

Magnitud i característiques de la població amb dependència a Barcelona

Magnitud de la dependència
Característiques sociodemogràfiques
Limitacions de les activitats de la vida diària
Salut percebuda
Utilització dels serveis sanitaris

Dades 2006



Consorci de
Serveis Socials
de **Barcelona**

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública

Autors de l'estudi

Josep Ferrando¹

Maica Rodríguez-Sanz¹

Albert Espelt²

Aina Plaza²

Joaquim Costa²

Carme Borrell¹

1 Agència de Salut Pública de Barcelona

2 Consorci de Serveis Socials de Barcelona

Coordinació de l'edició

Àngels Segalés, Consorci de Serveis Socials de Barcelona

Realització

Hores extraordinàries

Disseny gràfic

Albert Roca

Edita

Consorci de Serveis Socials de Barcelona

Aragó, 316, 1r 2a · 08009 Barcelona

secretaria@cssbcn.cat · www.cssbcn.cat

© Fotografia de coberta: Institut Cartogràfic de Catalunya

Índex

Resum executiu	4
Resumen ejecutivo	7
Executive Summary	10
1. Introducció	13
1.1. Objectius de l'informe	14
2. Breu descripció de la metodologia	15
2.1. Característiques tècniques de l'ESB 2006	15
2.2. Variables compostes	16
2.3. Anàlisi de dades	20
3. Resultats	21
3.1. Evolució de la dependència a Barcelona	21
3.2. Magnitud de la dependència segons les característiques sociodemogràfiques i socioeconòmiques	21
3.3. Característiques sociodemogràfiques i socioeconòmiques de les persones dependents	25
3.4. Discapacitats i limitacions en les activitats de la vida diària en les persones dependents	30
3.5. La salut percebuda de les persones dependents	33
3.6. Els estils de vida de les persones dependents	37
3.7. La utilització de serveis sanitaris per part de les persones dependents	38
4. Conclusions	42
4.1. Magnitud de la dependència	42
4.2. Característiques de les persones dependents	42
Taules	44
Bibliografia	78
Índex de taules	79
Índex de figures	82

Resum executiu

■ Magnitud de la dependència segons les característiques sociodemogràfiques

El percentatge de població de 65 anys o més a la ciutat de Barcelona ha crescut en els últims anys i ha passat d'un 17,4% a l'inici dels anys noranta a un 20,5% el 2006. A més a més, la proporció de persones dependents de 65 anys o més també ha anat augmentant lleugerament respecte al total de població de 65 anys o més. El 2006, a

Barcelona, un 48,8% de les persones de 65 anys o més (entre 145.334 i 186.095 persones) presentaven dependències: un 26,2% tenien dependència lleu, un

El 2006, a Barcelona, un 48,8% de les persones de 65 anys o més (entre 145.334 i 186.095 persones) presentaven dependències.

10,7% moderada, un 7,9% severa i un 4% gran dependència.

Tenint en compte el sexe, presentaven dependències el 35,4% dels homes de 65 anys

o més i el 57,1% de les dones, i aquestes en presentaven amb més freqüència que els homes en pràcticament tots els graus de dependència.

Tant en homes com en dones, el percentatge de persones dependents augmentava amb l'edat. En tots els grups d'edat, les dones presentaven uns percentatges de dependències més greus superiors als dels homes.

En nombres absoluts, els districtes amb més població dependent eren l'Eixample (entre 19.675 i 29.096 persones dependents) i Sant Martí (entre 18.602 i 26.280). L'Eixample també era el districte on hi havia més població amb dependència severa i gran dependència (entre 4.472 i 10.732 persones).

Els percentatges de població amb dependència eren més alts en les classes socials menys afavorides. En totes la classes socials, les dones presentaven uns percentatges superiors de dependències de més gravetat que els homes.

Les persones amb nivells de renda i d'estudis menors presentaven dependències de més gravetat. En tots els nivells d'estudis i de renda, les dones presentaven uns percentatges de dependència de més gravetat que els homes.

Respecte a l'estat civil, les vídues, les dones separades i els vidus eren els que presentaven més dependències. A més, com més membres vivien en una mateixa llar, més elevat era el percentatge de persones dependents.

■ Característiques sociodemogràfiques de les persones dependents

En la població de 65 anys o més dependent, el suport social confidencial tenia unes puntuacions altes però disminuïa a mesura que augmentava el grau de dependència. Aquesta tendència existia en ambdós sexes i eren les dones amb gran dependència les que presentaven un suport confidencial menor. El suport social afectiu era alt en tots els graus de dependència i en ambdós sexes. El suport social total era alt però disminuïa progressivament a mesura que augmentava el grau de dependència. Aquesta tendència es mantenia en ambdós sexes i les dones presentaven un suport lleugerament inferior al dels homes.

Les persones de 65 anys o més dependents amb grau superior de dependència vivien sobretot a l'Eixample, Sants-Montjuïc, Nou Barris, Sant Martí i Sant Andreu.

Tant els homes com les dones de 65 anys o més amb dependència pertanyien majoritàriament a les classes socials menys afavorides, la IV i la V.

Tant els homes com les dones de 65 anys o més amb dependència tenien un nivell de renda baix (un 49,7% tenien uns ingressos inferiors a 6.000 euros). Una mica més de la meitat dels homes i quatre de cada cinc dones dependents tenien un nivell d'estudis baix: no tenien estudis o tenien estudis primaris incomplets.

Els homes de 65 anys o més dependents estaven casats majoritàriament, mentre que les dones eren vídues. La proporció de casats en els homes era aproximadament igual en tots els graus de dependència, però en el cas de les dones la proporció de vídues era notablement més alta en les dones amb dependència severa i gran dependència.

La majoria de població de 65 anys o més dependent vivia en llars de dos membres. En tots els grups de dependència, les dones eren les que vivien soles en un percentatge superior.

■ Discapacitats i limitacions en les activitats de la vida diària de les persones dependents

El 63,8% de les persones de 65 anys o més dependents presentaven dues o més discapacitats que afectaven les seves activitats quotidianes. Pràcticament la totalitat de les

El 75,9% de les persones de 65 anys o més dependents presentaven força dificultat per realitzar algunes de les activitats de la vida diària (AVD).

persones amb dependència severa o gran dependència presentaven dues o més discapacitats. Les dones tenien més discapacitats en un percentatge lleugerament superior als homes, sobretot les dones

amb dependència severa i gran dependència. Les discapacitats més freqüents eren les relacionades amb les limitacions per fer moviments o caminar.

El 75,9% de les persones de 65 anys o més dependents presentaven força dificultat per realitzar algunes de les activitats de la vida diària (AVD). Un 45,7% presentaven

quatre o més de quatre AVD amb força limitació. El nombre d'AVD amb força limitació era més alt a mesura que augmentava el grau de dependència. Les dones presentaven més AVD amb força limitació que els homes. Les AVD que representaven amb més freqüència una forta limitació eren: pujar i baixar escales, tallar-se les ungles dels peus, anar al mercat a comprar i fer les feines rutinàries de la llar.

Un 35,5% de les persones de 65 anys o més dependents necessitaven ajuda per realitzar les seves AVD i no en rebien. Les dones tenien més necessitats d'ajuda no satisfetes que els homes. El 72,3% de les persones que necessitaven ajuda la rebien de la família i el 26,1% de persones contractades, serveis socials o associacions d'ajuda. El 70% de les persones que proporcionaven ajuda eren dones.

■ Salut percebuda de les persones dependents

El 75,5% de les persones de 65 anys o més dependents manifestaven tenir un estat de salut regular o dolent. L'estat de salut empitjorava a mesura que augmentava el grau de dependència. Les dones tenien un estat de salut pitjor que els homes.

La majoria (99%) de les persones de 65 anys o més dependents presentaven com a mínim un trastorn de salut crònic i un 76,7% en presentaven cinc o més. El nombre de trastorns crònics era més alt a mesura que augmentava el grau de dependència. Les dones presentaven un nombre de trastorns crònics superior al dels homes.

Els trastorns crònics més declarats en persones de 65 anys o més dependents eren: l'artrosi, la pressió alta, el mal d'esquena lumbar, la mala circulació i la incontinència urinària. La freqüència d'aparició d'aquests trastorns crònics era similar en dones i en homes.

Un 35,7% de les persones de 65 anys o més dependents havien patit restricció aguda durant els 15 dies anteriors a l'entrevista en la realització de les activitats principals o habituals o s'havien hagut de quedar al llit, i un 50% havien patit restricció de tipus crònic el darrer any. La restricció era més alta a mesura que augmentava el grau de dependència. Les dones presentaven més restricció que els homes.

El 31,2% de les persones de 65 anys o més dependents es trobaven en risc de patir algun trastorn que afectés la seva salut mental. Les dones i les persones amb grau de dependència més elevat eren les que presentaven un risc superior de patir trastorns de salut mental.

Un 34,9% i un 20,1% de les persones de 65 anys o més presentaven sobrepès i obesitat respectivament, i les dones en una proporció més elevada.

■ Estils de vida de les persones dependents

El 69,9% de les persones de 65 anys o més amb dependència eren no fumadores. El percentatge de fumadors habituals disminuïa a mesura que augmentava el grau de dependència. Els homes eren més fumadors que les dones.

El 43,8% de les persones de 65 anys o més dependents eren bevedores moderades i un 1,6% bevedores de risc. El percentatge de no bevedors augmentava a mesura que augmentava el grau de dependència. Els homes eren més bevedors que les dones.

Un 15,3% de les persones de 65 anys o més amb dependència no havien caminat durant 10 minuts seguits en els set dies previs. El percentatge de persones que no caminava era més alt a mesura que augmentava el grau de dependència.

■ Utilització de serveis sanitaris per les persones dependents

Durant el darrer any, un 35,1% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien estat visitades al seu domicili per algun professional sanitari o treballador social. Les persones amb grau de dependència més elevat havien estat més visitades que les de grau inferior.

El 70,4% de les persones de 65 anys o més amb dependència tenien cobertura sanitària exclusivament pública. El 96,4% de les persones de 65 anys o més dependents havien realitzat alguna visita a algun professional sanitari en el darrer any. Els professionals

El 70,4% de les persones de 65 anys o més amb dependència tenien cobertura sanitària exclusivament pública.

sanitaris més visitats havien estat els metges de capçalera, les infermeres i els oculistes.

El 42,2% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien estat

visitades en un servei d'urgències el darrer any. A mesura que augmentava el grau de dependència augmentava l'ús dels serveis d'urgències.

El 70,4% de les persones de 65 anys o més amb dependència tenien cobertura sanitària exclusivament pública.

Un 26,3% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien estat hospitalitzades en els darrers 12 mesos. La proporció d'hospitalitzacions augmentava a mesura que augmentava el grau de dependència. Els homes havien estat hospitalitzats en més ocasions que les dones.

Resumen ejecutivo

■ Magnitud de la dependencia según las características sociodemográficas

El porcentaje de población de 65 años o más de la ciudad de Barcelona ha crecido en los últimos años y ha pasado del 17,4% a principios de los años noventa al 20,5% en 2006. Además, la proporción de personas dependientes de 65 años o más también ha ido aumentando ligeramente respecto al total de población de 65 años o más. En el año 2006, en Barcelona, el 48,8% de las personas de 65 años o más (entre 145.334 y 186.095 personas) presentaban dependencias, siendo el 26,2% personas con dependencia leve, el 10,7% moderada, el 7,9% severa y el 4% gran dependencia.

Teniendo en cuenta el sexo, presentaban dependencias el 35,4% de los hombres de 65 años o más y el 57,1% de las mujeres y estas las presentaban con mayor frecuencia

En 2006, en Barcelona, el 48,8% de las personas de 65 años o más (entre 145.334 y 186.095 personas) presentaban dependencias.

que los hombres prácticamente en todos los grados.

Tanto en hombres como en mujeres, el porcentaje de personas dependientes

aumentaba con la edad. En todos los grupos de edad, las mujeres presentaban unos porcentajes de dependencias más graves superiores a los de los hombres.

En números absolutos, los distritos con mayor cantidad de población dependiente eran el Eixample (entre 19.675 y 29.096 personas dependientes) y Sant Martí (entre 18.602

y 26.280). El Eixample también era el distrito donde existía más población con dependencia severa y gran dependencia (entre 4.472 y 10.732 personas).

Los porcentajes de población con dependencia eran más altos en las clases sociales menos favorecidas. En todas las clases sociales, las mujeres presentaban unos porcentajes superiores de dependencias de mayor gravedad que los hombres.

Las personas con niveles de renta y estudios menores presentaban dependencias más graves. En todos los niveles de estudios y renta, las mujeres presentaban unos porcentajes superiores de dependencia de más gravedad que los hombres.

Por lo que respecta al estado civil, las viudas, las mujeres separadas y los viudos eran los que presentaban más dependencias. Además, cuantos más miembros vivían en un mismo hogar, más elevado era el porcentaje de personas dependientes.

■ Características sociodemográficas de las personas dependientes

En la población de 65 años o más dependiente, el apoyo social confidencial alcanzaba unas puntuaciones altas pero disminuía a medida que aumentaba el grado de dependencia. Esta tendencia existía en ambos sexos, siendo las mujeres con gran dependencia las que presentaban un apoyo confidencial menor. El apoyo social afectivo era alto en todos los grados de dependencia y en ambos sexos. El apoyo social total era alto pero disminuía

progresivamente a medida que aumentaba el grado de dependencia. Esta tendencia se mantenía en ambos sexos y las mujeres presentaban un apoyo ligeramente inferior al de los hombres.

Las personas de 65 años o más dependientes con grado superior de dependencia vivían sobre todo en el Eixample, Sants-Montjuïc, Nou Barris, Sant Martí y Sant Andreu.

Tanto los hombres como las mujeres de 65 años o más con dependencia pertenecían mayoritariamente a las clases sociales menos favorecidas, la IV y la V.

Tanto los hombres como las mujeres de 65 años o más con dependencia tenían un nivel de renta bajo (el 49,7% tenían unos ingresos inferiores a 6.000 euros). Un poco más de la mitad de los hombres y cuatro de cada cinco mujeres dependientes tenían un nivel de estudios bajo: no tenían estudios o tan solo estudios primarios incompletos.

Mayoritariamente, los hombres de 65 años o más dependientes estaban casados mientras que las mujeres eran viudas. En los hombres se observaba una proporción de casados aproximadamente igual en todos los grados de dependencia, pero en el caso de las mujeres la proporción de viudas era notablemente más alta en las mujeres con dependencia severa y gran dependencia.

La mayoría de población de 65 años o más dependiente vivía en hogares de dos miembros. En todos los grupos de dependencia, las mujeres vivían solas en un porcentaje superior.

■ Discapacidades y limitaciones en las actividades de la vida diaria de las personas dependientes

El 63,8% de las personas de 65 años o más dependientes presentaban dos o más discapacidades que afectaban a sus actividades cotidianas. La práctica totalidad de las personas con dependencia severa o gran dependencia presentaban dos o más discapacidades. Las mujeres tenían más discapacidades en un porcentaje ligeramente superior a los hombres, sobre todo las mujeres con dependencia severa y gran dependencia. Las discapacidades más frecuentes eran las relacionadas con las limitaciones para realizar movimientos o caminar.

El 75,9% de las personas de 65 años o más dependientes presentaban bastante dificultad para realizar algunas de las

actividades de la vida diaria (AVD). El 45,7% presentaban cuatro o más de cuatro AVD con bastante limitación. El número de AVD con bastante limitación era más alto a medida que aumentaba el grado de dependencia. Las mujeres presentaban más AVD con bastante limitación que los hombres. Las AVD que representaban con mayor frecuencia una limitación importante eran: subir y bajar

escaleras, cortarse las uñas de los pies, ir al mercado a comprar y efectuar las labores rutinarias del hogar.

El 35,5% de las personas de 65 años o más dependientes necesitaban ayuda para realizar sus

AVD y no la recibían. Las mujeres tenían más necesidades de ayuda no satisfechas que los hombres. El 72,3% de las personas que necesitaban ayuda la recibían de la familia y el 26,1% de personas contratadas, servicios sociales o asociaciones de ayuda. El 70% de las personas que proporcionaban ayuda eran mujeres.

■ Salud percibida de las personas dependientes

El 75,5% de las personas de 65 años o más dependientes manifestaban tener un estado de salud regular o malo. El estado de salud empeoraba a medida que aumentaba el grado de dependencia y las mujeres tenían un estado de salud peor que los hombres.

La mayoría (99%) de las personas de 65 años o más dependientes presentaban como mínimo un trastorno de salud crónico y el 76,7% presentaban cinco o más. El número de trastornos crónicos era más alto a medida que aumentaba el grado de dependencia. Las mujeres presentaban un número de trastornos crónicos superior al de los hombres.

Los trastornos crónicos declarados con mayor frecuencia por personas de 65 años o más dependientes eran: artrosis, presión alta, dolor de espalda lumbar, mala circulación e incontinencia urinaria. La frecuencia de aparición de estos trastornos crónicos era similar en mujeres y hombres.

El 35,7% de las personas de 65 años o más dependientes habían sufrido restricción aguda durante los 15 días

El 75,9% de las personas de 65 años o más dependientes presentaban bastante dificultad para realizar algunas de las actividades de la vida diaria (AVD).

anteriores a la entrevista en la realización de las actividades principales o habituales o habían tenido que guardar cama, y el 50% habían sufrido restricción de tipo crónico en el último año. La restricción era más alta a medida que aumentaba el grado de dependencia. Las mujeres presentan más restricción que los hombres.

El 31,2% de las personas de 65 años o más dependientes se encontraban en riesgo de sufrir algún trastorno que afectase a su salud mental. Las mujeres y las personas con grado de dependencia más elevado eran las que presentaban un riesgo superior de sufrir trastornos de salud mental.

El 34,9% y el 20,1% de las personas de 65 años o más presentaban sobrepeso y obesidad respectivamente, y las mujeres en una proporción más elevada.

■ Estilos de vida de las personas dependientes

El 69,9% de las personas de 65 años o más con dependencia eran no fumadoras. El porcentaje de fumadores habituales disminuía a medida que aumentaba el grado de dependencia. Los hombres eran más fumadores que las mujeres.

El 43,8% de las personas de 65 años o más dependientes eran bebedoras moderadas y el 1,6% bebedoras de riesgo. El porcentaje de no bebedores aumentaba a medida que aumentaba el grado de dependencia. Los hombres eran más bebedores que las mujeres.

El 15,3% de las personas de 65 años o más con dependencia no habían caminado durante 10 minutos seguidos en los siete días previos. El porcentaje de personas que no caminaba era más alto a medida que aumentaba el grado de dependencia.

■ Utilización de servicios sanitarios por las personas dependientes

Durante el último año, el 35,1% de las personas de 65 años o más con dependencia habían sido visitadas en su domicilio por algún profesional sanitario o trabajador social. Las personas con grado de dependencia más elevado habían sido visitadas con mayor frecuencia que las de grado inferior.

El 70,4% de las personas de 65 años o más con dependencia tenían cobertura sanitaria exclusivamente pública. El 96,4% de las personas de 65 años o más dependientes habían realizado alguna visita a un profesional sanitario en el último año. Los profesionales sanitarios más visitados habían sido los médicos de

El 70,4% de las personas de 65 años o más con dependencia tenían cobertura sanitaria exclusivamente pública.

cabecera, las enfermeras y los oftalmólogos.

El 42,2% de las personas de 65 años o más con dependencia

habían sido visitadas en un servicio de urgencias en el último año. A medida que aumentaba el grado de dependencia aumentaba también el uso de los servicios de urgencias.

El 26,3% de las personas de 65 años o más con dependencia habían sido hospitalizadas en los últimos 12 meses. La proporción de hospitalizaciones aumentaba a medida que aumentaba el grado de dependencia. Los hombres habían sido hospitalizados en más ocasiones que las mujeres.

Executive Summary

■ Sociodemographic Characteristics of Dependence

The percentage of people in Barcelona aged 65 and older has increased in recent years, going from 17.4% in the early 1990s to 20.5% in 2006. Moreover, the percentage of dependent people aged 65 and older has also gradually increased compared with the total population aged 65 and older. In 2006, 48.8% of the people aged 65 and older in Barcelona (between 145,334 and 186,095 people) had some kind of dependence: in 26.2% of cases it was slight, in 10.7% it was moderate, in 7.9% it was severe, and in 4% it was very severe.

In terms of sex, 35.4% of men and 57.1% of women aged 65 and over had some kind of dependence, and there were more women than men in practically all degrees of dependence.

In both men and women, the percentage of dependent people increased with age. There was a higher percentage of women in the higher degrees of dependence in all age brackets.

In 2006, 48.8% of the people aged 65 and older in Barcelona (between 145,334 and 186,095 people) had some kind of dependence.

In absolute terms, the city districts with the highest number of dependent people were Eixample (between 19,675 and 29,096 dependent people) and Sant Martí (between 18,602 and 26,280). Eixample also had the most people with severe and very severe dependence (between 4,472 and 10,732 people).

There were more people with dependence among the less privileged social classes. Women had higher degrees of dependence than men in all social classes.

People with low incomes and low educational levels had higher degrees of dependence. Women had higher degrees of dependence than men in all educational levels and income brackets.

In terms of marital status, widows, separated women and widowers were the most dependent people. Moreover, the greater the number of people who lived in the same home, the higher the percentage of dependent people.

■ Sociodemographic Characteristics of Dependent People

For dependent people aged 65 and over, considerable confidential social support was available. However, as the degree of dependence increased, the amount of support diminished. This trend existed for both sexes, and women with very severe dependence had the least amount of confidential support available. There was considerable general social support available, but the amount gradually lessened as the degree of dependence increased. This was the trend for both sexes. Slightly less support was available for women than for men.

The people aged 65 and over with the highest degree of dependence lived primarily in the Eixample, Sants-Montjuïc, Nou Barris, Sant Martí and Sant Andreu districts.

The majority of the dependent men and women aged 65 and over belonged to less privileged classes IV and V.

Dependent men and women aged 65 and over tended to have a low income (49.7% earned less than € 6,000 a year). Slightly more than 50% of dependent men and four out of five dependent women had a low educational level: they had never studied or had not finished primary school.

Most dependent men aged 65 and over were married, whereas most women were widows. The percentages of married men were nearly the same in the different degrees of dependence, but in the case of women there were much higher percentages of widows with severe and very severe dependence.

Most dependent people aged 65 and over lived in two-person households. In all groups of dependent people, there was always a higher percentage of women living alone.

■ Disabilities and Limitations in Activities of Daily Living of Dependent People

63.8% of dependent people aged 65 and over had two or more kinds of disability that affected their daily activities. Practically all the people with severe or very severe dependence had two or more kinds of disability. The percentage of women with some form of disability was slightly higher than the percentage of men, particularly among women with severe and very severe dependence.

75.9% of dependent people aged 65 and over had considerable difficulty performing some of the activities of daily living (ADLs).

The most common disabilities were those related to limitations involving moving and walking.

75.9% of dependent people aged 65 and over

had considerable difficulty performing some of the activities of daily living (ADLs). 45.7% had difficulty performing four or more ADLs. The higher the degree of dependence, the more ADLs people had difficulty doing. Women had difficulty with more ADLs than men. The ADLs people had the most difficulty doing were going up and down stairs, cutting their toenails, going grocery shopping and doing housework.

35.5% of dependent people aged 65 and over needed help performing their ADLs but did not receive it. Women had more unsatisfied needs than men. 72.3% of people who needed help got it from their family, while 26.1%

received it from hired employees, social services or associations that provided help. 70% of the people who provided help were women.

■ Perceived Health of Dependent People

75.5% of dependent people aged 65 and over said their health status was just OK or bad. Perceived health status worsened as the degree of dependence increased. In general, women considered their health to be worse than men considered their health to be.

The overwhelming majority (99%) of dependent people aged 65 and over had at least one chronic health disorder and 76.7% had five or more. The number of chronic disorders increased as the degree of dependence increased. Women had more chronic disorders than men.

The most common chronic disorders among dependent people aged 65 and over were osteoarthritis, high blood pressure, bad lower back, poor circulation and urinary incontinence. The frequency of these chronic disorders was similar in women and men.

35.7% of dependent people aged 65 and over had been severely restricted when performing their main or regular activities or had to stay in bed in the 15 days prior to taking the survey, and 50% had been chronically restricted in the previous year. The higher the degree of dependence, the greater the restriction. Women were more restricted than men.

31.2% of dependent people aged 65 and over were at a risk of suffering from a disorder affecting their mental health. Women and the people with the highest degrees of dependence were at a higher risk of suffering from mental-health disorders.

34.9% of people aged 65 and over were overweight and 20.1% were obese. The percentages of women were higher in both categories.

■ Lifestyles of Dependent People

69.9% of dependent people aged 65 and over were nonsmokers. The percentage of regular smokers dropped the higher the degree of dependence. Men smoked more than women.

43.8% of dependent people aged 65 and over were moderate drinkers and 1.6% were risky drinkers. The percentage of nondrinkers increased as the degree of dependence increased. Men drank more than women.

15.3% of dependent people aged 65 and over had not walked for 10 minutes in the seven days prior to taking the survey. The higher the degree of dependence, the higher the percentage of people who had not walked.

■ Use of Healthcare Services by Dependent People

In the previous year, 35.1% of dependent people aged 65 and over had been visited in their home by a healthcare professional or social worker. People with a higher degree of dependence received more visits than people with a lower degree.

70.4% of dependent people aged 65 and over only had public healthcare coverage. 96.4% of dependent people aged 65 and over had visited a healthcare professional in the previous year. The most frequently visited healthcare professionals were family doctors, nurses and eye doctors.

42.2% of dependent people aged 65 and over had been treated in the emergency room in the previous year. The higher the degree of dependence, the more visits to the emergency room.

70.4% of dependent people aged 65 and over only had public healthcare coverage.

26.3% of dependent people aged 65 and over had been hospitalized in the previous 12 months.

The number of hospitalizations increased the higher the degree of dependence. Men were hospitalized more than women.

1 Introducció

La Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència (LPAP), aprovada al final de l'any 2006, té com a objectiu regular les condicions bàsiques per garantir la igualtat en l'exercici del dret subjectiu a la promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones en situació de dependència, mitjançant la creació d'un **Sistema per a l'Autonomia i l'Atenció a la Dependència** (SAAD) (Llei de l'Estat 39/2006; BOE 15/12/2006).

Aquesta nova Llei ha suposat un avenç molt important ja que reconeix un nou dret universal de la ciutadania des d'una política social. Paral·lelament, a Catalunya s'ha redactat i aprovat la **Llei de serveis socials** (Llei 12/2007; DOGC 18/10/2007), que es constitueix com la llei essencial per al desenvolupament del quart pilar de l'Estat de benestar i per a la millora del nivell de cohesió social de la nostra societat. La Llei de serveis socials, a l'efecte del desplegament i aplicació del sistema creat per la Llei de l'Estat, configura el **Sistema Català d'Autonomia i Atenció a la Dependència** i el vincula a la **Xarxa de Serveis Socials d'Atenció Pública de Catalunya**.

No obstant això, la posada en marxa de l'**LPAP** és especialment rellevant ja que hi ha qüestions contextuais clau. D'una banda, pot ser un bon assaig per a la implantació de la Llei de serveis socials, que entrarà en vigor l'any 2008, en la mesura que requereix l'ordenació dels serveis socials per donar resposta a un dret universal. En aquest procés d'ordenació, l'atenció primària de serveis socials té un paper essencial com el servei més proper al ciutadà i eix vertebrador del sistema de serveis socials, i assegura l'elaboració del Pla individual d'atenció a la dependència, així com la continuïtat a través del seguiment al llarg del temps. Per tant, l'atenció primària de serveis

socials s'ha de veure reforçada pel que fa a l'estructuració. D'altra banda, es preveu una implantació progressiva de l'LPAP, que ha de permetre plantejar un procés d'ordenació dinàmic que adapti les respostes a les necessitats de la població beneficiària i dels serveis implicats.

En aquesta fase inicial de posada en marxa és fonamental aproximar-nos al volum i les característiques de la població beneficiària de la Llei, ja que això ens permetrà preveure l'impacte sobre els recursos disponibles, orientar i adequar la resposta, així com detectar la necessitat d'increment de serveis, recursos humans, etc. En aquesta línia s'han portat a terme diferents estudis (1, 2), que prenen com a referència el *Llibre blanc de la dependència* (3) i l'*Encuesta sobre discapacidades, deficiencias y estado de salud de 1999* (4), amb dades representatives en l'àmbit provincial.

A Barcelona ciutat disposem de la informació actualitzada de l'any 2006 procedent de l'**Enquesta de Salut**, que pot complementar les anàlisis més generals i, alhora, ens pot oferir una fotografia bastant actualitzada i propera de la gent gran amb dependència a la nostra ciutat. A més, l'Enquesta de Salut és un instrument molt útil ja que ens permet l'anàlisi d'un conjunt de variables d'etiologia molt diversa que determinen les necessitats i la situació de la població amb dependència a la nostra ciutat: estructura familiar, manca de cuidadors, condicions de l'habitatge, recursos econòmics, trastorns crònics de salut, trastorns sensorials, pèrdues d'autonomia i de capacitat funcional, etc.

Partint de l'anàlisi de l'Enquesta de Salut de Barcelona, aquest informe pretén aproximar-nos al volum de població amb dependència a la ciutat de Barcelona i conèixer les principals característiques d'aquesta població.

Aquest informe també s'ha fet amb la voluntat d'avançar en la intervenció intersectorial, entenent que aquesta ha de ser la base del treball dels serveis del benestar de les persones i les comunitats. La col·laboració intersectorial, que es postula per garantir l'èxit en els resultats, es fonamenta en aquest exemple amb un abordatge cooperatiu intersectorial ja des de la fase d'anàlisi i planificació. El coneixement de la situació i de les necessitats de la població amb dependència a la ciutat de Barcelona ens ha de permetre, a la vegada, planificar i formular respostes integrades a la situació de les persones amb dependència per part dels sistemes d'atenció social i de salut.

La Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència ha suposat un avenç molt important ja que reconeix un nou dret universal de la ciutadania des d'una política social.

1.1 Objectius de l'informe

Objectiu general:

- Descriure la magnitud i l'evolució de la dependència a la ciutat de Barcelona, així com les característiques de les persones dependents.

Objectius específics:

- Estimar les prevalences de dependència segons les característiques sociodemogràfiques i socioeconòmiques.
- Descriure les característiques sociodemogràfiques i socioeconòmiques de les persones dependents.
- Descriure les discapacitats, les limitacions de les activitats de la vida diària i la necessitat d'ajuda de les persones dependents.
- Descriure la salut percebuda de les persones dependents.
- Descriure els estils de vida de les persones dependents.
- Descriure la utilització de serveis sanitaris de les persones dependents i, en particular, els serveis d'atenció domiciliària.

2 Breu descripció de la metodologia

Per fer aquest estudi s'ha utilitzat la submostra de l'Enquesta de Salut de Barcelona (ESB) de 2006 de persones de 65 anys o més ($n = 1.206$) i particularment, les persones d'aquesta edat amb dependència ($n = 588$). Per determinar la consistència de les dades s'ha analitzat l'evolució de dependència a la ciutat de Barcelona a partir de submostres de les enquestes de salut de Barcelona dels anys 1992 i 2000. A continuació es descriuen les principals característiques tècniques de l'ESB 2006, així com les variables compostes utilitzades en aquest informe i també el mètode utilitzat per analitzar les dades. Les persones interessades a conèixer més detalls de l'ESB 2006 poden consultar el Manual de l'ESB 2006 (5).

2.1 Característiques tècniques de l'ESB 2006

L'univers estadístic de l'ESB 2006 va ser la totalitat de la població no institucionalitzada resident i empadronada a la ciutat de Barcelona, és a dir, un total aproximat d'1.578.546 habitants, segons dades del registre oficial de població de Catalunya de l'IDESCAT corresponents a desembre de 2004. No es van incloure en aquesta mostra les persones que vivien de manera habitual en residències o establiments col·lectius.

L'ESB 2006 es va realitzar a tot el territori de la ciutat de Barcelona i el període de recollida d'informació va correspondre als anys 2005-2006, en dues etapes (d'octubre de 2005 a març de 2006 i de maig a desembre de 2006).

La unitat mostral d'aquesta enquesta estava integrada per subjectes individuals i el nombre d'entrevistes va ser de 6.108 per al conjunt de la ciutat. Aquesta grandària mostral va permetre un marge d'error proper al $\pm 1,3\%$ per al conjunt de la mostra amb un nivell de confiança del 95,5%, així com la possibilitat d'establir diversos tipus d'estratificació territorial i social amb uns nivells de fiabilitat considerables. La distribució territorial dels efectius d'aquesta mostra era de tipus estratificat i a proporcional; el fet de considerar cadascun dels districtes de la ciutat com a estrats independents amb una grandària mostral pròpia va permetre assolir un nivell d'error del $\pm 4,1\%$ (a cada districte). La grandària de la mostra de cada districte es va situar en 605 efectius. Tal com s'ha comentat anteriorment, en aquest informe només es va incloure la població de 65 anys o més ($n = 1.206$) en la qual 588 eren persones dependents.

La selecció de les persones que es van entrevistar es va fer mitjançant un procés d'extracció aleatòria simple a partir del registre oficial de població de Catalunya de l'IDESCAT. Per tal de garantir un bon ajust entre la mostra resultant i la realitat poblacional, es va aplicar un sistema de control de l'aleatorietat pura mitjançant l'establiment de quotes per sexe i edat tenint en compte la piràmide de Barcelona. A més, es va preveure una estratègia de substitucions per afrontar les negatives a contestar o situacions que impossibilitessin la resposta (canvi de domicili, persona no localitzable, errors a les adreces, etc.).

L'ESB 2006 es va realitzar mitjançant entrevistes personals en el mateix domicili de la persona seleccionada, a càrrec d'enquestadors/res professionals degudament formats/ades.

Es van dissenyar diversos models de qüestionari, l'estructura i el contingut dels quals s'havia adaptat a cada un dels col·lectius als quals s'adreçaven.

Qüestionari general. Model que contenia la totalitat de les preguntes de l'entrevista i es va passar a tota la població de 15 anys o més que no estava impossibilitada per contestar l'enquesta.

Qüestionari per a l'informador indirecte per incapacitats. Model reduït, dissenyat per ser contestat per un informador indirecte. Es van treure les preguntes d'opinió i aquelles que, per la seva naturalesa, no podien ser contestades per delegació.

Qüestionari per a l'informador indirecte per a menors de 15 anys. Model dissenyat específicament per a infants.

L'LPAP reconeix aquesta com "l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones motivat per l'edat, malaltia o discapacitat i lligades a una manca o pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, i que fa que necessitin altres persones o ajudes importants per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària (AVD), i en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'altres suports per a la seva autonomia personal. Les AVD són les activitats més elementals de la persona que li permeten desenvolupar-se amb un mínim d'autonomia i independència tals com: la cura personal, les activitats domèstiques bàsiques, la mobilitat essencial, reconèixer persones i objectes, orientar-se, entendre i executar ordres o activitats senzilles".

L'LPAP reconeix tres graus de dependència, per a cadascun dels quals hi ha dos nivells. El grau I correspon a les persones que presenten dependència moderada, el grau II dependència severa i el grau III gran dependència:

2.2 Variables compostes

En aquest apartat es comenten aquelles variables compostes de l'ESB 2006 que han estat utilitzades en la realització d'aquest informe. Les preguntes que feien referència al suport social, la salut mental i els estils de vida només les podien respondre aquelles persones que contestaven per elles mateixes, és a dir, eren preguntes que no podia respondre un informador indirecte. Per tant, només es disposa d'aquestes variables per a 496 persones de 65 anys o més amb dependència.

■ El grau de dependència

Aquesta és la principal variable (variable dependent) utilitzada en aquest informe. Per estimar el nombre de persones amb dependència s'ha partit de les definicions de la Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència (LPAP).

Grau I. Dependència moderada. Quan la persona necessita ajuda per realitzar diverses activitats bàsiques de la vida diària, almenys un cop al dia o té necessitats d'ajuda intermitent o limitada per a la seva autonomia personal.

Grau II. Dependència severa. Quan la persona necessita ajuda per realitzar algunes activitats bàsiques de la vida diària dos o tres cops al dia, però no requereix la presència permanent d'una persona de suport.

Grau III. Gran dependència. Quan la persona necessita ajuda per realitzar diferents activitats bàsiques de la vida diària unes quantes vegades al dia i, a causa de la seva pèrdua total d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, necessita l'ajuda indispensable i contínua d'una altra persona o té necessitats d'ajuda generalitzada per a la seva autonomia personal.

En aquest informe, el grau de dependència de la gent gran s'ha estimat a partir de les respostes que van donar les persones de 65 anys o més quan se'ls va preguntar sobre el grau de dificultat per fer de les activitats de la vida diària sense cap ajuda o aparell. Aquestes activitats de la vida diària feien referència a:

- Menjar
- Entrar i sortir del llit
- Anar al lavabo
- Vestir-se i desvestir-se
- Banyar-se o dutxar-se
- Pentinar-se
- Reconèixer persones, objectes i orientar-se en l'espai i el temps
- Aprendre i retenir nova informació i recordar informacions recents
- Caminar
- Asseure's i aixecar-se de la cadira

Per valorar el grau de dependència de la població, en cadascuna de les respostes s'assignava un 0 quan la persona manifestava que no tenia cap dificultat, un 1 quan en tenia poca, un 2 si en tenia molta i un 3 quan no podia fer-la. D'acord amb les reflexions metodològiques del *Llibre blanc de la dependència*, si la suma total de les puntuacions de les 10 respostes era 0, el subjecte es classificava com a persona sense dependència; si la suma se situava entre 1 i 4, amb dependència lleu; entre 5 i 10, amb dependència moderada; entre 11 i 19, amb dependència severa, i entre 20 i 30, amb gran dependència.

■ Evolutiu del grau de dependència 1992-2006

L'evolutiu de dependència de la gent gran s'ha analitzat a partir de les submostres de gent gran de les enquestes de salut de Barcelona dels anys 1992, 2000 i 2006. El grau de dependència s'ha estimat a partir de les respostes que van donar les persones de 65 anys o més quan se'ls va preguntar sobre el grau de dificultat per fer sense ajuda o aparell les set AVD que compartien en comú les tres enquestes. Aquestes activitats eren:

- Menjar
- Anar al lavabo
- Vestir-se i desvestir-se
- Banyar-se o dutxar-se
- Administrar els diners
- Caminar
- Asseure's i aixecar-se de la cadira

Per valorar el grau de dependència de la població, en cadascuna de les respostes s'assignava un 0 quan la persona manifestava que no tenia cap dificultat, un 1 quan en tenia poca, un 2 si en tenia molta i un 3 quan no podia fer-la. Tenint en compte les reflexions del *Llibre blanc de la dependència*, si la suma total de les puntuacions de les set respostes era 0, el subjecte es classificava com a persona sense dependència; si la suma se situava entre 1 i 3, amb dependència lleu; entre 4 i 7, amb dependència moderada; entre 8 i 13, amb dependència severa, i entre 14 i 21, amb gran dependència. El valor d'aquesta estimació, per tal de no confondre el lector, s'omet en aquest informe i només es mostra la tendència, ja que el valor no és comparable amb el de l'estimació de dependència de tot l'informe. L'objectiu principal de l'estimació de l'evolutiu és mostrar que no hi ha hagut canvis bruscos al llarg dels anys en l'estimació de la dependència.

■ La classe social

La classe social es presenta segons la classificació proposada per la Societat Espanyola d'Epidemiologia (6). Es tracta d'una agrupació d'ocupacions codificades segons la Classificació Nacional d'Ocupacions de 1994, que es basa en la classificació del British Registrar General. Es va utilitzar l'ocupació actual o anterior de la persona entrevistada i, en cas que no hagués treballat mai, l'ocupació del/la cap de família.

Les classes obtingudes a partir de l'ocupació són:

Classe I. Directius de l'Administració i d'empreses amb més de deu assalariats. Professions associades a titulacions de segon i tercer cicle.

Classe II. Directius d'empreses amb menys de deu treballadors. Professions associades a titulacions de primer cicle universitari. Artistes i esportistes.

Classe III. Treballadors de tipus administratiu, treballadors dels serveis de protecció i seguretat, treballadors per compte propi, supervisors de treballadors manuals.

Classe IV. Treballadors manuals qualificats i semiqualficats.

Classe V. Treballadors no qualificats.

■ El nivell d'ingressos

L'Enquesta de Salut del 2006 va incloure preguntes sobre el nivell d'ingressos, tant de la persona entrevistada com el total d'ingressos de la llar. A partir dels ingressos bruts anuals de la llar o la família (el volum d'ingressos totals del conjunt de la família que compartia la mateixa llar que es declarava a Hisenda o s'hagués declarat en cas de fer una declaració conjunta), que tenia nou categories de resposta (des de menys de 6.000 euros a més de 90.000 euros), i tenint en compte el nombre de persones de la llar, es va construir una classificació del nivell d'ingressos familiars per persona de la llar.

Les categories eren:

- Menys de 6.000 euros/persona
- De 6.000 a 12.000 euros/persona
- De 12.000 a 18.000 euros/persona
- Més de 18.000 euros/persona
- No consta

Cal dir que una de les limitacions d'aquesta variable és l'alt percentatge de preguntes no respostes (26,3% en el total de persones entrevistades i 24,7% en la població de 65 anys o més).

■ El suport social

A l'ESB 2006 es van incloure diverses preguntes per tal de mesurar el suport social i en aquest informe es presenten les que provenen del qüestionari de suport social de Duke (7), que conté vuit ítems amb cinc categories de resposta amb puntuacions d'escala de Likert que van des de *molt menys del que desitjo* (que puntua 1) a *tant com desitjo* (que puntua 5).

Aquest qüestionari recull dues dimensions de suport social:

- El **suport confidencial**, pel qual les persones poden rebre informació, consell o disposen de persones amb qui compartir inquietuds.
- El **suport afectiu**, que es pot concretar en expressions d'amor, estima, simpatia, etc.

Per obtenir les puntuacions de cada escala se sumen els valors obtinguts en cada un dels ítems i després es transformen a base 100, de manera que una puntuació més elevada indica un suport social més elevat.

■ Sobrepès/obesitat

Per tal de determinar l'obesitat s'utilitza l'índex de massa corporal (IMC), que es basa en la mesura del pes i de la talla declarats per la persona entrevistada ($IMC = \text{kg}/\text{m}^2$). A partir d'aquest índex es defineix (8):

- **Baix pes:** IMC inferior a 20 kg/m^2
- **Pes acceptable:**
 - Dones: IMC de 20 a 25 kg/m^2
 - Homes: IMC de 20 a 27 kg/m^2
- **Sobrepès:**
 - Dones: IMC de 25 a 30 kg/m^2
 - Homes: IMC de 27 a 30 kg/m^2
- **Obesitat:** IMC superior a 30 kg/m^2

■ Discapacitats i activitats de la vida diària

A l'ESB 2006 hi havia dos grups de preguntes adreçades a conèixer la reducció de l'autonomia de les persones: un d'adreçat a tots els entrevistats i un altre d'específic per a la població de 65 anys o més.

El primer grup constava d'onze preguntes i feia referència a la discapacitat produïda per limitacions que afectessin la vista, l'oïda, la parla, la comunicació, la mobilitat o la realització d'algunes activitats bàsiques de cura personal o de la llar. En aquest informe es fa referència a aquestes preguntes com a preguntes de discapacitat.

A més, en les persones de 65 anys o més es pretén conèixer la reducció de l'autonomia, centrant-se en la dificultat per realitzar dinou de les activitats denominades de la vida diària (AVD) com, per exemple, rentar-se, vestir-se, anar al bany, moure's per la casa, etc., que habitualment es limiten més en la gent gran. En aquest informe es fa referència a aquestes preguntes com a preguntes que fan referència a les AVD (9). Tal com s'ha comentat anteriorment, les AVD també s'han utilitzat per mesurar la dependència.

■ La salut mental

Per tal de valorar l'estat de salut mental es va utilitzar el *General Health Questionnaire* versió 12 (GHQ-12) (10). El GHQ-12 és un instrument que detecta dos tipus de trastorns: la incapacitat per continuar fent amb normalitat les activitats d'un individu sa i els fenòmens de nova aparició de naturalesa ansiògena (distrès). Capta les alteracions presents en el moment de l'entrevista (problemes recents).

El GHQ-12 conté dotze ítems amb quatre categories de resposta amb puntuacions d'escala de Likert. La puntuació s'obté de la manera següent: les respostes 1 i 2 de cada pregunta valen 0 punts i les respostes 3 i 4 valen 1 punt. A partir de la suma dels punts obtinguts en els dotze ítems es classifiquen les persones, de manera que les que tenen més de 2 punts són considerades en risc de tenir una mala salut mental.

■ Consum de tabac

A l'enquesta es pretén classificar l'entrevistat/ada dins les diferents categories de fumador en funció de la seva resposta. Les categories són:

- **Fumador/a habitual:** aquella persona que fuma diàriament com a mínim un cigarret, cigar o pipa.
- **Fumador/a ocasional:** aquella persona que fuma però no ho fa diàriament.
- **No fumador/a:** aquella persona que no ha fumat mai o que fuma menys d'un cigarret al dia.
- **Exfumador/a:** aquella persona que havia estat fumador/a però que ara no fuma.

■ Consum d'alcohol

El qüestionari ens permet conèixer el consum d'alcohol, en un dia feiner i durant el cap de setmana, respecte al consum del darrer any. Per classificar els individus es va seguir la proposta del Pla Nacional de Drogues (11). Es va tenir en compte la quantitat d'alcohol consumit segons el tipus de beguda (12) (cervesa = 10 g, vi, cava o similars = 10 g, cigaló, vermut, *chupito* i licors afruitats = 10 g, whisky, conyac, rom, aiguardents, combinats i similars = 20 g); el nombre de consumicions habitual cada vegada, i també les vegades que s'havia consumit (freqüència), resultat que es va convertir en un pes preestablert. A més, es va considerar consum de risc el fet de beure cinc o més consumicions alcohòliques en una sola ocasió.

Unitat de consum = Σ unitats de beguda (10 g) x nombre de consumicions x pes de freqüència

Posteriorment els individus es van classificar en:

- **No bevedor/a:** quan no havia consumit alcohol en els darrers 12 mesos.
- **Bevedor/a moderat:** quan bevia menys de 17 unitats de consum setmanals en el cas de les dones i menys de 28 en el cas dels homes. Es van considerar aquests límits ja que són considerats com a límits de risc, tot i que és una xifra arbitrària ja que el risc augmenta amb l'augment del consum (13).
- **Bevedor/a de risc:** quan bevia 17 o més unitats de consum setmanals en el cas de les dones i 28 o més en el cas dels homes, o 5 consumicions seguides almenys 1 cop al mes.

■ Activitat física

Per tal de mesurar l'activitat física es va utilitzar una adaptació de l'*International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ). L'IPAQ és un instrument per la vigilància i el monitoratge de l'activitat física consensuat i proposat pel grup d'EUROHIS (14). Aquest instrument té en compte tres tipus d'activitat física: caminar, activitats moderades i activitats vigoroses. Cada activitat requereix una energia mesurada en MET/minut, segons la proposta d'Ainsworth i col·laboradors (15) (caminar = 3,3 MET, activitat moderada = 4 MET, activitat vigorosa = 8 MET). A partir de la intensitat mesurada en MET, de la durada (en minuts) i la freqüència de l'activitat de la setmana anterior a l'entrevista es va calcular l'índex energètic.

Índex energètic = Σ intensitat (MET) x durada (minuts) x freqüència (dies)

A partir d'aquest índex es va considerar que l'activitat física era:

- **Lleugera:** 499 total MET/setmana
- **Moderada:** 500-999 total MET/setmana
- **Intensa:** \geq 1.000 total MET/setmana

2.3 Anàlisi de dades

Es presenten els nombres de casos i percentatges. A partir dels percentatges i el seu interval de confiança al 95% s'obtenen estimacions de la població que representa Barcelona utilitzant les dades del padró municipal d'habitants el 30 de juny de 2006.

3 Resultats

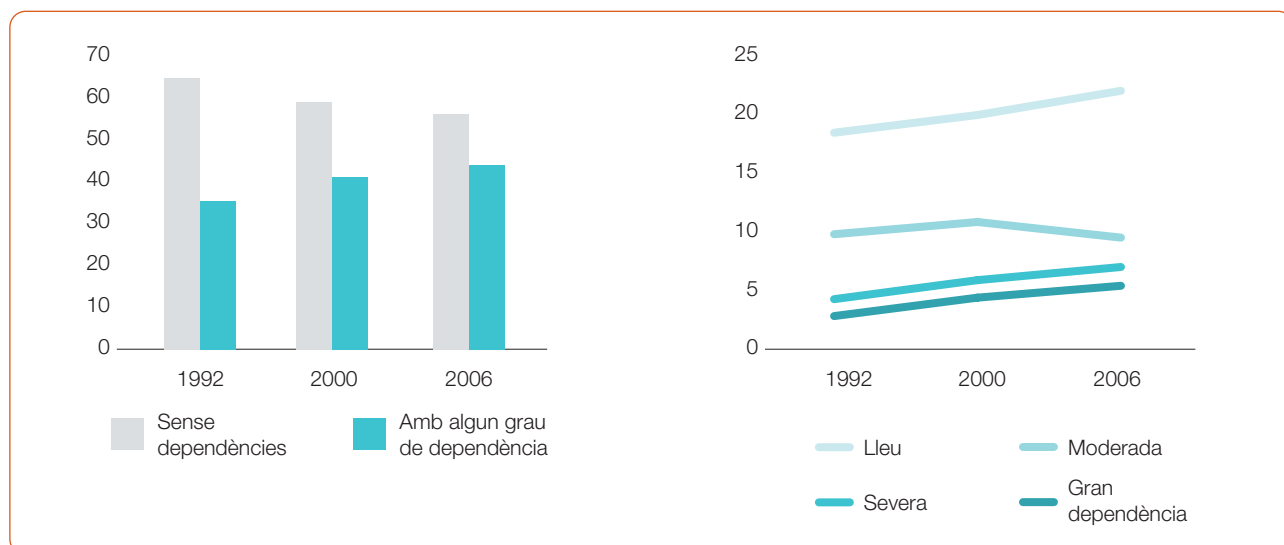
3.1 Evolució de la dependència a Barcelona

El percentatge de població de 65 anys o més a la ciutat de Barcelona ha crescut en els últims anys i ha passat d'un 17,4% al començament dels anys noranta a un 20,5% el 2006. Aquest percentatge pren més rellevància si es té en compte que la proporció de persones dependents de 65 anys o més també ha anat augmentant lleugerament respecte al total de persones de 65 anys o més (figura 1). Si s'observa l'evolució de la distribució de tots els graus de dependència, es constata que en la majoria dels graus hi ha una tendència a l'alça en el període 1992-2006 (figura 1).

3.2 Magnitud de la dependència segons les característiques sociodemogràfiques i socioeconòmiques

De les 1.206 persones d'edat major o igual a 65 anys entrevistades a l'ESB 2006, un 48,8% presentaven algun grau de dependència (taula 1). Això significa que, dels 334.101 residents a Barcelona de 65 anys o més, aproximadament uns 163.041 (un mínim de 145.334 i un màxim de 186.095) presentaven algun tipus de dependència. Un 26,2% presentaven dependències lleus, un 10,7% moderades, un 7,9% severes i un 4,0% grans dependències.

Figura 1. Evolució del grau de dependència a la ciutat de Barcelona. Població ≥ 65 anys. ESB 1992, 2000, 2006

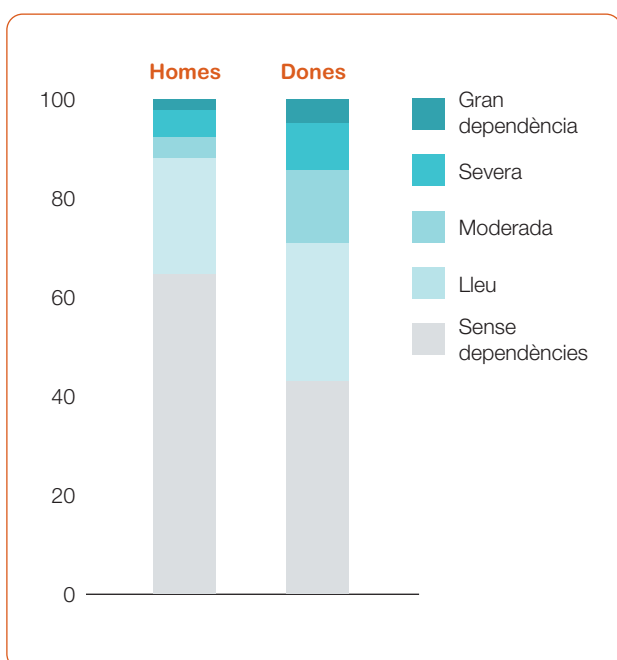


A continuació es presenta la magnitud de la dependència segons les principals variables sociodemogràfiques i socioeconòmiques.

■ Sexe

Un 35,4% dels homes de 65 anys o més i un 57,1% de les dones presentaven dependències (figura 2 i taula 2). El percentatge de dependències lleus, moderades, severes o grans dependències era superior en les dones.

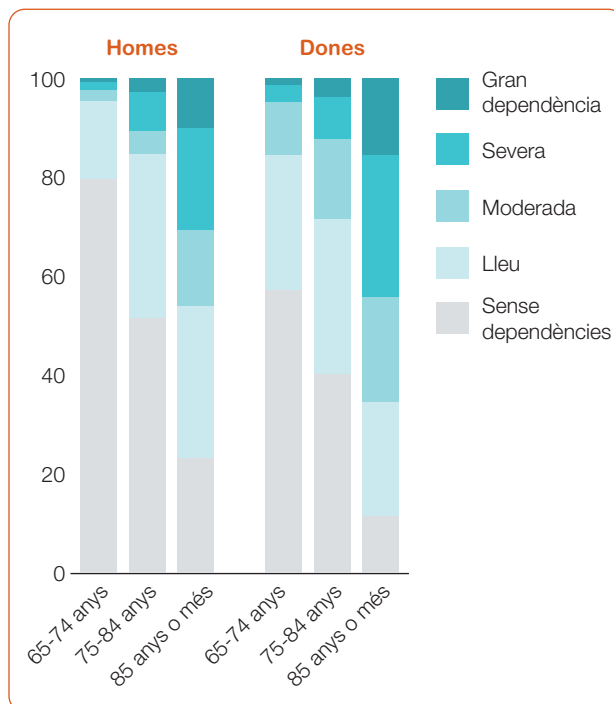
Figura 2. Grau de dependència segons sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006



■ Edat

Tant en homes com en dones (figura 3, taula 3 i taula 4), els percentatges de persones dependents augmentaven amb l'edat i el grup de dones de 85 anys o més era el que tenia unes prevalències més altes (88,5%). Pot observar-se també que en tots els grups d'edat les dones presentaven uns percentatges de dependències més greus superiors als que presentaven els homes (per exemple, un 1,6% d'homes de 65-74 anys amb dependència severa respecte al 3,3% de dones del mateix grup d'edat, o el 20,5% d'homes de 85 anys o més amb dependència també severa respecte al 28,7% de les dones d'aquest mateix grup d'edat).

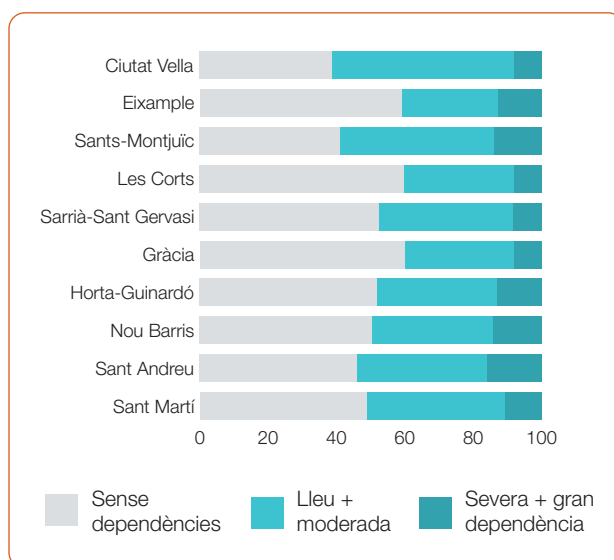
Figura 3. Grau de dependència segons edat i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006



■ Districte

Respecte al districte municipal de residència (figura 4 i taula 5), els districtes de Sant Andreu (16,0%), Nou Barris (14,3%), Sants-Montjuïc (14,2%) i Horta-Guinardó (13,2%) eren els que presentaven uns majors percentatges de persones amb dependències més greus.

Figura 4. Grau de dependència segons districte. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

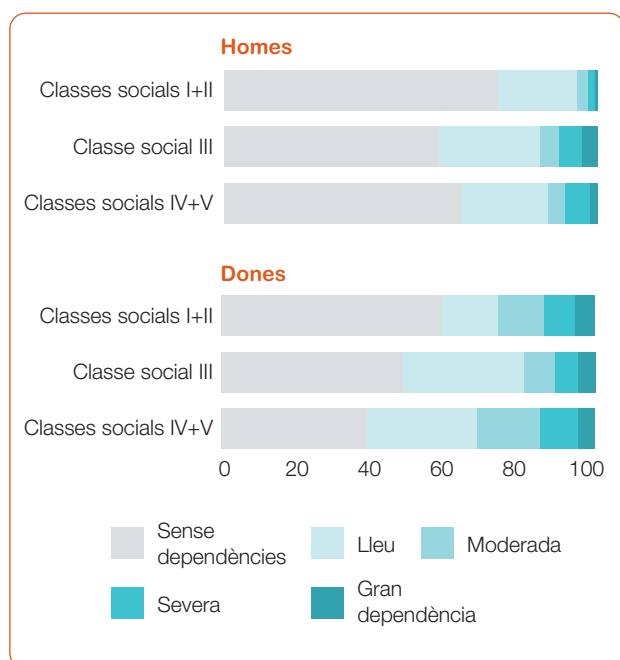


Malgrat que els districtes amb més prevalença de dependència eren Ciutat Vella (61,3%) i Sants-Montjuïc (59,0%), els districtes amb més població dependent eren: l'Eixample (entre 19.675 i 29.096 persones) i Sant Martí (entre 18.602 i 26.280 persones). L'Eixample també era el districte amb més població amb dependència severa i gran dependència (entre 4.472 i 10.732 persones) (taula 6).

■ Classe social

Els percentatges de població amb dependència lleu, moderada i severa augmentaven en disminuir la classe social. En aquestes tres categories de dependència, pot observar-se com les dependències són superiors en les classes socials menys afavorides (figura 5, taula 7 i taula 8). Amb relació a la gran dependència s'observa com els homes de les classes socials I i II presentaven un 2,8% de dependències de més gravetat (severa i gran dependència) respecte al 8,9% dels homes de les classes socials IV i V. En canvi, en les dones aquests percentatges es mantien més semblants, variaven d'un 13,7% en les classes I i II al 14,8% en les classes IV i V. Tant en les classes socials I i II com en les classes socials IV i V, les dones presentaven dependències de més gravetat en un percentatge superior als homes.

Figura 5. Grau de dependència segons classe social i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

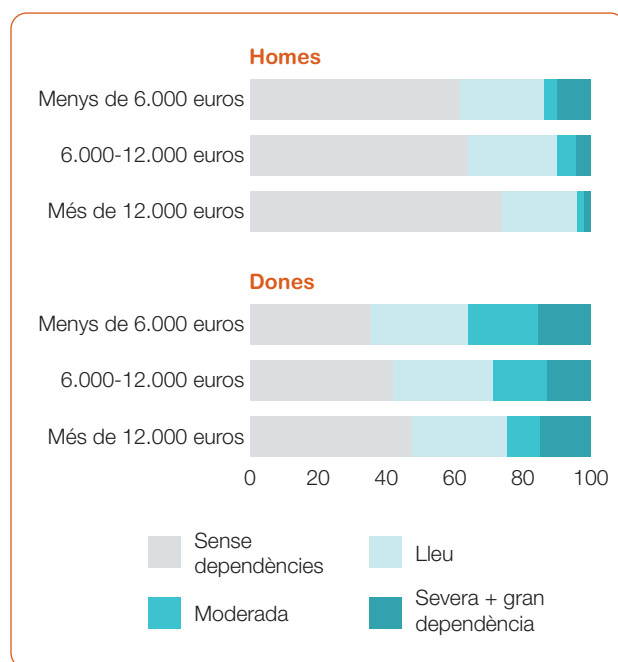


■ Nivell d'ingressos familiars

Les prevalències de persones amb dependència moderada i greu eren més altes en disminuir el nivell d'ingressos (8,5% de prevalença de dependències greus en gent gran amb més ingressos i 13,6% en població amb nivell d'ingressos inferior (figura 6, taula 9 i taula 10).

Hi ha un patró diferent en analitzar aquesta informació en homes i dones. Així, en els homes s'observa com els de nivell inferior d'ingressos presentaven dependències de gravetat més elevada (el 10,1% dels homes amb ingressos familiars inferiors a 6.000 euros presentaven una dependència severa o gran, davant el 2,1% dels que tenien uns ingressos familiars superiors a 12.000 euros per persona). En les dones s'observa com les de nivell d'ingressos més baix presentaven algun tipus de dependència en una proporció superior, sobretot de dependència moderada. Mentre que en la dependència de més gravetat no es van mostrar desigualtats segons el nivell d'ingressos familiars, les d'un nivell d'ingressos familiars inferior a 6.000 euros per persona presentaven un 15,7% de severa o gran dependència, respecte al 15,0% de les de nivell més elevat d'ingressos familiars per persona.

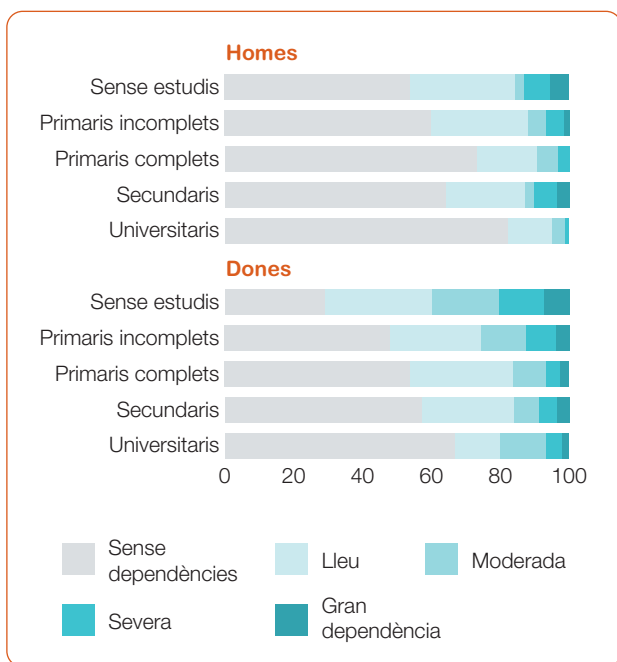
Figura 6. Grau de dependència segons nivell d'ingressos familiars i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006



Nivell d'estudis

Novament, les prevalències de dependència eren més altes en disminuir el nivell d'estudis, amb una prevalença superior de dependència en les dones sense estudis (71,0%). Tant els homes com les dones amb uns nivells acadèmics inferiors presentaven dependències de més gravetat (figura 7, taula 11 i taula 12). En els homes amb estudis universitaris, les dependències de més gravetat (severa i gran dependència) representaven un 1,3% i en els homes sense estudis un 13,2%, i en les dones un 6,7% i un 20,5% respectivament. Quant als nivells d'estudis, les dones sempre presentaven uns percentatges de dependència de més gravetat que els homes.

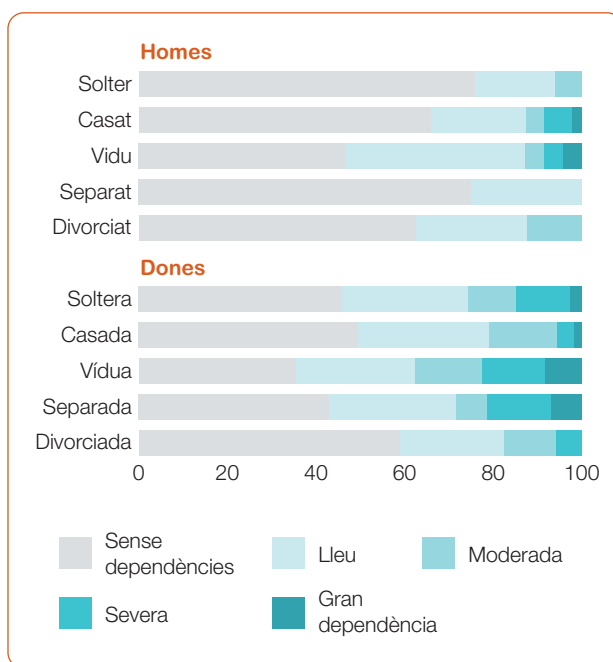
Figura 7. Grau de dependència segons nivell d'estudis i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006



Estat civil

Respecte a l'estat civil (figura 8, taula 13 i taula 14), els vidus (53,2%), les dones separades (57,1%) i les vídues (64,6%) eren els que presentaven més dependències.

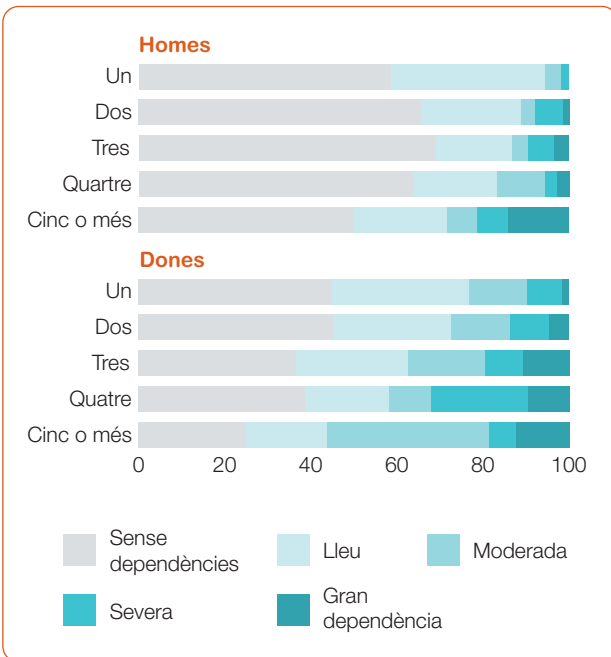
Figura 8. Grau de dependència segons estat civil i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006



Nombre de persones que viuen a la llar

Quant al nombre de persones que viuen a la llar (figura 9, taula 15 i taula 16), com més elevat era el nombre de persones que viuen a la llar més elevat era el percentatge de persones amb dependències greus. En els homes que viuen en llars de cinc o més membres, el percentatge de dependència greu era de 21,4%, i baixava a un 1,9% per als que viuen en llars unifamiliars. En les dones els percentatges eren de 18,7% i 9,8% respectivament.

Figura 9. Grau de dependència segons nombre de persones que viuen a la llar i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006



3.3 Característiques sociodemogràfiques i socioeconòmiques de les persones dependents

En aquest apartat només es tenen en compte les persones de 65 anys o més amb dependència (n = 588), per tal de descriure les seves característiques sociodemogràfiques i socioeconòmiques.

■ Edat i sexe

La majoria de les persones amb dependència eren dones (72,1%) i aquestes representaven un 74,8% de les persones amb dependència severa o gran dependència.

El grup d'edat que presentava més persones amb dependències era el de 75 a 84 anys (42,5%). De totes maneres, hi havia més persones amb gran dependència en el grup de 85 anys o més.

■ Suport social

L'extensió i la qualitat de les relacions personals estan associades a la salut i la longevitat. Els estudis han evidenciat el risc de mortalitat i morbiditat més elevat entre les persones que pateixen diversos graus d'aïllament social.

El suport social confidencial de les persones que podien contestar el qüestionari per elles mateixes presentava unes puntuacions altes però disminuïa a mesura que augmentava el grau de dependència (figura 9). Aquesta tendència també apareixia en ambdós sexes i les dones amb gran dependència eren les que presentaven un suport confidencial inferior (figura 10).

Figura 10. Suport social confidencial segons grau de dependència (medianes i rang interquartil). Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

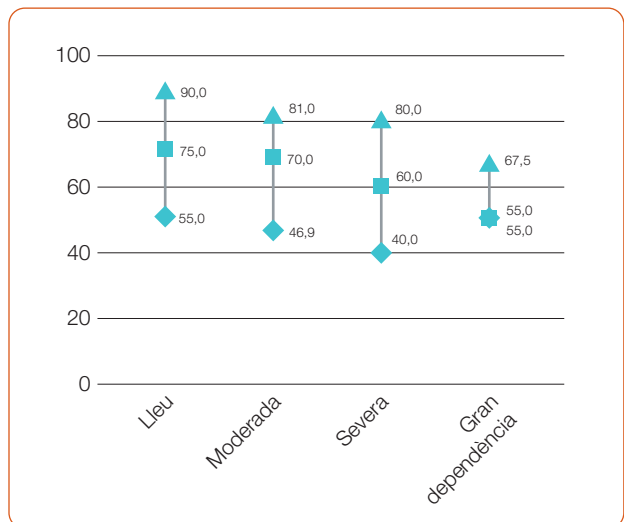
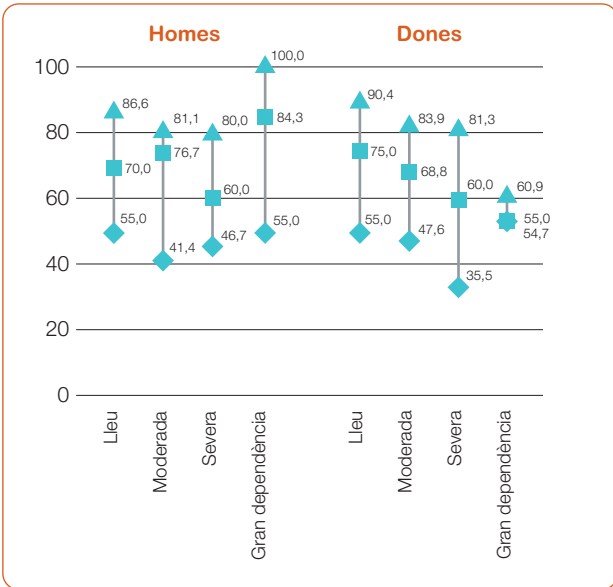


Figura 11. Suport social confidencial segons grau de dependència i sexe (medianes i rang interquartil). Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



Respecte al suport social afectiu de les persones que podien contestar el qüestionari per elles mateixes, les puntuacions eren altes en tots els graus de dependència (figura 11) i en ambdós sexes (figura 12).

Figura 12. Suport social afectiu segons grau de dependència (medianes i rang interquartil). Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

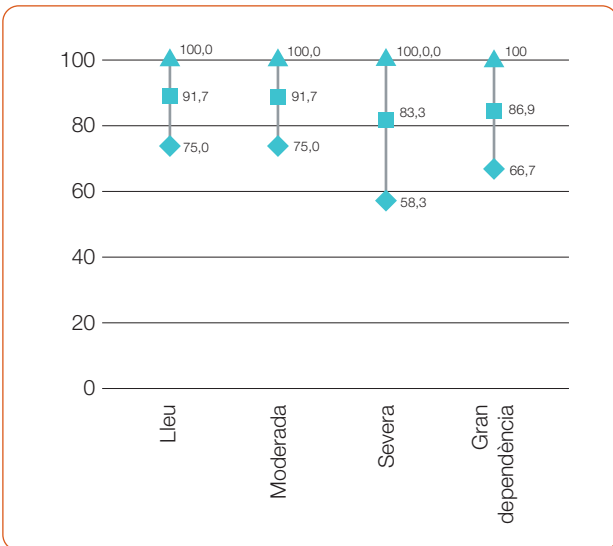
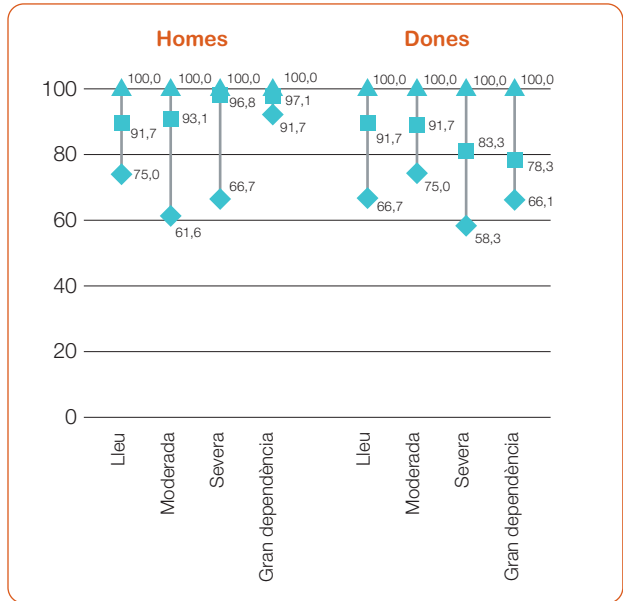


Figura 13. Suport social afectiu segons grau de dependència i sexe (medianes i rang interquartil). Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



A partir de les dues dimensions anteriors del suport social, es pot obtenir una mesura resum de suport denominada genèricament suport social total. Podem observar (figura 13) que el suport social total era alt però disminuïa progressivament a mesura que augmentava el grau de dependència. Aquesta tendència es mantenia en ambdós sexes i les dones presentaven unes puntuacions de suport lleugerament inferiors a les dels homes (figura 14).

En un estudi de tipus transversal com aquest, només es pot constatar aquesta progressiva disminució del suport social a mesura que augmenta el grau de dependència, però no es pot determinar si és la manca de suport social el que influeix en l'aparició d'una major dependència o bé és la major dependència la que influeix en la desaparició del suport social.

Figura 14. Suport social total segons grau de dependència (medianes i rang interquartil). Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

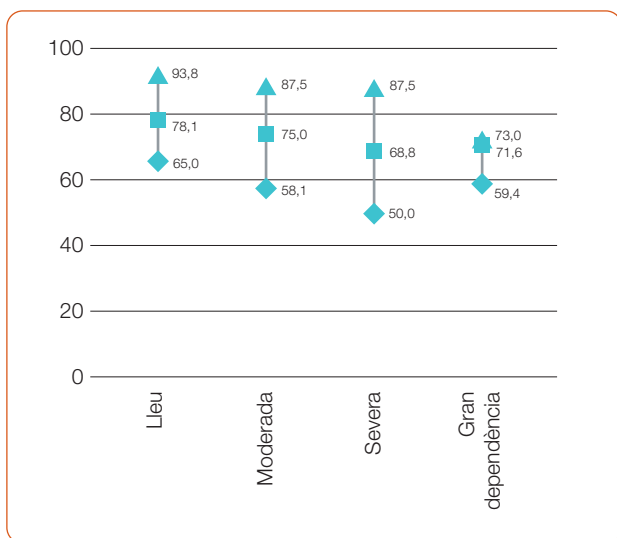
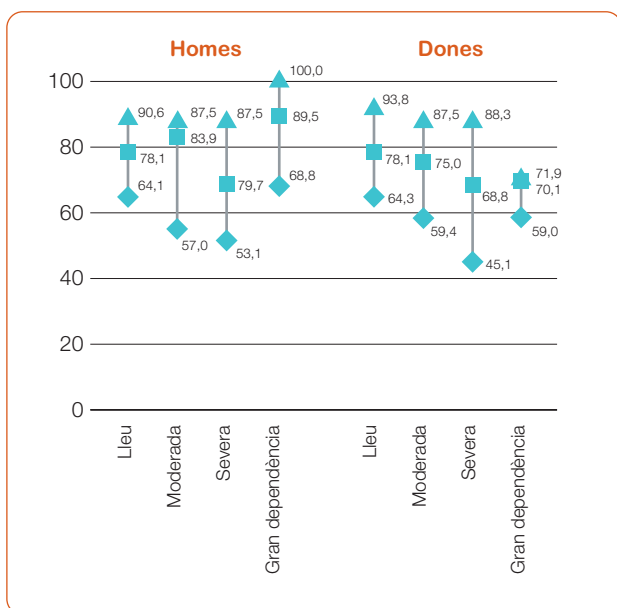


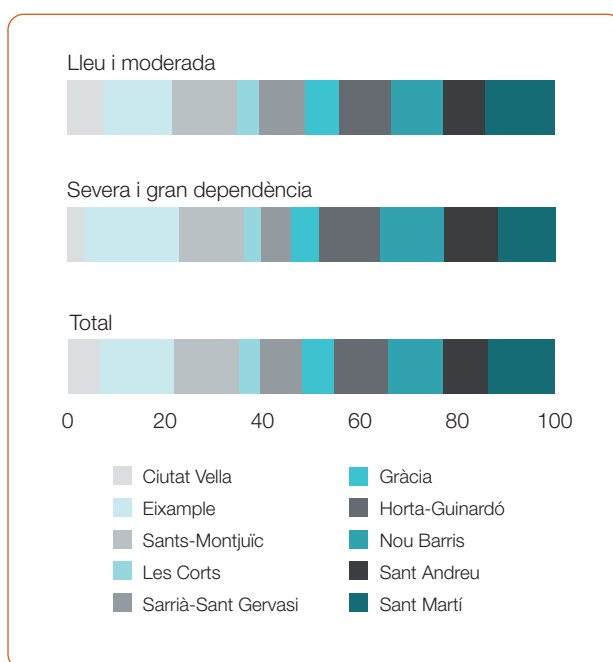
Figura 15. Suport social total segons grau de dependència i sexe (medianes i rang interquartil). Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



■ Districte

Si observem com es distribueix el districte municipal de residència en cada grau de dependència (figura 16 i taula 17), veiem que les persones amb un grau de dependència més elevat vivien sobretot a l'Eixample, amb un 19,4% (també era el districte amb una proporció més elevada de gent gran), Sants-Montjuïc (13,2%), Nou Barris (13,2%), Horta-Guinardó (12,5%), Sant Martí (11,7%) i Sant Andreu (11,1%).

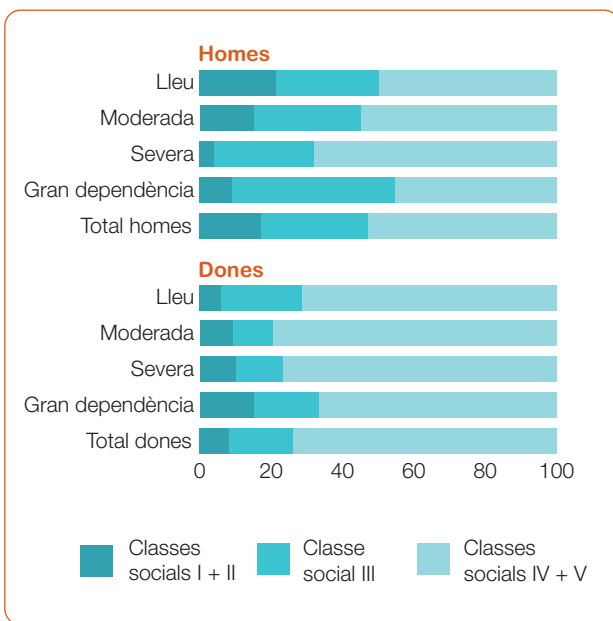
Figura 16. Districte municipal segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



■ Classe social

Els quatre grups de població amb dependència presentaven un percentatge elevat de població que pertanyia a les classes socials menys afavorides, la IV i V. Tant els homes com les dones amb dependència pertanyien majoritàriament a les classes socials IV i V (53,0% i 74,1%, respectivament) (figura 17, taula 18 i taula 19).

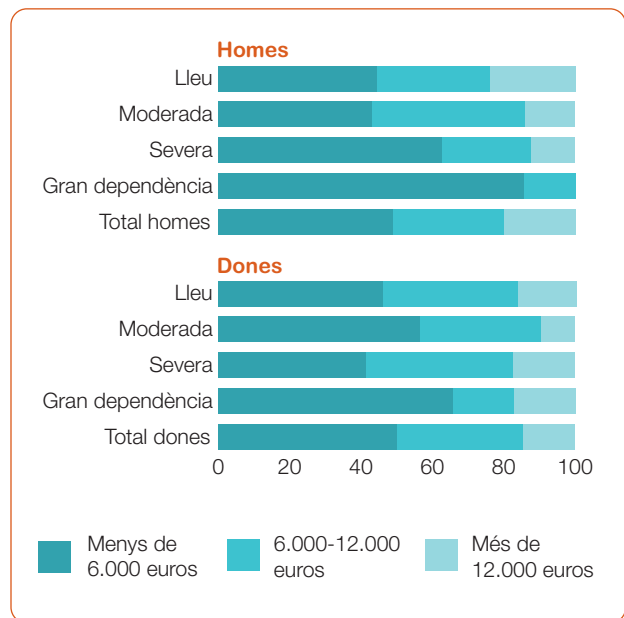
Figura 17. Classe social segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



■ Nivell d'ingressos familiars

Un 48,8% d'homes i un 50,0% de dones amb dependència tenien un baix nivell d'ingressos, menys de 6.000 euros per persona. En els homes, els de dependència greu (dependència severa i gran dependència) tenien en una proporció més elevada un nivell d'ingressos menor, menys de 6.000 euros (69,6%). En les dones, en canvi, les que patien dependència moderada eren les que tenien en una proporció més elevada un nivell d'ingressos menor (56,5%) (figura 18, taula 20 i taula 21).

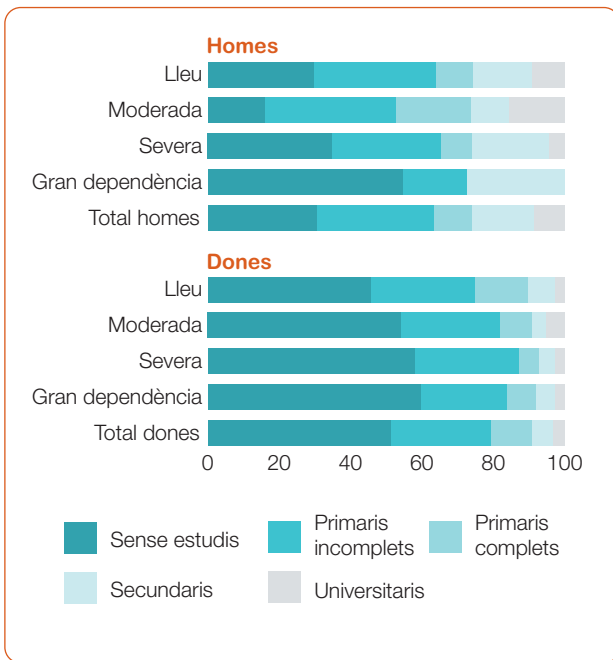
Figura 18. Nivell d'ingressos familiars per persona segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



Nivell d'estudis

Els homes i les dones amb dependència tenien un nivell d'estudis baix: un 63,3% dels homes i un 79,4% de les dones dependents no tenien estudis o tenien estudis primaris incomplets (figura 19, taula 22 i taula 23). Aquesta proporció era similar en tots els graus de dependència i sempre era més elevada en les dones.

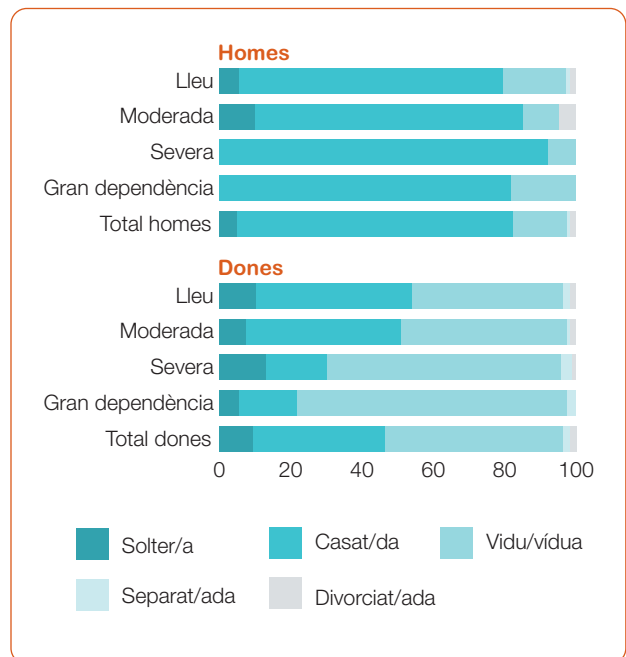
Figura 19. Nivell d'estudis segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



Estat civil

Els homes amb dependència estaven majoritàriament casats (77,3%), mentre que les dones eren vídues (50,1%) (figura 20, taula 24 i taula 25). La proporció de casats en els homes s'observava aproximadament igual en tots els graus de dependència, però en el cas de les dones, la proporció de vídues s'incrementava notablement en les dones amb dependència severa (un 65,7% de vídues) i gran dependència (un 75,7% de vídues).

Figura 20. Estat civil segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

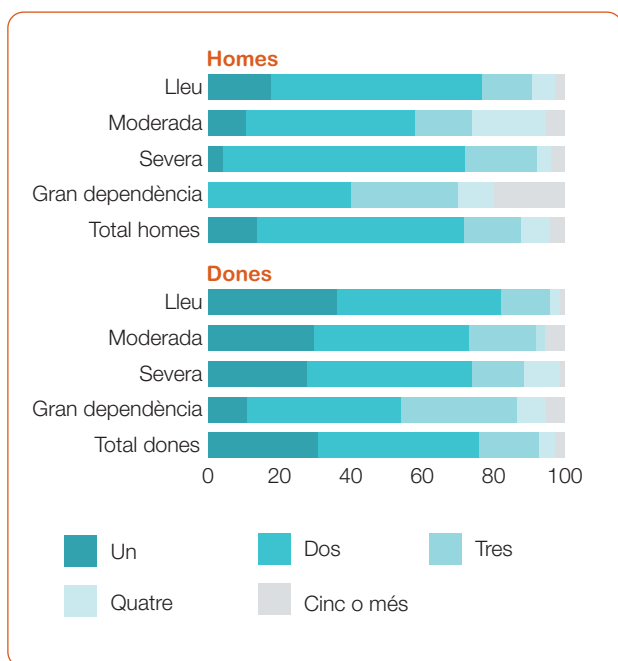


■ Nombre de persones que viuen a la llar

El percentatge de població amb dependència que vivia sola era d'un 25,9%. Els percentatges de població que vivia sola eren més elevats en persones amb dependència lleu (29,8%) i moderada (26,8%). En els quatre grups de dependència analitzats, la majoria de població vivia en llars de dos membres (42,6%) (taula 26).

En analitzar la composició de la llar segons el grau de dependència i el sexe observem que, en els quatre grups de dependència analitzats les dones eren les que presentaven un percentatge més elevat de població que vivia sola a la llar. Requereix una especial menció el fet que el 10,8% de les dones amb gran dependència vivien soles, mentre que no hi havia cap home amb gran dependència que visqués sol (figura 21 i taula 27).

Figura 21. Persones que viuen a la llar segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



3.4 Discapacitats i limitacions en les activitats de la vida diària en les persones dependents

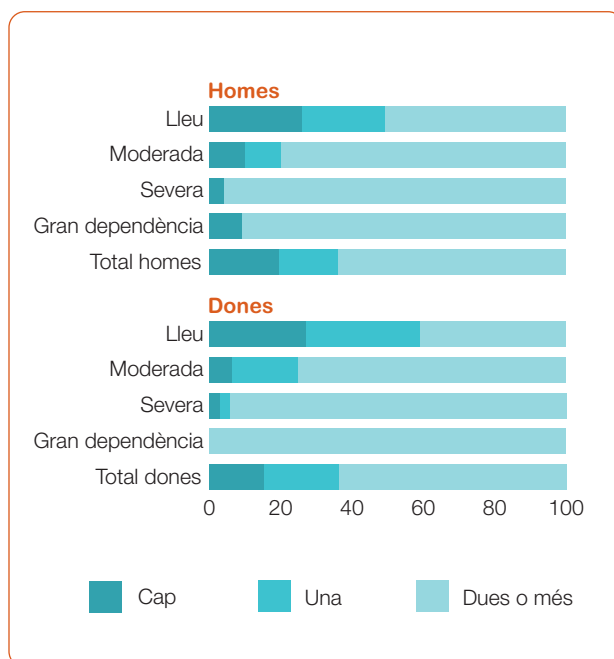
En aquest apartat es descriuen les discapacitats i les limitacions en les activitats de la vida diària (AVD) de la gent gran dependent (n = 588). Cal assenyalar que part de les AVD han servit per conèixer el grau de dependència de la població, per la qual cosa és lògic que hi hagi una relació important entre el grau de dependència i les AVD.

■ Discapacitats

Un 63,8% de les persones de 65 anys o més dependents i un 95,8% de les que tenien una dependència severa o gran presentaven dues o més discapacitats que afectaven les seves activitats quotidianes (taula 28).

Les dones presentaven un percentatge lleugerament superior de discapacitats que els homes, sobretot en el grup amb dependència severa i gran dependència (taula 29).

Figura 22. Nombre de discapacitats segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



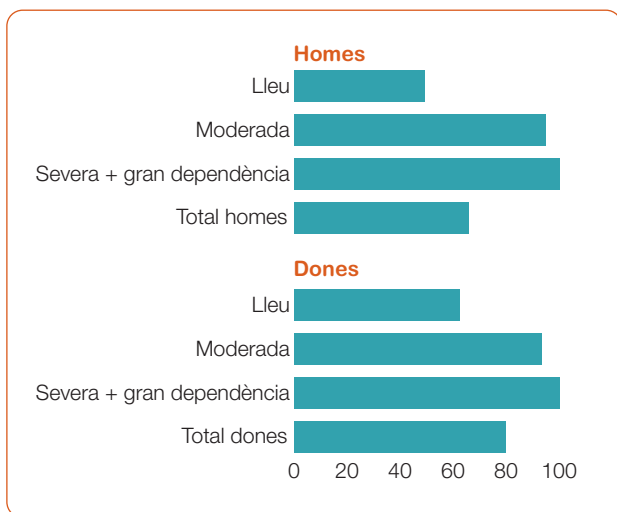
Les discapacitats més freqüents en pràcticament tots els grups de dependència eren les relacionades amb les limitacions per realitzar moviments o caminar (taula 30). Això s'observava en ambdós sexes en tots els graus de dependència (taula 31). Cal destacar que el 97,9% de les persones grans dependents declaraven limitacions importants del moviment i un 95,8% dificultats greus per a les activitats bàsiques de cura personal i les activitats de la llar (taula 30).

■ Activitats de la vida diària

Un 76,0% de les persones de 65 anys o més dependents presentaven força dificultat o força limitació per realitzar alguna de les seves AVD. Més del 90% de les persones amb dependència moderada, severa o gran presentaven alguna d'aquestes AVD que originava força limitació (taula 32).

Les dones presentaven alguna AVD amb força limitació més freqüentment que els homes (79,9% i 65,9% respectivament). A partir del grau de dependència moderada, l'aparició d'AVD amb força limitació era similar en ambdós sexes (taula 33 i figura 23).

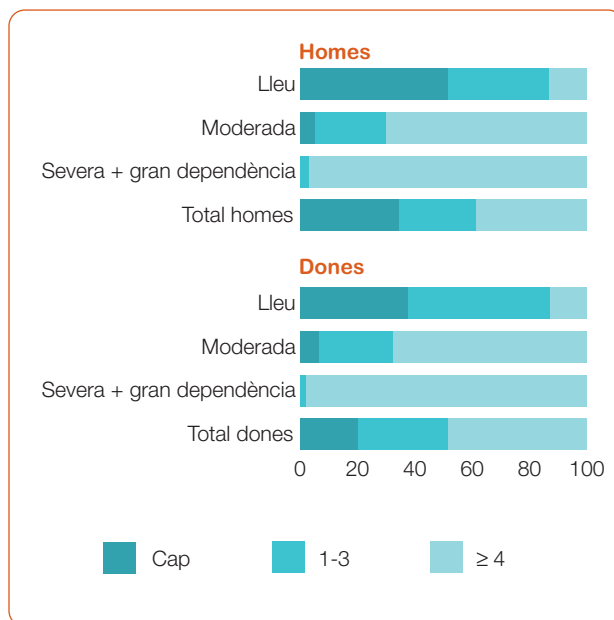
Figura 23. Persones que tenen força limitació per realitzar alguna activitat de la vida diària segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



Un 30,2% de les persones de 65 anys o més dependents presentaven d'una a tres AVD amb força limitació, i un 45,7% presentaven quatre o més d'aquestes AVD. El nombre d'AVD amb força limitació augmentava a mesura que el grau de dependència també augmentava (taula 34).

Les dones presentaven més AVD amb força limitacions que els homes (un 48,5% de les dones presentaven quatre o més AVD amb força limitació i els homes un 38,7%) (taula 35 i figura 24). Segons el grau de dependència, els homes amb dependència moderada presentaven més AVD amb força limitació que les dones (70,0% i 67,6% respectivament).

Figura 24. Nombre d'activitats de la vida diària amb força limitació segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



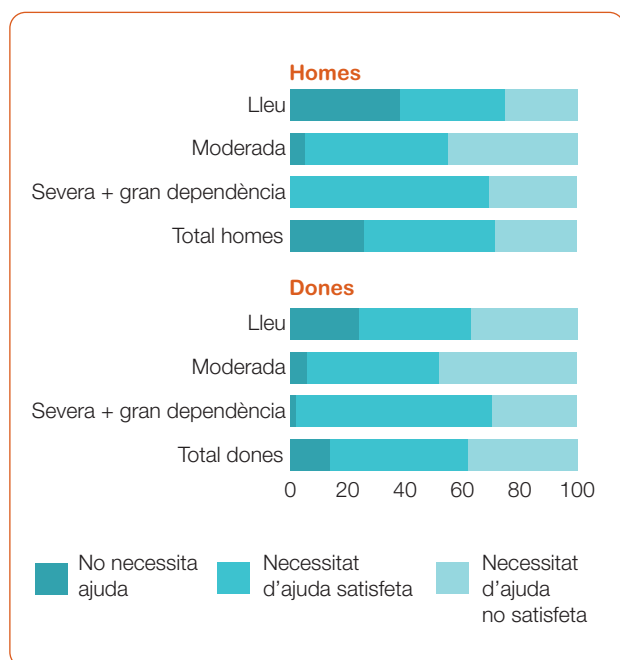
Pràcticament totes les persones amb gran dependència presentaven limitacions en totes les seves AVD (taula 36). En els altres graus de dependència, les limitacions més freqüents estaven relacionades amb pujar i baixar escales, tallar-se les ungles dels peus, anar al mercat/fer la compra i fer les feines rutinàries de la casa.

Tant en dones com en homes (taula 37), les AVD que produïen més freqüentment força limitació eren: pujar i baixar escales (61,6% de les dones), tallar-se les ungles dels peus (55,3% de les dones i 37,8% dels homes), anar al mercat a fer la compra (45,3% de les dones i 37,1% dels homes) i fer les feines rutinàries de casa (37,9% dels homes).

Respecte a la necessitat d'ajuda per realitzar les AVD, a un 17,1% de les persones de 65 anys o més dependents no els calia cap ajuda, un 47,4% necessitaven ajuda per realitzar-les i en rebien, i un 35,5% en necessitaven però no en rebien. Si analitzem la necessitat d'ajuda no satisfeta (taula 38), observem que no rebien l'ajuda que necessitaven el 33% de les persones amb dependència de grau lleu, el 47,6% de les persones amb dependència moderada i el 30,1% de les que presentaven dependència greu (severa i gran dependència).

Les dones presentaven un percentatge de necessitats d'ajuda no satisfetes superior als homes (38,1% i 28,8% respectivament) (taula 39 i figura 25). Aquesta diferència es mantenia en tots els graus de dependència excepte en les severes i grans dependències, en què les xifres eren similars en ambdós sexes.

Figura 25. Necessitats d'ajuda no satisfetes segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



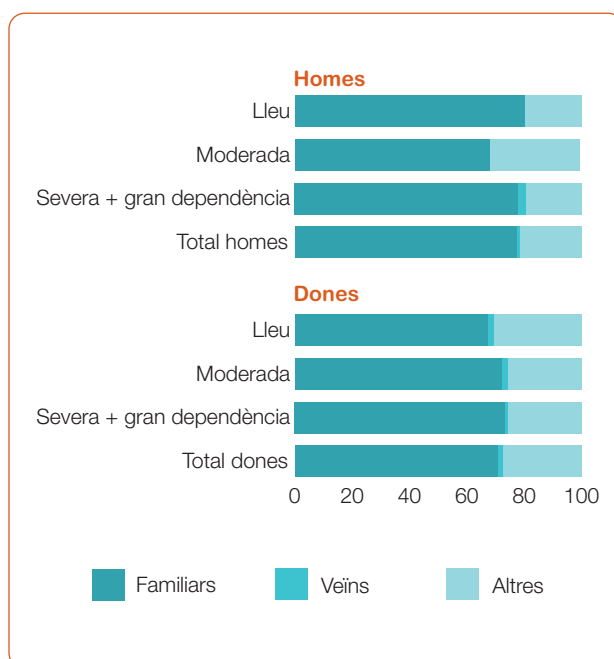
En ambdós sexes, les principals percepcions de necessitat d'ajuda no satisfeta feien referència a pujar i baixar escales (un 28,3% de les dones i un 26,9% dels homes no rebien ajuda) i a anar al lavabo (un 44,1% de les dones i un 38,9% dels homes no rebien ajuda).

De les persones de 65 anys o més dependents que necessitaven ajuda per realitzar les seves AVD i en rebien, un 72,3% la rebien de familiars, un 26,1% de persones contractades, serveis socials o associacions d'ajuda i un 1,6% dels veïns. Aquesta proporció es mantenia en uns nivells similars en tots els graus de dependència, tot i que com més elevat era el grau de dependència, més elevat era el percentatge de població que rebia ajuda dels familiars (taula 40).

Les dones rebien una mica més d'ajuda per part de persones contractades, serveis socials o associacions que els homes (27,6% i 21,6% respectivament) i els homes més ajuda dels familiars (77,3% en el cas dels homes i 70,7% en el cas de les dones) (taula 41 i figura 26). Aquestes diferències entre sexes es mantien en tots els graus de dependència.

El 70% de les persones que proporcionaven l'ajuda eren dones.

Figura 26. De qui es rep ajuda segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



3.5 La salut percebuda de les persones dependents

En aquest apartat es descriu la salut percebuda per part de les persones grans amb dependència (n = 588).

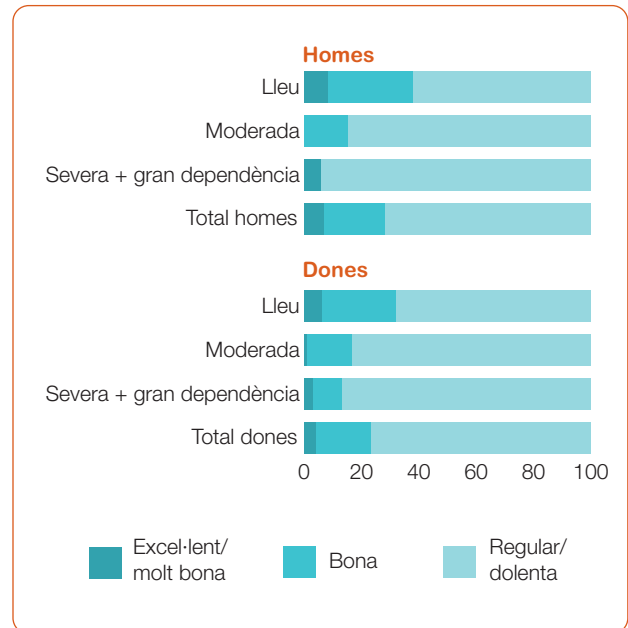
■ Estat de salut

L'estat de salut percebut és un bon indicador de l'estat de salut que està relacionat amb les percepcions subjectives de la qualitat de vida, amb la presència de malalties clínicament diagnosticades, amb l'ús de serveis sanitaris i també amb la mortalitat (16).

Un 4,8% de les persones de 65 anys o més amb dependència presentaven un estat de salut excel·lent o bo, un 19,7% una salut bona i un 75,5% regular o dolenta. L'estat de salut empitjorava a mesura que augmentava el grau de dependència (taula 42). Així, un 66,1% de les persones amb dependència lleu manifestaven un estat de salut regular o dolent, mentre que manifestaven aquest estat de salut un 88,8% de les persones amb dependència severa o gran dependència.

Les dones manifestaven un estat de salut pitjor que els homes (76,9% d'estat de salut regular o dolent en les dones respecte al 72,0% en els homes) (taula 43).

Figura 27. Estat de salut segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

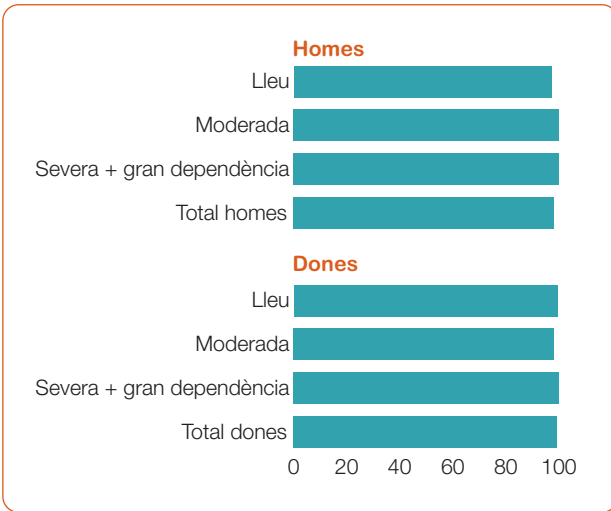


■ Trastorns de salut crònics

Un 99% de les persones de 65 anys o més dependents presentaven, com a mínim, un trastorn de tipus crònic. La presència d'algun trastorn crònic era molt similar entre els diferents graus de dependència i passava d'un 98,7% en les persones amb dependència lleu a un 100% en les persones amb dependència severa o gran dependència (taula 44).

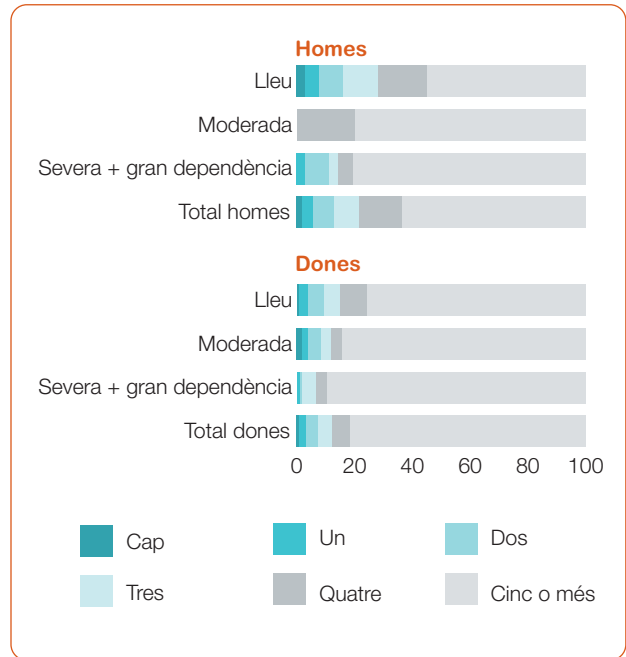
Tant en homes com en dones (taula 45 i figura 28), la presència d'algun trastorn crònic era similar (98,2% i 99,3% respectivament). Aquestes similituds entre sexes s'observaven també en tots els graus de dependència.

Figura 28. Presència com a mínim d'un trastorn crònic segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



Respecte al nombre de trastorns crònics, el 2,7% de les persones de 65 anys o més amb dependència presentaven un trastorn crònic, el 4,9% en presentaven dos, el 6,0% tres, el 8,7% quatre i el 76,7% cinc o més. El nombre de trastorns crònics augmentava a mesura que augmentava el grau de dependència (taula 46): el 68,9% de les persones amb dependència lleu presentaven cinc o més trastorns, mentre que aquesta xifra augmentava fins al 87,5% en el cas de la dependència severa i gran dependència. Les dones presentaven un nombre superior de trastorns crònics que els homes (taula 47 i figura 29): un 81,6% de les dones en presentaven cinc o més, mentre que només el 63,8% dels homes presentava aquesta xifra. Aquestes diferències es mantien en tots els graus de dependència.

Figura 29. Nombre de trastorns crònics segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



Els trastorns crònics més declarats per les persones de 65 anys o més amb dependència lleu eren (taula 48): artrosi (67,1%), mal d'esquena lumbar (48,1%) i pressió alta (47,3%). En les persones amb dependència moderada eren: artrosi (82,8%), mal d'esquena lumbar (60,9%) i mala circulació (60,5%). I en les persones amb dependència severa o gran dependència, incontinència urinària (63,2%), mal d'esquena lumbar (61,8%) i mala circulació (61,8%).

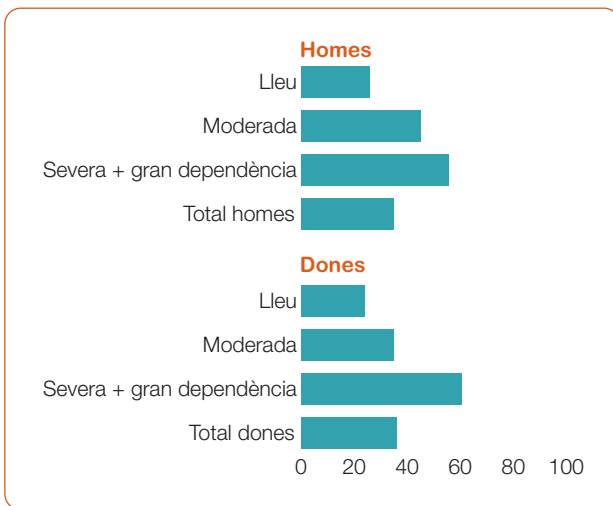
Les dones amb dependència lleu declaraven patir més freqüentment artrosi (78%) i mal d'esquena lumbar (55,5%) i els homes també artrosi (46,3%) i colesterol elevat (41,1%) (taula 49). Tant les dones com els homes amb dependència moderada declaraven més freqüentment artrosi (84,4% les dones i 70% els homes) i, en segon lloc, mala circulació (64,2%) en el cas de les dones i problemes de pròstata (70%) en els homes. Les dones amb dependències greus (severa i gran dependència) declaraven més freqüentment artrosi (79,4%) i incontinència urinària (64,5%) i els homes declaraven artrosi, incontinència urinària i mala circulació (58,3% en els tres trastorns crònics).

■ Restricció aguda de l'activitat

Un 35,7% de les persones de 65 anys o més dependents havien patit alguna restricció o disminució en les seves activitats principals (treballar, feines de casa, etc.) o habituals (passejar, fer encàrrecs, etc.), o s'havien hagut de quedar algun dia al llit en els 15 dies anteriors a la realització de l'entrevista. Aquesta restricció augmentava en les persones amb dependència severa i gran dependència (59,4%) respecte a les que només tenien una dependència lleu (24,7%) (taula 50).

Les dones presentaven una restricció aguda de les seves activitats en una proporció més alta que els homes (36,1% i 34,8% respectivament) (taula 51 i figura 30). Aquesta lleugera diferència es mantenia en tots el grau de dependència.

Figura 30. Restricció aguda de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



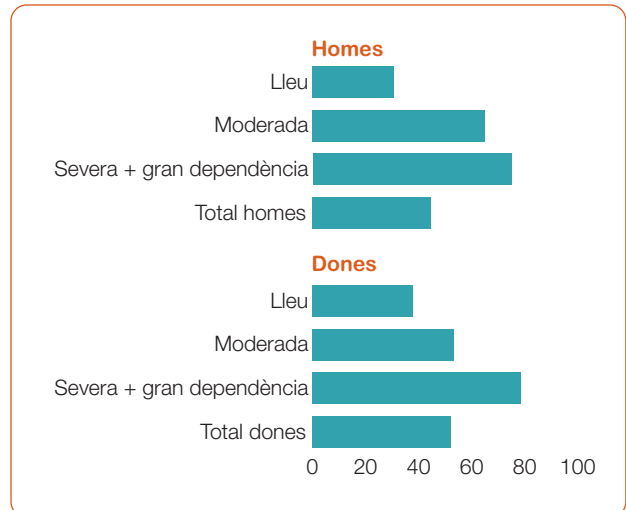
■ Restricció crònica de l'activitat

La restricció crònica de l'activitat és la limitació secundària a qualsevol tipus de problema crònic que produeix seqüeles o limitacions de llarga durada. Aquesta mesura intenta valorar la capacitat de realitzar activitats normals per persones amb un bon estat de salut físic i permet identificar les necessitats de serveis sanitaris de la població i les repercussions de la gravetat de diferents malalties.

Un 50,0% de les persones de 65 anys o més dependents presentaven una restricció o dificultat crònica per realitzar les seves activitats principals o habituals. Aquest percentatge augmentava notablement en les persones amb dependència severa o gran dependència (77,6%) (taula 52).

Les dones presentaven un percentatge superior de restricció crònica que els homes (52,1% i 44,5% respectivament) (taula 53 i figura 31). Aquestes diferències es mantien pràcticament en tots els graus de dependència.

Figura 31. Restricció crònica de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

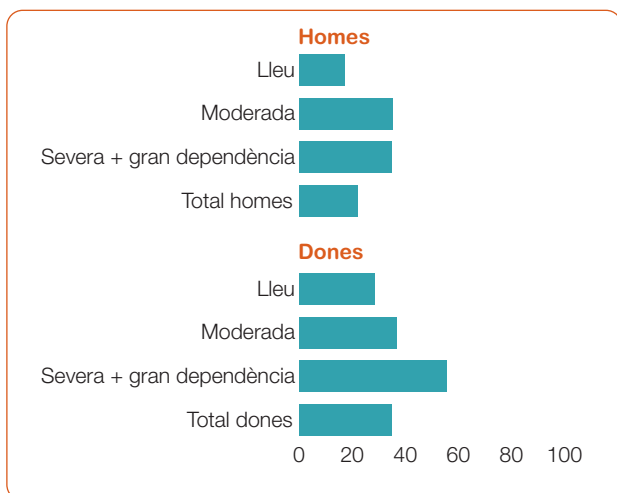


■ Salut mental

Un 68,8% de les persones de 65 anys o més dependents que podien contestar el qüestionari de l'ESB 2006 per si mateixes presentaven un bon estat de salut mental i un 31,2% es trobaven en una situació de risc. Les persones amb risc més alt de patir un trastorn de salut mental eren les que presentaven dependències severes o grans dependències (un 50,0% estaven en risc) (taula 54).

Les dones es trobaven en un risc superior de patir algun trastorn de salut mental que els homes (34,8% i 22,2% respectivament) (taula 55 i figura 32). Aquest risc més elevat es mantenia en tots els graus.

Figura 32. Risc de mala salut mental segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

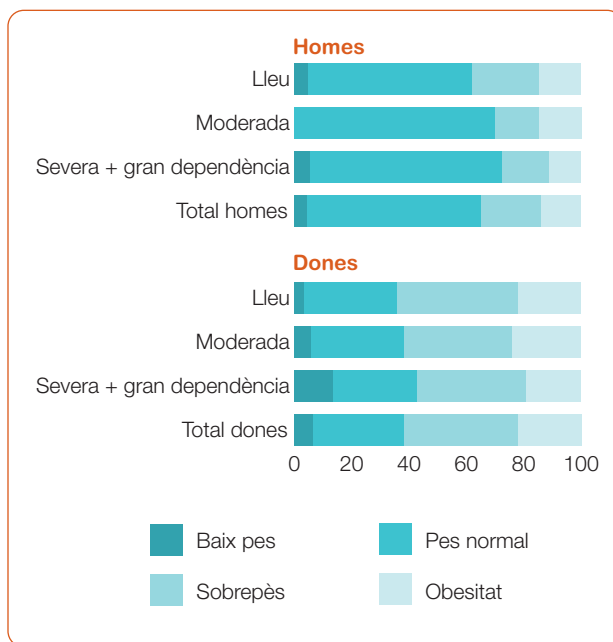


■ Sobrepès/obesitat

Un 4,9% de les persones de 65 anys o més amb dependència presentaven un pes baix, un 40,1% un pes normal, un 34,9% sobrepès i un 20,1% obesitat. Aquesta proporció s'observava aproximadament igual en tots els graus de dependència (taula 56).

Les dones presentaven unes proporcions de sobrepès i obesitat superiors a les dels homes (un 39,9% de sobrepès i un 22,1% d'obesitat en les dones i un 20,9% de sobrepès i un 14,1% d'obesitat en els homes). Aquestes diferències entre sexes es mantien en tots els graus de dependència (taula 57 i figura 33).

Figura 33. Categories de pes segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



3.6 Els estils de vida de les persones dependents

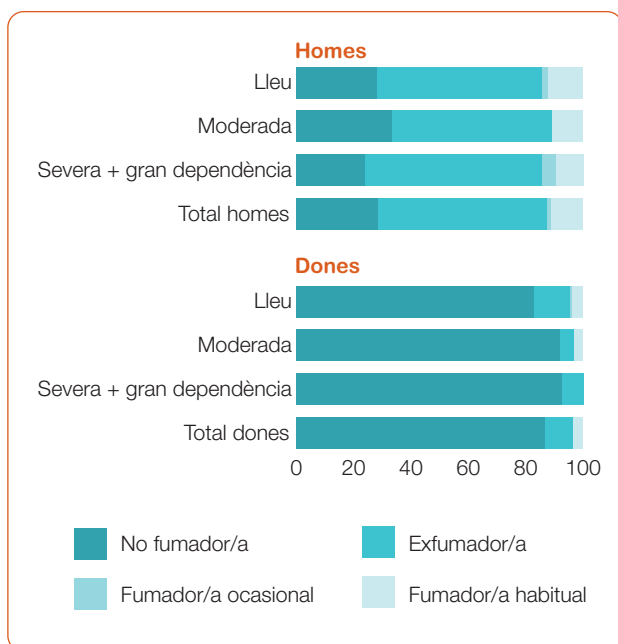
En aquest apartat es descriuen els comportaments relacionats amb la salut o els estils de vida de les persones dependents de 65 anys o més (n = 588).

■ Consum de tabac

Un 69,9% de les persones de 65 anys o més amb dependència i que podien respondre el qüestionari per si mateixes eren no fumadores, un 23,6% eren exfumadores, un 0,8% fumadores ocasionals i un 5,7% fumadores habituals. La proporció de fumadors habituals disminuïa a mesura que augmentava el grau de dependència (un 6,9% de fumadors habituals presentaven dependència lleu, mentre que només un 2,7% presentaven dependència severa o gran dependència) (taula 58).

Hi havia més homes fumadors habituals que dones (11,9% pel que fa als homes i 3,1% pel que fa a les dones). Aquestes diferències entre sexes es mantenien en tots els graus de dependència (taula 59 i figura 34).

Figura 34. Consum de tabac segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

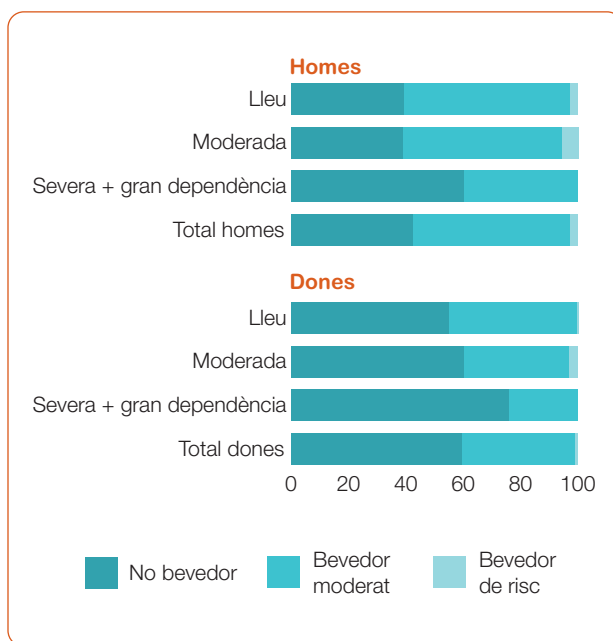


■ Consum d'alcohol

Un 54,6% de les persones de 65 anys o més amb dependència i que podien respondre el qüestionari per si mateixes no eren bevedores, un 43,8% eren bevedores habituals i un 1,6% bevedores de risc. La proporció de no bevedors augmentava a mesura que augmentava el grau de dependència i la majoria de bevedors de risc presentaven dependències moderades (un 3,4% d'aquestes) (taula 60).

Els homes eren més bevedors que les dones (un 54,9% dels homes eren bevedors moderats, mentre que la proporció entre les dones era del 39,3%). La proporció més elevada d'homes bevedors es mantenia en tots els graus de dependència (taula 61 i figura 35).

Figura 35. Consum d'alcohol segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



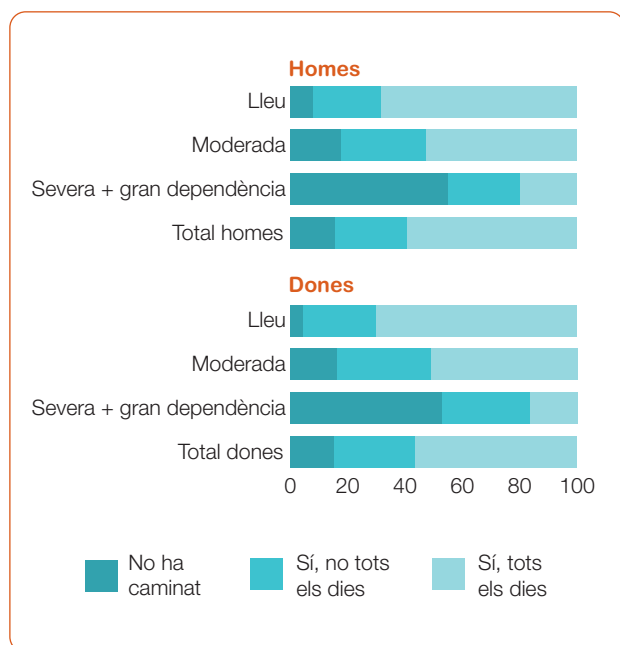
■ Activitat física

Un 15,3% de les persones de 65 anys o més amb dependència i que podien respondre el qüestionari per si mateixes no havia caminat durant almenys 10 minuts en els set dies previs a l'entrevista, un 27,2% sí que havia caminat durant aquest temps però no cada dia i un 57,5% havia caminat com a mínim 10 minuts cada dia. La proporció de les persones que no caminaven augmentava a mesura que augmentava el grau de dependència i

passava d'un 5,6% en les persones amb dependència de grau lleu a un 53,3% en les de dependència greu (severa i gran dependència) (taula 62).

La proporció de dones i homes que no caminaven era bastant similar (15,2% i 15,6% respectivament). La proporció d'homes amb dependència moderada que no caminaven era lleugerament superior a la de les dones del mateix grup de dependència (17,7% respecte al 16,3% de les dones) (taula 63 i figura 36).

Figura 36. Caminar algun dia, durant els darrers set dies, un mínim de 10 minuts seguits, segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



3.7 La utilització de serveis sanitaris per part de les persones dependents

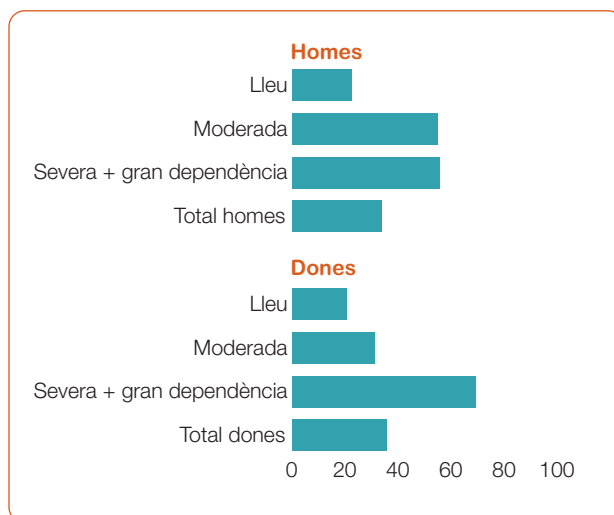
En aquest apartat es descriuen les visites domiciliàries i la utilització de serveis per part de les persones dependents de 65 anys o més (n = 588).

■ Visites d'algun professional sanitari o treballador social al domicili

Durant el darrer any, un 35,1% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien estat visitades al seu domicili per algun professional sanitari o treballador social. Les persones amb grau de dependència més alt havien estat més visitades que les de grau més baix (un 65,7% de les persones amb dependència severa o gran dependència respecte al 21,3% de les persones amb dependència lleu) (taula 64).

Globalment, les dones i els homes dependents havien estat visitats per professionals sanitaris i treballadors socials amb freqüència similar (al voltant del 35%) (taula 65 i figura 37). Aquesta relació variava en funció del grau de dependència. Així, en el cas de dependència moderada, els homes havien estat visitats amb més freqüència que les dones (55,0% i 31,2% respectivament), en canvi, en el cas de dependència severa o gran dependència, havien estat les dones les més visitades (69,2% respecte al 55,6% dels homes).

Figura 37. Visita d'un professional sanitari o un treballador social al domicili segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

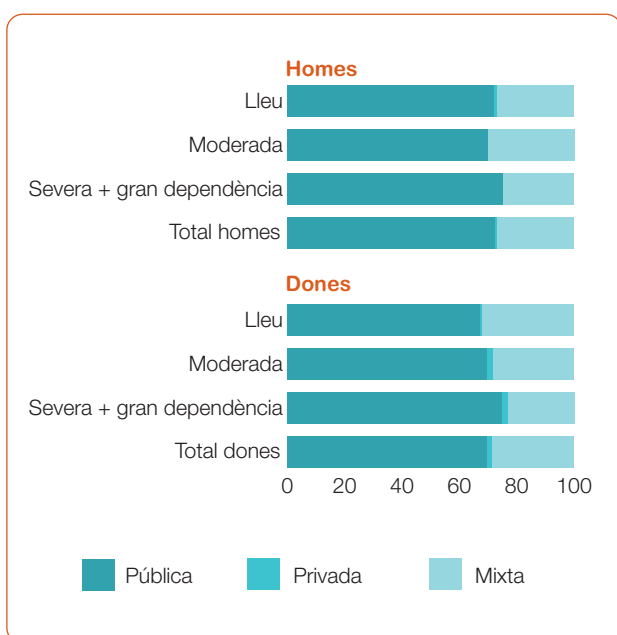


■ Cobertura sanitària

El 70,4% de les persones de 65 anys o més amb dependència tenien cobertura sanitària exclusivament pública i el 28,4% restant cobertures sanitàries privades o mixtes. Aquesta proporció era similar en tots els graus de dependència (taula 66).

Tant en dones com en homes i en tots els graus de dependència, la cobertura sanitària era majoritàriament pública (taula 67 i figura 38).

Figura 38. Cobertura sanitària segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

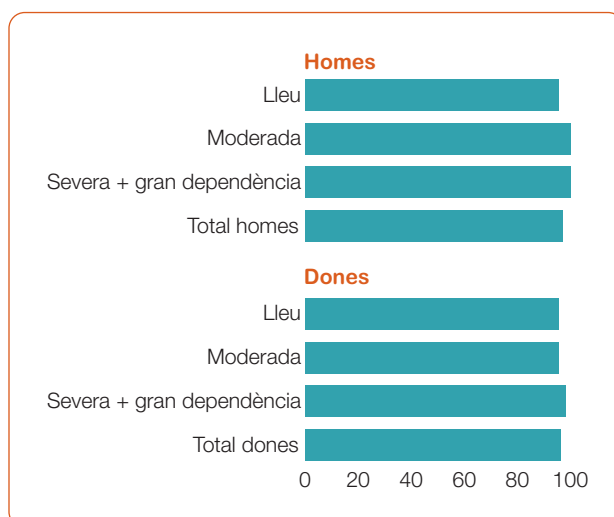


■ Realització de visites a algun professional sanitari en el darrer any

Un 96,4% de les persones de 65 anys o més amb dependència havia fet alguna visita a algun professional sanitari en el darrer any. Aquesta proporció era similar en tots els graus de dependència i pujava fins al 98,6% en el cas de dependència severa i gran dependència (taula 68).

Tant en dones com en homes, la proporció de visites a professionals sanitaris era similar (96,2% i 97,0% respectivament) i lleugerament més elevada en les dependències severes i grans dependències (taula 69 i figura 39).

Figura 39. Realització d'alguna visita a un professional en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



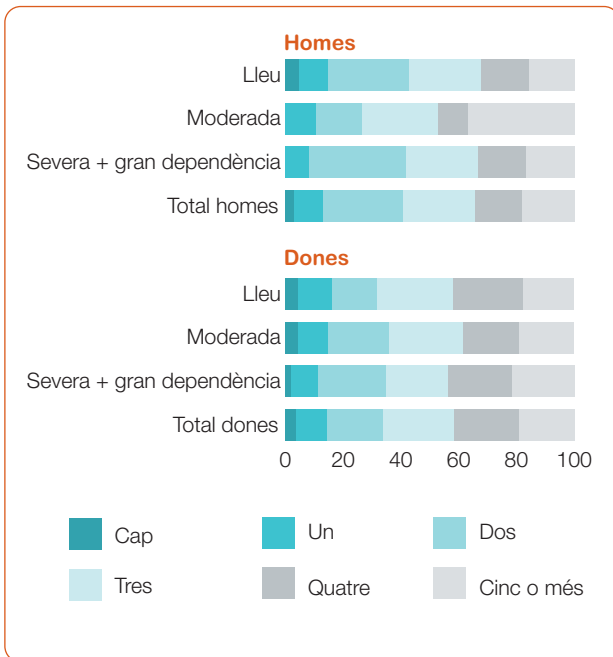
■ Nombre de visites a algun professional sanitari en el darrer any

Un 10,4% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien fet una visita a algun professional sanitari en el darrer any, un 21,5% dues, un 24,9% tres, un 20,7% quatre i un 18,9% cinc o més. El nombre de visites tenia tendència a augmentar a mesura que augmentava el grau de dependència (taula 70).

Les dones i els homes feien un nombre de visites similars (un 19,1% de les dones i un 18,4% dels homes n'havien

fet cinc o més) (taula 71 i figura 40). Aquesta relació canviava segons el grau de dependència: en la dependència moderada els homes eren els que feien més visites (un 36,8% dels homes havien fet cinc o més visites, per un 19,3% de dones) i en les dependències greus eren les dones (un 21,5% de les dones havien fet cinc o més visites, per un 16,7% d'homes).

Figura 40. Nombre de visites a algun professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



Tipus de professional sanitari

En tots els graus de dependència, el professional sanitari més visitat en el darrer any havia estat el metge de medicina general (entre el 87% i el 93,7%) (taula 72); en segon lloc, les infermeres (entre un 55,8% i el 68,8%), i en tercer lloc els oculistes (entre un 36,1% i un 57,4%).

El treballador social havia estat visitat per un 3,5% de la població amb dependència lleu, un 5,4% en cas de dependència moderada i un 14,7% en cas de dependència greu.

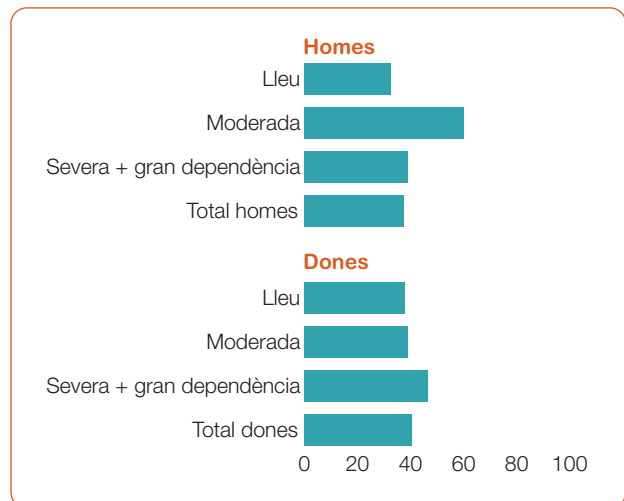
Tant en dones com en homes i en cadascun dels graus de dependència, la proporció i el tipus de professionals sanitaris visitats era molt similar (taula 73).

Realització d'una visita a un professional sanitari en els darrers 15 dies

Un 39,6% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien fet alguna visita a algun professional sanitari en els 15 dies anteriors a l'entrevista. A mesura que augmentava el grau de dependència augmentava la proporció de persones que havien fet alguna visita (44,8% de les persones amb dependència severa o gran dependència) (taula 74).

La proporció de dones que havien fet alguna visita a un professional sanitari en els darrers 15 dies era lleugerament superior a la dels homes (40,4% i 37,4% respectivament) (taula 75 i figura 41). Els homes amb dependència moderada havien visitat més un professional sanitari que les dones (60,0% respecte al 38,9% de les dones) i en canvi les dones que havien visitat més un professional sanitari tenien dependència severa o gran dependència (46,7% respecte al 38,9% dels homes).

Figura 41. Visita o consulta a un professional sanitari en els darrers 15 dies segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

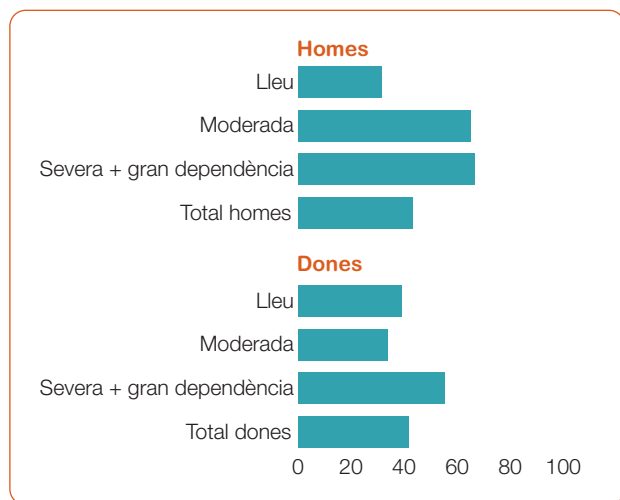


■ Consultes a serveis d'urgències

Un 42,2% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien estat visitades o havien consultat un servei d'urgències durant l'últim any. A mesura que augmentava el grau de dependència augmentava també l'ús dels serveis d'urgències i passava d'un 36,4% en el grau de dependència lleu a un 58,0% en les dependències severes o grans dependències (taula 76).

Les dones i els homes havien consultat els serveis d'urgències en una proporció similar (al voltant del 42%) (taula 77 i figura 42), però hi havia diferències segons el grau de dependència. S'observava que els homes amb dependència moderada havien estat visitats en un servei d'urgències amb més freqüència que les dones (65,0% respecte al 33,9% de les dones). Això també passava en les dependències severes i grans dependències (66,7% en els homes i 55,1% en les dones).

Figura 42. Consulta a urgències en els darrers 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

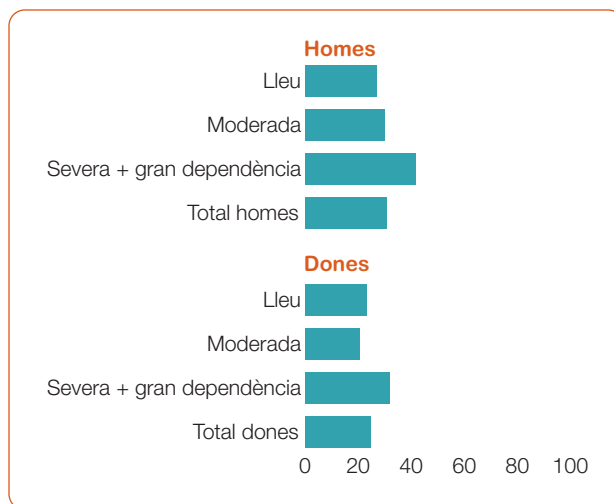


■ Hospitalitzacions en els darrers 12 mesos

Un 26,3% de les persones de 65 anys o més amb dependència havien estat hospitalitzades en els darrers 12 mesos. La proporció d'hospitalitzacions augmentava a mesura que també augmentava el grau de dependència i passava d'un 24,4% en les dependències de grau lleu al 34,3% en les severes o grans dependències (taula 78).

El homes havien estat hospitalitzats més freqüentment que les dones (30,7% respecte al 24,6% de les dones) (taula 79 i figura 43). Aquesta proporció més elevada d'hospitalització dels homes es mantenia en tots els graus de dependència.

Figura 43. Hospitalitzacions en els últims 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006



4 Conclusions

4.1 Magnitud de la dependència

- El nombre de persones dependents a Barcelona ha augmentat al llarg dels últims anys. Des del 1992 al 2006 hi ha hagut un lleuger augment de les persones de més de 65 anys dependents. En la majoria dels graus de dependència aquesta evolució ha anat creixent.
- El 2006, la majoria de les persones més grans de 65 anys (48,8%) presentaven algun grau de dependència. Això vol dir que entre 145.334 i 186.095 barcelonins i barcelonines d'aquestes edats presentaven dependències. Un 7,9% d'aquestes dependències eren severes i un 4% grans dependències.
- La dependència era més important en les dones que en els homes i en les persones més grans. El districte de l'Eixample era el que tenia més persones dependents, seguit de Sant Martí.
- Les dependències de més gravetat eren superiors en els homes i dones de classes socials menys afavorides, amb nivell d'estudis i renda inferiors.
- A les llars amb nombre superior de persones, el percentatge de persones dependents era superior al de les llars amb poques persones.

4.2 Característiques de les persones dependents

- En la població de 65 anys o més dependent, el suport social disminuïa a mesura que augmentava el grau de dependència. Aquesta tendència apareixia en ambdós sexes, però les dones amb gran dependència presentaven un suport inferior.
- Tant els homes com les dones de 65 anys o més amb dependència pertanyien majoritàriament a les classes socials menys afavorides, la IV i la V, i tenien un nivell d'estudis i renda baixos.
- Els homes de 65 anys o més dependents estaven majoritàriament casats mentre que les dones eren vídues. La proporció de casats en els homes s'observava aproximadament igual en tots els graus de dependència, però en el cas de les dones la proporció de vídues s'incrementava notablement en les que presentaven dependència severa i gran dependència.
- La majoria de població de 65 anys o més dependent vivia en llars de dos membres. En tots els grups de dependència, les dones eren les que vivien soles en un percentatge més elevat.
- La majoria de persones grans dependents, i sobretot les dones, presentaven dues o més discapacitats que afectaven les seves activitats quotidianes. Tres de cada quatre persones dependents presentaven força dificultat per realitzar alguna de les activitats de la vida diària (AVD). Un 45,7% presentaven quatre o més de quatre AVD amb força limitació.

- Quasi la meitat de les persones de 65 anys o més dependents necessitaven ajuda per fer les AVD i no en rebien. La majoria de persones que en rebien era de la família (i sobretot de dones).
- Tres de cada quatre persones de 65 anys o més dependents manifestaven tenir un estat de salut regular o dolent. Les dones presentaven un pitjor estat de salut percebut.
- Quasi totes les persones de 65 anys o més dependents, i sobretot les dones, presentaven, com a mínim, un trastorn de salut crònic. Un 76,7% presentaven cinc o més trastorns crònics.
- El 31,2% de les persones de 65 anys o més dependents es trobaven en risc de patir algun trastorn que afectés la seva salut mental.
- Un 34,9% i un 20,1% de les persones de 65 anys o més presentaven sobrepès i obesitat respectivament. Les dones en presentaven més que els homes.
- Quasi tres de cada quatre persones de 65 anys o més amb dependència eren no fumadores, proporció que era superior en el cas de les dones. Pràcticament no hi havia bevedors de risc.
- Les persones grans dependents no realitzaven activitat física en el seu temps de lleure, però aproximadament la meitat caminaven cada dia més de 10 minuts.
- Durant el darrer any, una tercera part de les persones de 65 anys o més amb dependència havien estat visitades al seu domicili per algun professional sanitari o treballador social.
- El 70,4% de les persones de 65 anys o més amb dependència tenien cobertura sanitària exclusivament pública i quasi totes havien fet alguna visita a un professional sanitari en el darrer any. Aproximadament un 42,2% de les persones de 65 anys o més amb dependència havia utilitzat els serveis d'urgències durant l'últim any i una quarta part de les persones havien estat hospitalitzades en els darrers 12 mesos.

Taules

Taula 1. Grau de dependència. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	n	%	IC 95%	Estimació poblacional puntual	Estimació poblacional per interval
Sense dependència	618	51,2%	48,4-54,0	171.060	161.705 - 180.415
Dependència lleu	316	26,2%	23,8-28,7	87.534	79.516 - 95.887
Dependència moderada	129	10,7%	8,9-12,4	35.749	29.735 - 41.429
Dependència severa	95	7,9%	6,4-9,5	26.394	21.382 - 31.740
Gran dependència	48	4,0%	2,9-5,1	13.364	9.689 - 17.039
Total	1.206	100,0%			

Estimació poblacional a partir de la població de Barcelona ≥ 65 anys = 334.101 persones. Font: Lectura del Padró Municipal d'Habitants el 30 de juny de 2006. Departament d'Estadística, Ajuntament de Barcelona.

Taula 2. Grau de dependència segons sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Homes		Dones		Total	
	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	299	64,6%	319	42,9%	618	51,2%
Dependència lleu	108	23,3%	208	28,0%	316	26,2%
Dependència moderada	20	4,3%	109	14,7%	129	10,7%
Dependència severa	25	5,4%	70	9,4%	95	7,9%
Gran dependència	11	2,4%	37	5,0%	48	4,0%
Total	463	100,0%	743	100,0%	1.206	100,0%

Taula 3. Grau de dependència segons edat. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	65-74 anys		75-84 anys		85 anys o més		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	395	66,9%	200	44,4%	23	14,3%	618	51,4%
Dependència lleu	132	22,3%	144	32,0%	40	24,8%	316	26,3%
Dependència moderada	42	7,1%	53	11,8%	32	19,9%	127	10,6%
Dependència severa	15	2,5%	37	8,2%	43	26,7%	95	7,9%
Gran dependència	7	1,2%	16	3,6%	23	14,3%	46	3,8%
Total	591	100,0%	450	100,0%	161	100,0%	1.202	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 4. Grau de dependència segons edat i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	65-74 anys		75-84 anys		85 anys o més		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sense dependència	203	79,6%	87	51,5%	9	23,1%	299	64,6%
Dependència lleu	40	15,7%	56	33,1%	12	30,8%	108	23,3%
Dependència moderada	6	2,3%	8	4,7%	6	15,4%	20	4,3%
Dependència severa	4	1,6%	13	7,7%	8	20,5%	25	5,4%
Gran dependència	2	0,8%	5	3,0%	4	10,2%	11	2,4%
Total	255	100,0%	169	100,0%	39	100,0%	463	100,0%
Dones								
Sense dependència	192	57,1%	113	40,2%	14	11,5%	319	43,2%
Dependència lleu	92	27,4%	88	31,3%	28	22,9%	208	28,1%
Dependència moderada	36	10,7%	45	16,0%	26	21,3%	107	14,5%
Dependència severa	11	3,3%	24	8,6%	35	28,7%	70	9,5%
Gran dependència	5	1,5%	11	3,9%	19	15,6%	35	4,7%
Total	336	100,0%	281	100,0%	122	100,0%	739	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 5. Grau de dependència segons districte. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Ciutat Vella		Eixample		Sants-Montjuïc		Les Corts		Sarrià-Sant Gervasi	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	24	38,7%	128	59,0%	55	41,0%	37	59,7%	55	52,4%
Dependència lleu i moderada	33	53,2%	61	28,1%	60	44,8%	20	32,2%	41	39,0%
Severa i gran dependència	5	8,1%	28	12,9%	19	14,2%	5	8,1%	9	8,6%
Total	62	100,0%	217	100,0%	134	100,0%	62	100,0%	105	100,0%
	Gràcia		Horta-Guinardó		Nou Barris		Sant Andreu		Sant Martí	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	58	59,8%	71	51,8%	67	50,4%	46	46,0%	77	48,7%
Dependència lleu i moderada	31	32,0%	48	35,0%	47	35,3%	38	38,0%	64	40,5%
Severa i gran dependència	8	8,2%	18	13,2%	19	14,3%	16	16,0%	17	10,8%
Total	97	100,0%	137	100,0%	133	100,0%	100	100,0%	158	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 6. Grau de dependència segons districte; estimació poblacional. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	n	%	IC 95%	Estimació poblacional puntual	Estimació poblacional per interval
Ciutat Vella					
Dependència lleu i moderada	33	53,2%	44,6 - 62,6	10.033	8.349-11.718
Severa i gran dependència	5	8,1%	2,8 - 12,8	1.460	524-2.396
Total	38	61,3%	52,7 - 70,3	11.493	9.865-13.159
Eixample					
Dependència lleu i moderada	61	28,1%	20,9 - 35,4	16.754	12.461-21.106
Severa i gran dependència	28	12,9%	7,5 - 18,0	7.632	4.472-10.732
Total	89	41,0%	33,0 - 48,8	24.386	19.675-29.096
Sants-Montjuïc					
Dependència lleu i moderada	60	44,8%	36,2 - 53,5	16.120	13.025-19.250
Severa i gran dependència	19	14,2%	8,1 - 20,4	5.145	2.915-7.340
Total	79	59,0%	50,6 - 67,6	21.265	18.207-24.324
Les Corts					
Dependència lleu i moderada	20	32,3%	24,9 - 41,0	5.657	4.268-7.028
Severa i gran dependència	5	8,1%	2,9 - 11,9	1.268	497-2.040
Total	25	40,4%	31,9 - 48,8	6.925	5.468-8.365
Sarrià-Sant Gervasi					
Dependència lleu i moderada	41	39,0%	30,5 - 47,2	11.500	9.040-13.990
Severa i gran dependència	9	8,6%	3,9 - 13,3	2.549	1.156-3.942
Total	50	47,6%	38,8 - 56,1	14.049	11.500-16.627
Gràcia					
Dependència lleu i moderada	31	32,0%	24,3 - 39,5	8.360	6.368-10.352
Severa i gran dependència	8	8,2%	4,1 - 13,1	2.254	1.074-3.433
Total	39	40,2%	32,4 - 48,5	10.614	8.491-12.710
Horta-Guinardó					
Dependència lleu i moderada	48	35,0%	27,2 - 42,9	13.078	10.164-16.030
Severa i gran dependència	18	13,2%	7,8 - 18,7	4.932	2.915-6.987
Total	66	48,2%	40,0 - 56,6	18.010	14.946-21.149
Nou Barris					
Dependència lleu i moderada	47	35,3%	27,8 - 43,5	13.451	10.504-16.436
Severa i gran dependència	19	14,3%	8,4 - 19,6	5.290	3.174-7.405
Total	66	49,6%	41,5 - 57,8	18.741	15.680-21.839
Sant Andreu					
Dependència lleu i moderada	38	38,0%	29,7 - 46,8	10.607	8.247-12.995
Severa i gran dependència	16	16,0%	9,9 - 22,7	4.526	2.749-6.303
Total	54	54,0%	45,8 - 63,3	15.133	12.718-17.577
Sant Martí					
Dependència lleu i moderada	64	40,5%	31,9 - 49,1	17.812	13.995-21.542
Severa i gran dependència	17	10,8%	5,1 - 16,0	4.651	2.238-7.020
Total	81	51,3%	42,4 - 59,9	22.463	18.602-26.280

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Estimació poblacional a partir de la població de Barcelona ≥ 65 anys = 334.101 persones. Font: Lectura del Padró Municipal d'Habitants el 30 de juny de 2006. Departament d'Estadística, Ajuntament de Barcelona.

Taula 7. Grau de dependència segons classe social. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Classes socials I i II		Classe social III		Classes socials IV i V		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	121	67,2%	130	53,1%	329	47,3%	580	51,8%
Dependència lleu	34	18,9%	73	29,8%	188	27,0%	295	26,3%
Dependència moderada	12	6,7%	17	6,9%	89	12,8%	118	10,5%
Dependència severa	7	3,9%	15	6,1%	63	9,0%	85	7,6%
Gran dependència	6	3,3%	10	4,1%	27	3,9%	43	3,8%
Total	180	100%	245	100,0%	696	100,0%	1.121	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 8. Grau de dependència segons classe social i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Classes socials I i II		Classe social III		Classes socials IV i V		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sense dependència	79	73,1%	66	57,4%	151	63,7%	296	64,4%
Dependència lleu	23	21,3%	31	27,0%	54	22,8%	108	23,5%
Dependència moderada	3	2,8%	6	5,2%	11	4,6%	20	4,3%
Dependència severa	2	1,9%	7	6,1%	16	6,8%	25	5,4%
Gran dependència	1	0,9%	5	4,3%	5	2,1%	11	2,4%
Total	108	100,0%	115	100,0%	237	100,0%	460	100,0%
Dones								
Sense dependència	43	58,9%	63	48,5%	178	38,9%	284	43,0%
Dependència lleu	11	15,1%	42	32,3%	134	29,3%	187	28,3%
Dependència moderada	9	12,3%	11	8,5%	78	17,0%	98	14,8%
Dependència severa	6	8,2%	8	6,1%	46	10,0%	60	9,1%
Gran dependència	4	5,5%	6	4,6%	22	4,8%	32	4,8%
Total	73	100,0%	130	100,0%	458	100,0%	661	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 9. Grau de dependència segons nivell d'ingressos. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

Ingressos familiars per persona	Menys de 6.000 euros		De 6.000 a 12.000 euros		Més de 12.000 euros	
	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	187	45,3%	152	49,5%	114	60,6%
Dependència lleu	112	27,1%	87	28,3%	47	25,0%
Dependència moderada	58	14,0%	37	12,1%	11	5,9%
Severa i gran dependència	56	13,6%	31	10,1%	16	8,5%
Total	413	100,0%	307	100,0%	188	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 10. Grau de dependència segons nivell d'ingressos i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

Ingressos familiars per persona	Menys de 6.000 euros		De 6.000 a 12.000 euros		Més de 12.000 euros	
	n	%	n	%	n	%
Homes						
Sense dependència	97	61,4%	69	63,9%	70	73,7%
Dependència lleu	39	24,7%	28	25,9%	21	22,1%
Dependència moderada	6	3,8%	6	5,6%	2	2,1%
Severa i gran dependència	16	10,1%	5	4,6%	2	2,1%
Total	158	100,0%	108	100,0%	95	100,0%
Dones						
Sense dependència	90	35,3%	83	41,7%	44	47,3%
Dependència lleu	73	28,6%	59	29,6%	26	28,0%
Dependència moderada	52	20,4%	31	15,6%	9	9,7%
Severa i gran dependència	40	15,7%	26	13,1%	14	15,0%
Total	255	100,0%	199	100,0%	93	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 11. Grau de dependència segons nivell d'estudis. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Sense estudis		Primaris incomplets		Primaris complets		Secundaris		Universitaris	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	145	35,5%	189	52,4%	102	61,1%	82	61,2%	94	76,4%
Dependència lleu	126	30,8%	97	26,9%	42	25,1%	33	24,6%	16	13,0%
Dependència moderada	62	15,2%	37	10,2%	14	8,4%	6	4,5%	9	7,3%
Dependència severa	48	11,7%	27	7,5%	6	3,6%	8	6,0%	3	2,5%
Gran dependència	28	6,8%	11	3,0%	3	1,8%	5	3,7%	1	0,8%
Total	409	100,0%	361	100,0%	167	100,0%	134	100,0%	123	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 12. Grau de dependència segons nivell d'estudis i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Sense estudis		Primaris incomplets		Primaris complets		Secundaris		Universitaris	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Sense dependència	57	53,8%	79	59,9%	46	73,0%	50	64,1%	64	82,1%
Dependència lleu	32	30,2%	37	28,0%	11	17,5%	18	23,1%	10	12,8%
Dependència moderada	3	2,8%	7	5,3%	4	6,3%	2	2,6%	3	3,8%
Dependència severa	8	7,5%	7	5,3%	2	3,2%	5	6,4%	1	1,3%
Gran dependència	6	5,7%	2	1,5%	–	–	3	3,8%	–	–
Total	106	100,0%	132	100,0%	63	100,0%	78	100,0%	78	100,0%
Dones										
Sense dependència	88	29,0%	110	48,0%	56	53,8%	32	57,1%	30	66,7%
Dependència lleu	94	31,0%	60	26,2%	31	29,8%	15	26,8%	6	13,3%
Dependència moderada	59	19,5%	30	13,1%	10	9,6%	4	7,1%	6	13,3%
Dependència severa	40	13,2%	20	8,8%	4	3,9%	3	5,4%	2	4,5%
Gran dependència	22	7,3%	9	3,9%	3	2,9%	2	3,6%	1	2,2%
Total	303	100,0%	229	100,0%	104	100,0%	56	100,0%	45	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 13. Grau de dependència segons estat civil. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Solter/a		Casat/ada		Vidu/Vídua		Separat/ada		Divorciat/ada	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	59	55,2%	397	58,5%	138	36,8%	9	50,0%	14	58,3%
Dependència lleu	27	25,2%	170	25,0%	107	28,5%	5	27,8%	6	25,0%
Dependència moderada	10	9,3%	62	9,1%	52	13,9%	1	5,6%	3	12,5%
Dependència severa	9	8,4%	35	5,2%	48	12,8%	2	11,1%	1	4,2%
Gran dependència	2	1,9%	15	2,2%	30	8,0%	1	5,5%	–	–
Total	107	100,0%	679	100,0%	375	100,0%	18	100,0%	24	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 14. Grau de dependència segons estat civil i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

	Solter/a		Casat/ada		Vidu/Vidua		Separat/ada		Divorciat/ada	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Sense dependència	25	75,7%	244	65,9%	22	46,8%	3	75,0%	5	62,5%
Dependència lleu	6	18,2%	79	21,4%	19	40,3%	1	25,0%	2	25,0%
Dependència moderada	2	6,1%	15	4,1%	2	4,3%	–	–	1	12,5%
Dependència severa	–	–	23	6,2%	2	4,3%	–	–	–	–
Gran dependència	–	–	9	2,4%	2	4,3%	–	–	–	–
Total	33	100,0%	370	100,0%	47	100,0%	4	100,0%	8	100,0%
Dones										
Sense dependència	34	45,9%	153	49,5%	116	35,4%	6	42,9%	10	58,8%
Dependència lleu	21	28,4%	91	29,5%	88	26,8%	4	28,6%	4	23,5%
Dependència moderada	8	10,8%	47	15,2%	50	15,3%	1	7,1%	2	11,8%
Dependència severa	9	12,2%	12	3,9%	46	14,0%	2	14,3%	1	5,9%
Gran dependència	2	2,7%	6	1,9%	28	8,5%	1	7,1%	–	–
Total	74	100,0%	309	100,0%	328	100,0%	14	100,0%	17	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 15. Grau de dependència segons nombre de membres de la llar. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

Nombre de membres de la llar	Un		Dos		Tres		Quatre		Cinc o més	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense dependència	136	47,2%	337	55,6%	98	53,3%	35	52,2%	11	35,5%
Dependència lleu	94	32,6%	159	26,2%	44	23,9%	13	19,4%	7	22,6%
Dependència moderada	34	11,8%	56	9,2%	23	12,5%	7	10,5%	7	22,6%
Dependència severa	20	7,0%	50	8,3%	15	8,1%	8	11,9%	2	6,4%
Gran dependència	4	1,4%	4	0,7%	4	2,2%	4	6,0%	4	12,9%
Total	288	100,0%	606	100,0%	184	100,0%	67	100,0%	31	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 16. Grau de dependència segons nombre de persones que viuen a la llar i sexe. Població ≥ 65 anys. ESB 2006

Nombre de membres de la llar	Un		Dos		Tres		Quatre		Cinc o més	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Sense dependència	31	58,5%	181	65,6%	57	68,7%	23	63,9%	7	50,0%
Dependència lleu	19	35,8%	64	23,2%	15	18,1%	7	19,4%	3	21,5%
Dependència moderada	2	3,8%	9	3,3%	3	3,6%	4	11,1%	1	7,1%
Dependència severa	1	1,9%	18	6,5%	5	6,0%	1	2,8%	1	7,1%
Gran dependència	–	–	4	1,4%	3	3,6%	1	2,8%	2	14,3%
Total	53	100,0%	276	100,0%	83	100,0%	36	100,0%	14	100,0%
Dones										
Sense dependència	105	44,7%	156	45,1%	41	36,6%	12	38,7%	4	25,0%
Dependència lleu	75	31,9%	95	27,5%	29	25,9%	6	19,4%	3	18,8%
Dependència moderada	32	13,6%	47	13,6%	20	17,9%	3	9,7%	6	37,5%
Dependència severa	19	8,1%	32	9,2%	10	8,9%	7	22,6%	1	6,3%
Gran dependència	4	1,7%	16	4,6%	12	10,7%	3	9,6%	2	12,4%
Total	235	100,0%	346	100,0%	112	100,0%	31	100,0%	16	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 17. Districte segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu i moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%
Ciutat Vella	33	7,5%	5	3,5%	38	6,5%
Eixample	61	13,8%	28	19,4%	89	15,2%
Sants-Montjuïc	60	13,5%	19	13,2%	79	13,5%
Les Corts	20	4,5%	5	3,5%	25	4,3%
Sarrià-Sant Gervasi	41	9,3%	9	6,3%	50	8,5%
Gràcia	31	7,0%	8	5,6%	39	6,6%
Horta-Guinardó	48	10,8%	18	12,5%	66	11,2%
Nou Barris	47	10,6%	19	13,2%	66	11,2%
Sant Andreu	38	8,6%	16	11,1%	54	9,2%
Sant Martí	64	14,4%	17	11,7%	81	13,8%
Total	443	100,0%	144	100,0%	587	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 18. Classe social segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Classes socials I i II	34	11,5%	12	10,2%	7	8,2%	6	13,6%
Classe social III	73	24,8%	17	14,4%	15	17,7%	11	25,0%
Classes socials IV i V	188	63,7%	89	75,4%	63	74,1%	27	61,4%
Total	295	100,0%	118	100,0%	85	100,0%	44	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 19. Classe social segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Classes socials I i II	23	21,3%	3	15,0%	1	4,0%	1	9,0%	28	17,1%
Classe social III	31	28,7%	6	30,0%	7	28,0%	5	45,5%	49	29,9%
Classes socials IV i V	54	50,0%	11	55,0%	17	68,0%	5	45,5%	87	53,0%
Total	108	100,0%	20	100,0%	25	100,0%	11	100,0%	164	100,0%
Dones										
Classes socials I i II	11	5,9%	9	9,2%	6	10,0%	5	15,1%	31	8,2%
Classe social III	42	22,5%	11	11,2%	8	13,3%	6	18,2%	67	17,7%
Classes socials IV i V	134	71,6%	78	79,6%	46	76,7%	22	66,7%	280	74,1%
Total	187	100,0%	98	100,0%	60	100,0%	33	100,0%	378	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 20. Nivell d'ingressos familiars segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència	
	n	%	n	%	n	%
Menys de 6.000 euros	112	45,5%	58	54,7%	56	54,4%
6.000-12.000 euros	87	35,4%	37	34,9%	31	30,1%
Més de 12.000 euros	47	19,1%	11	10,4%	16	15,5%
Total	246	100,0%	106	100,0%	103	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 21. Nivell d'ingressos familiars segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Menys de 6.000 euros	39	44,3%	6	42,9%	10	62,5%	6	85,7%	61	48,8%
6.000-12.000 euros	28	31,8%	6	42,9%	4	25,0%	1	14,3%	39	31,2%
Més de 12.000 euros	21	23,9%	2	14,2%	2	12,5%	–	–	25	20,0%
Total	88	100,0%	14	100,0%	16	100,0%	7	100,0%	125	100,0%
Dones										
Menys de 6.000 euros	73	46,2%	52	56,5%	21	41,2%	19	65,6%	165	50,0%
6.000-12.000 euros	59	37,3%	31	33,7%	21	41,2%	5	17,2%	116	35,2%
Més de 12.000 euros	26	16,5%	9	9,8%	9	17,6%	5	17,2%	49	14,8%
Total	158	100,0%	92	100,0%	51	100,0%	29	100,0%	330	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 22. Nivell d'estudis segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sense estudis	126	40,1%	62	48,5%	48	52,2%	28	58,3%
Estudis primaris incomplets	97	30,9%	37	28,9%	27	29,3%	11	22,9%
Estudis primaris complets	42	13,4%	14	10,9%	6	6,5%	3	6,3%
Estudis secundaris	33	10,5%	6	4,7%	8	8,7%	5	10,4%
Estudis universitaris	16	5,1%	9	7,0%	3	3,3%	1	2,1%
Total	314	100,0%	128	100,0%	92	100,0%	48	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 23. Nivell d'estudis segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Sense estudis	32	29,6%	3	15,8%	8	34,8%	6	54,5%	49	30,4%
Estudis primaris incomplets	37	34,3%	7	36,8%	7	30,4%	2	18,2%	53	32,9%
Estudis primaris complets	11	10,2%	4	21,1%	2	8,7%	–	–	17	10,6%
Estudis secundaris	18	16,7%	2	10,5%	5	21,7%	3	27,3%	28	17,4%
Estudis universitaris	10	9,2%	3	15,8%	1	4,4%	–	–	14	8,7%
Total	108	100,0%	19	100,0%	23	100,0%	11	100,0%	161	100,0%
Dones										
Sense estudis	94	45,6%	59	54,1%	40	58,0%	22	59,5%	215	51,1%
Estudis primaris incomplets	60	29,1%	30	27,5%	20	29,0%	9	24,3%	119	28,3%
Estudis primaris complets	31	15,1%	10	9,2%	4	5,8%	3	8,1%	48	11,4%
Estudis secundaris	15	7,3%	4	3,7%	3	4,3%	2	5,4%	24	5,7%
Estudis universitaris	6	2,9%	6	5,5%	2	2,9%	1	2,7%	15	3,5%
Total	206	100,0%	109	100,0%	69	100,0%	37	100,0%	421	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 24. Estat civil segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Solter/a	27	8,6%	10	7,8%	9	9,5%	2	4,2%
Casat/ada	170	54,0%	62	48,4%	35	36,8%	15	31,2%
Vidu/Vídua	107	33,9%	52	40,6%	48	50,5%	30	62,5%
Separat/ada	5	1,6%	1	0,8%	2	2,1%	1	2,1%
Divorciat/ada	6	1,9%	3	2,4%	1	1,1%	–	–
Total	315	100,0%	128	100,0%	95	100,0%	48	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 25. Estat civil segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Solter	6	5,6%	2	10,0%	–	–	–	–	8	4,9%
Casat	79	73,8%	15	75,0%	23	92,0%	9	81,8%	126	77,3%
Vidu	19	17,8%	2	10,0%	2	8,0%	2	18,2%	25	15,3%
Separat	1	0,9%	–	–	–	–	–	–	1	0,6%
Divorciat	2	1,9%	1	5,0%	–	–	–	–	3	1,9%
Total	107	100,0%	20	100,0%	25	100,0%	11	100,0%	163	100,0%
Dones										
Soltera	21	10,1%	8	7,4%	9	12,9%	2	5,4%	40	9,4%
Casada	91	43,8%	47	43,5%	12	17,1%	6	16,2%	156	36,9%
Vídua	88	42,3%	50	46,3%	46	65,7%	28	75,7%	212	50,1%
Separada	4	1,9%	1	0,9%	2	2,9%	1	2,7%	8	1,9%
Divorciada	4	1,9%	2	1,9%	1	1,4%	–	–	7	1,7%
Total	208	100,0%	108	100,0%	70	100,0%	37	100,0%	423	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 26. Persones que viuen a la llar segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Una	94	29,8%	34	26,8%	20	21,3%	4	8,5%
Dues	159	50,3%	56	44,1%	49	52,1%	20	42,6%
Tres	44	13,9%	23	18,1%	15	16,0%	15	31,9%
Quatre	13	4,1%	7	5,5%	8	8,5%	4	8,5%
Cinc o més	6	1,9%	7	5,5%	2	2,1%	4	8,5%
Total	316	100,0%	127	100,0%	94	100,0%	47	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 27. Persones que viuen a la llar segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Una	19	17,5%	2	10,5%	1	4,0%	–	–	22	13,6%
Dues	64	59,3%	9	47,4%	17	68,0%	4	40,0%	94	58,0%
Tres	15	13,9%	3	15,8%	5	20,0%	3	30,0%	26	16,1%
Quatre	7	6,5%	4	21,0%	1	4,0%	1	10,0%	13	8,0%
Cinc o més	3	2,8%	1	5,3%	1	4,0%	2	20,0%	7	4,3%
Total	108	100,0%	19	100,0%	25	100,0%	10	100,0%	162	100,0%
Dones										
Una	75	36,1%	32	29,6%	19	27,5%	4	10,8%	130	30,8%
Dues	95	45,7%	47	43,5%	32	46,4%	16	43,3%	190	45,0%
Tres	29	13,9%	20	18,5%	10	14,5%	12	32,4%	71	16,8%
Quatre	6	2,9%	3	2,8%	7	10,1%	3	8,1%	19	4,5%
Cinc o més	3	1,4%	6	5,6%	1	1,5%	2	5,4%	12	2,9%
Total	208	100,0%	108	100,0%	69	100,0%	37	100,0%	422	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 28. Nombre de discapacitats segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Cap	84	26,6%	9	7,0%	4	2,8%	97	16,5%
Una	92	29,1%	22	17,0%	2	1,4%	116	19,7%
Dues o més	140	44,3%	98	76,0%	137	95,8%	375	63,8%
Total	316	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	588	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 29. Nombre de discapacitats segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Dependència severa		Gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes										
Cap	28	25,9%	2	10,0%	1	4,0%	1	9,1%	32	19,5%
Una	25	23,2%	2	10,0%	–	–	–	–	27	16,5%
Dues o més	55	50,9%	16	80,0%	24	96,0%	10	90,9%	105	64,0%
Total	108	100,0%	20	100,0%	25	100,0%	11	100,0%	164	100,0%
Dones										
Cap	56	26,9%	7	6,4%	2	2,9%	–	–	65	15,3%
Una	67	32,2%	20	18,4%	2	2,9%	–	–	89	21,0%
Dues o més	85	40,9%	82	75,2%	66	94,2%	37	100,0%	270	63,7%
Total	208	100,0%	109	100,0%	70	100,0%	37	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 30. Discapacitats segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu	Dependència moderada	Dependència severa	Gran dependència
Limitació de la vista	16,5%	28,9%	37,5%	53,1%
Limitació de l'oïda	15,2%	27,1%	18,9%	47,9%
Limitació per parlar	0,6%	5,4%	7,4%	50,0%
Limitació de comunicació	5,7%	17,1%	38,9%	81,3%
Problemes de mobilitat	11,4%	42,6%	83,2%	93,8%
Problemes per caminar	28,5%	54,3%	87,4%	93,8%
Limitacions de moviment	55,2%	76,7%	91,7%	97,9%
Dificultats per fer les activitats quotidianes	4,4%	26,4%	57,3%	85,7%
Dependència d'un aparell	9,2%	10,9%	26,3%	31,3%
Dificultats per fer les activitats bàsiques	3,2%	24,0%	72,9%	95,8%
Limitació per fer les activitats domèstiques	13,9%	42,6%	84,4%	95,8%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 31. Discapacitats segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència	
	Homes	Dones	Homes	Dones	Homes	Dones
Limitació de la vista	18,7%	15,3%	35,0%	27,8%	38,9%	43,5%
Limitació de l'oïda	20,6%	12,4%	35,0%	25,7%	30,6%	27,8%
Limitació per parlar	1,9%	–	5,0%	4,6%	27,8%	19,6%
Limitació de comunicació	3,7%	7,2%	20,0%	15,7%	48,6%	54,6%
Problemes de mobilitat	15,7%	9,1%	55,0%	40,4%	88,9%	86,1%
Problemes per caminar	36,1%	24,5%	60,0%	53,2%	91,7%	88,9%
Limitacions de moviment	56,1%	54,8%	84,2%	75,9%	86,1%	96,3%
Dificultats per fer les activitats quotidianes	6,5%	3,8%	25,0%	26,6%	62,2%	68,5%
Dependència d'un aparell	14,8%	6,7%	30,0%	8,3%	27,0%	29,0%
Dificultats per fer les activitats bàsiques	5,6%	1,9%	20,0%	25,0%	80,6%	80,6%
Limitació per fer les activitats domèstiques	13,9%	14,4%	50,0%	40,7%	86,1%	88,9%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 32. Persones que tenen força limitació per fer alguna activitat de la vida diària segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
No	133	42,1%	8	6,3%	–	–	141	24,0%
Sí	183	57,9%	120	93,7%	143	100,0%	446	76,0%
Total	316	100,0%	128	100,0%	143	100,0%	587	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 33. Persones que tenen força limitació per fer alguna activitat de la vida diària segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
No	55	50,9%	1	5,0%	–	–	56	34,1%
Sí	53	49,1%	19	95,0%	36	100,0%	108	65,9%
Total	108	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	164	100,0%
Dones								
No	78	37,5%	7	6,5%	–	–	85	20,1%
Sí	130	62,5%	101	93,5%	107	100,0%	338	79,9%
Total	208	100,0%	108	100,0%	107	100,0%	423	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 34. Nombre d'activitats de la vida diària amb força limitació segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Cap	133	42,2%	8	6,2%	–	–	141	24,1%
1 a 3	141	44,8%	33	25,8%	3	2,1%	177	30,2%
4 o més	41	13,0%	87	68,0%	140	97,9%	268	45,7%
Total	315	100,0%	128	100,0%	143	100,0%	586	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 35. Nombre d'activitats de la vida diària amb força limitació segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Cap	55	51,4%	1	5,0%	–	–	56	34,3%
1 a 3	38	35,5%	5	25,0%	1	2,8%	44	27,0%
4 o més	14	13,1%	14	70,0%	35	97,2%	63	38,7%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Cap	78	37,5%	7	6,5%	–	–	85	20,1%
1 a 3	103	49,5%	28	25,9%	2	1,9%	133	31,4%
4 o més	27	13,0%	73	67,6%	105	98,1%	205	48,5%
Total	208	100,0%	108	100,0%	107	100,0%	423	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 36. Activitats de la vida diària segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu	Dependència moderada	Dependència severa	Gran dependència
Menjar	0,3%	–	17,9%	75,0%
Entrar i sortir del llit	–	13,2%	52,7%	91,6%
Anar al lavabo	–	3,1%	40%	95,9%
Vestir-se i desvestir-se	–	13,2%	68,4%	100,0%
Banyar-se o dutxar-se	0,6%	24,8%	77,1%	100,0%
Afaitar-se*	0,9%	–	44,0%	100,0%
Pentinar-se	–	3,9%	44,2%	85,7%
Tallar-se les ungles dels peus	26,5%	63,8%	89,4%	95,8%
Cuinar el menjar	4,1%	21,3%	84,3%	100,0%
Anar al mercat/fer la compra personal	15,5%	53,6%	90,6%	100,0%
Fer les feines de la casa rutinàries (fer el llit...)	13,9%	42,2%	93,7%	100,0%
Utilitzar el telèfon	1,5%	10,1%	41,1%	88,8%
Administrar els diners o pagar rebuts	3,5%	24,4%	54,7%	77,1%
Reconèixer persones, objectes i orientar-se en l'espai i el temps	2,8%	15,5%	36,8%	77,1%
Aprendre i retenir nova informació i recordar informacions recents	7,2%	25,0%	48,4%	85,4%
Pujar i baixar escales	35,4%	71,1%	91,6%	98,0%
Caminar	14,5%	44,9%	84,9%	95,9%
Sortir al carrer	7,3%	40,6%	80,3%	100,0%
Asseure's i aixecar-se de la cadira	1,9%	23,3%	69,5%	95,9%

* Només inclou els homes. Dependència lleu, n = 132; dependència moderada, n = 34; dependència severa, n = 26; gran dependència, n = 11. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 37. Activitats de la vida diària amb força limitació i necessitat d'ajuda no satisfeta segons sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006.

	Homes		Dones	
	Força dependència /no pot fer-ho	Percepció que li cal ajuda i no en rep	Força dependència /no pot fer-ho	Percepció que li cal ajuda i no en rep
Menjar	7,7%	11,0%	19,9%	16,8%
Entrar i sortir del llit	17,3%	6,3%	19,7%	13,4%
Anar al lavabo	12,7%	38,9%	15,8%	44,1%
Vestir-se i desvestir-se	17,8%	–	23,7%	13,6%
Banyar-se o dutxar-se	20,4%	2,5%	29,0%	9,5%
Afaitar-se*	13,9%	5,5%	–	–
Pentinar-se	11,3%	5,5%	16,4%	20,0%
Tallar-se les ungles dels peus	37,8%	6,5%	55,3%	8,0%
Cuinar el menjar	29,4%	2,4%	28,5%	8,5%
Anar al mercat/fer la compra personal	37,1%	5,0%	45,3%	8,2%
Fer les feines de la casa rutinàries (fer el llit...)	37,9%	1,5%	40,8%	10,0%
Utilitzar el telèfon	14,9%	3,7%	17,9%	7,6%
Administrar els diners o pagar rebuts	19,3%	2,8%	25,8%	3,5%
Reconèixer persones, objectes i orientar-se en l'espai i el temps	13,3%	16,3%	18,6%	10,2%
Aprendre i retenir nova informació i recordar informacions recents	22,3%	19,1%	25,0%	18,1%
Pujar i baixar escales	14,8%	26,9%	61,6%	28,3%
Caminar	13,6%	9,1%	40,3%	13,7%
Sortir al carrer	28,4%	9,6%	36,5%	11,3%
Asseure's i aixecar-se de la cadira	19,4%	18,2%	27,3%	18,5%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 38. Necessitat d'ajuda no satisfeta segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
No li cal ajuda	91	28,9%	7	5,5%	2	1,4%	100	17,1%
Necessitat d'ajuda satisfeta	120	38,1%	60	46,9%	98	68,5%	278	47,4%
Necessitat d'ajuda no satisfeta	104	33,0%	61	47,6%	43	30,1%	208	35,5%
Total	315	100,0%	128	100,0%	143	100,0%	586	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 39. Necessitat d'ajuda no satisfeta segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
No li cal ajuda	41	38,3%	1	5,0%	–	–	42	25,8%
Necessitat d'ajuda satisfeta	39	36,5%	10	50,0%	25	69,4%	74	45,4%
Necessitat d'ajuda no satisfeta	27	25,2%	9	45,0%	11	30,6%	47	28,8%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
No li cal ajuda	50	24,0%	6	5,6%	2	1,9%	58	13,7%
Necessitat d'ajuda satisfeta	81	39,0%	50	46,3%	73	68,2%	204	48,2%
Necessitat d'ajuda no satisfeta	77	37,0%	52	48,1%	32	29,9%	161	38,1%
Total	208	100,0%	108	100,0%	107	100,0%	423	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 40. De qui es rep ajuda segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Familiars	108	71,1%	70	71,4%	102	74,4%	280	72,3%
Veïns	2	1,3%	2	2,1%	2	1,5%	6	1,6%
Persones contractades, serveis socials o associacions d'ajuda	42	27,6%	26	26,5%	33	24,1%	101	26,1%
Total	152	100,0%	98	100,0%	137	100,0%	387	100,0%

Només les persones que han manifestat necessitar ajuda. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 41. De qui es rep ajuda segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Familiars	36	80,0%	11	68,8%	28	77,8%	75	77,3%
Veïns	–	–	–	–	1	2,8%	1	1,1%
Persones contractades, serveis socials o associacions d'ajuda	9	20,0%	5	31,3%	7	19,4%	21	21,6%
Total	45	100,0%	16	100,0%	36	100,0%	97	100,0%
Dones								
Familiars	72	67,3%	59	72,0%	74	73,3%	205	70,7%
Veïns	2	1,9%	2	2,4%	1	1,0%	5	1,7%
Persones contractades, serveis socials o associacions d'ajuda	33	30,8%	21	25,6%	26	25,7%	80	27,6%
Total	107	100,0%	82	100,0%	101	100,0%	290	100,0%

Només les persones que han manifestat necessitar ajuda. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 42. Estat de salut segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Salut excel·lent / molt bona	22	7,0%	1	0,8%	5	3,5%	28	4,8%
Bona salut	85	26,9%	20	15,5%	11	7,7%	116	19,7%
Salut regular / dolenta	209	66,1%	108	83,7%	127	88,8%	444	75,5%
Total	316	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	588	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 43. Estat de salut segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Salut excel·lent / molt bona	9	8,3%	–	–	2	5,6%	11	6,7%
Bona salut	32	29,6%	3	15,0%	–	–	35	21,3%
Salut regular / dolenta	67	62,1%	17	85,0%	34	94,4%	118	72,0%
Total	108	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	164	100,0%
Dones								
Salut excel·lent / molt bona	13	6,2%	1	0,9%	3	2,8%	17	4,0%
Bona salut	53	25,5%	17	15,6%	11	10,3%	81	19,1%
Salut regular / dolenta	142	68,3%	91	83,5%	93	86,9%	326	76,9%
Total	208	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 44. Presència com a mínim d'un trastorn crònic segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	311	98,7%	127	98,4%	143	100,0%	581	99,0%
No	4	1,3%	2	1,6%	–	–	6	1,0%
Total	315	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	587	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 45. Presència com a mínim d'un trastorn crònic segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	104	97,2%	20	100,0%	36	100,0%	160	98,2%
No	3	2,8%	–	–	–	–	3	1,8%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Sí	207	99,5%	107	98,2%	107	100,0%	421	99,3%
No	1	0,5%	2	1,8%	–	–	3	0,7%
Total	208	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 46. Nombre de trastorns crònics segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Cap	4	1,3%	2	1,6%	–	–	6	1,0%
Un	12	3,8%	2	1,6%	2	1,4%	16	2,7%
Dos	20	6,4%	5	3,8%	4	2,7%	29	4,9%
Tres	25	7,9%	4	3,1%	6	4,2%	35	6,0%
Quatre	37	11,7%	8	6,2%	6	4,2%	51	8,7%
Cinc o més	217	68,9%	108	83,7%	126	87,5%	451	76,7%
Total	315	100,0%	129	100,0%	144	100,0%	588	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 47. Nombre de trastorns crònics segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Cap	3	2,8%	–	–	–	–	3	1,8%
Un	5	4,7%	–	–	1	2,8%	6	3,7%
Dos	9	8,4%	–	–	3	8,3%	12	7,4%
Tres	13	12,2%	–	–	1	2,8%	14	8,6%
Quatre	18	16,8%	4	20,0%	2	5,5%	24	14,7%
Cinc o més	59	55,1%	16	80,0%	29	80,6%	104	63,8%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Cap	1	0,5%	2	1,8%	–	–	3	0,7%
Un	7	3,4%	2	1,8%	1	0,9%	10	2,4%
Dos	11	5,3%	5	4,6%	1	0,9%	17	4,0%
Tres	12	5,8%	4	3,7%	5	4,7%	21	4,9%
Quatre	19	9,1%	4	3,7%	4	3,7%	27	6,4%
Cinc o més	158	75,9%	92	84,4%	97	89,8%	347	81,6%
Total	208	100,0%	109	100,0%	108	100,0%	425	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 48. Prevalença de trastorns crònics declarats segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu	Dependència moderada	Severa i gran dependència
Pressió alta	47,3%	55,8%	51,0%
Infart de miocardi	7,3%	6,2%	15,3%
Altres malalties del cor	22,5%	23,4%	31,3%
Varius	37,0%	40,6%	37,8%
Artrosi	67,1%	82,8%	74,3%
Mal d'esquena cervical	42,1%	55,5%	53,5%
Mal d'esquena lumbar	48,1%	60,9%	61,8%
Al·lèrgies cròniques	13,9%	20,9%	17,4%
Asma	9,2%	9,3%	11,2%
Bronquitis crònica	12,3%	14,0%	17,4%
Diabetis	16,1%	18,0%	20,8%
Úlcera	10,8%	8,6%	16,8%
Problemes de pròstata	13,6%	10,9%	9,8%
Cataractes	32,6%	26,6%	25,7%
Colesterol elevat	44,0%	51,2%	58,7%
Problemes de pell	8,2%	20,2%	18,8%
Restrenyiment crònic	20,3%	24,0%	34,0%
Depressió i/o ansietat	30,7%	40,6%	54,9%
Altres trastorns mentals	4,1%	10,9%	19,6%
Embòlia	6,3%	8,6%	19,6%
Migranya	19,0%	27,3%	28,5%
Mala circulació	45,6%	60,5%	61,8%
Hemorroides	17,7%	21,1%	24,5%
Tumors malignes	9,8%	14,7%	11,1%
Osteoporosi	21,5%	36,4%	33,6%
Anèmia	10,1%	20,2%	26,6%
Problemes de tiroide	10,1%	10,1%	7,6%
Incontinència urinària	20,6%	20,6%	63,2%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 49. Prevalença de trastorns crònics declarats segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència	
	Homes	Dones	Homes	Dones	Homes	Dones
Pressió alta	38,9%	51,9%	45,0%	57,8%	44,4%	57,0%
Infart de miocardi	10,3%	5,3%	15,0%	4,6%	19,4%	14,0%
Altres malalties del cor	23,1%	22,1%	55,0%	18,3%	33,3%	29,9%
Variós	15,7%	48,3%	20,0%	44,0%	27,8%	41,7%
Artrosi	46,3%	78,0%	70,0%	84,4%	58,3%	79,4%
Mal d'esquena cervical	27,8%	49,3%	35,0%	59,6%	43,2%	57,0%
Mal d'esquena lumbar	33,6%	55,5%	52,6%	62,4%	36,1%	71,0%
Al·lèrgies cròniques	8,4%	16,7%	15,0%	22,0%	5,6%	21,3%
Asma	7,4%	10,5%	10,0%	9,2%	13,5%	11,1%
Bronquitis crònica	15,0%	11,1%	15,0%	13,8%	25,0%	14,8%
Diabetis	18,5%	15,3%	15,8%	18,3%	30,6%	17,6%
Úlcera	13,0%	10,0%	15,0%	7,4%	8,3%	19,6%
Problemes de pròstata	40,2%	–	70,0%	–	38,9%	–
Cataractes	27,1%	35,4%	20,0%	27,8%	29,7%	24,3%
Colesterol elevat	41,1%	45,5%	55,0%	50,0%	47,2%	62,0%
Problemes de pell	11,1%	6,7%	20,0%	19,4%	27,8%	15,7%
Restrenyiment crònic	13,9%	23,4%	25,0%	23,9%	35,1%	33,6%
Depressió i/o ansietat	18,5%	37,3%	35,0%	42,2%	45,9%	57,9%
Altres trastorns mentals	3,7%	4,3%	15,0%	10,1%	29,7%	27,1%
Embòlia	6,5%	6,2%	15,0%	7,4%	22,2%	18,7%
Migranya	6,5%	25,4%	15,0%	29,6%	18,9%	32,4%
Mala circulació	32,4%	52,4%	40,0%	64,2%	58,3%	63,6%
Hemorroides	13,1%	19,7%	20,0%	22,0%	27,0%	24,1%
Tumors malignes	8,4%	10,5%	30,0%	12,0%	5,6%	13,1%
Osteoporosi	7,4%	29,2%	5,0%	42,6%	13,9%	40,2%
Anèmia	7,4%	11,5%	15,0%	21,1%	16,7%	30,6%
Problemes de tiroide	0,9%	14,8%	5,0%	11,0%	2,8%	9,3%
Incontinència urinària	14,8%	23,4%	45,0%	33,0%	58,3%	64,5%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 50. Restricció aguda de l'activitat segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	78	24,7%	47	36,4%	85	59,4%	210	35,7%
No	238	75,3%	82	63,6%	58	40,6%	378	64,3%
Total	316	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	588	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 51. Restricció aguda de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	28	25,9%	9	45,0%	20	55,6%	57	34,8%
No	80	74,1%	11	55,0%	16	44,4%	107	65,2%
Total	108	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	164	100,0%
Dones								
Sí	50	24,0%	38	34,9%	65	60,7%	153	36,1%
No	158	76,0%	71	65,1%	42	39,3%	271	63,9%
Total	208	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 52. Restricció crònica de l'activitat segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	112	35,4%	71	55,0%	111	77,6%	294	50,0%
No	204	64,6%	58	45,0%	32	22,4%	294	50,0%
Total	316	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	588	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 53. Restricció crònica de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	33	30,6%	13	65,0%	27	75,0%	73	44,5%
No	75	69,4%	7	35,0%	9	25,0%	91	55,5%
Total	108	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	164	100,0%
Dones								
Sí	79	38,0%	58	53,2%	84	78,5%	221	52,1%
No	129	62,0%	51	46,8%	23	21,5%	203	47,9%
Total	208	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 54. Salut mental segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Bona salut mental	230	75,4%	73	63,5%	37	50,0%	340	68,8%
Risc de mala salut mental	75	24,6%	42	36,5%	37	50,0%	154	31,2%
Total	305	100,0%	115	100,0%	74	100,0%	494	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 55. Salut mental segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Bona salut mental	86	82,7%	11	64,7%	13	65,0%	110	78,0%
Risc de mala salut mental	18	17,3%	6	35,3%	7	35,0%	31	22,0%
Total	104	100,0%	17	100,0%	20	100,0%	141	100,0%
Dones								
Bona salut mental	144	71,6%	62	63,3%	24	44,4%	230	65,2%
Risc de mala salut mental	57	28,4%	36	36,7%	30	55,6%	123	34,8%
Total	201	100,0%	98	100,0%	54	100,0%	353	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 56. Categories de pes* segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Baix pes	12	3,8%	–	–	16	11,5%	28	4,9%
Normal	127	40,6%	49	40,5%	54	38,8%	230	40,1%
Sobrepès	112	35,8%	43	35,5%	45	32,4%	200	34,9%
Obesitat	62	19,8%	29	24,0%	24	17,3%	115	20,1%
Total	313	100,0%	121	100,0%	139	100,0%	573	100,0%

* Pes segons l'índex de massa corporal.
No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 57. Categories de pes* segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Baix pes	5	4,7%	–	–	2	5,5%	7	4,3%
Normal	61	57,0%	14	70,0%	24	66,7%	99	60,7%
Sobrepès	25	23,4%	3	15,0%	6	16,7%	34	20,9%
Obesitat	16	14,9%	3	15,0%	4	11,1%	23	14,1%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Baix pes	7	3,4%	6	5,6%	14	13,6%	27	6,5%
Normal	66	32,1%	35	32,7%	30	29,1%	131	31,5%
Sobrepès	87	42,2%	40	37,4%	39	37,9%	166	39,9%
Obesitat	46	22,3%	26	24,3%	20	19,4%	92	22,1%
Total	206	100,0%	107	100,0%	103	100,0%	416	100,0%

* Pes segons l'índex de massa corporal.
No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 58. Consum de tabac segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
No fumador/a	195	64,1%	96	82,8%	55	73,3%	346	69,9%
Exfumador/a	85	28,0%	15	12,9%	17	22,7%	117	23,6%
Fumador/a ocasional	3	1,0%	–	–	1	1,3%	4	0,8%
Fumador/a habitual	21	6,9%	5	4,3%	2	2,7%	28	5,7%
Total	304	100,0%	116	100,0%	75	100,0%	495	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 59. Consum de tabac segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
No fumador	29	27,9%	6	33,3%	5	23,8%	40	28,0%
Exfumador	60	57,7%	10	55,6%	13	61,9%	83	58,0%
Fumador ocasional	2	1,9%	–	–	1	4,8%	3	2,1%
Fumador habitual	13	12,5%	2	11,1%	2	9,5%	17	11,9%
Total	104	100,0%	18	100,0%	21	100,0%	143	100,0%
Dones								
No fumadora	166	83,0%	90	91,8%	50	92,6%	306	86,9%
Exfumadora	25	12,5%	5	5,1%	4	7,4%	34	9,7%
Fumadora ocasional	1	0,5%	–	–	–	–	1	0,3%
Fumadora habitual	8	4,0%	3	3,1%	–	–	11	3,1%
Total	200	100,0%	98	100,0%	54	100,0%	352	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 60. Consum d'alcohol segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
No bevedor/a	152	49,7%	66	56,9%	53	71,6%	271	54,6%
Bevedor/a moderat/ada	150	49,0%	46	39,7%	21	28,4%	217	43,8%
Bevedor/a de risc	4	1,3%	4	3,4%	–	–	8	1,6%
Total	306	100,0%	116	100,0%	74	100,0%	496	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 61. Consum d'alcohol segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
No bevedor	41	39,4%	7	38,9%	12	60,0%	60	42,3%
Bevedor moderat	60	57,7%	10	55,6%	8	40,0%	78	54,9%
Bevedor de risc	3	2,9%	1	5,5%	–	–	4	2,8%
Total	104	100,0%	18	100,0%	20	100,0%	142	100,0%
Dones								
No bevedora	111	55,0%	59	60,2%	41	75,9%	211	59,6%
Bevedora moderada	90	44,5%	36	36,7%	13	24,1%	139	39,3%
Bevedora de risc	1	0,5%	3	3,1%	–	–	4	1,1%
Total	202	100,0%	98	100,0%	54	100,0%	354	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 62. Caminar algun dia, durant els darrers set dies, un mínim de 10 minuts seguits, segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
No ha caminat	17	5,6%	19	16,5%	40	53,3%	76	15,3%
Ha caminat però no cada dia	76	24,8%	37	32,2%	22	29,3%	135	27,2%
Ha caminat tots els dies	213	69,6%	59	51,3%	13	17,4%	285	57,5%
Total	306	100,0%	115	100,0%	75	100,0%	496	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 63. Caminar algun dia, durant els darrers set dies, un mínim de 10 minuts seguits, segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
No ha caminat	8	7,7%	3	17,7%	11	55,0%	22	15,6%
Ha caminat però no cada dia	25	24,0%	5	29,4%	5	25,0%	35	24,8%
Ha caminat cada dia	71	68,3%	9	52,9%	4	20,0%	84	59,6%
Total	104	100,0%	17	100,0%	20	100,0%	141	100,0%
Dones								
No ha caminat	9	4,5%	16	16,3%	29	52,7%	54	15,2%
Ha caminat però no cada dia	51	25,2%	32	32,7%	17	30,9%	100	28,2%
Ha caminat cada dia	142	70,3%	50	51,0%	9	16,4%	201	56,6%
Total	202	100,0%	98	100,0%	55	100,0%	355	100,0%

Només les persones que han pogut contestar per si mateixes. No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 64. Visita d'un professional al domicili segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	67	21,3%	45	34,9%	94	65,7%	206	35,1%
No	248	78,7%	84	65,1%	49	34,3%	381	64,9%
Total	315	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	587	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 65. Visita d'un professional al domicili segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	24	22,4%	11	55,0%	20	55,6%	55	33,7%
No	83	77,6%	9	45,0%	16	44,4%	108	66,3%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Sí	43	20,7%	34	31,2%	74	69,2%	151	35,6%
No	165	79,3%	75	68,8%	33	30,8%	273	64,4%
Total	208	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 66. Cobertura sanitària segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Pública	215	68,7%	90	69,8%	107	74,8%	412	70,4%
Privada	3	1,0%	2	1,5%	2	1,4%	7	1,2%
Mixta	95	30,3%	37	28,7%	34	23,8%	166	28,4%
Total	313	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	585	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 67. Cobertura sanitària segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Pública	77	72,0%	14	70,0%	27	75,0%	118	72,4%
Privada	1	0,9%	–	–	–	–	1	0,6%
Mixta	29	27,1%	6	30,0%	9	25,0%	44	27,0%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Pública	138	67,0%	76	69,7%	80	74,8%	294	69,7%
Privada	2	1,0%	2	1,8%	2	1,9%	6	1,4%
Mixta	66	32,0%	31	28,5%	25	23,3%	122	28,9%
Total	206	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	422	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 68. Realització d'alguna visita a un professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	302	95,6%	124	96,1%	141	98,6%	567	96,4%
No	14	4,4%	5	3,9%	2	1,4%	21	3,6%
Total	316	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	588	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 69. Realització d'alguna visita a un professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	103	95,4%	20	100,0%	36	100,0%	159	97,0%
No	5	4,6%	–	–	–	–	5	3,0%
Total	108	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	164	100,0%
Dones								
Sí	199	95,7%	104	95,4%	105	98,1%	408	96,2%
No	9	4,3%	5	4,6%	2	1,9%	16	3,8%
Total	208	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 70. Nombre de visites a algun professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Cap	14	4,5%	5	3,9%	2	1,4%	21	3,6%
Una	35	11,1%	13	10,1%	13	9,1%	61	10,4%
Dues	63	20,0%	26	20,3%	37	25,9%	126	21,5%
Tres	81	25,7%	33	25,8%	32	22,4%	146	24,9%
Quatre	68	21,6%	23	18,0%	30	21,0%	121	20,7%
Cinc o més	54	17,1%	28	21,9%	29	20,2%	111	18,9%
Total	315	100,0%	128	100,0%	143	100,0%	586	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 71. Nombre de visites a algun professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Cap	5	4,6%	–	–	–	–	5	3,1%
Una	11	10,2%	2	10,6%	3	8,3%	16	9,8%
Dues	30	27,8%	3	15,8%	12	33,3%	45	27,6%
Tres	27	25,0%	5	26,3%	9	25,0%	41	25,1%
Quatre	18	16,7%	2	10,5%	6	16,7%	26	16,0%
Cinc o més	17	15,7%	7	36,8%	6	16,7%	30	18,4%
Total	108	100,0%	19	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Cap	9	4,3%	5	4,5%	2	1,9%	16	3,8%
Una	24	11,6%	11	10,1%	10	9,3%	45	10,6%
Dues	33	15,9%	23	21,1%	25	23,4%	81	19,2%
Tres	54	26,1%	28	25,7%	23	21,5%	105	24,8%
Quatre	50	24,2%	21	19,3%	24	22,4%	95	22,5%
Cinc o més	37	17,9%	21	19,3%	23	21,5%	81	19,1%
Total	207	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	423	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 72. Professionals sanitaris visitats durant l'any anterior a l'entrevista segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependents. ESB 2006

	Dependència lleu	Dependència moderada	Severa i gran dependència
Metge de medicina general	87,0%	93,0%	93,7%
Oculista	49,7%	57,4%	36,1%
Dentista	31,0%	25,6%	21,5%
Psiquiatre	8,2%	8,5%	8,3%
Un altre especialista	60,8%	55,8%	68,8%
Infermera	26,6%	31,3%	47,2%
Treballador social	3,5%	5,4%	14,7%
Fisioterapeuta	12,0%	13,2%	21,0%
Psicòleg	2,5%	7,0%	5,6%
Osteòpata	7,3%	10,9%	6,3%
Homeòpata	2,5%	2,3%	–
Naturista	2,8%	0,8%	–
Acupuntor	2,5%	2,3%	–

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 73. Professionals sanitaris visitats durant l'any anterior a l'entrevista segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependents. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència	
	Homes	Dones	Homes	Dones	Homes	Dones
Metge de medicina general	88,0%	86,1%	95,0%	92,6%	91,7%	94,4%
Oculista	45,8%	51,7%	70,0%	55,0%	33,3%	36,4%
Dentista	31,5%	30,8%	35,0%	23,1%	22,2%	21,3%
Psiquiatre	8,4%	8,1%	–	10,1%	5,6%	9,3%
Un altre especialista	63,0%	59,6%	78,9%	51,4%	75,0%	67,3%
Infermera	24,1%	27,9%	40,0%	29,6%	38,9%	50,0%
Treballador social	3,7%	3,4%	5,0%	5,5%	16,5%	13,9%
Fisioterapeuta	13,0%	11,5%	15,0%	12,8%	13,9%	23,4%
Psicòleg	4,7%	1,0%	15,0%	5,6%	5,6%	5,6%
Osteòpata	5,6%	8,2%	–	12,8%	5,4%	7,4%
Homeòpata	2,8%	2,4%	5,0%	1,8%	–	–
Naturista	2,8%	2,9%	–	0,9%	–	–
Acupuntor	2,8%	2,9%	–	2,8%	–	–

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 74. Visita o consulta a un professional sanitari en els darrers 15 dies segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	114	36,2%	54	42,2%	64	44,8%	232	39,6%
No	201	63,8%	74	57,8%	79	55,2%	354	60,4%
Total	315	100,0%	128	100,0%	143	100,0%	586	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 75. Visita o consulta a un professional sanitari en els darrers 15 dies segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	35	32,7%	12	60,0%	14	38,9%	61	37,4%
No	72	67,3%	8	40,0%	22	61,1%	102	62,6%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Sí	79	38,0%	42	38,9%	50	46,7%	171	40,4%
No	129	62,0%	66	61,1%	57	53,3%	252	59,6%
Total	208	100,0%	108	100,0%	107	100,0%	423	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 76. Consulta a urgències en els darrers 12 mesos segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	115	36,4%	50	38,8%	83	58,0%	248	42,2%
No	201	63,6%	79	61,2%	60	42,0%	340	57,8%
Total	316	100,0%	129	100,0%	143	100,0%	588	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 77. Consulta a urgències en els darrers 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	34	31,5%	13	65,0%	24	66,7%	71	43,3%
No	74	68,5%	7	35,0%	12	33,3%	93	56,7%
Total	108	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	164	100,0%
Dones								
Sí	81	38,9%	37	33,9%	59	55,1%	177	41,7%
No	127	61,1%	72	66,1%	48	44,9%	247	58,3%
Total	208	100,0%	109	100,0%	107	100,0%	424	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 78. Hospitalitzacions en els últims 12 mesos segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sí	77	24,4%	28	21,9%	49	34,3%	154	26,3%
No	238	75,6%	100	78,1%	94	65,7%	432	73,7%
Total	315	100,0%	128	100,0%	143	100,0%	586	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Taula 79. Hospitalitzacions en els últims 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006

	Dependència lleu		Dependència moderada		Severa i gran dependència		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Homes								
Sí	29	27,1%	6	30,0%	15	41,7%	50	30,7%
No	78	72,9%	14	70,0%	21	58,3%	113	69,3%
Total	107	100,0%	20	100,0%	36	100,0%	163	100,0%
Dones								
Sí	48	23,1%	22	20,4%	34	31,8%	104	24,6%
No	160	76,9%	86	79,6%	73	68,2%	319	75,4%
Total	208	100,0%	108	100,0%	107	100,0%	423	100,0%

No inclou els casos amb algun valor desconegut.

Bibliografia

1. Fundació Institut Català de l'Envel·liment. *Escenarios territoriales de la Ley de apoyo a las personas con dependencia en España*. Horizonte 2007-2009. Barcelona: Universitat Autònoma de Barcelona, 2006.
2. González Lorenzo M, González Bugeiro M, Rodríguez Villarino R, Tellido González C. Universidad de Vigo. *Usuarios potenciales de la Ley de la dependencia*. Vigo: Universidad de Vigo, 2007.
3. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales IMSERSO. *Atención a las personas en situación de dependencia en España. Libro Blanco*. Madrid 2005.
4. *Encuesta sobre discapacidades, deficiencias y estado de salud de 1999*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística, 2001.
5. *Manual de l'enquesta de salut de Barcelona 2006*. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona (en premsa).
6. Grupo de trabajo de la SEE y de la SEMFyC. Una propuesta de medida de la clase social. *Atención primaria* 2000;25:350-363.
7. Broadhead WE, Gehlbach SH, Degruy FV, Kaplan BH. The Duke-UNC functional social support questionnaire: measurement of social support in family medicine patients. *Med Care* 1988;26:709-723.
8. Foster WR, Burton BT (ed). National institutes of health consensus conference: health implications of obesity. *Ann Intern Med* 1985;103:977-1077.
9. Moritz DJ, Kasl SV, Berkman LF. Cognitive functioning and the incidence of limitations in activities of daily living in an elderly community sample. *Am J Epidemiol* 1995;141:41-49.
10. McDowell I, Newell C. *Measuring Health. A guide to rating scales and questionnaires*. Nova York: Oxford University Press, 1996.
11. Encuesta estatal sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias 2004. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. A: *Informe 2004 del Observatorio Español sobre Drogas. Situación y tendencias de los problemas de drogas en España*. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo. (En línia. Data de consulta: 26/2/2007. Disponible a: www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/escolar2004.pdf)
12. Rodríguez-Martos A, Gual A, Llopis JJ. La unidad de bebida estándar: un registro simplificado del consumo de bebidas alcohólicas. *Med Clin (Barc)* 1999;112:446-450.
13. Anderson P, Cremona A, Paton A. The risk of alcohol. *Addiction* 1993;88:1493-1508.
14. Pekka O. Development of a common instrument for physical activity. A: Nosikov A and Gudex G (ed.). *EUROHIS: developing common instruments for health surveys*. IOS Press 2003.
15. Ainsworth BE, Haskell WL, Leon AS, Jacobs DR, Montoye HJ, Sallis JF *et al*. Compendium of physical activities: classification of energy costs of human physical activities. *Med Sci Sports Exerc* 1993;25:71-80.
16. Idler EL, Beyamini Y. Self-rated health and mortality: a review of twenty-seven community studies. *J Health Soc Behav* 1997; 38:21-37.

Índex de taules

Taula 1. Grau de dependència. Població \geq 65 anys. ESB 2006	44
Taula 2. Grau de dependència segons sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	44
Taula 3. Grau de dependència segons edat. Població \geq 65 anys. ESB 2006	44
Taula 4. Grau de dependència segons edat i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	45
Taula 5. Grau de dependència segons districte. Població \geq 65 anys. ESB 2006	45
Taula 6. Grau de dependència segons districte; estimació poblacional. Població \geq 65 anys. ESB 2006	46
Taula 7. Grau de dependència segons classe social. Població \geq 65 anys. ESB 2006	47
Taula 8. Grau de dependència segons classe social i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	47
Taula 9. Grau de dependència segons nivell d'ingressos. Població \geq 65 anys. ESB 2006	47
Taula 10. Grau de dependència segons nivell d'ingressos i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	48
Taula 11. Grau de dependència segons nivell d'estudis. Població \geq 65 anys. ESB 2006	48
Taula 12. Grau de dependència segons nivell d'estudis i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	49
Taula 13. Grau de dependència segons estat civil. Població \geq 65 anys. ESB 2006	49
Taula 14. Grau de dependència segons estat civil i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	50
Taula 15. Grau de dependència segons nombre de membres de la llar. Població \geq 65 anys. ESB 2006	50
Taula 16. Grau de dependència segons nombre de persones que viuen a la llar i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	51
Taula 17. Districte segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	51
Taula 18. Classe social segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	51
Taula 19. Classe social segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	52
Taula 20. Nivell d'ingressos familiars segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	52
Taula 21. Nivell d'ingressos familiars segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	52
Taula 22. Nivell d'estudis segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	53
Taula 23. Nivell d'estudis segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	53
Taula 24. Estat civil segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	53
Taula 25. Estat civil segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	54
Taula 26. Persones que viuen a la llar segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	54
Taula 27. Persones que viuen a la llar segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	55
Taula 28. Nombre de discapacitats segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	55
Taula 29. Nombre de discapacitats segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	56
Taula 30. Discapacitats segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	56

Taula 31. Discapacitats segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	57
Taula 32. Persones que tenen força limitació per fer alguna activitat de la vida diària segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	57
Taula 33. Persones que tenen força limitació per fer alguna activitat de la vida diària segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	57
Taula 34. Nombre d'activitats de la vida diària amb força limitació segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	58
Taula 35. Nombre d'activitats de la vida diària amb força limitació segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	58
Taula 36. Activitats de la vida diària segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	59
Taula 37. Activitats de la vida diària amb força limitació i necessitat d'ajuda no satisfeta segons sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	60
Taula 38. Necessitat d'ajuda no satisfeta segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	60
Taula 39. Necessitat d'ajuda no satisfeta segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	61
Taula 40. De qui es rep ajuda segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	61
Taula 41. De qui es rep ajuda segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	61
Taula 42. Estat de salut segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	62
Taula 43. Estat de salut segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	62
Taula 44. Presència com a mínim d'un trastorn crònic segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	62
Taula 45. Presència com a mínim d'un trastorn crònic segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	63
Taula 46. Nombre de trastorns crònics segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	63
Taula 47. Nombre de trastorns crònics segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	64
Taula 48. Prevalença de trastorns crònics declarats segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	65
Taula 49. Prevalença de trastorns crònics declarats segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	66
Taula 50. Restricció aguda de l'activitat segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	66
Taula 51. Restricció aguda de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	67
Taula 52. Restricció crònica de l'activitat segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	67
Taula 53. Restricció crònica de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	67
Taula 54. Salut mental segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	68
Taula 55. Salut mental segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent.	68
Taula 56. Categories de pes segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	68
Taula 57. Categories de pes segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	69
Taula 58. Consum de tabac segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	69
Taula 59. Consum de tabac segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	69
Taula 60. Consum d'alcohol segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	70
Taula 61. Consum d'alcohol segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	70
Taula 62. Caminar algun dia, durant els darrers set dies, un mínim de 10 minuts seguits, segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	70
Taula 63. Caminar algun dia, durant els darrers set dies, un mínim de 10 minuts seguits, segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	71
Taula 64. Visita d'un professional al domicili segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	71
Taula 65. Visita d'un professional al domicili segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	71
Taula 66. Cobertura sanitària segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	72
Taula 67. Cobertura sanitària segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	72

Taula 68. Realització d'alguna visita a un professional sanitari en el darrer any segons grau dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	72
Taula 69. Realització d'alguna visita a un professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	73
Taula 70. Nombre de visites a algun professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	73
Taula 71. Nombre de visites a algun professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	74
Taula 72. Professionals sanitaris visitats durant l'any anterior a l'entrevista segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	74
Taula 73. Professionals sanitaris visitats durant l'any anterior a l'entrevista segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependents. ESB 2006	75
Taula 74. Visita o consulta a un professional sanitari en els darrers 15 dies segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	75
Taula 75. Visita o consulta a un professional sanitari en els darrers 15 dies segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	75
Taula 76. Consulta a urgències en els darrers 12 mesos segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	76
Taula 77. Consulta a urgències en els darrers 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	76
Taula 78. Hospitalitzacions en els últims 12 mesos segons grau de dependència. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	76
Taula 79. Hospitalitzacions en els últims 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població ≥ 65 anys dependent. ESB 2006	77

Índex de figures

Figura 1. Evolució del grau de dependència a la ciutat de Barcelona. Població \geq 65 anys. ESB 1992, 2000, 2006	21
Figura 2. Grau de dependència segons sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	22
Figura 3. Grau de dependència segons edat i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	22
Figura 4. Grau de dependència segons districte. Població \geq 65 anys. ESB 2006	22
Figura 5. Grau de dependència segons classe social i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	23
Figura 6. Grau de dependència segons nivell d'ingressos familiars i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	23
Figura 7. Grau de dependència segons nivell d'estudis i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	24
Figura 8. Grau de dependència segons estat civil i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	24
Figura 9. Grau de dependència segons nombre de persones que viuen a la llar i sexe. Població \geq 65 anys. ESB 2006	25
Figura 10. Suport social confidencial segons grau de dependència (medianes i rang interquartil). Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	25
Figura 11. Suport social confidencial segons grau de dependència i sexe (medianes i rang interquartil). Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	26
Figura 12. Suport social afectiu segons grau de dependència (medianes i rang interquartil). Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	26
Figura 13. Suport social afectiu segons grau de dependència i sexe (medianes i rang interquartil). Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	26
Figura 14. Suport social total segons grau de dependència (medianes i rang interquartil). Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	27
Figura 15. Suport social total segons grau de dependència i sexe (medianes i rang interquartil). Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	27
Figura 16. Districte municipal segons grau de dependència. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	27
Figura 17. Classe social segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	28
Figura 18. Nivell d'ingressos familiars per persona segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	28
Figura 19. Nivell d'estudis segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	29
Figura 20. Estat civil segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	29
Figura 21. Persones que viuen a la llar segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	30
Figura 22. Nombre de discapacitats segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	30
Figura 23. Persones que tenen força limitació per realitzar alguna activitat de la vida diària segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	31
Figura 24. Nombre d'activitats de la vida diària amb força limitació segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	31
Figura 25. Necessitats d'ajuda no satisfetes segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	32

Figura 26. De qui es rep ajuda segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	32
Figura 27. Estat de salut segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	33
Figura 28. Presència com a mínim d'un trastorn crònic segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	34
Figura 29. Nombre de trastorns crònics segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	34
Figura 30. Restricció aguda de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	35
Figura 31. Restricció crònica de l'activitat segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	35
Figura 32. Risc de mala salut mental segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	36
Figura 33. Categories de pes segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	36
Figura 34. Consum de tabac segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	37
Figura 35. Consum d'alcohol segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	37
Figura 36. Caminar algun dia, durant els darrers set dies, un mínim de 10 minuts seguits, segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	38
Figura 37. Visita d'un professional sanitari o un treballador social al domicili segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	38
Figura 38. Cobertura sanitària segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	39
Figura 39. Realització d'alguna visita a un professional en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	39
Figura 40. Nombre de visites a algun professional sanitari en el darrer any segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	40
Figura 41. Visita o consulta a un professional sanitari en els darrers 15 dies segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	40
Figura 42. Consulta a urgències en els darrers 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	41
Figura 43. Hospitalitzacions en els últims 12 mesos segons grau de dependència i sexe. Població \geq 65 anys dependent. ESB 2006	41



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

