

Un perfil de las personas mayores en España, 2013 Indicadores estadísticos básicos

Antonio Abellán García
antonio.abellan@cchs.csic.es

Rogelio Pujol Rodriguez
rogelio.pujol@cchs.csic.es

Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Envejecimiento en red.

Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que nos proporcionan una visión de la situación de las personas mayores en España, así como de los cambios que ha experimentado en los últimos años.

Palabras clave

Personas mayores, Datos estadísticos, Indicadores, España



Antes de imprimir este informe, piensa bien si es necesario hacerlo. Una tonelada de papel implica la tala de 15 árboles. Ayúdanos a cuidar el medio ambiente.

Para citar este documento: ABELLÁN GARCÍA, Antonio; PUJOL RODRÍGUEZ, Rogelio (2013). "Un perfil de las personas mayores en España, 2013. Indicadores estadísticos básicos". Madrid, Informes Envejecimiento en red nº 1. [Fecha de publicación: 22/07/2013]. <<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos13.pdf>>



Sumario

Aspectos destacados

1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049

Gráfico 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2051

Gráfico 1.2.- Población según sexo y edad, 2012

Gráfico 1.2.bis.- Onda del Baby Boom 2011 - 2051

Gráfico 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2012

Gráfico 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años)

Gráfico 1.5.- Personas de 65 y más años respecto al total de población, por comunidades autónomas. España (%), 2011

Gráfico 1.6.- Distribución municipal del índice de envejecimiento (%), 2009

Gráfico 1.7.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2012

Gráfico 1.8.- Población extranjera según nacionalidad, 2012

Gráfico 1.9.- Población extranjera según nacionalidad, 2012

2. Longevidad y estado de salud

Gráfico 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2011

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2011

Gráfico 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico (ambos sexos), 1985 y 2011

Gráfico 2.3.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 1985 y 2011

Gráfico 2.4.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2011

Gráfico 2.5.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2011-2012

Tabla 2.2.- Tasas de discapacidad de los mayores españoles según distintas variables, 2008

3. Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2013

Gráfico 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2013

Gráfico 3.2.- Estructura del gasto total de los hogares de personas mayores por grupos de gasto, 2011

Gráfico 3.3.- Hogares cuya persona de referencia tiene 65 o más años, según ingresos y sexo de la persona de referencia, 2008

Tabla 3.2.- Tasa de riesgo de pobreza según edad y sexo, 2004 y 2012

Gráfico 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2011

Gráfico 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2012

Gráfico 3.6.- Años esperados de vida tras la jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2010

4. Características sociales y otras

Gráfico 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad, 2008

Gráfico 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2008

Gráfico 4.3.- Grado de la dependencia según el tipo de hogar

Gráfico 4.4.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008

Gráfico 4.5.- Personas mayores de 65 años que viven solas distinguiendo por sexo, 2010

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970, 1981, 1991, 2001 y 2012

Gráfico 4.6.- Población de 16 y más años por edad (grupos quinquenales) y estado civil, 2012

Gráfico 4.7.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2012

Gráfico 4.8.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2012

Tabla 4.2.- Uso de las tecnologías de información y comunicación por grupos de edad (16 a 74 años), 2012



Aspectos destacados

INDICADORES DEMOGRÁFICOS

- España sigue su proceso de envejecimiento. A 1 de noviembre 2011 había 8.116.347 personas mayores (65 y más años), el 17,3% sobre el total de la población (46.815.916), según los Censos de Población y Viviendas 2011 (INE). Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios; ahora representan el 5,2% de toda la población.

- La generación del baby-boom, nacida entre 1958-1977, que cuenta con edades entre 35 y 54 años, se encuentra ahora en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores. La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2020. La presión sobre los sistemas de protección social aumentará.

- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 34% más de mujeres que de varones. Nacen más varones que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio hacia los 50 años. En las primeras décadas del s. XX, la edad en que las mujeres excedían ya en número a los varones era los 14 años.

- El número de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años (ratio de apoyo familiar) ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares disponibles para apoyar a una cifra tan alta de mayores.

- Castilla y León, Galicia, Asturias y Aragón siguen siendo las comunidades autónomas más envejecidas con proporciones de personas mayores que superan el 20%. Canarias, Baleares y Murcia son las comunidades con proporciones más bajas, por debajo del 15%. Andalucía, Cataluña y Madrid son las comunidades con más población de edad.

- Alemania, Francia, Reino Unido, Italia y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores, como corresponde también a los países más poblados.

Alemania, Italia, Grecia y Suecia son los países más envejecidos en cifras relativas.

- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea; Reino Unido y Alemania son los dos principales países emisores. Esto contrasta con las nacionalidades predominantes entre los más jóvenes, entre las que destacan Rumanía y Marruecos y algunos países latinoamericanos.

LONGEVIDAD Y ESTADO DE SALUD

- La longevidad se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX. En 1900 la esperanza de vida era de 34,8 años, y ahora es de 82,1. El factor que más ha incidido en el aumento de la esperanza de vida es el descenso de la mortalidad, en especial la infantil.

- Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 85 años, y los varones de 79,2 años. Se encuentran entre las más altas de la Unión Europea.

- A los 65 años, la esperanza de vida de las mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia; la esperanza de vida a los 65 años de los varones también es de las más altas de la UE, por debajo de Francia e Italia. Sigue existiendo un declive de la mortalidad a edades altas lo que provocará una mayor supervivencia de los mayores y un envejecimiento de los ya viejos.

- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven hasta 34 años, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros. Los mayores suponen el 40,7% de todas las altas hospitalarias y presentan estancias más largas que el resto de la población. Más de la mitad de todas las estancias causadas en hospitales se debe a población de 65 y más años.

- El patrón de mortalidad de la población española en su conjunto está determinado por las causas de muerte de los mayores: las enfermedades degenerativas sustituyen a otras históricamente más importantes. Existe una mayor homogeneización del proceso de muerte, que se produce más tarde y se concentra en edades elevadas y por causas similares.

- El 84,1% de todos los fallecidos en España



son personas de edad. A principio del s. XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es disimétrico según sexo: los varones empiezan a morir antes que las mujeres.

- La principal causa de muerte entre los mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 107.995 fallecimientos. El cáncer es la segunda causa de muerte (81.650 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias. Destaca el aumento de mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas (demencias, Alzheimer) en los últimos lustros.

- El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 34,3% de los mayores percibe su salud como buena o muy buena (ENS, 2011); 79,1% en el resto de la población. Las percepciones negativas aumentan con la edad. El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 39,7% de los varones autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 30,6% de las mujeres considera su salud como buena o muy buena.

- La tasa de discapacidad crece con la edad; a los 80 años, más de la mitad de los españoles tiene problemas para actividades de la vida cotidiana. También es más alta en los analfabetos, en los viudos y en los que viven en hogares de otro tipo (diferentes a los unipersonales, multigeneracionales y en pareja).

CARACTERÍSTICAS ECONÓMICAS

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge). La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (6,1 millones), le sigue en importancia el régimen especial de trabajadores autónomos (1,9 millones) y los demás. Las pensiones de jubilación (5,4 millones) son el tipo de pensión más extendida; hay 2,3 millones de pensiones de viudedad. En total hay 9 millones de pensiones en el Sistema General de la Seguridad Social.

- En febrero de 2013 la pensión media ascendía a 851,2 euros mensuales. Las más altas corresponden a las del régimen especial del carbón

y las del régimen general. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez).

- Los hogares con persona de referencia de 65 ó más años tienen proporcionalmente los menores ingresos de los hogares españoles. Cerca de un cuarto de ellos no alcanza los 9.000 euros anuales. Un 36,1% de los hogares cuya persona de referencia es una mujer de 65 años o más tienen el menor nivel de ingresos (menos de 9.000 euros anuales).

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años; su tasa de riesgo de pobreza se sitúa en 16,9, inferior a la media de los españoles.

- El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). Supera el 40% de los gastos. El capítulo alimentación es el segundo en importancia seguido de los apartados de ocio (espectáculos, hoteles, cafés, etc.).

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad; entre los mayores lo es en el 90,5% de los casos.

- España es un país con una cifra de años esperados de vida tras la jubilación (2010) para los hombres bastante alta (17,3 años), por encima de países como Estados Unidos y buena parte de la Unión Europea.

CARACTERÍSTICAS SOCIALES Y OTRAS

- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales, aunque en proporciones más bajas que en otros países europeos.

- La edad aumenta la probabilidad de vivir en soledad. La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, casi en un 48% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas, llegando a suponer más del doble del porcentaje de hombres que vive en hogares unipersonales.

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc. El 80,4% de los varones de 65 años o más está casado; sin



embargo, sólo el 48,7% de las mujeres. Entre las mujeres de edad, la viudez es muy común. La viudez aumenta notablemente con la edad.

- Las personas mayores españolas que viven en hogares de otro tipo (otros tipos de convivencia diferentes a la pareja, el hogar multigeneracional, o el hogar unipersonal) son las que presentan mayor porcentaje de casos de discapacidad. También en este tipo de hogar se recogen los casos de mayor severidad.

- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores con dependencia es su cónyuge, seguida, de su hija. En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos.

- En los últimos 30 años ha disminuido

sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas en España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con estudios secundarios y superiores. El bajo nivel de instrucción entre los mayores (y los muy mayores) refleja antiguas situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida que no les permitieron entrar o continuar en el sistema educativo.

- Se observa un menor uso de las tecnologías de la información y la comunicación en el grupo de edad que engloba a las personas de 65 a 74 años, marcándose una brecha digital respecto a la población más joven. Los hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres, con diferencias porcentuales situadas en torno a los 5 puntos.

1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2051

Años*	Total España	65 años y más		65-79 años		80 años y más	
	Absoluto	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total
1900	18.618.086	967.774	5,2%	852.389	4,6%	115.385	0,6%
1910	19.995.686	1.105.569	5,5%	972.954	4,9%	132.615	0,7%
1920	21.389.842	1.216.693	5,7%	1.073.679	5,0%	143.014	0,7%
1930	23.677.794	1.440.744	6,1%	1.263.632	5,3%	177.112	0,7%
1940	26.015.907	1.699.860	6,5%	1.475.702	5,7%	224.158	0,9%
1950	27.976.755	2.022.523	7,2%	1.750.045	6,3%	272.478	1,0%
1960	30.528.539	2.505.165	8,2%	2.136.190	7,0%	368.975	1,2%
1970	34.040.989	3.290.800	9,7%	2.767.061	8,1%	523.739	1,5%
1981	37.683.362	4.236.740	11,2%	3.511.599	9,3%	725.141	1,9%
1991	38.872.268	5.370.252	13,8%	4.222.384	10,9%	1.147.868	3,0%
2001	40.847.371	6.958.516	17,0%	5.378.194	13,2%	1.580.322	3,9%
2011	46.815.916	8.116.347	17,3%	5.659.441	12,1%	2.456.906	5,2%
2021	45.186.456	9.308.853	20,6%	6.450.649	14,3%	2.858.207	6,3%
2031	43.933.710	11.556.288	26,3%	7.926.115	18,0%	3.630.173	8,3%
2041	42.874.861	13.990.611	32,6%	9.180.903	21,4%	4.809.708	11,2%
2051	41.699.556	15.222.174	36,5%	8.848.227	21,2%	6.373.947	15,3%

* De 1900 a 2011 los datos son reales; de 2021 a 2051 se trata de proyecciones

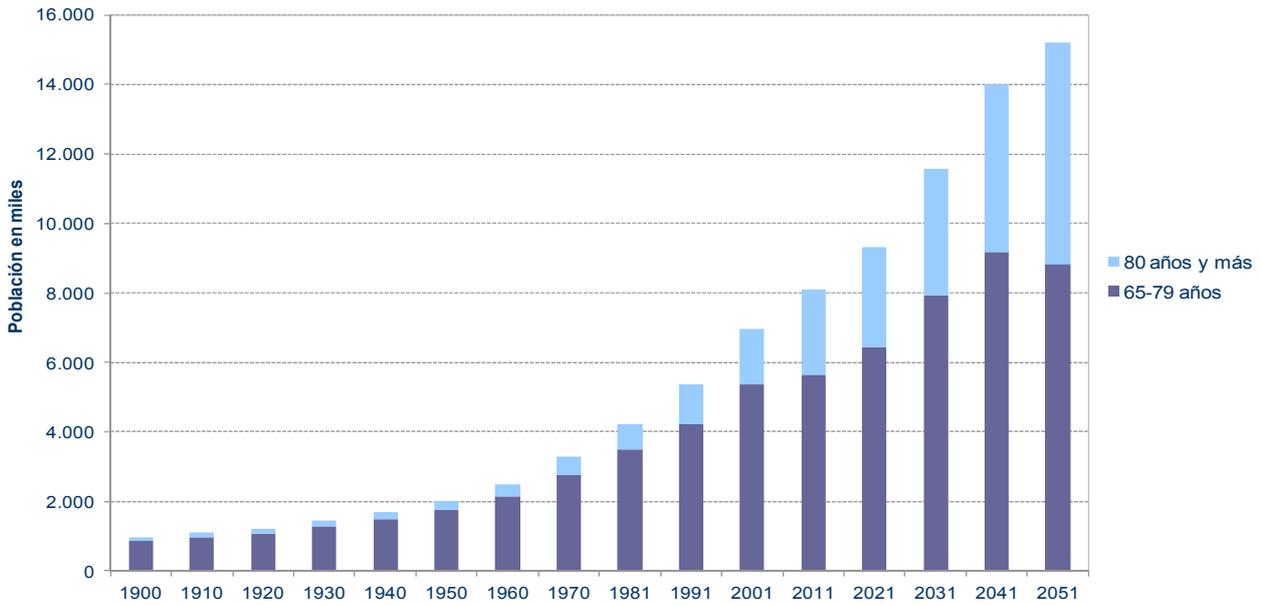
Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001: Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001

2011: Cifras de población. Resultados nacionales, Censos de Población y Viviendas 2011

2021-2052: Proyecciones de la población a largo plazo. Consulta en marzo 2013

Gráfico 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2051



* De 1900 a 2011 los datos son reales; de 2021 a 2051 se trata de proyecciones

Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001: Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001

2011: Cifras de población. Resultados nacionales, Censos de Población y Viviendas 2011

2012: Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012. Datos provisionales. (el dato a 1 de enero de 2013 se publicará el 3 de abril de 2013)

2021-2052: Proyecciones de la población a largo plazo. Consulta en abril 2013

- España envejece y seguirá envejeciendo en las próximas décadas. A 1 de noviembre 2011 había 8.116.347 personas mayores, el 17,3% sobre el total de la población (46.815.916), según los Censos de Población y Viviendas 2011 (INE).

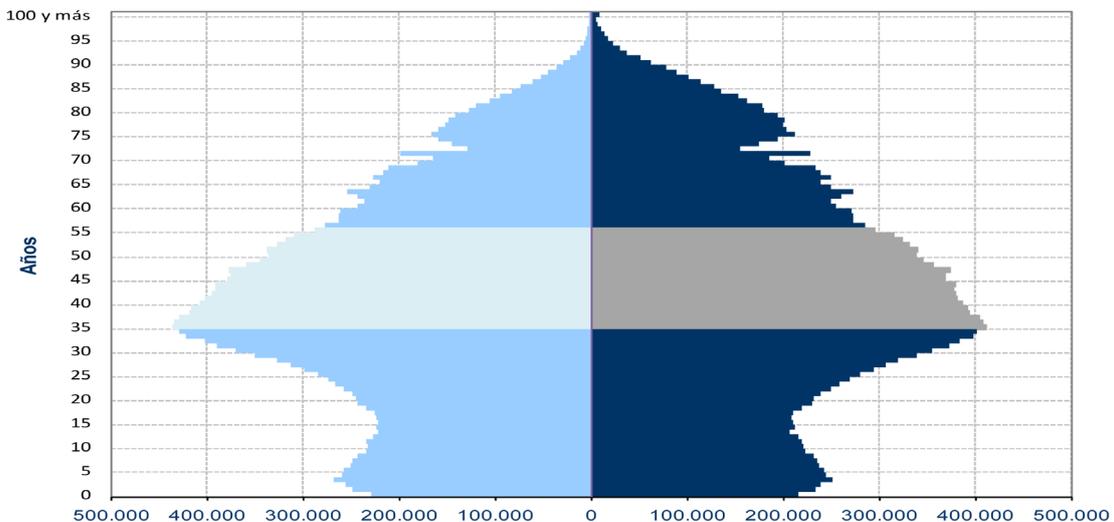
- En 2001 se produce la inflexión en la historia demográfica: la población infantil de 0-14

años es superada por la de 65 y más.

- Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios.

- Según la proyección del INE, en 2051 habrá más de 15 millones de personas de edad mayor o igual a 65 años (36,5% del total).

Gráfico 1.2.- Población según sexo y edad, 2012



NOTA: El sombreado corresponde a la posición de la generación del baby-boom (1958-1977)

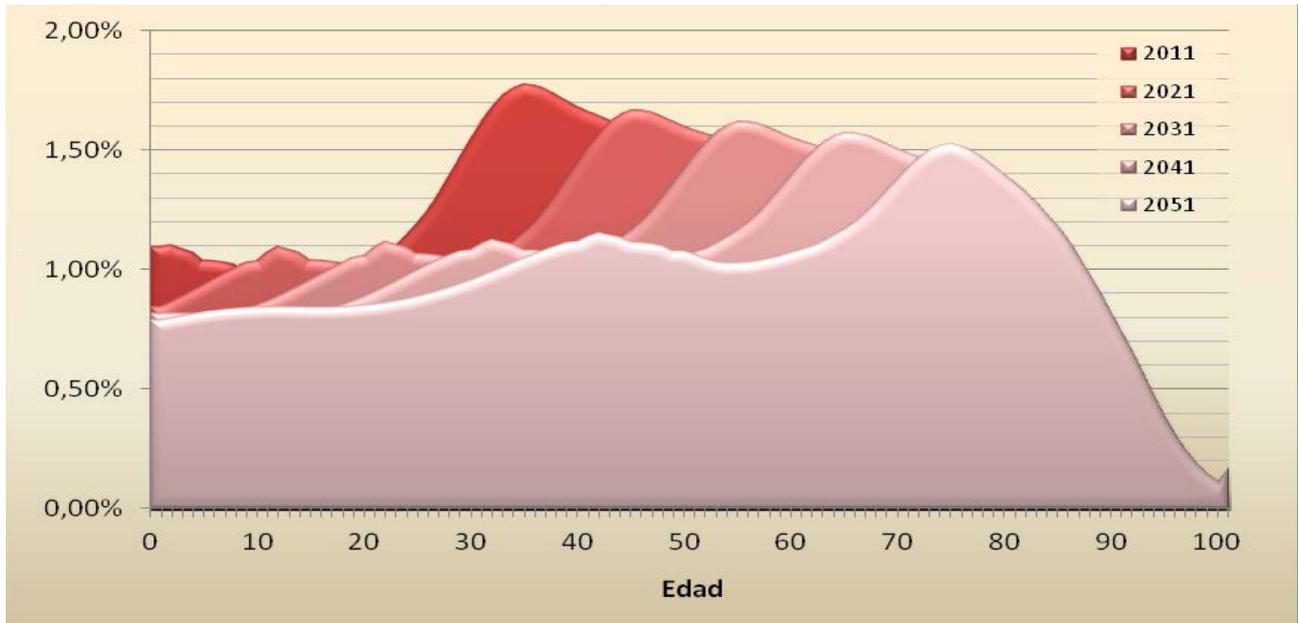
Fuente: INE: INEBASE. 2012: Padrón Continuo a 1 de enero de 2012. Consulta en abril de 2013



- Recuperación de la natalidad en los últimos años, rompiendo la tendencia descendente iniciada a final de los años setenta del s. XX.
- Fuerte descenso de la fecundidad de los años ochenta y noventa.
- Generación del baby-boom, los nacidos entre 1958-1977, que cuentan con 35-54 años, en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que

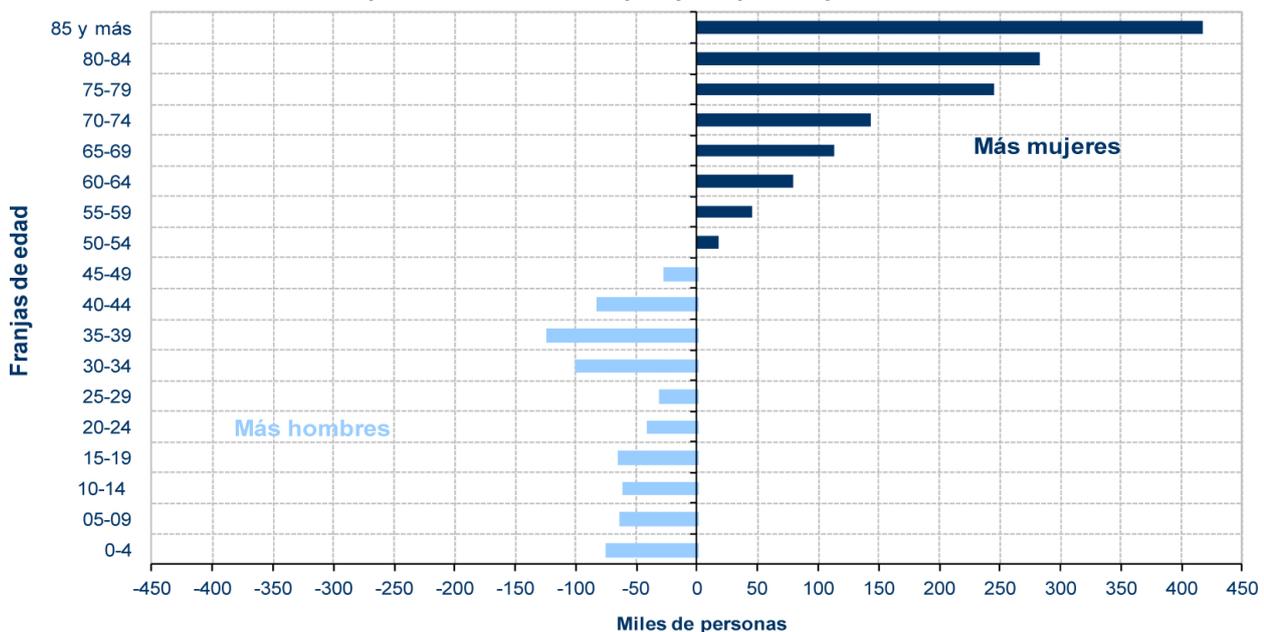
- en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores.
- Clases huecas, en torno a los 70 años, por déficit de nacimientos motivado por la Guerra Civil (1936-1939).
- La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2020. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando.

Gráfico 1.2.bis.- Onda del Baby Boom 2011 - 2051



Fuente: INE. INEBASE. Proyecciones de población a largo plazo. 2012-2052. Consulta en marzo de 2013

Gráfico 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2012



Fuente: INE: INEBASE. 2012: Padrón Continuo a 1 de enero de 2012. Consulta en abril de 2013

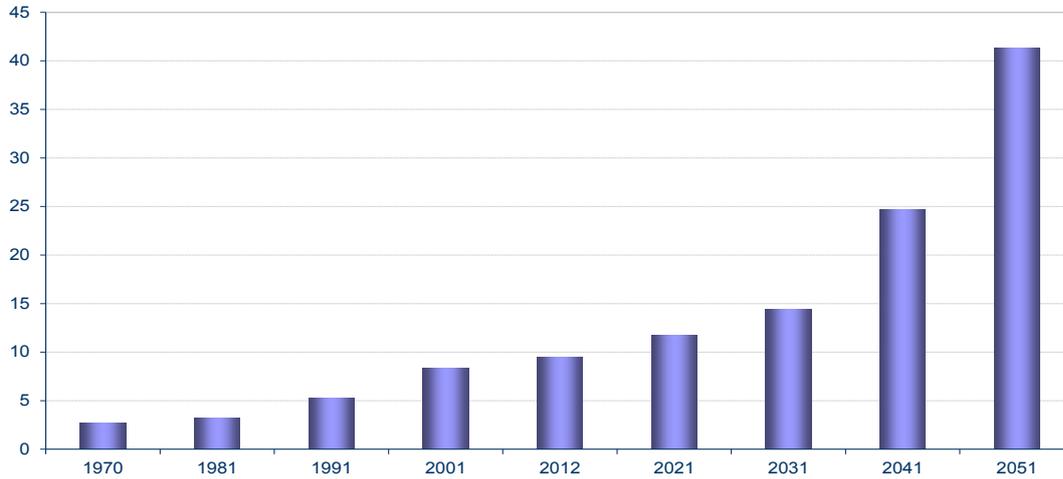


- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 34% más de mujeres que de varones.
- Nacen más varones que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio entre sexos hacia los 50

años. En las primeras décadas del s. XX, la edad en la que las mujeres excedían en número a los varones era los 14 años.

- Mayor supervivencia femenina, por una mayor tasa de mortalidad masculina.

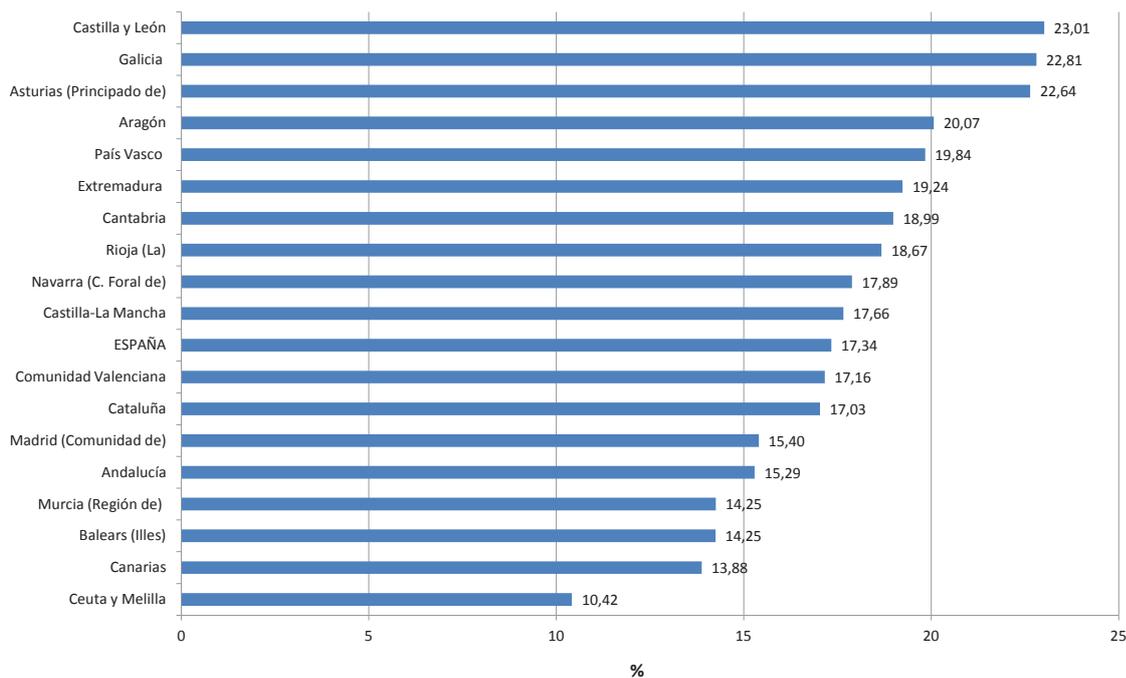
Gráfico 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años)



Fuente: 1981 y 1991: INEBASE: Series históricas de población. Censos de 1981 y 1991
 2001: INE: INEBASE. Padrón municipal a 1 de enero de 2001
 2012. INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2012. Consulta en abril de 2013
 2021-2052: Proyecciones de la población a largo plazo. Consulta en abril 2013

- El ratio de apoyo familiar ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares de apoyo.

Gráfico 1.5.- Personas de 65 y más años respecto al total de población, por comunidades autónomas. España, 2011 (%)



Fuente: INE: INEBASE: Censos de Población y Viviendas 2011. Consulta mayo de 2013

Gráfico 1.6.- Distribución municipal del índice de envejecimiento (%), 2009

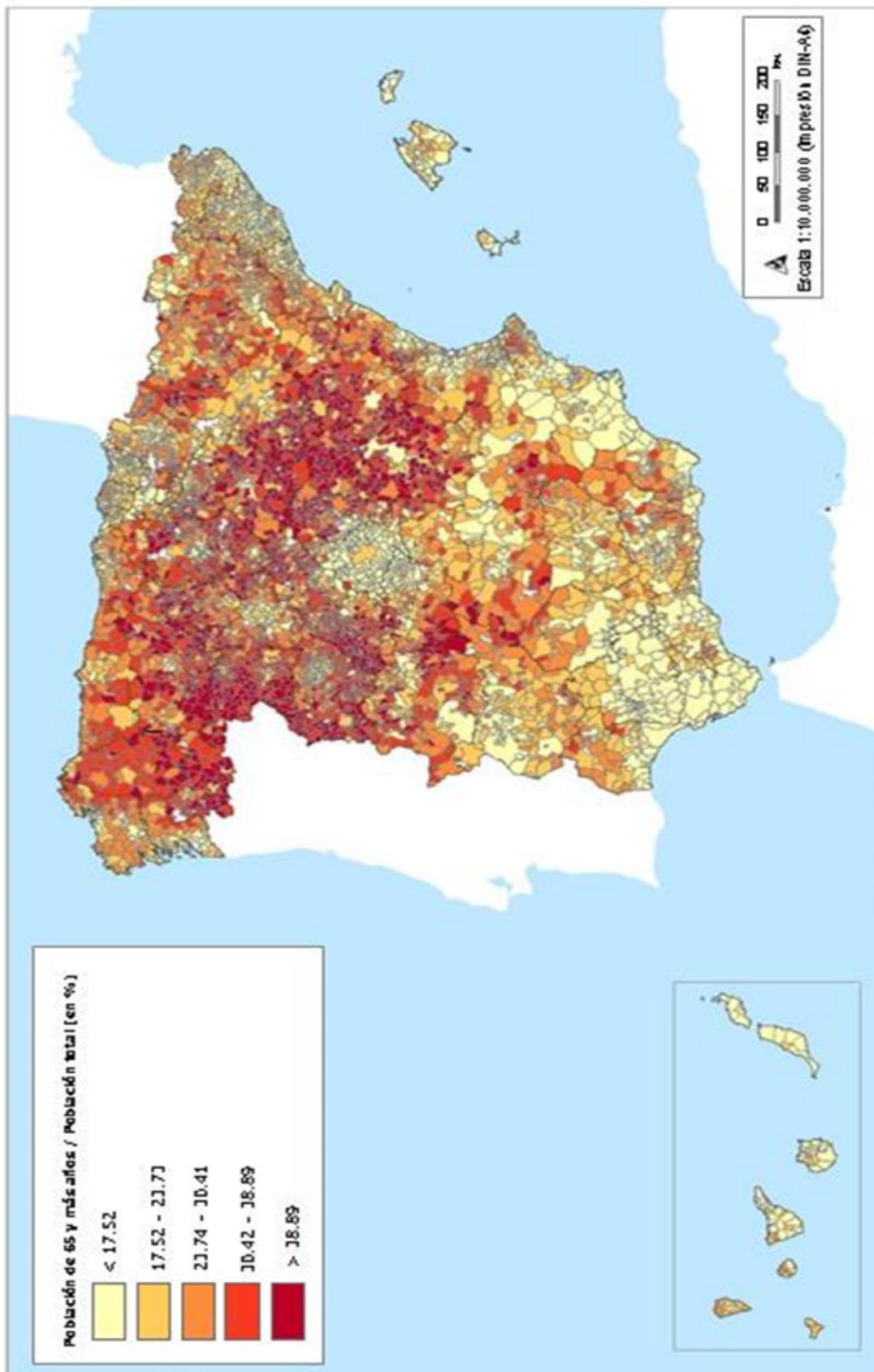
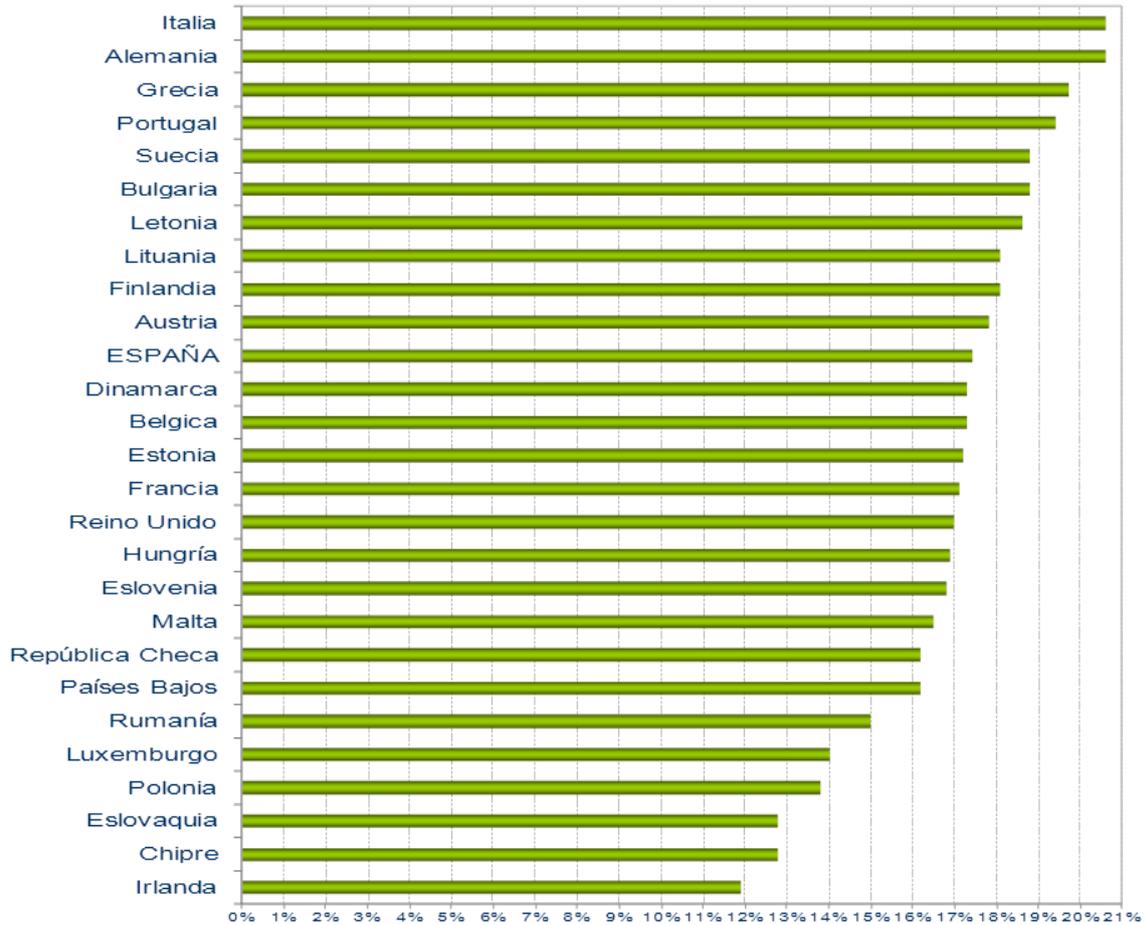




Gráfico 1.7.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2012

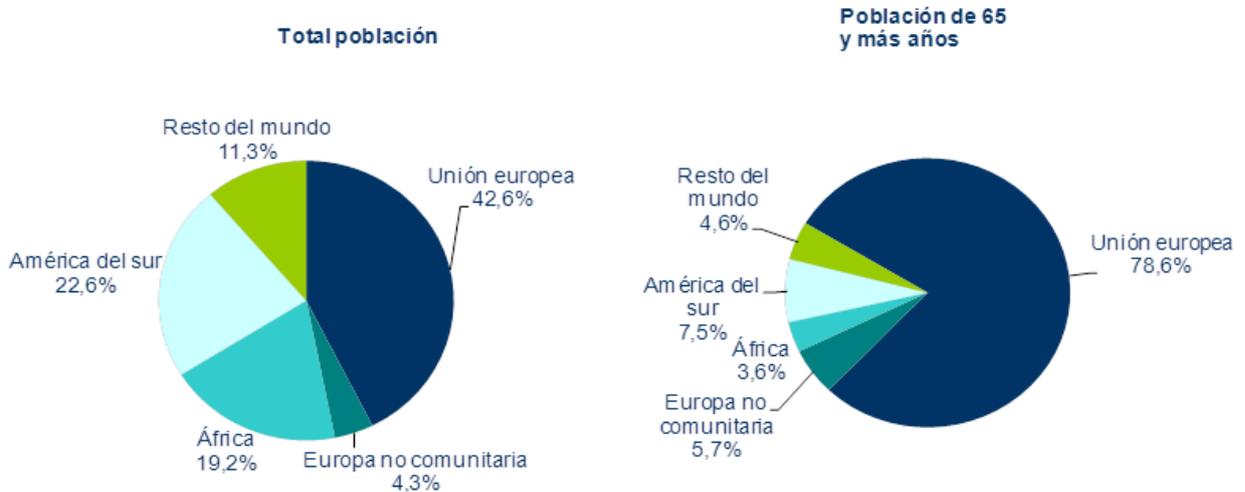


Fuente: 2012: EUROSTAT. Population on 1 January: Structure indicators (demo_pjanind)

- Alemania, Francia, Reino Unido, Italia y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores, como

corresponde también a los países más poblados.
- Alemania, Italia, Grecia y Suecia son los países más envejecidos en cifras relativas.

Gráfico 1.8.- Población extranjera según nacionalidad, 2012



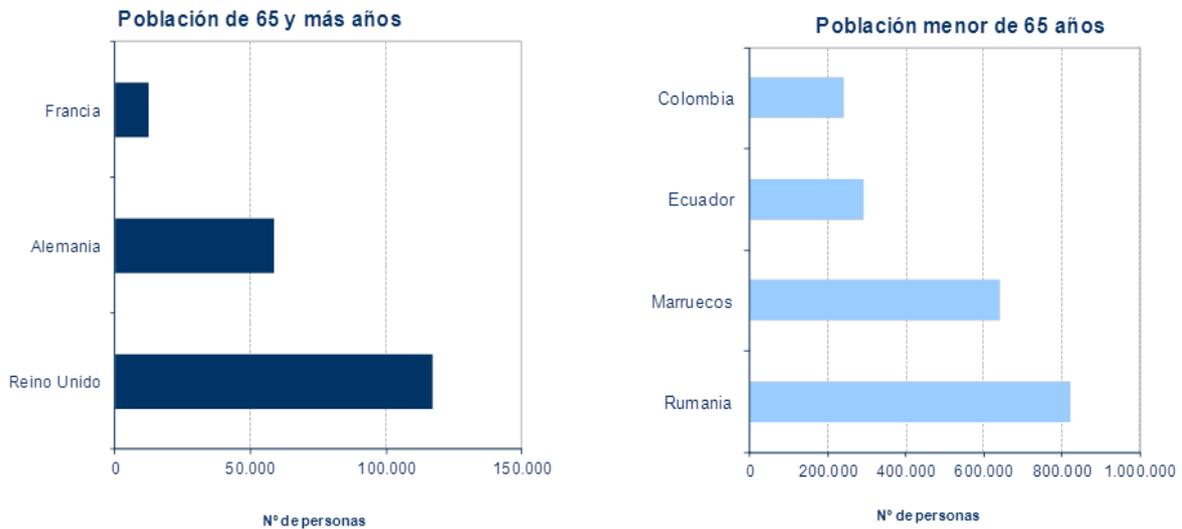
Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2012. Consulta en abril de 2013



- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea, en contraste con lo que ocurre considerando el total de la

población, donde la inmigración económica (con predominio de jóvenes y adultos) tiene mucha importancia.

Gráfico 1.9.- Población extranjera según nacionalidad, 2012



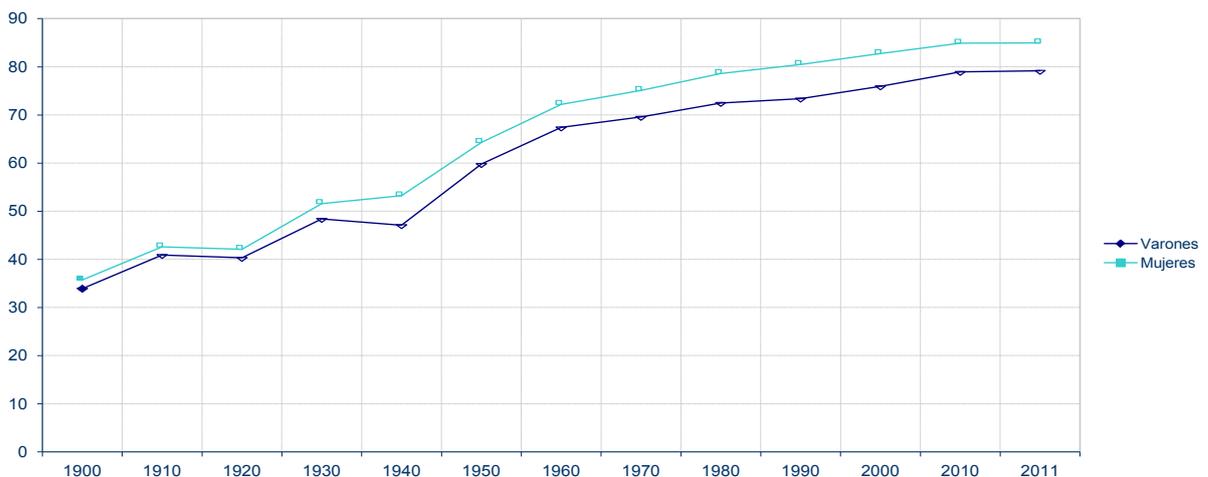
Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2012. Consulta en abril de 2013

-Reino Unido y Alemania son los dos principales países de los que proceden las personas mayores extranjeras afincadas en nuestro país. Esto contrasta con las nacionalidades

predominantes entre los más jóvenes, entre las que destacan Rumanía y Marruecos y algunos países latinoamericanos.

2. Longevidad y estado de salud

Gráfico 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2011



Fuente: Años 1900-1998. INE. Anuario estadístico de España 2004. Demografía Años 2000-2011. INE. Tablas de mortalidad de la población de España



- La esperanza de vida es uno de los indicadores principales que reflejan consecuencias de las políticas sanitarias, sociales y económicas de un país.

- Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 85 años, y los varones de 79,2 años. Se encuentran entre las más altas de la

Unión Europea.

- La longevidad se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX. En 1900 la esperanza de vida era de 34,8 años, y ahora es de 82,1. El factor que más ha incidido en el aumento de la esperanza de vida es el descenso de la mortalidad, en especial la infantil.

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2011

	Esperanza de vida al nacer		Esperanza de vida a los 65 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Unión Europea (27)	77,4	83,2	17,8	21,3
Alemania	78,4	83,2	18,2	21,2
Austria	78,3	83,9	18,1	21,7
Bélgica	77,8	83,2	17,8	21,5
Bulgaria	70,7	77,8	14	17,3
Chipre	79,3	83,1	18,2	20,3
Dinamarca	77,8	81,9	17,3	20,1
Eslovaquia	72,3	79,8	14,5	18,4
Eslovenia	76,8	83,3	16,9	21,1
España	79,4	85,4	18,7	22,8
Estonia	71,2	81,3	14,7	20,0
Finlandia	77,3	83,8	17,7	21,7
Francia	78,7	85,7	19,3	23,8
Grecia	78,5	83,1	18,5	20,6
Hungría	71,2	78,7	14,3	18,3
Irlanda	78,3	82,8	17,9	20,7
Italia	80,1	85,3	18,8	22,6
Letonia	68,6	78,8	13,4	18,7
Lituania	68,1	79,3	14	19,2
Luxemburgo	78,5	83,6	17,8	21,6
Malta	78,6	82,9	17,6	20,9
Países Bajos	79,4	83,1	18,1	21,2
Polonia	72,6	81,1	15,4	19,9
Portugal	77,6	84	18,1	21,8
Reino Unido	79,1	83,1	18,6	21,2
República Checa	74,8	81,1	15,6	19,2
Rumanía	71	78,2	14,3	17,5
Suecia	79,9	83,8	18,5	21,3

Fuente: EUROSTAT. Consulta realizada en abril de 2013

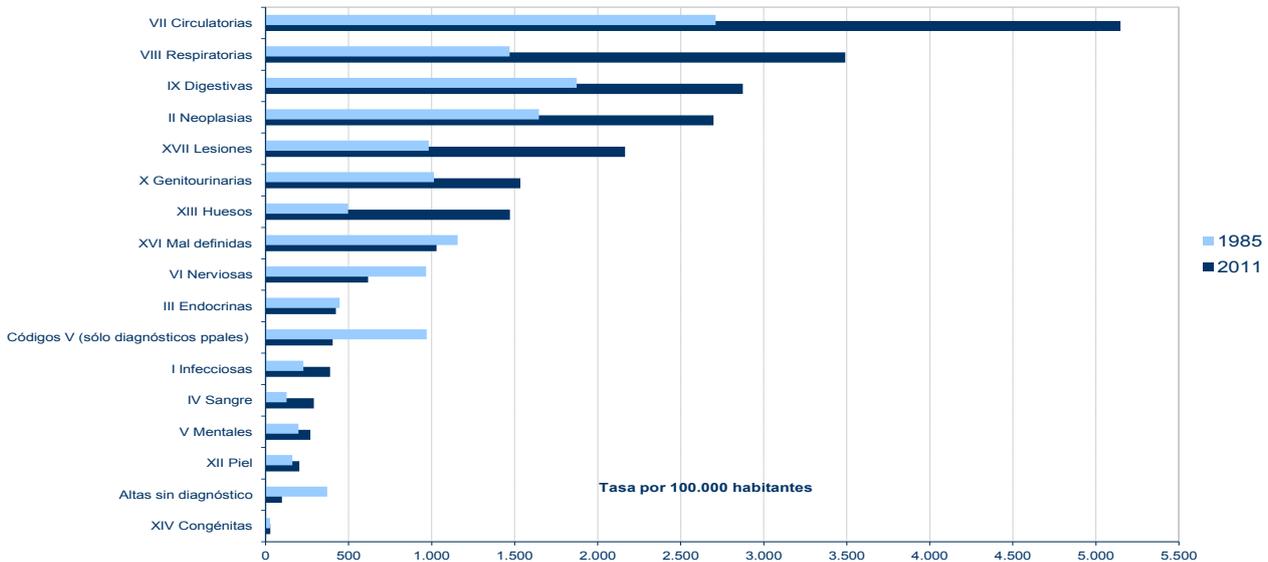
- A los 65 años, la esperanza de vida de las mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia; la esperanza de vida a los 65 años de los varones también es de las más altas de la UE,

por debajo de Francia e Italia. Sigue existiendo un declive de la mortalidad a edades altas lo que provocará una mayor supervivencia de los mayores y un envejecimiento de los ya viejos.



- La esperanza de vida de la población española tanto en hombres como en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea.

Gráfico 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico, (ambos sexos), 1985 y 2011



Fuente: 2011: INE: INEBASE: Encuesta de morbilidad hospitalaria. Año 2011
2012: Población total de España obtenida de la Revisión del Padrón municipal de 2012
1985: Encuesta de morbilidad hospitalaria. Año 1985. Publicada en papel por el INE el año 1987

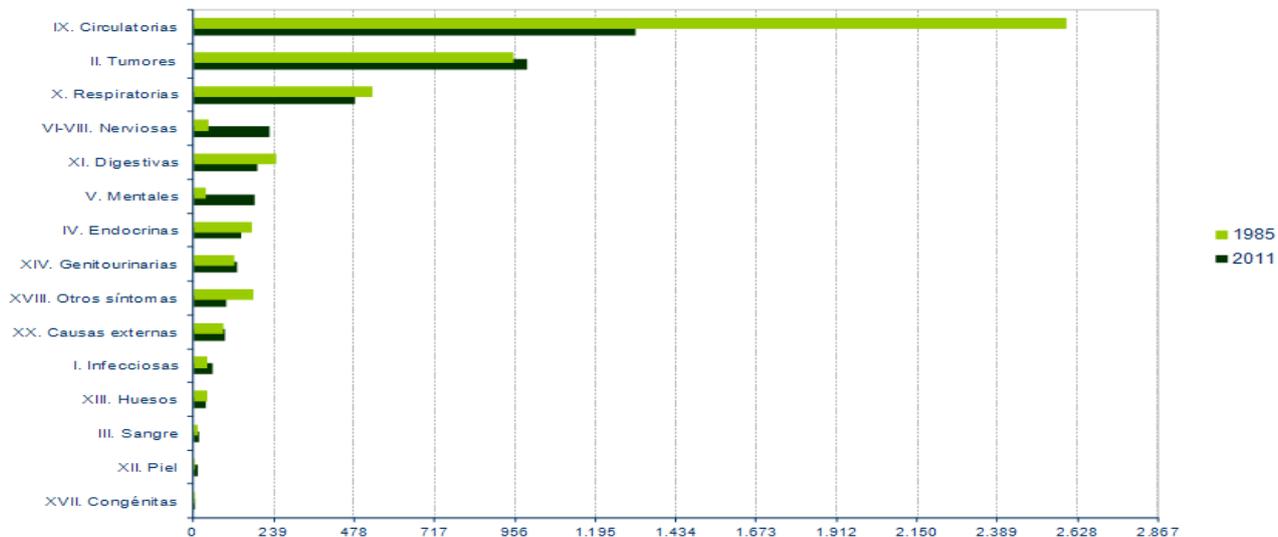
- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven hasta 34 años, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros.

- Los mayores suponen el 40,7% de todas las altas hospitalarias y presentan estancias más largas que el resto de la población. Más de la mitad

de todas las estancias causadas en hospitales se debe a la población mayor.

- Enfermedades circulatorias (22,3%), respiratorias (15,1%), digestivas (12,4%) y cáncer (11,7%) son las causas más frecuentes de asistencia hospitalaria entre las personas de 65 y más años. Le siguen en importancia los traumatismos.

Gráfico 2.3.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 1985 y 2011



Fuente: 2011: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte. Año 2011
2012: Población total de España obtenida de la Revisión del Padrón municipal de 2012
1985: INE. INEBASE: Defunciones según causa de muerte 1985. Resultados Nacionales



- El 84,1% de todos los fallecidos en España son personas de edad. A principio del s. XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es disimétrico según sexo: los varones empiezan a morir antes que las mujeres.

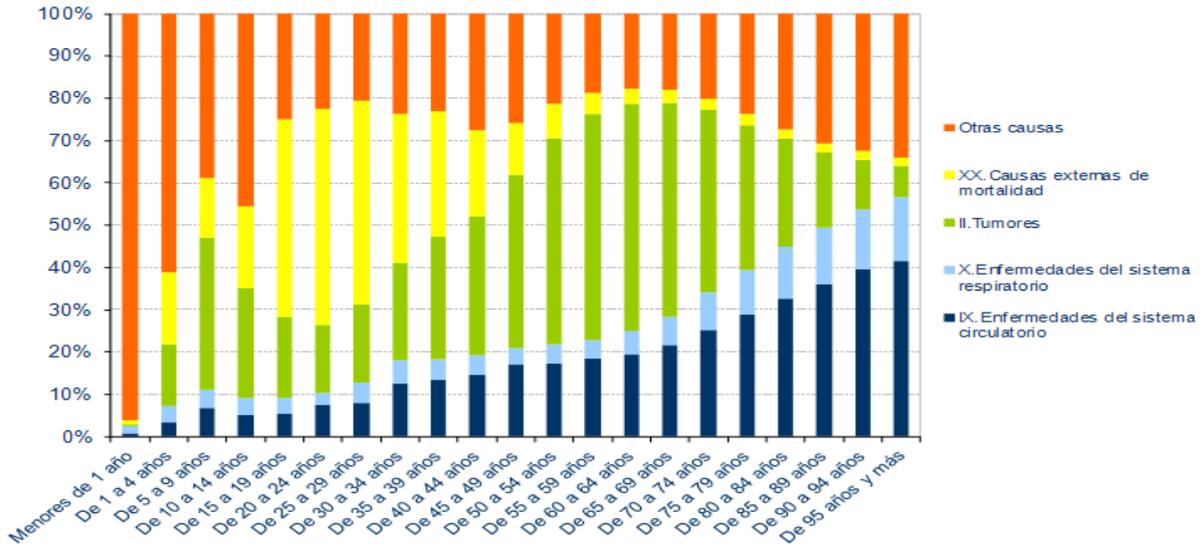
- En general la tendencia es que se muere más tarde, reflejando una mayor homogeneización del proceso de muerte.

- La principal causa de muerte entre los

mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 107.995 fallecimientos. El cáncer es la segunda causa de muerte (81.650 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias.

- Destaca el aumento de la mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros.

Gráfico 2.4.- Defunciones según la causa v el grupo de edad. 2011



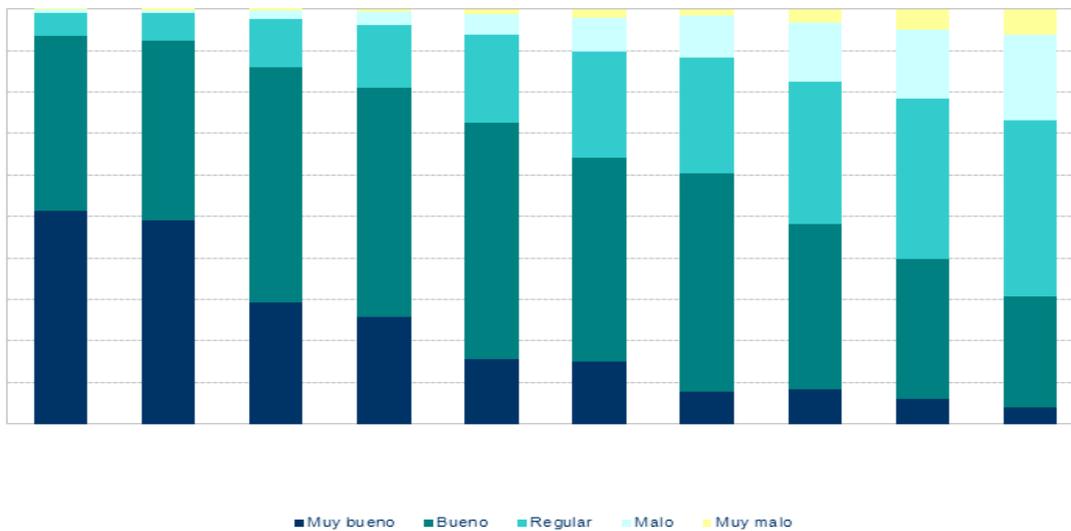
Fuente: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte 2011

- Patrón de mortalidad muy definido: cada edad tiene sus causas principales. Las enfermedades degenerativas sustituyen a otras causas en el conjunto de la población.

- Entre la población más joven predominan

las causas externas (accidentes, etc.) como causas de muerte, mientras que conforme consideramos a personas de mayor edad son las enfermedades del sistema circulatorio, tumores y sistema respiratorio las que más mortalidad provocan.

Gráfico 2.5.- Valoración del estado de salud percibida por sexo v grupos de edad. 2011-2012



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta Nacional de Salud 2011-2012



- La valoración del propio estado de salud viene condicionada por las enfermedades padecidas, por las características personales del individuo y otras razones socioeconómicas o residenciales. Refleja el estado físico y las enfermedades padecidas pero también los factores sociales, económicos y del entorno de la persona.

- El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 34,3% de los mayores

percibe su salud como buena o muy buena (ENS, 2011); 79,1% en el resto de la población.

- Las percepciones negativas aumentan con la edad.

- El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 39,7% de los varones autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 30,6% de las mujeres considera su salud como buena o muy buena.

Tabla 2.2.- Tasas de discapacidad de los mayores españoles según distintas variables, 2008

EDAD	TASAS			Distribución
	Varones	Mujeres	TOTAL	
65-69	14	17	15,6	13,1
70-74	17,6	25,3	21,8	18,2
75-79	26,3	34,3	30,9	22,6
80+	41,9	56,9	51,5	46,1
TOTAL	24,1	34,9	30,3	100

Nivel instrucción	TASAS	Distribución	Estado civil	TASAS	Distribución
Analfabeto o sin estudios	36,7	58,7	Soltero	30,9	7,4
Estudios primarios	26,4	28	Casado	24,2	47,2
Estudios secundarios	21,5	8,9	Viudo	41,9	43,7
Estudios superiores o universitarios	18,6	4,2	Separado o divorciado	24,1	1,7
No consta	55,2	0,2	No consta	7,8	0
TOTAL	30,3	100	TOTAL	30,3	100

Tipo hogar	TASAS	Distribución
Unipersonal	34,1	21,5
Pareja	24,9	30,5
Multigeneracional	31,7	36,5
Otro tipo	39,2	11,5
Sin datos	4,1	0
TOTAL	30,3	100

Tasas: dependientes sobre total de personas de cada categoría; por ejemplo, 36,7% de los analfabetos/sin estudios son dependientes

Distribución: porcentaje vertical sobre total de dependientes

NOTA: Se considera persona con discapacidad a aquella con problemas en alguna de las 44 actividades que presenta la EDAD

Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

-La tasa de discapacidad crece con la edad; a los 80, más de la mitad de la población española tiene problemas para realizar las actividades

cotidianas. También es más alta en los analfabetos, en los viudos y en los que viven en hogares de otro tipo.

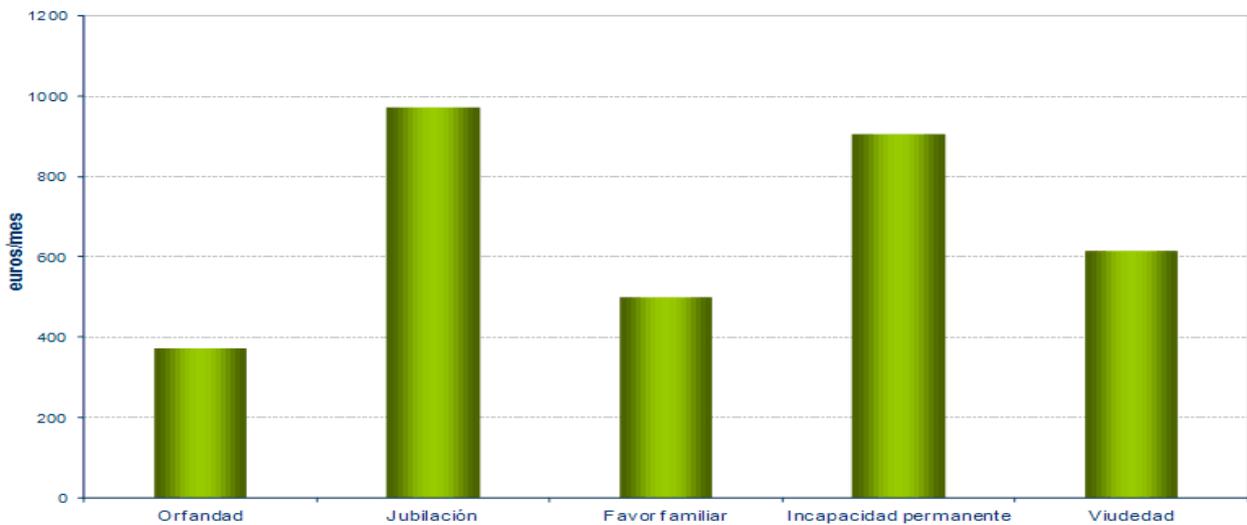
3. Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2013

	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor familiar	
	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)
TOTAL	9.000	851,2	937	905,1	5.401	972,2	2.328	615,7	297	372,1	38	498,3
Régimen General	6.093	957,8	668	947,3	3.526	1.139,20	1.659	657,8	215	381,5	26	503,4
Régimen Especial: Trabajadores autónomos	1.881	599,4	128	661,7	1.205	663,6	481	459,2	58	319,3	9	422,6
Régimen Especial: Trabajadores del mar	131	909,2	8	855	72	1.143,40	45	610,9	5	415,7	1	519,4
Régimen Especial: Minería del carbón	67	1.464,70	4	1.406,00	37	1.948,50	24	801,9	2	586,5	1	770,3
Régimen Especial: Empleados del hogar	174	503,7	11	508	150	519,3	10	299,9	2	366,2	1	425,4
Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales	250	952,7	99	1.066,90	60	1.112,20	75	784,8	15	401,2	1	892
SOVI	404	382,2	19	385,3	352	383,9	33	362,7	-	-	-	-

Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos a febrero de 2013

Gráfico 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2013



Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos a 1 de abril de 2013

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge).

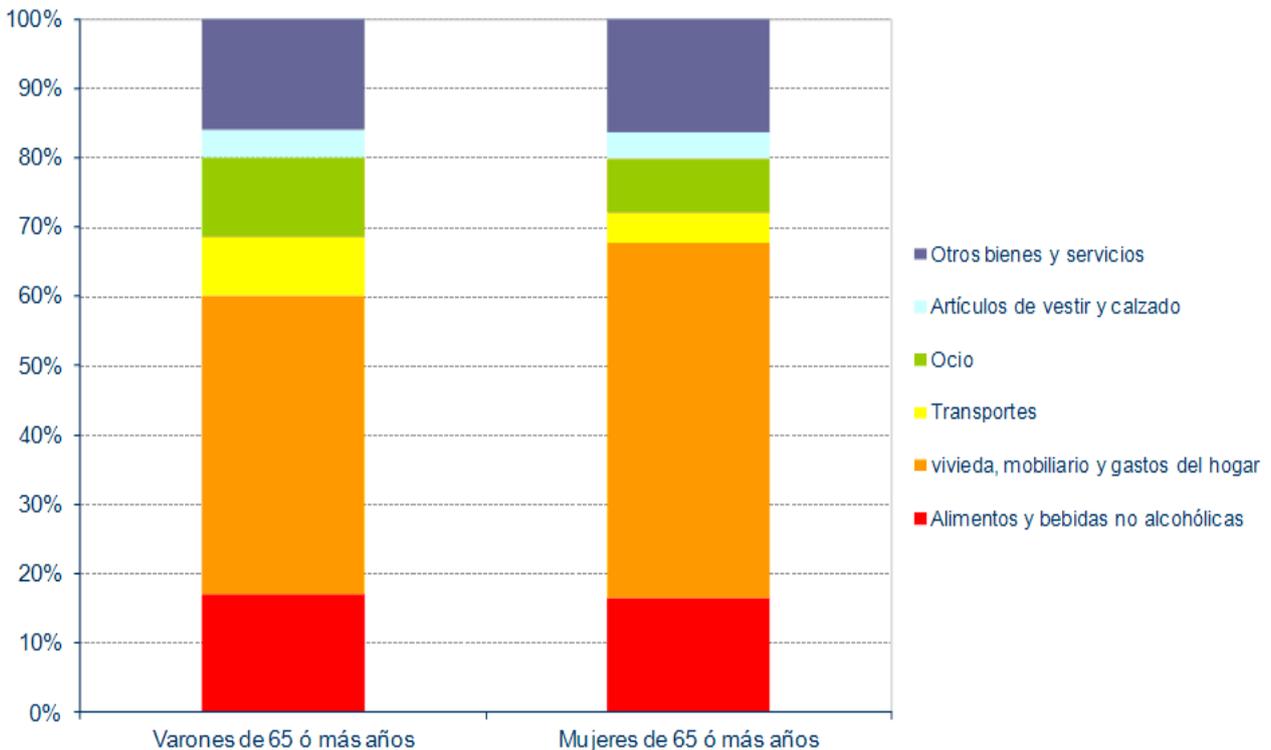
- En febrero de 2013 la pensión media ascendía a 851,2 euros mensuales. Las más altas corresponden a las del régimen especial del carbón y las del régimen general. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez

e Invalidez).

- La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (6,1 millones).

- Las pensiones de jubilación (5,4 millones) son el tipo de pensión más extendida; hay 2,3 millones de pensiones de viudedad. En total hay 9 millones de pensiones en el Sistema General de la Seguridad Social.

Gráfico 3.2.- Estructura del gasto total de los hogares de personas mayores por grupos de gasto, 2011



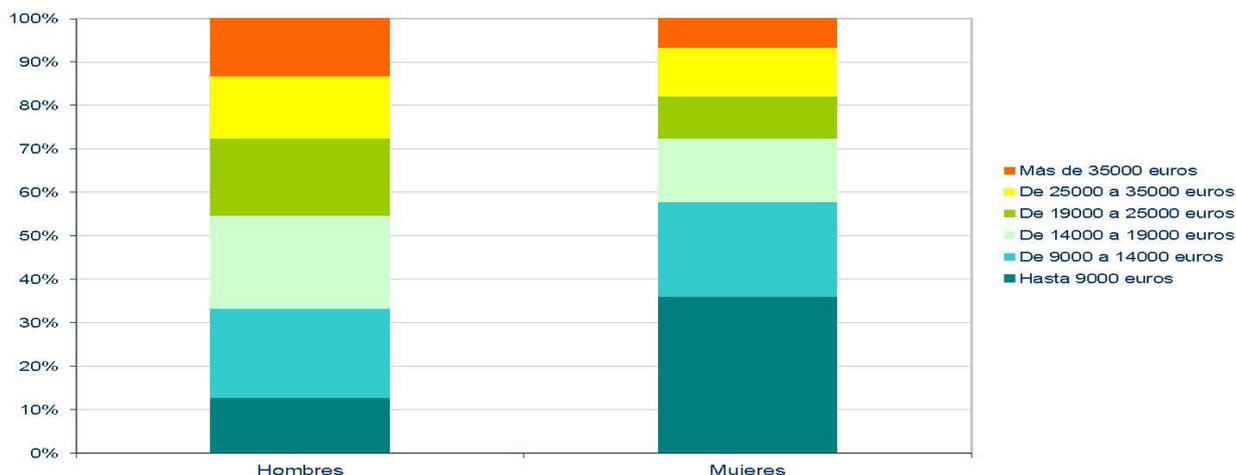
Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de presupuestos familiares. Base 2006



- El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). Supera el 40% de los gastos.

- El capítulo alimentación es el segundo en importancia seguido de los apartados de ocio (espectáculos, hoteles, cafés, etc.).

Gráfico 3.3.- Hogares cuya persona de referencia tiene 65 o más años, según ingresos y sexo de la persona de referencia, 2008



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2009

OBSERVACIÓN: La persona de referencia es la persona responsable de la vivienda

- Una gran proporción de mayores concentra sus ingresos en los tramos bajos de la escala.
- Los hogares con persona de referencia de 65 ó más años tienen proporcionalmente los menores ingresos de los hogares españoles. Cerca de un cuarto de ellos no alcanza los 9.000 euros anuales.
- Un 36,1% de los hogares cuya persona de

- referencia es una mujer de 65 años o más tienen el menor nivel de ingresos (menos de 9.000 euros anuales).
- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años; su tasa de riesgo de pobreza se sitúa en 16,9, inferior a la media de los españoles.

Tabla 3.2.- Tasa de riesgo de pobreza según edad y sexo, 2004 y 2012

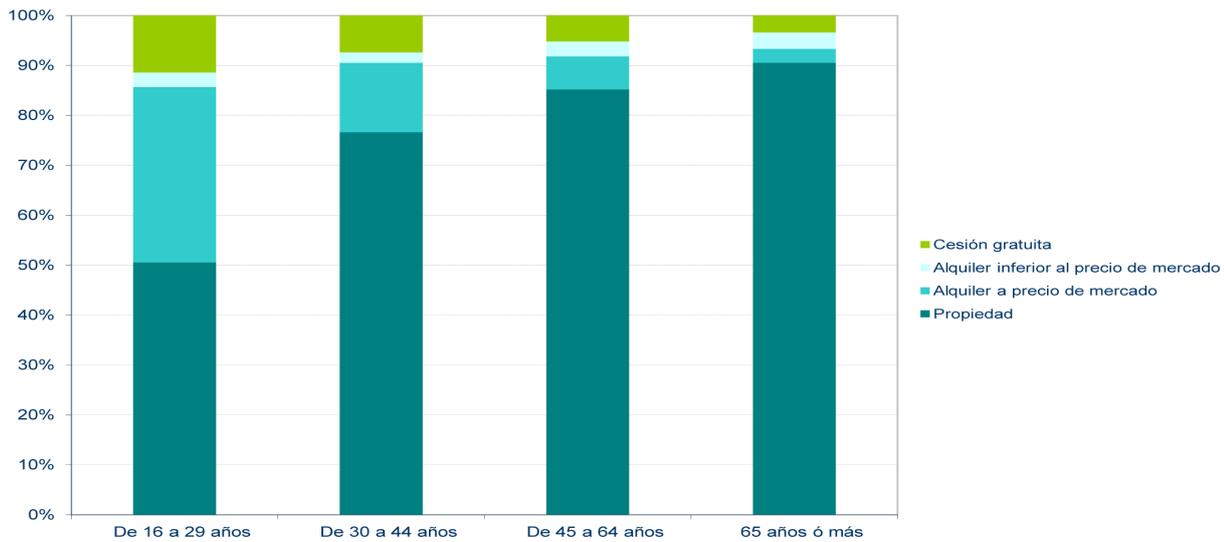
	2004	2012
Ambos sexos		
Total	19,9	21,1
Menos de 16	24,2	25,9
De 16 a 64	16,4	21
65 y más años	29,5	16,9
Varones		
Total	19	21
Menos de 16	25,7	25,2
De 16 a 64	15,7	21,2
65 y más años	26,5	15,4
Mujeres		
Total	20,8	21,1
Menos de 16	22,6	26,5
De 16 a 64	17,1	20,8
65 y más años	31,7	18

Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2004. Datos definitivos
INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2012. Datos provisionales

1 La tasa de riesgo de pobreza se define como el porcentaje de personas que se encuentra por debajo del umbral de pobreza. Este umbral se expresa como ingreso total del hogar. La renta disponible total del hogar se compone de los ingresos del trabajo por cuenta ajena, beneficios / pérdidas del trabajo por cuenta propia, prestaciones sociales, rentas procedentes de esquemas privados de pensiones no relacionados con el trabajo, rentas del capital y de la propiedad, transferencias entre otros hogares, ingresos percibidos por menores y el resultado de la declaración por el IRPF y por el Impuesto sobre el Patrimonio. No se incluyen las componentes no monetarias, salvo el coche de empresa.



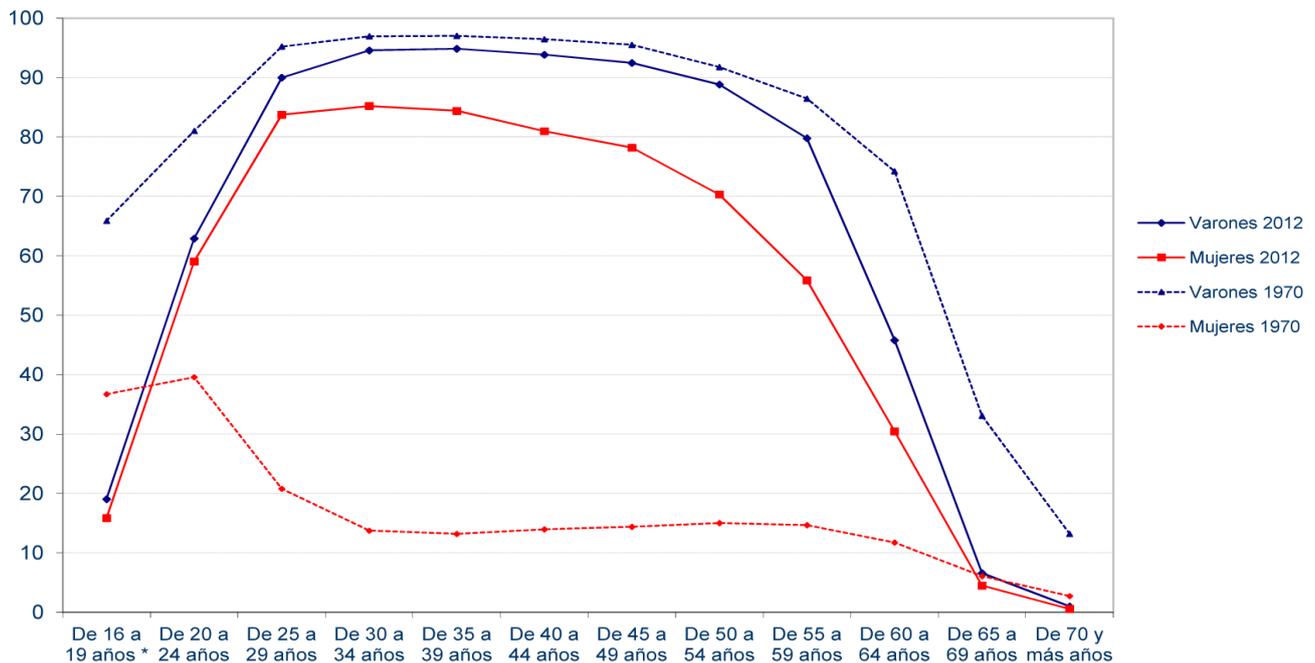
Gráfico 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2011



Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2011. Resultados definitivos

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad, alcanzando el 90,5% de los casos entre los mayores.

Gráfico 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2012



OBSERVACIÓN: Los datos correspondientes al año 1970 corresponden a la población entre 15 y 19 años

Fuente: 2012: INE. INEBASE: Encuesta de Población Activa. Media de los cuatro trimestres del año 2012
1970: INE. Censo de población de 1970. Tomo III

- En los últimos años se ha observado un descenso del descenso de actividad de los trabajadores veteranos.

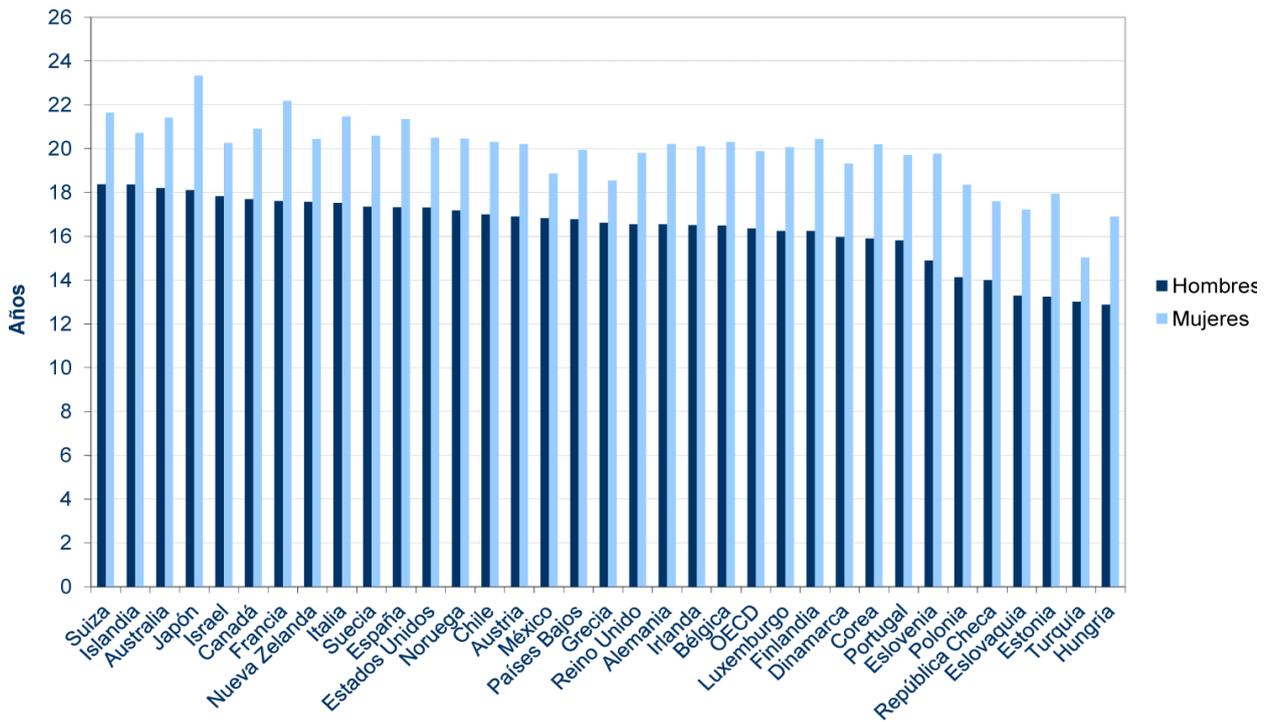
- Ha habido un destacado cambio en el modelo

de actividad con una incorporación masiva de las mujeres al mercado laboral.

- Se está produciendo una salida importante de actividad en las edades previas a la jubilación.



Gráfico 3.6.- Años esperados de vida tras la jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2010

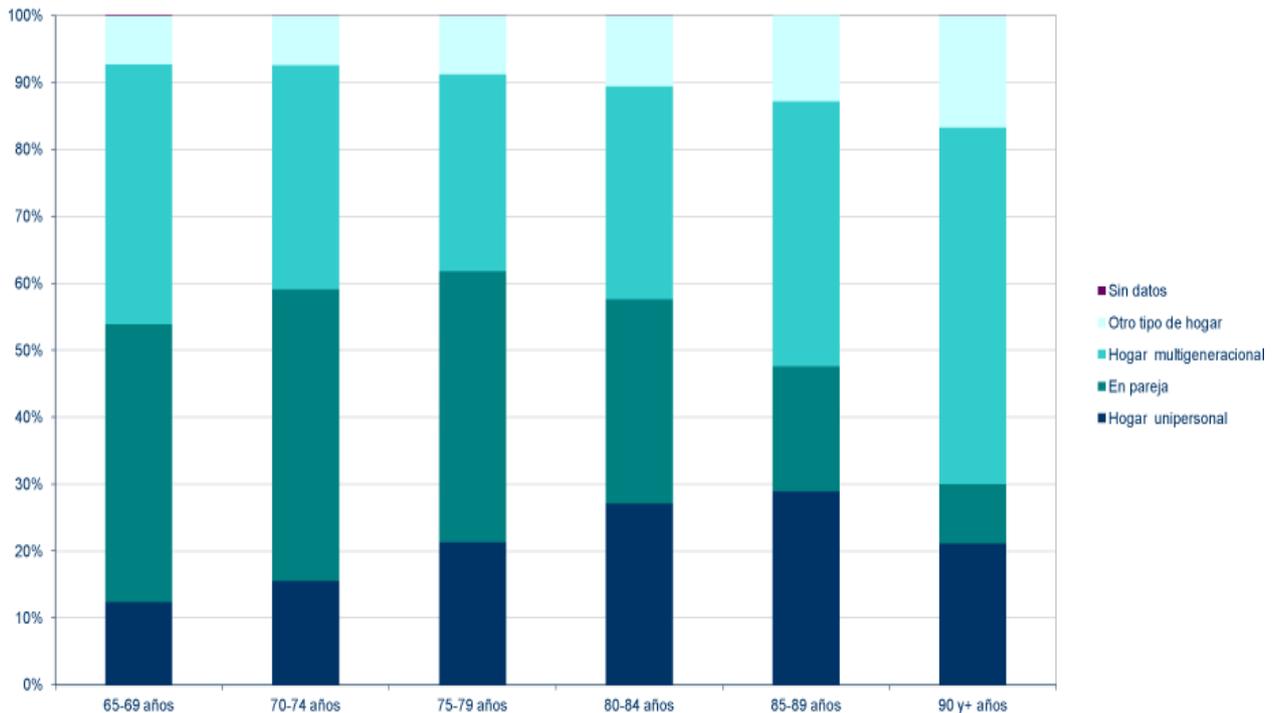


Fuente: OECD Pensions at a Glance (www.oecd.org/els/social/pensions/PAG)

- España es un país con una cifra de años esperados de vida tras la jubilación para los hombres bastante alta (17,3 años), por encima de buena parte de la Unión Europea.

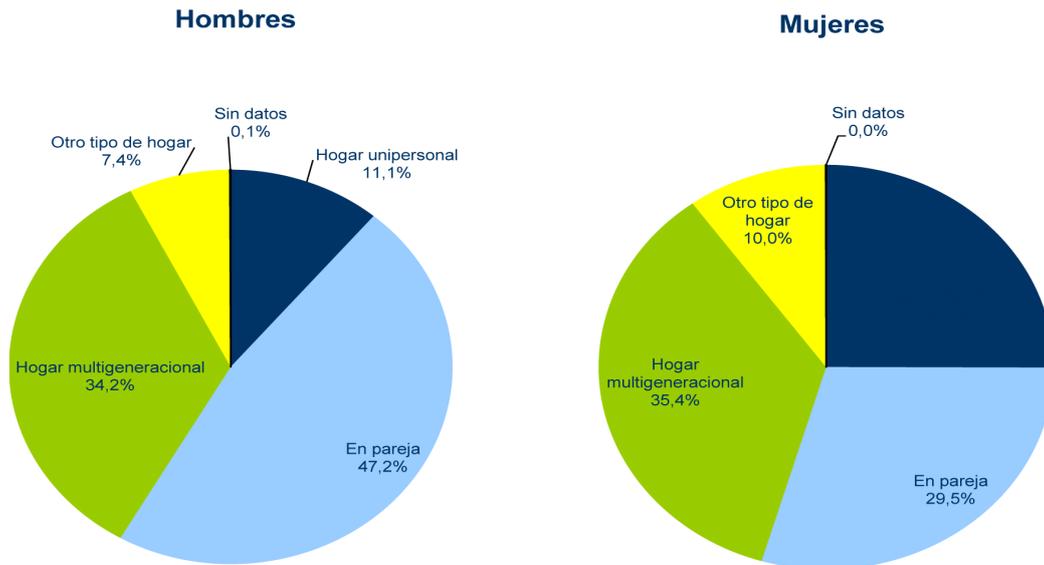
4. Características sociales y otras

Gráfico 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

Gráfico 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

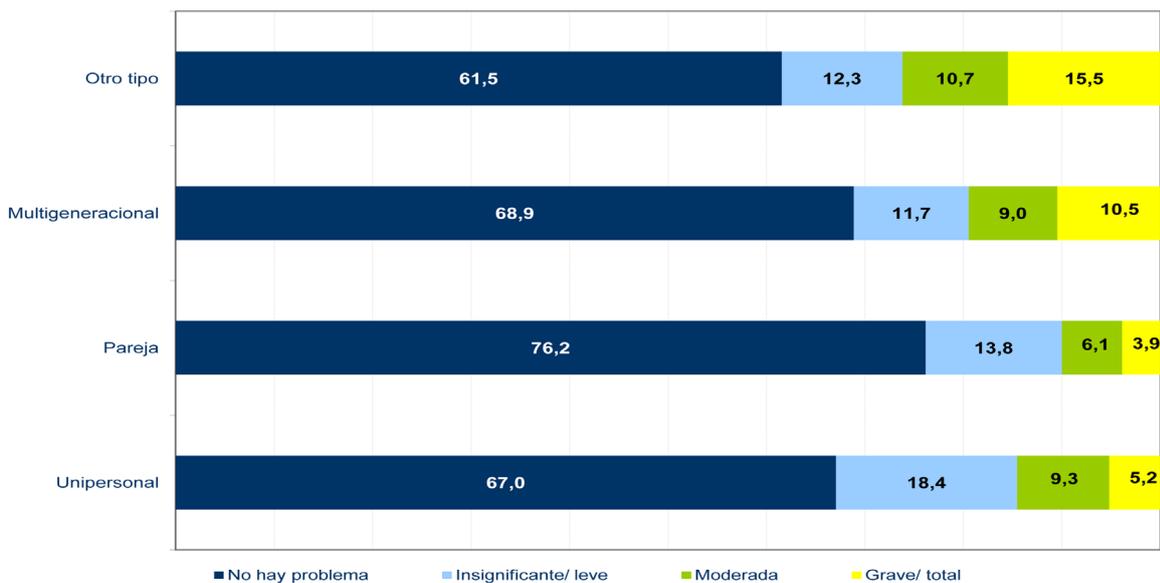
- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales, aunque las proporciones son más bajas que en otros países europeos.

- La edad aumenta la probabilidad de vivir en soledad. Los hogares en pareja descienden notablemente por mortalidad de uno de los cónyuges y pasan a engrosar los unipersonales o los multigeneracionales; este tipo también aumenta con la edad, y muy notablemente entre los muy

mayores. También se incrementa la proporción de otro tipo de hogar (otros tipos de convivencia, presencia de empleados de hogar con mayores, etc.).

- La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, casi en un 48% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas, llegando a suponer más del doble del porcentaje de hombres que vive en hogares unipersonales.

Gráfico 4.3.- Grado de la dependencia según el tipo de hogar

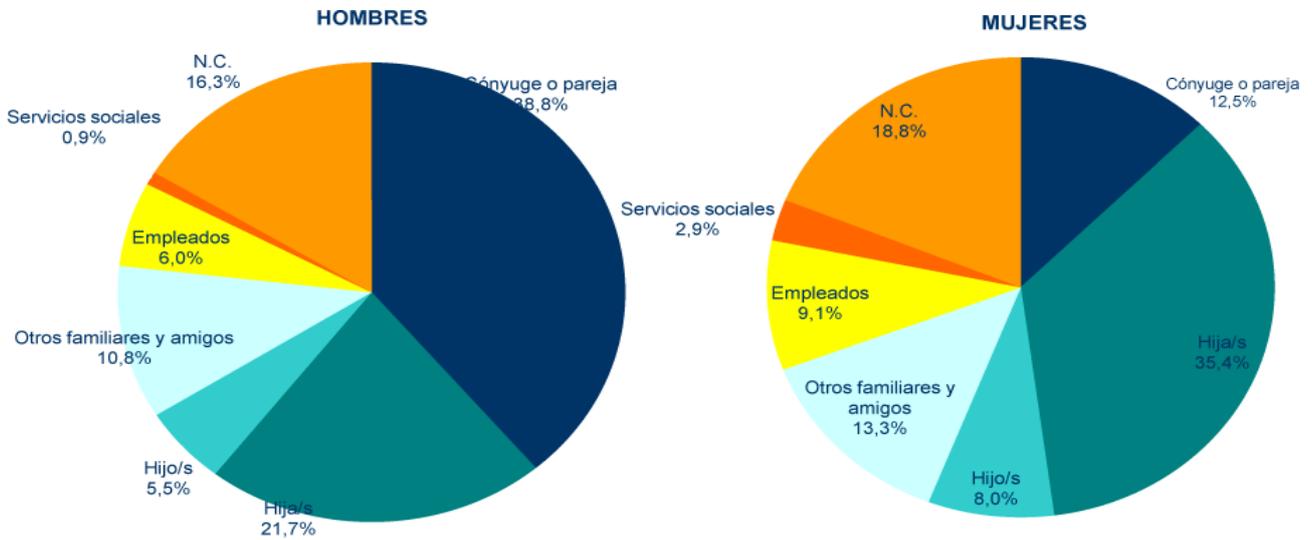


Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos



- Las personas mayores españolas que viven en hogares de otro tipo (otros tipos de convivencia, presencia de empleados de hogar con mayores, etc.) son las que presentan mayor porcentaje de casos de discapacidad tanto severa como moderada.

Gráfico 4.4.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

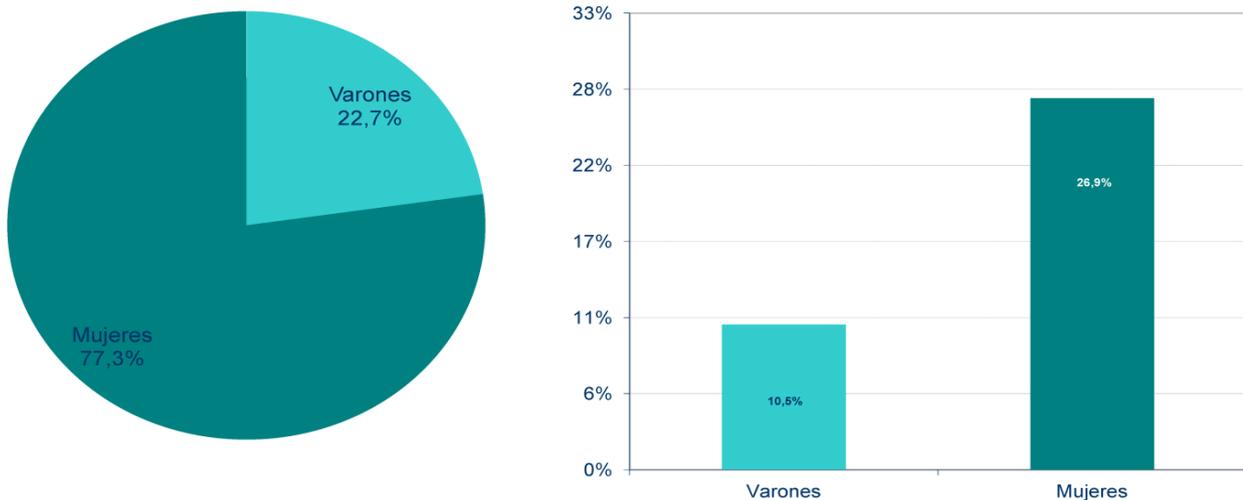
- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores es su cónyuge, seguida, de su hija.

- En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda se invierte el orden, son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos.

Gráfico 4.5.- Personas mayores de 65 años que viven solas distinguiendo por sexo, 2010

Distribución porcentual por sexos de las personas mayores de 65 años que viven solas

Porcentaje de personas de 65 y más años que viven solas respecto al total de la población de 65 y más años



Fuente: 2010: INE. INEBASE: Sociedad. Análisis Sociales. Indicadores Sociales. Edición 2011. Cohesión y participación social

- Tres de cada cuatro mayores que viven solos son mujeres.

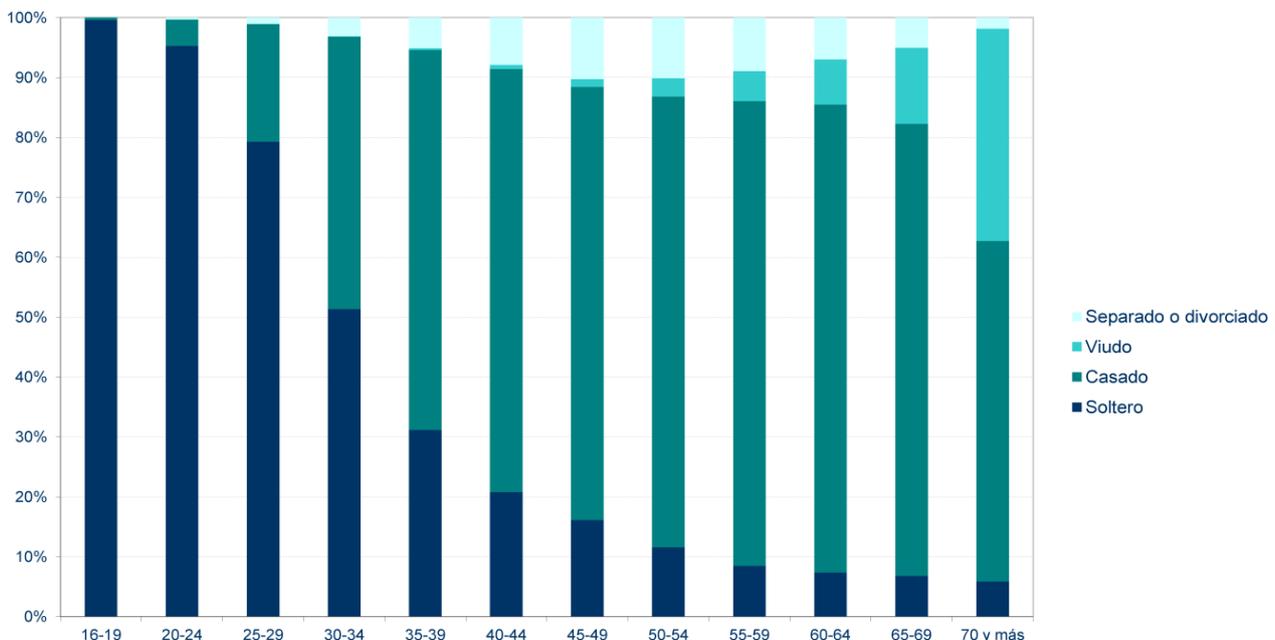
- Considerando el total de los españoles de 65 y más años el porcentaje de mujeres que viven solas casi triplica al de hombres en hogares unipersonales.

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970, 1981, 1991, 2001 y 2012

Porcentajes horizontales	Total	Solteros/Solteras	Casados/Casadas	Viudos/Viudas	Separados/Separadas o divorciados/divorciadas
1970	100	11,2	49,0	39,4	0,4
1981	100	11,3	51,2	36,7	0,7
1991	100	10,4	55,9	33,2	0,6
2001	100	8,0	59,7	30,9	1,4
2012	100	6,1	62,1	29,0	2,7

Fuente: 2012: INE:INEBASE. Encuesta de Población Activa, media de los cuatro trimestres del año 2012
 2001. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 2001
 1991. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 1991
 1981. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 1981
 1970. INE: INEBASE. Fondo documental. Censo de población y viviendas 1970

Gráfico 4.6.- Población de 16 y más años por edad (grupos quinquenales) y estado civil, 2012



Grupos quinquenales de edad

Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de población activa. Media de los cuatro trimestres del año 2012

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc.

- Desde el año 1970 hasta 2011 ha ido cambiando la distribución del perfil de los mayores españoles en lo que al estado civil respecta, disminuyendo el porcentaje de solteros y el de viudos a favor del de casados y, en menor medida,

del de separados. Denota una mejora en las tasas de mortalidad, especialmente de varones.

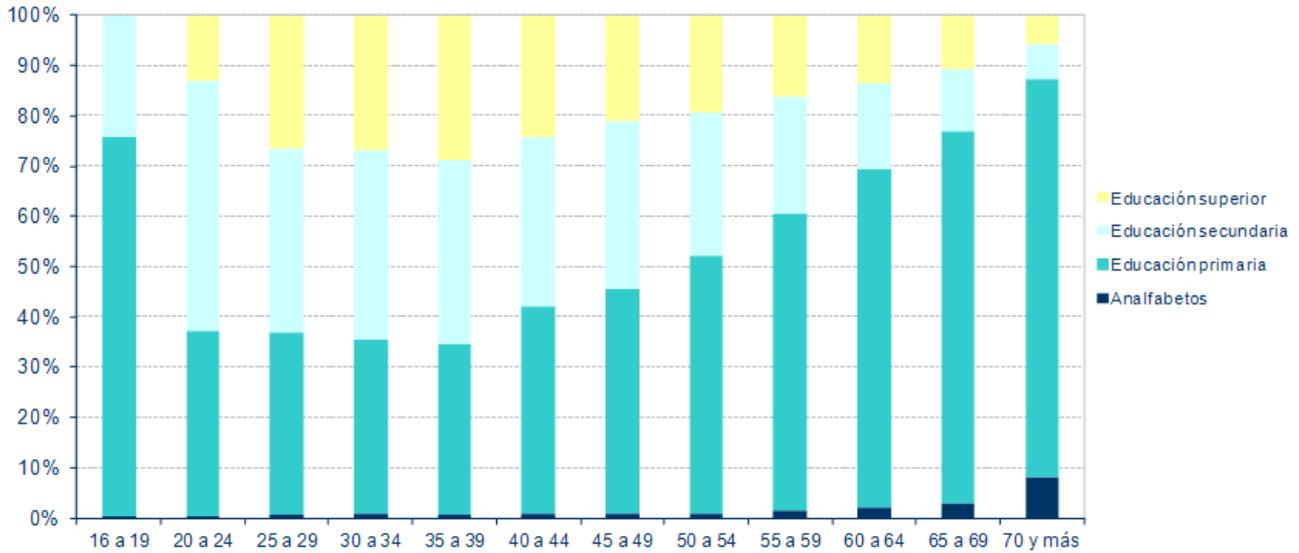
- El 62% de las personas mayores están casadas.

- Entre las mujeres de edad, la viudez es muy común: 43%.

- La viudez aumenta notablemente con la edad.



Gráfico 4.7.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2012



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Población Activa (EPA)
Media de los cuatro trimestres del año 2012

- El nivel de instrucción es más bajo cuanto más alta es la edad. Entre los mayores aún quedan importantes bolsas de analfabetismo y población sin estudios. Quedan reflejadas entre los mayores situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida y desarrollo que no les permitieron entrar o seguir en el sistema

educativo.

- Las generaciones de jóvenes actuales son las más instruidas de la historia. En el futuro, las cohortes que alcancen la vejez serán más instruidas, tendrán más recursos para afrontar situaciones nuevas problemáticas.

Gráfico 4.8.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2012



Fuente: 1970: Censo de población de 1970. INE. Tomo III
2012: INE. INEBASE. Encuesta de Población Activa (EPA)



- En los más de 40 años que median entre 1970 y 2012 ha disminuido sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas en España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con estudios secundarios y superiores.

Tabla 4.2.- Uso de las tecnologías de información y comunicación por grupos de edad (16 a 74 años), 2012

	Total Personas	Personas que han utilizado el ordenador en los últimos 3 meses	Personas que han utilizado Internet en los últimos 3 meses	Personas que usan teléfono móvil
AMBOS SEXOS				
Edad: De 16 a 24 años	4.190.147	98,9%	97,8%	99,0%
Edad: De 25 a 34 años	6.765.942	94,3%	91,9%	98,7%
Edad: De 35 a 44 años	7.759.236	91,3%	87,7%	98,4%
Edad: De 45 a 54 años	6.715.601	78,5%	73,4%	95,5%
Edad: De 55 a 64 años	5.155.186	53,0%	46,8%	91,1%
Edad: De 65 a 74 años	3.898.076	28,6%	21,2%	75,9%
Total Personas	34.484.188	77,5%	73,3%	94,3%

Fuente: INE. INEBASE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2012

- A partir de los 35 años se observa un progresivo descenso en los porcentajes de uso de un ordenador, Internet o un teléfono móvil conforme consideramos grupos de edades más avanzadas. Se percibe claramente la brecha digital entre los

mayores y el resto de la población.

- Entre las personas de 65 – 74 años, los hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres, con diferencias porcentuales situadas en torno a los 5 puntos.



Los Informes Envejecimiento *en red* son publicados por el portal web **Envejecimiento en red** [envejecimiento.csic.es] del Laboratorio PM - Departamento de Población, Instituto de Economía, Geografía y Demografía del Centro de Ciencias Humanas y Sociales, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose **cuestiones estadísticas, demográficas, legales, psicológicas, sanitarias, sociales**, entre otras, sobre el envejecimiento. Son elaborados por el propio equipo del Portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la **Gerontología y la Geriatría**.

La serie se inicia en 2013 sin periodicidad fija, inspirada en los Informes Portal Mayores (2003-2012). Son gratuitos y se presentan en formato digital (pdf).

Envejecimiento en red no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

Informes Envejecimiento *en red*

Director: Antonio Abellán García

Redacción técnica y maquetación: Isabel Fernández Morales, Pilar Aceituno Nieto.

Dirección postal: CSIC / CCHS. Laboratorio PM. Envejecimiento en red. c/Albasanz 26, 28037 Madrid, España

Correo electrónico: enred@cchs.csic.es

Web: envejecimiento.csic.es



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 3.0 Unported