

(m) ^{III} Oficina de Defensa
dels Drets del Menor
ODDM

 GOVERN
DE LES ILLES BALEARS
Conselleria de Benestar Social

per un bon ús
d'internet i dels
videojocs



Els pares, les mares i els tutors són els màxims responsables de controlar l'ús que els menors al seu càrrec fan d'Internet i dels videojocs



Seguretat a Internet i als xats

1. A Internet la gent a vegades no és qui diu ser i, per tant, ens poden fer creure el que vulguin. Mai s'ha de donar informació personal de ningú ni s'han d'enviar fotografies, ja siguin nostres o d'altres persones.
2. Hem d'anar alerta quan algú ofereix coses a canvi de res i dóna una adreça per aconseguir un obsequi. Per anar a cercar un regal o quedar amb una altra persona ho hem de fer acompanyats d'un adult.
3. No hem de contestar missatges amb contingut agressiu, amenaçador, obscè o que ens facin sentir incòmodes, i ho hem de comunicar a un adult.
4. S'han d'instal·lar en els ordinadors filtres que protegeixin els infants de continguts violents, pornogràfics, xenòfobs, etc.
5. És important establir els temps de connexió per no arribar a l'ús abusiu d'Internet. La factura de telèfon és un bon instrument per conèixer la utilització que se'n fa.
6. Quan encara som infants, no hem d'entrar en els xats o en els canals de conversació sense que un adult ens acompanyi.
7. Internet és un instrument molt útil; l'únic que fa falta és saber utilitzar-lo.

Seguretat en els videojocs

1. Els videojocs poden arribar a ser molt perillosos, i per això és important conèixer-ne el contingut i controlar el temps que hi jugam.
2. Un joc de taula, la lectura d'un llibre o un conte o una passejada són, entre d'altres, bones alternatives a l'ús abusiu dels videojocs.
3. Un bon ús dels videojocs estimula la concentració i ajuda a desenvolupar l'instint de superació.
4. Moltes vegades l'ús abusiu de videojocs no és més que un missatge davant la soledat i la falta d'afecte en què ens trobam.
5. Passar molt de temps davant una pantalla es pot convertir en una addicció, amb el perill que qualsevol addicció té per si mateixa.
6. L'ús abusiu dels videojocs pot afectar negativament el rendiment escolar i fomentar el masclisme i la intolerància.
7. Els videojocs són una bona eina per començar a introduir-nos des de petits dins el món de les noves tecnologies.

recomanam que visiteu els webs

**oddm.caib.es, www.asociacion-acpi.org,
www.anesvad.org i www.protegeles.com**

Si ja m'has llegit,
passa'm als teus pares
o a una altra persona

