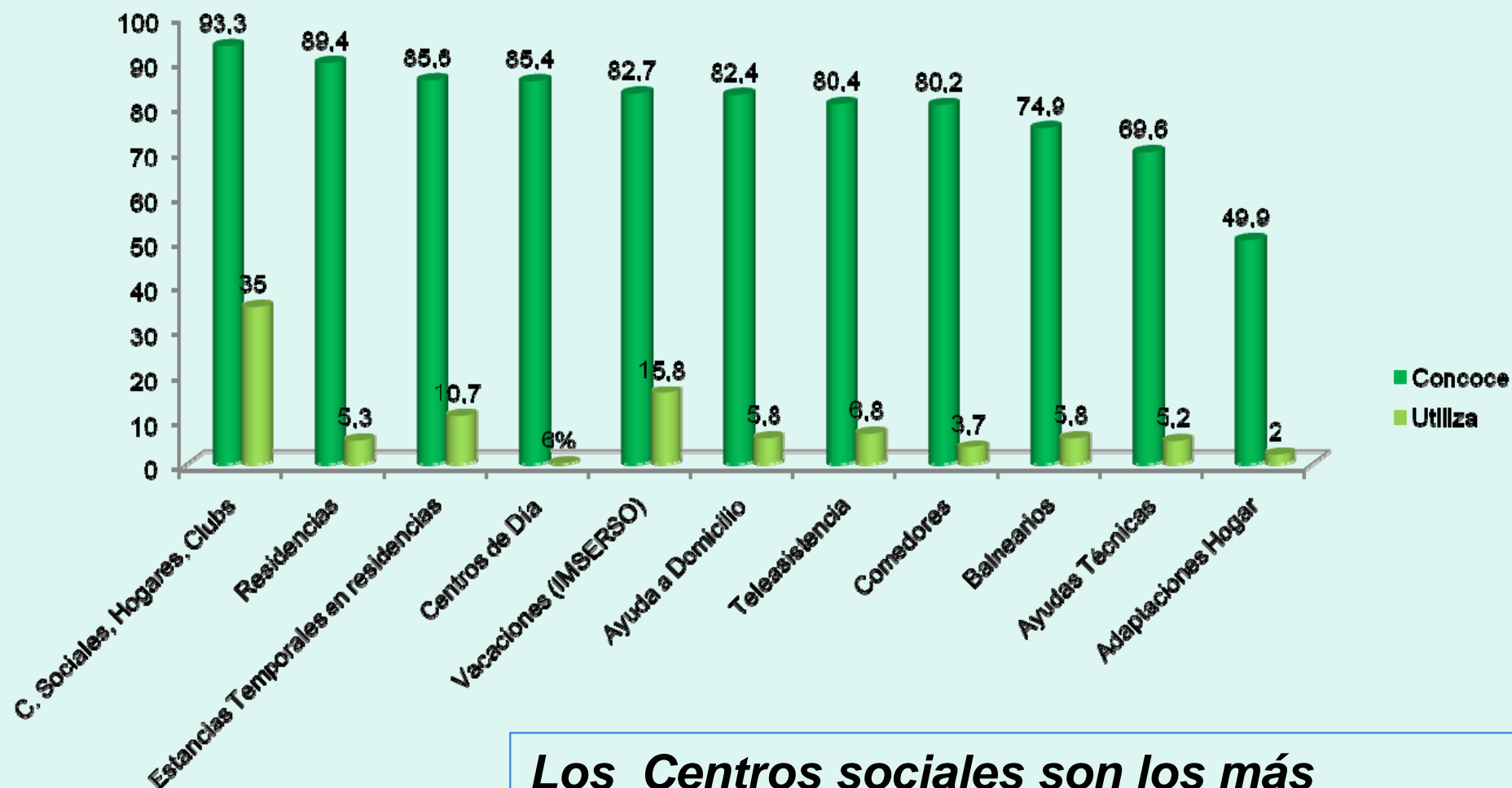


# Salud. Enfermedades más frecuentes

*Las mujeres padecen más enfermedades relacionadas con las articulaciones y los huesos que los hombres*



# Servicios Sociales. Grado de conocimiento y Uso



**Los Centros sociales son los más conocidos y usados. Las Vacaciones del IMERSO es el 2º programa más utilizado.<sup>19</sup>**

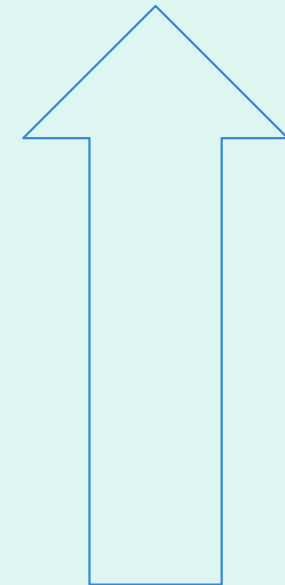


# Personas Mayores 2010

## Servicios Sociales. Influencias para su conocimiento y uso



**Mejor información**



***A mayor nivel de estudios***

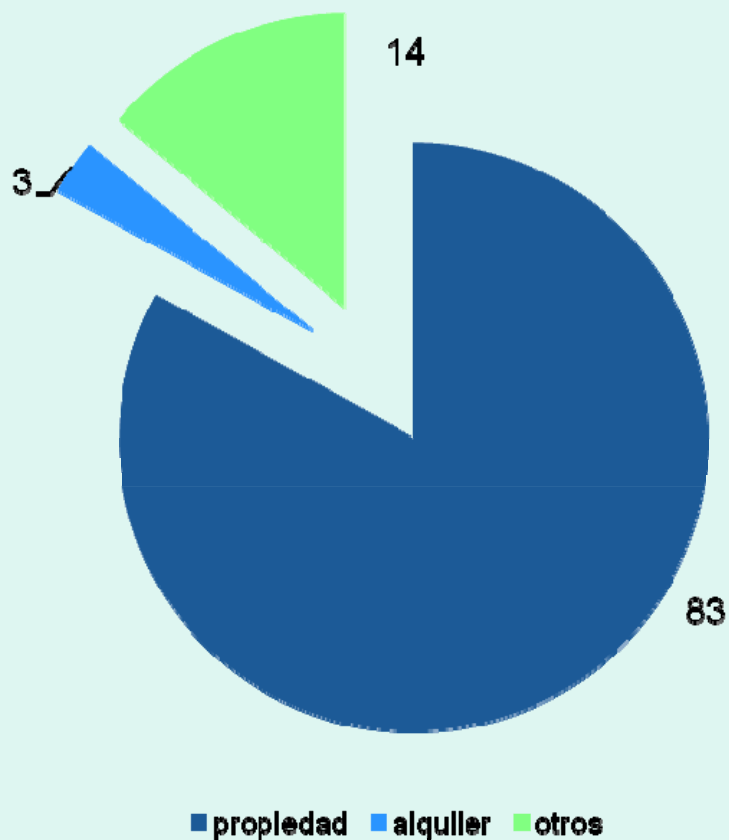


# 3. Vivienda e ingresos



# Régimen de vivienda de las personas mayores

*Son propietarios de su vivienda el 83%.*



# Accesibilidad vivienda y barrio

## Dificultades tareas hogar

- Mujeres 50%
- Hombres 9%

## Dificultades Uso

- Duchas: 33%
- Bañeras: 50%

## Dificultades portal

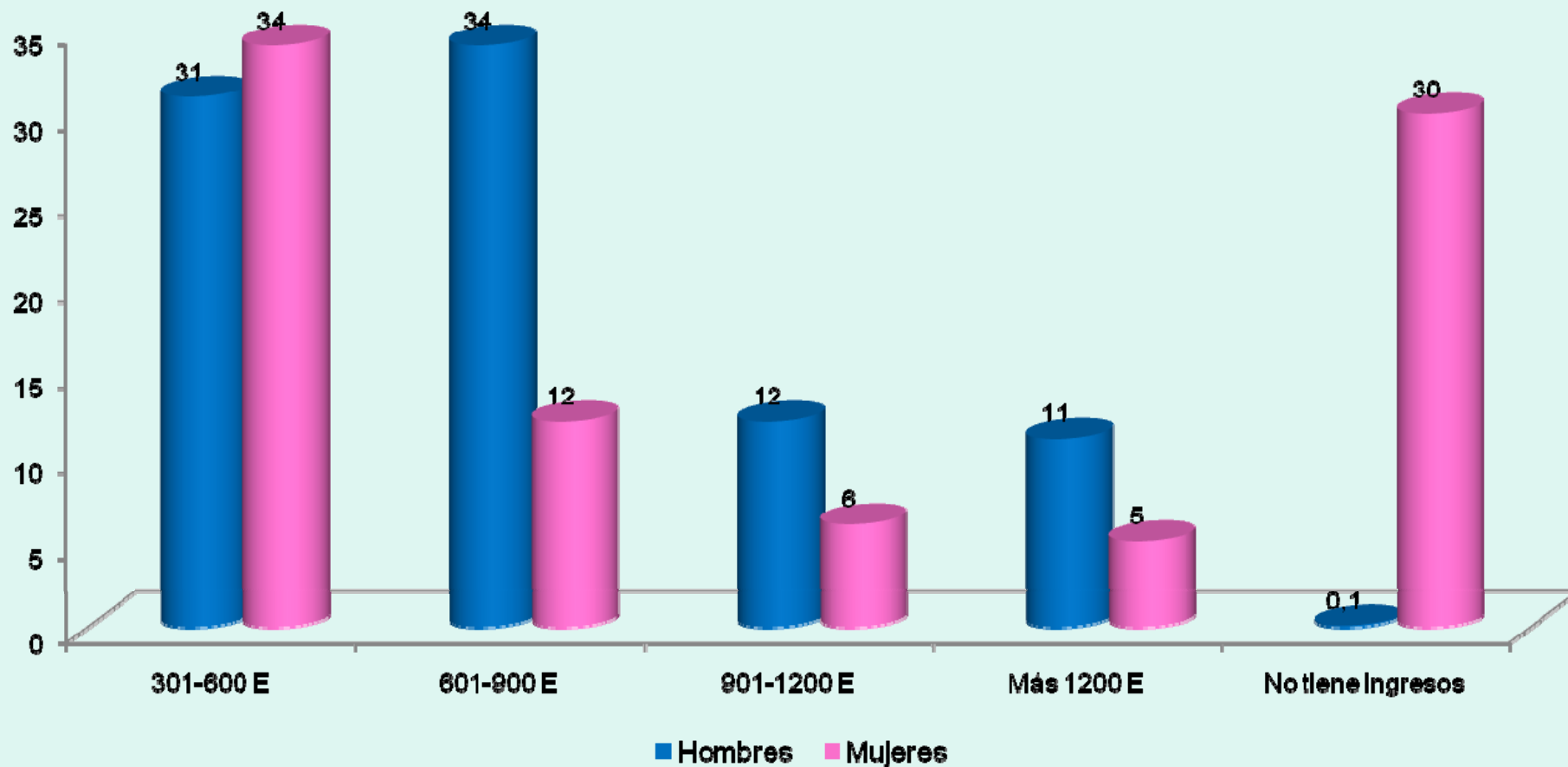
- Escaleras: 14%

***Un 90% manifiesta gran satisfacción con su barrio, pero desean mejoras en la accesibilidad de los hogares y del entorno***



# Los ingresos de las personas mayores

*La pensión es la principal fuente de ingresos para más del 90% de las personas mayores.*

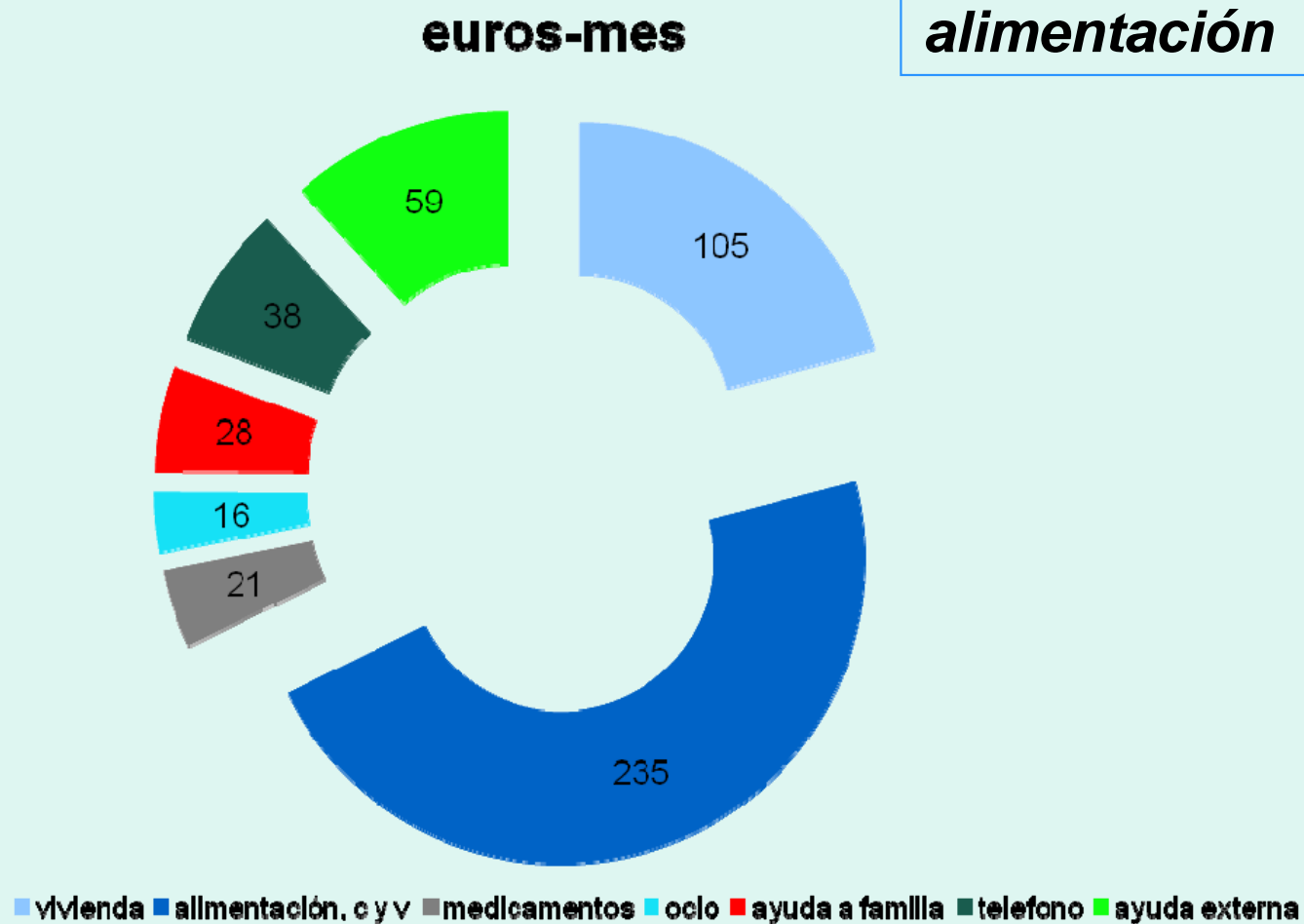


*Las mujeres tienen una menor renta que los hombres*



# Los gastos de las personas mayores

*El mayor gasto lo realizan en alimentación*



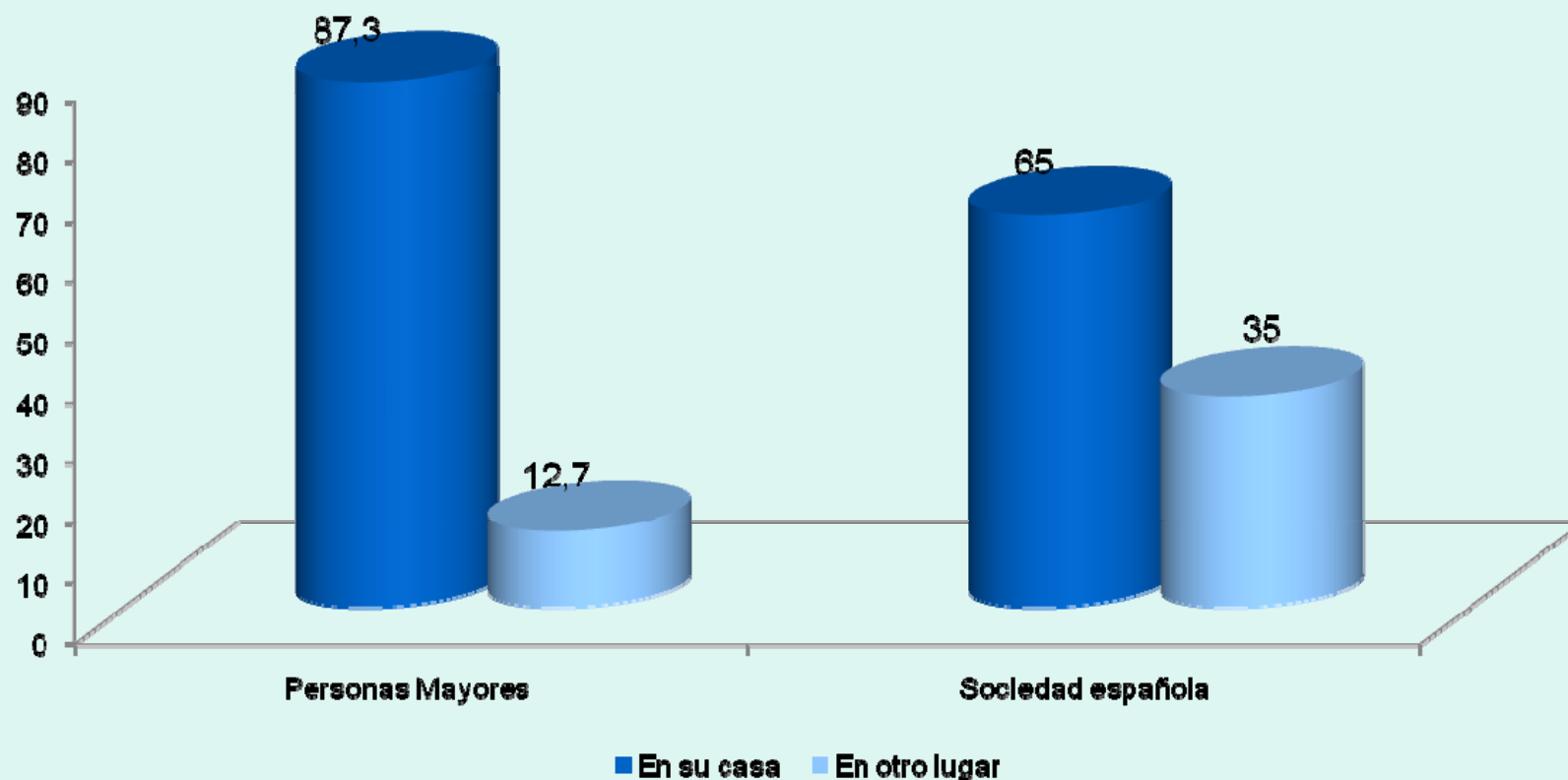


## 4. Entorno familiar



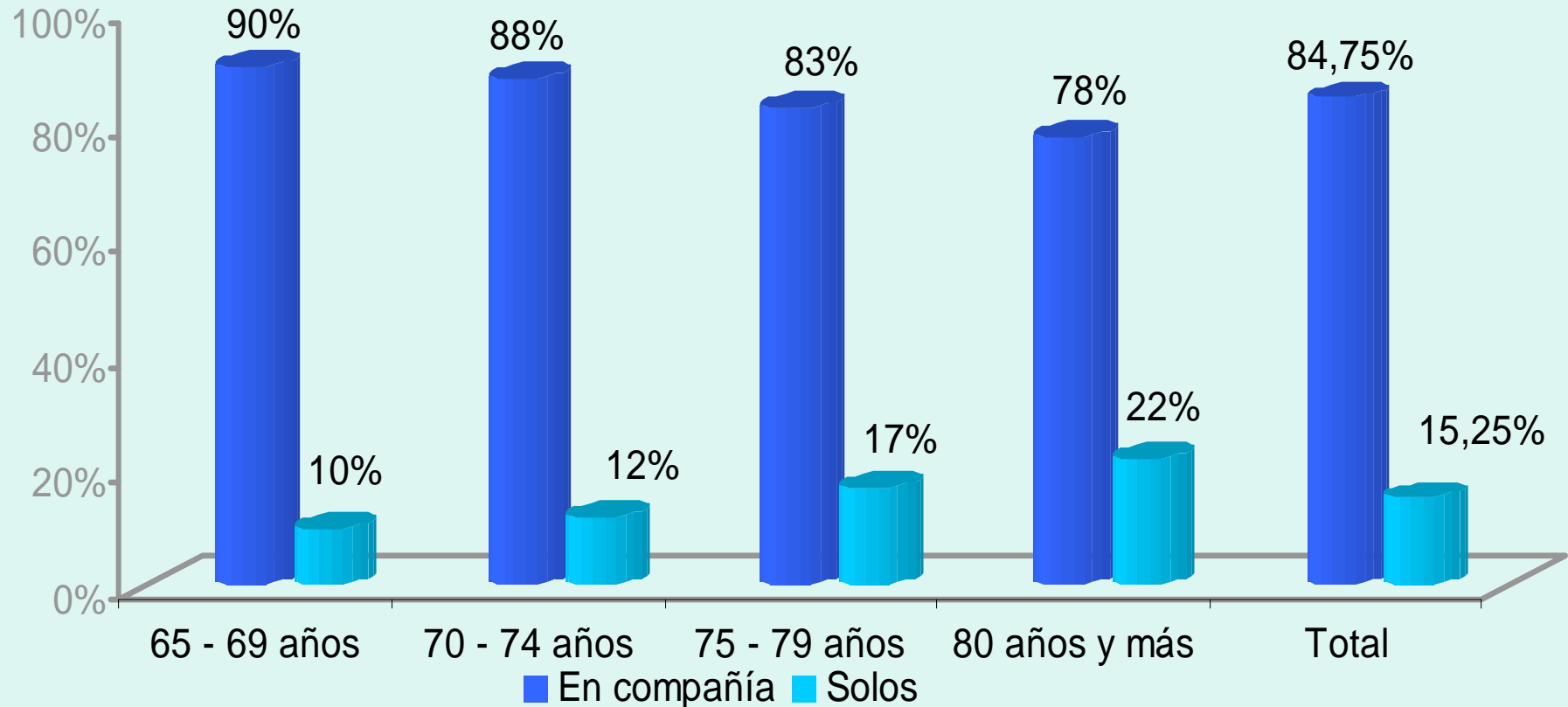
# Dónde quieren vivir los españoles cuando sean mayores

*El 87,3% de las personas mayores prefiere vivir en su casa aunque sea solos. También es así para 65% de la sociedad española*



# Con quien viven

***El 84% de las personas mayores en España viven acompañados.***

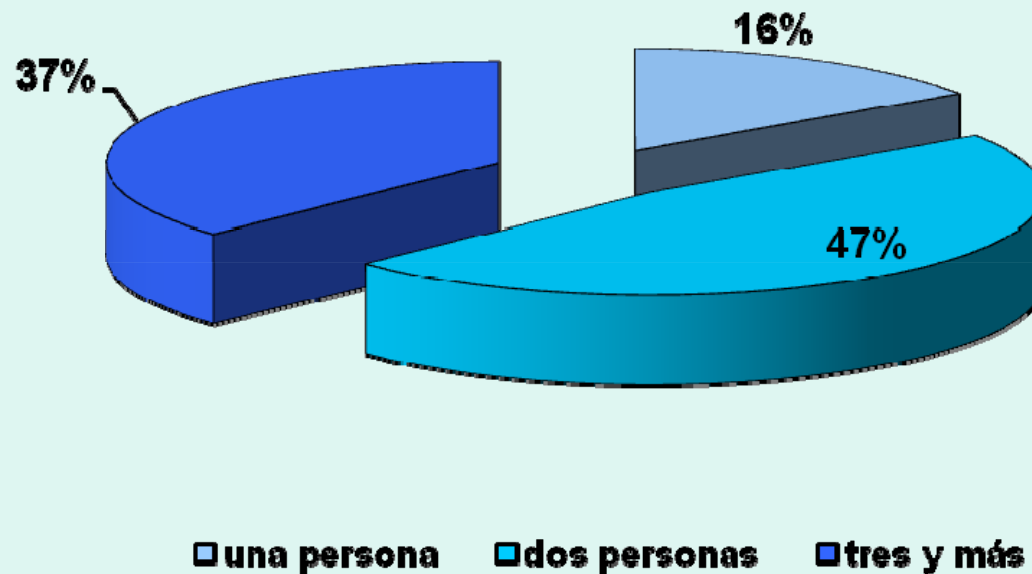


***El 16% de las personas mayores viven solas. La mayoría son mujeres que viven en el medio rural.***



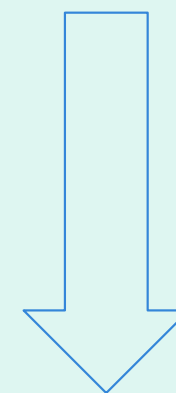
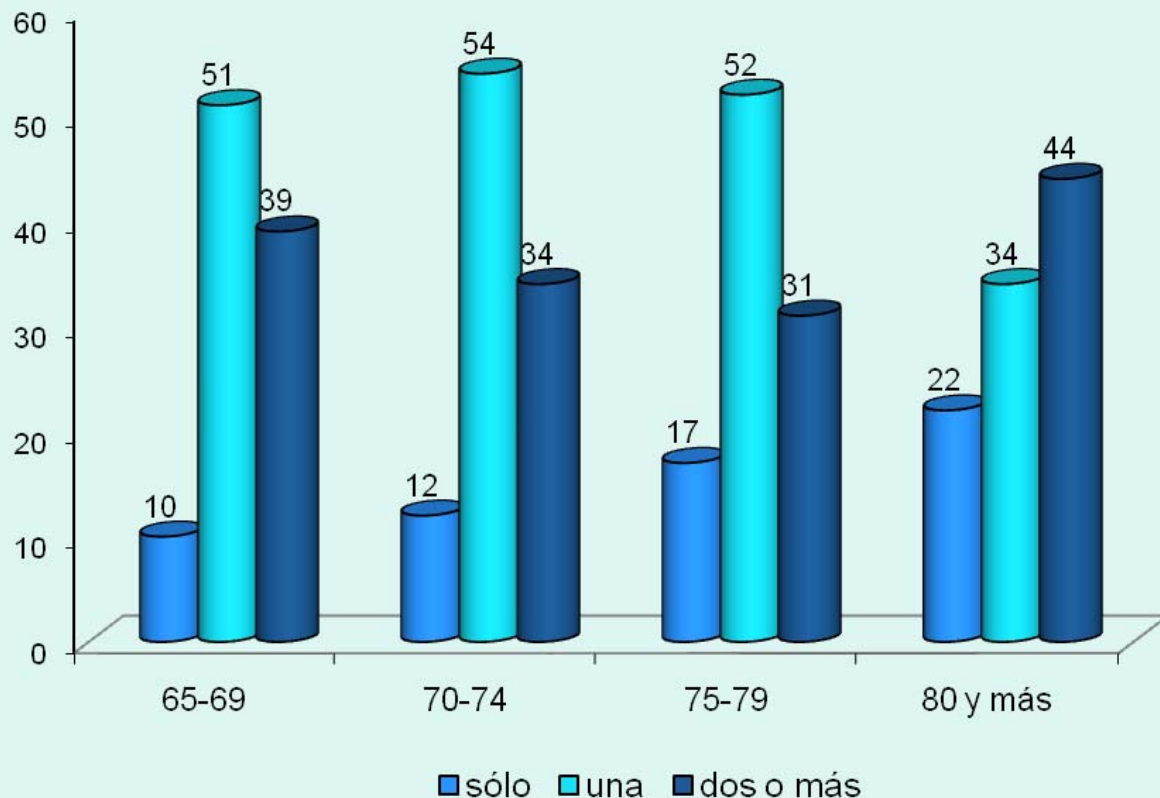
# Tamaño hogar

***Casi la mitad de las personas mayores viven en hogares de dos personas***



# Con quien viven

Viven con hijos: 40%



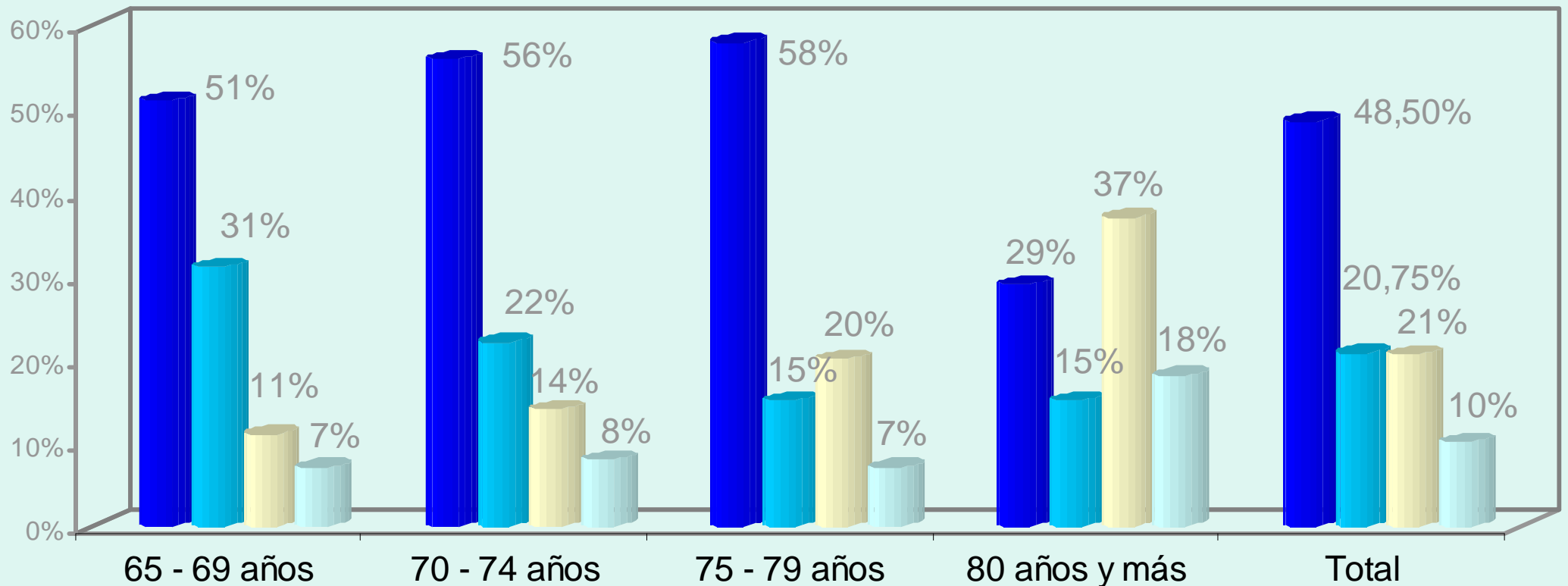
Hijas: 55%

***Los hogares reducen su tamaño, casi un 50% están compuestos por dos personas y a medida que se avanza en edad se vuelve a convivir con hijos, sobre todo hijas.***



# Con quien viven

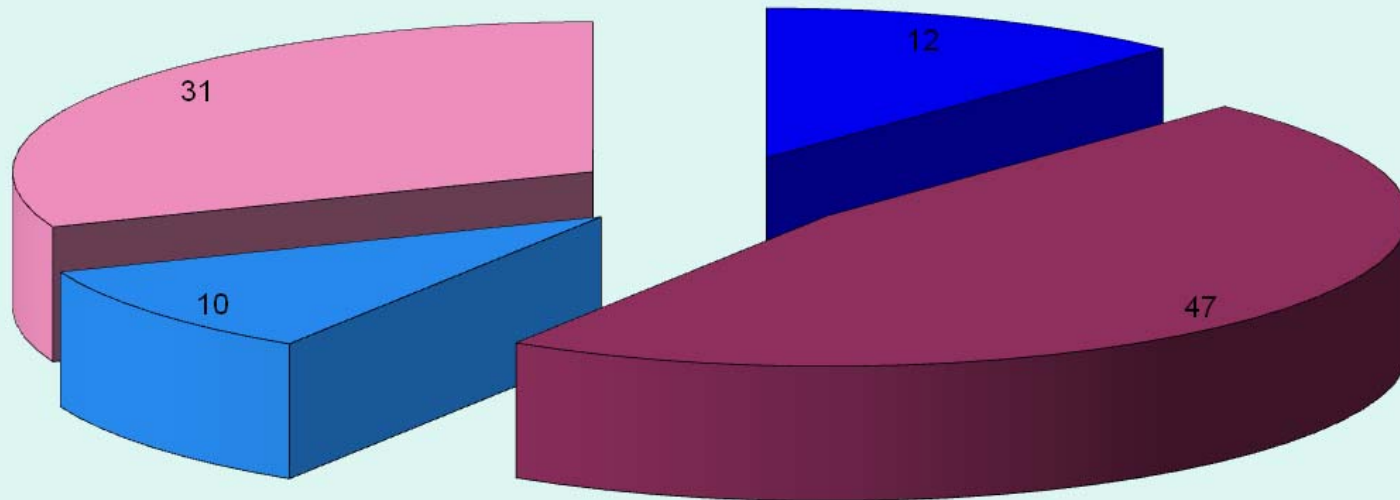
**Más de la mitad de las personas mayores viven con su cónyuge y el 37% de los mayores de 80 años viven con sus hijos.**



■ Con mi cónyuge y sin hijos ■ Con mi cónyuge y algún hijo/a ■ Con algún hijo/a ■ Otra situación



# Personas mayores que viven solas



■ Habitat rural Hombres ■ Habitat rural mujeres ■ Habitat Urbano Hombres ■ Habitat Urbano Mujeres

***Del 16% de las personas mayores que viven solas, la mayoría son mujeres, sobre todo que viven en el medio rural.***

# Personas mayores que viven solas

Los españoles creen que 46 personas mayores de cada 100 están solas.

*La percepción social es que hay muchas personas mayores que viven solas.*

*Sólo el 16% de las personas mayores viven solas.*

¿ Necesitan protección las personas mayores que viven solas ?

- La sociedad piensa que:
  - Son los más necesitados: 53%
  - Es urgente: 41%





# Personas mayores que viven solas

¿ Quién debe proporcionar la protección a las personas mayores que viven solas?

La sociedad piensa que:

➤ **Sólo familia: 37%**

- Jóvenes 18-24
- Núcleos rurales
- Pocos estudios (45%)


➤ **Familia y Administración: 35%**


➤ **Sólo Administración: 25%**




# Sentimiento de Soledad



 **Sólo noche 9%**

 **Sólo día 5%**

 **Si está enfermo 10%**

 **Otras circunstancias 25%**

# Sentimientos de apoyo y rechazo



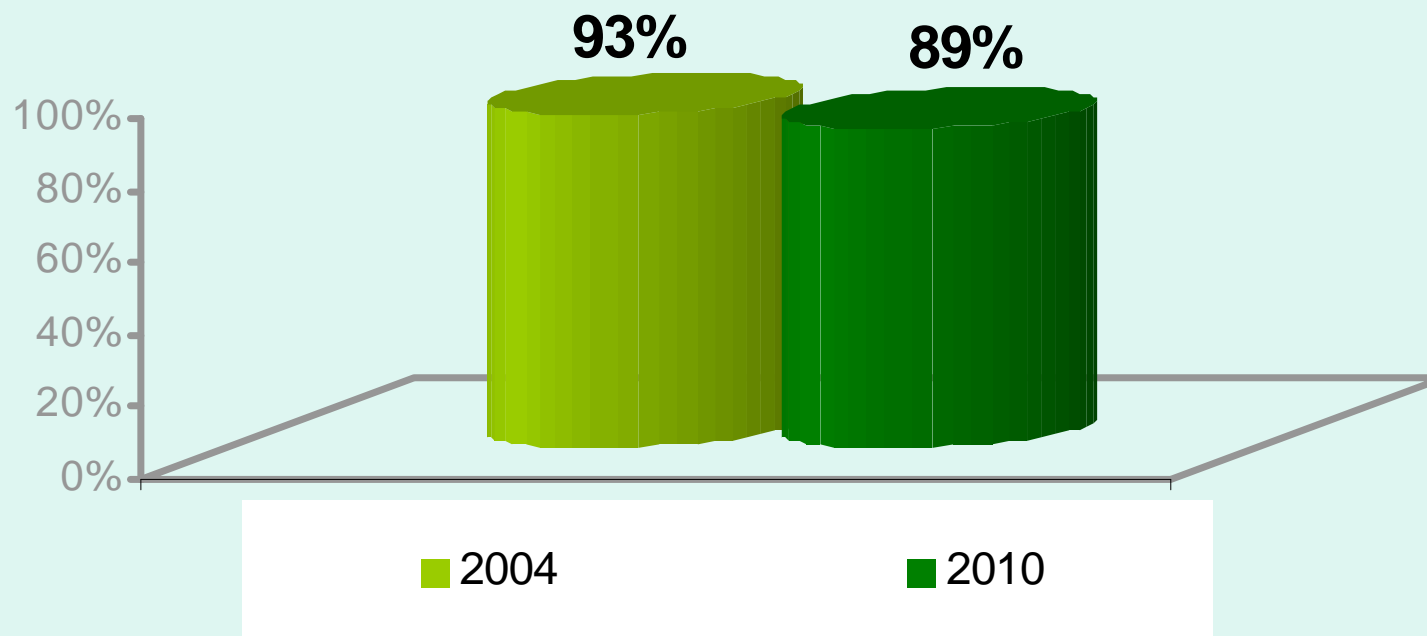
***La mayoría de las personas mayores se siente apoyada y acompañada***



# Relaciones Familiares

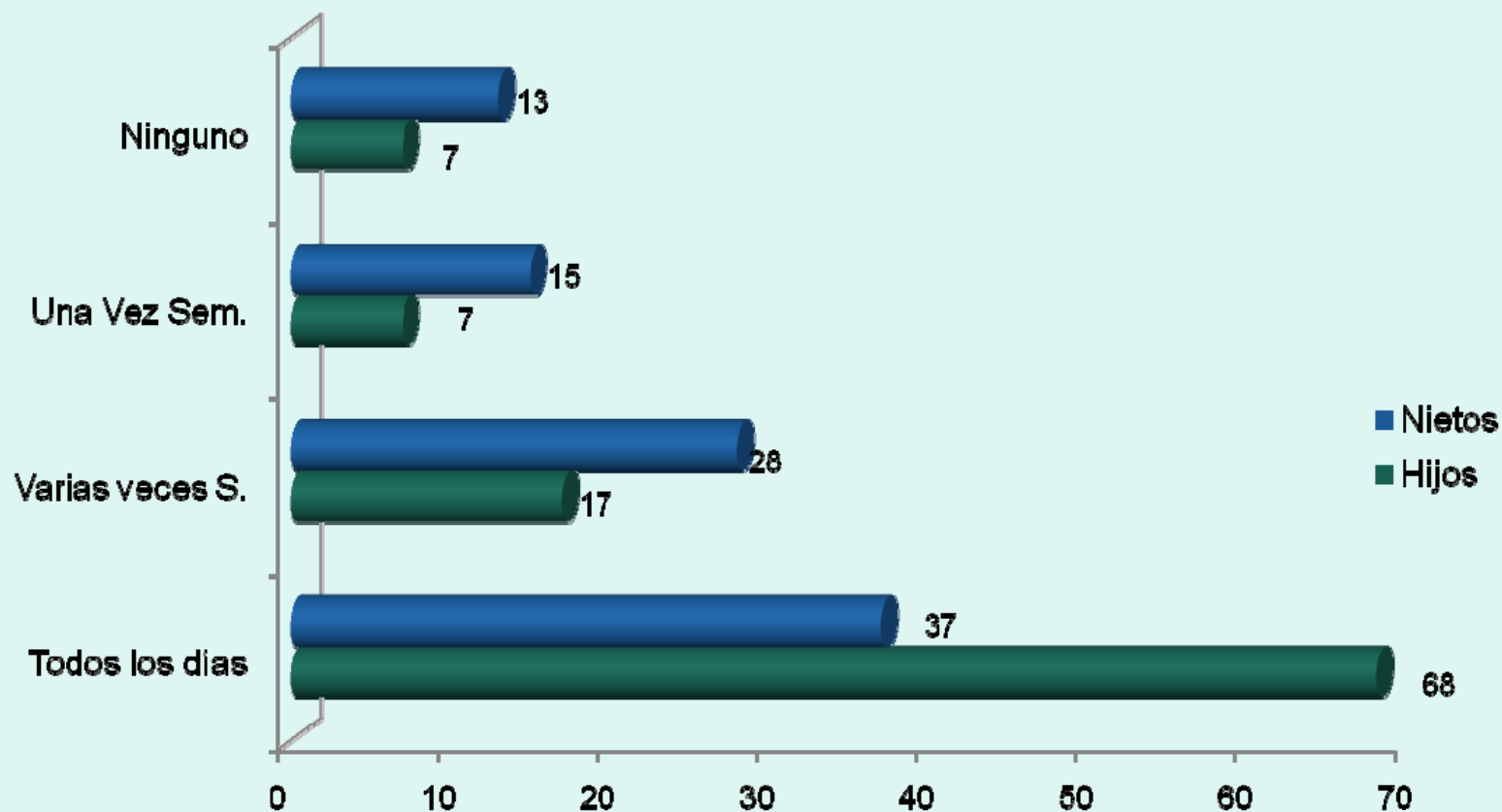
*Las personas mayores siguen estando muy satisfechas con sus relaciones familiares.*

## Satisfacción con las relaciones familiares



# Las relaciones con la familia son muy frecuentes

*Un 68% de las personas mayores tienen contacto diario con sus hijos y un 37% con sus nietos.*



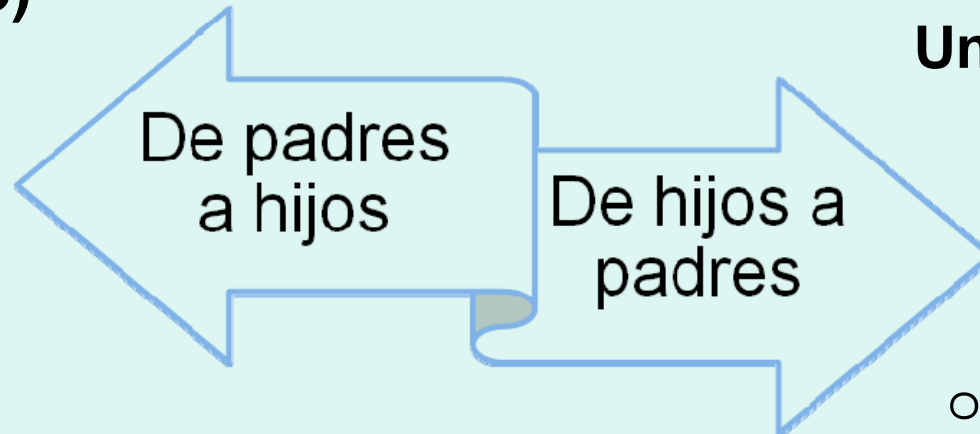
*Un 22% tiene contacto diario con sus hermanos.*

# Apoyo familiar

## *Fuerte apoyo familiar entre generaciones*

✓ **Cuidado de nietos (cuidan y han cuidado)**  
**70%**

✓ **Cuidados : Los hijos proporcionan la mitad del cuidado. Un 40% son hijas.**

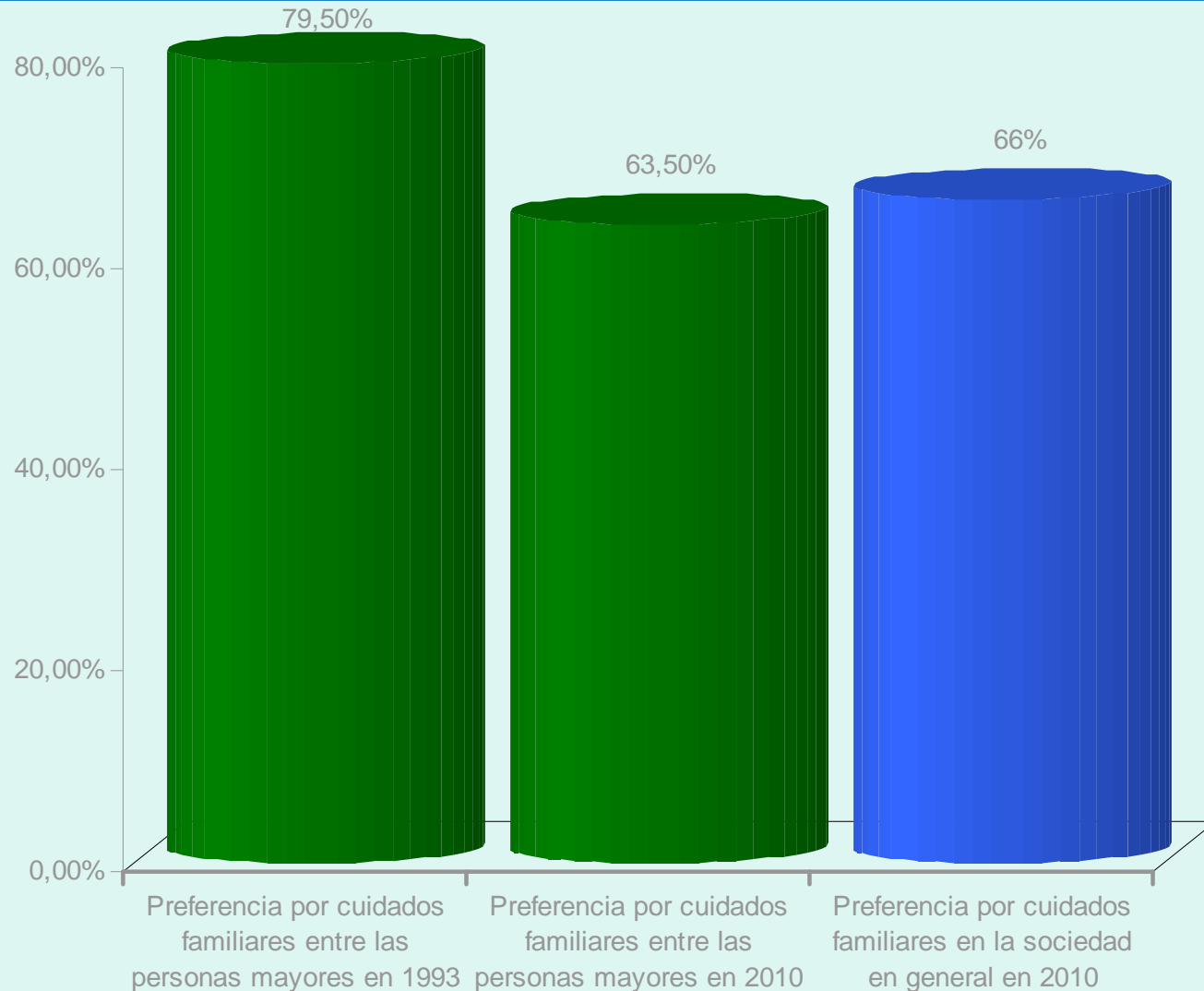


○ **Ayuda económica**  
**20%**

○ **Ayudas en tareas hogar: Un 13% delos hijos ayudan en diversas tareas**

# Apoyo familiar. Cuidados a las personas mayores

***La sociedad española prefiere ser cuidada por su familia, pero la tendencia es decreciente***



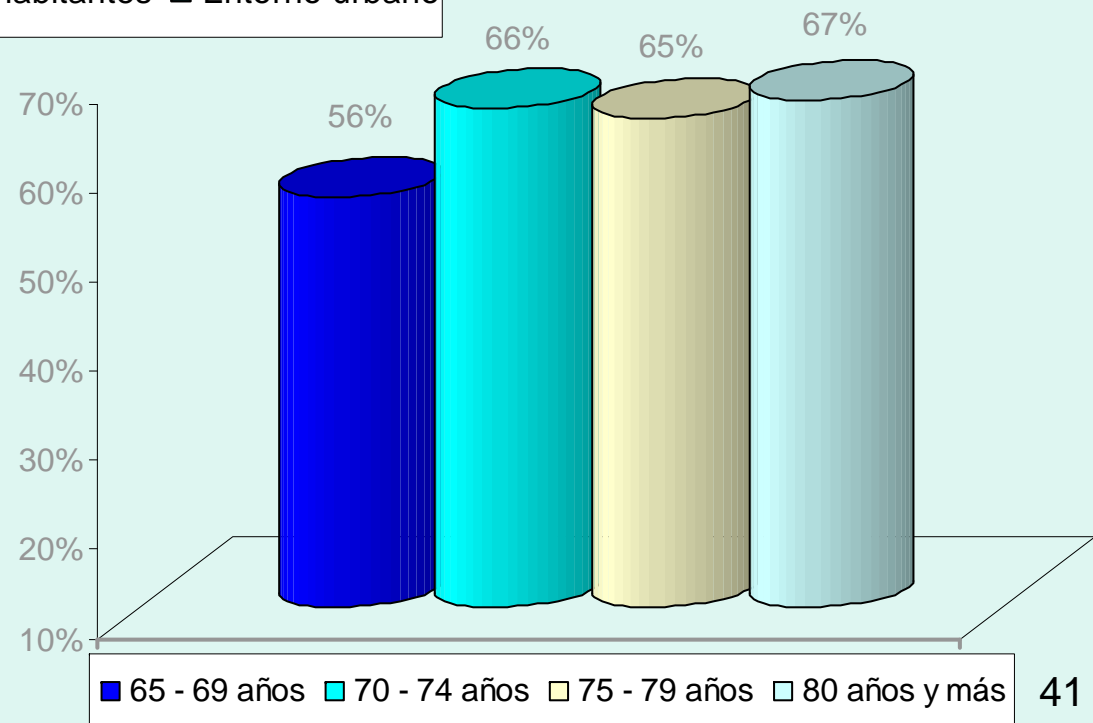
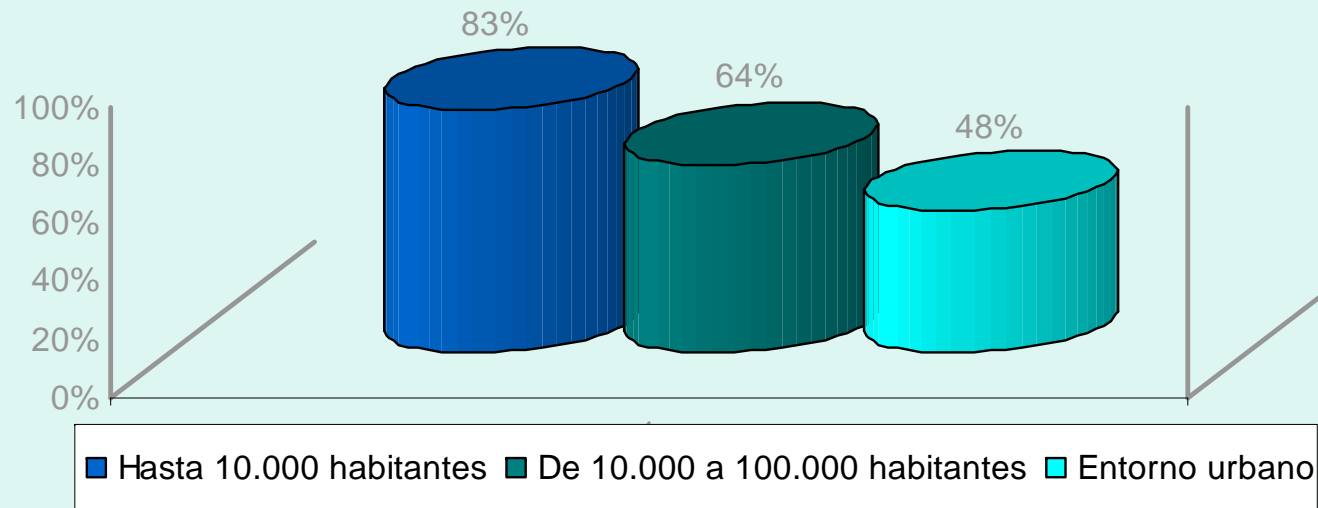
***El mayor nivel formativo influye en la preferencia de cuidados profesionales.***

***La creciente preferencia por los cuidados profesionales se da tanto en hombres como en mujeres***



# Apoyo familiar. Cuidados a las personas mayores

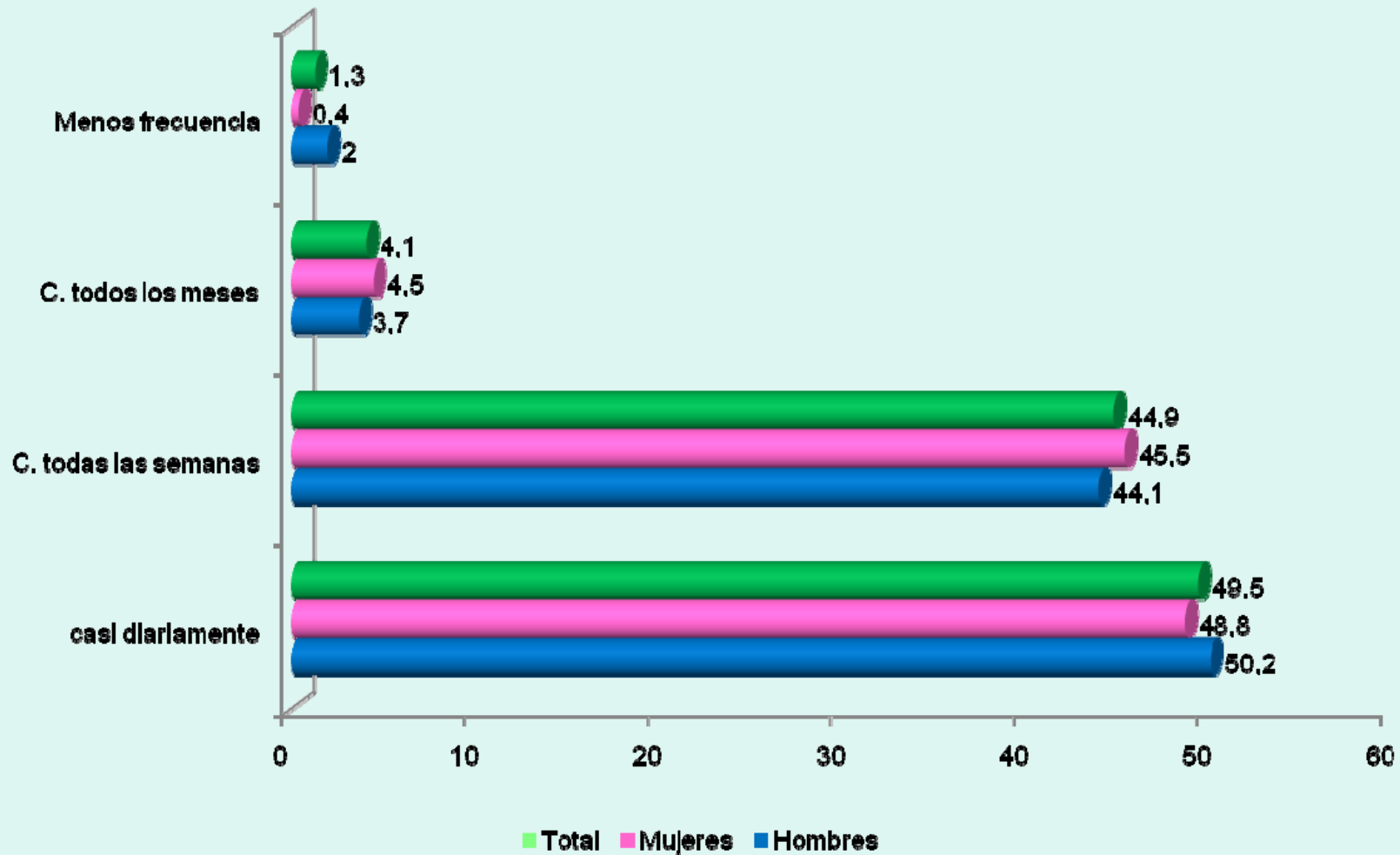
*La preferencia por los cuidados familiares tiende a bajar excepto en el medio rural.*





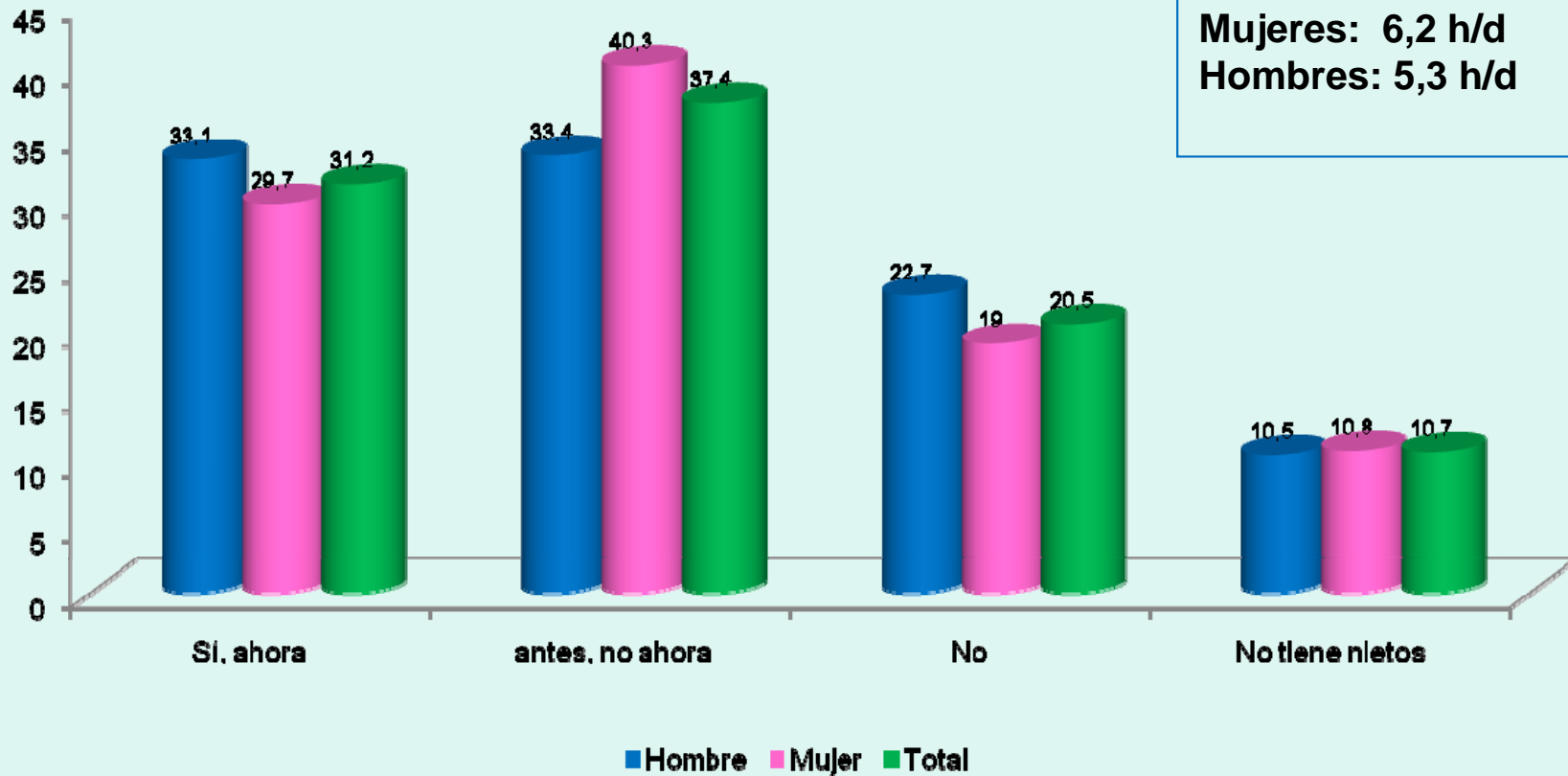
# Apoyo familiar. Cuidado de nietos

*La mitad de los abuelos y abuelas cuidan a sus nietos todos los días*



# Apoyo familiar. Cuidado de nietos

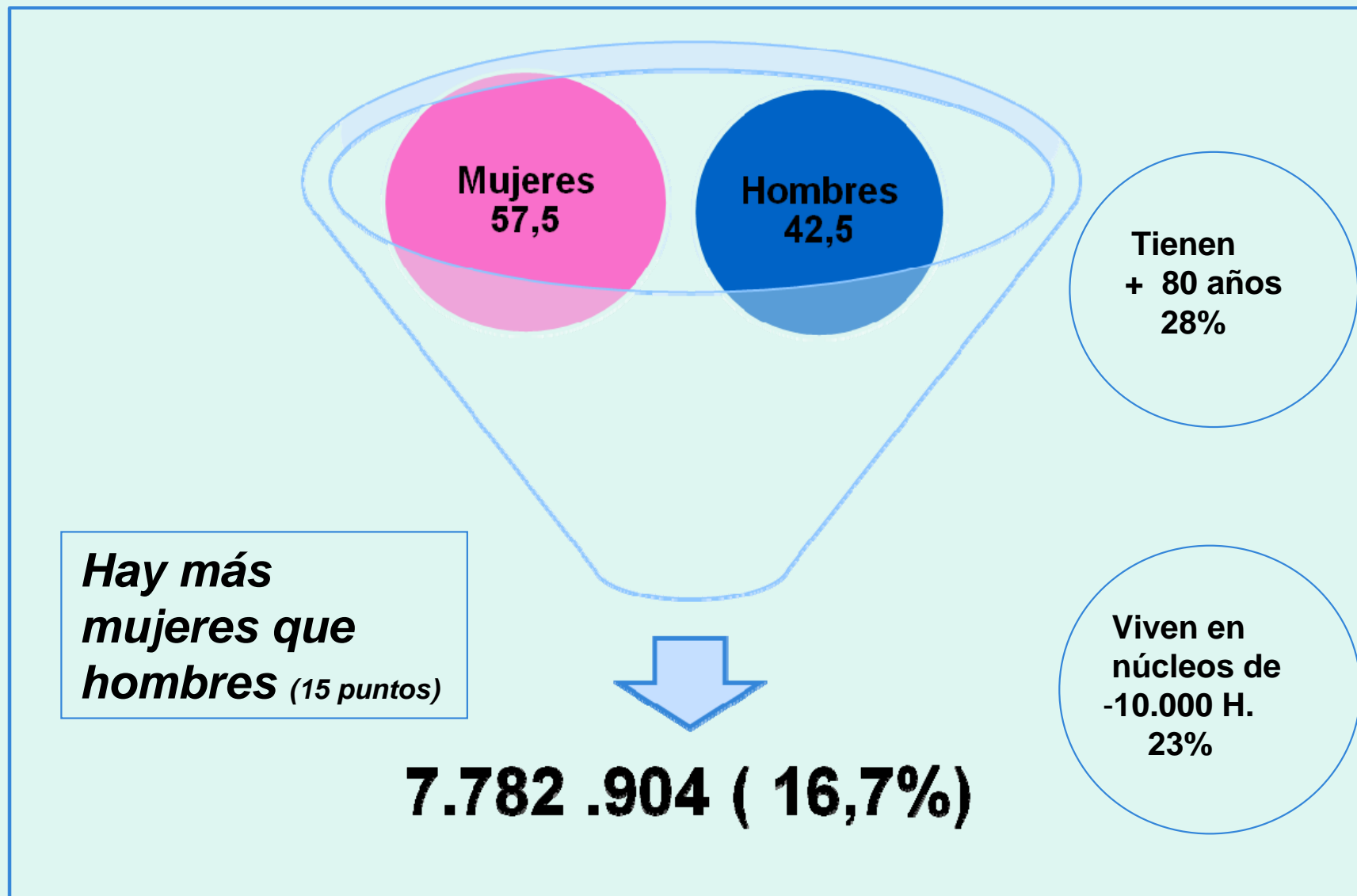
*Los abuelos comienzan a cuidar más a los nietos que las abuelas, pero las abuelas los cuidan más tiempo*



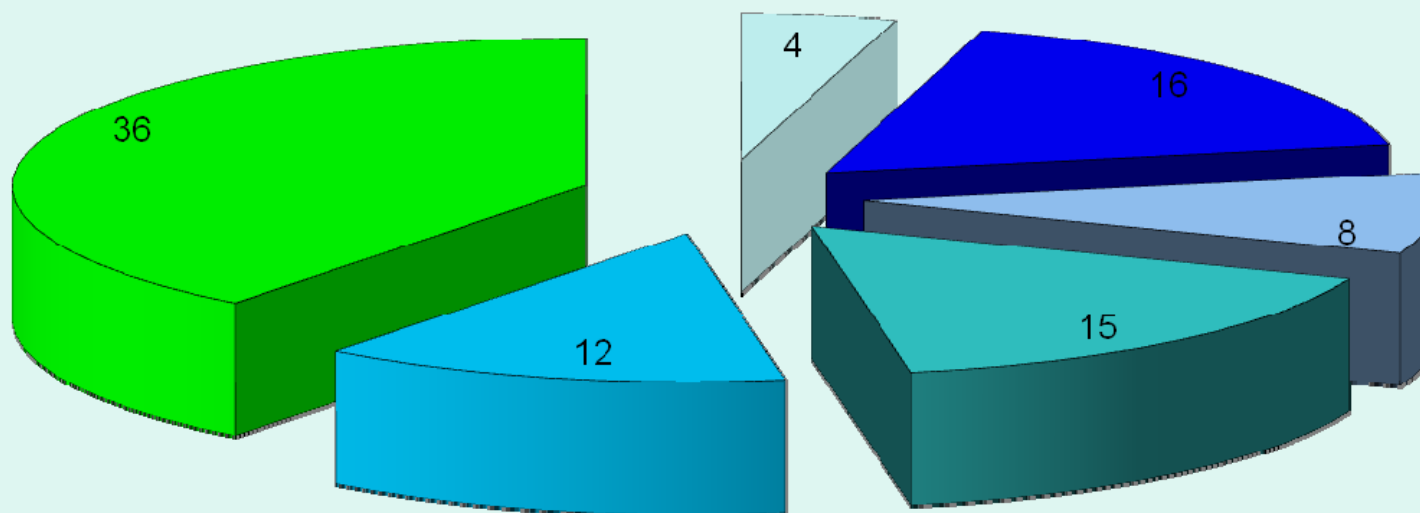
# 5. Perfil general



# Personas Mayores 2010



# ¿A qué edad sé es mayor?



□ pasados los 60

■ pasados los 65

□ pasados los 70

■ pasados los 75

■ pasados los 80

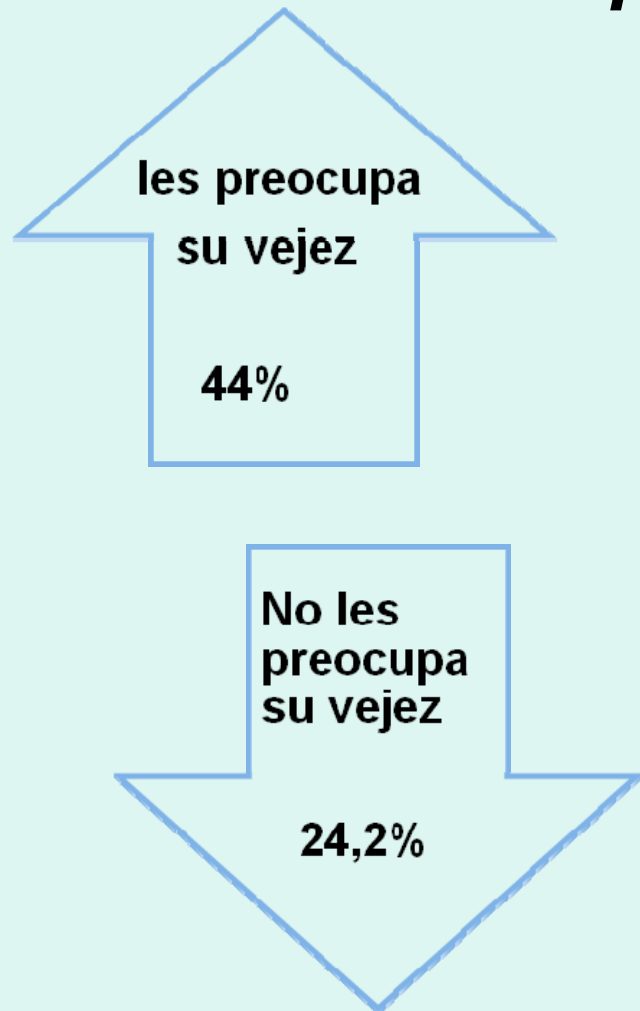
■ No depende de la edad

***La mayoría de las personas mayores piensan que no depende de la edad. La respuesta mayoritaria de los españoles es que una persona es mayor a los 70 años.***



# Envejecimiento como proceso

## *Temores ante el envejecimiento*



### Relacionados con la salud:

- ✓ Pérdida de salud: 49%
- ✓ Pérdida de autonomía: 27%
- ✓ Deterioro físico: 37%
- ✓ Sentirme inútil : 25%
- ✓ Pérdida de memoria: 9%

### Relacionados con apoyos afectivos y emocionales:

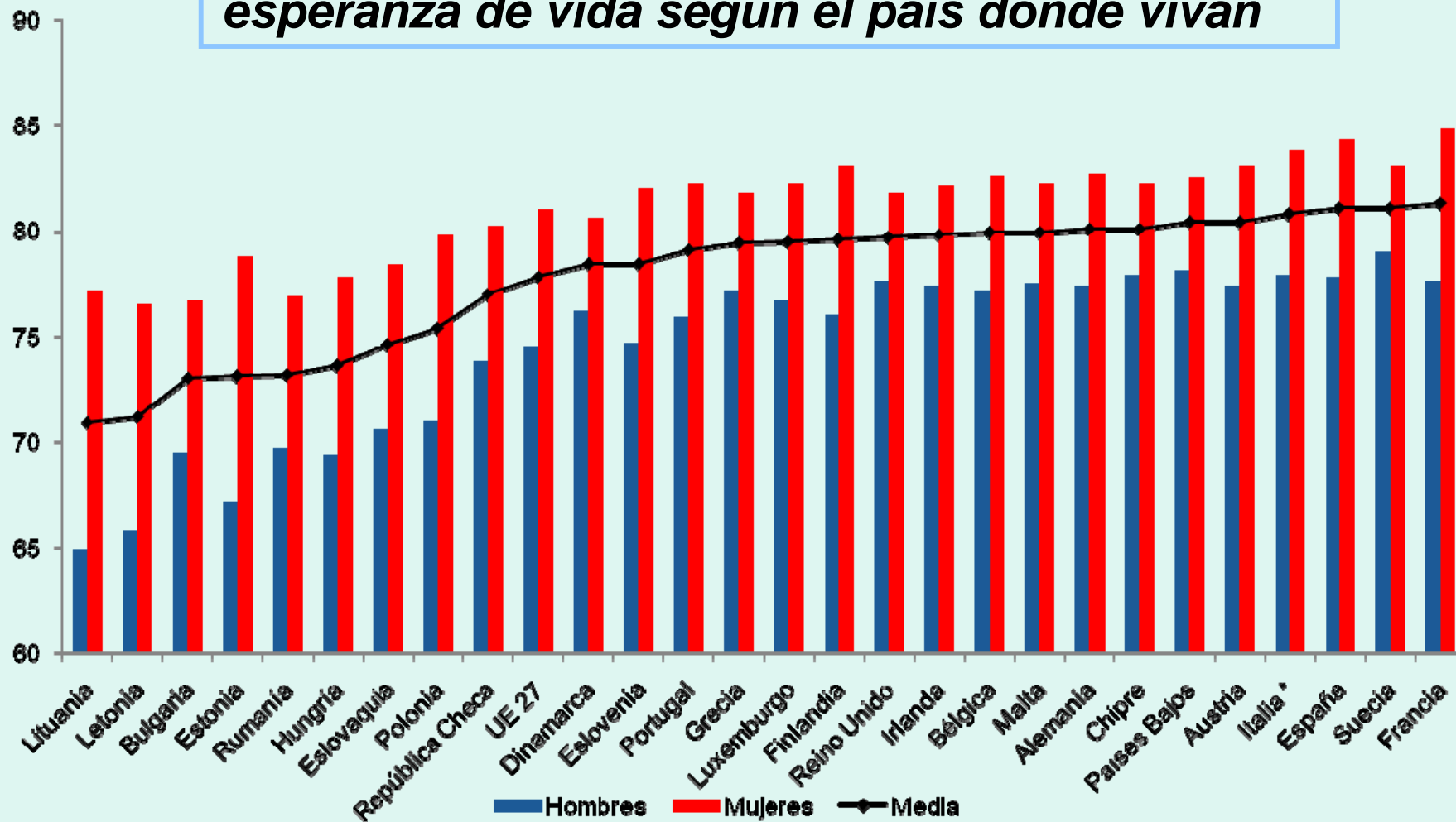
- ✓ Soledad: 27%
- ✓ Perder amigos y familiares: 18%

***Las personas que tienen entre 45 y 54 años son los que más temen a su propia vejez. ( 54%)***

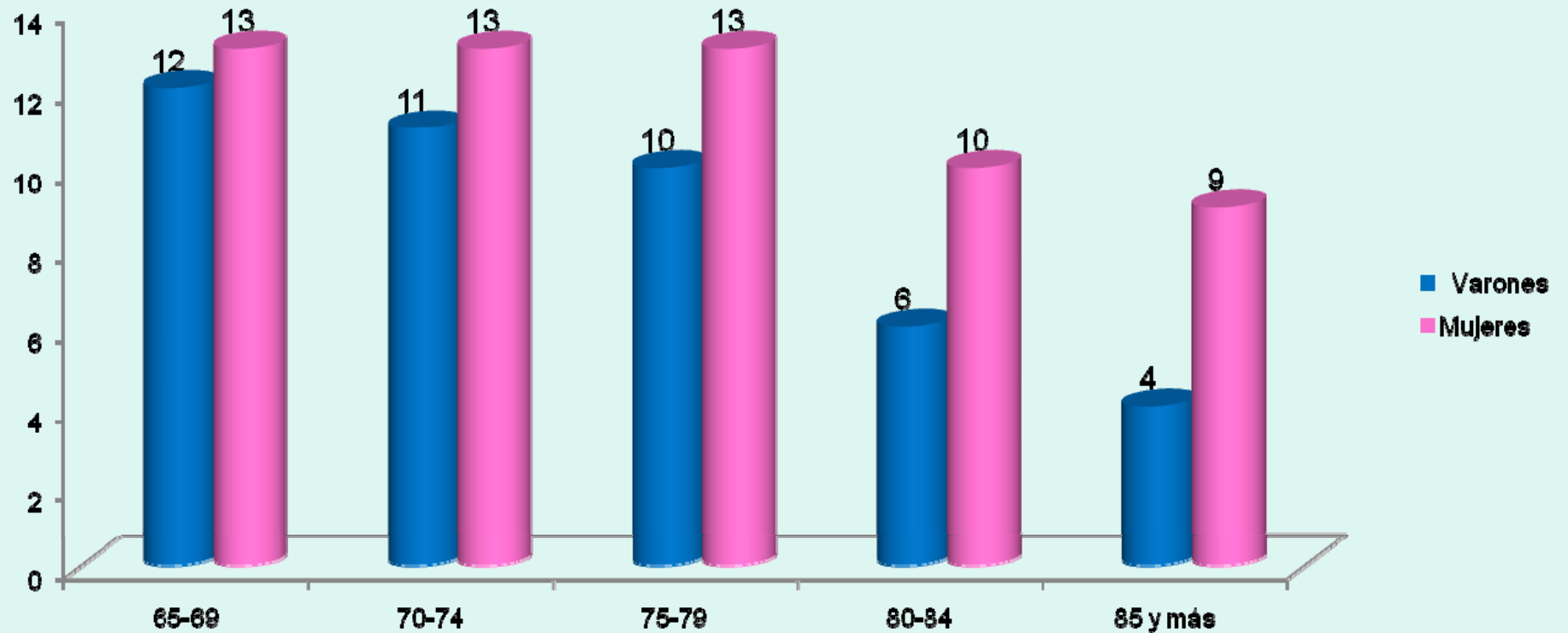


# Esperanza de Vida al Nacer. UE 2007

*Los hombres tienen mayor diferencia en la esperanza de vida según el país dónde vivan*



# Hay más mujeres mayores que hombres.



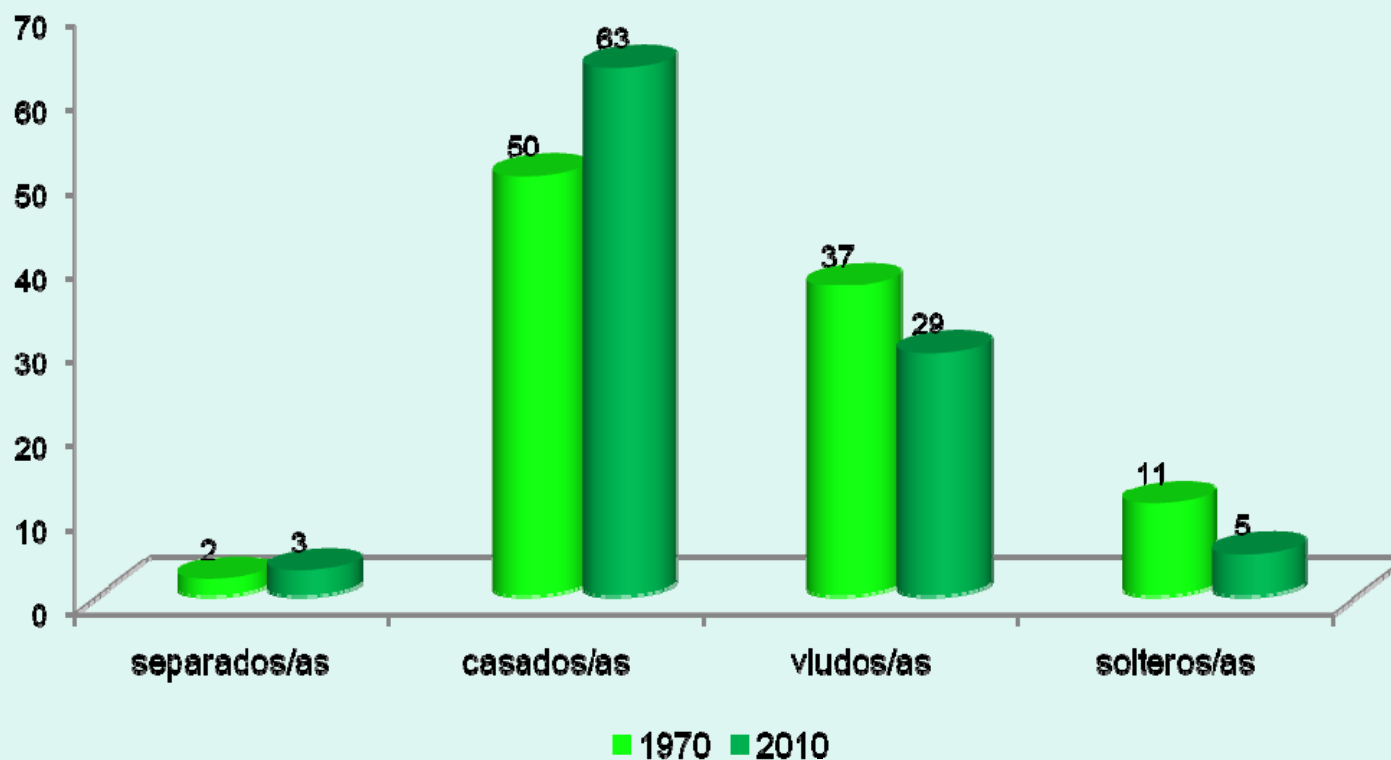
***A partir de los 80 años las mujeres duplican a los hombres***





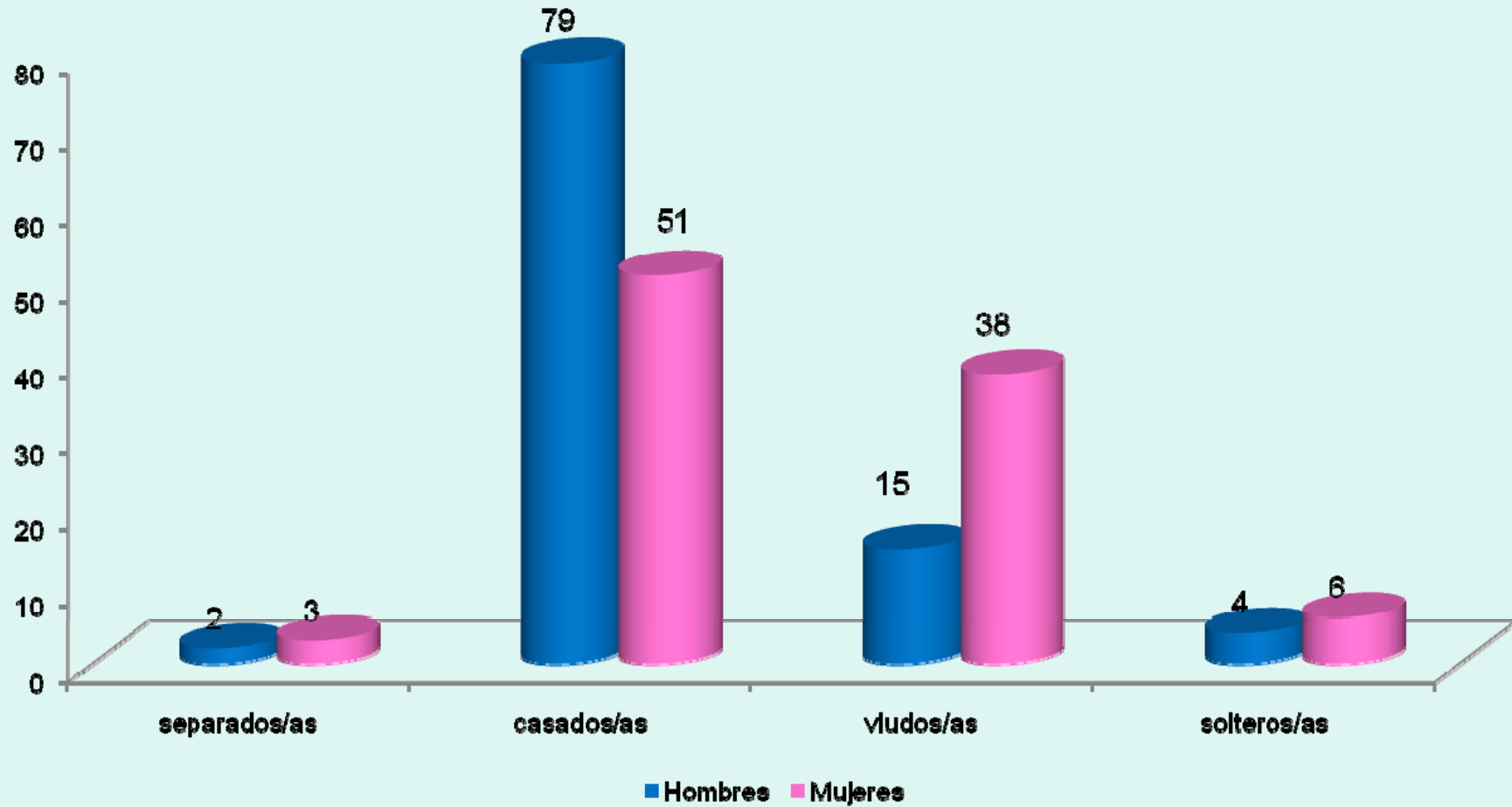
# Estado Civil

*Se incrementan las personas mayores casadas y disminuyen las viudas.*

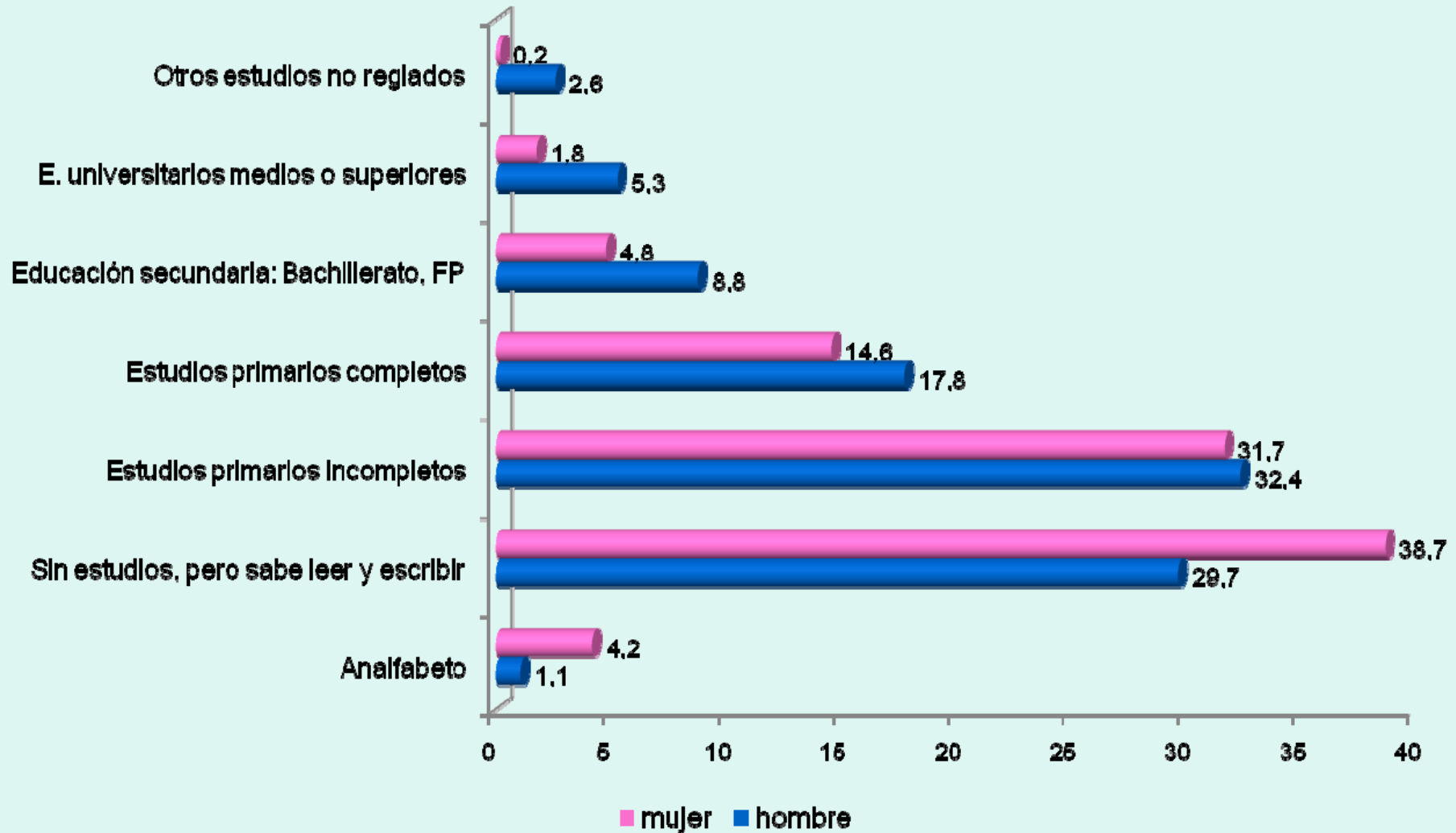


# Estado Civil

*Hay más hombres casados y más mujeres viudas*



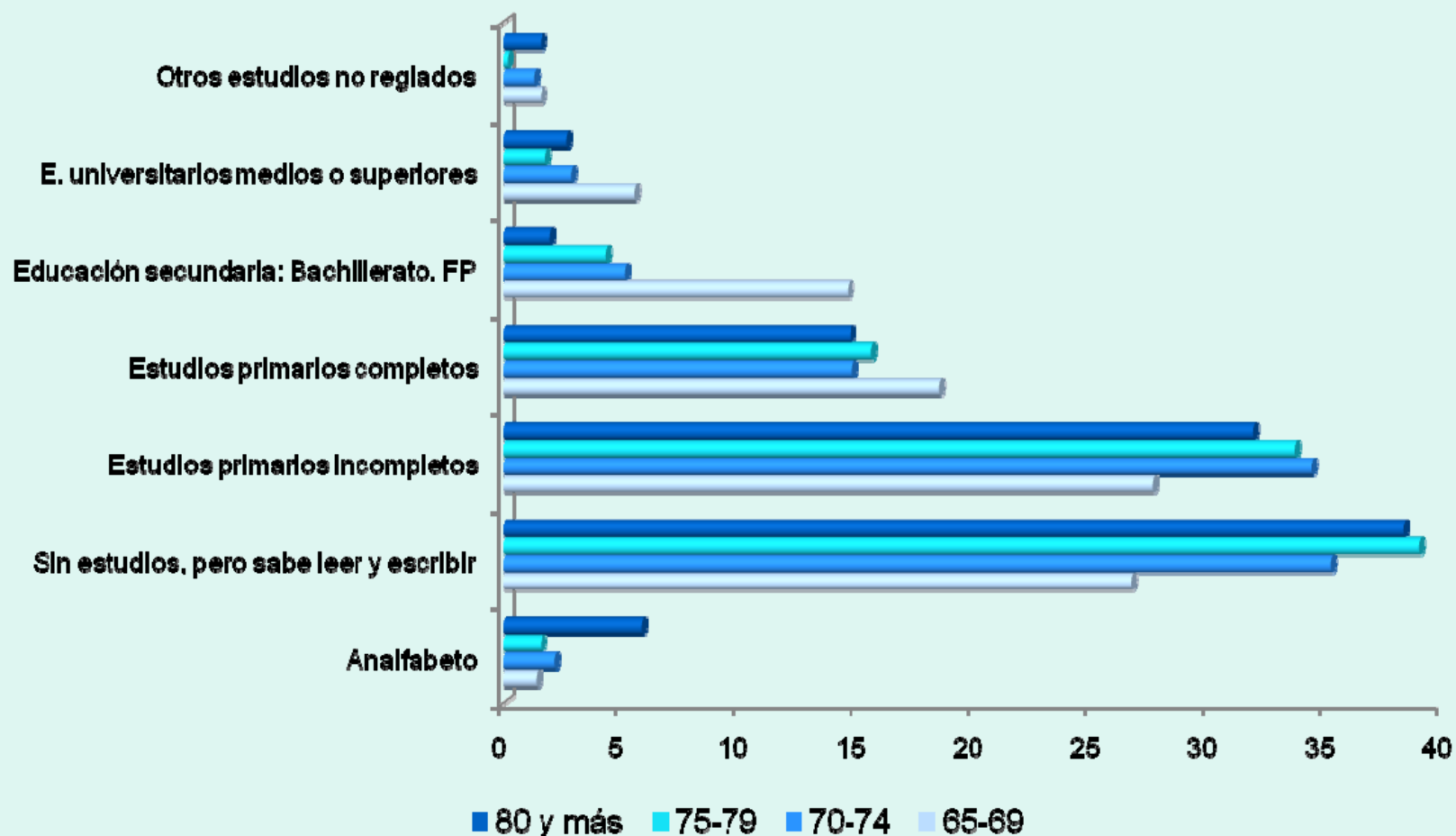
# Nivel educativo



***Las mujeres tienen menor formación que los hombres***



# Nivel educativo

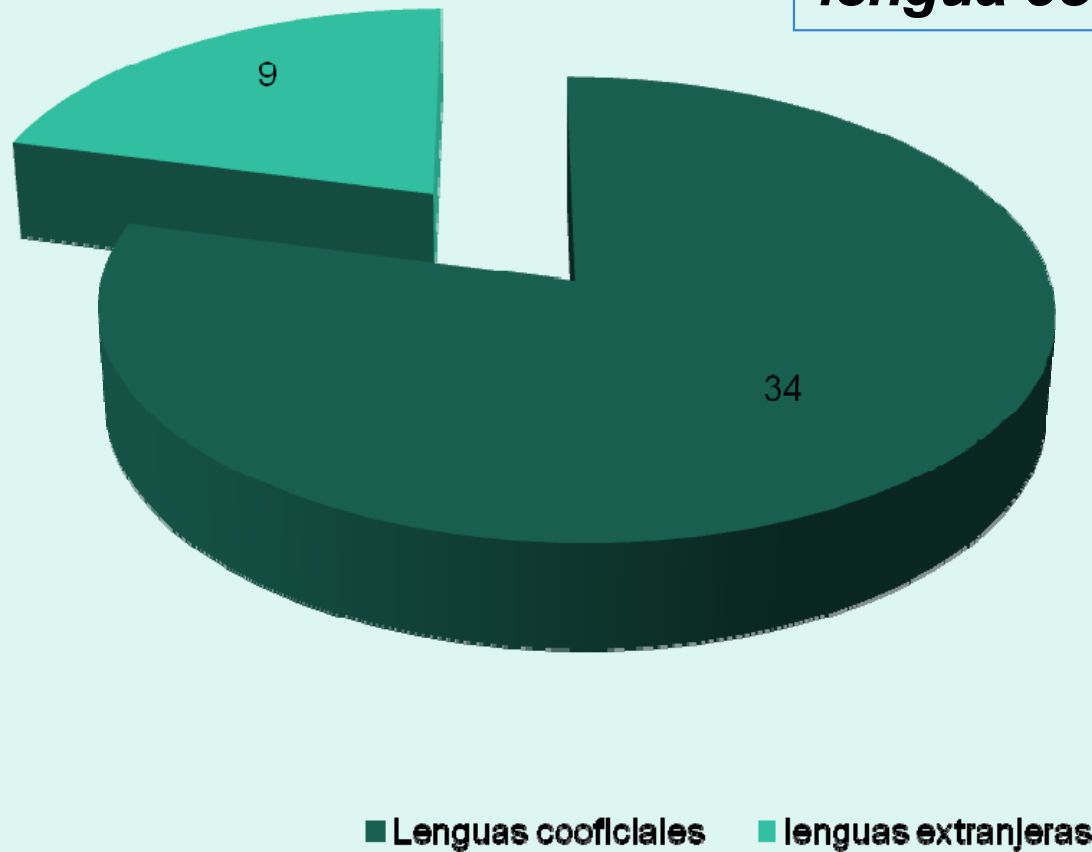


***Los grupos de edad más jóvenes tienen mayor formación***



# Conocimiento de otras lenguas

*Una de cada tres personas mayores conoce alguna lengua cooficial*

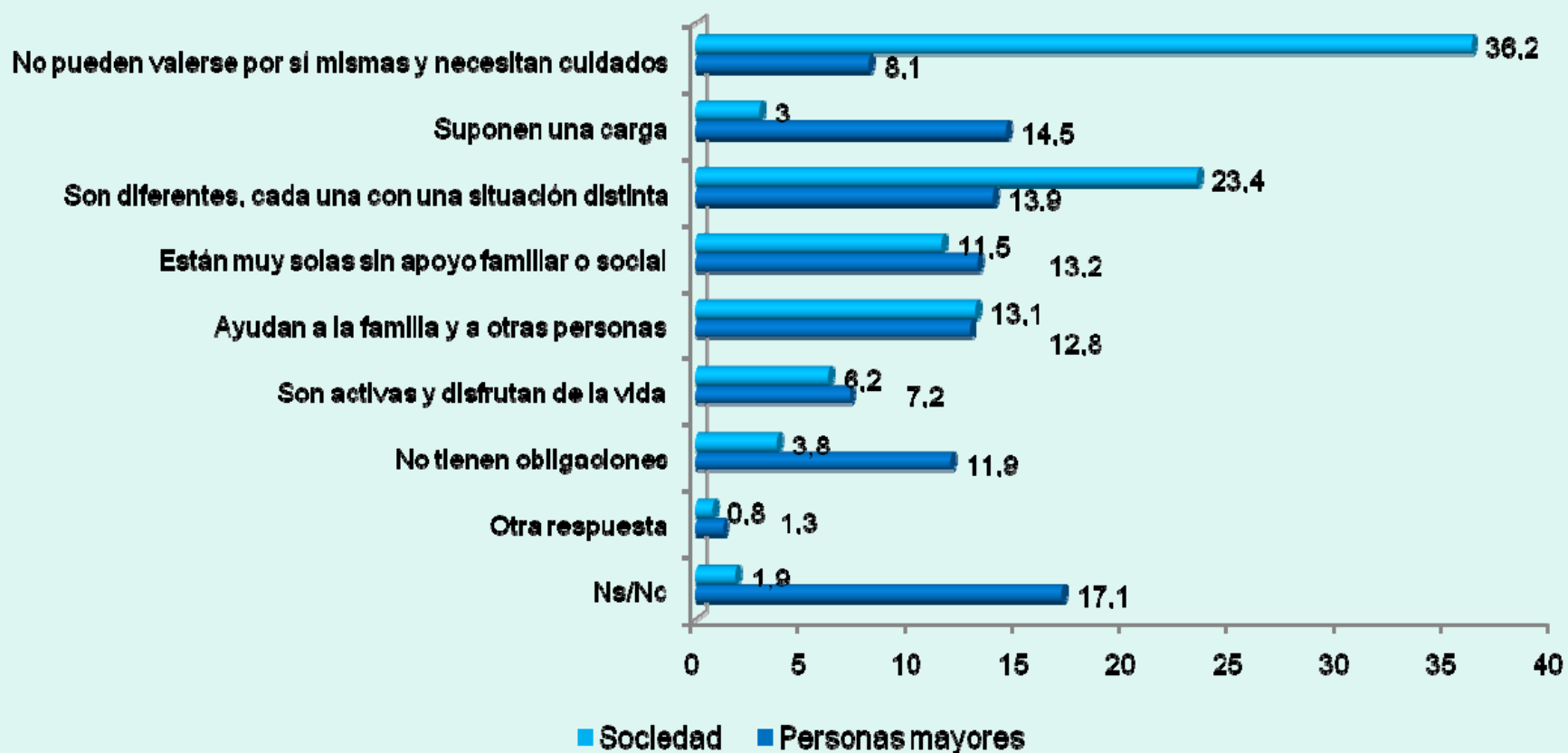


■ Lenguas cooficiales ■ lenguas extranjeras



# Imagen social de las personas mayores

*El estereotipo negativo de las personas mayores está tan interiorizado en ellas mismas como en la sociedad*



# Satisfacción con su situación

*Dos de cada tres personas mayores considera su situación mejor que la de sus padres*



# Influencia de las principales variables

## ❑ El género influye en:

El estado civil  
Vivir sólo  
Actividades diarias  
Cuidar  
Percepción de la salud  
Participación social  
Renta

❑ El nivel educativo es el factor determinante en el proceso de envejecimiento y sus percepciones, pero no influye en el sentimiento de soledad.

❑ En el medio rural se conocen menos los servicios sociales y se demandan servicios sanitarios más cercanos y más servicios sociales.

❑ Diferencias entre las percepciones de la sociedad y las personas mayores en: soledad y participación social







MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL  
DE POLÍTICA SOCIAL  
Y CONSUMO

