
Violencias invisibles

Impacto de la Violencia de Género en hijas e hijos: secuelas en la edad adulta

Susana Prieto

Psicóloga del Área de Igualdad y Género de Intress

#violenciasinvisibles
@IntressOrg



Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Elaborado por:

Carmen Lamana Peña

Marcela Lockett

Susana Prieto Chincolla

Susana Seijo Heras

Psicólogas del Área de Igualdad y Género de Intress

Presentado por:

Susana Prieto Chincolla

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Los hijos e hijas de las mujeres que sufren Violencia de Género:

Dificultades y obstáculos:

- ❖ Negación
- ❖ Minimización de esta realidad
- ❖ Invisibilización

Ley 26/2015, de 28 de julio, de modificación del sistema de protección a la infancia y a la adolescencia.

Algunos términos:

- ❖ Menores testigos
- ❖ Hijas/os de mujeres maltratadas
- ❖ Niños/as expuestos a la violencia de género...



VICTIMAS



- ❖ Pueden ser agredidos/as directamente por el padre
- ❖ Dependen emocionalmente de sus cuidadores
- ❖ La violencia ejercida contra la madre tiene consecuencias sobre su desarrollo

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Transmisión intergeneracional de la violencia:

- ❖ Tendencia a perpetuarse de generación en generación las historias traumáticas.
- ❖ Muchas de las mujeres que atendemos han sido en su infancia niñas que han vivido la violencia en sus familias.
- ❖ Si no se interrumpe esa cadena y si no se trabaja terapéuticamente con todas las víctimas, habrá altas posibilidades de que se reproduzca de unos/as a otros/as.
- ❖ Cuando llegan a la etapa adulta presentan problemas en funciones como el cuidado de sí mismos/as, la identidad o la capacidad de establecer relaciones saludables.
- ❖ Entender los mecanismos que se juegan en este tipo de vínculos.
- ❖ Buscar el equilibrio necesario entre la comprensión de la situación sin juzgar al otro/a y la comprensión de dichos mecanismos.
- ❖ Evitar la repetición automática de modos de relación internalizados.
- ❖ Generar vínculos más sanos y de cuidado.
- ❖ Objetivo que podemos aportar a partir de un proceso terapéutico con las víctimas y sobrevivientes para contribuir a romper dicha cadena de transmisión.

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Importancia de los vínculos/Sistema de Apego:

Definición de Apego (Bowlby (1989):

“La conducta de apego es cualquier forma de conducta que tiene como resultado el logro o la conservación de la proximidad con otro individuo claramente identificado al que se considera mejor capacitado para enfrentarse al mundo. Esto resulta obvio cada vez que la persona es asustada, fatigada, o enferma, se siente aliviada en los consuelos y cuidados... Saber que la figura de apego es accesible y sensible le da a la persona un fuerte y penetrante sentimiento de seguridad, y la alienta a valorar y continuar la relación.... La función biológica que se le atribuye es la de protección.”

No nacemos con la posibilidad de regular autónomamente nuestras emociones: necesitamos de un otro que las interprete, entone afectivamente, produciendo la sensación de calma, y de regulación de dichos estados.

Fonagy (1999) expresa al respecto: *“en estados de activación incontrolable, el infante irá a buscar la proximidad física con el cuidador con la esperanza de ser calmado y de recobrar su homeostasis. Por lo tanto el sistema de apego es un sistema regulador bio-social homeostático abierto”.*

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Apego como factor de protección/riesgo:

Figuras de apego

Madre:

- ❖ Factor de protección cuando hay una relación de apego seguro aunque la misma sea víctima.
- ❖ Cuanto más dañada esté la madre (TEP o TEP complejo) más dañado estará el vínculo y más secuelas habrá en la edad adulta.

Padre:

- ❖ El apego con el padre será claramente inseguro, siendo el más dañino el desorganizado (alternancia entre cuidado y castigo).
- ❖ *“El padre o cuidador se convierte tanto en la figura que produce temor como en la que calma, colocando al niño/a en una situación totalmente contradictoria”.*
- ❖ Figura de apego va a ser a la vez el objeto al que se teme, generando así formas típicas de defensa como la disociación.

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Apego como factor de protección/riesgo:

“Te daba una paliza pero venía a los cinco minutos y te decía que te quería y te pedía un beso. Sino decía: si me acompañas a tal sitio te compro algo, nosotros no queríamos ir con él”. (Mujer 19 años).

“Le quiero un montón pero lo que hace no me parece normal, le tengo miedo, no se que se le puede pasar por la cabeza, nos ha dicho que quiere hacernos daño, que tiene la sartén por el mango y nos lo hará”. (Mujer 21 años).

“He pasado miedo de pequeño de ver como trataba a mi madre”. (Varón 26 años).

“Mi padre ha sido una losa toda la vida, no he podido hacer mi vida nunca. Qué asco de tío, control a un nivel que no se puede aguantar, a mi o me quiere mucho o me insulta”. (Mujer 27 años).

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Alteraciones en la regulación afectiva

- ❖ Dificultades para identificar y explicar sus emociones
- ❖ Dificultades de autorregulación emocional y trastornos del apego
- ❖ Dependencia emocional
- ❖ Baja autoestima
- ❖ Dificultades para el control del impulso
- ❖ Disforia persistente
- ❖ Impulsos suicidas crónicos
- ❖ Autolesiones
- ❖ Ira explosiva o extremadamente inhibida (pueden alternar)
- ❖ Sexualidad compulsiva o extremadamente inhibida (pueden alternar)
- ❖ Consumo de tóxicos

Alteraciones en la atención y la conciencia

- ❖ Dificultades en la atención y concentración.
- ❖ Amnesia acontecimientos traumáticos.
- ❖ Episodios disociativos transitorios.
- ❖ Despersonalización/desrealización.
- ❖ Revivir experiencias tanto en forma de síntomas intrusivos del trastorno de estrés posttraumático como en forma de preocupación reflexiva.

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Alteraciones en la autopercepción

- ❖ Identidad frágil o ausencia de un sentido unitario del yo
- ❖ Sensación de indefensión, o parálisis de la iniciativa
- ❖ Sentimientos de vergüenza
- ❖ Sentimientos de culpa
- ❖ Sentimiento central de desprotección
- ❖ Sensación de estigma y pérdida de dignidad humana
- ❖ Sensación de absoluta diferencia respecto de los y las otras

Alteraciones en la percepción del agresor

- ❖ Aceptación del sistema de valores o racionalización del maltratador.
- ❖ Preocupación por la relación con el maltratador.
- ❖ Atribución no realista del poder total al perpetrador.
- ❖ Idealización o gratitud paradójica.
- ❖ Sensación de relación especial o sobrenatural con el agresor.

Alteraciones en las relaciones interpersonales

- ❖ Aislamiento y distanciamiento
- ❖ Perturbaciones en las relaciones íntimas
- ❖ Búsqueda constante de un rescatador
- ❖ Desconfianza persistente
- ❖ fracasos repetidos en la autoprotección

Alteraciones de los esquemas mentales

- ❖ . Pérdida de una fe de apoyo.
- ❖ Sensación de indefensión y desesperación

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Efectos de la victimización

Variables importantes:

- ❖ Grado de exposición
- ❖ Asimetría de roles
- ❖ Tiempo de exposición
- ❖ Gravedad de la violencia
- ❖ Lugar que se ocupa dentro de los/as hermanos/as

Mandatos de Género que influyen en la expresión de los efectos de la victimización.

- ❖ Expresión de las emociones
- ❖ Petición de ayuda
- ❖ Roles
- ❖ Relación que estos/as adultos/as desean establecer con sus padres agresores

Expresión de las emociones:

- ❖ Las hijas adultas expresan con mayor frecuencia sentimientos de tristeza o culpa (tradicionalmente asociadas a las mujeres).
- ❖ Los hijos se caracterizan por respuestas más de tipo alexitimico o por la expresión de la agresividad mucho mas legitimada socialmente en los varones.

“Por un lado me hace sentir tranquila pero por otro me da pena... no me gusta porque no sé cómo está...” (Mujer 22 años).

“Me da pena que mi padre no me haya querido”. (Mujer 26 años).

“No sé qué siento, ¿a qué te refieres? Yo creo que no siento nada” (Varón 22 años).

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Efectos de las victimización

Petición de ayuda:

- ❖ Las hijas adultas solicitan ayuda por iniciativa propia.
- ❖ Los hijos adultos suele ser la madre la que hace la demanda. Lo cual está vinculado al hecho de haber sido socializados en la idea de que han de ser fuertes, valientes, etc... y les generan gran dificultad para reconocer que necesitan apoyo.

“Yo estoy aquí porque mi madre y mi novia me han dicho que viniera, pero yo estoy bien, si fuera un niño pues todavía, pero yo ahora ya soy mayor y estoy bien, no me pasa nada”. (Varón 30 años).

Inversión de roles:

- ❖ Cuando la madre está muy victimizada y no puede cuidar de manera adecuada los hijos/as.
- ❖ Pasan a cumplir funciones de protección, convirtiéndose en cuidadores de la madre y de sus hermanos/as.
- ❖ Asumen el rol de confidentes de sus madres.
- ❖ Resolución de problemas, siendo muchas veces ellos/as los/las que presionan para que la situación de violencia se acabe, dando en ocasiones ellos/as mismos/as ellos el paso.
- ❖ Asumen una responsabilidad que no les corresponde.

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Efectos de las victimización

Inversión de roles:

“Soy un apoyo para mi padre mi hermana y mi madre. Mi madre se apoya demasiado en mí, me deja al cuidado de mi hermana y tengo que responsabilizarme de ella muchas veces. Yo no puedo hacerme cargo continuamente de mi hermana. He dejado de salir para poder cuidarla. Siempre he sido como otra mamá y mi madre es la que se divierte, sale con las amigas...”. “Soy la madre de mi padre, de mi madre y de mi hermana”. “He tenido que dejar de ir a clase porque mi madre me pide que me quede con ella porque se siente sola”. (Mujer 22 años).

“La relación con mi madre me agobia un poco porque ella sigue dependiendo mucho de mí, se lo hago todo, todos los trámites, sino ella no sabe, además de que me lo cuenta todo, como si fuera una amiga y no su hija”. (Mujer 26 años).

“Mi hermana me ha protegido mucho, me ha cuidado mucho, la típica hermana mayor guay”. (Varón 26 años).

“Es que yo tengo que supervisar las cosas que hace mi madre y decirle como las tiene que hacer porque si no se agobia mucho y no las hace”. (Varón 27 años).

“Mi madre ha estado fatal y yo he estado ahí sosteniéndola”. (Varón 26 años).

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Efectos de las victimización

Inversión de roles

En estos casos las hijas mayores suelen asumir el cuidado, pero cada vez con mayor frecuencia vemos cómo los hijos también están desempeñando esta función, resaltando en ambos casos los comportamientos y conductas de hipervigilancia hacia sus madres.

“No salía de casa por quedarme para que no pasara nada”. (Mujer, 21 años).

“A mi madre al principio tras la denuncia le quite el móvil, porque tenía miedo que contestara a los mensajes que él mandaba y le tenía que supervisar el móvil”. (Varón, 27 años).

Exposición a la violencia

- ❖ Predispone a las niñas a ser víctimas y a los niños a repetir patrones violentos aunque no siempre es así.
- ❖ Si bien encontramos mujeres víctimas de la violencia de género en la pareja que nos cuentan como en su infancia vivieron el maltrato que su padre ejercía sobre su madre, no existe una relación causa-efecto.
- ❖ Los hombres con los que trabajamos no reproducen las conductas violentas, sino que se identifican en muchos casos con la madre.
- ❖ La exposición a esa violencia les hace más vulnerables a otras experiencias traumáticas pero también al aislamiento, a la inseguridad con los pares, etc.

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Efectos de las victimización

Exposición a la violencia:

“Sólo con el hecho de pensar que en un futuro tengo que trabajar... lo paso muy mal. En mi anterior trabajo me sentía muy agobiado, soy un agonías”. “No estoy al nivel de los demás” (...) “no sé si voy a ser capaz de hacer las practicas bien”, “no sé si me va a dar tiempo a hacer el proyecto...” (...) “no sé si voy a ser capaz”, “no tengo base para esto”, “los demás saben más que yo”... “Tengo mucha ansiedad, siento dolor en el pecho y en un costado”.

“No he madurado a tiempo, tengo cierto retraso con respecto a las personas de mi edad. (...) Nunca me ha interesado salir y ahora ya tengo más ganas, nunca he salido de copas, ni he bebido..., hasta hace poco tiempo no me interesaba mantener relaciones con las mujeres...” (...) “Estoy desperdiciando mi vida” (...) “no estoy aprovechando mi vida”, “tengo una vida vacía”, “los demás se divierten”(...) “mi vida es un desperdicio”, “no he disfrutado nada”, “con la edad que tengo no voy a tener ya pareja”... “Creo que no soy un buen partido”, “debería tener pareja con mi edad” (...) “tendría que salir mas y divertirme”, “no debería agobiarme cuando paso mucho tiempo con la gente”, “no debería cansarme de ellos...” (...)” soy un bicho raro”.

“Soy mal conversador, la gente se aburre conmigo”. (...) “No tengo amigos”. (...) “Soy introvertido, reservado...” (...) “Tengo muchos miedos”(...) “me cuesta mucho relacionarme con la gente, no tengo relaciones sociales” (Varón 31 años).

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Efectos de las victimización

Exposición a la violencia:

“Me siento triste, como que nada tiene sentido, que nada sirve para nada...”. (Varón 26 años)

“No quiero ser como mi padre”. (Mujer 26 años)

“Él decía que él era un macho alfa y se metía conmigo porque yo no quiero serlo”. (Varón 26 años)

“No quiero acabar con alguien como mi padre ni quiero convertirme en mi padre, me autocontrolo muchísimo. Me asusto cuando tengo un comportamiento irracional”. (Mujer 26 años)

“Mi madre y mi hermana me dicen que soy como él, que me tienen miedo, y yo no soy como él lo que pasa es que digo las cosas como hay que decirlas”. (Varón 26 años)

Relación con los padres agresores:

- ❖ Deseo de mantener dicha relación con su progenitor a pesar del maltrato.
- ❖ No desean tener contacto alguno con él.
- ❖ Ambivalencia al respecto.

“No quiero saber nada de él: se ha aprovechado de mis sentimientos hacia él, sin importarle el daño que me hacía. Quiere vengarse de mi madre”. (Varón 27 años)

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Efectos de las victimización

Relación con los padres agresores

“Mi padre es un hombre mayor y que se encuentra solo, es como si le hubiesen desterrado. Es un hombre muy dependiente de la familia y ahora que está solo no tiene a nadie a quien poder dominar”.

“No deseo que mi padre sea condenado ni vaya a prisión, no quiero dañarle”. “Desearía que tras el juicio no volviese a molestar a mi madre y que cada uno pudiese vivir su vida tranquilamente, aunque él nunca va a reconocer qué ha hecho”. “No tengo malos recuerdos sobre mi infancia, no lo recuerdo como mal padre” “Él es responsable y nadie más, ha machacado a mi madre y eso no es justo. “Es un manipulador pero también tiene aspectos positivos”.

“Cuando trato con mi padre me siento mal, me genera malestar y por eso lo evito”. “Me gustaría tener una relación en el futuro con él en la que no intentase manipularme ni llegar a través de mí hasta mi madre”.

“Debería llamarle porque ha estado en el hospital”.

“Siento rabia”, “creé una imagen idealizada de mi padre que se ha derrumbado y mi madre no tenía que habernos ocultado lo que sucedía, ella tenía que habernos informado de cómo era”. (Mujer 42 años)

Existencia a nivel psíquico dificultad (o imposibilidad) de ubicar simbólicamente al padre en otro lado, en la medida que se puede elaborar el duelo por la pérdida de una pareja, pero parece más dificultoso a nivel de trabajo psíquico desprenderse de un padre o madre en general, y más cuando sigue vivo.

“La solución sería que se muera, no puedo imaginarme, voy a casarme y el no va a estar ahí, entiendo que hizo daño pero siempre será mi padre” (Mujer 19 años)

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Intervención

Cuestiones imprescindibles:

- ❖ Abordaje desde el enfoque psicotraumático
 - ❖ Perspectiva de género
 - ❖ Para las hijas adultas
 - ❖ Para los hijos adultos
- Intervención especializada**
- ❖ Los varones necesitan generar modelos nuevos de masculinidades diferenciadas del modelo paterno agresor
 - ❖ El abordaje psicoeducativo en Violencia de Género es un pilar en la recuperación de los hijos víctimas

Impacto de la VG en los hijos e hijas: Secuelas en la edad adulta



Conclusiones

- ❖ Los hijos e hijas de las mujeres víctimas de Violencia de Género son también víctimas del maltrato
- ❖ Cuando llegan a la edad adulta no dejan de sufrir las consecuencias por el hecho de hacerse mayores
- ❖ Han podido no recibir atención especializada, bien porque hasta el momento eran víctimas invisibles, bien porque la relación violenta se ha roto cuando ellos/as ya habían crecido
- ❖ Es necesario ofrecer a estas personas una atención especializada para abordar las consecuencias de la experiencia traumática vivida
- ❖ Los hijos varones no pueden quedarse al margen de nuestras intervenciones
- ❖ Dicha intervención pasa por un abordaje terapéutico desde la psicotraumatología, pero fundamentalmente desde la perspectiva de género
- ❖ Es necesario valorar las secuelas del maltrato directo hacia ellas/os y del haber vivido en un hogar donde han sufrido la violencia que su padre ejercía hacia su madre
- ❖ Hay un trabajo muy importante a realizar a nivel de darle lugar a las emociones y validar lo que han vivido
- ❖ Es esencial reconstruir su historia vital favoreciendo la integración de los sucesos traumáticos
- ❖ Acompañar su proyecto vital autónomo y libre de violencia