

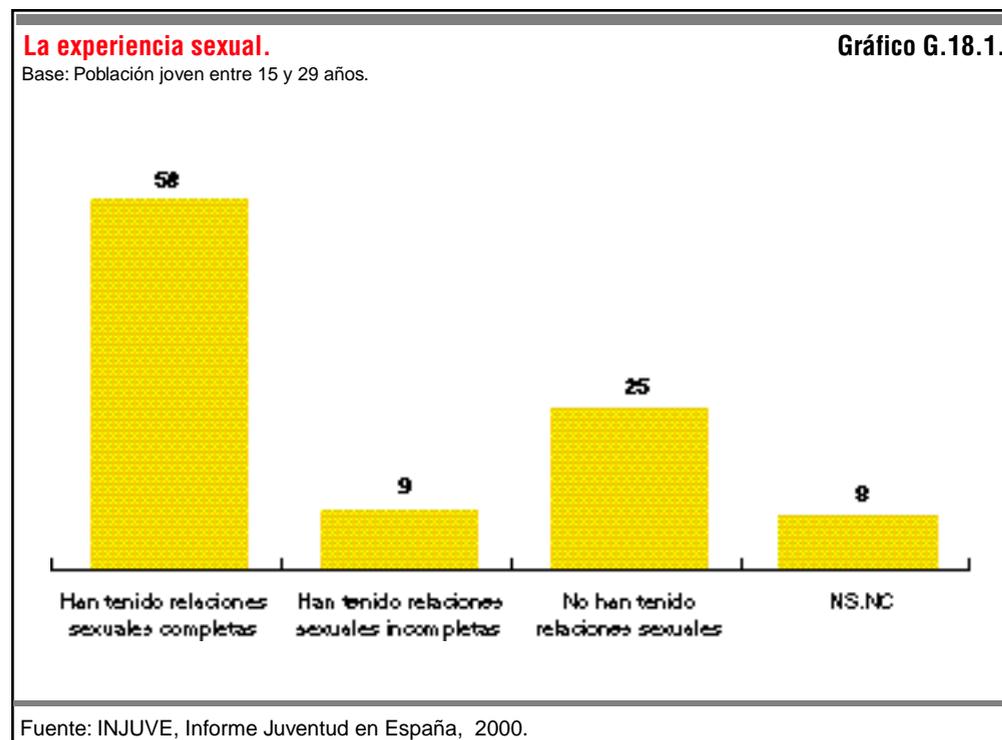
CAPÍTULO 18. LAS EXPERIENCIAS SEXUALES.

1. La edad de iniciación sexual.

1.1. La mayoría de la juventud está sexualmente iniciada.

Las políticas destinadas a prevenir el SIDA han establecido la conveniencia de distinguir entre las relaciones sexuales completas (con penetración) e incompletas (sin penetración). Esa diferencia se ha mantenido en el cuestionario. A partir de ahora cada vez que nos referimos a los chicos y chicas con experiencia sexual, hacemos alusión sólo al primer grupo.

Parece que lo más habitual es que se pase de la condición de "sin experiencia" a la de "experiencia completa". Y sólo una de cada cuatro personas jóvenes dice que nunca ha mantenido relaciones sexuales. (Cf. G.18.1.)



A lo largo de la década de los 90 las proporciones de jóvenes con experiencia sexual se han mantenido relativamente estables:

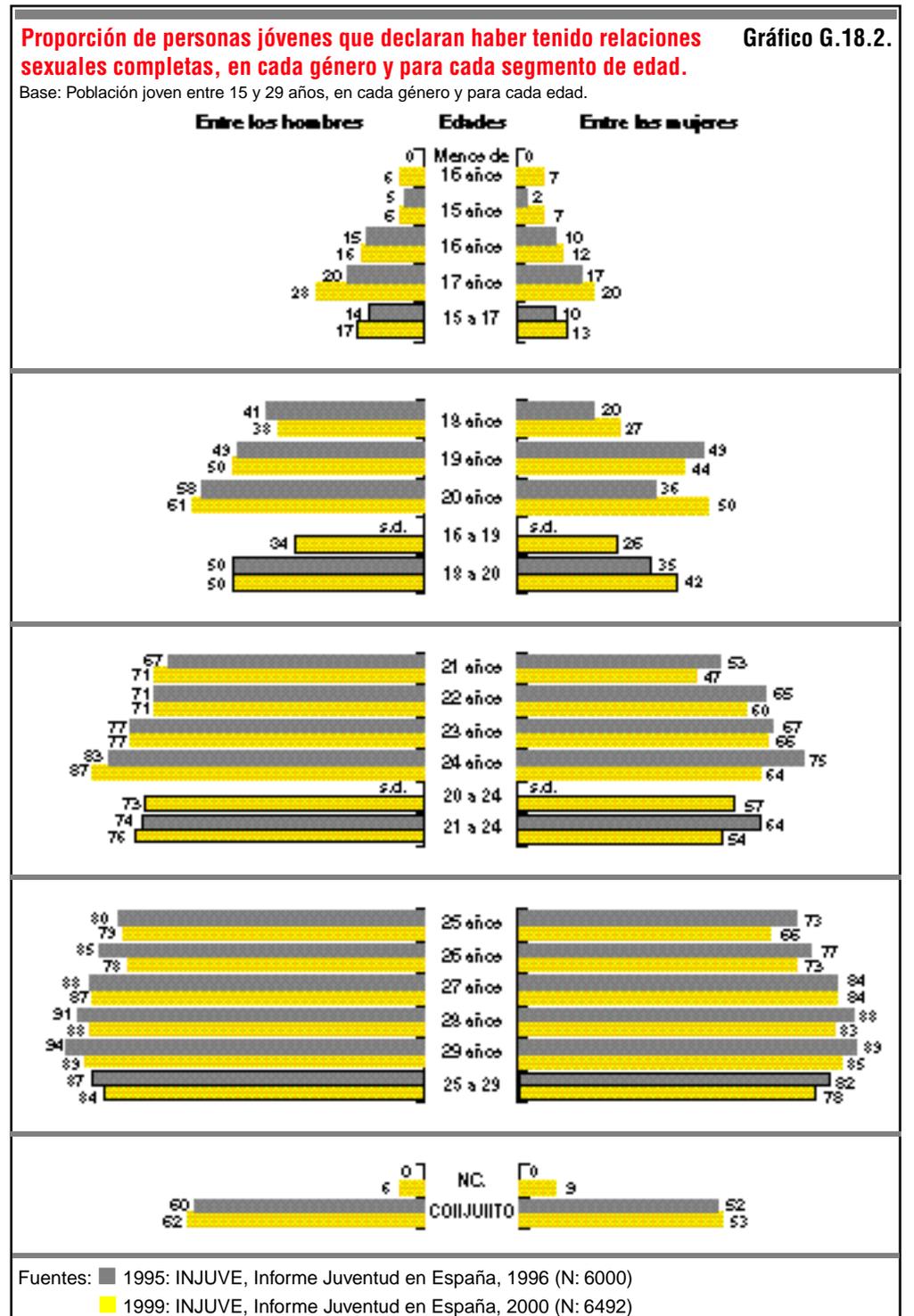
Proporción de jóvenes que afirman haber tenido relaciones sexuales completas			
AÑO:	1992	1995	1999
	65%	56%	58%
Los datos desagregados y las fuentes están disponibles en la Tabla 18.1.			

1.2. Tanto en varones como en mujeres, ha descendido la edad media de iniciación sexual.

Ha aumentado el número de jóvenes sexualmente activos, tanto entre ellos como entre ellas. Sigue habiendo más hombres que mujeres sexualmente iniciados. Pero esa diferencia tiende a hacerse más pequeña. En 1999 aumenta significativamente la proporción de mujeres de 18 a 20 años que cuentan con esa experiencia.

Los cambios registrados en la edad media de iniciación sexual son los siguientes:

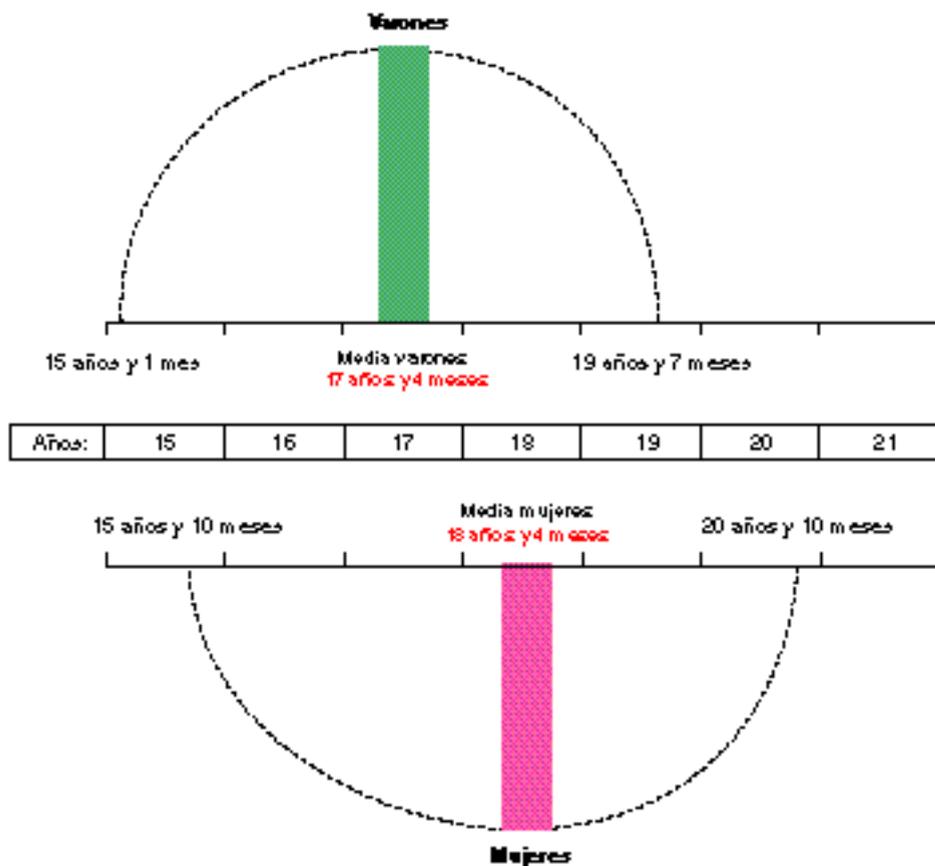
Disminuye la edad media de la primera experiencia sexual completa:		
	En el año 1995 era:	En el año 1999 era:
Entre los varones	17 años y 7 meses	17 años y 4 meses
Entre las mujeres	18 años y 8 meses	18 años y 4 meses
Los datos desagregados y las fuentes están disponibles en Tabla 18.1.		



Edad de la primera experiencia sexual completa, según sexo. Valores medios y desviaciones.

Gráfico G.18.3.

Base: Población joven entre 15 y 29 años, con experiencia sexual.



Fuente: INJUVE, Informe Juventud en España, 2000.

1.3. Hay diferencias significativas en la precocidad sexual de chicas y chicos, según la Comunidad en la que residen.

A pesar de la "globalización" en los deseos y en las costumbres, que promueven los medios de comunicación y el consumo, siguen existiendo diferencias que mantienen vivas las peculiaridades de la juventud, en temas de tanta importancia como la iniciación sexual.

La iniciación sexual de las personas jóvenes, según la Comunidad en la que residen. Series procedentes de los años 1995 y 1999:

Respecto al conjunto de España:	En ambos años, la edad media de iniciación sexual es más tardía:	En ambos años, la edad media de iniciación sexual, es más precoz:
Tanto en los varones como en las mujeres de:	<ul style="list-style-type: none"> • Asturias • Castilla y León 	<ul style="list-style-type: none"> • Canarias • Cataluña • Galicia
Sólo en los varones de:	<ul style="list-style-type: none"> • Aragón • Extremadura • Navarra • País Vasco 	
Sólo en las mujeres de:	<ul style="list-style-type: none"> • Castilla-La Mancha • Cantabria 	<ul style="list-style-type: none"> • Baleares
Los datos desagregados y las fuentes están disponibles en la Tabla 18.2.		

Para explicar los distintos ritmos de iniciación sexual en cada Comunidad es fácil traer a colación las diferencias culturales. Pero la cuestión está en llegar a establecer cuales son y de que forma operan.

En ausencia de esa clase de información, hay que conformarse con lo que den de sí los datos sociodemográficos. Puede suponerse que se favorezca la iniciación sexual más temprana, allí donde abunde la gente joven. En tanto que podría contribuir a que se posponga, que exista escasez de potenciales parejas. Y es posible que también cuente el paso más temprano o más tardío de los chicos y de las chicas, a la vida activa. Y que las autorrepresiones y heterorrepresiones sexuales, tengan más predicamento en unas familias y en unas sociedades que en otras. Esa información existe en este estudio y se puede examinar seguidamente.

1.4. Las circunstancias que adelantan o retrasan la edad de la primera experiencia sexual.

- La educación religiosa tiene capacidad para frenar la precocidad sexual.
- Los efectos combinados de prolongar más años los estudios y de vivir con los padres, en familias mejor acomodadas -y por lo tanto más controladoras- favorecen la abstinencia.

Estos datos coinciden con los que se han venido recogiendo en los últimos 30 años. (Fuentes: Kinsey, A.C., 1967; Simon, P., 1972)

Factores que favorecen una iniciación sexual más tardía:	
En INJUVE 96	En INJUVE 2000
Ser mujer	
Pertenecer a una familia con status alto	
Haber estudiado la Primaria en un centro religioso	
Ser católico o católica practicante	
Prolongar los estudios en la Universidad	
Percibir un mayor control paterno en los novios y novias; los amigos y amigas; y en la intimidad erótica dentro del hogar familiar	s.d.
Los datos desagregados y las fuentes están disponibles en la Tabla 18.3. s.d.: no se preguntó	

2. La práctica de la sexualidad.

2.1. Condiciones que favorecen una vida sexual estable.

Una vez que los y las jóvenes se inician sexualmente, es poco frecuente que pasen largos periodos de tiempo en la abstinencia sexual. Sólo uno o una de cada ocho, indican no haber mantenido relaciones sexuales en los 12 meses anteriores a la fecha de aplicación de la encuesta.

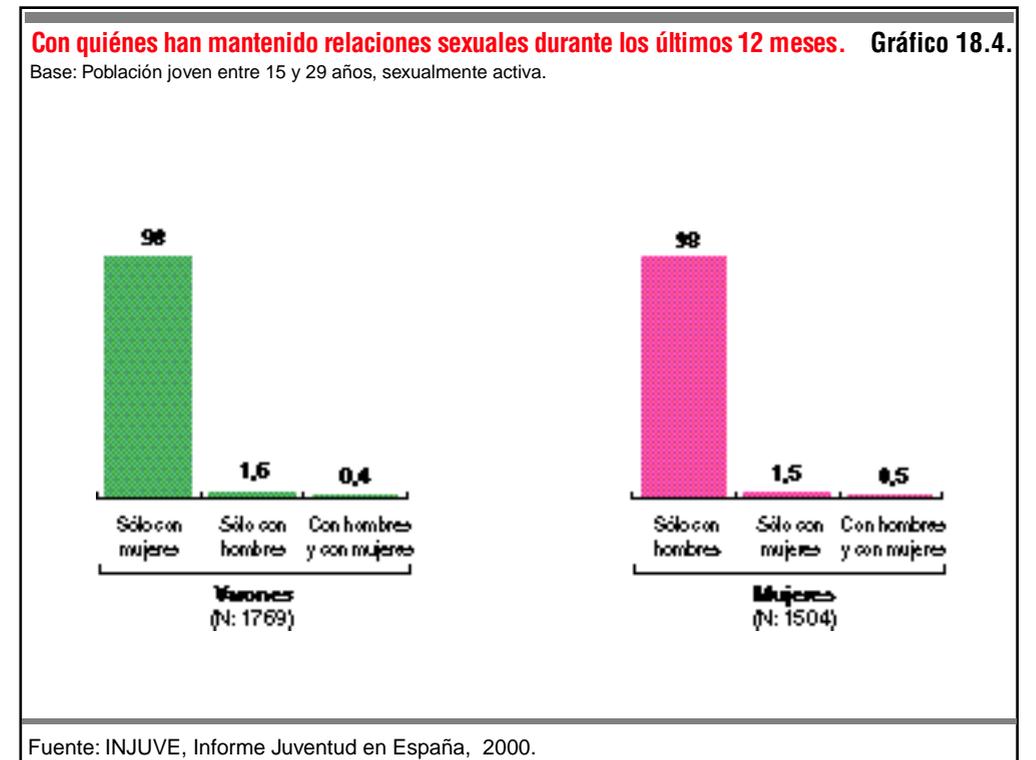
Quienes conviven con su pareja, como cabía esperar llevan una vida sexual más activa y estable, que quienes no mantienen una unión marital. En este último grupo hay dos factores que afectan a la frecuencia de su práctica sexual; y que aparecen en "INJUVE 1996" e "INJUVE 2000":

1º) *La firmeza del vínculo afectivo con la pareja.* Son más activos o activas sexualmente, quienes dicen tener o haber tenido novio o novia formal. Y menos los y las que declaran que nunca han tenido relaciones afectivas especiales; o que sólo conocen relaciones pasajeras.

2º) *La disposición o no de un espacio íntimo.* Se muestra más actividad sexual viviendo en un piso compartido, que conviviendo con los padres.

2.2. Las parejas sexuales.

- La mayoría de los chicos (58%) se inician sexualmente con muchachas más jóvenes, que tienen de 14 a 18 años. En cambio, la mayor parte de ellas (58%) tienen su primera experiencia sexual con jóvenes de 20 o más años. (Cf. T.18.4.)
 - Entre las actuales promociones hay menos promiscuidad de la que existía en los años setenta. Son mayoría los chicos y chicas que indican haber tenido una única pareja sexual a lo largo del último año. Uno de cada diez varones practicaron relaciones sexuales con dos mujeres; y uno de cada veinte lo hizo con tres. Ellas se manifiestan aún más monógamas que ellos. Casi todas las chicas sexualmente activas mantuvieron relaciones sexuales con la misma persona. (Cf. G.18.5.)
- La mayor proporción de monógamos y de monógamas se encuentra en el grupo de 25 a 29 años. Se refleja el vínculo que anudan tanto la convivencia en pareja, como un noviazgo consolidado. También hay más exclusividad sexual, aunque la diferencia no sea significativa, entre los chicos y chicas adolescentes. En estos primeros años la fidelidad hacia la pareja puede derivar de motivaciones diversas. (Cf. G.18.5.)
- No llega al 2% la proporción de quienes declaran mantener relaciones homosexuales. Un porcentaje tan bajo de respuestas no permite discriminar más los análisis. (Cf. G.18.4.)

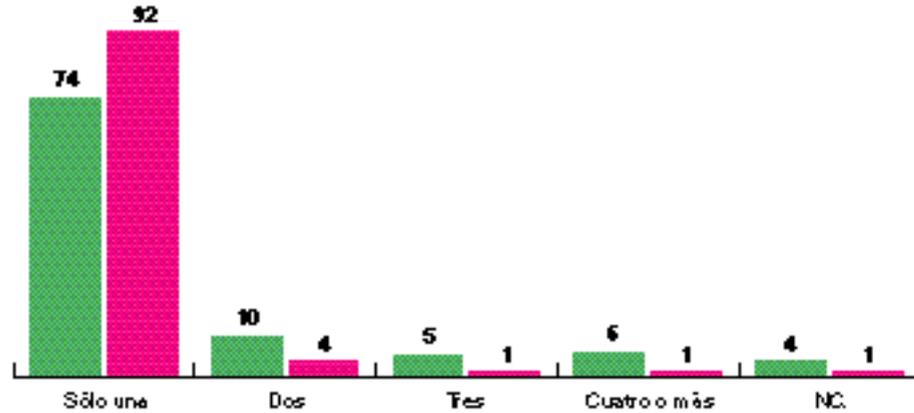


La promiscuidad**Gráfico G.18.5.**

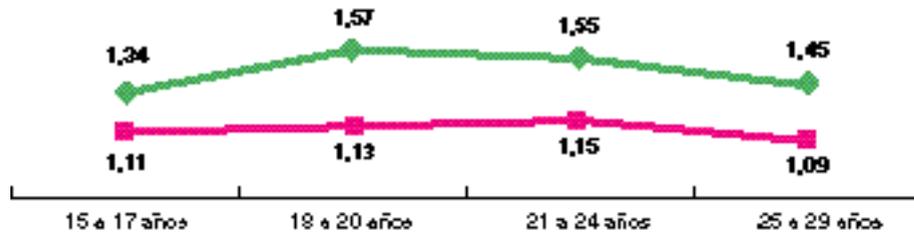
Base: Población joven entre 15 y 29 años, sexualmente activa.

1. Número de parejas sexuales

Total de personas diferentes con las que mantuvieron relaciones sexuales completas durante los últimos 12 meses

**2. Evolución de la promiscuidad con las edades**

Número medio de parejas sexuales, en cada edad, para cada género



	N	Media	D.T.
Varones	(1774)	1,50	1,26
Mujeres	(1510)	1,11	0,56

Fuente: INJUVE, Informe Juventud en España, 2000.

Tablas disponibles para ampliar esta información:

- T.18.1. La edad de la primera relación sexual completa
- T.18.2. Edad media de la primera relación sexual completa, en cada Comunidad
- T.18.3. Factores asociados con una iniciación sexual temprana o tardía
- T.18.4. Proporción de jóvenes sexualmente activos. Diferencias según la experiencia sexual, las relaciones de pareja y la convivencia
- T.18.5. Edad que tenía la primera pareja sexual