



CAD jove

CAD
jove

més informació

www.infodrogues.caib.es
servei crida 902 075 727
pladrogues@dgsanita.caib.es

CENTRE D'ATENCIÓ JUVENIL A LES
DROGODEPENDÈNCIES I ADDICCIONS



**Govern
de les Illes Balears**

Conselleria de Salut i Consum



Introducció:

En l'Estratègia del Pla nacional sobre drogues (2000-2008) i en el Pla d'acció 2005-2008 que se'n deriva es planteja impulsar els programes de detecció precoç i intervenció primerenca dirigida a joves amb problemes de consum de drogues, als fills dels addictes o als joves i adolescents amb risc de ser-ho.

També a la Llei 4/2005, de 29 d'abril, sobre drogodependències i altres addiccions de les Illes Balears, s'indica que el Govern de les Illes Balears, dins de les seves competències, ha de vetllar per l'existència de programes i serveis adequats a les diferents tipologies de problemes i usuaris, així com, promoure programes de promoció de la salut orientats de manera prioritària a col·lectius de risc i a les seves famílies.

La posada en marxa del CAD Jove s'emmarca dins de la labor preventiva i dels criteris d'acció del Pla d'actuació en drogodependències i addiccions de les Illes Balears 2006-2010. Si bé aquest pla es crea per implicar i actuar sobre totes les persones que viuen o resideixen de manera permanent o puntual a les Illes Balears, en uns àmbits com la família, l'escola, l'ambient laboral, l'ambient recreatiu i d'oci, el col·lectiu dels immigrants, el de la perspectiva de gènere, el de la tercera edat..., i especialment el col·lectiu de joves i adolescents, en els quals cal actuar de manera preferent. A més, en molts casos, aquests col·lectius són de major vulnerabilitat per tenir antecedents familiars, existir casos d'abandonament i fracàs escolar, exclusió social...

Per això, el CAD Jove s'ha dissenyat per ser un centre ubicat en un determinat espai físic, però les activitats i accions del qual, segons la intervenció que s'hagi de realitzar, podran fer-se de forma dinàmica i itinerant per millorar la seva labor preventiva i/o assistencial: visites a centres educatius, a associacions de pares i mares, a centres d'internament de menors, a centres esportius, a associacions veïnals... tot això per aconseguir una intervenció eficaç i poder dur a terme els objectius plantejats amb vista a la població juvenil i adolescent de les Illes Balears.

Equip multidisciplinari:

El CAD Jove està integrat per un equip de professionals (metge, psicòleg, psiquiatre, infermer, treballador social, educador social i de carrer...) que amb objectivitat, confidencialitat i rapidesa de contacte informaran els joves adolescents de 14 a 20 anys i les famílies que desitgin rebre informació i orientació sobre la problemàtica de les drogodependències i addiccions (alcohol, tabac, cànnabis, cocaïna, ciberaddiccions...) i els diferents programes i les intervencions que es poden realitzar.

El CAD Jove és un equip d'intervenció dinàmic que, assessorat pel Centre Coordinador de Drogodependències i Addiccions de la Conselleria de Salut i Consum, desenvolupa la seva labor amb una especial vocació de servei a la població juvenil, a les seves famílies i a aquelles persones o institucions (professors, associacions de pares i mares, centres de menors...) que desitgin rebre orientació, assessorament i informació sobre qualsevol aspecte relacionat amb les drogodependències i/o addiccions.



Objectiu general:

Crear un servei d'intervenció i prevenció dirigit a joves i adolescents en situació de risc de desenvolupar una drogodependència o amb un consum experimental i/o esporàdic (drogues il·legals, tabac, alcohol i altres addiccions), així com a les seves famílies.

Objectius específics:

1. Oferir un tracte integral als joves i a les seves famílies, sense deixar de banda el moment evolutiu i les característiques especials d'aquest sector de població per afavorir l'abstinència.
2. Respondre les necessitats dels joves i/o de les seves famílies en els aspectes formatius, socials i d'autoconeixement.
3. Detecció i intervenció precoç en la població juvenil de qualsevol mena de drogodependència i/o addicció per evitar inicis de consum. Desenvolupament d'estratègies conjuntes per evitar la consolidació de l'esmentada drogodependència i/o addicció si existeix un consum experimental.
4. Assessorar, orientar i informar els joves i les famílies amb problemes de drogodependències i/o addiccions.
5. Desenvolupar tallers d'habilitats personals i familiars per afrontar la problemàtica de les drogodependències i addiccions.
6. Ajudar a descobrir i fomentar alternatives a les drogodependències i addiccions.



Destinataris:

Joves entre 14 i 20 anys i les seves famílies –programa pilot– que desitgin informació, orientació o assessorament sobre les drogodependències i/o addiccions o que ja tinguin problemes relacionats amb el consum de substàncies tòxiques (drogues il·legals, tabac i alcohol) i que vulguin o necessitin realitzar un tractament.



Nivells d'intervenció:

1. Coordinació amb les entitats i serveis per a joves.

- 1.1. Donar a conèixer el programa a les entitats i als serveis socio-sanitaris que treballen amb joves, i afavorir la captació de persones en situació de risc pel consum de drogues o amb conductes addictives ja consolidades.
- 1.2. Coordinar tots els recursos disponibles per donar una resposta eficaç i integral als joves consumidors, evitar la duplicitat d'activitats i rendibilitzar els recursos.

2. Intervenció amb joves en situació de risc.

- 2.1. Detectar joves en situació de risc de desenvolupar una drogodependència, així com joves consumidors de drogues per evitar la consolidació d'aquestes conductes.
- 2.2. Fomentar el desenvolupament d'activitats socioeducatives per als joves i que aquestes suposin una alternativa a les conductes de consum.
- 2.3. Motivar els joves consumidors perquè acudeixin per pròpia iniciativa al CAD Jove.

3. Intervenció i assessorament a familiars i altres mediadors.

- 3.1. Oferir a les famílies de joves amb risc o consumidors de drogues, als professors i altres mediadors socials, un assessorament especialitzat que els permeti abordar aquesta problemàtica en l'àmbit de la família, en els centres educatius i en el medi més pròxim al jove.

4. Tractament de joves en els CAD.

- 4.1. Oferir als joves consumidors una atenció integral i especialitzada adequada a les peculiaritats del seu moment evolutiu.
 - 4.2. Incorporar la família del jove al tractament, i afavorir el procés de canvi.
 - 4.3. Coordinar altres recursos per a la intervenció conjunta.
- 

Programes a desenvolupar:

1. PROGRAMA DE TRACTAMENT AMBULATORI.

- S'atendran totes les demandes a nivell ambulatori, derivant a altres recursos aquells joves que requereixin una intervenció hospitalària o de contenció.
- Abordatge integral de les necessitats de la persona dels diferents àmbits (enfocament biopsicosocial), mitjançant un equip multidisciplinari.
- Atenció individual i grupal basada en la relació terapèutica.
- Intervenció orientada en funció de les necessitats de la persona i adaptable a la situació en cada moment.

Objectius:

- Facilitar la presa de consciència de la situació actual respecte al consum de drogues.
- Limitar l'ús problemàtic de drogues.
- Implicar en el tractament la família, treballant amb ella per millorar la comunicació i dinàmica familiar.
- Facilitar el creixement i la maduració personal.
- Facilitar el desenvolupament d'una vida productiva i lliure de drogues.
- Millorar les relacions familiars i socials.
- Fomentar l'adquisició i el manteniment de comportaments i actituds que afavoreixin un estil de vida saludable.
- Intervenció en les famílies com a element clau en la recuperació i la integració social dels joves consumidors:
 - a) Oferir informació i orientació als familiars que necessitin un assessorament relacionat amb el consum de drogues entre els joves, així com un suport terapèutic per millorar les relacions familiars.
 - b) Seguiments individuals, familiars i grups de seguiment i treball.





- Patologia dual:

- Atenció específica al col·lectiu de joves consumidors que presenten trastorns psiquiàtrics associats al consum de drogues i que requereixen una atenció i observació contínua i exhaustiva per part dels professionals (col·laboració i coordinació amb el Pla de salut mental).

2. PROGRAMA SOCIOEDUCATIU.

Objectius:

- Complementar el programa ambulatori, encaminat a aconseguir la incorporació social dels joves i adolescents consumidors en procés de tractament i des d'on es potenciarà la formació personal com a un element bàsic d'integració a l'entorn de l'individu.
- Intervenir en col·lectius de joves en situació de risc: treballs amb grups i seguiments individuals.
- Orientació i assessorament a les famílies.

A. Servei d'inserció formatiu - laboral:

Realització d'itineraris individuals formatius i laborals per a:

- Millorar l'actitud del jove cap a la seva pròpia formació amb la intenció d'augmentar el nivell formatiu.
- Reforçar els joves en informació, orientació i intervenció laboral.
- Fomentar la coordinació i l'ús dels recursos normalitzats d'incorporació formativa i laboral.

Activitats:

- Tallers de recerca activa del treball (planificació de la recerca, elaboració de documents de presentació personal, "rol-playing" de processos de selecció...)
- Tallers d'informació del treball per als sectors professionals.
- Tallers d'informació per treballar a l'estranger.
- Entrevistes d'orientació individual.
- Tallers d'informació i assessorament laboral (tipologies, contractes...).

B. Servei d'inserció social:

- Ajudar els joves a estructurar la seva pròpia personalitat per a, entre d'altres finalitats, poder millorar la seva relació amb la família, els grups d'iguals i l'entorn social (comunitari).
- Coordinar i col·laborar amb altres recursos sanitaris, socials i entitats socials (establir criteris de derivació als diferents recursos, ús adequat de tots els recursos disponibles...)
- Facilitar la finalitat del temps lliure a realitzar activitats productives.

Activitats:

- Tallers d'habilitats socials.
- Tallers d'oci i temps lliure.
- Grups d'autoajuda.
- Acompanyaments i seguiments individuals.

més informació

www.infodrogues.caib.es
servei crida 902 075 727
pladrogues@dgsanita.caib.es

Contacte:

LLOC I HORARI D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres, horabaixes de les 16.00 a les 20.00 hores.

A més es podran realitzar activitats concretes organitzades fora de l'horari d'atenció general (atenció directa de professionals als centres educatius o de formació) o del propi espai físic del CAD Jove.

CAD JOVE.

C/ camí de Jesús, s/n.
(Recinte Hospital Psiquiàtric).

Tel: 971 212 377 - Fax: 971 212 376

Horari: De dilluns a divendres de les 16.00 a les 20.00 h.

Informació telefònica addicional:

(de les 9.00 a les 15.00 hores)

Centre Coordinador de Drogodependències i Addiccions

(Servei Crida. Tels.: 902 075 727 - 971 473 038)

pladrogues@dgsanita.caib.es