

boletín sobre
vulnerabilidad social

n ú m e r o 0 8 d i c i e m b r e 2 0 1 3



**La situación
de las personas
mayores atendidas
por Cruz Roja**

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

CRUZ ROJA ESPAÑOLA
DEPARTAMENTO DE ESTUDIOS E INNOVACIÓN SOCIAL

Edita:
Cruz Roja Española
Reina Victoria, 26
28003 Madrid

Fotos: Archivo de Cruz Roja Española; Julia Robles.
Diseño y Maquetación: Carmen de Hijes
Impresión: Seg Color
Dep. legal: M-19784-2012
ISSN: 2340-7794

© Cruz Roja Española, 2013

Este proyecto ha sido financiado por la Fundación Cruz Roja Española. La Fundación nació en 1993 con la participación de 23 de las principales empresas españolas, con un objetivo principal: ayudar a Cruz Roja Española a realizar su labor asistencial y de apoyo a los más vulnerables. Su fin principal es el de apoyar a Cruz Roja Española, colaborar con ella y contribuir a la consecución de sus fines benéficos, promoviendo y fomentando la cooperación entre empresas y particulares con las actividades desarrolladas por la misma, así como fomentar la aportación de recursos destinados a financiar sus actividades, de acuerdo con sus programas de actuación.

Empresas que integran el Patronato de la Fundación:

ASTURIANA DE ZINC
BANCO DE ESPAÑA
BANESTO
BBVA
CAJA MADRID
GRUPO PRISA
IBERDROLA
ONCE
RENFE
OHL
SANTANDER
VODAFONE. Fundación España



En este Boletín número 8, Cruz Roja continúa la serie de análisis sobre la vulnerabilidad social de las personas con las que trabaja la Institución, centrando la investigación en las personas mayores.

Para este estudio se ha seleccionado una muestra de más de mil personas mayores de 65 años, a las que se ha consultado sobre los temas que más les afectan, como su estado de salud, su situación económica, la convivencia y el apoyo que prestan a otros familiares, el cuidado recibido, sus actividades y estado anímico y la percepción que tienen acerca de la imagen social de las personas mayores.

El Boletín ofrece datos comparativos con la población mayor general y analiza los riesgos que los distintos factores investigados suponen para las personas mayores, en un contexto de precarización social.

SUMARIO

Presentación	5
Introducción	6
Conclusiones	8
1. Características sociodemográficas	12
2. Las situaciones de convivencia	15
2.1. Composición de los hogares	16
2.2. Valoración de la convivencia	19
2.3. Hogares con una persona mayor y convivientes en situación vulnerable	20
3. Ingresos, Pobreza y Privación Material	21
3.1. Los ingresos de las personas mayores en España	22
3.2. Las dificultades de las personas mayores atendidas por Cruz Roja	27
3.3. Los problemas familiares	31
3.4. Las personas mayores que apoyan a sus familiares	33
3.5. Las personas mayores que necesitan ayuda	34
3.6. Hogares de personas mayores con privación material	35
3.7. Hogares de personas mayores bajo el umbral de la pobreza	38
3.8. Análisis de las personas que viven exclusivamente con pensiones de viudedad y no contributivas (17.1% del total)	40
4. El estado de salud y la accidentalidad	45
4.1. Enfermedades	46
4.2. Atención sanitaria	49
4.3. Accidentes	50
4.4. Movilidad, autocuidado y malestar	52
4.5. Discapacidad y dependencia	53
5. Actividades, estado anímico y afectividad	58
5.1. Uso de las tecnologías de la información y la telefonía móvil	59
5.2. Relaciones personales y afectivas	60
5.3. La percepción que tienen acerca de su imagen social	65
5.4. Apoyo por parte de Cruz Roja	66

Autoras:

ROMERA, Rosario. GRANÉ, Aurea.

Profesoras de la Universidad Carlos III de Madrid.

Cruz Roja Española ha firmado un Convenio de colaboración con la Universidad Carlos III para colaborar en la elaboración de estudios estadísticos.

Apoyo a la edición: RODRÍGUEZ, Estrella. MALGESINI, Graciela. GENDE, Susana. AYCART, Juan

Han colaborado: RUIZ, Carmen.

Diseño de la muestra para el CATI: RÚA, Antonio.

CATI: MDK Mercados

Presentamos el nº 8 de la Serie de Boletines de Cruz Roja sobre el impacto de la crisis en la Vulnerabilidad Social. En esta ocasión, hemos querido estudiar de forma específica la situación de las personas mayores, uno de los colectivos numéricamente más representativos entre todas las personas atendidas por nuestra Institución.

La trayectoria de atención continuada y la proximidad de Cruz Roja a las demandas sociales emergentes por la fuerte implantación territorial de los proyectos que desarrollamos nos alerta sobre la incidencia de situaciones de precarización económica o falta de cobertura de necesidades y también, acerca de un importante aumento del papel de los mayores como sostén familiar, una responsabilidad sobrevenida debido al impacto de la crisis en hijos y nietos que crea gran vulnerabilidad en las personas mayores, no sólo a nivel económico, sino también anímico y emocional.

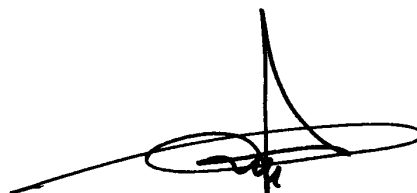
El Boletín analiza, al igual que las anteriores ediciones dedicadas al conjunto de la población atendida por Cruz Roja, la incidencia de la privación material, los hogares con baja o nula intensidad de empleo y las situaciones de pobreza relativa, e incluye además datos sobre la atención de la salud, el grado de desempeño de las personas encuestadas en las actividades de la vida diaria, la accidentalidad y los cambios en la convivencia provocados por temas de salud o por la crisis.

Varios de los factores analizados, como la pobreza, la privación material y la incidencia de enfermedades crónicas o dependencia son porcentualmente mucho más graves en las mujeres, lo que nos lleva a concluir que la vulnerabilidad social se feminiza con la edad.

Un aspecto que me gustaría destacar se refiere a la percepción que las personas mayores tienen acerca de su imagen social, una percepción que muestra la ambivalencia social sobre el tema. Un porcentaje significativo cree que son percibidos como una carga, en tanto que otro –algo inferior– cree que la sociedad piensa que tienen un papel imprescindible como apoyo a la familia, especialmente en el contexto de la crisis.

Cómo viven, de qué viven, con quién viven, cuáles son sus preocupaciones y dificultades cotidianas... es lo que intentamos definir en este trabajo que queremos compartir con uds. para alertar sobre las condiciones que definen hoy la vulnerabilidad social de las personas mayores.

Juan Manuel Suárez del Toro Rivero
Presidente de Cruz Roja Española



Introducción

España experimenta un proceso de envejecimiento demográfico, caracterizado por la baja tasa de nacimientos y la longevidad de las personas mayores.

El número de mayores de 65 años ha alcanzado las 8.262.393 personas, representando el 30.52% de la población total¹.

Algo más de 2.5 millones tienen 80 o más años, edad a partir de la cual es muy probable sufrir situaciones de dependencia. Las mujeres, por su mayor longevidad, constituyen la mayoría de quienes superan los 80 años: hay 1.6 millones de mujeres de 80 o más años en España, lo que supone el 64% del total de este colectivo.

De mantenerse los ritmos actuales de reducción de la mortalidad por edad, la población mayor se convertiría en el 37% del total, y la esperanza de vida al nacimiento alcanzaría los 86.9 años en los varones y los 90.7 años en las mujeres en 2051².

En menos de 10 años, en 2022, la tasa de dependencia se elevaría hasta el 58%. Es decir, por cada 10 personas en edad de trabajar, en 2022 habría en España casi seis potencialmente inactivas (menor de 16 años o mayor de 64, algo menos si se sube la edad de jubilación)³.

Las personas que tienen más de 65 años representan el 26% de todas las atendidas según la última Memoria anual. La mayor parte de ellas tiene más de 80 años, como se aprecia en la **Tabla 1**.

Tabla 1. Población mayor de 65 años en España y atendida en los programas de Intervención Social de Cruz Roja Española

Grupo de edad	Número	% sobre población total de España	Población mayor atendida en Intervención Social de Cruz Roja
65-69	2.269.534	17.69	109.358
70-74	1.714.063	3.67	
75-79	1.726.300	3.70	
80-84	1.369.131	2.93	254.841
85-89	791.521	1.69	
90-94	308.604	0.66	
95 y más	83.240	0.18	
TOTAL	8.262.393	30.52	364.199

Fuente: INE, Cifras de Población a 1 de enero de 2013 – Estadística de Migraciones 2012. Datos Provisionales.
<http://www.ine.es/prensa/np788.pdf> e Informe Anual sobre Vulnerabilidad 2012-2013, de Cruz Roja Española.

- 1 Instituto Nacional de Estadística, Cifras de Población a 1 de enero de 2013 – Estadística de Migraciones 2012. Datos Provisionales. <http://www.ine.es/prensa/np788.pdf>
- 2 Esta composición demográfica tiene su reflejo político, pues los pensionistas y mayores de 65 en general ya controlan entre el 30% y el 50% del voto.
- 3 Instituto Nacional de Estadística, Proyecciones de Población 2012. Notas de Prensa, 19 de noviembre de 2012. Disponible en <http://www.ine.es/prensa/np744.pdf>

Características
sociodemográficasLas situaciones
de convivenciaIngresos, pobreza
y privación materialEl estado de salud
y la accidentalidadActividades,
estado anímico
y afectividad

Características de este Boletín especial dedicado a las **Personas Mayores**

Este es un boletín específico dedicado al estudio de las personas mayores atendidas por Cruz Roja Española, en el que tratamos de reflejar la problemática compleja y multidimensional por la que están atravesando. Como siempre, el enfoque que mantenemos es el de investigación aplicada, pues los hallazgos de este estudio servirán para reorientar la intervención que se lleva a cabo con esta población.

En la primera parte, analizamos las características sociodemográficas, teniendo en cuenta dos grupos de edad: el de 65 a 79 y el de 80 y más años.

En la segunda parte, estudiamos las situaciones de convivencia de las personas mayores, a fin de detectar el porcentaje de quienes viven solos y de quienes viven en compañía, y de comprender los cambios que se han podido producir con respecto a los patrones de convivencia del pasado, a raíz de la crisis. Nos detenemos a analizar la convivencia con familiares que se encuentran en paro, con el objeto de valorar a cuántas personas mayores afecta esta circunstancia.

La tercera parte se refiere a los ingresos de las personas mayores, su situación de pobreza y de privación material. En este apartado analizamos también la percepción que los mayores tienen de la situación de España. Como consecuencia de las dificultades y estrecheces económicas, observamos los problemas familiares que surgen, así como la llamada “solidaridad inter-generacional” que se está produciendo, a partir de la ayuda que dan a sus descendientes y otros familiares. Debido a su extrema vulnerabilidad, analizamos en detalle a aquellas personas que sobreviven con pensiones de viudedad y no contributivas.

En la cuarta parte, se describe la situación de salud de las personas mayores, su valoración de la misma, las enfermedades que padecen y, por último, las problemáticas relacionadas con la atención sanitaria. Un análisis que creemos especialmente necesario dado que se trata de un grupo especialmente vulnerable en lo que respecta a la salud, con mayores grados de dependencia, propensión a accidentes y a enfermedades crónicas que la población general. Esta cuarta parte finaliza con una descripción de la situación de discapacidad y de dependencia de las personas atendidas.

La quinta y última parte se refiere a las actividades que llevan a cabo las personas mayores, su uso de las tecnologías de la comunicación, las relaciones personales y afectivas, finalizando con una valoración del apoyo recibido por parte de Cruz Roja.

Conclusiones

En España, la esperanza de vida al nacer es de las más altas de la Unión Europea. En las mujeres es de 85 años y en los hombres de 79.2. Las personas mayores representan un 30.52% del total de la población.

La población mayor atendida por Cruz Roja supone un 26% del total.

Se trata además de una población sobrevejecida, ya que el 70% tiene más de 80 años.

Este Boletín monográfico muestra cómo la longevidad va acompañada de una mayor vulnerabilidad social cuando coinciden una serie de factores de riesgo como un nivel de ingresos insuficiente, la soledad, los problemas de salud, los accidentes, la discapacidad y la dependencia, el bajo nivel de estudios y la responsabilidad familiar sobrevenida a raíz de la precarización de las condiciones de vida de hijos y nietos en el contexto de la crisis.

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

- **EDAD.** Entre la población española mayor de 65 años, predominan las mujeres (un 34% más) y su número aumenta con la edad. En el caso de las personas atendidas por Cruz Roja las mujeres son mayoría. Cuando analizamos esta población en función de la edad, la feminización es todavía mayor. Entre las personas mayores atendidas hay un 61% más de mujeres.
- **NIVEL DE ESTUDIOS.** La población mayor atendida presenta un nivel de estudios muy bajo. Un 46% carece de estudios y un 41.9% sólo completó la primaria. El nivel de formación de las mujeres es claramente inferior.
- **ESTADO CIVIL.** En la población española, el 80.4% de los varones de 65 años o más y un 48.7% de las mujeres de esa edad, están casados. En la población mayor atendida un 62.2% de las personas están viudas (72.5% de las mujeres y 36.2% de los hombres) y un 7% están solteras (8.3% de los hombres y 7% de las mujeres).

CONVIVENCIA

- La soledad es la característica del sistema de convivencia en muchos de los casos. La mayoría viven solas y solos (56.8%), un 22% convive con su cónyuge y otro 22% con hijos/as y familiares.
- Un 18.8% cohabita con personas en edad activa, un 5.39% vive en hogares con todos los adultos en paro y un 6.83% en hogares con más de la mitad de los adultos desempleados. El 25.4% convive con otros mayores de 65 años.
- Un porcentaje significativo de las personas mayores atendidas tiene a su cargo a una persona en situación de dependencia por enfermedades o discapacidades (15.84%), o a niños menores de 16 años (2%).
- Un 12.32% de las personas mayores ha cambiado su forma de convivencia en el último año, debido a la crisis o a problemas de salud. En unos casos, sus familiares se fueron a vivir con ellos y en otros fueron ellos quienes dejaron su hogar para vivir con otras personas.
- Un 62% de aquellas personas mayores que conviven con otros considera que la convivencia es normal o buena, sin embargo un 18.5% admite que a veces se dan situaciones de tensión. Un porcentaje importante (36.6%) prefirió no contestar a esta pregunta.

INGRESOS

- Tienen rentas muy bajas y hay menor proporción de personas con pensión de jubilación que en el conjunto nacional (47.7% frente a 69%), y mayor proporción de perceptores y perceptoras de pensión de viudedad (37.2% frente al 26%).
- El 37.5% afirma no ingresar nada en concepto de jubilación, el 49.5% sí tiene ingresos por esta vía (una media de 695 euros) y un 13% no ha proporcionado información al respecto.
- Los ingresos de un 17.1% proceden exclusivamente de pensiones de viudedad y pensiones no contributivas.
- Un 6.8% de las personas mayores atendidas por CRE carece de ingresos y un 0.9% dice que tampoco hay otros ingresos en su hogar.
- La crisis ha influido en el poder adquisitivo del 62.7% de las personas mayores atendidas. Casi el 74% dice que gana lo mismo, pero que le alcanza menos que antes y cerca del 6% dice tener problemas económicos que nunca ha tenido.
- Algo más del 5% de las personas mayores atendidas tienen problemas financieros: un 2% ha perdido sus ahorros, un 2.1% tiene problemas con el banco y un 1.3% tiene deudas importantes.

FACTORES DE RIESGO

- El 22.7% tiene problemas de salud. El 13.1% ha tenido que afrontar enfermedades graves en miembros de la familia o el fallecimiento de algún familiar.
- El 12.7% no llega a fin de mes.
- El 32.7% ha tenido que ayudar, por primera vez, a familiares, por motivos económicos.
- En los dos últimos años, un 28.8% de los mayores ha necesitado y recibido ayudas habitualmente, mientras que un 4% que percibía ayuda de otros, ha dejado de recibirla.
- El 3% de las personas mayores atendidas tiene problemas con su vivienda (no puede pagar los servicios; se retrasa en el pago de la hipoteca...)

POBREZA

- El 51.3% vive bajo el umbral de la pobreza (612 euros al mes)
- El 29.6% vive en pobreza muy alta (501.73 euros por mes)
- El 17.5% está en situación de pobreza extrema (408.59 euros por mes)

PRIVACIÓN MATERIAL SEVERA

- El 20.4% de las personas mayores atendidas sufre privación material severa, un problema especialmente acusado entre las mujeres (77.8%)
- El 67.9% no puede permitirse al menos una semana de vacaciones fuera del hogar (este indicador afecta al 40% de la población general).
- El 33.3% no puede encender la calefacción en invierno.
- Del 6.8% de las personas mayores que carecen de ingresos, el 40.8% viven en hogares en situación de privación material severa, y el 83.9% son mujeres.

ESTADO DE SALUD

- El 76.6% de las mujeres y el 67.7% de los hombres consideran que su estado de salud es malo o muy malo.
- El 61.5% tiene alguna enfermedad o problema de salud crónico o de larga duración, como artrosis, artritis o reumatismo, o cataratas. Todas estas enfermedades afectan con mayor intensidad a las mujeres.
- El 74.4% tiene alguna dificultad a la hora de caminar, más del doble que la población general de personas mayores. En un 29.7% de los casos, estos problemas son graves o impiden la deambulaci3n.
- El 34.2% tiene problemas para vestirse o lavarse.
- El 63.1% padece alg3n tipo de dolor o malestar.

ACCIDENTALIDAD

- El 12.5% de las personas mayores encuestadas ha sufrido accidentes en el último año.
- El 59% de los accidentes han sucedido en su propio hogar.

ATENCIÓN SANITARIA

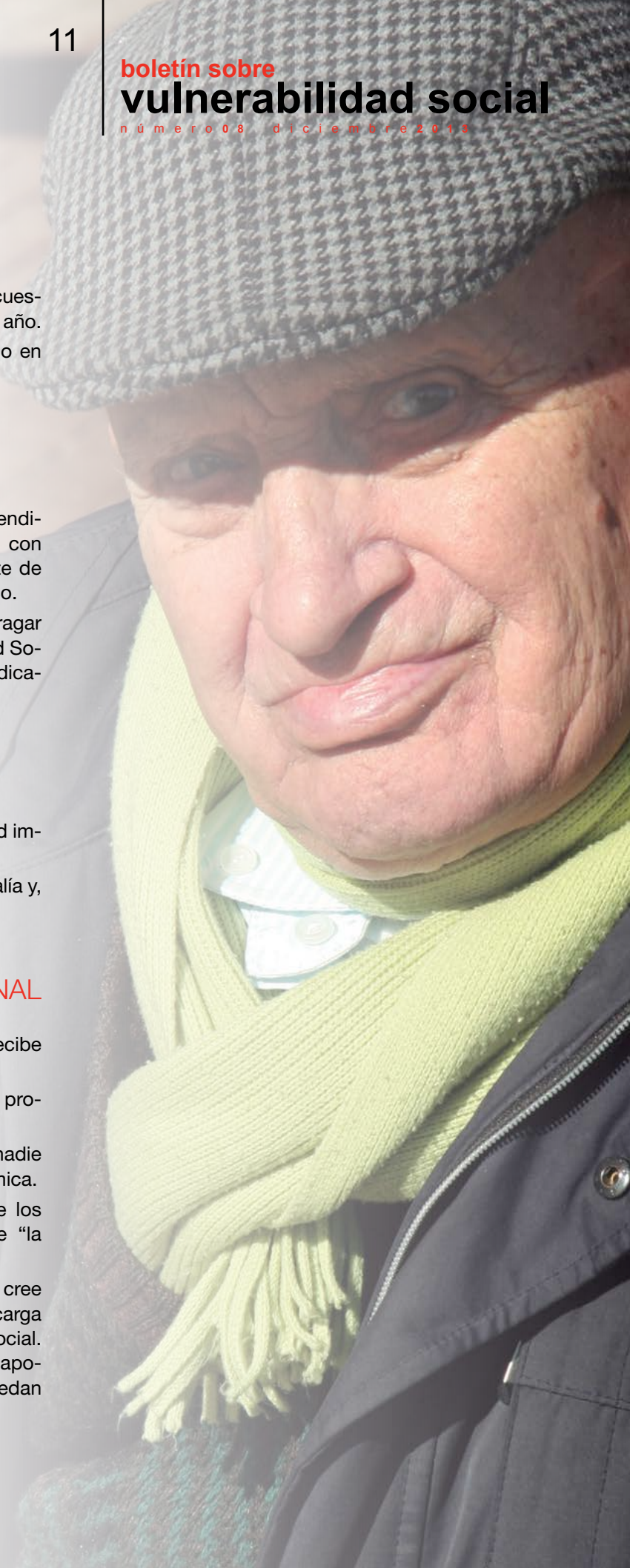
- El 38.3% de las personas mayores atendidas ha tenido problemas relacionados con la atención de su salud. La mayor parte de estas dificultades son de tipo económico.
- El 17.7% ha tenido problemas para sufragar medicinas no cubiertas por la Seguridad Social y el 9.7% debido al copago de medicamentos.

DISCAPACIDAD

- Un 22.5% presenta alguna discapacidad importante.
- Un 40.8% tiene certificación de minusvalía y, un 22%, certificación de dependencia.

SITUACIÓN ANÍMICA Y EMOCIONAL

- El 27% de las personas atendidas no recibe visitas nunca o casi nunca.
- El 23% no tiene con quien comentar sus problemas.
- El 38.8% señala que no cuenta con nadie que le pueda prestar una ayuda económica.
- El 61% de las mujeres y el 45.8% de los hombres comenta que tienen siempre “la cabeza llena de preocupaciones”.
- Un significativo porcentaje del 45.3% cree que la sociedad les percibe como una carga para la economía y para la Seguridad Social. Un 30% cree que son vistos como un apoyo necesario para que hijos y nietos puedan salir adelante.





Características sociodemográficas

En esta encuesta han participado 1.112¹ personas mayores, 72% mujeres y 28% varones. El 36% tiene entre 65 y 79 años (siendo el 69% mujeres) y el 64% son personas de 80 años o más (siendo mujeres el 73%). La casi totalidad son españoles.

En cuanto al estado civil, un 62.2% de las personas atendidas se encuentran en situación de viudedad, un 26.4% están casadas, un 7.0% siguen solteras y el resto están separadas o divorciadas. La **Tabla 2** y la **Figura 1** muestran estos resultados. Además, en la Figura 1 se observan situaciones distintas para hombres y mujeres. Mientras el 72.5% de las mujeres son viudas, el 48.6% de los hombres están casados.

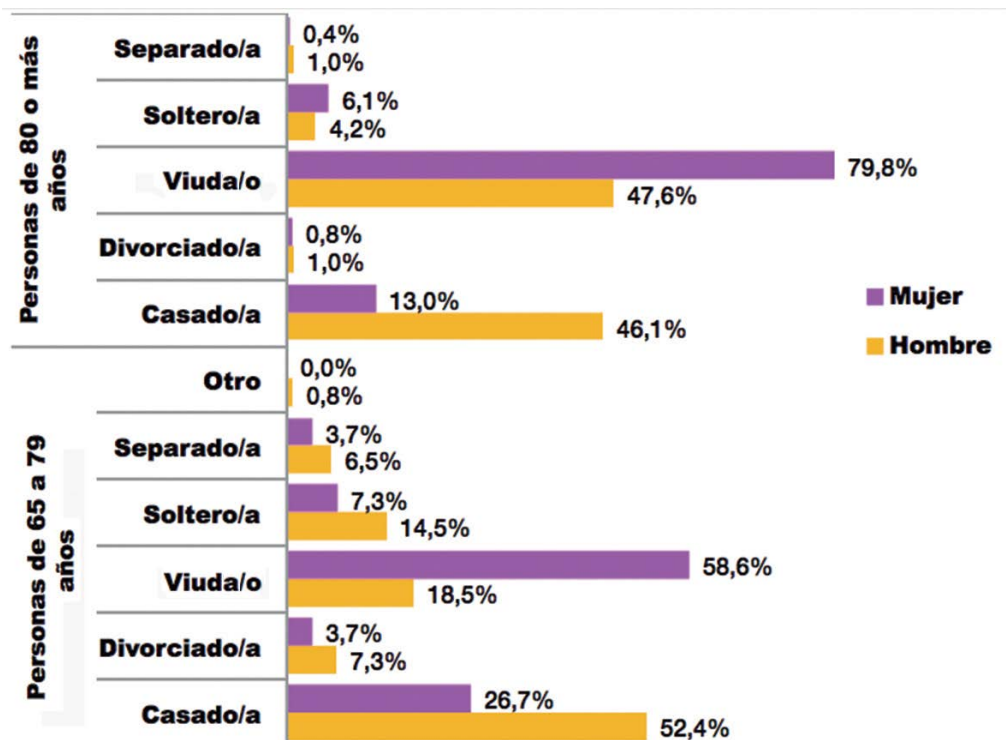
En cierta medida, esta misma situación puede apreciarse cuando se compara a los encuestados por grupos de edad (desde 65 hasta 79 años, y 80 o más años). Véase la Figura 1, donde se compara el estado civil de los encuestados por género y grupo de edad.

Tabla 2. Estado civil

Estado civil	Hombres (315)	Mujeres (797)	Todos (1112)
Casado/a	48.6%	17.7%	26.4%
Divorciado/a	3.5%	1.8%	2.2%
Viuda/o	36.2%	72.5%	62.2%
Soltero/a	8.3%	6.5%	7.0%
Separado/a	3.2%	1.5%	2.0%
Otro	0.3%	0.0%	0.1%
	100.0%	100.0%	100.0%

1 Error de muestreo del 3%, para un nivel de significación del 5%.

Figura 1. Estado civil. Comparación por género y grupo de edad.



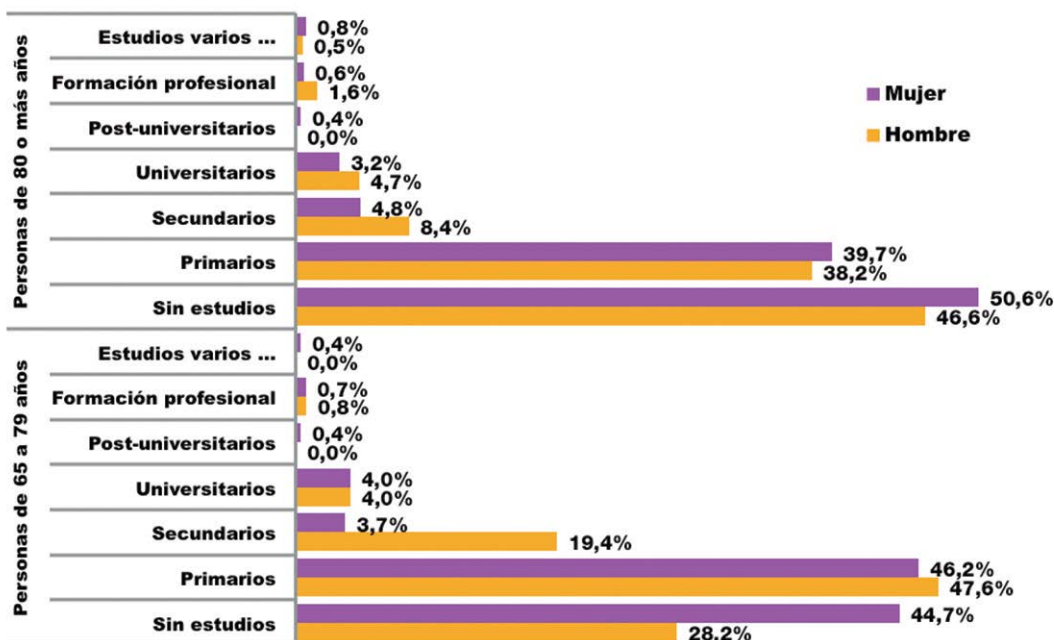
En cuanto al nivel de estudios alcanzado, un 46% dice no tener estudios, un 41.9% tener estudios primarios, un 6.7% estudios secundarios y el resto se distribuyen como muestra la **Tabla 3**.

Por edades, el porcentaje de mujeres sin estudios sigue siendo el más elevado, acusándose una mayor diferencia con los varones para el grupo de personas de 65 a 79 años. Véase la **Figura 2**.

Tabla 3. Nivel de estudios

	Hombres (315)	Mujeres (797)	Todos (1112)
Sin estudios	39.4%	48.6%	46.0%
Primarios	41.9%	41.9%	41.9%
Secundarios	12.7%	4.4%	6.7%
Universitarios	4.4%	3.5%	3.8%
Post-universitarios	0.0%	0.4%	0.3%
Formación profesiodnal	1.3%	0.6%	0.8%
Estudios varios ...	0.3%	0.6%	0.5%
Total	100.0%	100.0%	100.0%

Figura 2. Nivel de estudios. Comparaciones por género y grupo de edad





Las situaciones de convivencia

2.1 Composición de los hogares

En esta segunda parte, estudiamos las situaciones de convivencia de las personas mayores, a fin de detectar el porcentaje de quienes viven solos y de quienes viven en compañía, y de comprender los cambios que se han podido producir con respecto a los patrones de convivencia del pasado, a raíz de la crisis. También analizamos la convivencia de personas mayores con personas en edad activa que se encuentran en desempleo.

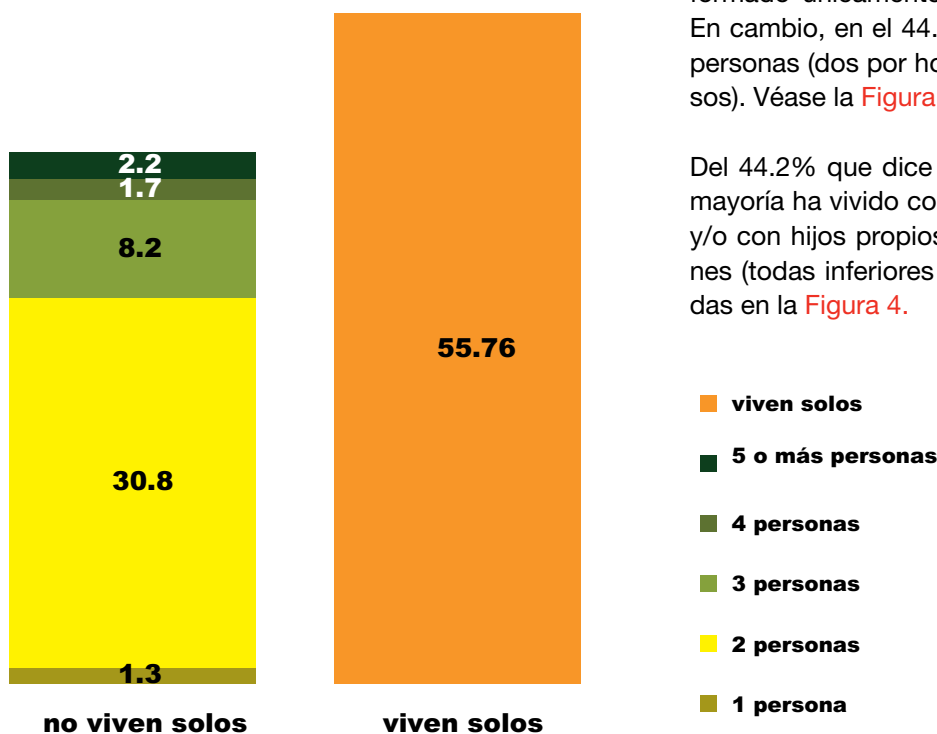
Hace unos años, se hablaba del peligro de que se generalizase la “vejez solitaria” entre las personas mayores. Hoy la situación ha cambiado, pues se están produciendo muchas reagrupaciones familiares

en los hogares de quienes perciben pensiones o jubilaciones, que se emplean para la supervivencia familiar. Comparando los datos de 2012 y 2013, se detecta una reducción de 25.800 hogares¹. El impacto de la crisis y la recesión han provocado que, por falta de empleo o por haber perdido la casa, muchas personas estén retornando a convivir con sus mayores. Según cifras del Instituto Nacional de Estadística, en 2011 un 27.3% de los hogares españoles tenía como sustentador principal a un mayor de 64 años. Los mayores que viven solos representan un 9,0% del total de hogares, situación mucho más frecuente entre las mujeres que entre los hombres².

En este estudio, el 55.76% de las personas encuestadas quienes afirman que, durante los últimos 12 meses, han vivido solos o solas la mayor parte del tiempo. Por tanto, el 55.76% de los hogares está formado únicamente por la persona encuestada. En cambio, en el 44.2% de los hogares, hay otras personas (dos por hogar casi en el 70% de los casos). Véase la [Figura 3](#).

Del 44.2% que dice haber vivido en compañía, la mayoría ha vivido con el cónyuge o pareja (49.5%) y/o con hijos propios (31%).³ El resto de situaciones (todas inferiores al 6%) se encuentran recogidas en la [Figura 4](#).

Figura 3. Composición de los hogares
 (% de quienes viven solos o acompañados)

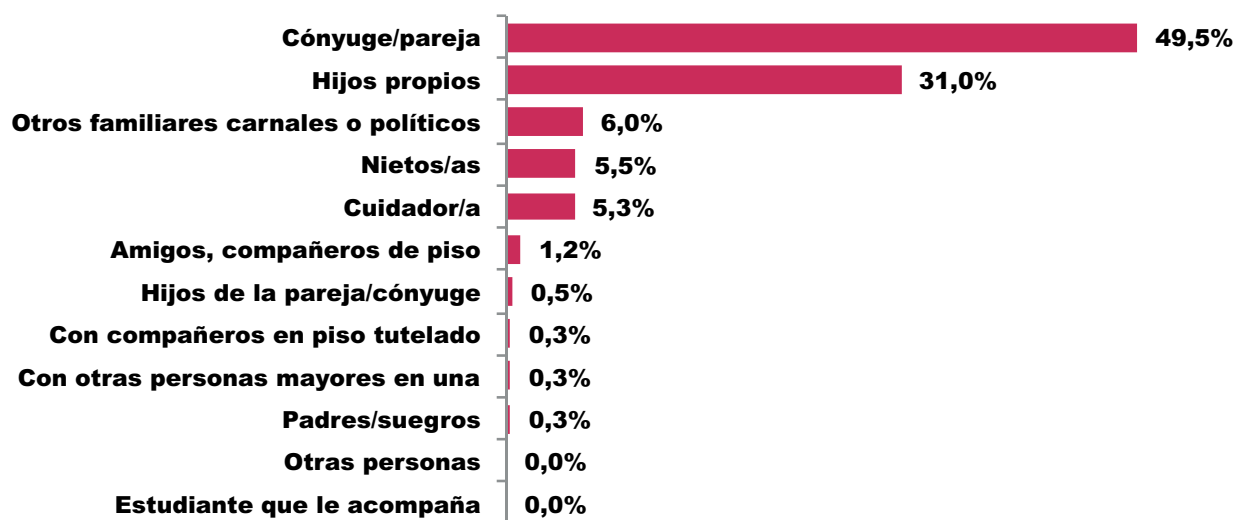


¹ Instituto Nacional de Estadísticas, Encuesta de Población Activa, 3º trimestre de 2012 y 3º trimestre de 2013.

² Instituto Nacional de Estadística, Cifras INE, 2012: Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional, Condiciones de Vida 4/5, 10/2012. Las cifras corresponden a 2011.



Figura 4. Tipo de convivencia de quienes conviven con otras personas en los últimos 12 meses



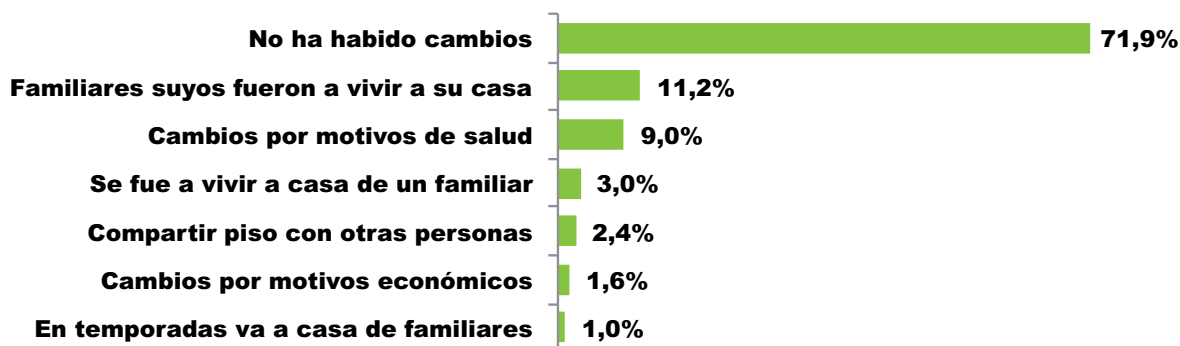
3 Si consideramos el total de personas mayores atendidas, la mayoría vive sola (56.76%), un 22% convive con su cónyuge y otro 22% con hijos/as y familiares.

En cuanto al grupo de personas mayores que han convivido con otras durante la mayor parte de los 12 últimos meses, casi el 72% afirma no haber experimentado ningún cambio en la convivencia. **Sin embargo, en un 11.2% de los casos, reconocen que familiares suyos han tenido que irse a vivir con ellos y en un 9% de los casos se han experimentado cambios por motivos de salud.** Si comparamos con los datos del INE, vemos que la incidencia en cuanto a “cambios” es menos significativa. La explicación que puede darse es que se trata de un proceso que, como en los casos

anteriores, se ha iniciado en 2010 y que ahora se encuentra en una fase estable (por lo que no se reconocen cambios). Otros cambios de menor incidencia se detallan en la **Figura 5**.

Respecto de este 44% de hogares donde las personas mayores afirman convivir con otras, en el 3.9% de los casos la persona encuestada tiene niños y jóvenes menores de 16 años a cargo (todos ellos escolarizados): menores de 6 años (19%); de 6 a 13 años (65%) y de 14 a 15 años (15%).

Figura 5. Cambios experimentados en relación a la convivencia en los últimos 12 meses. Grupo del 44% que afirmaron haber convivido con otras personas durante la mayor parte del tiempo de los últimos 12 meses.

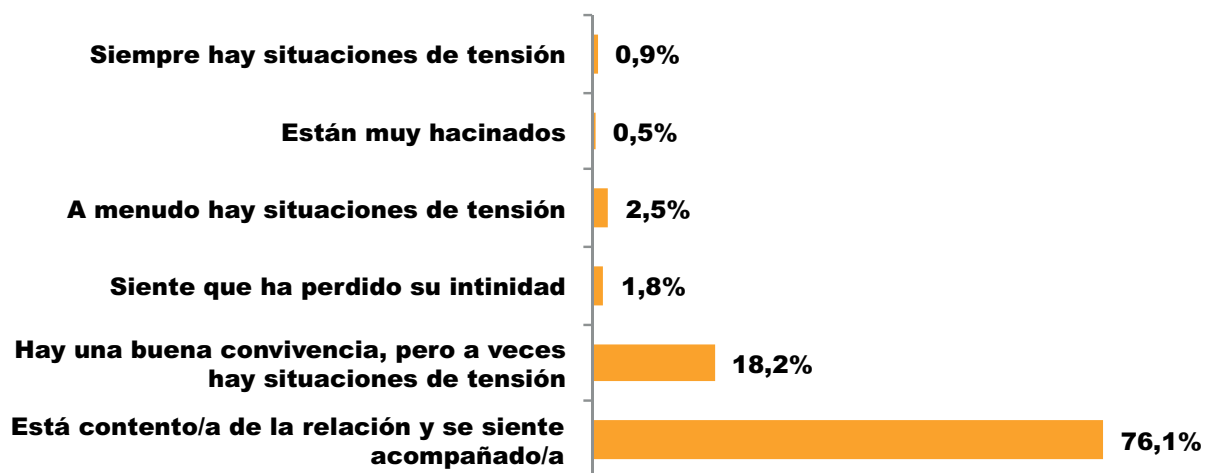


2.2 Valoración de la convivencia

En general, la convivencia con otras personas se valora de forma positiva por el 61.8% de los encuestados (37% muy satisfechos, 13.4% bastante satisfechos y 11.4% normal), **mientras que un 1.6% lo valora negativamente (poco o nada satisfecho) y un 36.6% dice no saber o no querer contestar**. Finalmente, la opinión mayoritaria sobre la convivencia con otras personas es la de sentirse contento de la relación y sentirse acompañado en un 76.1% de los casos.

Sin embargo, en un 18.2% de los casos los encuestados responden que hay una buena convivencia, pero que a veces se dan situaciones de tensión. En la **Figura 6** se detallan las opiniones acerca de la convivencia.

Figura 6. Opinión de la persona encuestada acerca de la convivencia. Grupo de 44% de personas que afirmaron haber convivido con otras personas durante la mayor parte del tiempo de los últimos 12 meses.



2.3 Hogares con una persona mayor y convivientes en situación vulnerable

En algo menos de la mitad de los hogares compartidos con una persona mayor conviven personas de entre 16 y 65 años de edad (con un número de 2 en el 72% de los casos, y 3 o más en el resto). De ellas, el 52.5% tenía un trabajo remunerado en el momento de la entrevista y el 45.9% se encontraba en situación de desempleo.

En el restante 57.5% de los hogares, la persona mayor convive con otra persona mayor de 65 años (con una, en el 91% de los casos, y con dos o más en el resto).

En el 36% de los hogares donde hay convivencia, la persona mayor tiene a su cargo personas con enfermedades y discapacidades físicas o psíquicas (una en el 95.5% de los casos).

Analizamos a continuación la situación de los hogares con adultos que presentan un alto índice de desempleo. De acuerdo con un estudio de La Caixa publicado en 2012, el número de hogares españoles con todos sus miembros en paro que sobreviven gracias a la pensión de un jubilado se ha triplicado desde 2008 y asciende ya a 300.000 (alrededor del 27%, según el INE): “Uno de cada 5 hogares en desempleo total familiar convive con alguna persona mayor de 65 años. Aquí, la pensión del abuelo puede convertirse en un recurso esencial para la supervivencia de todos”⁴.

En este apartado, elaboramos un índice que mide el porcentaje de personas del hogar en situación de desempleo, respecto del total de personas del hogar que potencialmente podrían trabajar. De los 1.112 encuestados, solamente el 22% de los hogares reúnen las condiciones para poder calcular este índice. La **Tabla 4** muestra la distribución de la incidencia del desempleo, donde se aprecia que en un **24.5% de los hogares todos sus miembros**

sufren desempleo. Además, en el 31.0% de los hogares más de la mitad de sus miembros están en desempleo.⁵

Tabla 4. Incidencia del desempleo en el 22% de los hogares con convivientes en edad activa

Incidencia del desempleo en el hogar	Porcentaje
0%	66.5%
Del 1 al 24%	0.4%
Del 25 al 49%	2.0%
Del 50 al 74%	5.7%
Del 75% al 99%	0.8%
100%	24.5%
Total	100.0%

4 Según evidencia un estudio editado por Obra Social (la Caixa), «Crisis y fractura social en Europa. Causas y efectos en España», que compara cuatro modelos europeos de bienestar social, entre los que figura el español. Disponible en http://obrasocial.lacaixa.es/deployedfiles/obrasocial/Estaticos/pdf/Estudios_sociales/vol35_resum_es.pdf consultado el 11 de agosto de 2013.

5 Si consideramos la totalidad de mayores atendidos, un 5.39% vive en hogares con todos los adultos en paro y un 6.83% en hogares con más de la mitad de los adultos desempleados.



3

Ingresos, pobreza y privación material

3.1 Los ingresos de las personas mayores en España

En España, la mayoría de las personas mayores viven de rentas fijas, transferidas del Estado. En su gran mayoría perciben jubilación (69%), pensión de viudedad (26%) y pensión no contributiva por jubilación (4%). Las cuantías medias son de 1.403, 625 y 348 euros respectivamente, con datos de septiembre de 2013.

Tabla 5. España. Número y cuantía media de las pensiones en vigor (en euros) por regímenes y clases

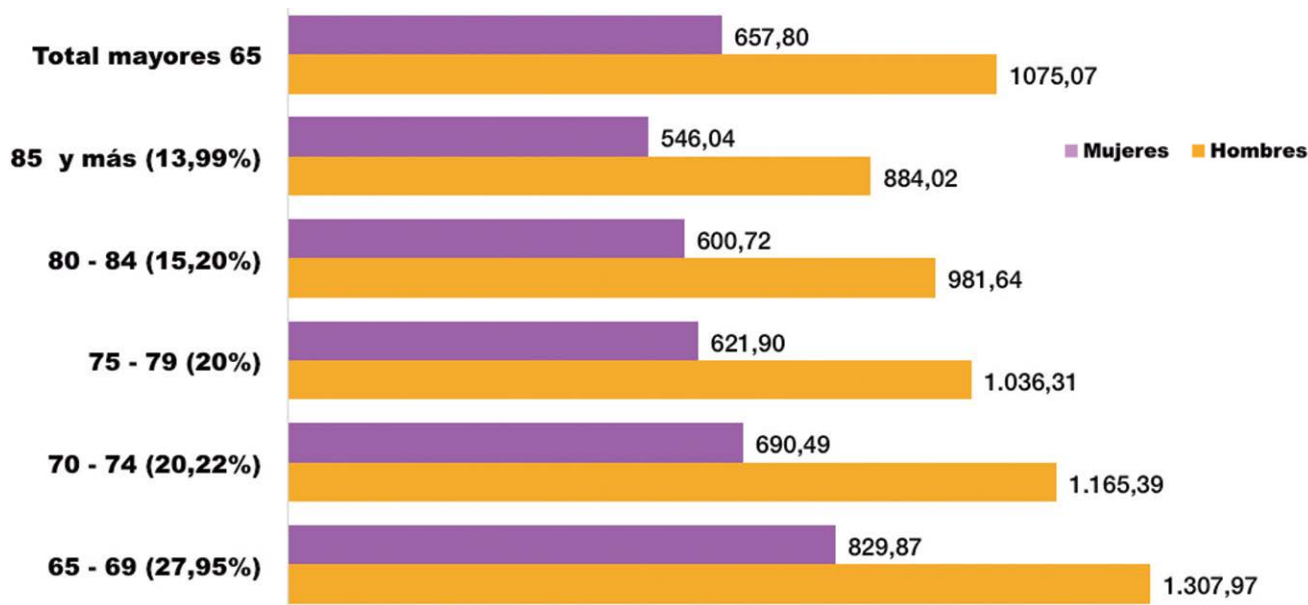
Régimen	Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad	
	Número	P. Media	Número	P. Media	Número	P. Media
General (*)	678.930	942.73	3.739.136	1125.69	1.681.146	658.54
Trabajadores autónomos	127.192	667.06	1.221.446	669.87	481.324	460.95
Trabajadores del mar	8.304	859.86	71.513	1149.65	45.165	613.08
Minería del carbón	3.450	1418.29	37.396	1967.90	23.729	810.50
Accidentes de trabajo	85.010	1066.57	49.058	1003.67	60.175	767.01
Enfermedades profesionales	12.830	1089.41	11.603	1636.94	14.590	881.79
Sovi	17.815	384.92	345.508	383.14	32.551	364.46
Total sistema	933.531	908.84	5.475.660	983.21	2.338.680	618.63
Régimen	Orfandad		Favor de familiares		Total	
	Número	P. Media	Número	P. Media	Número	P. Media
General (*)	226.915	379.81	26.267	507.68	6.352.394	953.31
Trabajadores autónomos	60.420	316.99	8.926	423.98	1.899.308	604.36
Trabajadores del mar	5.107	415.15	952	525.36	131.041	913.19
Minería del carbón	2.112	586.72	498	781.83	67.185	1.478.69
Accidentes de trabajo	13.699	386.15	822	874.34	208.764	920.04
Enfermedades profesionales	1.238	592.84	219	983.16	40.480	1.155.76
Sovi					395.874	381.68
Total sistema	309.491	370.67	37.684	502.68	9.095.046	859.00

(*) A partir de junio de 2013, las pensiones del Régimen Especial de Empleados de Hogar figuran integradas en el Régimen General. Fuente: Seguridad Social. Pensiones contributivas en vigor. Número y cuantía por edad, sexo y clases. Total sistema. Septiembre de 2013.

Considerando las cuantías de las jubilaciones, vemos que las mujeres ganan, de media, 417 euros mensuales menos que los hombres. Otro aspecto importante es que, cuanto mayor es la edad, menor es la cuantía de las jubilaciones. Como se ve, en el grupo de 85 y más años, los hombres cobran una media de 884 euros, mientras las mujeres cobran unos 546 euros por mes.

Las mujeres perciben el 94% de las pensiones de viudedad (un total de 1.825.766). El grupo de mayores de 80 años y más concentra más de la mitad de todas las pensiones de viudedad, como lo muestra la [Figura 8](#).

Figura 7. España. Jubilaciones de los mayores de 65, por sexo y grupo de edad (valores medios en euros mensuales)



Fuente: Elaboración propia sobre datos de la Seguridad Social. Pensiones contributivas en vigor. Número y cuantía por edad, sexo y clases. Total sistema. Septiembre de 2013.



Figura 8. España. Pensiones de viudedad de los mayores de 65, por sexo y grupo de edad

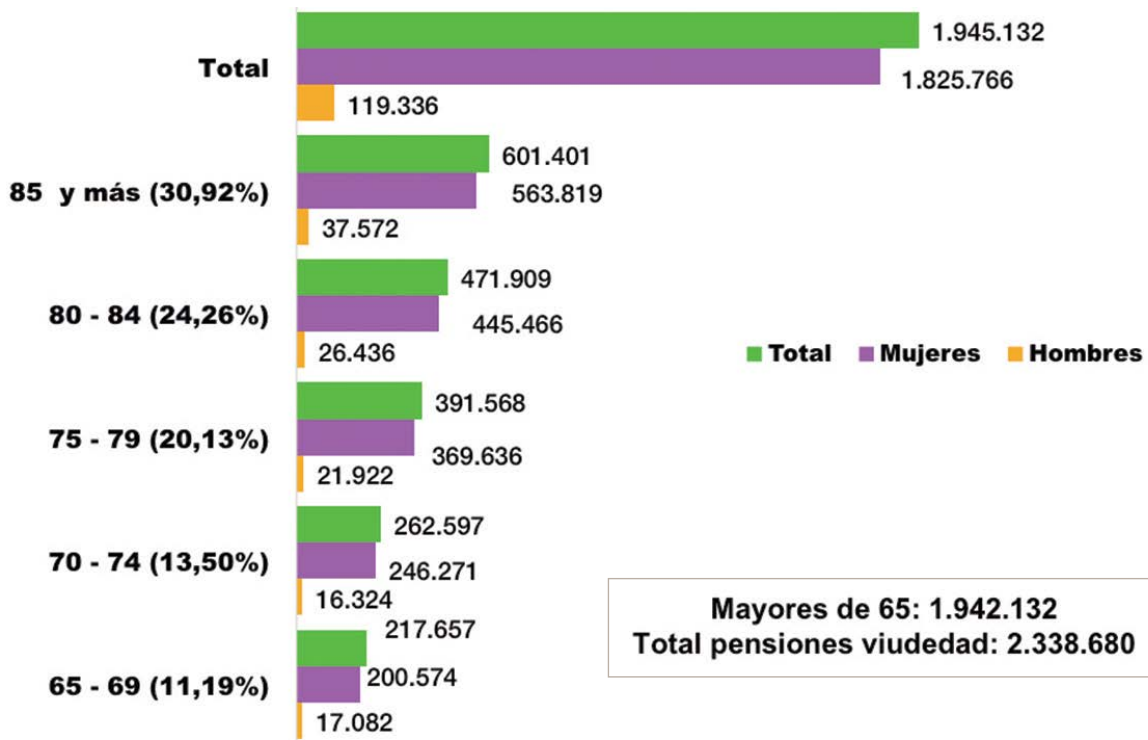


Figura 9. España. Pensiones de viudedad de los mayores de 65, por sexo y grupo de edad (valores medios en euros mensuales) (frecuencias y % del total)



Fuente: Elaboración propia sobre datos de la Seguridad Social. Pensiones contributivas en vigor. Número y cuantía por edad, sexo y clases. Total sistema. Septiembre de 2013

Las cuantías de las pensiones de viudedad son mucho más bajas que la de las jubilaciones, como se aprecia en la **Figura 9**.

Con respecto a las jubilaciones y pensiones contributivas, vemos que en España las mujeres perciben rentas muy inferiores a los hombres, tanto si se trata de jubilaciones, como de pensiones de viudedad.

Por otra parte, **unas 250.381 personas mayores de 65 años perciben pensiones no contributivas**

de jubilación¹. La cuantía media de las mismas es de 348.84 euros, a septiembre de 2013². Las pensiones no contributivas de invalidez llegan a 195.468 personas, pero no podemos desagregar la edad de las mismas. El subsidio medio mensual es de 390.74 euros³.

La seguridad económica es un tema prioritario para las personas mayores que, en esta etapa, procede fundamentalmente de pensiones y jubilaciones. El objetivo de las mismas es, en teoría, proporcionar recursos para cubrir adecuadamente las necesidades básicas, para poder afrontar el futuro y lograr un marco adecuado para una buena calidad de vida.

1 Las PNC de jubilación e invalidez se financian a través de aportaciones del Presupuesto del Estado al de la Seguridad Social, figurando el crédito en el Presupuesto de gastos y dotaciones del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).
 2 IMSERSO, Subdirección General de Gestión del IMSERSO. Área de Prestaciones Económicas. http://www.imserso.es/imserso_01/documentacion/estadisticas/pensiones_no_contributivas_jubilacion_invalidez/beneficiarios_importes_nomina_pnc_jub_ccaa/tot_nac/index.htm
 3 http://www.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/im_010115.pdf

En los últimos años, las rentas de las clases pasivas han ido perdiendo su poder adquisitivo. Han sido congeladas (2011) y/o actualizadas por debajo de la inflación (al 1% en 2012, sin aplicar la actualización de noviembre); para 2013, el incremento inicial quedó en el 2% para los que cobran menos de 1.000 euros al mes (el 70% de los pensionistas) y el 1% para el resto. Esto ha implicado un constante deterioro de su poder adquisitivo.

Otro factor que ha deteriorado las rentas de las clases pasivas ha sido la subida de impuestos al consumo. En el último año, el IVA ha pasado del 18% al 21%. Pero hay algunos capítulos más sensibles para las personas mayores⁴.

La subida de las tarifas de los servicios públicos y del IVA sobre las mismas es otro factor agravante. Sólo en 2013, la electricidad ha aumentado un 3.1%. Se aprecian porcentajes importantes de aumento tarifario con respecto al agua, al gas, el teléfono fijo y móvil, los combustibles y el transporte. Como veremos en el siguiente punto, la mayoría de las personas atendidas por Cruz Roja consideran que “ganan lo mismo, pero no les alcanza”.



⁴ Los productos de limpieza, higiene y cosmética, y las bebidas alcohólicas. Un artículo como los pañales de adultos, por ejemplo, ahora paga el 21% de IVA (antes era el 18%). En algunos productos se ha pasado del 4% (super-reducido) o del 8% (reducido) al 10%, como es el caso del pescado y la carne, o como las gafas y lentillas. En otros casos, se ha saltado del 4% al 21% directamente, como sucede con casi todo el material escolar. Esto afecta a las personas mayores de las que dependen económicamente los nietos y nietas en edad escolar, que son cada vez más, debido a la situación difícil por la que atraviesan los hijos e hijas. En otros, el salto es del 8% al 21%. Por un lado, están los cines, otros espectáculos y los servicios funerarios.

3.2 Las dificultades de las personas mayores atendidas por Cruz Roja

Las personas atendidas por Cruz Roja comparten con la población mayor general el problema de depender de unos ingresos fijos y un poder adquisitivo en descenso, a lo que se agregan factores que en ellos tienen una incidencia mayor: la presencia de familiares sin ingresos o sin vivienda, en sus hogares, y factores de riesgo personal, como la mala salud y la dependencia.

La **Tabla 6** refleja la situación ocupacional de la población mayor atendida, donde se observa que la mayor parte, el **47,7% está jubilado o jubilada, un 37.2% tiene pensión de viudedad.**

La **Tabla 7** muestra el último trabajo que han tenido las personas mayores encuestadas. En ella se observa que, mientras que una gran mayoría de las mujeres han estado empleadas en trabajo doméstico y cuidados a personas, las profesiones más comunes en los varones han sido las de obrero cualificado o no cualificado y agricultor. Destacamos también el hecho de que un 10% de las personas atendidas proceden de ocupaciones calificadas, como directores, médicos, funcionarios y empleados administrativos en general. Véase también la **Figura 10**.

Tabla 6. Situación ocupacional

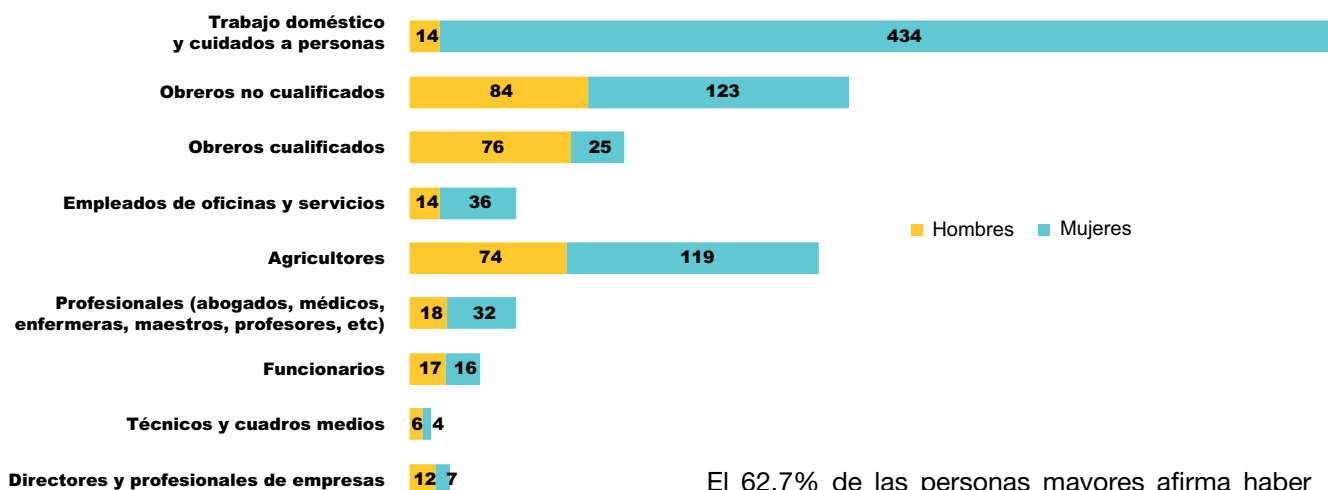
Situación laboral actual (*)	
Trabaja por cuenta ajena	0.2%
Ocupado/a como autónomo/a	0.3%
Desempleado/a	0.8%
Jubilado/a	47.7%
No ha trabajado nunca fuera de casa	7.6%
Tiene pensión de viudedad	37.2%
Tiene pensión no contributiva	3.2%
Tiene pensión de discapacidad	1.9%
Vive de ahorros y rentas	0.6%
Hace chapuzas de vez en cuando	0.3%
Está tramitando la pensión/jubilación	0.2%

(*) La relación de porcentajes no proporciona una distribución, puesto que los encuestados pueden haber respondido afirmativamente a más de una pregunta,

Tabla 7. Último trabajo de las personas mayores encuestadas

Trabaja o ha trabajado en...	Todos (1112)	Hombres (315)	Mujeres(797)
Directores y profesionales de empresas	1.7%	3.8%	0.9%
Técnicos y cuadros medios	0.9%	1.9%	0.5%
Funcionarios	3.0%	5.4%	2.0%
Profesionales (abogados. médicos. enfermeras. maestros. profesores. etc.)	4.5%	5.7%	4.0%
Agricultores	17.4%	23.5%	14.9%
Empleados de oficinas y servicios	4.5%	4.4%	4.5%
Obreros cualificados	9.1%	24.1%	3.1%
Obreros no cualificados	18.6%	26.7%	15.4%
Trabajo doméstico y cuidados a personas	40.3%	4.4%	54.5%
Otros	0.1%	0.0%	0.1%
Total	100.0%	100.0%	100.0%

Figura 10. Último trabajo de las personas encuestadas



El 62.7% de las personas mayores afirma haber notado cambios en su poder adquisitivo en el último año debido a la crisis. Estos cambios han sido fuertes para el 53.2%. La **Figura 11** muestra cómo destaca el deterioro del poder adquisitivo, seguido por la pérdida de ingresos y la aparición de problemas económicos.

Figura 11. Tipo de cambios en el poder adquisitivo



En cuanto al nivel de ingresos, **el 37.5% afirma no ingresar nada por jubilación**, el 49.5% sí tiene ingresos por jubilación y el 13% no ha querido dar esta información. La media de ingresos para el grupo que tiene jubilación es de 695 euros. Además, la mitad de este grupo ingresa menos de 600 euros, un 25% entre 600 y 764.7 euros y otro 25% ingresa más de 764.7 euros. La **Tabla 8** muestra la distribución de las personas

mayores en función de que perciban o no jubilación y de que cuenten o no con otros ingresos. **En ella se aprecia que el 18.2% de los que no tienen jubilación, tampoco tienen otro ingreso, lo que supone el 6.94% del total de personas atendidas.** También se observa que de los que no han querido responder sobre si tienen o no jubilación, el 73.8% afirman no tener otros ingresos además de la jubilación.

Tabla 8. Ingresos de las personas mayores atendidas

	Sí tiene otros ingresos (516)	No tiene otros ingresos (596)	Todos (1112)
No quiere responder (145)	26.2%	73.8%	100.0%
No tiene jubilación (417)	81.8%	18.2%	100.0%
Sí tiene jubilación (550)	24.9%	75.1%	100.0%
Todos (1112)	46.4%	53.6%	100.0%

Tabla 9. Tipo de ingresos de las personas mayores atendidas (grupo del 44% que tiene otros ingresos además de la jubilación)

Tipo de ingresos	
Rentas. ahorros. (rescate) de fondos de pensiones	2.7%
Alquileres	2.5%
Participaciones en empresas	0.4%
Ayudas familiares	2.7%
Trabajos ocasionales	1.2%
Pensión de viudedad	76.6%
Otras pensiones (invalidez. discapacidad. dependencia....)	7.6%
Sueldo/pensión del cónyuge	2.9%
Sueldo/pensión del hijo/a. nieto/a	0.2%
Sueldo/pensión del padre/madre	1.0%
Otros	2.3%
Total	100.0%

De las personas que respondieron que tenían otros ingresos además de la jubilación, la mayoría proceden de pensiones de viudedad (76.6%). de otras pensiones como invalidez. discapacidad. dependencia (7.6%) o del sueldo o pensión del cónyuge (2.9%). El resto de procedencias se detallan en la **Tabla 9**.

Hay un 0.9% de las personas mayores que dicen no tener ningún tipo de ingreso en su hogar.



3.3 Los problemas familiares

Las principales problemáticas de las personas mayores en el ámbito familiar tienen **relación con su propia salud o la de alguno de sus miembros. A estas dificultades se suma también el no llegar a fin de mes**, como ya se ha expuesto ante-

riormente. Finalmente, cabe destacar que, en un 29.2% de los casos, las personas mayores afirman no haber tenido ningún problema en el ámbito familiar. En la [Tabla 10](#) y en la [Figura 12](#) se detallan dichas problemáticas.

Tabla 10. Problemas en el ámbito familiar

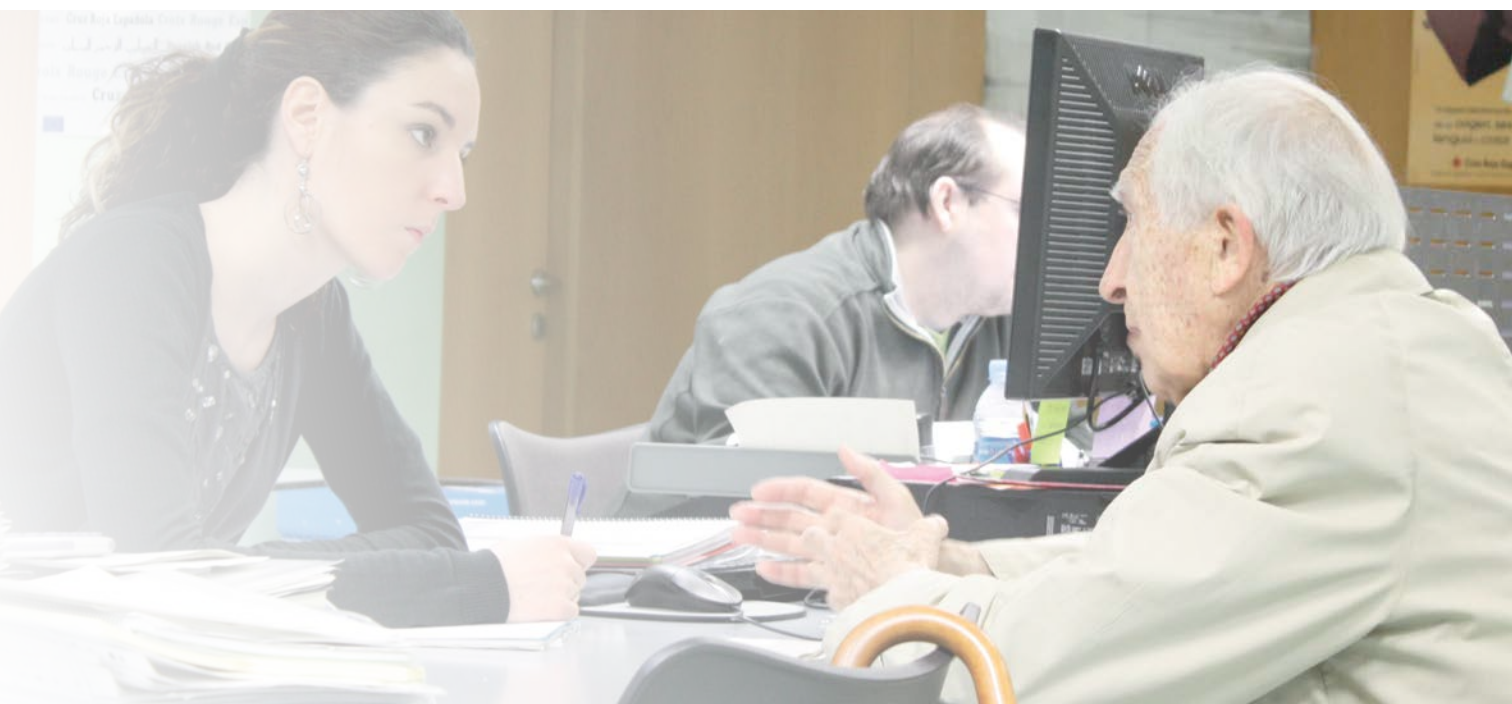
Tipo de problemas dentro de la familia (*)	Porcentaje
Peleas por tema de dinero	2.3%
Deudas importantes	1.3%
Enfermedades graves o fallecimiento de alguno de los miembros	13.1%
Custodia o tutela de hijos o personas dependientes	0.6%
Alcoholismo o drogas de alguno de los miembros	1.1%
Violencia dentro del hogar	0.3%
Su propia salud	22.7%
Su propia discapacidad	3.3%
Problemas de documentación	0.4%
No llegan a fin de mes	12.7%
Problemas de pareja	0.9%
Problemas de convivencia cotidianos	1.2%
Vive solo, con dificultades	5.5%
Problemas con el banco	2.1%
No tiene familia	0.9%
Perder mis ahorros (preferentes, Forum filatélico, otros)	2.0%
Otros	0.6%
Ningún problema	29.2%

(*) La relación de porcentajes no proporciona una distribución, puesto que los encuestados pueden haber respondido afirmativamente a más de una pregunta.

Figura 12. Problemas en el ámbito familiar



Nótese que el 2% ha perdido sus ahorros. Esto quiere decir que estas personas ya no cuentan con el “colchón” que les iba a permitir sobrellevar mejor sus últimos años de vida. Además, hay otro 2% que tiene problemas con los bancos.



3.4 Las personas mayores que apoyan a sus familiares

El 32.7% de las personas mayores encuestadas reconocen haber tenido que ayudar a alguna persona por primera vez por motivos económicos. El 61.3% de las veces estas ayudas fueron económicas y, en el 18.7%, alimentación y otros productos necesarios. Hay un 12% (en total) de ayudas relacionadas con la vivienda. En la [Tabla 11](#) y la [Figura 13](#) pueden apreciarse otros tipos de ayudas prestadas por estas personas encuestadas.

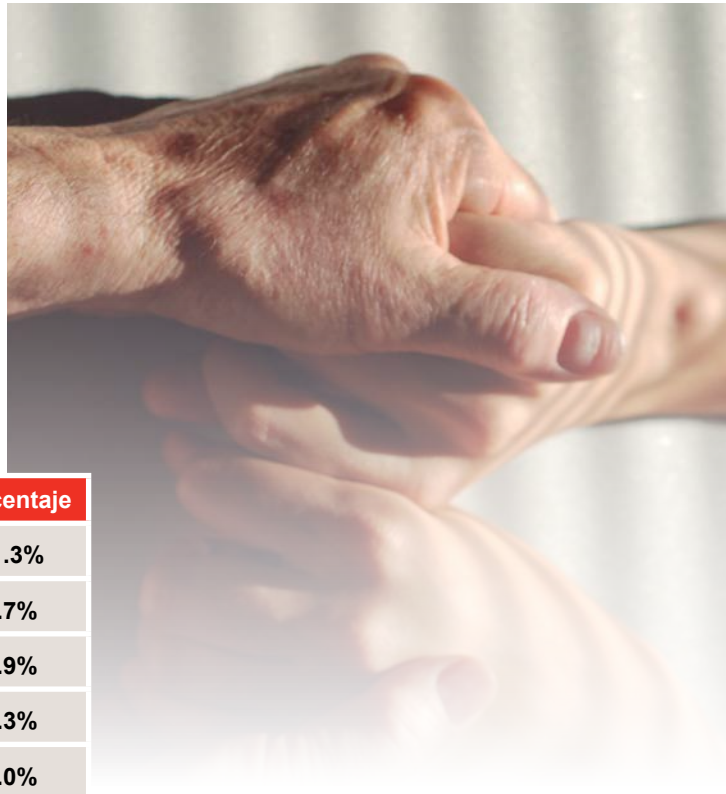


Tabla 11. Ayudas prestadas a otras personas por motivos económicos

La persona encuestada ha tenido que... (*)	Porcentaje
Darles un ayuda económica	61.3%
Acoger a un familiar en mi casa	4.7%
Ayudarles a pagar la hipoteca/alquiler	4.9%
Ayudarles a pagar los servicios (luz, agua...)	3.3%
Encargarse de los nietos	4.0%
Darles de comer y otros productos necesarios	18.7%
Acompañarles y cuidarles en enfermedades	2.2%
Otros	0.9%

(*) La relación de porcentajes no proporciona una distribución, puesto que los encuestados pueden haber respondido afirmativamente a más de una pregunta.

Figura 13. Ayudas prestadas a otras personas por motivos económicos



Los beneficiarios y beneficiarias de estas ayudas han sido principalmente los hijos e hijas de la persona mayor (59.8%), seguido de los nietos (12.8%) y otros familiares (9.8%). El resto de beneficiarios se detallan en la **Tabla 12**.

() La relación de porcentajes no proporciona una distribución, puesto que los encuestados pueden haber respondido afirmativamente a más de una pregunta.*

Tabla 12. Beneficiarios de las ayudas de la persona encuestada

¿A qué persona ha tenido que ayudar? (*)	Porcentaje
Hija	25.3%
Hijo	34.5%
Nuera	1.6%
Nietos	12.8%
Cónyuge/ pareja	0.7%
Yerno	0.9%
Amigo/vecino/conocido	8.9%
Otros familiares	9.8%
Otros	5.6%

3.5 Las personas mayores que necesitan ayuda

A pesar de la crisis, el 67.2% de las personas mayores encuestadas afirma que en los dos últimos años nunca ha necesitado que le ayuden, mientras que el 28.8% sigue recibiendo de forma habitual la ayuda que otras personas les venían prestando en los últimos años.

El 4% han dejado de percibir dicha ayuda, que era de tipo económico en el 73.3% de los casos, de ayuda para la higiene personal y actividades de la vida diaria en el 15.6%, de apoyo dentro del domicilio en el 13.3%, de acompañamiento para ir al médico en el 6% y de otro tipo en el resto. Estas ayudas procedían mayoritariamente de los hijos (o cónyuges de los hijos) en el 43.8% de los casos, de amigos en el 18.8%, de los Servicios Sociales en el 18.8% y de otras fuentes, en el resto de los casos (todos ellos inferiores al 5%). **Entre las razones principales por las que la persona encuestada cree que ahora ya no pueden prestarle ayuda se encuentran las de tipo económico (35.6%), por-**

que la administración o la entidad ya no presta el servicio (17.8%) o porque la persona que le ayudaba ha fallecido (8.9%), entre otras.

El 3% afirma haber tenido algún tipo de problema con su vivienda. Las dificultades más habituales son el no poder pagar los servicios de luz, gas, teléfono, comunidad (17.6%), el llevar algún tiempo sin poder pagar la hipoteca (14.7%), el haber perdido la casa por haber avalado a familiares o amigos (14.7%) y el no poder pagar el alquiler (8.8%). Con el fin de solventar estos problemas, el 54.5% de estas personas pidió ayuda a alguna organización/institución (24.2% a los SS.SS. 12.1% a CRE. 6% a Cáritas. 3% otras ONGs y el resto a otras fuentes). Sin embargo, el 45.5% de estas personas no pidió ninguna ayuda.

3.6 Hogares de personas mayores con privación material

Con el fin de estudiar la situación de privación material de las personas encuestadas, se les preguntó por el equipamiento de su hogar (bienes de su propiedad, alquilados o puestos a su disposición de cualquier otra forma), así como sobre la situación económica del mismo. Nueve de estas preguntas (etiquetadas como **IP1** hasta **IP9** en la Tabla 13 y la Tabla 14) son los ítems que definen el índice de privación material. Actualmente, se considera que una persona está en situación de privación material severa si tiene dificultades en 4 o más de estos 9 ítems. Los resultados para el índice de privación material se detallan y comentan más adelante.

En la **Tabla 13** se resume la información sobre la situación económica de los hogares de las personas mayores encuestadas, donde se aprecian las dificultades económicas, que impiden a la mayoría de las personas mayores hacer frente a gastos pre-

vistos o imprevistos, así como permitirse una semana de vacaciones fuera del hogar, como ocurría (aunque en mayor medida) con los encuestados para el Boletín 7.

Una tercera parte de las personas mayores encuestadas no puede calentar su hogar durante los meses fríos. Como se observa en la tabla siguiente, los porcentajes de privación son algo inferiores a los del conjunto de la población atendida por Cruz Roja aunque muy superiores a los de la población general de nuestro país. Según la Encuesta de Condiciones de Vida de 2013, el 40.9% de los hogares españoles no tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos y el 45.8% de los hogares no puede permitirse al menos una semana de vacaciones fuera del hogar.

Tabla 13. Situación económica de los hogares de las personas mayores atendidas y comparación con la población general atendida

Usted puede...	Sí		No	
	Boletín 8 (Mayores)	Boletín 7 (Población General)	Boletín 8 (Mayores)	Boletín 7 (Población General)
Hacer frente a un gasto imprevisto de 600 euros con sus propios recursos IP1	27.8%	19.7%	72.2%	80.3%
Ir de vacaciones fuera de casa, al menos una semana al año IP2	32.1%	23.4%	67.9%	76.6%
Efectuar próximos desembolsos por compras a plazos o por devolución de préstamos (distintos de hipotecas u otros préstamos relacionados con la vivienda principal) sin que esto le suponga una carga pesada o razonable IP3	1.1%	1.1%	6.4%	14.1%
Realizar una comida de carne, pollo o pescado (o equivalente para vegetarianos), al menos cada dos días IP4	86.7%	74.6%	13.3%	25.4%
Mantener su vivienda con una temperatura adecuada durante los meses fríos IP5	66.7%	62.0%	33.3%	38.0%

La **Tabla 14** refleja los resultados referentes al equipamiento del hogar de las personas mayores encuestadas, donde puede observarse que la mayoría de hogares disponen de televisor en color, lavadora y teléfono (fijo o móvil). El 21.2% (frente al 34.5% en el Boletín 7) tiene automóvil y el 13.5% (frente al 34.8% en el Boletín 7) tiene ordenador personal.

Tabla 14. Equipamiento del hogar de las personas mayores, en comparación con el equipamiento de la población general atendida

En su hogar. dispone de...	Boletín 8	Boletín 7
Lavadora (de ropa) IP6	97.8%	93.7%
Televisor en color IP7	98.1%	95.6%
Teléfono (fijo o móvil) IP8	96.4%	99.4%
Automóvil IP9	21.2%	34.5%
Ordenador personal	13.5%	34.8%

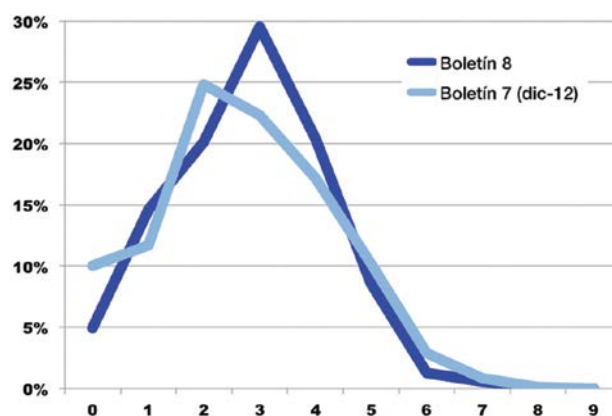
Finalmente, se les preguntó cuáles eran los ingresos netos mensuales que como mínimo se necesitarían “para que un hogar como el suyo llegara a fin de mes”. Las respuestas oscilaron desde los 100 euros hasta los 5000 euros, con una media de 1024.3 euros y una mediana de 1000 euros.

Utilizando los ítems **IP1** hasta **IP9**, descritos anteriormente en la Tabla 13 y en la Tabla 14, se construye el índice de privación material. La **Tabla 15** y la **Figura 14** describen la distribución del índice de privación material para los encuestados de los Boletines 8 y 7 (dic-12).

Tabla 15. Distribución de frecuencias del índice de privación material

Índice de privación material	Porcentaje (sobre 1112)
0	4.9%
1	14.6%
2	20.1%
3	29.5%
4	20.4%
5	8.6%
6	1.3%
7	0.5%
8	0.0%
9	0.0%
Total	100.0%

Figura 14. Comparación del índice de privación material para los Boletines 7 y 8



En primer lugar, se observa que el porcentaje hogares que **no se encuentran en situación de privación material se reduce a la mitad** respecto de los encuestados en el Boletín 7. En segundo lugar, el porcentaje de hogares que presentan dificultad

des en 3 de estos ítems es **7 puntos superior** al de los encuestados en el Boletín 7. En tercer lugar, se aprecia que el 30.8% de los hogares de las personas mayores encuestadas están en situación de privación material severa (presentan dificultades en 4 o más ítems) frente al 31.2% de los encuestados en diciembre de 2012 (Boletín 7).

La **Figura 15** muestra la distribución de los hogares de los encuestados en situación de privación material severa, según el sexo y el grupo de edad al que pertenecen. **Claramente se observa como la situación es peor para los hogares donde las personas encuestadas son mujeres.**

La situación se agrava aún más para los hogares de las mujeres mayores encuestadas cuando se analiza la información acerca de los ingresos. Del 6.8% las personas que dicen no tener jubilación, ni otro tipo de ingresos, el 40.8% viven en hogares en situación de privación material severa, siendo mujeres el 83.9%.

Por otro lado, del 30.6% de las personas que no perciben jubilación, pero sí cuentan con otros ingresos, el 33.7% vive en hogares en situación de privación material severa, siendo mujeres el 94.8%. La Figura siguiente muestra estos resultados.

Figura 15. Porcentajes de hogares en situación de privación material severa, según el sexo y el grupo de edad de las personas mayores

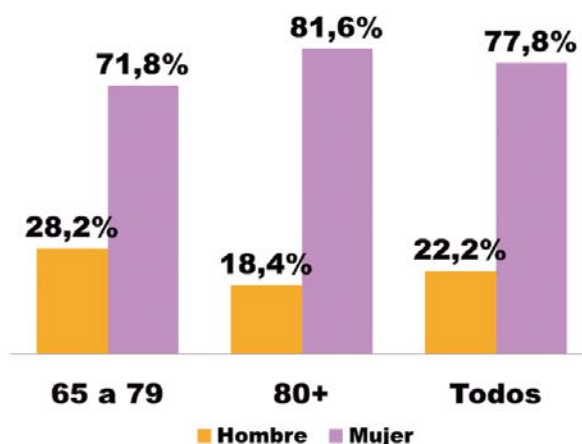
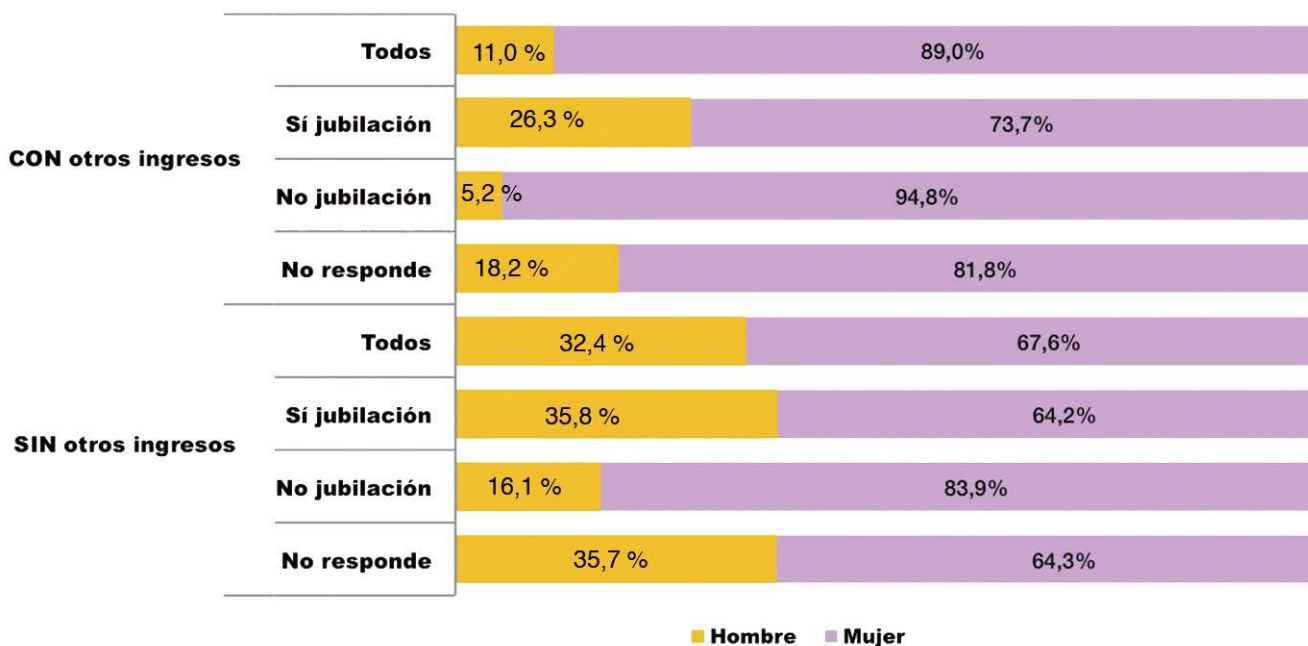


Figura 16. Situación de privación material severa según los ingresos y sexo



3.7 Hogares de personas mayores bajo el umbral de la pobreza

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE) y siguiendo las recomendaciones de la oficina europea de estadística, Eurostat, el umbral de riesgo de pobreza se fija en el 60% de la mediana de los ingresos por unidad de consumo de las personas (o renta anual neta normalizada de los hogares⁵). El propósito de normalizar la renta por hogar se hace con el fin de ajustar la renta a los distintos tamaños y composiciones de los hogares. **El umbral de riesgo de pobreza aumentará o disminuirá según lo haga la mediana de los ingresos.**

Según la Encuesta de Condiciones de Vida del INE de 2012⁶, el umbral de pobreza español en 2012 era de **7.354.60** euros anuales (por persona). Por tanto, un hogar estará bajo el umbral de pobreza si su renta mensual normalizada es **inferior a 612.88** euros. **Este umbral hace que las personas que la mayoría de quienes perciben pensiones de viudedad y no contributivas se encuentren automáticamente en pobreza relativa en España.**

*Del total de personas mayores encuestadas, el **82.3%** proporcionó información sobre los ingresos netos mensuales de su hogar. De ellos, el **51.7%** está por debajo el umbral de pobreza.*

Para reflejar situaciones más severas se utilizan también los umbrales de pobreza muy alta y de pobreza extrema, que se fijan respectivamente como el 50%, y el 40% de la mediana de los ingresos por unidad de consumo de las personas (o renta anual neta normalizada de los hogares). A partir de la Encuesta de Condiciones de Vida del INE de 2012 se deduce que el umbral de pobreza muy alta en 2012 era de **6.128.83** euros anuales (por persona) y que el umbral de pobreza extrema era de **4.903.07** euros anuales (por persona). Por tanto, **un hogar estará bajo el umbral de pobreza muy alta si su renta mensual normalizada es inferior a 510.73 euros y extrema, si es inferior a 408.59 euros⁷.**

5 La renta anual normalizada de un hogar se obtiene dividiendo la renta neta anual por el tamaño normalizado del hogar. Según Eurostat, el tamaño normalizado de un hogar se calcula como: Se asigna un peso de 1.0 al primer adulto del hogar, un peso de 0.5 al segundo adulto y a cualquier otra persona de 14 o más años en el hogar, y se asigna un peso de 0.3 a cada niño menor de 14 años en el hogar. Entonces, el tamaño normalizado del hogar se obtiene calcula como la suma de estos pesos asignados a cada persona, es decir:

$$H_{di} = 1 + 0.5(H_{di \geq 14} - 1) + 0.3H_{di < 14}$$

donde $H_{di \geq 14}$ es el número de personas de 14 o más años en el hogar y $H_{di < 14}$ es el número de niños menores de 14 años en el hogar.

6 <http://www.ine.es/prensa/np740.pdf>

7 Con respecto a la tasa AROPE, las personas de 65 y más años han pasado de constituir el colectivo con mayor pobreza y exclusión a ser el que soporta, desde 2010, un menor valor de este indicador. Entre 2004 y 2007, la tasa AROPE de las personas mayores se situaba en torno al 31% en España, más alta que la del conjunto de la población en estos años (un 23% en promedio). Con la crisis, se inicia una caída notable, hasta llegar al 18% en 2012 (frente al 26% del conjunto de la población) Esto no se debe a una mejora del bienestar, como se ha demostrado anteriormente. Se explica, por una parte, por el mantenimiento de las pensiones y, por otra parte, por el efecto estadístico (al caer la renta mediana ha bajado el umbral de renta empleado para considerar que una persona se encuentra en riesgo de pobreza, "sacando" de las estadísticas de pobreza a personas cuyo nivel de vida no ha mejorado o incluso se ha visto perjudicado).

De quienes dieron información sobre sus ingresos netos mensuales (82.3%), el 29% hogares están bajo el umbral de pobreza muy alta y el 17%, bajo el umbral de pobreza extrema.

La **Tabla 16** presenta los datos absolutos y en porcentaje del conjunto de hogares cuya renta anual normalizada es inferior al 60%, al 50% y al 40% de la mediana de la renta anual neta normalizada, respectivamente⁸. Se observa que el porcentaje de hogares bajo los umbrales de pobreza considerados es menor para las personas mayores encuestadas en este boletín, siendo esta diferencia mucho más acusada (3 veces menor) para el umbral de pobreza extrema.

En la **Figura 17** se representan los porcentajes acumulados de los hogares cuya renta normalizada es inferior a los umbrales considerados. **Para el conjunto de hogares españoles, la tasa de riesgo de pobreza en 2012 se situaba en el 22.2%, y en 21.6% en 2013⁹.**

Para las personas mayores dicha tasa de pobreza es del 51.7% y del 81.9% para el total de las personas que atiende la institución, como refleja el **Boletín 7** (hogares con personas atendidas por CRE en diciembre de 2012).

Figura 17. Porcentajes acumulados de hogares bajo distintos umbrales de pobreza (Boletines 7 y 8)

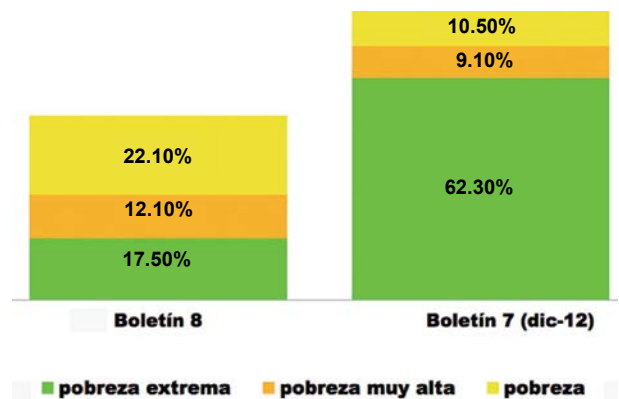


Tabla 16. Hogares bajo distintos umbrales de pobreza de las personas mayores y de la población general atendida

Riesgo de pobreza	% respecto del total (Boletín 8) Mayores	% respecto del total (Boletín 7) Población general
Pobreza (por debajo del 60% de la mediana) 612 euros por mes	51.7%	81.9%
Pobreza muy alta (por debajo del 50% de la mediana) 510.73 euros por mes	29.6%	71.4%
Pobreza extrema (por debajo del 40% de la mediana) 408.59 euros por mes	17.5%	62.3%

8 Nótese que los porcentajes de la Tabla no dan lugar a una distribución de probabilidad, en el sentido habitual, puesto que los hogares bajo el umbral de pobreza extrema, también lo están simultáneamente bajo los umbrales de pobreza muy alta y de pobreza.

9 <http://www.ine.es/prensa/np811.pdf> y <http://www.ine.es/prensa/np740.pdf>

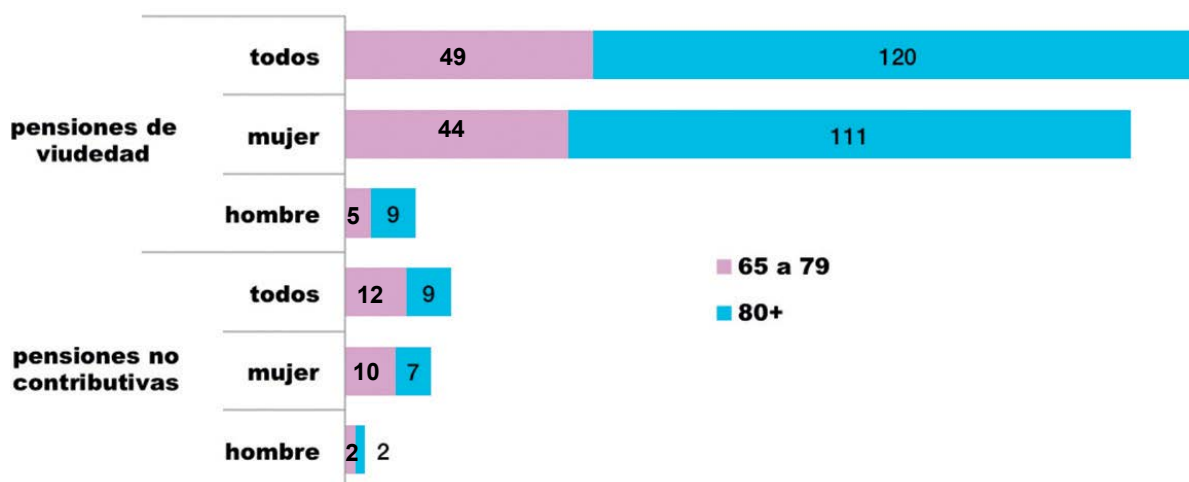
3.8 Análisis de las personas que viven exclusivamente con pensiones de viudedad y no contributivas [17.1% del total]

Por la gravedad de su situación económica y el deterioro del nivel de vida que de ella se deriva, analizamos separadamente la situación de las personas mayores que viven exclusivamente con pensiones de viudedad o pensiones no contributivas. De los 1.112 encuestados, se encuentran en esta situación un grupo de **190 personas** (169 de viudedad, 21 no contributiva), esto es el 17.1% de los encuestados¹⁰. La **Tabla 17** y la **Figura 18** muestran la distribución de estas personas según sexo y grupo de edad. En ellas se observa que el grupo mayoritario está formado por mujeres de 80 o más años de edad, representando el 58.4% del total; el 64.5% de las mujeres y el 92.5% de las personas de más de 80 años.

Tabla 17. Distribución por sexo y edad del 17.1% de las personas mayores que viven exclusivamente con pensiones de viudedad o no contributivas

		65 a 79 (61)	80+ (129)	Todos (190)
Pensiones no contributivas	Mujer	10	7	17
	Hombre	2	2	4
	Todos	12	9	21
Pensiones de viudedad	Mujer	44	111	155
	Hombre	5	9	14
	Todos	49	120	169

Figura 18. Distribución por sexo y edad del 17,1% de las personas mayores que viven exclusivamente con pensiones de viudedad o no contributivas (grupo de 65 a 79 años y grupo de 80 y más años)

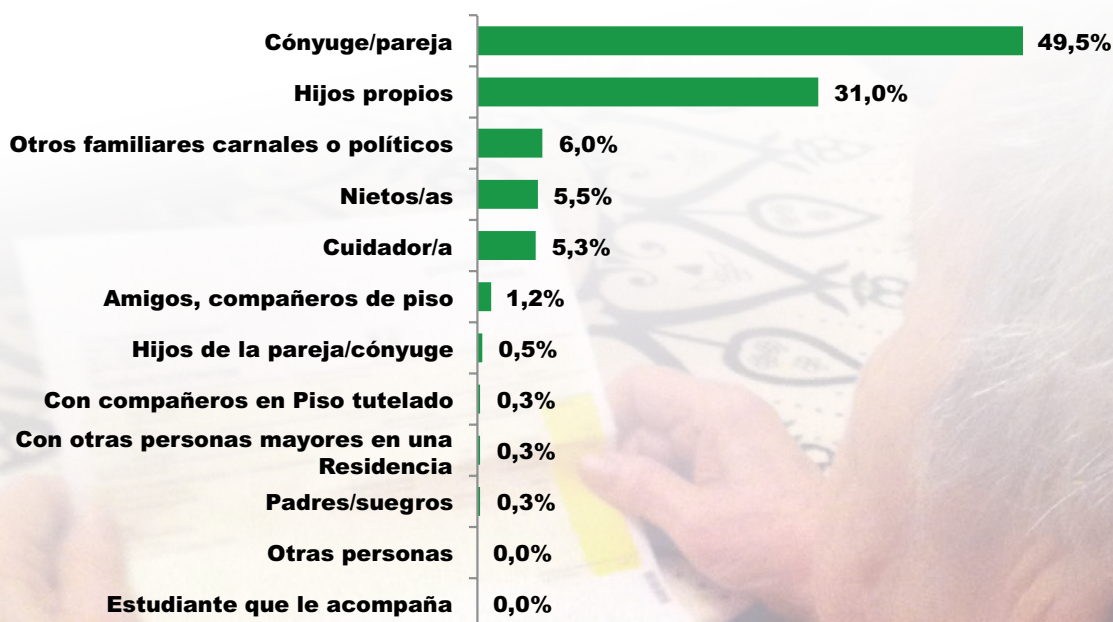


¹⁰ El 17.7% se refiere a quienes viven exclusivamente de las pensiones de viudedad no contributivas. El porcentaje total de perceptores es de 37.2% y 3.2%, respectivamente.

De este grupo que afirma no tener otros ingresos, aparte de sus pensiones de viudedad o no contributivas, **una mayoría del 74.7% (el 76.2% mujeres) ha vivido en soledad durante la mayor parte del tiempo de los últimos 12 meses.** El 25.3% restante afirma haber convivido con otras personas, siendo de 2.18 el número medio de personas por hogar. En la **Figura 19**, donde se representa el tipo de convivencia de este grupo de 48 personas, se aprecia que un 61.8% ha convivido con sus hijos, un 16.4% con su pareja/cónyuge y el resto con otros familiares, cuidadores o

hijos de la pareja/cónyuge. Ninguno de ellos ha vivido en Residencias o Pisos tutelados. De este grupo de 48 personas, el 57.1% afirma no haber sufrido cambios en la convivencia durante el último año. Sin embargo, en un 18.4% de los casos familiares del encuestado/a se fueron a vivir con él/ella, en un 10.2% los cambios estuvieron motivados por un empeoramiento de la salud, el 6.1% de los encuestados se fueron a vivir a casa de un familiar, un 4.1% sufrieron cambios por motivos económicos y otro 4.1% pasaron algunas temporadas en casa de familiares.

Figura 19. Tipo de convivencia en los últimos 12 meses del grupo de mayores que conviven con otras personas (25.3% del total de perceptores de pensiones no contributivas y de viudedad)



De este grupo que afirma no tener otros ingresos aparte de sus pensiones de viudedad o no contributivas, el 61.6% ha notado cambios en su poder adquisitivo durante el último año por la crisis, principalmente, el 70.9% asegura que aún ganando lo mismo el dinero les alcanza menos que antes, el 18.8% dice ganar menos que antes y el 3.4% afirma tener problemas económicos que nunca había tenido.

Un 4.3% dice tener una situación desahogada, un 0.9% ganar más que antes y un 1.7% notó otro tipo de cambios. De estas 190 personas, 149 (el 78.4%) han facilitado información acerca de sus ingresos.

En la **Tabla 18** se observa que los porcentajes de hogares bajo los tres **umbrales de pobreza** considerados son sistemáticamente superiores para este grupo de personas.

Tabla 18. Hogares bajo distintos umbrales de pobreza. Grupo de personas exclusivamente con pensiones de viudedad o no contributivas

Riesgo de	% respecto del total (Pensiones de viudedad o no contributivas)	% respecto del total (Boletín 8)
Pobreza (por debajo del 60% de la mediana)	92 (61.7%)	473 (51.7%)
Pobreza muy alta (por debajo del 50% de la mediana)	48 (32.2%)	271 (29.6%)
Pobreza extrema (por debajo del 40% de la mediana)	27 (18.1%)	160 (17.5%)
Número total de hogares	149	915

Tabla 19. Distribución de frecuencias del índice de privación material. Grupo de personas exclusivamente con pensiones de viudedad o no contributivas

Índice de privación material	Porcentaje (sobre 190)
0	1.1%
1	11.1%
2	20.5%
3	33.2%
4	24.7%
5	7.4%
6	0.5%
7	1.6%
8	0.0%
9	0.0%
Total	100.0%

La **Tabla 19** y la **Figura 20** describen la distribución del índice de privación material para los hogares de este grupo de 190 personas que sólo cuentan con pensiones de viudedad o no contributivas. En ellas se aprecia que solamente el 1.1% de estas personas (frente al 4.9% para el total de encuestados en este boletín) no padece ningún tipo de privación material. Además, el porcentaje de personas que padecen dificultades en 3 de estos ítems es **3.7 puntos superior** al total de los encuestados de este boletín y el porcentaje de personas en situación de privación material severa (dificultades en 4 o más ítems) es del 34.2%, **3.4 puntos por encima** del total de los encuestados de este boletín.

Figura 20. Comparación del índice de privación material para los hogares de los encuestados del Boletín 8 y del grupo de personas exclusivamente con pensiones de viudedad o no contributivas

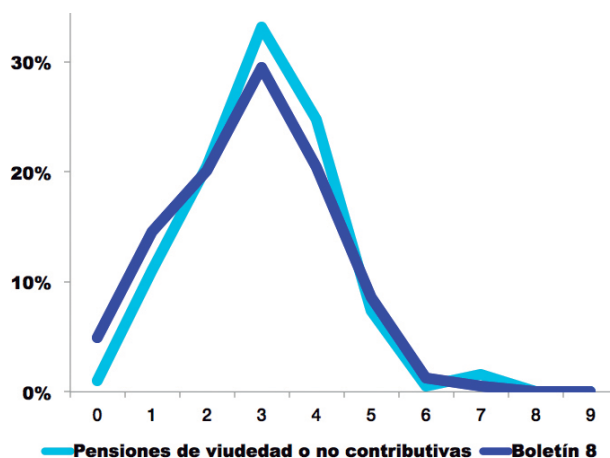
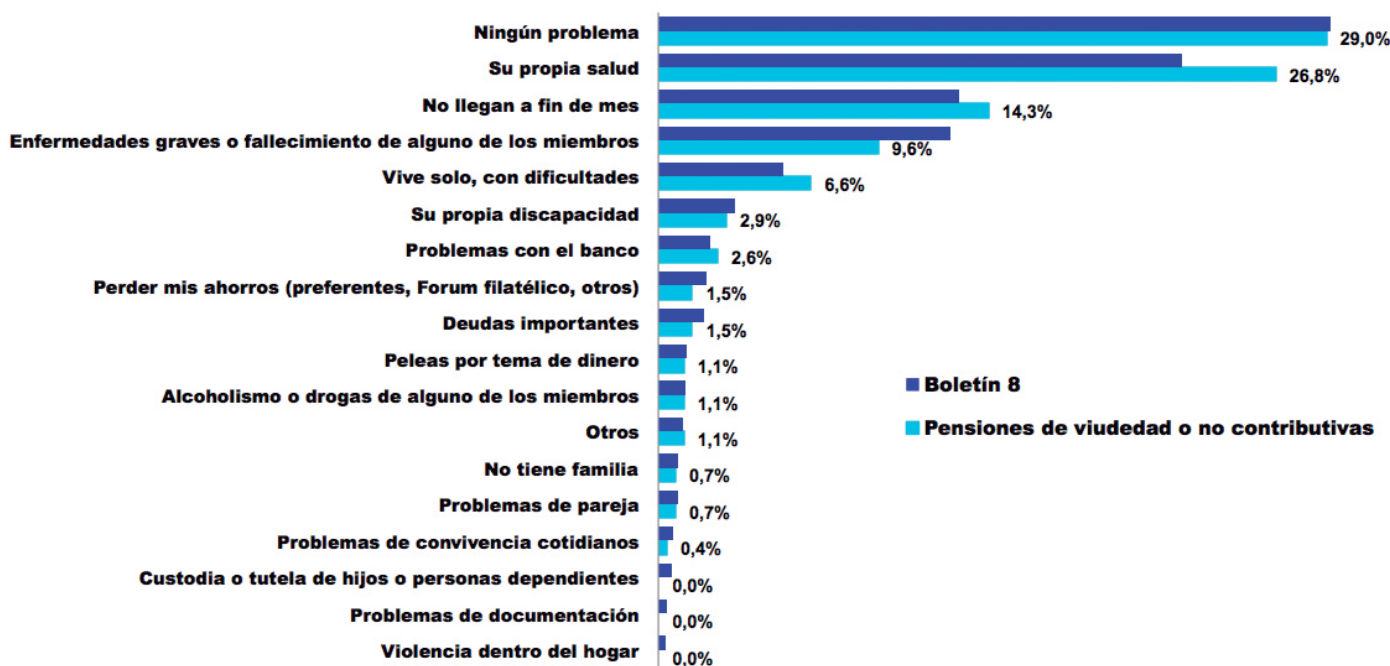


Figura 21. Problemas en el ámbito familiar. Grupo de personas exclusivamente con pensiones de viudedad o no contributivas



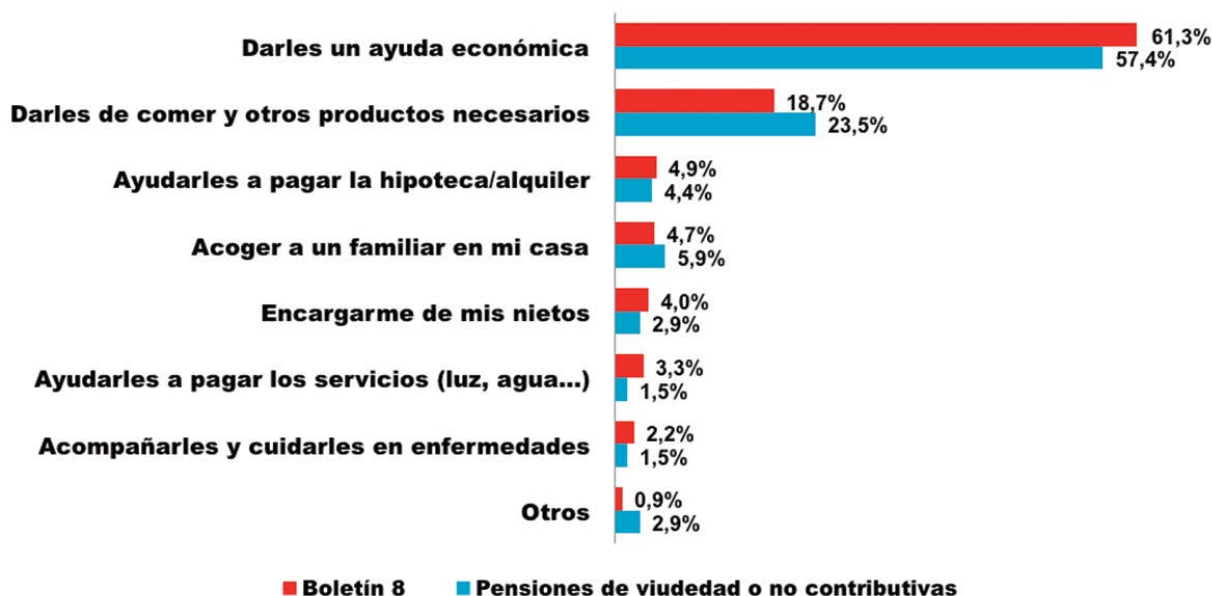
Para este grupo, las principales problemáticas en el ámbito familiar están estrechamente relacionadas, por un lado, con su propia salud o la de los miembros de la familia y, por otro, con el impacto de la crisis sobre su precaria economía. En la Figura 21 se representan estas problemáticas, de donde se desprende que en el 71% de los casos estas personas han sufrido alguna dificultad. Además, comparando con la Tabla 10 que resume la información análoga para el total de personas encuestadas, se observa que los porcentajes de personas que han tenido dificultades relacionadas con la propia salud, el no llegar a fin de mes o el vivir solo con dificultades son superiores para el grupo de personas que viven exclusivamente con pensiones de viudedad o no contributivas.

Dentro de este grupo, el 30% reconoció haber tenido que ayudar a alguna persona por primera


vez por motivos económicos. Dicha ayuda fue económica en el 57.4% de las veces, y en el 23% de los casos consistió en alimentos y otros productos necesarios. El resto de ayudas se detallan en la Figura 22, donde se comparan las respuestas a estas mismas preguntas por el total de personas mayores encuestadas de este Boletín. Los beneficiarios de estas ayudas han sido, principalmente, los hijos del encuestado (57,4%), seguidos de los nietos (14.7%).

Un 55.8% de estas personas afirman que, en los últimos dos años, nunca ha necesitado ayuda, mientras que un 38.9% siguen recibiendo la ayuda que otras personas les venían prestando de forma habitual, y un 5.3% han dejado de recibirla.

Figura 22. Ayudas prestadas a otras personas por motivos económicos. Grupo de personas que viven sólo con pensiones de viudedad o no contributivas



4



El estado de salud
y la accidentalidad

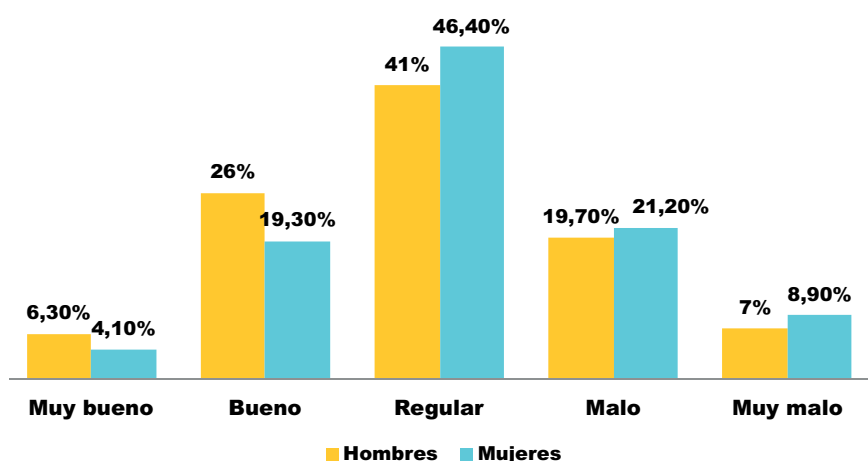
Una buena salud es la base para una buena calidad de vida. En España, el 34.3% de los mayores percibe su salud como buena o muy buena (frente al 79.1% en el resto de la población). Las percepciones negativas aumentan con la edad y según el sexo: el 39.7% de los varones valora bien o muy bien su estado de salud, en tanto que el porcentaje de mujeres que así lo considera es del 30.6%¹. Sin embargo, entre la población mayor atendida por Cruz Roja, sólo el 32.3% de los hombres y el 23.40% de las mujeres consideran bueno o muy bueno su estado de salud.

El 75.7% señala que su estado de salud no es bueno: el 44.9% lo describe como regular, el 20.8% como malo y el 8.4% como muy malo, con diferencias claras entre hombres y mujeres, tal como muestra la **Figura 23**.

4.1 Enfermedades

En la población mayor española, el primer problema de salud es la artrosis, que afecta al 55.3%, seguido de la tensión alta, que sufre el 48.1%; la depresión es el tercero, con 12.1% de personas afectadas². Entre la población atendida por Cruz Roja, **el 61.5%, afirma tener alguna enfermedad o problema de salud crónico o de larga duración** (es decir, de más de 6 meses), siendo los tres mayoritarios la artrosis, artritis o reumatismo, las cataratas y tener la tensión alta, aunque los porcentajes difieren considerablemente según el sexo. Así, más del 80% de las mujeres padecen artrosis, artritis o reumatismo y más del 60% de ellas sufren cataratas. Otras enfermedades que presentan entre el 40% y el 60% de las mujeres son tener la tensión alta, varices en las piernas y dolores crónicos de espalda (cervicales y lumbares). En la **Figura 24** se detallan estas y otras dolencias padecidas por menos del 40% de las mujeres. Los porcentajes de los varones afectados por estas enfermedades no llegan al 60%. Entre el 40% y 60% de los hombres tienen la tensión alta y rozan el 40% los que padecen de próstata. El resto de dolencias sufridas por menos del 40% de los hombres se describen en la **Figura 25**.

Figura 23. Percepción sobre su estado de salud



1 Pujol Rodríguez, Rogelio y Antonio Abellán García (2013), "Un perfil de las personas mayores en España, 2013. Indicadores estadísticos básicos". Informes Envejecimiento en red N° 1. Fecha de publicación 22/07/2013, página 4. En <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos13.pdf>

2 Pujol Rodríguez, Rogelio y Antonio Abellán García (2013), "Los mayores en la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012. Algunos resultados". Madrid, Informes Envejecimiento en red n° 3. Fecha de publicación: 27/09/2013. Página 3. <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-ens2011-2012.pdf>



Figura 24. Enfermedades o problemas de salud padecidos por las mujeres mayores

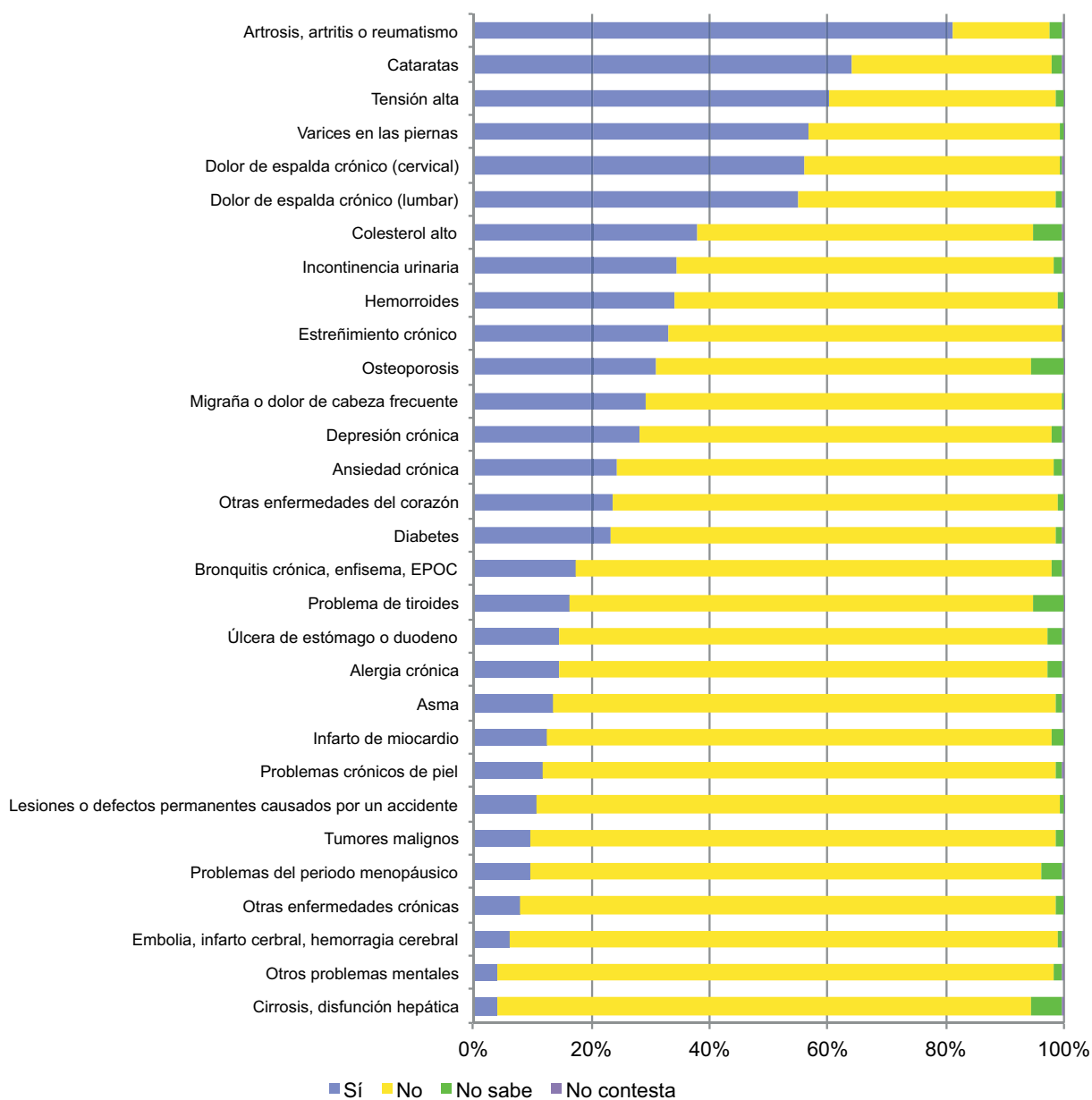
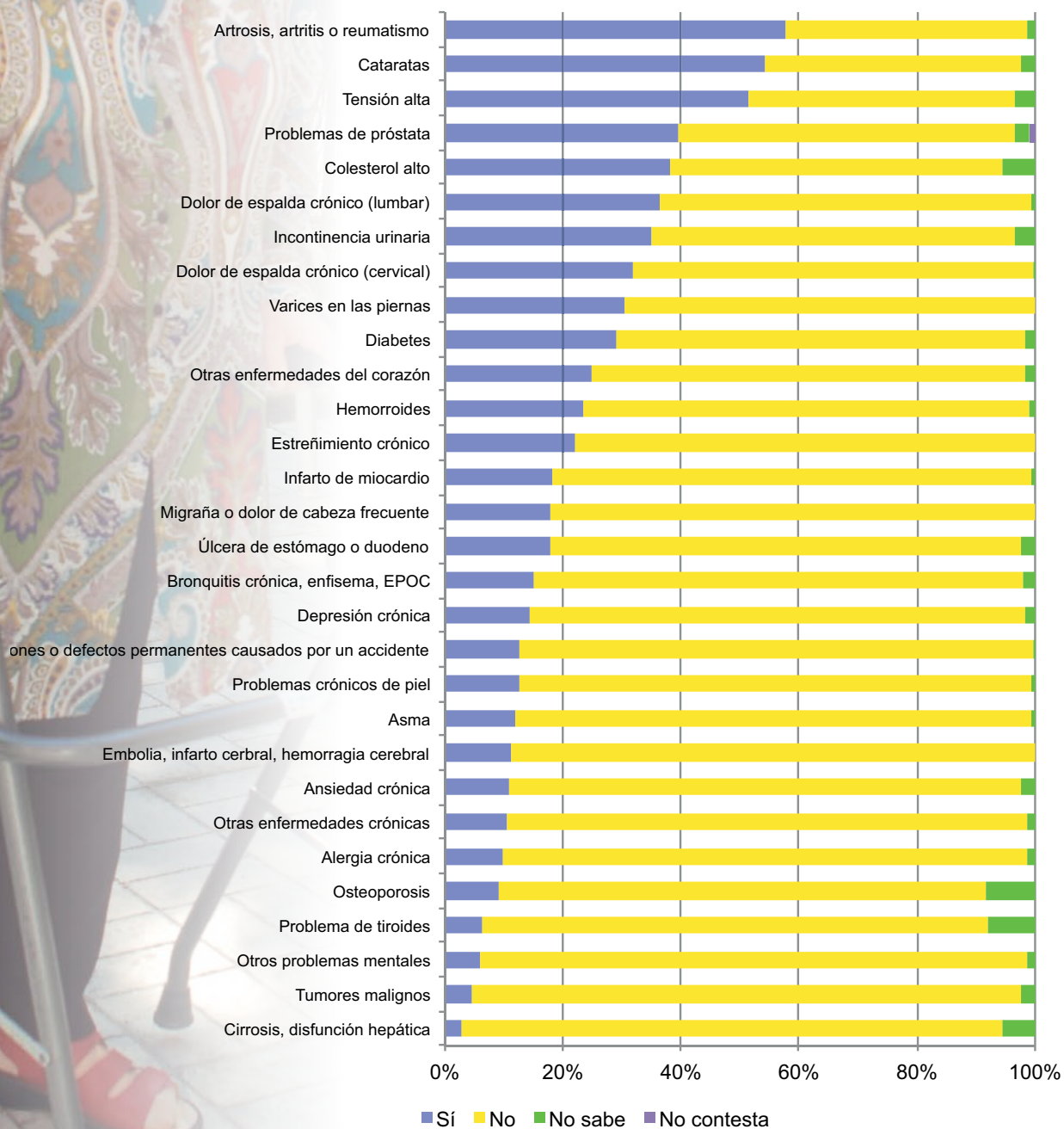




Figura 25. Enfermedades o problemas de salud padecidos por los hombres mayores



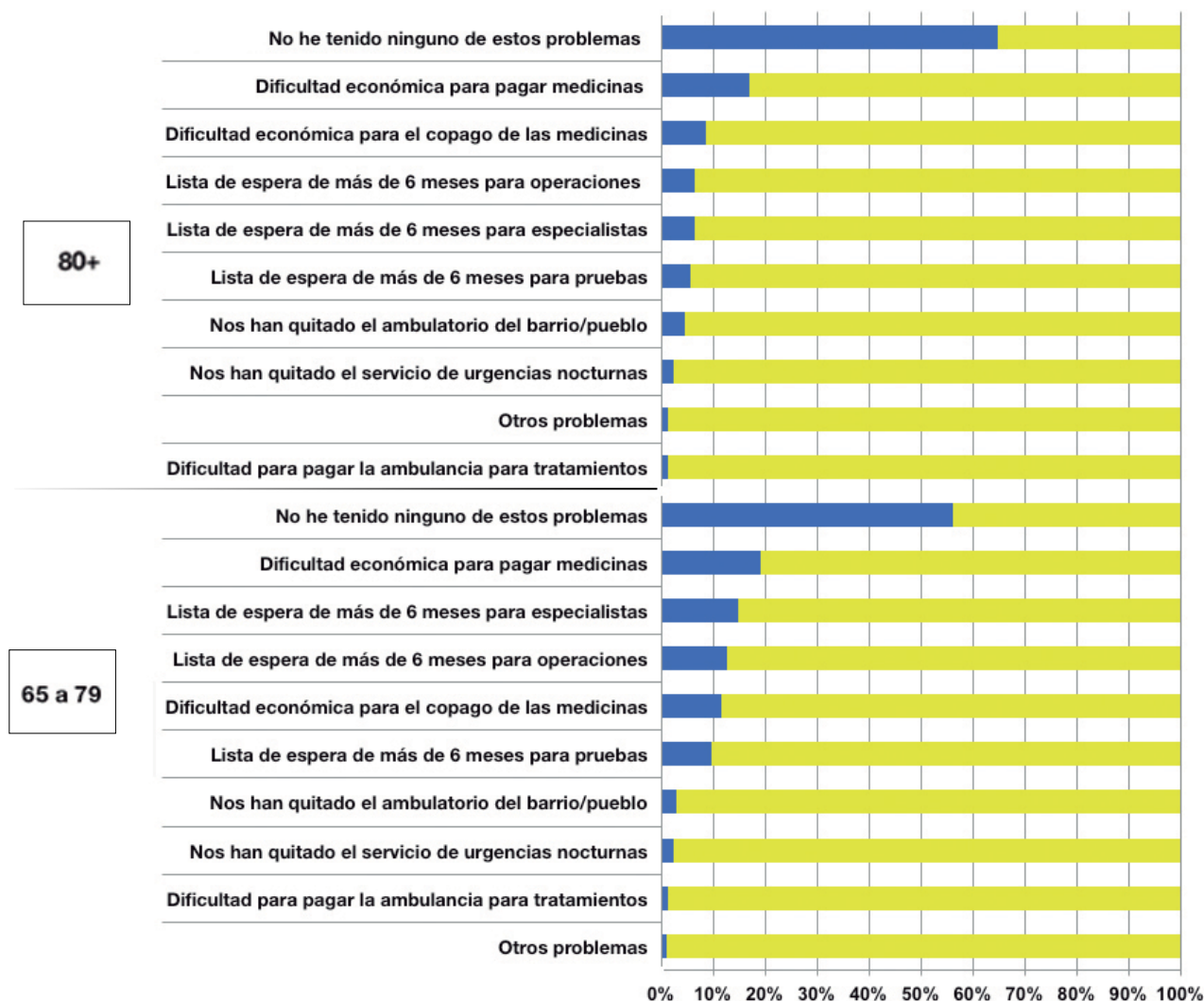
4.2 Atención sanitaria

El 61.7% afirma no haber tenido ningún tipo de problemas relacionados con la atención de su propia salud. Sin embargo, un 17.7% reconoce haber tenido dificultad económica para pagar medicinas no cubiertas por la Seguridad Social, el 9.7% declara haber tenido dificultad económica para el copago de las medicinas y el 9.5% dice haber estado más de 6 meses en lista de espera para especialistas. En la Figura 26 se detallan es-

tas y otras problemáticas relacionadas con la atención a la salud, según la edad de los encuestados.

En el caso de la población más joven, se observa que han tenido más dificultades, principalmente económicas. Alrededor del 10% señala haber sido afectado por las listas de espera de más de 6 meses; otro 10% expresa problemas para afrontar el copago de las medicinas.

Figura 26. Problemáticas relacionadas con la atención sanitaria. Comparación por grupos de edad (65 a 79 y 80 y más años)

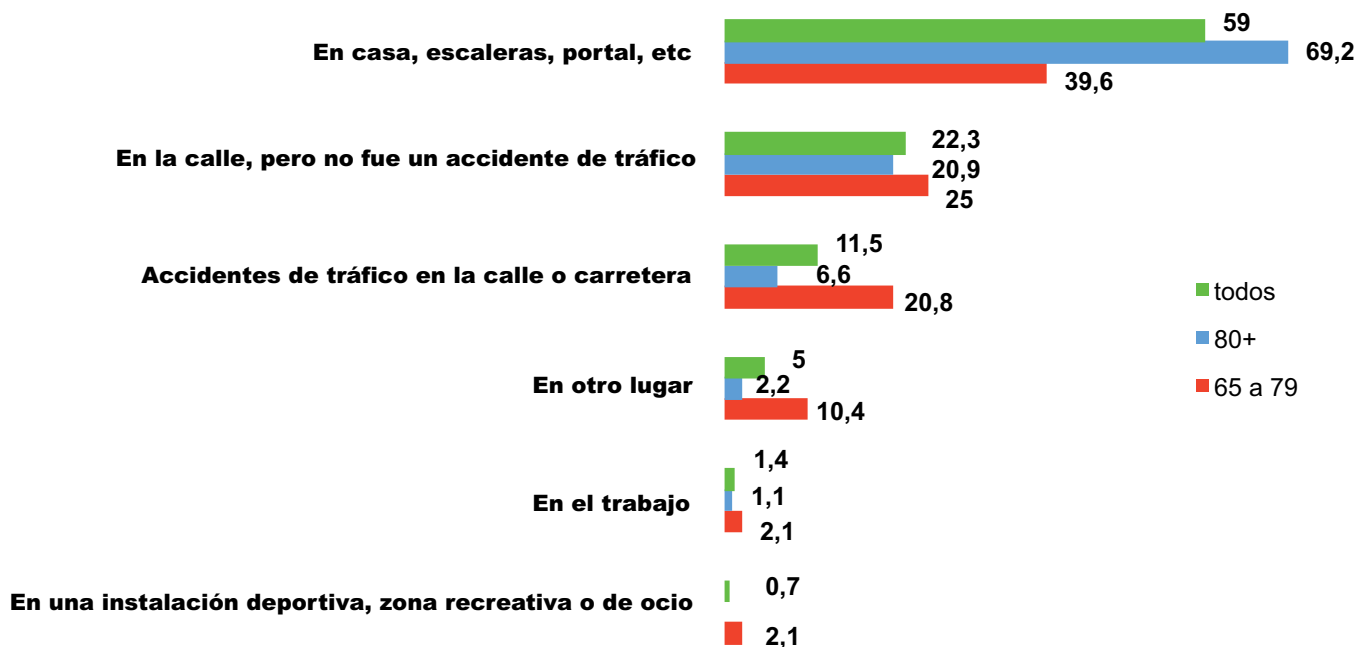


4.3 Accidentes

En los últimos 12 meses, el **12.5%**, ha sufrido algún tipo de accidente (incluyendo intoxicaciones o quemaduras), siendo los lugares más habituales su propio hogar (casa, escaleras, portal...) en el **59%** de los casos, accidentes en la calle en el **22.3%** de los casos y accidentes de tráfico en la calle o carretera, en el **11.5%** de los casos. Si consideramos el grupo de 80 años o más, como se aprecia en la **Figura 27**, un **69.2%** de los accidentes tienen lugar en el hogar y un **27.5%** en la vía pública, mientras que para las personas más jóvenes, los accidentes en la vía pública suponen el **45.8%** y en el hogar son del **39.6%**.

Los efectos o daños producidos por estos accidentes también son distintos según el grupo de edad al que pertenezca el encuestado. Para las personas de mayor edad, estos efectos suelen ser contusiones, hematomas, esguinces-luxaciones o heridas superficiales en el **53.8%** de los casos (frente al **33.3%** en las personas más jóvenes) y fracturas o heridas profundas en el **27.5%** (frente al **43.8%** en las personas más jóvenes). Véase la **Figura 28**.

Figura 27. Lugares donde las personas encuestadas sufrieron algún accidente (en porcentaje)



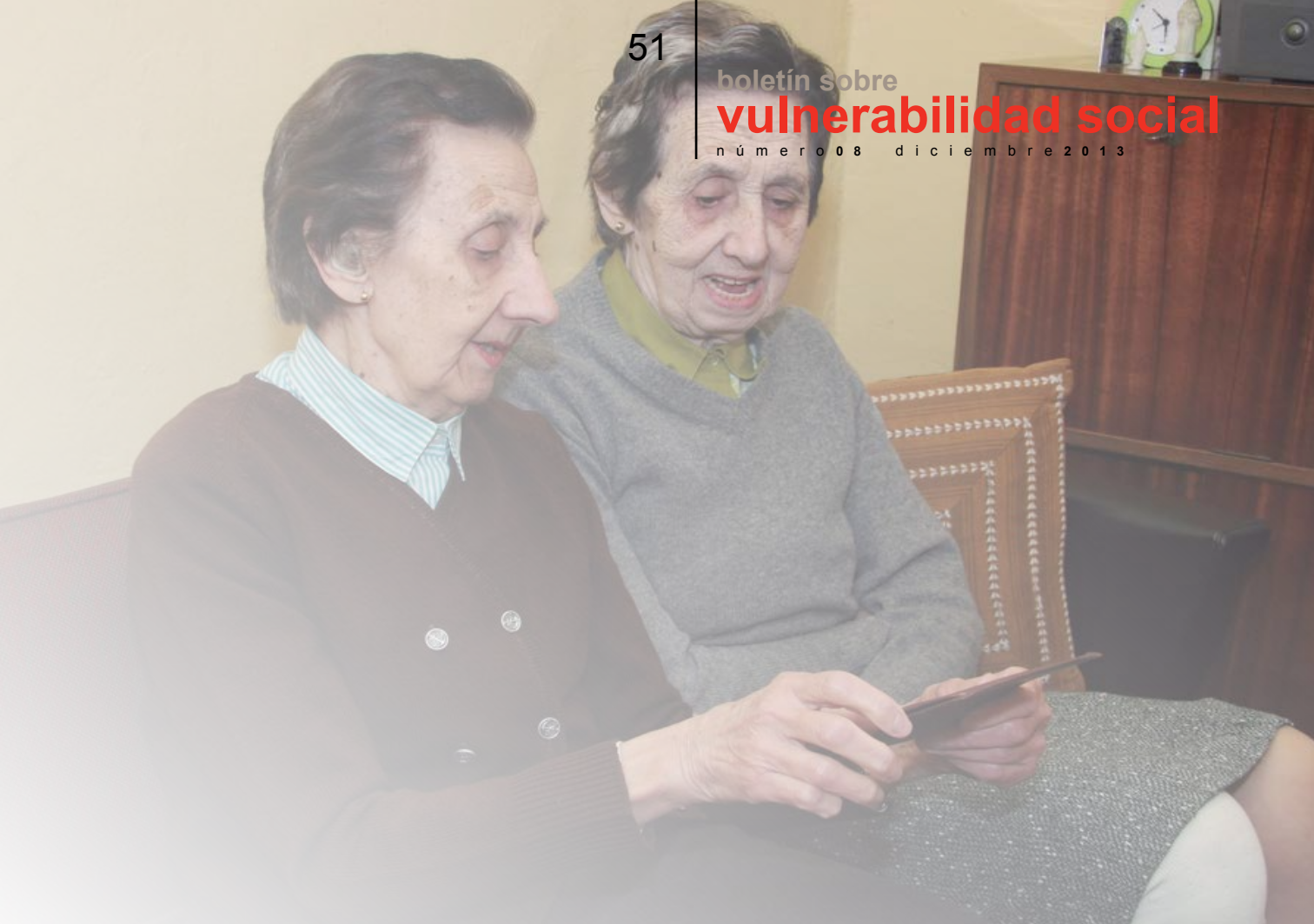
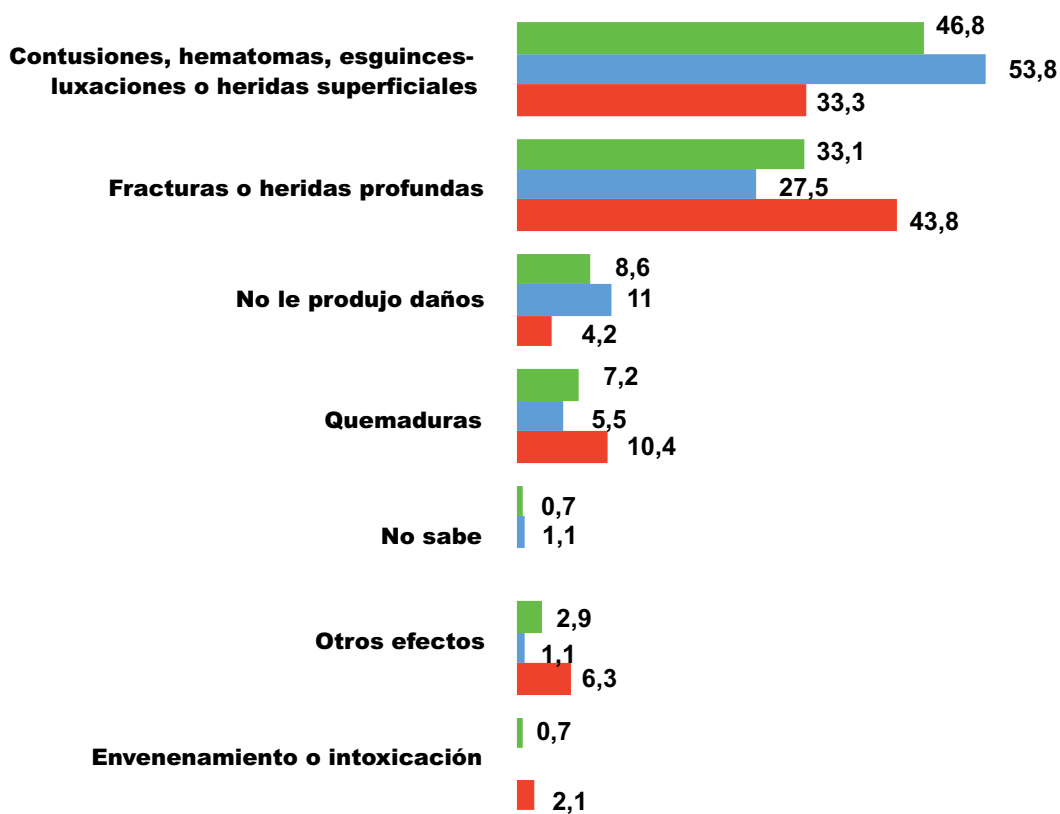


Figura 28. Efectos o daños producidos por los accidentes (en porcentaje)

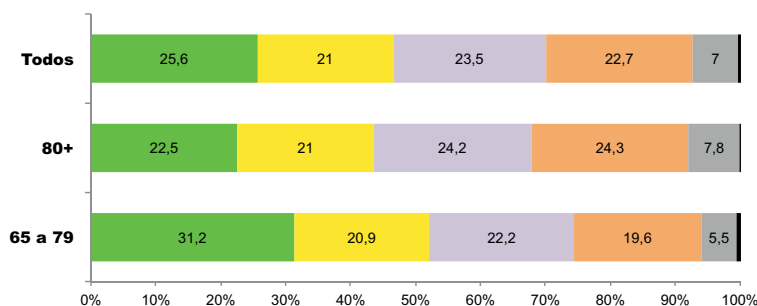


4.4 Movilidad, autocuidado y malestar

Para determinar la **calidad de vida relacionada con la salud** se les preguntó acerca de la movilidad, el autocuidado o las situaciones de dependencia funcional, y el dolor o malestar que padecían. Las respuestas parecen indicar que ambos grupos de edad solamente coinciden en la percepción del dolor o malestar.

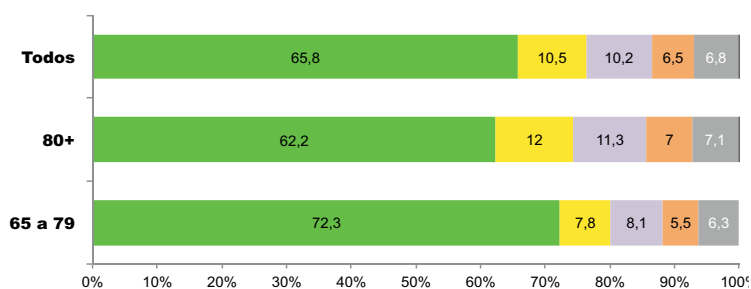
En relación a la movilidad, el 74.4% de las personas encuestadas ha manifestado tener alguna dificultad a la hora de caminar, mientras que este problema afecta al 36.72% de la población española.

Figura 29. Problemas de movilidad (caminar)



En la **Figura 29** se detalla el porcentaje de personas que padecen algún tipo de problema referente a la movilidad. Se observa que dichas dificultades son mayores para el grupo de edad más avanzada.

Figura 30. Problemas para el autocuidado (vestirse o lavarse)



Por lo que se refiere al autocuidado, el 34.2% de las personas mayores encuestadas afirma tener problemas para vestirse o lavarse, un porcentaje similar a la población mayor española.

En la **Figura 30**, se observa que los problemas para el autocuidado son mayores para el grupo de edad más avanzada.

Figura 31. Padecimiento de dolor o malestar



Finalmente, el 63.1% de las personas encuestadas afirma padecer algún tipo de dolor o malestar.

En la **Figura 31** se detallan estos porcentajes, donde se aprecia la similitud de percepciones para los distintos grupos de edad.

■ No tiene problemas ■ Tiene problemas leves
■ Tiene problemas moderados ■ Tiene problemas graves
■ No puede caminar ■ No sabe/no contesta

4.5 Discapacidad y dependencia

En España, la tasa de discapacidad de las personas mayores es de 30.3%. **En la población mayor encuestada, esta tasa es del 22.5%.**

Siguiendo los resultados de la última Encuesta sobre Discapacidad de 2008, existe una asociación entre las variables edad elevada, sexo femenino, carencia de estudios, situación de viudedad y vivir sólo /a. Los datos de la población mayor atendida por Cruz Roja reflejan estas características, pero mucho más marcadas. En la **Tabla 20** se aprecian los valores correspondientes.

Las tasas están calculadas respecto del total de personas de cada categoría.

De este modo:

- El 68.4% de las mujeres mayores de 80 años tiene discapacidad
- El 19.6% de las personas sin estudios y 23.1% de las que tienen estudios primarios tiene discapacidad.
- El 51.4% de las personas viudas tienen discapacidad.
- El 21.8% de las personas que viven solas tienen discapacidad.

Tabla 20. Tasas de discapacidad de las personas mayores atendidas según distintas variables

Edad	Tasas			Distribución
	Varones	Mujeres	Total	
65 a 79	42.4%	57.6%	23.2%	35.7%
80+	31.6%	68.4%	22.1%	64.3%
TOTAL	35.6%	64.4%	22.5%	100.0%

Nivel de estudios	Tasas	Distribución	Estado civil	Tasas	Distribución	Tipo de hogar	Tasas	Distribución
Sin estudios	19.6%	46.0%	Casado/a	23.1%	26.4%	Unipersonal	21.8%	55.8%
Primarios	23.1%	41.9%	Viuda/o	51.4%	62.2%	Pareja	11.9%	30.8%
Secundarios	2.5%	6.7%	Soltero/a	6.1%	7.0%	Multigeneracional	5.8%	11.9%
Superiores o universitarios	3.3%	4.9%	Separado/a o Divorciado/a	4.1%	4.2%	Otras situaciones	0.8%	1.6%
Otros	0.4%	0.5%	Otro	0.3%	0.1%	TOTAL	40.3%	100.0%
TOTAL	48.9%	100.0%	TOTAL	85.0%	100.0%			

Por otro lado, las personas mayores de 80 años, fundamentalmente mujeres, son el 64.3% de todas las que tienen discapacidad. En la población española, los mayores de 80 son el 46.1%.

Otros rasgos destacables son:

- El 87.9% no tiene estudios o tiene estudios primarios (en la población mayor española el porcentaje es de 86.7%).
- El 62.2% es viuda o viudo (en la población mayor española es de 43.7%).
- El 55.8% vive solo o sola (en la población mayor española es de 21.5%).

A continuación, se analiza el grado de dificultad que presentan estas personas en capacidades como visión, audición, comunicación o movilidad, debidas a un problema de salud o a una discapacidad que ha durado o se prevé que dure más de un año.

Un 35.6% dice no tener problemas graves de visión, un 47.2% utiliza gafas/lentillas, un 12.0% es capaz de distinguir luz/oscuridad y un 5.2% está ciego/a. En la **Figura 32** se representan estos porcentajes junto con una comparación por grupos de edad. Se observa que el grupo de edad más avanzada presenta mayores dificultades en la capacidad de distinguir entre luz y oscuridad. De las personas que están ciegas, el 41.9% adquirió esta invalidez a los 80 o más años, el 30.3% entre los 50 y los 79 años, el 6.9% antes de los 50 y el resto no ha querido contestar. Solamente una persona utiliza el sistema de Braille y tiene perro lazarillo.

De este grupo con alguna discapacidad, el 26.8% dice tener dificultades auditivas pero sin llegar a ser graves, el 8.8% utiliza audífonos y otros dispositivos y el 64.4% dice no tener problemas graves de audición. Estos porcentajes se muestran en la **Figura 33**, donde además se aprecia que el porcentaje de personas que utilizan audífonos y otros dispositivos es mayor para el grupo de edad más

Figura 32. Problemas de visión para el 22.5% de la población encuestada que dijo tener alguna discapacidad

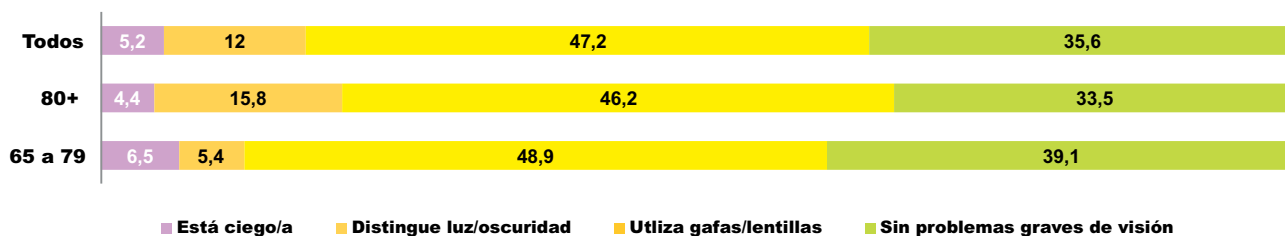


Figura 33. Problemas de audición del 22.5% de la población encuestada que dijo tener alguna discapacidad





avanzada. Respecto a las personas que afirmaron tener alguna dificultad de audición, el 50% asegura que éstas comenzaron a la edad de 71 años, un 25% entre los 60 y los 70 años y otro 25% antes de los 60 años. Ninguna de estas personas utiliza lengua de signos para comunicarse. Finalmente, el 22.4% de ellas tiene dificultades para oír alarmas, sirenas u otros sonidos fuertes sin audífono u otro tipo de ayuda.

De quienes manifestaron padecer alguna discapacidad, el 6.8% dijo tener dificultades de comunicación, comprensión y expresión. Para la mitad de estas personas, dichos problemas comenzaron a la edad de 80 años, para un 25% entre los 67 y los 79 años y para otro 25% antes de los 67 años.

De este grupo con alguna discapacidad, el 68% señaló problemas graves de movilidad (siendo de 80 o más años el 67.6% de ellos). Para la mitad de estas personas dichos problemas empezaron a la edad de 72 años, para un 25% entre los 60 y los 71 años y para el otro 25% antes de los 60 años. En la **Figura 34** se representa el tipo de ayudas para cambiar de postura recibidas por el grupo de 170 personas con problemas graves de movilidad. En ella se aprecia que los porcentajes de personas que reciben dichas ayudas son superiores para el grupo de edad más avanzada.

Además, el 65.3% de estas 170 personas (el 70.3% de ellas de 80 o más años) manifestó tener dificultades importantes para andar o moverse dentro de su vivienda sin ayudas o supervisión y el 88.8% (siendo de 80 o más años el 68.2% de ellas) aseguró tener dificultades para andar o moverse fuera de su vivienda sin ayudas o supervisión.

En la **Figura 35** se representa el tipo de ayudas para andar o moverse recibidas por el grupo de 170 personas con problemas graves de movilidad, donde se observa que el porcentaje de personas que reciben algún tipo de ayuda es 13 puntos superior para el grupo de edad más avanzada (situándose en el 74.8%). Sin embargo, el porcentaje de personas que reciben ambos tipos de ayuda es casi 5 puntos superior para el grupo de menor edad.

Del grupo que manifestó padecer alguna discapacidad, **el 40.8% tiene certificación de minusvalía y, solamente un 22% de ellos, certificación de dependencia.** La **Figura 36** muestra la situación de

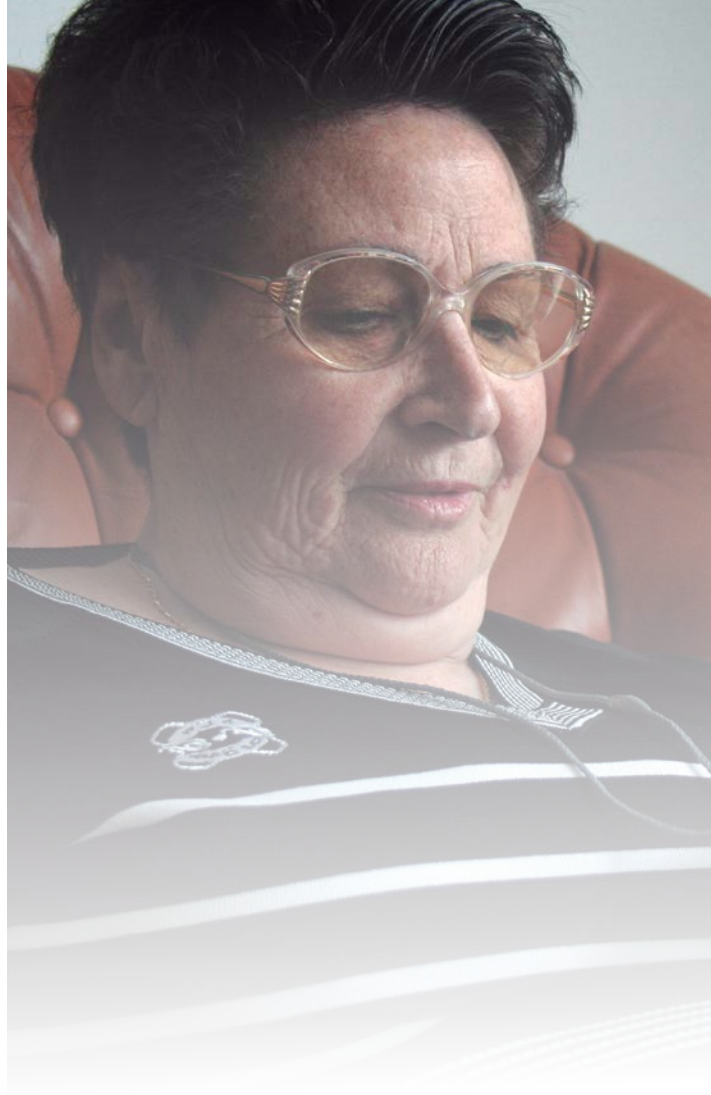


Figura 34. Ayudas para cambiar de postura recibidas el 68% con problemas graves de movilidad

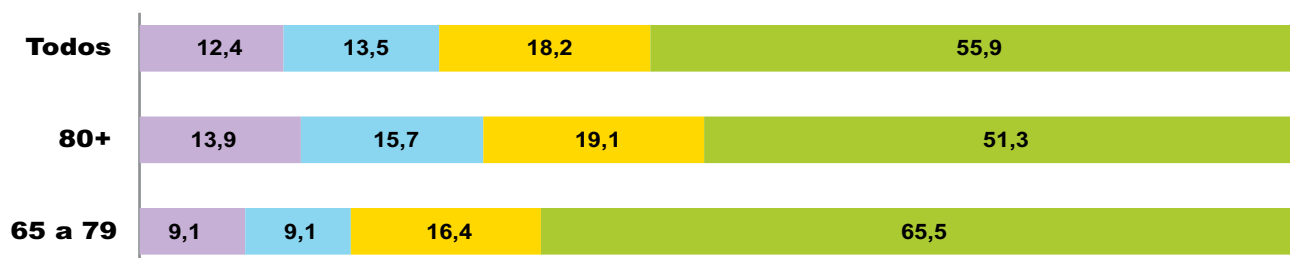
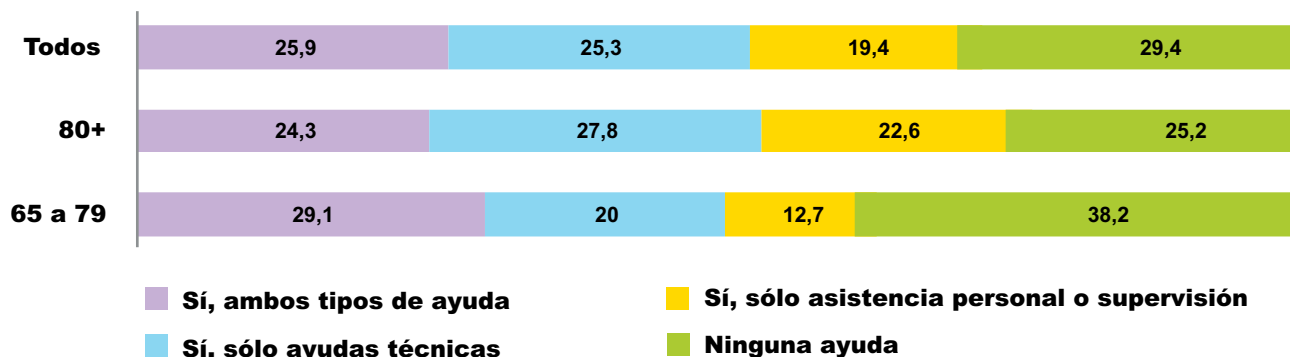


Figura 35. Ayudas para andar o moverse recibidas por las 170 personas con problemas graves de movilidad



reconocimiento de minusvalía o dependencia en el que se encuentra el colectivo de 250 personas que manifestaron tener alguna discapacidad.

Para finalizar, se preguntó a las personas mayores encuestadas si disponían de ciertos servicios a domicilio, como tele-asistencia o servicio de comida/ayuda a domicilio.

La *Figura 37* muestra que el 70.7% de las personas encuestadas recibe el servicio de tele-asistencia de Cruz Roja (siendo de 80 o más años el 74% de ellos), el 3.4% tiene este servicio pero con otra entidad y el resto, el 25.9% carece de él. En cuanto al servicio de comida/ayuda a domicilio, el 5.2% cuenta con el que ofrece Cruz Roja, el 10.3% con el que ofrece otra entidad, y una gran mayoría del 84.5% no dispone de dicho servicio.

Figura 36. Certificación de minusvalía o dependencia de 250 personas que afirmaron tener alguna discapacidad

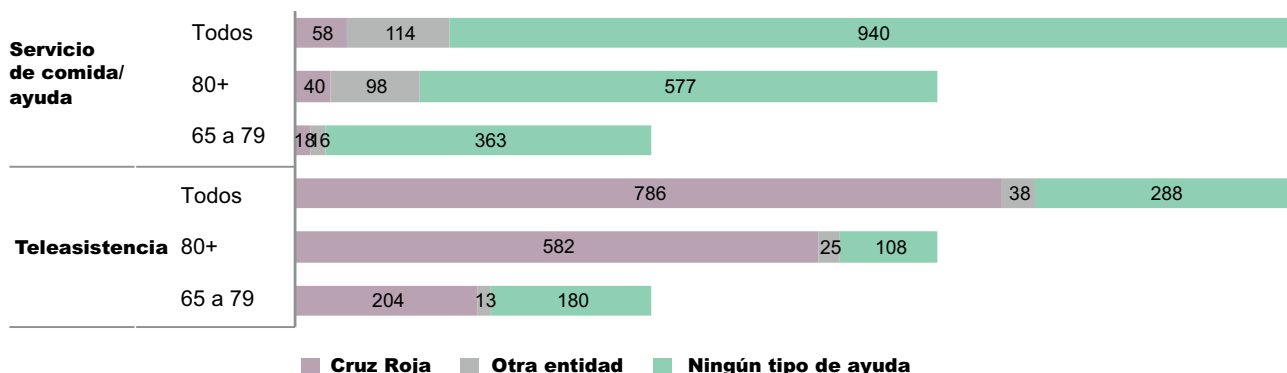
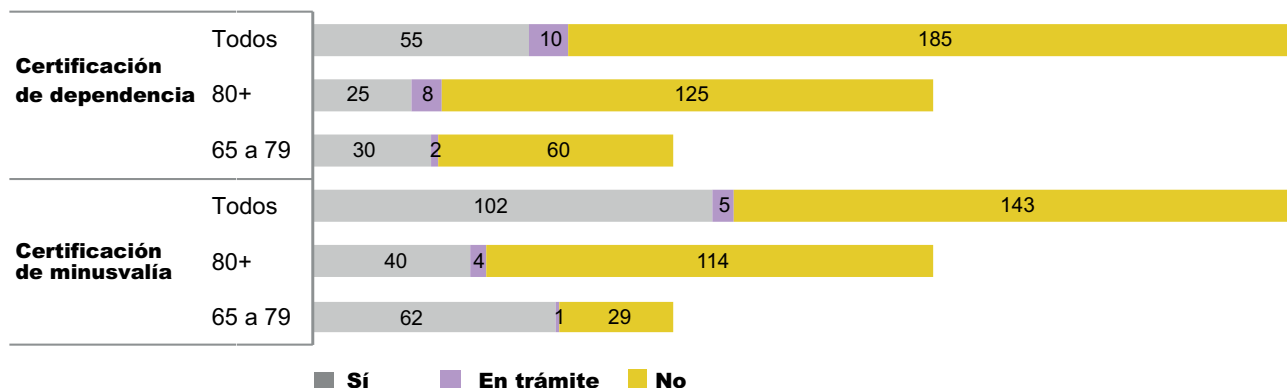


Figura 37. Tele-asistencia y servicio de ayuda/comida a domicilio





Actividades, estado anímico y afectividad

Las principales actividades a las que las personas encuestadas dedican su tiempo difieren según el sexo. Así, en el caso de las mujeres, un 21% dedica su tiempo a limpiar la casa, un 15.3% a ver la televisión y un 13.3% a coser, bordar, ganchillo u otras manualidades. Por el contrario, los varones dedican su tiempo a pasear en un 23.5% de los casos, a ver la televisión en un 17.5% y a la lectura en un 11.7% de los casos.

5.1 Uso de las tecnologías de la información y la telefonía móvil

En cuanto al manejo o conocimiento de nuevas tecnologías, un 95.5% de las personas mayores dicen saber qué es internet (siendo el 78% de 80 o más años de edad), **aunque sólo lo utilizan un 5.4%** (el 75% menores de 80 años). La gran mayoría, el 90.1% dicen no utilizarlo (siendo el 66% de ellos de 80 o más años de edad). Véase la Figura 38. El 5.4% de los encuestados que dicen utilizar internet son mayoritariamente hombres y lo utilizan principalmente para buscar información en Google (26%) y revisar el correo electrónico (24%). El resto de respuestas han sido inferiores al 7%. El 82% de las veces, este grupo de personas mayores se conecta a internet desde casa, el 9% de las veces desde un centro cultural o biblioteca, y el resto de las veces lo hacen desde otros lugares, pero ninguno de ellos utiliza aulas digitales ni telecentros rurales.

El 49% de las personas mayores encuestadas dispone de teléfono móvil, aunque un 3% dice no utilizarlo. De los que sí tienen móvil, el 67% son mujeres y el 51% tienen 80 o más años. El 90% de las veces, estas personas utilizan el móvil para hablar y llamar, el 2% de las veces para sacar fotos y videos, el 1% para escuchar música y radio y el resto de las veces (todas inferiores al 1%) le dan otra utilidad, pero ninguno se conecta a redes sociales, Facebook, Twitter ni similares.

Figura 38. Manejo y conocimiento de internet

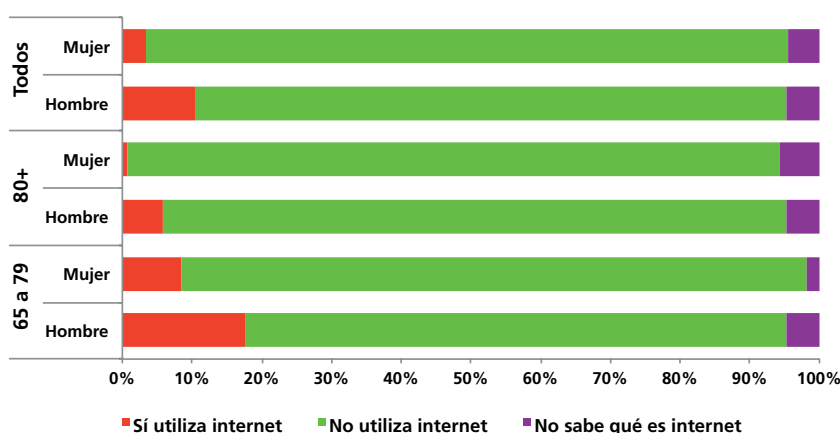
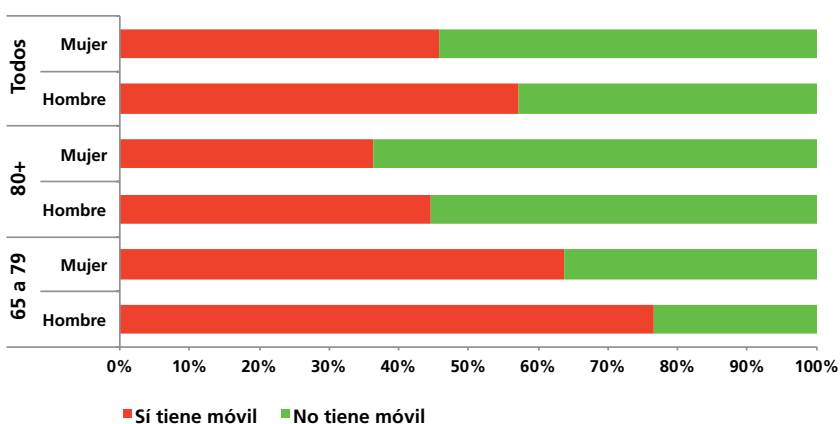


Figura 39. Teléfono móvil en propiedad



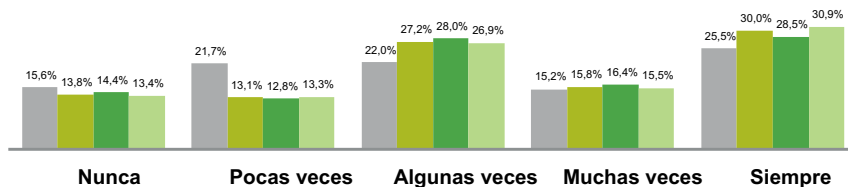
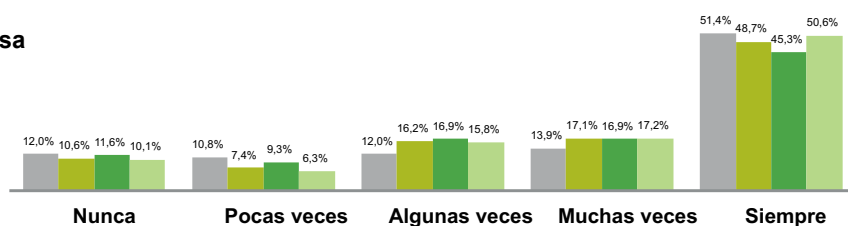
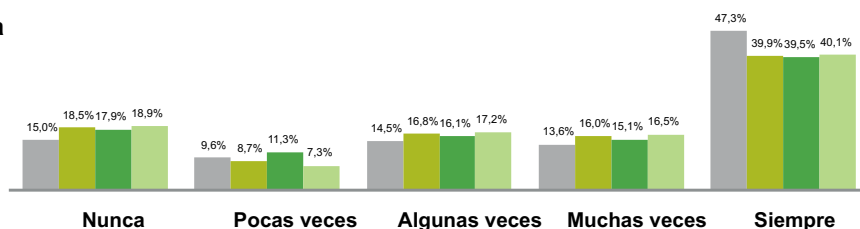
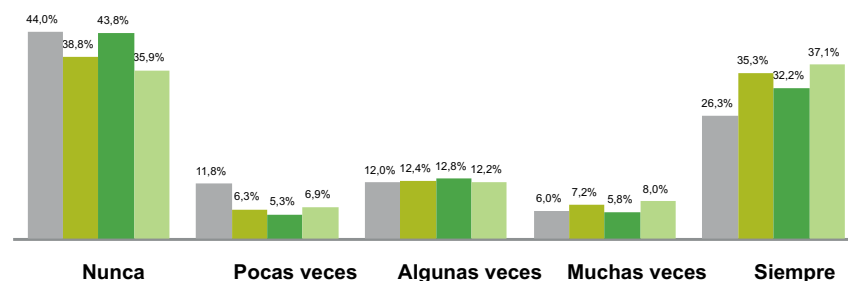
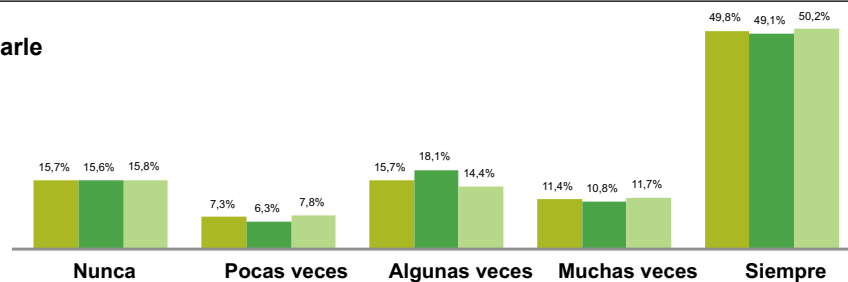
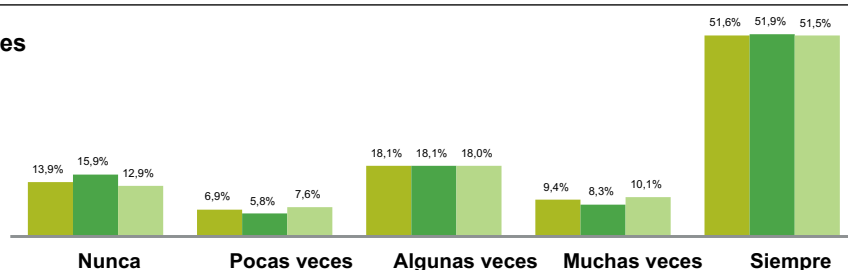
5.2 Relaciones personales y afectivas

En las figuras siguientes se representan los resultados de preguntas relacionadas con las amistades y afectos de la persona mayor encuestada y, cuando es posible, se compara con los resultados de la población general atendida por Cruz Roja (Boletín 7). En la **Figura 40** se observa que, en general, los porcentajes de amigos o allegados que visitan a la persona mayor o que ésta visita son superiores para las personas mayores encuestadas en el Boletín 8. Sin embargo, la **Figura 41** y, sobre todo, la **Figura 42** **ponen de manifiesto la mayor soledad emocional que perciben algunos y algunas**. Por ejemplo, el porcentaje de personas mayores que siempre disponen de alguien que les anima a expresar sus sentimientos está 7 puntos por debajo respecto de los encuestados del Boletín 7 (véase la **Figura 42**).

En cuanto a la ayuda económica con la que pueden contar, globalmente la situación de las personas mayores parece ser mejor que la de la población general, encuestada en el Boletín 7, tal como se muestra en la **Figura 43**. Sin embargo, se aprecian diferencias en cuanto a grupos de edad, siendo las personas de entre 65 a 79 años las que cuentan con menos apoyos económicos.

Finalmente, a partir de las **Figuras 44 y 45** se observa que el 61.2% de las personas mayores pueden contar con alguien (muchas veces o siempre) para contarle sus problemas y que el 61% de las veces cuentan (muchas veces o siempre) con las fuentes de información necesaria.



Figura 40. Amistades o personas allegadas que le visitan o que visita (*)**Figura 41. Alguien que le expresa afecto y le mimas (*)****Figura 42. Alguien que le anima a expresar sus ideas y pensamientos (*)****Figura 43. Alguien que puede prestarles una ayuda económica o material importante (*)****Figura 44. Alguien a quien contarle sus problemas****Figura 45. Dispone de las fuentes de información necesaria**

(*) Boletín 7 representa los valores de la población general atendida por Cruz Roja, en diciembre de 2012.

Boletín 7 (dic-12) Todos 65 a 79 80+

En referencia a la situación anímica de las personas mayores encuestadas, se perciben diferencias según el sexo, siendo peor la situación de las mujeres. Así, por ejemplo, hay una casi 20 puntos entre el porcentaje de mujeres y el de hombres (67.9% para las mujeres frente al 48.9%) que se “sienten tensos o nerviosos” y también entre los porcentajes de mujeres y hombres que afirman sentir a “una especie de temor como si algo malo fuera a suceder” (44.1% frente al 24.5% de los hombres). También son mayoría las mujeres que afirman “tener la cabeza llena de preocupaciones” (61% frente al 45.8% de los hombres). Estos y otros porcentajes están representados en la [Figura 46](#).

En la [Figura 47](#) se encuentran representadas emociones positivas. En este caso, las respuestas son mucho más parecidas entre varones y mujeres. Sin embargo, resaltamos los altos porcentaje de personas que afirman sentirse alegres muy pocas veces (el 64.2% de las mujeres y el 54.4% de los hombres), no tener ilusión por las cosas (el 55.3.2% de las mujeres y el 50.8% de los hombres) y no ser capaces de reírse y ver el lado gracioso de las cosas (el 55.0% de las mujeres y el 47.0% de los hombres).

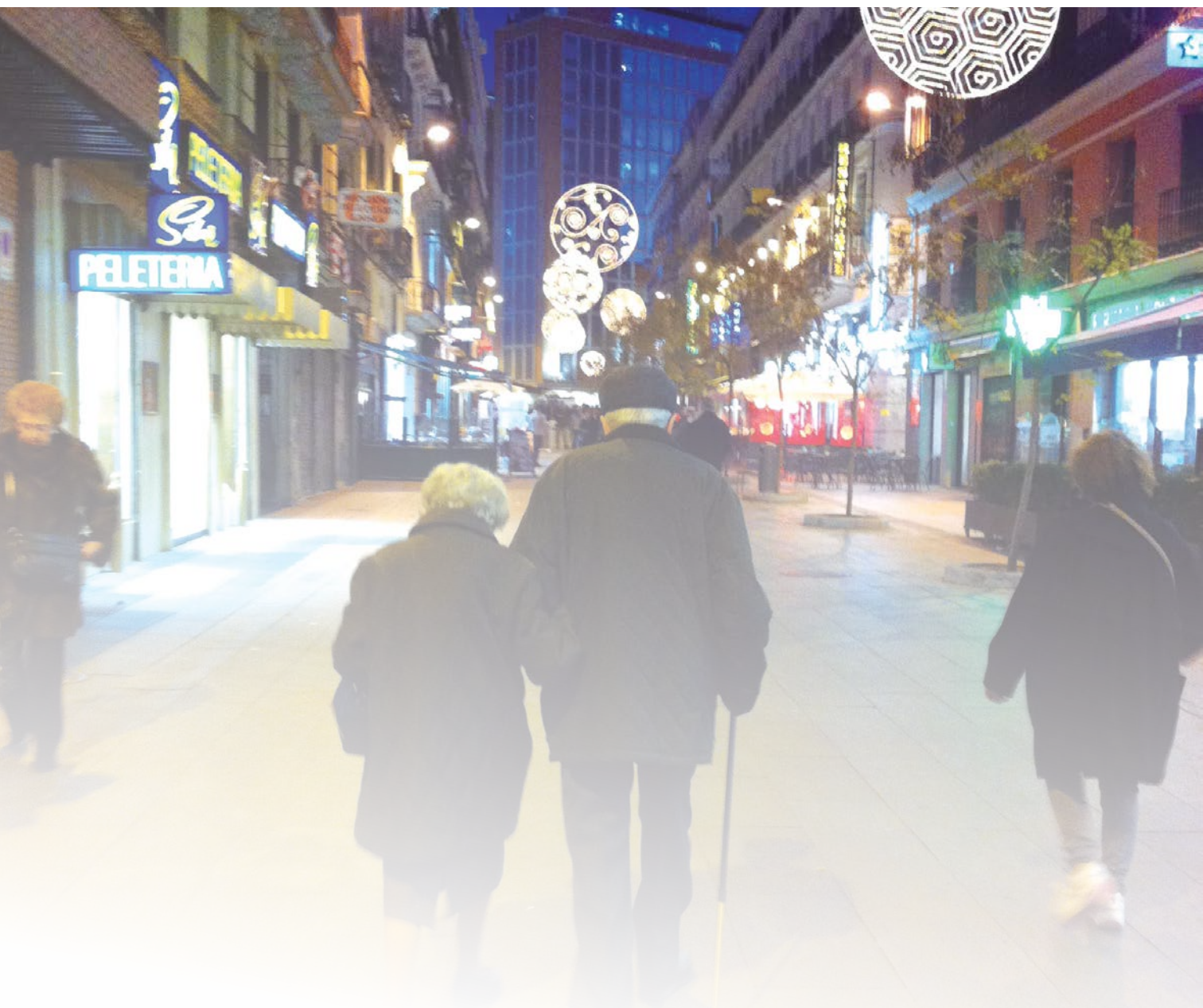


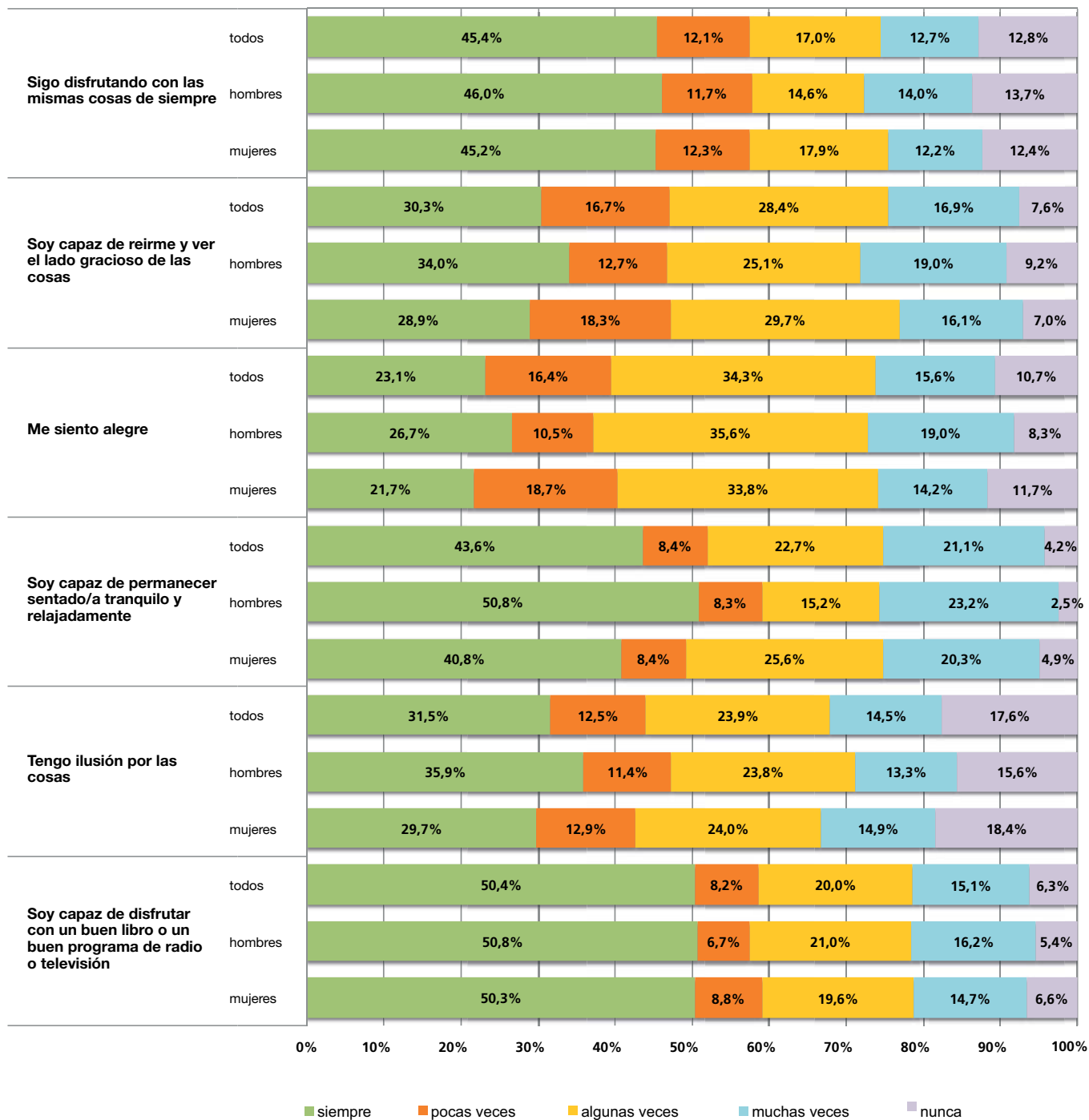
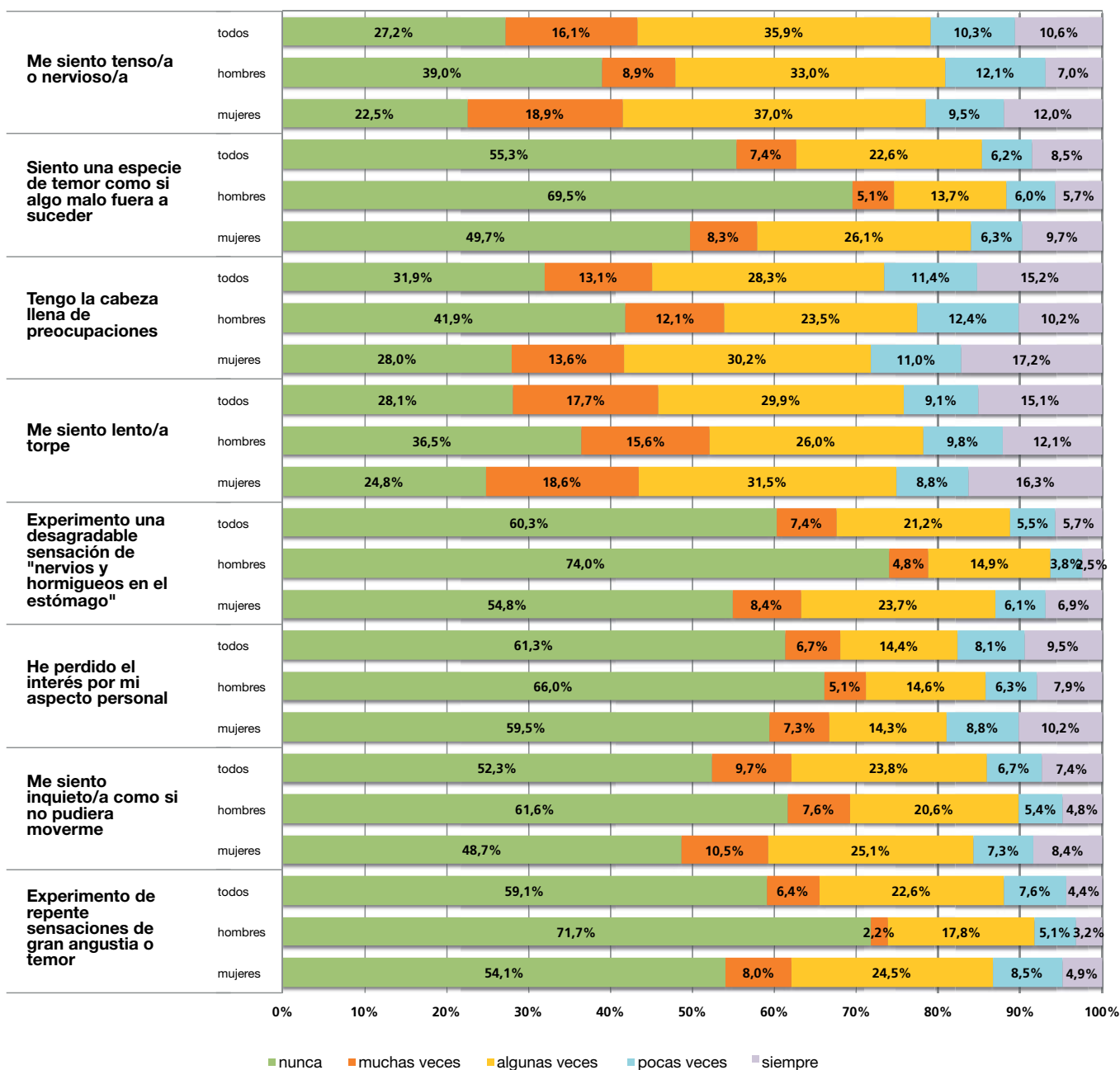
Figura 46. Percepción sobre sus emociones (I)

Figura 47. Percepción sobre sus emociones (II)



5.3 La percepción que tienen acerca de su imagen social

El 45.3% de las personas mayores encuestadas cree que la sociedad les percibe como una carga para la economía y para la Seguridad Social. El 30% cree que son vistos como un apoyo necesario para que hijos y nietos puedan salir adelante.

La Tabla 21 y la Figura 48 contienen estos resultados, donde se aprecia que, entre el grupo más joven, el 47.6% cree que los mayores son percibidos como una carga, mientras que un 37.3% de los casos cree que se les considera un apoyo necesario para que hijos y nietos puedan salir adelante. También se pone de manifiesto un porcentaje elevado que no contesta a la pregunta, especialmente entre las personas de más edad.

Figura 48. Opinión de las personas mayores acerca de cómo les percibe la sociedad española (en porcentajes)

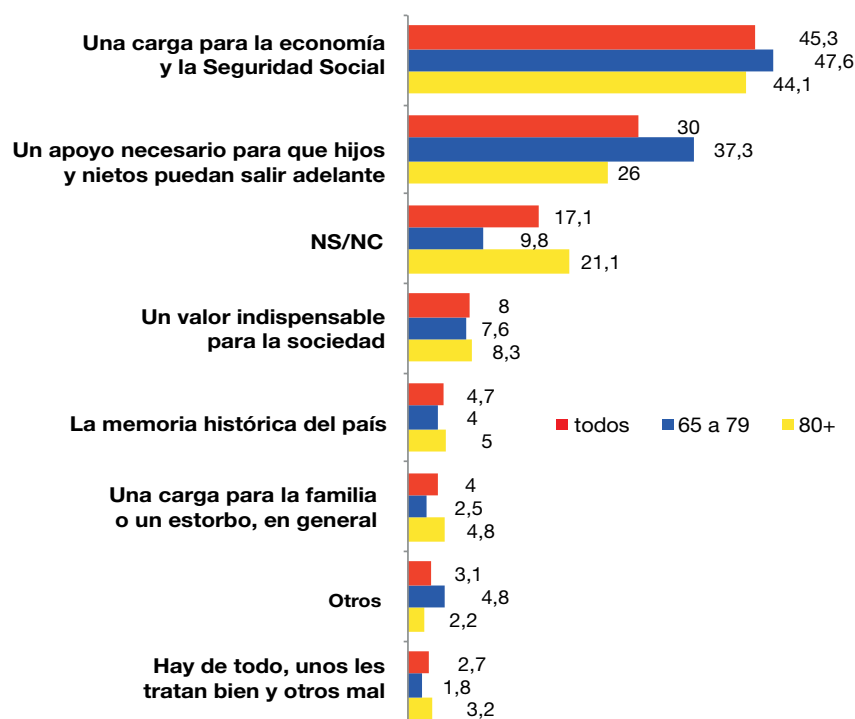


Tabla 21. Percepción de las personas encuestadas acerca de la visión que la sociedad española tiene de ellos y ellas

¿Cómo cree usted que la sociedad española considera a las personas mayores? (*)	Todos	65 a 79	80+
Un valor indispensable para la sociedad	8	7.6	8.3
Una carga para la economía y la Seguridad Social	45.3	47.6	44.1
La memoria histórica del país	4.7	4	5
Un apoyo necesario para que hijos y nietos puedan salir adelante	30	37.3	26
Hay de todo, unos les tratan bien y otros mal	2.7	1.8	3.2
Una carga para la familia o un estorbo, en general	4	2.5	4.8
Otros	3.1	4.8	2.2
NS/NC	17.1	9.8	21.1

(*) La relación de porcentajes no proporciona una distribución, puesto que los encuestados pueden haber respondido afirmativamente a más de una pregunta.

5.4 Apoyo por parte de Cruz Roja

El 68.1% de las personas mayores encuestadas (70.4% mujeres) recibía algún tipo de ayuda o servicio por parte de Cruz Roja en el momento de la entrevista.

Tabla 22. Opinión de las personas mayores encuestadas acerca del servicio prestado por Cruz Roja

¿Cómo valora la ayuda/servicio que recibe actualmente de Cruz Roja?	Muy positivamente	Positivamente	Suficiente	Insuficiente	
Hombre (224)	54.0%	33.9%	8.9%	3.1%	100.0%
Mujer (533)	67.5%	28.3%	2.8%	1.3%	100.0%
Todos (757)	63.5%	30.0%	4.6%	1.8%	100.0%

Como muestra la **Tabla 22**, dicho servicio fue valorado muy positivamente por el 63.5% de los 757 encuestados, positivamente por el 30%, suficiente por el 4.6% e insuficiente por el 1.8% restante. En general, el grado de satisfacción de las mujeres es superior al de los varones (95.8% frente al 87.9% de los varones).





Cruz Roja Española

Cada vez más cerca de las personas

Cruz Roja Española pertenece a la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, que promueve las actividades humanitarias de las Sociedades Nacionales en favor de las personas vulnerables.

Mediante la coordinación del socorro internacional en casos de desastre y el fomento de la asistencia para el desarrollo, se propone prevenir y aliviar el sufrimiento humano.

La Federación, las Sociedades Nacionales y el Comité Internacional de la Cruz Roja constituyen, juntos, el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.

Humanidad

El Movimiento de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, al que ha dado nacimiento la preocupación de prestar auxilio, sin discriminación, a todos los heridos en los campos de batalla, se esfuerza, bajo su aspecto internacional y nacional, en prevenir y aliviar el sufrimiento de los hombres en todas las circunstancias. Tiende a proteger la vida y la salud, así como a hacer respetar a la persona humana. Favorece la comprensión mutua, la amistad, la cooperación y una paz duradera entre todos los pueblos.

Imparcialidad

No hace ninguna distinción de nacionalidad, raza, religión, condición social ni credo político. Se dedica únicamente a socorrer a los individuos en proporción con los sufrimientos, remediando sus necesidades y dando prioridad a las más urgentes.

Neutralidad

Con el fin de conservar la confianza de todos, el Movimiento se abstiene de tomar parte en las hostilidades y, en todo tiempo, en las controversias de orden político, racial, religioso o ideológico.

Independencia

El Movimiento es independiente. Auxiliares de los poderes públicos en sus actividades humanitarias y sometidas a las leyes que rigen los países respectivos, las Sociedades Nacionales deben, sin embargo, conservar una autonomía que les permita actuar siempre de acuerdo con los principios del Movimiento.

Voluntariado

Es un movimiento de socorro voluntario y de carácter desinteresado.

Unidad

En cada país sólo puede existir una Sociedad de la Cruz Roja o de la Media Luna Roja, que debe ser accesible a todos y extender su acción humanitaria a la totalidad del territorio.

Universalidad

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, en cuyo seno todas las Sociedades tienen los mismos derechos y el deber de ayudarse mutuamente, es universal.

 **Fundación Cruz Roja Española**

 **Cruz Roja Española**

www.cruzroja.es 902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad