

## Un perfil de las personas mayores en España, 2016 Indicadores estadísticos básicos

Antonio Abellán García  
[antonio.abellan@cchs.csic.es](mailto:antonio.abellan@cchs.csic.es)

Rogelio Pujol Rodríguez  
[rogelio.pujol@cchs.csic.es](mailto:rogelio.pujol@cchs.csic.es)

Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Envejecimiento en red.

### Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que nos proporcionan una visión de la situación de las personas mayores en España, así como de los cambios que ha experimentado en los últimos años.

### Palabras clave

Personas mayores, Datos estadísticos, Indicadores, España



Antes de imprimir este informe, piensa bien si es necesario hacerlo. Una tonelada de papel implica la tala de 15 árboles. Ayúdanos a cuidar el medio ambiente.

Para citar este documento: ABELLÁN GARCÍA, Antonio; PUJOL RODRÍGUEZ, Rogelio (2016). "Un perfil de las personas mayores en España, 2016. Indicadores estadísticos básicos". Madrid, Informes Envejecimiento en red nº 14. [Fecha de publicación: 22/01/2016].

<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos16.pdf>



## Sumario

### 1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061

Figura 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061

Figura 1.2.- Pirámides de población de España y de la España rural, 2015

Tabla 1.2.- Población según grupos de edad y tamaño municipal. España, 2015

Figura 1.2.bis.- Proyecciones de población por sexo y edad. España, 2014-2064

Figura 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2015

Figura 1.4.- Personas de 65 y más años respecto al total de población, por comunidades autónomas, 2015 (porcentaje)

Figura 1.5.- Población de 65 y más años en la Unión Europea, 2014 (porcentaje)

Figura 1.6.- Población extranjera de edad según nacionalidad, 2015

Figura 1.7.- Población extranjera de edad según nacionalidad, algunos países, 2015

Una reflexión necesaria sobre el inicio de la vejez

Figura 1.8.- Ejemplo de umbral fijo y móvil de la vejez

Tabla 1.3.- Edad cronológica y prospectiva de vejez. España, 2015-2050

Figura 1.9.- Evolución de la PPM y la PP15EV. España, 2015-2050

### 2. Longevidad y estado de salud

Figura 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2014

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2013

Figura 2.2.- Altas hospitalarias según sexo y diagnóstico principal, 2014 (tasas por 100.000 habitantes de 65 y más años)

Figura 2.3.- Altas hospitalarias según sexo y edad, 2014 (tasas por 100.000 habitantes)

Figura 2.4.- Defunciones de población de 65 y más años según la causa, 2003 y 2013 (tasas por 100.000 habitantes)

Figura 2.5.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2013

Figura 2.6.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2011-2012

### 3. Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2015

Figura 3.1.- Pensión media mensual por clase de pensión, 2015 (euros/mes)

Figura 3.2.- Estructura del gasto medio por hogar según grupo de gasto y edad del sustentador principal, 2008-2014

Figura 3.3.- Evolución de la tasa de riesgo de pobreza por edad, 2008-2014

Figura 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2014

Figura 3.5.- Años esperados de jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2014

### 4. Características sociales y otras

Figura 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad. Europa, 2012

Figura 4.2.- Contacto con los hijos de la población de 65 y más años por sexo. Europa, 2012

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970-2011. Total (hombres-mujeres)

Figura 4.3.- Persona que cuida, según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008

Figura 4.4.- Pirámide de población según nivel de estudios. España, 2011

Figura 4.5.- Personas que han utilizado Internet en los últimos tres meses, por grupos de edad, 2007-2015



## 1. Indicadores demográficos

- España sigue su proceso de envejecimiento. Según los datos del Padrón Continuo (INE) a 1 de enero de 2015 hay 8.573.985 personas mayores (65 y más años), el 18,4% sobre el total de la población (46.624.382). La tabla 1.1 y la figura 1.1 presentan datos censales y proyectados.

- Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios; ahora representan el 5,8% de toda la población (Padrón 2015).

- Según la proyección del INE, en 2061 habrá más de 16 millones de personas mayores (38,7% del total).

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061

Años*	Total España	65 años y más		65-79 años		80 años y más	
	Absoluto	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total
1900	18.618.086	967.774	5,2%	852.389	4,6%	115.385	0,6%
1910	19.995.686	1.105.569	5,5%	972.954	4,9%	132.615	0,7%
1920	21.389.842	1.216.693	5,7%	1.073.679	5,0%	143.014	0,7%
1930	23.677.794	1.440.744	6,1%	1.263.632	5,3%	177.112	0,7%
1940	26.015.907	1.699.860	6,5%	1.475.702	5,7%	224.158	0,9%
1950	27.976.755	2.022.523	7,2%	1.750.045	6,3%	272.478	1,0%
1960	30.528.539	2.505.165	8,2%	2.136.190	7,0%	368.975	1,2%
1970	34.040.989	3.290.800	9,7%	2.767.061	8,1%	523.739	1,5%
1981	37.683.362	4.236.740	11,2%	3.511.599	9,3%	725.141	1,9%
1991	38.872.268	5.370.252	13,8%	4.222.384	10,9%	1.147.868	3,0%
2001	40.847.371	6.958.516	17,0%	5.378.194	13,2%	1.580.322	3,9%
2011	46.815.916	8.116.347	17,3%	5.659.442	12,1%	2.456.908	5,2%
2021	46.037.605	9.466.481	20,6%	6.462.726	14,0%	3.003.755	6,5%
2031	45.351.545	11.903.963	26,2%	8.044.599	17,7%	3.859.364	8,5%
2041	44.680.774	14.791.516	33,1%	9.531.604	21,3%	5.259.912	11,8%
2051	43.581.814	16.486.938	37,8%	9.327.682	21,4%	7.159.256	16,4%
2061	41.603.330	16.095.184	38,7%	7.326.273	17,6%	8.768.911	21,1%

\* De 1900 a 2011 los datos son reales; de 2021 a 2061 se trata de proyecciones

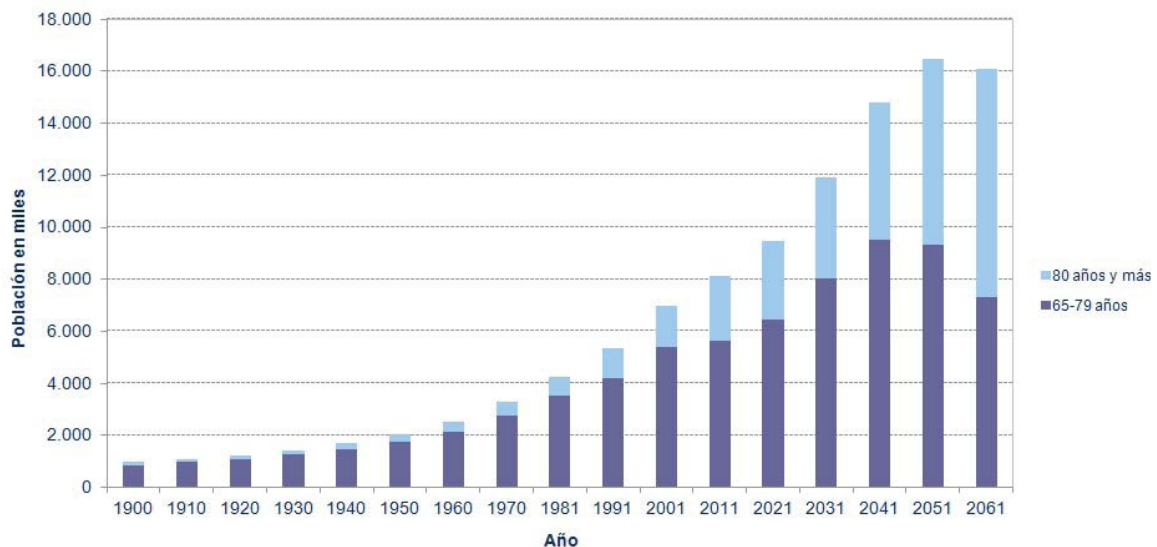
Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001: Cifras de población.

2011: Cifras de población. Resultados nacionales, Censos de Población y Viviendas 2011

2021-2061: Proyecciones de población. Consulta en enero 2016.

Figura 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061



Fuente: Misma que Tabla 1.1.

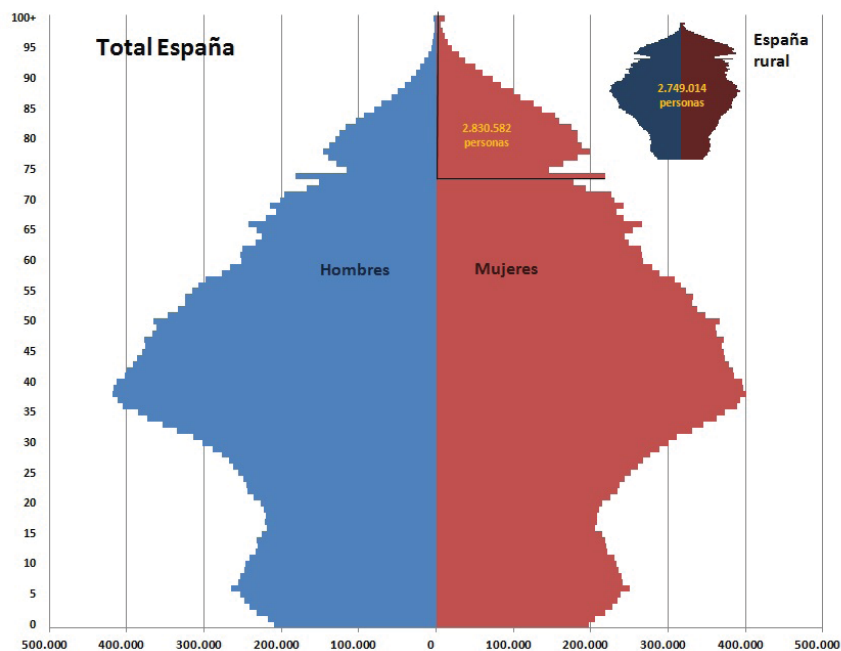
- Estructura de la población por sexo y edad. Aún puede observarse las clases huecas, en torno a los 70 años, por déficit de nacimientos motivado por la Guerra Civil (1936-1939). Crecimiento demográfico de las décadas siguientes.

- Generación del baby-boom, los nacidos entre 1958-1977, están en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores. Estos grupos centrales también recogen el grueso de la población inmigrante de las últimas décadas.

- El mundo rural. El mayor número de

personas de edad se concentra en los municipios urbanos; por ejemplo, en los dos municipios más grandes de España (Madrid y Barcelona) viven casi un millón de personas mayores, más que en los 5.834 municipios rurales. Sin embargo, el envejecimiento (la proporción de personas mayores respecto al total) es mucho más acentuado en el mundo rural. En 2015, viven 2.749.014 de personas en los municipios rurales (de 2.000 ó menos habitantes), de las que el 27,9% son personas mayores (774.312). En la figura 1.2 puede compararse a escala lo que representa la población rural en el conjunto de España.

Figura 1.2.- Pirámides de población de España y de la España rural, 2015



Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2015. Consulta en enero de 2016

Tabla 1.2.- Población según grupos de edad y tamaño municipal. España, 2015

Tamaño municipal de la población (habitantes)	Número de municipios	Grupos de edad *						
		Datos en tablas absolutos y % horizontales						
		Total población	Jóvenes		Adultos		Mayores	
<b>TOTAL</b>	<b>8.119</b>	<b>46.624.382</b>	<b>7.460.369</b>	<b>16,0</b>	<b>30.590.028</b>	<b>65,6</b>	<b>8.573.985</b>	<b>18,1</b>
<b>Rural</b>	<b>5.834</b>	<b>2.749.014</b>	<b>308.533</b>	<b>11,2</b>	<b>1.666.169</b>	<b>60,6</b>	<b>774.312</b>	<b>27,9</b>
0 - 100	1.238	72.436	3.346	4,6	39.775	54,9	29.315	40,7
101 - 500	2.659	661.567	58.137	8,8	384.811	58,2	218.619	33,0
501 - 1.000	1.032	735.181	84.396	11,5	446.833	60,8	203.952	27,6
1.001 - 2.000	905	1.279.830	162.654	12,7	794.750	62,1	322.426	24,9
<b>Intermedio</b>	<b>1.534</b>	<b>6.967.475</b>	<b>1.114.977</b>	<b>16,0</b>	<b>4.516.326</b>	<b>64,8</b>	<b>1.336.172</b>	<b>18,9</b>
2.001 - 5.000	985	3.105.502	470.358	15,1	1.985.634	63,9	649.510	20,7
5.001 - 10.000	549	3.861.973	644.619	16,7	2.530.692	65,5	686.662	17,5
<b>Urbano</b>	<b>751</b>	<b>36.907.893</b>	<b>6.036.859</b>	<b>16,4</b>	<b>24.407.533</b>	<b>66,1</b>	<b>6.463.501</b>	<b>17,1</b>
10.001 - 20.000	351	4.983.746	851.666	17,1	3.287.571	66,0	844.509	16,6
20.001 -50.000	255	7.522.782	1.309.956	17,4	5.027.184	66,8	1.185.642	15,5
50.001 - 100.000	83	5.961.547	1.033.753	17,3	3.985.235	66,8	942.559	15,4
100.001 - 500.000	56	10.979.122	1.745.198	15,9	7.246.841	66,0	1.987.083	17,6
>500.000	6	7.460.696	1.096.286	14,7	4.860.702	65,2	1.503.708	19,9

\* Grupos de edad:

Jóvenes: Población menor de 16 años. Adultos: Población de 16 a 64 años. Mayores: Población de 65 y más años.

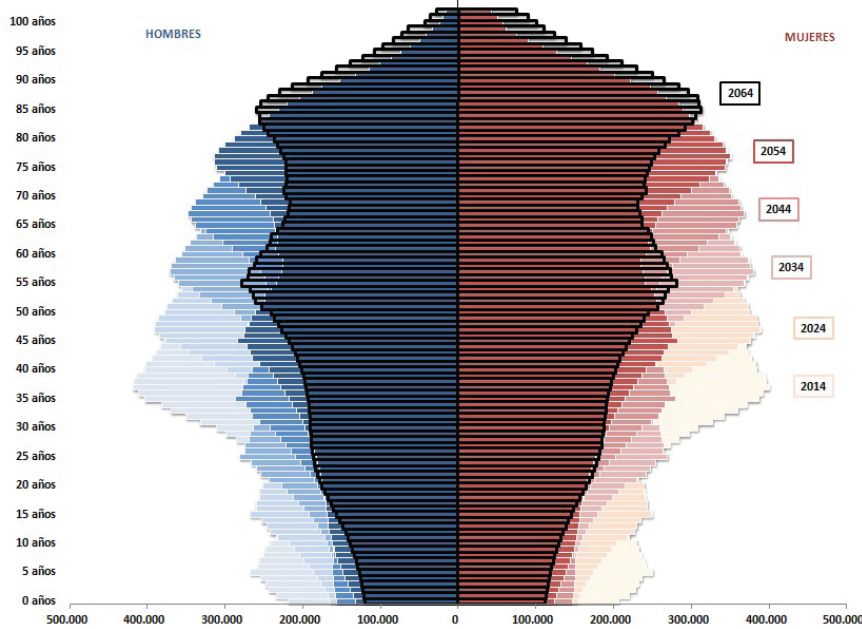
Fuente: INE: Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2015. Datos por municipios. Consulta en enero 2016.



- La estructura de la población cambiará. Hacia 2050 las personas mayores habrán duplicado sus efectivos actuales. La población en edad laboral (16-64) y los niños (0-15) habrán reducido su peso. Los mayores triplicarán la cifra de niños.

- La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2024. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando.

Figura 1.2.bis.- Proyecciones de población por sexo y edad. España 2014-2064



Fuente: INE: Proyección de la población de España 2014-2064

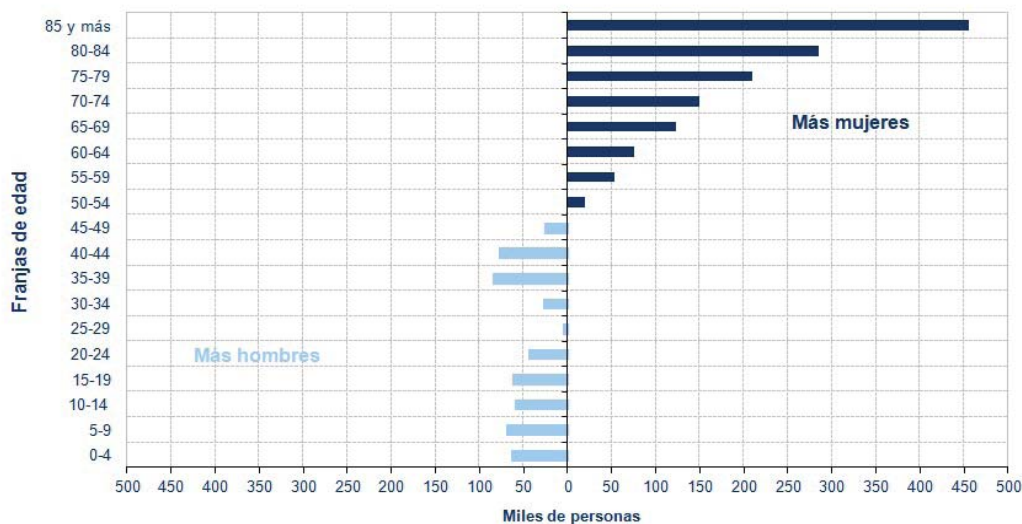
- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 33% más de mujeres (4.897.713) que de hombres (3.676.272) (2015).

años. En las primeras décadas del s.XX, la edad en la que las mujeres excedían en número a los hombres era los 14 años.

- Nacen más hombres que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio entre sexos hacia los 50

- Mayor supervivencia femenina, por una mayor tasa de mortalidad masculina.

Figura 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2015



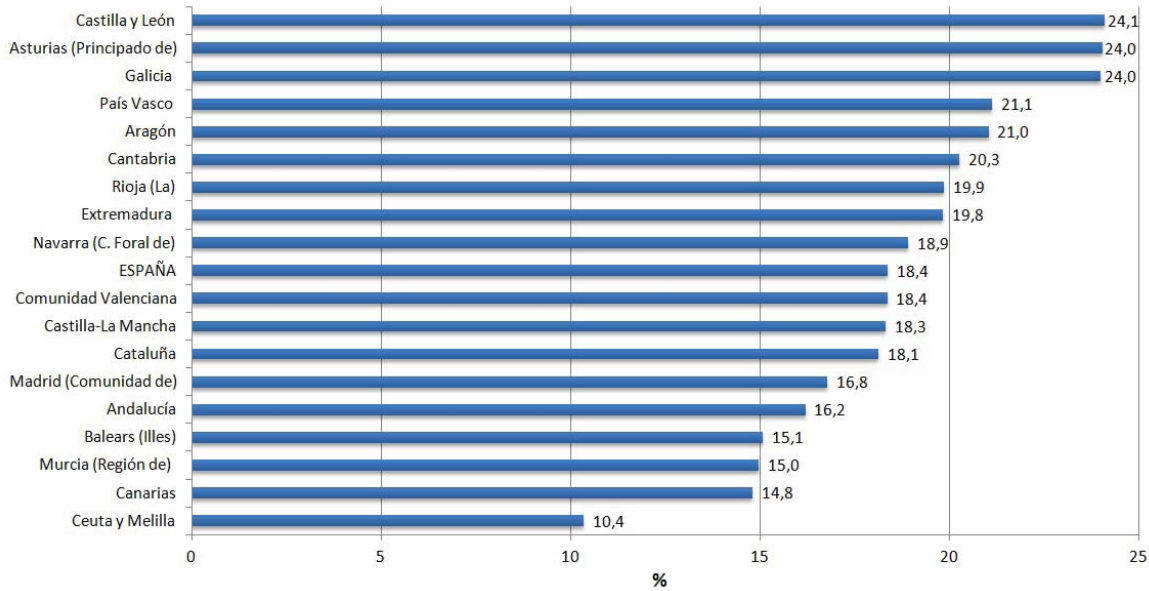
Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2015. Consulta en enero de 2016



- Castilla y León, Asturias, Galicia, País Vasco, Aragón y Cantabria son las comunidades autónomas más envejecidas con proporciones de personas mayores que superan el 20%. Canarias, Murcia y Baleares son las comunidades con

proporciones más bajas, por debajo del 16%. Cataluña, Andalucía, y Madrid son las comunidades con más población de edad, y superan el millón de mayores cada una.

Figura 1.4.- Personas de 65 y más años respecto al total de población, por comunidades autónomas, 2015 (porcentaje)

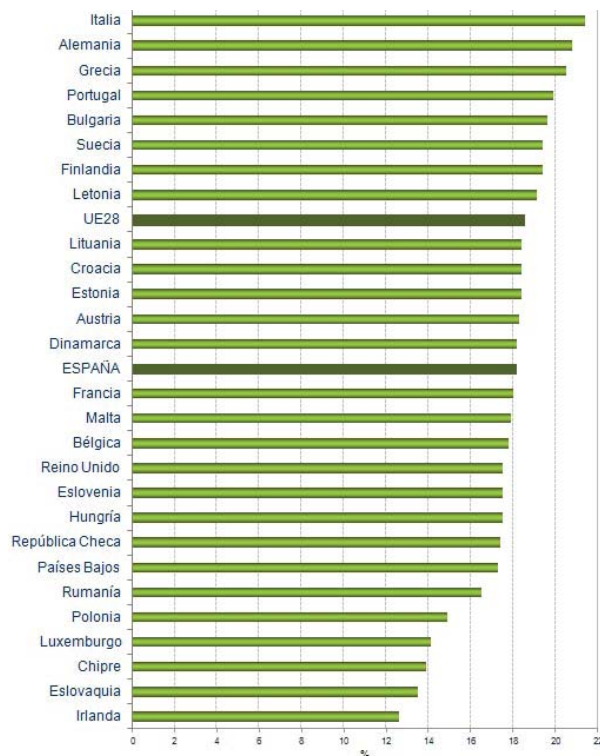


Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2015. Consulta en enero de 2016

- Alemania, Italia, Francia, Reino Unido y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores.

- Italia, Alemania, Grecia, Portugal y Bulgaria son los países más envejecidos en cifras relativas.

Figura 1.5.- Población de 65 y más años en la Unión Europea, 2014 (porcentaje)



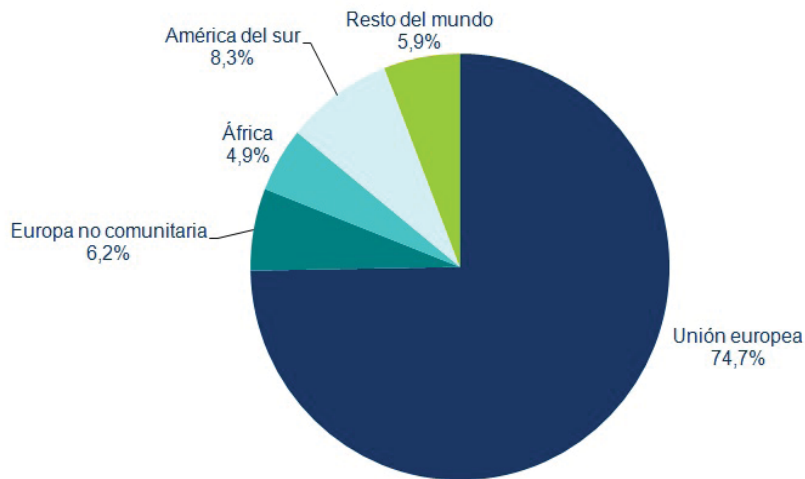
Fuente: 2014: EUROSTAT. Population on 1 January: Structure indicators (demo\_pjanind).

envejecimiento.csic.es



- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea, en contraste con lo que ocurre considerando el total de la población, donde la inmigración económica (con predominio de jóvenes y adultos) tiene mucha importancia.

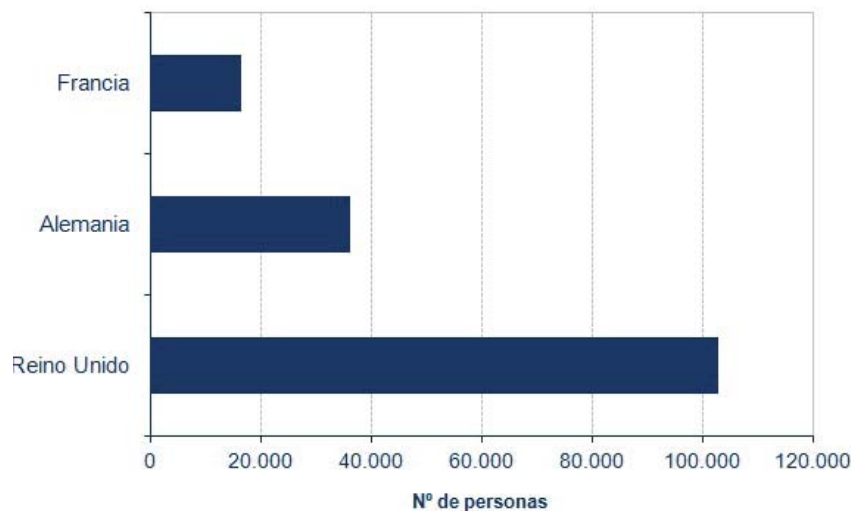
Figura 1.6.- Población extranjera de edad según nacionalidad, 2015



Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2015. Consulta en enero de 2016

- Reino Unido, Alemania y Francia son los principales países de los que proceden las personas mayores extranjeras afincadas en nuestro país.

Figura 1.7.- Población extranjera de edad según nacionalidad, algunos países, 2015



Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2015. Consulta en enero de 2016

## Una reflexión necesaria sobre el inicio de la vejez

- El nivel de envejecimiento de una sociedad depende mucho de los indicadores con los que se mida. Tradicionalmente se utiliza la edad legal de jubilación, 65 años (edad cronológica), ahora en proceso de retraso. Esta forma de medir no tiene en cuenta que se están produciendo progresos en las condiciones de salud, en la tasa de discapacidad de las personas mayores y en la esperanza de vida. Si en vez de utilizar este umbral fijo de la vejez, establecemos un umbral móvil usando la esperanza de vida, se corrigen en parte los inconvenientes citados. Es lo que se conoce como “edad prospectiva”. Según este criterio, la vejez empezaría cuando la gente tuviese una edad en la que su esperanza de vida restante fuese de 15

años. Por tanto el umbral de inicio de la vejez es móvil en el tiempo (Figura 1.8), porque la esperanza de vida a las diferentes edades va cambiando. La cifra de 15 años es arbitraria y podría modificarse. En 2015 la edad prospectiva, umbral móvil, sería de 71 años para los hombres y 75 para las mujeres (Tabla 1.3).

Si se utiliza el criterio de umbral móvil se puede obtener otra medida del envejecimiento: la proporción de personas con esperanza de vida de 15 o menos años respecto del total de la población (Figura 1.9). Otros indicadores y ratios utilizando la edad prospectiva pueden consultarse en el Informe nº 9 [“La medición del envejecimiento \(2ª edición\)”](#).

Figura 1.8.- Ejemplo de umbral fijo y móvil de la vejez.

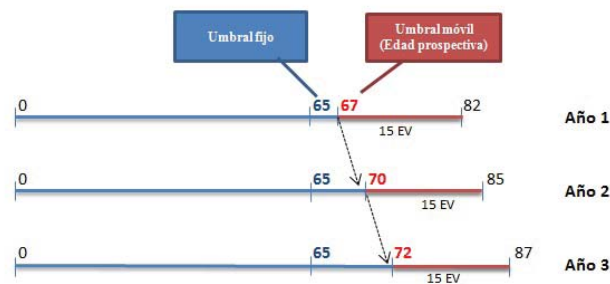
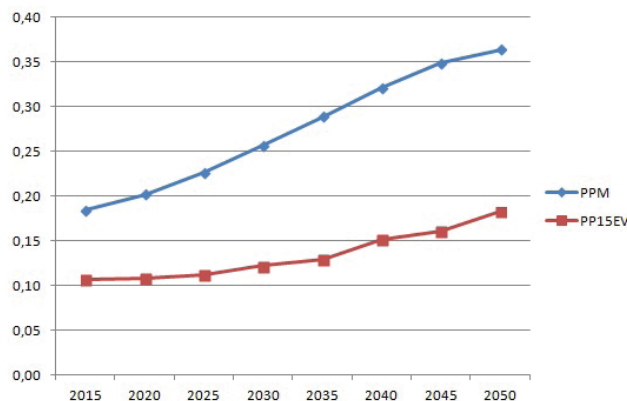


Tabla 1.3.- Edad cronológica y prospectiva de vejez. España, 2015-2050

	Edad cronológica	Edad prospectiva		
		Ambos sexos	Hombres	Mujeres
2015	65	73	71	75
2020	65	74	72	76
2025	65	75	73	77
2030	65	75	74	77
2035	65	76	75	78
2040	65	76	75	78
2045	65	77	76	79
2050	65	77	76	79

Figura 1.9.- Evolución de la proporción de personas mayores. España, 2015-2050



Fuente: INE: Proyecciones de población a largo plazo.













PPM: Proporción de personas mayores respecto del total de población.

PP15EV: Proporción de personas con esperanza de vida de 15 o menos años respecto del total de población.





### Más información sobre indicadores demográficos en el **BLOG "Envejecimiento En-Red"**

- [Dónde y entre quién viven las personas mayores \(29/10/2015\)](#) 
- [Pirámide rural \(29/04/2015\)](#) 
- [Pirámide de educación \(01/04/2015\)](#) 
- [Las pirámides de la población española en un click \(2ª edición\) \(31/10/2014\)](#) 
- [Más de dieciséis millones de viejos a mitad de siglo. ¿Es posible ser optimistas? \(30/10/2014\)](#) 
- [Será un país para viejos. Resultados de las nuevas proyecciones de población del INE \(30/10/2014\)](#) 
- [Un futuro de centenarios \(29/10/2014\)](#) 
- [La medición del envejecimiento. Segunda edición \(14/10/2014\)](#) 
- [El revuelo del padrón y el éxodo de los extranjeros ricos \(25/04/2014\)](#) 
- [Un siglo de cambios en la pirámide de población de España: 1910-2011 \(21/03/2014\)](#) 
- [No todos se van \(23/01/2014\)](#) 
- [Respuestas a los desafíos del envejecimiento \(17/10/2013\)](#) 





## 2. Longevidad y estado de salud

- La esperanza de vida es uno de los indicadores principales que reflejan consecuencias de las políticas sanitarias, sociales y económicas de un país.

- En 2014, las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 85,6 años, y los hombres de 80,1 años (INE).

- La esperanza de vida se ha incrementado

de forma espectacular durante todo el siglo XX. La clave del aumento de la esperanza de vida ha sido el descenso de la mortalidad, en especial la infantil.

- La esperanza de vida de la población española tanto al nacer como a los 65 años se encuentra, tanto en hombres como en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea.

Figura 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2014



Fuente: Años 1900-1998. INE. Anuario estadístico de España 2004. Demografía  
Años 2000-2014. INE. Tablas de mortalidad de la población de España

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2013

	Esperanza de vida al nacer		Esperanza de vida a los 65 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Unión Europea (28)	77,8	83,3	17,9	21,3
Alemania	78,6	83,2	18,2	21,1
Austria	78,6	83,8	18,2	21,5
Bélgica	78,1	83,2	17,8	21,4
Bulgaria	71,3	78,6	14,2	17,9
Chipre	80,1	85,0	18,6	21,6
Croacia	74,5	81,0	15,3	19,1
Dinamarca	78,3	82,4	17,7	20,4
Eslovaquia	72,9	80,1	14,7	18,8
Eslovenia	77,2	83,6	17,2	21,4
España	80,2	86,1	19,2	23,4
Estonia	72,8	81,7	15,2	20,3
Finlandia	78,0	84,1	18,0	21,8
Francia	79,0	85,6	19,3	23,6
Grecia	78,7	84,0	18,7	21,6
Hungría	72,2	79,1	14,5	18,4
Irlanda	79,0	83,1	18,1	20,8
Italia	80,3	85,2	18,9	22,6
Letonia	69,3	78,9	13,9	18,6
Lituania	68,5	79,6	14,1	19,2
Luxemburgo	79,8	83,9	19,1	21,9
Malta	79,6	84,0	18,4	21,4
Países Bajos	79,5	83,2	18,2	21,2
Polonia	73,0	81,2	15,5	19,9
Portugal	77,6	84,0	17,8	21,6
Reino Unido	79,2	82,9	18,6	20,9
República Checa	75,2	81,3	15,7	19,3
Rumanía	71,6	78,7	14,7	18,1
Suecia	80,2	83,8	18,8	21,3

Fuente: EUROSTAT. 2013. Consulta realizada en enero de 2016.

Nota: según INE (Tablas de mortalidad), España 2014:

- Esperanza de vida al nacer: Hombres: 80,1 años. Mujeres: 85,6 años
- Esperanza de vida a los 65 años: Hombres: 19,0 años. Mujeres: 22,9 años



- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros.

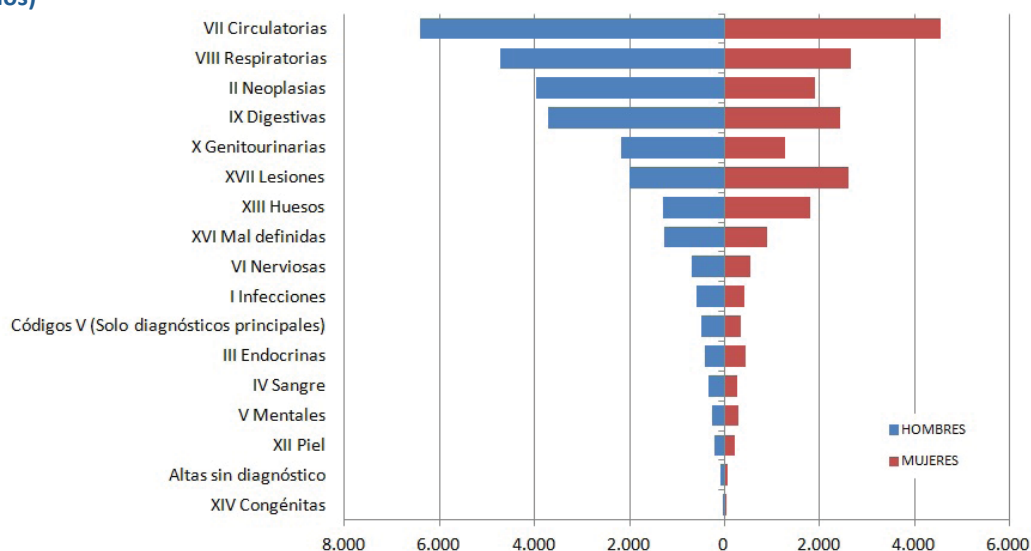
- Los mayores suponen el 43,3% de todas las altas hospitalarias y presentan estancias más largas que el resto de la población (2014). Más de la mitad de todas las estancias causadas en hospitales se debe a la población mayor: en 2014, ya suponen el 54,9%.

- Del total de altas, las enfermedades circulatorias (21,8%), respiratorias (15,0%), digestivas

(12,3%) y neoplasias (11,4%) son las causas más frecuentes de asistencia hospitalaria entre los mayores. Le siguen en importancia las lesiones, las enfermedades genitourinarias y las del sistema osteo-muscular.

- Los hombres presentan mayores tasas de morbilidad hospitalaria en casi todos los diagnósticos especialmente en neoplasias, respiratorios y genitourinarios; las mujeres tienen mayores tasas que los hombres en lesiones y problemas del sistema osteo-muscular.

Figura 2.2.- Altas hospitalarias según sexo y diagnóstico principal, 2014 (tasas por 100.000 habitantes de 65 y más años)

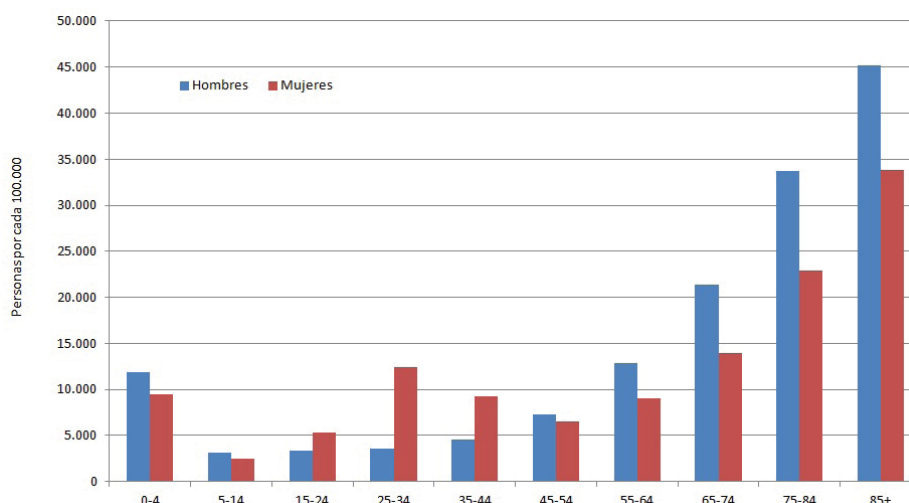


Fuente: INE: Encuesta de morbilidad hospitalaria 2014

- Las tasas de morbilidad hospitalaria aumentan con la edad en relación con peores estados de salud y cronicidad. También son más elevadas

en hombres que en mujeres excepto en edades de 15-44 años con tasas femeninas más elevadas producidas por episodios de embarazo y parto.

Figura 2.3.- Altas hospitalarias según sexo y edad, 2014 (tasas por 100.000 habitantes)



Fuente: INE: Encuesta de morbilidad hospitalaria 2014



- El patrón de mortalidad de la población española en su conjunto está determinado por las causas de muerte de los mayores: las enfermedades degenerativas sustituyen a otras históricamente más importantes. En general la tendencia es que se muere más tarde, reflejando una cierta homogeneización del proceso de muerte.

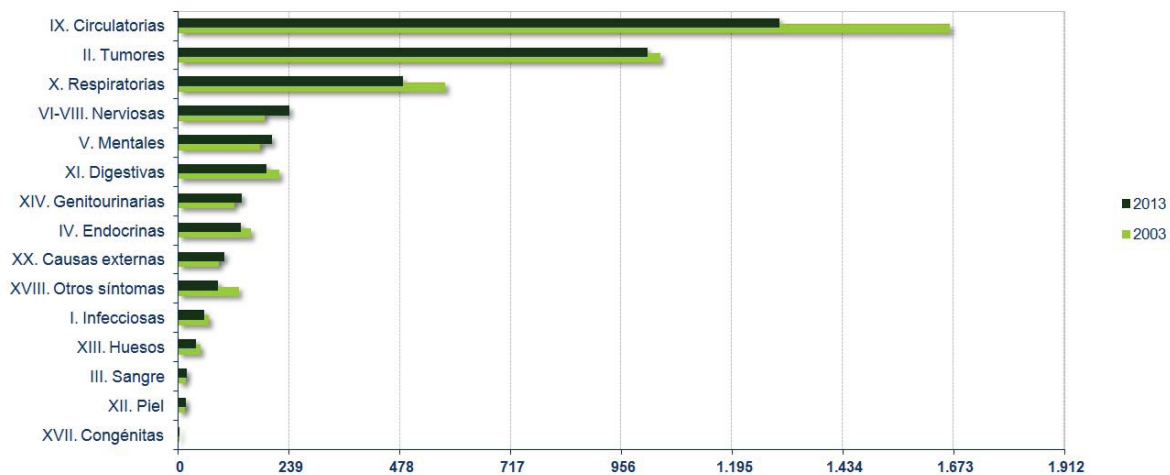
- El 84,8% de todos los fallecidos en España son personas de edad. A principio del s. XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es disimétrico según sexo: los hombres empiezan a

morir antes que las mujeres.

- La principal causa de muerte entre los mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 107.109 fallecimientos. El cáncer (tumores) es la segunda causa de muerte (83.530 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias.

- Destaca el aumento de la mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros.

Figura 2.4.- Defunciones de población de 65 y más años según la causa, 2003 y 2013 (tasas por 100.000 habitantes)



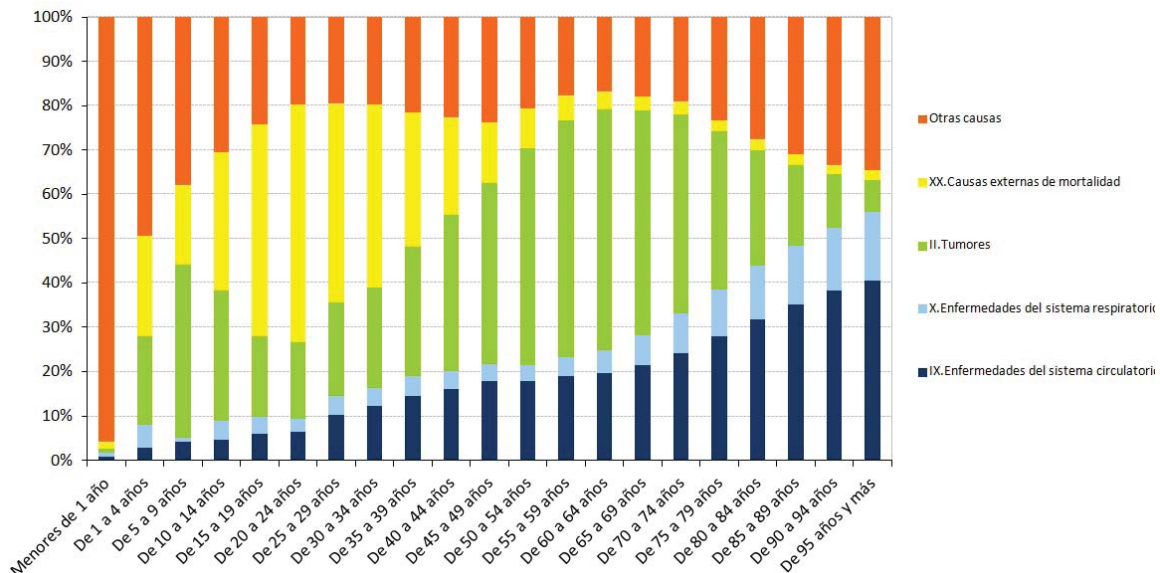
Fuente: 2013: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte. Año 2013  
2003 y 2013: Población total de España obtenida de Cifras de Población a 1 de enero.  
2003: INE. INEBASE: Defunciones según causa de muerte 2003. Resultados Nacionales

- Patrón de mortalidad muy definido: cada edad tiene sus causas principales. Las enfermedades degenerativas sustituyen a otras causas en el conjunto de la población.

- Entre la población más joven predominan

las causas externas (accidentes, etc.) como causas de muerte, mientras que conforme consideramos a personas de mayor edad son las enfermedades del sistema circulatorio, tumores y sistema respiratorio las que más mortalidad provocan.

Figura 2.5.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2013



Fuente: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte 2013



- La valoración del propio estado de salud viene condicionada por las enfermedades padecidas, por las características personales del individuo y otras razones socioeconómicas o residenciales. Refleja el estado físico y las enfermedades padecidas pero también los factores sociales, económicos y del entorno de la persona.

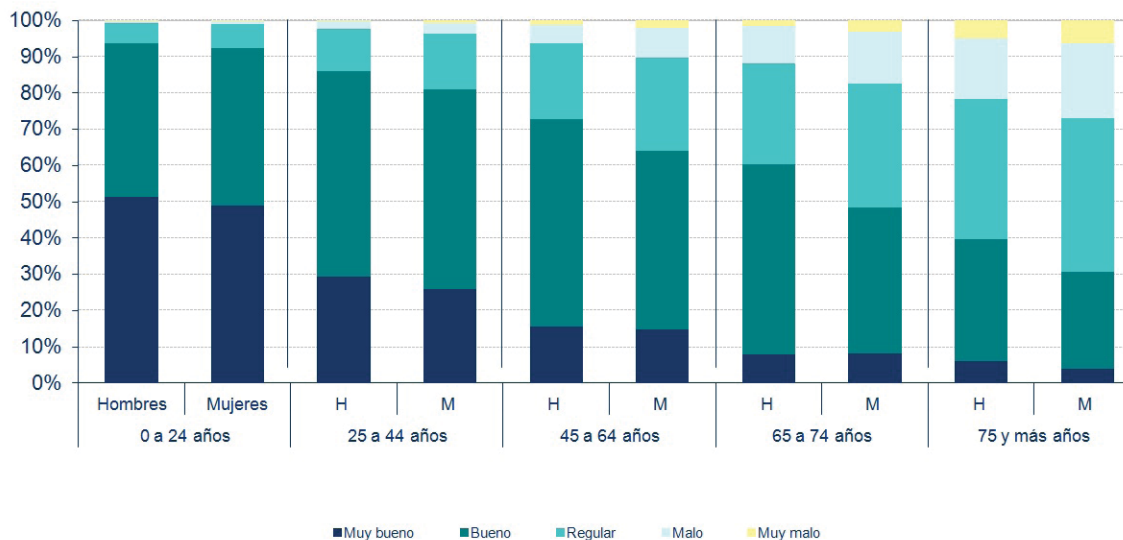
- El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 34,3% de los mayores percibe su salud como buena o muy buena (ENS,

2011-2012); 79,1% en el resto de la población.

- Las percepciones negativas aumentan con la edad.

- El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 39,7% de los hombres de 75 y más años autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 30,6% de las mujeres de esta edad considera su salud como buena o muy buena.

Figura 2.6.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2011-2012



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta Nacional de Salud 2011-2012

Más información sobre longevidad y estado de salud en el BLOG "Envejecimiento En-Red"

- Consecuencias el envejecimiento en la morbilidad hospitalaria (30/11/2015)
- Los hospitales no pierden pacientes (25/11/2015)
- Encuesta europea de salud en España 2014 (18/11/2015)
- La mayor esperanza de vida de la serie histórica (29/06/2015)
- ¿Hasta cuándo vivirá tu generación? Años de vida restante según edad cronológica. España, 2013 (09/03/2015)
- España, una vida de récord (04/12/2014)
- Los hospitales envejecen (01/12/2014)
- Estabilidad en el patrón de mortalidad de la población española (31/01/2014)
- La institucionalización de la muerte (26/07/2013)



### 3. Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y clase de pensión, 2015

	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor familiar	
	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)
<b>TOTAL</b>	9.305	886,8	932	923,3	5.642	1.021,2	2.353	630,6	339	370,4	39	517,2
<b>Régimen General</b>	6.567	982,2	685	953,7	3.900	1.165,5	1.704	670,4	251	379,6	27	526,4
<b>Régimen Especial: Trabajadores autónomos</b>	1.929	620,2	125	684,5	1.251	689,1	479	468,9	65	313,6	9	429,3
<b>Régimen Especial: Trabajadores del mar</b>	130	932,5	8	874,2	71	1.176,6	45	623,7	5	422,8	1	537,1
<b>Régimen Especial: Minería del carbón</b>	67	1.534,8	3	1.472,9	37	2.039,8	23	838,4	2	600,6	1	817,8
<b>Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales</b>	246	980,6	96	1.082,8	62	1.163,9	72	809,7	15	409,9	1	914,5
<b>SOVI<sup>1</sup></b>	366	381,8	14	385,6	322	382,5	30	371,8	-	-	-	-

Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos 2015.

Nota: Las pensiones del Régimen de Empleados de Hogar forman parte del Régimen General desde junio de 2013.

(1) Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez



- En total hay 9,3 millones de pensiones en el Sistema de la Seguridad Social. Las pensiones de jubilación (5,6 millones) son el tipo de pensión más extendida; hay 2,4 millones de pensiones de viudedad.

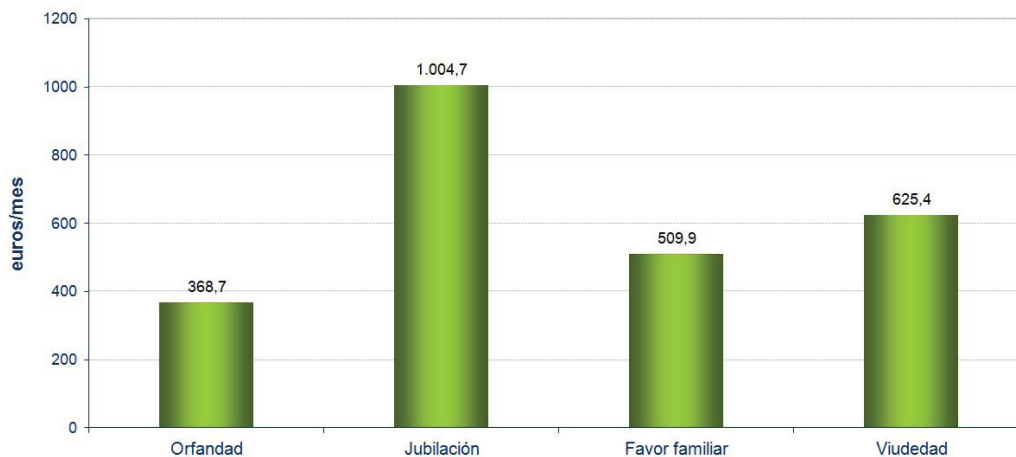
- La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (6,6 millones).

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del

sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge).

- En 2015 la pensión media del sistema es de 886,8 euros mensuales. Las más altas corresponden a las del régimen especial del carbón; les siguen las de accidentes de trabajo y enfermedades y las generales. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez). El importe medio de la pensión de jubilación ha superado los 1.000 euros en 2014.

Figura 3.1.- Pensión media mensual por clase de pensión, 2015 (euros/mes)

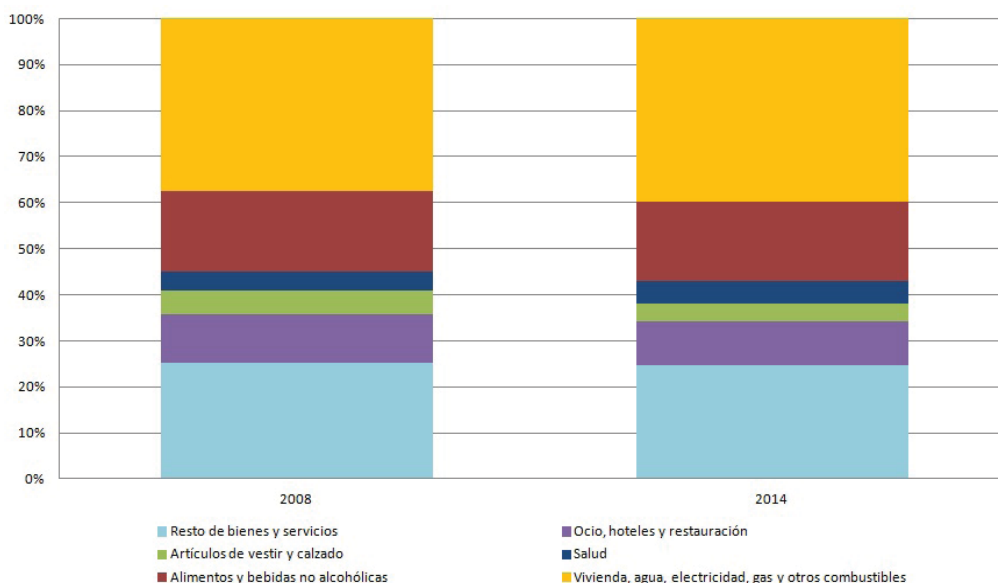


Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos 2015.

-El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). Ronda el 40% de los gastos. El capítulo

alimentación es el segundo en importancia. En los mayores apenas cambia en el tiempo la distribución del gasto.

Figura 3.2.- Estructura del gasto medio por hogar según grupo de gasto y edad del sustentador principal, 2008-2014



Fuente: INE: Encuesta de Presupuestos Familiares. Base 2006. Serie Gasto.

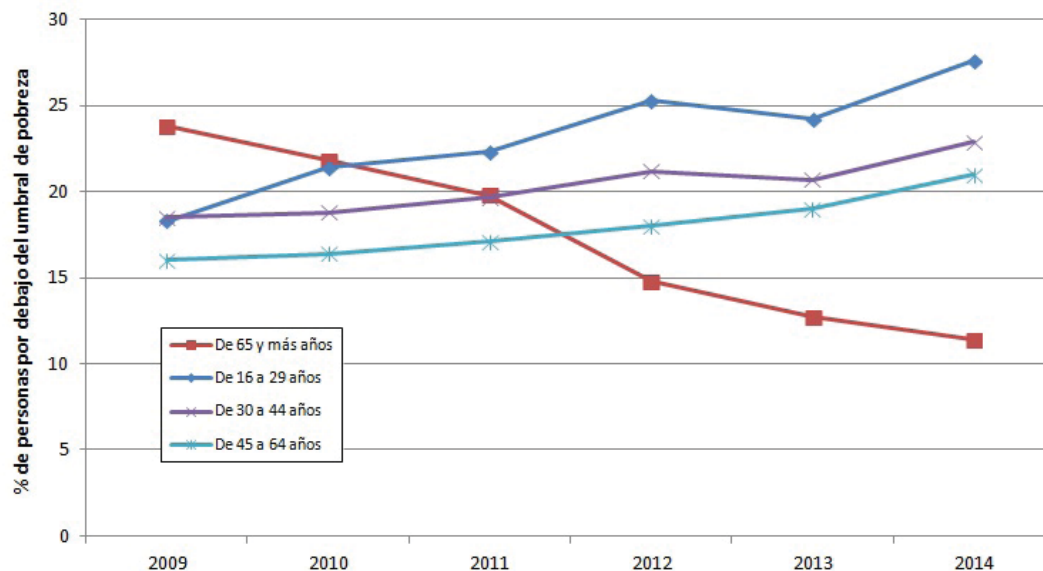
Nota: El grupo 'Resto de bienes y servicios' incluye: Bebidas alcohólicas, tabaco y narcóticos, Mobiliario, equipamiento hogar y gastos corrientes, Transportes, Comunicaciones, Enseñanza y Otros bienes y servicios. El grupo 'Ocio, hoteles y restauración' incluye: Ocio, espectáculos y cultura, Hoteles, cafés y restaurantes.



- La posición económica de los mayores ha mejorado relativamente en los últimos años; su tasa de riesgo de pobreza se sitúa en 11,4 (2014), inferior a la del resto de los españoles. Es una tasa relativa;

la mejora puede ser debida a que los demás han empeorado y el umbral de la pobreza baja; si los mayores mantienen sus ingresos, muchos quedan por encima del nuevo umbral.

Figura 3.3.- Evolución de la tasa de riesgo de pobreza por edad, 2008-2014

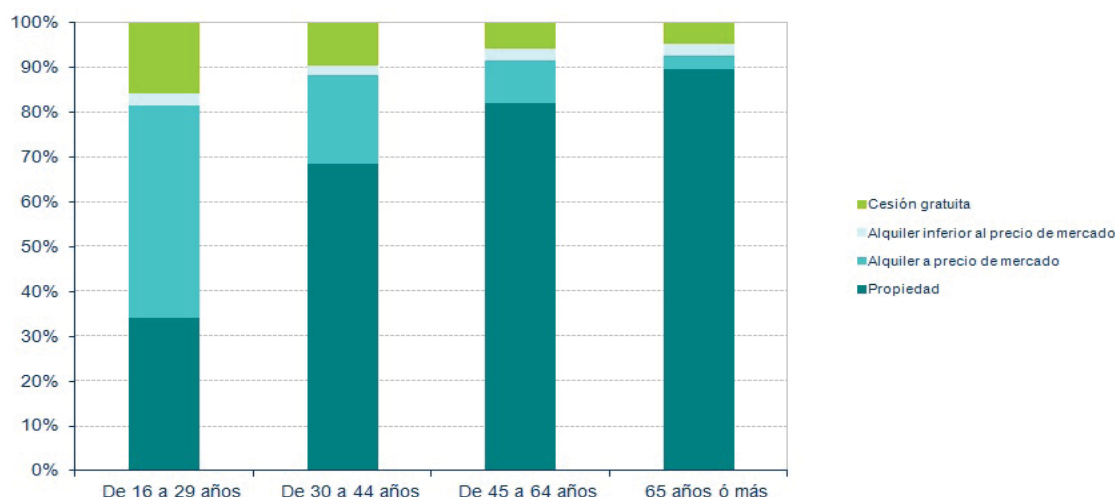


Fuente: INE: Encuesta de Condiciones de Vida. 2008: Base 2004. 2009-2012: Base 2013. Estimaciones retropectivas. 2013: Base 2013

envejecimiento.csic.es

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad (78,0%), alcanzando el 89,8% de los casos entre los mayores.

Figura 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2014



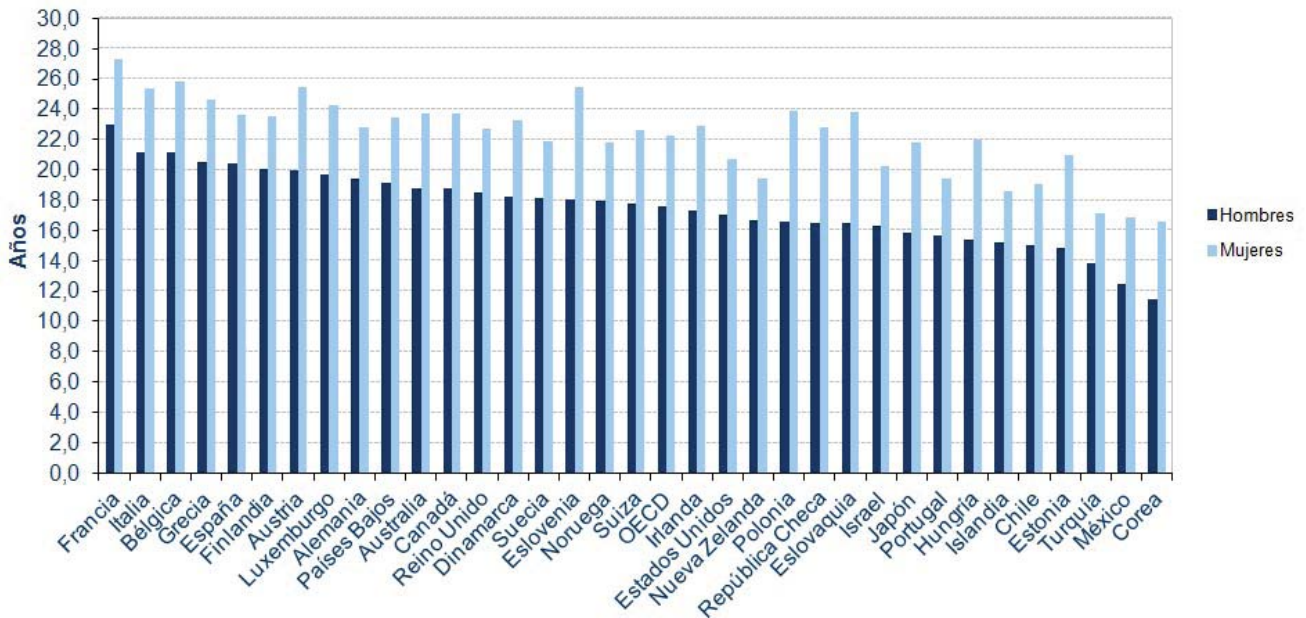
Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2014

<sup>1</sup> La tasa de riesgo de pobreza se define como el porcentaje de personas que se encuentra por debajo del umbral de pobreza. Este umbral se expresa como ingreso total del hogar. La renta disponible total del hogar se compone de los ingresos del trabajo por cuenta ajena, beneficios / pérdidas del trabajo por cuenta propia, prestaciones sociales, rentas procedentes de esquemas privados de pensiones no relacionados con el trabajo, rentas del capital y de la propiedad, transferencias entre otros hogares, ingresos percibidos por menores y el resultado de la declaración por el IRPF y por el Impuesto sobre el Patrimonio. No se incluyen las componentes no monetarias, salvo el coche de empresa.



- España es un país con una cifra de años esperados de jubilación en 2014 para los hombres bastante alta (20,4 años), por encima de buena parte de la Unión Europea.

Figura 3.5.- Años esperados de jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2014



Fuente: OECD Expected years in retirement

([http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/pensions-at-a-glance-2015\\_pension\\_glance-2015-en](http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/pensions-at-a-glance-2015_pension_glance-2015-en))

**Más información sobre características económicas en el BLOG "Envejecimiento En-Red"**

- El futuro de la jubilación: las decisiones de jubilación de las parejas, la jubilación conjunta y la edad de jubilación (24/11/2015)
- La jubilación del baby-boom en España, ¿motivo de preocupación? (03/06/2015)
- Los hogares de los mayores aumentan gastos en salud (15/07/2014)
- ¿Se heredan las desventajas? (07/03/2014)
- La pobreza en la vejez (06/03/2014)
- La brecha escolar y la transmisión intergeneracional de la pobreza (12/12/2013)
- El factor de equidad intergeneracional (13/06/2013)





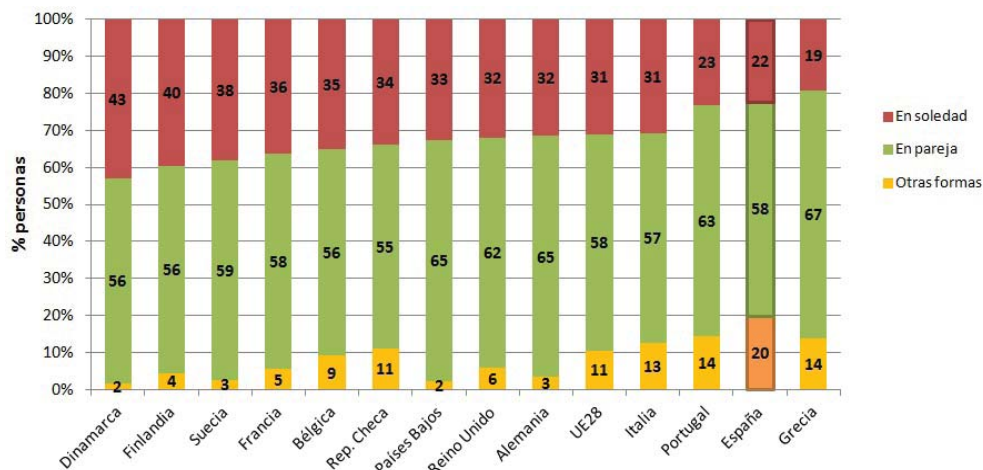
### 4. Características sociales y otras

- La edad aumenta la posibilidad de vivir en soledad. Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales en personas de 65 y más años, aunque las proporciones son más bajas que en otros países europeos.

En España, tres de cada cuatro mayores que viven solos son mujeres (2011: 429.700 hombres, 1.279.485, mujeres).

- La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja.

Figura 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad. Europa, 2012

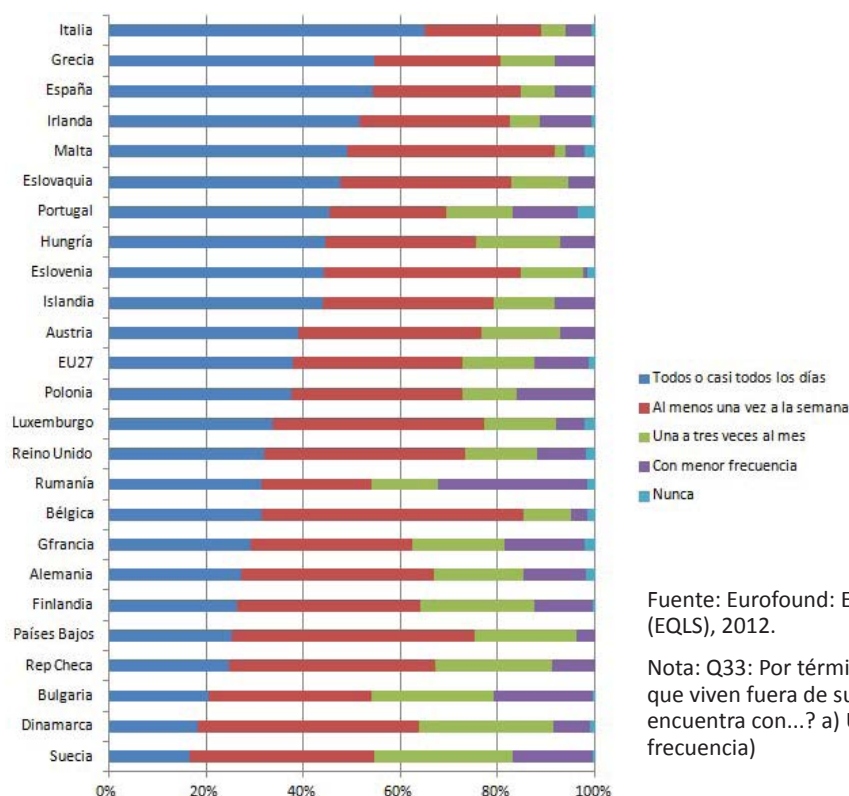


Fuente: Eurostat. Distribution of population aged 65 and over by type of household (EU-SILC)

- La frecuencia de contactos entre las distintas generaciones de una familia es uno de los principales vehículos de la solidaridad familiar, que atenúa en gran manera las necesidades de ayuda

de los mayores que llegan al ámbito público. Los contactos intergeneracionales son más frecuentes en los países meridionales que en el resto de Europa.

Figura 4.2.- Contacto con los hijos de la población de 65 y más años por sexo. Europa, 2012



Fuente: Eurofound: European Quality of Life Survey (EQLS), 2012.

Nota: Q33: Por término medio, pensando en las personas que viven fuera de su hogar, ¿con qué frecuencia ve o se encuentra con...? a) Uno de sus hijos (el que ve con más frecuencia)

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc.

- Desde el año 1970 hasta 2011 ha ido cambiando la distribución del perfil de los mayores españoles en lo que al estado civil respecta, disminuyendo el porcentaje de solteros y el de

viudos a favor del de casados y, en menor medida, del de separados. Denota una mejora en las tasas de mortalidad, especialmente de hombres.

- El 60,5% de las personas mayores están casadas (77,9% de los hombres, 47,3% de las mujeres) y el 28,9% viudas (11,5% y 42,2% respectivamente).

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970-2011. Total (hombres-mujeres)

Porcentajes horizontales	Porcentajes horizontales				
	TOTAL	Solteros/Solteras	Casados/Casadas	Viudos/Viudas	Separados/Separadas o divorciados/divorciadas
1970	100	11,2	49,0	39,4	0,4
1981	100	11,3 (6,7 - 14,0)	51,2 (73,9 - 35,7)	36,7 (18,0 - 49,6)	0,7 (0,8 - 0,7)
1991	100	10,4 (7,1 - 12,5)	55,9 (77,1 - 41,0)	33,2 (15,2 - 45,9)	0,6 (0,6 - 0,6)
2001	100	8 (7,0 - 8,8)	59,7 (78,6 - 45,8)	30,9 (12,9 - 44,2)	1,4 (1,5 - 1,3)
2011	100	7,4 (7,2 - 7,6)	60,5 (77,9 - 47,3)	28,9 (11,5 - 42,2)	3,2 (3,5 - 3,0)

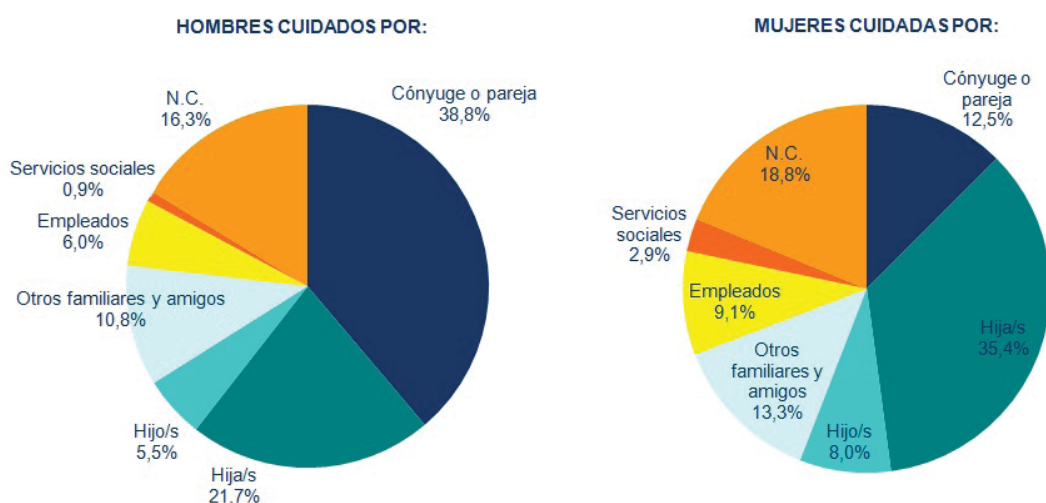
Fuente: 2011: INE:INEBASE. Censo de Población y Viviendas 2011  
 2001. INE: INEBASE. Censo de Población y Viviendas 2001  
 1991. INE: INEBASE. Censo de Población y Viviendas 1991  
 1981. INE: INEBASE. Censo de Población y Viviendas 1981  
 1970. INE: INEBASE. Fondo documental. Censo de Población y Viviendas 1970

- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores que necesitan ayuda es su cónyuge, seguida de su hija.

- En el caso de las mujeres mayores que

necesitan ayuda se invierte el orden, son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos.

Figura 4.3.- Persona que cuida, según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

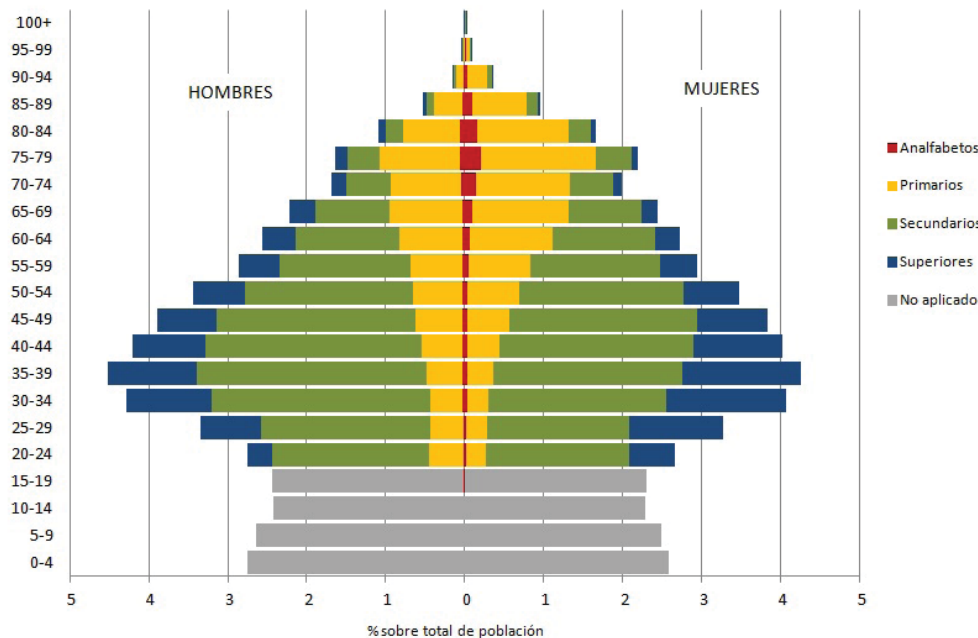


- El nivel de instrucción es más bajo cuanto más alta es la edad. Entre los mayores aún quedan importantes bolsas de analfabetismo y población sin estudios. Quedan reflejadas entre los mayores situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida y desarrollo que no les permitieron entrar o seguir en el sistema

educativo.

- Las generaciones de jóvenes actuales son las más instruidas de la historia. En el futuro, las cohortes que alcancen la vejez serán más instruidas, tendrán más recursos para afrontar situaciones problemáticas.

Figura 4.4.- Pirámide de población según nivel de estudios. España, 2011



Fuente: INE: Censos de población y viviendas 2011.

Nota: Estudios primarios incluye los niveles inferiores; se representan aparte los analfabetos.

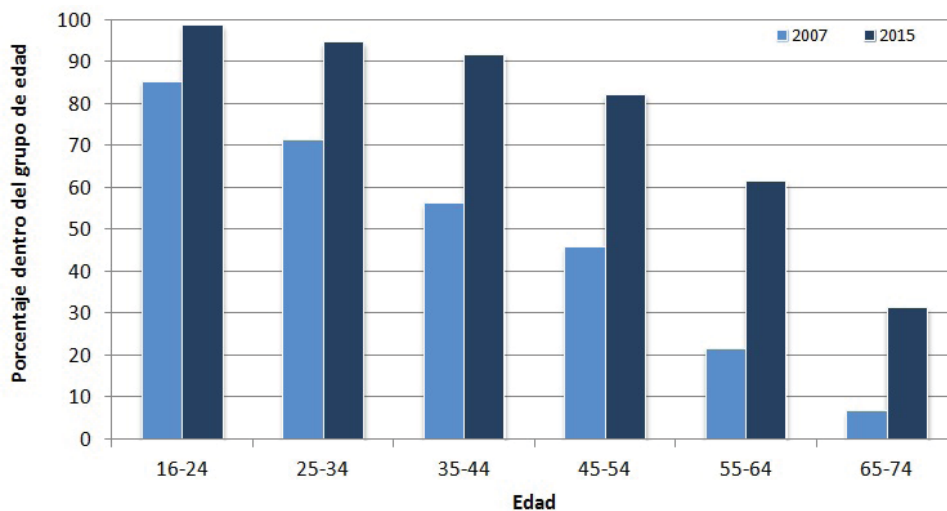
- A partir de los 55 años se observa un notable descenso en los porcentajes de personas que utilizan Internet. Se percibe una brecha digital entre los mayores y el resto de la población.

net en mayor medida que las mujeres.

- Entre las personas de 65-74 años, los hombres emplean el ordenador y acceden a inter

- En 2007, seis mayores de cada 100 utilizaban Internet. En 2014, esta cifra alcanza los 26. Este aumento ha sido más considerable en las mujeres.







Figura 4.5.- Personas que han utilizado Internet en los últimos tres meses, por grupos de edad, 2007-2015



Fuente: INE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2007 y 2015



### Más información sobre características sociales en el **BLOG "Envejecimiento En-Red"**

- España 2015, situación social (01/12/2015)
- Estadísticas sobre residencias: distribución de centros y plantas residenciales por provincia (2015) (01/10/2015) 
- Un balance europeo sobre la soledad de las personas mayores (30/09/2014) 
- Las mujeres envejecen solas, los hombres envejecen en pareja (24/09/2014) 
- ¿Quién cuidará de nosotros cuando seamos octogenarios? (02/09/2013) 
- Género y Dependencia (30/05/2014) 
- El paisaje humano de las residencias es femenino y muy envejecido (16/05/2013) 





Los Informes *en red* son publicados por el portal web **Envejecimiento en red** [envejecimiento.csic.es] del Laboratorio PM - Departamento de Población, Instituto de Economía, Geografía y Demografía del Centro de Ciencias Humanas y Sociales, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose **cuestiones estadísticas, demográficas, legales, psicológicas, sanitarias, sociales**, entre otras, sobre el envejecimiento. Son elaborados por el propio equipo del Portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la **Gerontología y la Geriatría**.

La serie se inicia en 2013 sin periodicidad fija, inspirada en los Informes Portal Mayores (2003-2012). Son gratuitos y se presentan en formato digital (pdf).

**Envejecimiento en red** no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

### Informes *en red*

**Director:** Antonio Abellán García

**Redacción técnica y maquetación:** Isabel Fernández Morales, Pilar Aceituno Nieto.

**Dirección postal:** CSIC / CCHS. Laboratorio PM. Envejecimiento en red. c/Albasanz 26, 28037 Madrid, España

**Correo electrónico:** enred@cchs.csic.es

**Web:** envejecimiento.csic.es



Este obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 3.0 Unported