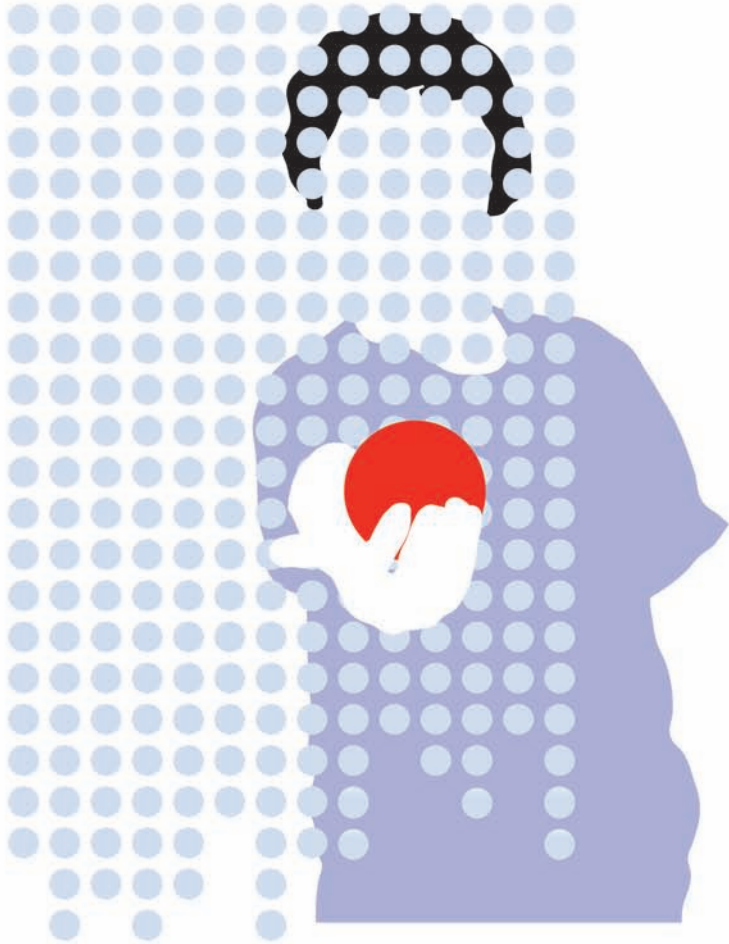


Catàleg de projectes i materials de prevenció



Crèdits

Equip tècnic de gestió del Pla municipal de drogodependències:

Margalida Càmara Estela (treballadora social)

Vicenta Cardona Cardona (cap de secció)

Mateu Crespi Perelló (treballador social)

Àrea de Benestar Social, Participació i Cultura:

Antoni Colom i Colom (cap de servei)

EPAD

Margarida Ros Rubí (psicòloga)

Encarnación Román López (treballadora social)

Nicole T. Blay Franzke (psicòloga)

Montserrat Juan Jerez (sociòloga)

Amador Calafat Far (Metge)

Àrea Delegada d'Educació, Patrimoni i Política Lingüística

Miquel Vives Mascaró (cap de secció. Assessorament Lingüístic)

Disseny:

Verbigrafia

Impremta:

amadip.esment

DL: PM-2676-2007

Presentació

És obligació i competència de l'Ajuntament en matèria de drogues desenvolupar polítiques de prevenció de les drogodependències i d'incorporació social de les persones drogodependents i familiars, així com limitar l'oferta i coordinar les actuacions sobre drogues a Palma.

Aquest Catàleg de projectes i materials de prevenció de drogodependències pretén presentar, d'una manera pràctica i senzilla, els programes, els serveis, les activitats i els materials sobre prevenció que l'Ajuntament de Palma posa a disposició de la comunitat.

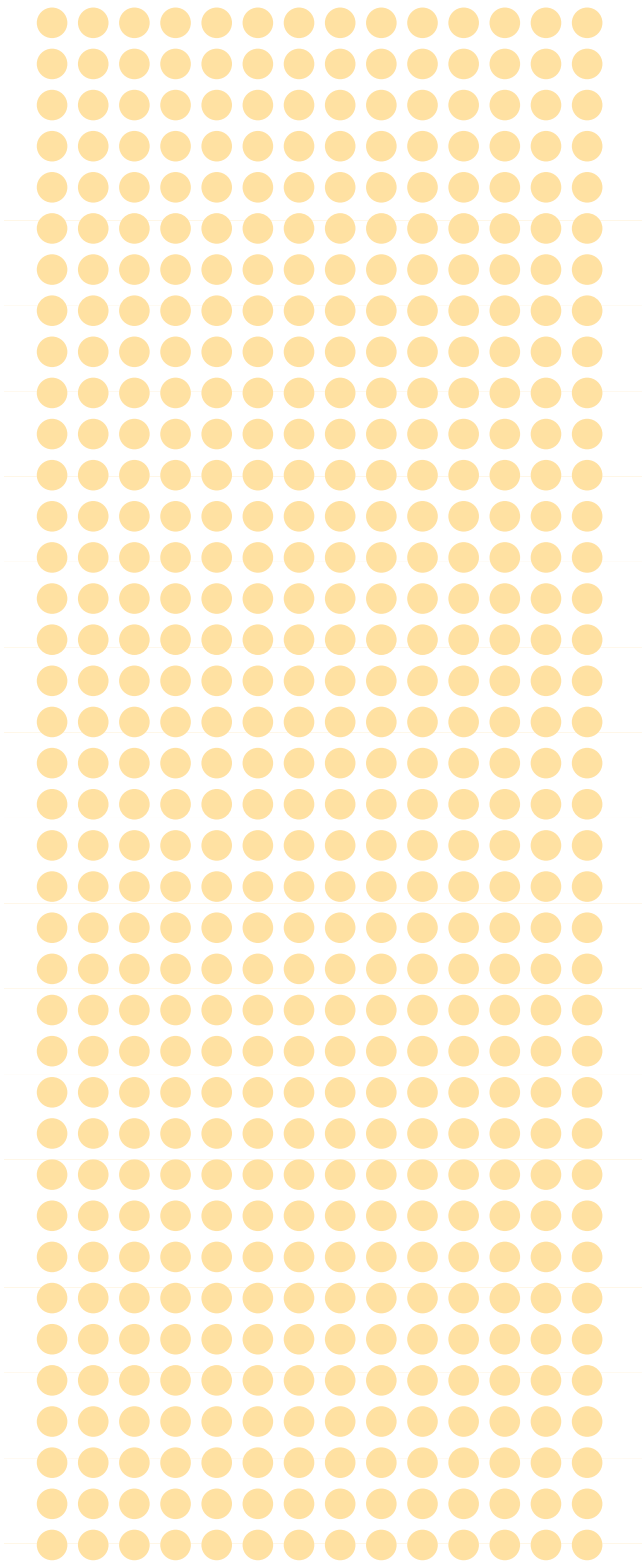
El CATÀLEG ha estat pensat perquè com a docent, educador, orientador, mediador social, pare, mare... pugueu conèixer les característiques de les actuacions que concreten l'estratègia municipal en matèria de prevenció, però també perquè pugueu planificar i decidir quin tipus de propostes s'ajusten millor a les vostres necessitats i a les de les persones sobre les quals heu d'influir: alumnes, pares, grups formatius, monitors... En definitiva, es tracta d'un document amb vocació instrumental: la de servir d'eina de treball que faciliti la seva vostra tasca preventiva.

Esper que aquest CATÀLEG sigui del vostre interès.
Gràcies per la vostra col·laboració.

Eberhard Grosske Fiol

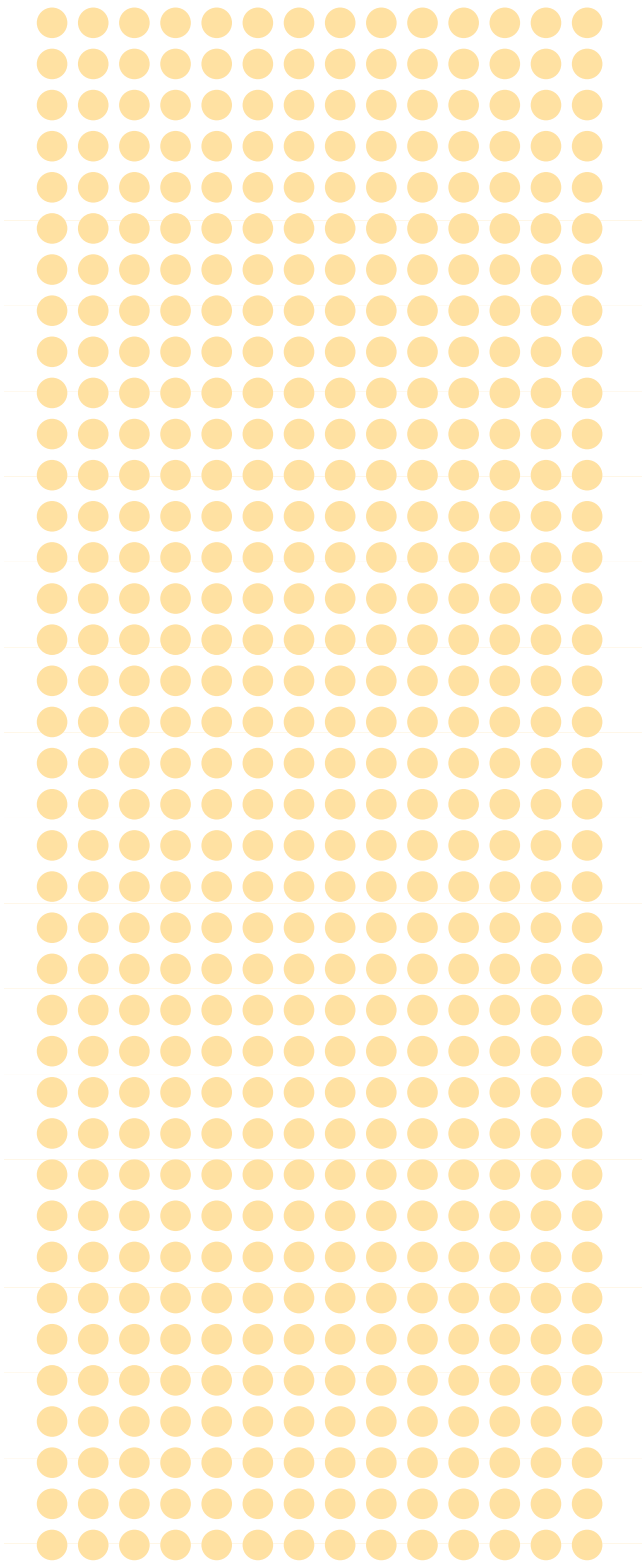
Regidor de l'Àrea de Benestar Social, Participació i Cultura





Índex

1	El Pla Municipal de Drogodependències de l'Ajuntament de Palma	7
2	L'Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues -EPAD-	7
3	Per a informació i assessorament • Servei d'Informació i Assessorament a la Ciutadania	9
4	Per als infants, adolescents i joves • Taller per a joves que consumeixen drogues en el temps d'oci.	11
	• Taller d'habilitats per a la vida	13
	• Informació i assessorament a joves	15
5	Per les famílies • Escoles de pares i mares	17
	• Grups de pares i mares amb fills amb consums problemàtics	18
	• Informació i assessorament a les famílies	19
	• Programa Alfil amb famílies consumidores d'alcohol i amb els seus fills	20
6	Per als mediadors i les entitats • Formació i assessorament per a la posada en marxa d'activitats i tallers preventius.	23
7	Per als centres escolars i altres serveis • Sessions informatives sobre drogues en l'àmbit de la diversió.	26
	• Sessions informatives sobre alcohol i conducció.	27
	• Sessions informatives sobre prevenció del consum de cànnabis	28
	• Sessions informatives sobre prevenció del tabaquisme	29
	• Sessions informatives sobre diferències de gènere davant el consum de drogues	30
	• Sessions informatives sobre drogues i violència.	31
	• Sessions informatives sobre sexualitat i drogues. Amistats perilloses	32
8	Programes integrals • Condueix net	34
	• Programa d'oci	35
9	Servei de préstec per a mediadors, entitats i centres escolars • Pòsters de l'exposició "De què van les drogues? De què van els joves?". Per a joves.	38
	• Contes per conversar "L'aventura de la vida"	39
	• Quadern de treball per als mediadors comunitaris. La prevenció del consum de drogues i la ciutadania.	40



1

El Pla municipal de drogodependències de l'Ajuntament de Palma

El Pla municipal de drogodependències 2004-2008 desenvolupa diferents línies d'actuació:

- la prevenció de les drogodependències
- la reinserció de persones drogodependents i les seves famílies, que es du a terme als centres municipals de Serveis Socials i a través d'entitats amb convenis.
- la limitació de l'oferta
- la coordinació de les actuacions sobre drogues a Palma

Emmarcades en el Pla municipal es duen a terme projectes des de les diferents regidories que, de forma transversal, inclouen la prevenció de les drogodependències als programes i les activitats. Són projectes d'educació per a la salut així com actuacions de reinserció i de limitació de l'oferta amb la col·laboració d'entitats i serveis.

2

L'Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues

Els Serveis Socials municipals impulsen el Pla a través de l'equip tècnic central de gestió i disposen d'un servei específic: l'Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues (EPAD). Aquest equip està format per professionals experts en prevenció de drogodependències i està situat al Centre Social Flassaders, carrer de la Ferreria 10, 4a planta, telèfon 971 25 62 15.

Per atendre les diferents necessitats i problemàtiques de la ciutadania, l'EPAD compta amb els programes que es presenten en aquest catàleg.

Lloc de realització: seu de l'EPAD o locals de les entitats i serveis que ho sol·liciten.

Comptam amb la vostra col·laboració per poder arribar a tots els col·lectius, ja que la prevenció és una tasca de tothom: entitats, serveis, voluntaris, joves, famílies i ciutadania en general interessada a participar.

Per a informació i assessorament

3



Servei d'informació i assessorament a la ciutadania

Descripció

Servei d'informació, sensibilització i capacitació sobre els problemes relacionats amb el consum i abús de drogues.

Objectius

- Informar la ciutadania i sensibilitzar-la perquè aclareixi les seves pròpies actituds sobre l'ús problemàtic de drogues de la joventut.
- Aconseguir la implicació de la ciutadania sobre el seu paper preventiu com a agents de salut.
- Donar a conèixer el Servei de Prevenció i l'oferta d'assessorament individual.

Metodologia

Les intervencions es poden dur a terme a través de contactes telefònics, correus electrònics, entrevistes personals (preferiblement)...

Destinataris

Joves, mares, pares...

Qui ho pot sol·licitar

Mares, pares, famílies, AMIPA i altres associacions.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Per als infants, adolescents i joves

4



Tallers per a joves que consumeixen drogues en el temps d'oci

Descripció

Treball informatiu i formatiu amb joves que consumeixen de forma habitual determinades drogues dins l'espai recreatiu. Es tracta de tallers permanents que funcionen de forma ininterrompuda durant tot l'any a la seu de l'EPAD.

Objectius

Els objectius i temes que s'han de tractar s'han d'adaptar a les necessitats específiques de cada grup.

L'objectiu principal és que els joves participants al programa passin des de l'estadi de consum en el qual es troben a un estadi superior en el procés d'abandonament d'aquest, mitjançant el treball amb els processos de canvi adequats a cada estat.

Objectius específics:

- Reduir o eliminar l'ús/abús problemàtic de drogues.
- Proporcionar informació contrastada i desmitificar falses creences sobre el consum de drogues.
- Incrementar la percepció de risc associada al consum com a factor de protecció davant aquest.
- Reduir els factors de risc i incrementar els factors de protecció detectats.
- Capacitar i motivar per actuar com a mediadors emissors de missatges preventius en el seu grup d'iguals.
- Treballar les habilitats socials que hagin estat detectades com a factors de risc per al consum.
- Motivar i donar suport per a l'adopció d'hàbits i estils de vida saludables.
- Educar per a la salut (prevenció VIH i ETS).
- Estructurar la coordinació amb serveis de tractament i d'altres perquè la participació en aquests tallers suposi altres beneficis per a la comunitat i per als participants en forma de contraprestacions (anul·lació de multes, informes per a les autoritats judicials, complementarietat i integració amb altres intervencions, etc.).

Metodologia

Abans de l'inici dels tallers es fa una entrevista personal a cada participant en la qual se l'informa de les característiques dels tallers i es valora l'adequació del perfil de la persona usuària.

A l'inici del taller es passa al jove un pretest per valorar la seva relació inicial amb les drogues i un posttest a la darrera sessió per avaluar si el pas del taller ha canviat la seva percepció.

El taller està estructurat en quatre mòduls (informació bàsica sobre drogues / habilitats socials / oci i temps lliure / presa de decisions respecte del consum).

El desenvolupament del contingut és molt dinàmic i obert. Es dona informació bàsica sobre la qual després es fa debat o es contenen vivències personals referents al tema que s'està tractant.

Els tallers tenen una durada de 10 a 12 sessions de dues hores cada una i s'hi poden incorporar joves en qualsevol moment del procés grupal. La periodicitat és setmanal, normalment els dilluns de 20.30 a 22.15 h, amb flexibilitat en funció de la disponibilitat dels participants. Es coordinen les actuacions, amb el consentiment i preservant la intimitat de la persona.

Destinataris

Joves entre 14 i 25 anys que són consumidors de drogues (en queden exclosos els que necessiten tractament, encara que poden fer les dues coses).

Qui ho pot sol·licitar

Tots els joves consumidors de drogues, entre 14 i 25 anys.
Els serveis que atenguin aquesta població.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Tallers d'habilitats per a la vida

Descripció

Treball grupal informatiu i formatiu amb adolescents i joves que cursen una formació laboral i /o realitzen activitats a altres serveis: centres municipals de Serveis Socials, Caritas, Direcció General de Menors i Família, menors amb mesures judicials.

El taller es pot realitzar a la seu del servei derivador facilitant el treball en xarxa i la complementarietat d'actuacions dels dos serveis.

Objectius

Educar promovent el desenvolupament integral dels adolescents, per afavorir el seu procés de maduració.

Objectius específics:

- Informar sobre els efectes i riscos reals de les drogues.
- Fomentar el desenvolupament de les seves habilitats i recursos personals, que reforcin l'adolescent i el facin menys vulnerable davant les pressions de l'entorn cap al consum (amics, altres persones de referència, els mitjans de comunicació, la societat...).
- Adequar l'autoestima dels adolescents, la confiança en si mateixos i la seva capacitat per tolerar la frustració i millorar el control emocional, de forma que la seva motivació per aconseguir fites vagi més enllà de l'immediat i permeti un esforç continuat.
- Abordar el tema del consum de drogues dins l'àmbit laboral.
- Motivar i donar suport per a l'adopció d'hàbits i estils de vida saludables.
- Educar per a la salut (prevenció VIH i MTS).
- Realitzar un treball en xarxa amb els serveis que intervenen.

Metodologia

Cicle de 12 sessions d'una hora i mitja cada una on s'aborden diferents temes (autocontrol emocional, informació sobre què son les drogues, autoestima, educació en valors, tipus d'oci, la relació amb la família, etc.).

Les dinàmiques consten d'una breu introducció teòrica, complementada amb diferents dinàmiques molt participatives: debats, role-playing, concursos, qüestionaris, interpretació de relats breus, etc.

Es recomana el cicle sencer, però si per qüestió de manca d'hores s'han de fer menys sessions es negociarà quines.

Les sessions poden ser setmanals (recomanades) o quinzenals i l'horari s'establirà d'acord amb la disponibilitat dels destinataris.

En acabar el cicle es passarà un qüestionari de valoració del nivell de satisfacció

Els tallers es realitzen a la seu del servei derivador a la de l'EPAD o a instal·lacions del barri.

Destinataris

Joves entre 14 i 25 anys que estiguin cursant una formació laboral (centres d'iniciació professional, escoles taller, tallers ocupacionals), una garantia social i/o que facin activitats a altres serveis: centres municipals de Serveis Socials, Caritas, serveis de la Direcció General de Menors i Família, menors amb mesures judicials.

Qui ho pot sol·licitar

Tots els coordinadors, tutors, orientadors, educadors, mestres, monitors, professionals en general o membres de l'entitat que treballen amb els adolescents.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Informació i assessorament a joves

Descripció

Informació, sensibilització i capacitació sobre els problemes relacionats amb l'ús i l'abús de les drogues, tant a nivell individual com grupal.

Objectius

- Sensibilitzar els joves sobre problemes que pot ocasionar el consum de drogues.
- Donar resposta a les preguntes sobre les drogues i els seus efectes, els riscos associats al consum i l'oci, i altres temes d'interès.
- Donar a conèixer el servei de prevenció.
- Facilitar l'entrada a tallers grupals.

Metodologia

Les intervencions es poden dur a terme a través de contactes telefònics, correus electrònics, entrevistes personals (preferiblement).

L'horari és flexible i adaptable a la demanda.

Destinataris

Joves.

Qui ho pot sol·licitar

Els joves interessats.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Per a les famílies

5



Escoles de pares i mares

Descripció

Sessions informatives i formatives sobre la prevenció del consum de drogues i la promoció d'hàbits saludables per a pares i mares, destacant el seu paper d'agents preventius.

Objectius

- Oferir informació i orientació a les famílies per al desenvolupament d'actituds educatives en relació amb les drogues.
- Desmitificar i adquirir coneixements sobre substàncies, conductes i situacions de risc.
- Capacitar per detectar consums problemàtics i donar pautes d'actuació.
- Revisar i reflexionar sobre els valors familiars, així com el rol de cada membre de la família.
- Capacitar la família per adaptar-se als canvis fruit de l'adolescència.
- Fomentar l'expressió d'emocions de forma assertiva i l'afrontament en el maneig de conflictes.
- Millorar les capacitats parentals i el clima afectiu i de comunicació dins la família.
- Facilitar estratègies per establir límits i normes familiars de forma eficaç.
- Donar suport al procés educativolaboral del menor.

Metodologia

La dinàmica consisteix a donar informació real per després discutir /debatre sobre el tema, partint d'una situació individual de les famílies.

S'ofereixen diferents temes a triar pels participants i el contingut s'adapta a les seves necessitats.

En acabar les sessions es passa un qüestionari per avaluar-ne la durada, els continguts i l'exposició en general.

Es recomana un mínim de 5 sessions de 10 participants, que s'adaptin als interessos de les famílies. La durada és de 2 hores per sessió o la que s'acordi.

Destinatari

Mares, pares i famílies.

Qui ho pot sol·licitar

Mares, pares, famílies, AMIPA i altres associacions.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Grups de pares i mares amb fills amb consums problemàtics

Descripció

Tallers socioeducatius per a pares i mares amb fills adolescents en situació de risc a causa del consum de drogues dels fills en l'àmbit de la diversió.

Objectius

Facilitar a les famílies dels joves consumidors eines i pautes per reaccionar de forma efectiva davant la situació del consum de drogues dels fills.

Objectius específics:

- Treballar les habilitats de detecció i reacció davant el consum de drogues dels fills.
- Proporcionar eines per a l'entrenament d'habilitats de comunicació "pare/mare - adolescent".
- Proporcionar eines per establir límits i normes.
- Conèixer el paper de la família com a factor de protecció.
- Assessorar, informar i derivar als recursos existents, quan sigui necessari, tant en matèria d'oci i temps lliure com en assistència en drogodependències.
- Crear un espai de trobada de mares/ pares orientat a "grup d'autoajuda".

Metodologia

Abans de l'inici es fa una entrevista personal a cada participant, se l'informa de les característiques del taller i es valora l'adequació del perfil de l'usuari.

El contingut teòric i les dinàmiques estan en funció de les demandes dels pares i mares, i les necessitats del grup.

La intervenció grupal proporciona als participants la possibilitat de compartir les seves experiències, veure altres formes d'afrontament i sentir-se recolzats pel mateix grup.

Els tallers tenen una durada d'unes 10 sessions de dues hores cadascuna, amb una periodicitat setmanal. L'horari s'estableix d'acord amb la disponibilitat dels destinataris.

Es poden realitzar durant tot l'any, segons demanda.

Destinataris

Pares, mares, famílies de joves i adolescents que s'han iniciat en el consum de drogues dins l'àmbit recreatiu, o en relació amb el temps lliure i d'oci.

Qui ho pot sol·licitar

Tots els pares i mares de joves consumidors de drogues.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Informació i assessorament a les famílies

Descripció

Informació, sensibilització i capacitació per a famílies davant situacions derivades de l'ús i l'abús de drogues.

Objectius

- Assessorar i capacitar les famílies per detectar i afrontar conductes de risc.
- Implicar els pares i les mares per fer d'agents preventius.
- Donar a conèixer el servei de prevenció i l'oferta d'assessorament individual.
- Facilitar l'entrada a tallers grupals.

Metodologia

Les intervencions es duen a terme a través de contactes telefònics, correus electrònics, entrevistes personals (preferiblement)...

L'horari és flexible i adaptable a la demanda.

Destinataris

Mares, pares i famílies de Palma.

Qui ho pot sol·licitar

Tota la ciutadania en general.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Programa Alfil amb famílies consumidores d'alcohol i amb els seus fills

Descripció

Prevenir l'abús d'alcohol dels fills de pares que presenten alcoholisme. Sabem, que aquest és un col·lectiu d'alt risc, a causa de la seva vulnerabilitat biològica i a la influència de les pautes de conducta i criança dels pares.

Objectius

- Educar per a la salut, promovent canvis en els coneixements, les actituds i les expectatives sobre l'alcohol i altres drogues, que permeti als joves prendre decisions responsables.
- Augmentar les habilitats d'enfrontament a l'estrès i als factors de risc individuals i ambientals (problemes emocionals, d'autoestima, impulsivitat, falta de habilitats socials).
- Utilitzar el grup com a recurs educatiu i terapèutic.
- Facilitar l'atenció global de la família, desresponsabilitzant-la de l'alcoholisme dels pares, ajudar a evitar les actituds protectores, desculpabilitzar els alcohòlics dels trastorns que hagin pogut ocasionar als fills involuntàriament, ajudar a la reestructuració i cohesió familiar, etc.

Metodologia

El programa psicoeducatiu grupal consta d'onze sessions, dues per als pares i nou per als fills. Cada sessió té una durada aproximada de noranta minuts i es pot realitzar amb una freqüència setmanal o bisetmanal.

Esquema de les sessions:

Sessions per a pares:

1. Educar els fills per prevenir: una tasca difícil.
2. Com parlar amb els fills de l'alcohol i altres drogues?

Sessions per als fills:

1. Opinions sobre l'alcohol i els seus efectes.
2. Informació objectiva sobre els efectes de l'alcohol.
3. L'alcoholisme, una malaltia amb tractament.
- 4, 5 i 6. Per què comencen a beure alguns joves?: pressió de grup, publicitat, malestar emocional, facilitació de les relacions socials
7. L'alcoholisme, una malaltia familiar.
8. Els símptomes inicials dels problemes amb l'alcohol en els joves.
9. Comiat.



Destinataris

Fills de pares alcohòlics.

Qui ho pot sol·licitar

Associacions i/o grups d'alcohòlics.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

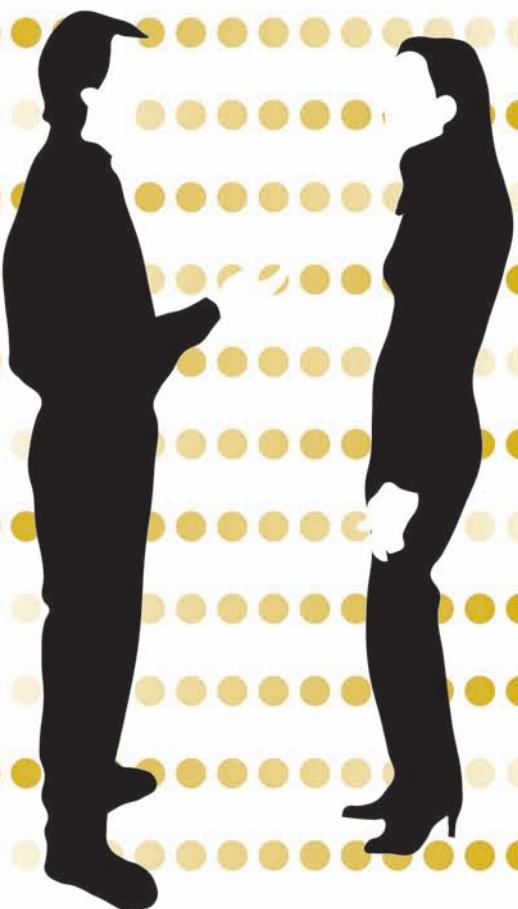
epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Per als mediadors i les entitats

6



Formació i assessorament per a la posada en marxa d'activitats i tallers preventius per a mediadors

Descripció

Servei especialitzat a formar, assessorar i orientar mediadors i agents socials sobre prevenció de les drogodependències i promoció d'hàbits saludables.

Objectius

Generals:

Proporcionar els coneixements teòrics i tècnics que facilitin la intervenció dels professionals amb infants, adolescents i joves en prevenció de drogodependències i promoció d'hàbits saludables.

Específics:

- Facilitar formació i suport a entitats, associacions i serveis per desenvolupar actuacions preventives de les drogodependències.
- Informar els mediadors i els professionals de l'oferta d'assessorament i capaciació en prevenció.
- Aconseguir mediadors i professionals formats per actuar als barris com a agents de prevenció de les drogodependències en actiu.
- Augmentar les competències en matèria de prevenció de drogodependències.
- Ajudar a abordar, des del rol dels mediadors, les situacions de consum que es produeixen.

Metodologia

L'EPAD proporciona formació i assessorament a tots els interessats. Els temes que s'aborden a la formació s'adapten a les necessitats dels sol·licitants, així com també la seva durada.

Una de les condicions del taller és que els participants s'han de comprometre a fer actuacions preventives com a part de les seves activitats i informar l'EPAD informació sobre les actuacions realitzades, la població beneficiària i els resultats a fi de poder avaluar la incidència real de la formació.

L'EPAD es compromet a fer el seguiment i proporcionar informació permanent així com material que faciliti la intervenció dels mediadors.

Destinatariis

Monitors d'oci, entrenadors esportius, personal d'establiments d'oci, mitjans de comunicació...

Qui ho pot sol·licitar

Associacions i entitats juvenils i esportives, ONG que treballin amb joves, escoles de formació de temps lliure, associacions de veïns, establiments d'oci, federacions de serveis d'oci, mitjans de comunicació, federacions d'esports i altres, empresariat, personal d'establiments d'oci...

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

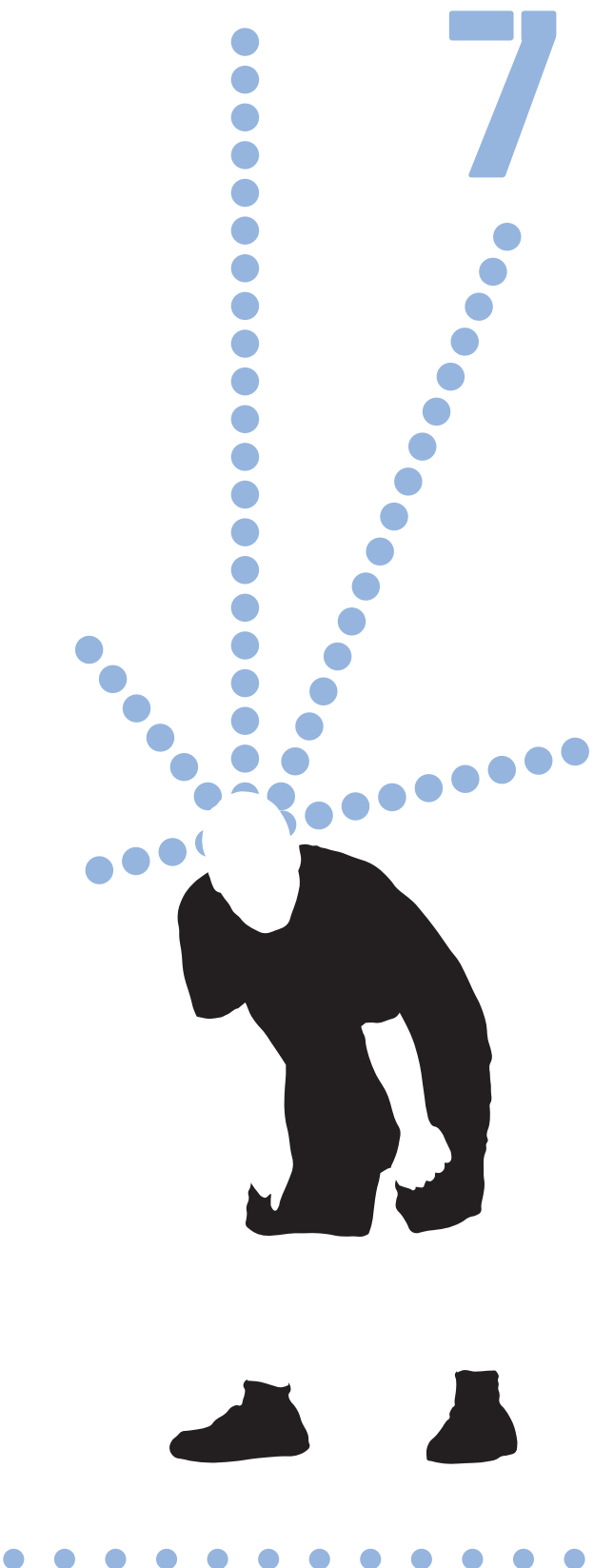
Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Per als centres escolars i altres serveis



Sessions informatives sobre drogues a l'àmbit de la diversió

Descripció

Treball informatiu i de sensibilització per a adolescents i joves sobre l'ús de les drogues a l'àmbit de la diversió.

Objectius

Generals:

- Prevenir drogodependències.

Específics:

- Adquirir una informació objectiva sobre drogues i les conductes de risc, treballar els mites i la percepció del risc.
- Facilitar la presa de decisions responsables i autònomes respecte del consum de drogues.
- Desenvolupar habilitats per fer front als problemes i a la pressió de grup.
- Educar per a la gestió saludable de l'oci.

Metodologia

La dinàmica de la xerrada consisteix a fer una exposició de dades i informació valorativa del consum i una discussió o debat sobre el tema.

En acabar la intervenció es passa un qüestionari perquè els joves participants puguin avaluar la xerrada tant a nivell de continguts com de l'exposició en general.

El taller té una durada de 2 hores.

Destinatari

Joves i adolescents alumnes dels centres educatius i d'altres serveis.

Qui ho pot sol·licitar

Centres educatius (educació secundària obligatòria, 2n cicle i batxillerat), associacions de pares i mares d'alumnes, associacions i entitats juvenils i esportives, escoles de formació de temps lliure, serveis per a joves, etc.

* És imprescindible la presència d'un/una professor/ra professional o membre de l'associació durant tota la xerrada.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Sessions informatives sobre prevenció del consum de cànnabis

Descripció

Treball informatiu i de sensibilització per a adolescents i joves sobre el consum de cànnabis.

Objectius

Generals:

- Prevenir drogodependències.

Específics:

- Adquirir una informació objectiva sobre el consum de cànnabis (història, efectes a curt, mitjà i llarg termini, conseqüències per a la salut) i les conductes de risc associades al consum.
- Debatre els mites més freqüents (p. ex.: beneficis “per a la salut”, “tothom ho fa”, “no passa res”, etc.), els arguments de la cultura procànnabis, la normalització del consum i la percepció del risc.
- Facilitar la presa de decisions responsables i autònomes respecte del consum de drogues.
- Desenvolupar habilitats per fer front a la pressió de grup.
- Educar per a la gestió saludable de l'oci.

Metodologia

La dinàmica que es du a terme durant la realització de la xerrada consisteix a fer una exposició de dades, donar informació valorativa del consum i una discussió o debat sobre aquesta.

En acabar la intervenció es passa un qüestionari perquè els joves participants puguin avaluar la xerrada tant a nivell de continguts com de l'exposició en general.

La sessió té una durada de 2 hores.

Destinataris

Joves i adolescents alumnes dels centres educatius i altres serveis.

Qui ho pot sol·licitar

Centres educatius (educació secundària obligatòria, 2n cicle i batxillerat), associacions de pares i mares d'alumnes, associacions i entitats juvenils i esportives, altres associacions, escoles de formació de temps lliure, serveis per a joves.

* És imprescindible la presència d'un/una professor/ra professional o membre de l'associació durant tota la xerrada.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es. Tel. 971 25 62 15



Sessions informatives sobre prevenció del tabaquisme

Descripció

Xerrada informativa i de sensibilització per a adolescents i joves per prevenir el tabaquisme.

Objectius

Generals:

- Prevenir drogodependències

Específics:

- Adquirir una informació objectiva sobre el tabac (història, dades epidemiològiques) i els seus efectes per a la salut .
- Desenvolupar habilitats per fer front a la pressió de grup.
- Debatre els diferents enfocaments que la publicitat ha fet sobre el consum del tabac.
- Informar sobre les diferents tècniques de deshabitució tabàquica i dels recursos de tractament a Palma.

Metodologia

La dinàmica que es du a terme durant la realització del taller consisteix a fer una exposició de dades, donar informació valorativa del consum i una discussió o debat sobre el tema.

En acabar la intervenció es passa un qüestionari perquè els joves participants puguin avaluar el taller tant a nivell de continguts com de l'exposició en general.

La sessió té una durada de 2 hores.

Destinataris

Joves i adolescents alumnes dels centres educatius i altres serveis.

Qui ho pot sol·licitar

Centres educatius (educació secundària obligatòria, 2n cicle i batxillerat), associacions de pares i mares d'alumnes, associacions i entitats juvenils i esportives, altres associacions, escoles de formació de temps lliure, serveis per a joves.

* És imprescindible la presència d'un/una professor/ra professional o membre de l'associació durant tota la xerrada.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Sessions informatives sobre diferències de gènere davant el consum de drogues

Descripció

Xerrada informativa i de sensibilització per a adolescents i joves per mostrar les diferències de gènere davant el consum de drogues.

Objectius

Generals:

Prevenir el consum de drogues.

Específics:

- Adquirir informació objectiva i actualitzada sobre la relació entre els diferents estils de consum de les substàncies més consumides a l'àmbit juvenil i el gènere.
- Valorar el significat dels diferents estils de consum. Mites i simbolisme.
- Mostrar les diferències en les conseqüències del consum de drogues segons gènere.
- Practicar habilitats per a la presa responsable de decisions davant pressions de parella o del grup.

Metodologia

La dinàmica que es du a terme durant la realització de la xerrada consisteix a fer una exposició de dades i informació valorativa del consum i una discussió o debat sobre el tema. La durada és d'1 hora. En acabar la intervenció es passa un qüestionari perquè els joves participants puguin avaluar la xerrada tant pel que fa als continguts com a l'exposició en general.

Destinatari

Joves i adolescents alumnes dels centres educatius i altres serveis.

Qui ho pot sol·licitar

Centres educatius (educació secundària obligatòria, 2n cicle i batxillerat), associacions de pares i mares d'alumnes i veïnats, associacions i entitats juvenils i que treballen per a la joventut i esportives, altres associacions, escoles de formació de temps lliure, serveis per a joves.

* És imprescindible la presència d'un/una professor/ra professional o membre de l'associació durant tota la xerrada.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Sessions informatives sobre drogues i violència

Descripció

Treball informatiu i de sensibilització per a adolescents i joves per mostrar la relació entre el consum de drogues i la violència.

Objectius

Generals:

- Mostrar com la violència i l'agressivitat es relacionen amb el consum de drogues com una de les conseqüències més directes i perjudicials.

Específics:

- Augmentar la percepció del risc de la relació entre consum de drogues i actituds violentes.
- Aportar coneixements i dades científiques que mostrin el vincle entre consum de diverses substàncies i actituds violentes. Es fa especial èmfasi en l'alcohol, el cànnabis i la cocaïna.
- Facilitar eines per a la presa de decisions responsables i autònomes.

Metodologia

La dinàmica que es du a terme durant la realització de la xerrada consisteix a fer una exposició de dades, donar informació valorativa del consum i una discussió o debat sobre el tema. La durada és d'1 hora.

En acabar la intervenció es passa un qüestionari perquè els joves participants puguin avaluar la xerrada tant pel que fa als continguts com a l'exposició en general.

Destinatari

Joves i adolescents alumnes dels centres educatius i altres serveis.

Qui ho pot sol·licitar

Centres educatius (educació secundària obligatòria, 2n cicle i batxillerat), associacions de pares i mares d'alumnes, associacions i entitats juvenils i que treballen per a la joventut i esportives, altres associacions, escoles de formació de temps lliure, serveis per a joves.

* És imprescindible la presència d'un/una professor/ra professional o membre de l'associació durant tota la xerrada.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Sessions informatives sobre sexualitat i drogues. Amistats perilloses

Descripció

Treball informatiu i de sensibilització per a adolescents i joves per mostrar el risc entre la relació del consum de drogues i les relacions sexuals.

Objectius

Generals:

Fer prevenció davant el doble risc de vincular consum d'alcohol i/o drogues amb sexe.

Específics:

- Augmentar la percepció del risc en el vincle entre consum de drogues i relacions sexuals.
- Facilitar eines per a la presa de decisions responsables i autònomes.
- Educar per a una gestió ètica i saludable del propi cos.

Metodologia

La dinàmica que es du a terme durant la realització de la xerrada consisteix a fer una exposició de dades, donar informació valorativa del consum i una discussió o debat sobre el tema. La durada és d'1 hora.

En acabar la intervenció es passa un qüestionari perquè els joves participants puguin avaluar la xerrada tant pel que fa als continguts com a l'exposició en general.

Destinataris

Joves i adolescents alumnes dels centres educatius i altres serveis.

Qui ho pot sol·licitar

Centres de batxillerat, associacions de pares i mares d'alumnes, associacions i entitats juvenils i que treballen per a la joventut i esportives, altres associacions, escoles de formació de temps lliure, serveis per a joves.

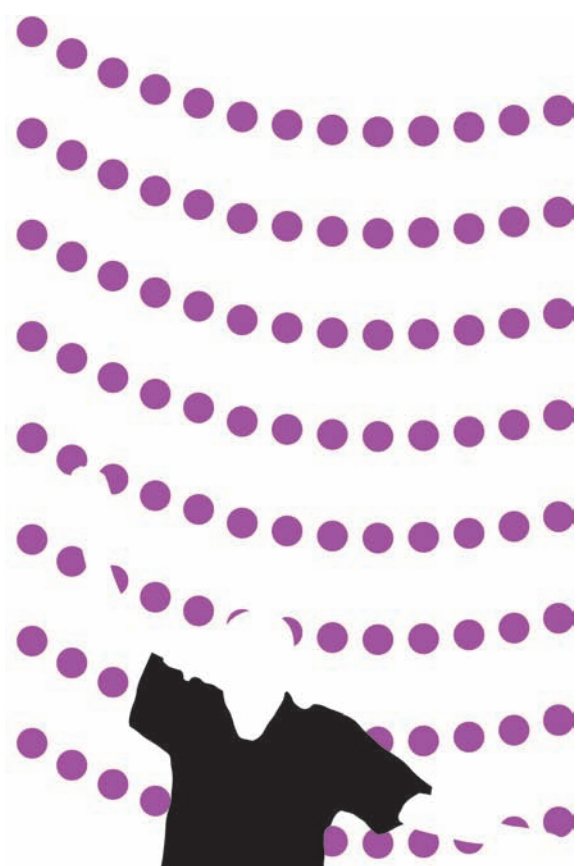
* És imprescindible la presència d'un/una professor/ra professional o membre de l'associació durant tota la xerrada.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es. Tel. 971 25 62 15



8

Programes integrals

Condueix net

Descripció

Programa integral que comprèn:

- formació de joves/monitors
- explicació als alumnes de les autoescoles de les conseqüències de conduir sota els efectes del consum d'alcohol o altres drogues
- sensibilització de les autoescoles pel que fa a la importància de la relació entre el consum i la conducció

Objectius

Generals:

Disminuir o evitar el consum d'alcohol i altres drogues lligades a la conducció.

Específics:

- Formar joves sensibilitzats davant els perills de la conducció per actuar com a educadors entre iguals i transmetre missatges preventius.
- Sensibilitzar joves en procés d'obtenció del carnet de conduir sobre els perills de conduir sota els efectes del consum de drogues i alcohol.
- Aportar a les autoescoles un recurs per reforçar la prevenció davant la conducció sota els efectes de l'alcohol i altres drogues.
- Fer un treball en xarxa per desenvolupar un programa preventiu a nivell europeu, amb suport de la Comissió Europea.

Metodologia

Formació dels joves que realitzen les xerrades a les autoescoles sobre els efectes i riscos de les drogues i sobre sancions.

Una vegada formats, es desplacen a les autoescoles que ho sol·licitin per dur a terme les xerrades amb els joves que volen obtenir el carnet de conduir.

Destinatari

Joves que volen obtenir el carnet de conduir.

Qui ho pot sol·licitar

Autoescoles

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Programa d'oci

Descripció

Programa integral que implica:

- formació dels entrenadors i monitors esportius i/o d'oci amb la finalitat de convertir-los en agents preventius perquè incloguin activitats de prevenció de drogodependències a la seva programació habitual
- activitats grupals amb els pares i les mares dels infants participants
- desenvolupament per part dels infants, adolescents i joves d'activitats de prevenció de drogodependències

Objectius

Generals:

Implicar els mediadors, famílies i infants, adolescents i joves en la prevenció de les drogodependències.

Específics :

- Per a entrenadors i monitors esportius i/o d'oci:
Desenvolupar un programa de formació sobre prevenció de drogues.
Donar suport per dur a terme activitats de prevenció de drogues i promoció d'hàbits saludables, de forma transversal a les activitats de temps lliure.
- Per a famílies:
Consolidar i estendre la prevenció de drogues a través de les escoles de pares i mares.
- Per a la població infantojuvenil que participa a les activitats:
Participar a activitats de prevenció de drogodependències.

Metodologia

L'EPAD proporciona formació i assessorament a tots els interessats (tant a famílies com a entrenadors i monitors esportius i/o d'oci).

Els temes que s'aborden a la formació s'adapten a les necessitats dels sol·licitants, així com també la seva durada.

Una de les condicions del taller és que els participants s'han de comprometre a fer actuacions preventives com a part de les seves activitats i enviar a l'EPAD informació sobre les actuacions realitzades, la població beneficiària i els resultats, a fi de poder avaluar la incidència real de la formació.

L'EPAD es compromet a fer el seguiment i proporcionar informació permanent, així com material que faciliti la intervenció dels mediadors.

Destinataris

Entrenadors i monitors esportius i/o d'oci que desenvolupen la seva tasca amb infants, adolescents i joves.

Famílies d'infants, adolescents i joves residents a Palma que practiquen qualche esport o que participen en activitats d'oci i temps lliure a través de qualche entitat.

Qui ho pot sol·licitar

Federacions, institucions, clubs, entitats i serveis.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Servei de préstec per a mediadors, entitats i centres escolars

9



Exposició: “¿De què van les drogues? ¿De què van els joves?”

Descripció

L'exposició “¿De què van les drogues? ¿De què van els joves?” consta de 20 pòsters agrupats en cinc blocs temàtics acompanyats d'una guia amb propostes per treballar-los.

Objectius

Provocar la reflexió i el debat entre adolescents i joves.
Estimular actuacions i afavorir posicionaments personals en els adolescents i joves.
Detectar les necessitats de la població i corregir desinformacions.
Ofereix informació i assessorament a professors, mediadors, alumnes...

Metodologia

Amb la visita a l'exposició s'analitzen els següents aspectes:

- el caràcter minoritari de l'abús de drogues
- els riscos relacionats amb el seu consum
- l'impacte de la publicitat i altres fonts d'influència
- l'adopció de decisions personals
- el temps d'oci alternatiu

L'exposició ha de ser conduïda pel professorat o mediadors, formats en prevenció de drogodependències, que plantejaran els elements més rellevants de cada un dels plafons perquè els destinataris siguin subjectes actius del seu aprenentatge. Aquesta activitat té una durada aproximada de 2 hores. L'EPAD ofereix informació, assessorament i formació per garantir el bon ús del material.

Destinatari

Adolescents i joves.

Qui ho pot sol·licitar

Professors (centres escolars) i mediadors (federacions esportives, associacions d'oci...).

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Contes per conversar: “L’aventura de la vida”

Descripció

Versió en àudio del programa d’educació per a la salut i la convivència “L’aventura de la vida”.

Són 44 històries de la vida quotidiana d’una colla de nins i nines. Es presenten en 2 CD i una guia didàctica. Les històries tenen una durada de 3 minuts.

Objectius

Educar en hàbits saludables.

Prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc.

Oferir informació i assessorament als sol·licitants.

Metodologia

Ecoltar el conte per després promoure una conversa o diàleg.

A la guia didàctica es troben propostes metodològiques per estimular la conversa a partir de cada història.

Temàtica dels contes:

Habilitats per a la vida:

- respecte vers un mateix
- afrontar els desafiaments
- manejar la tensió
- relacionar-se
- prendre decisions

hàbits saludables:

- ús de medicaments
- consum d’alcohol
- consum de tabac
- activitat i descans
- alimentació
- seguretat
- higiene

Per al bon ús del material és imprescindible tenir formació prèvia.

Destinataris

Infants de 7 a 11 anys.

Qui ho pot sol·licitar

Professorat (centres educatius), mediadors (federacions esportives, entitats d’oci), famílies que han fet una formació prèvia sobre prevenció de drogodependències.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l’Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15

Quadern de treball per als mediadors comunitaris. la prevenció del consum de drogues i la ciutadania

Descripció

El Quadern vol ser una eina perquè els seus destinataris incorporin la prevenció de drogodependències com a part de les seves activitats.

Objectius

- Facilitar informació general i bàsica sobre les principals drogues que consumeixen els joves de Palma.
- Dotar els mediadors d'idees i eines que els permetin potenciar i desenvolupar factors de protecció en els adolescents i joves davant el consum de drogues.
- Apropar als mediadors estratègies de comunicació entorn de la temàtica tractada amb els joves i adolescents.
- Oferir pautes d'actuació en situacions de crisi o de conflicte en relació amb el consum de drogues.
- Fer propostes d'activitats que serveixin d'estratègies educatives i preventives en relació amb les drogues per dur a terme amb els joves i adolescents.
- Donar eines clau perquè els mediadors elaborin materials preventius.

Metodologia

L'EPAD proporciona formació i assessorament als usuaris del Quadern, fa el seguiment de les activitats i proporciona informació permanent en prevenció de drogodependències. Els temes i la durada de la formació s'adapten a les necessitats dels sol·licitants.

Una de les condicions del taller és el compromís dels participants a fer ús del Quadern i enviar a l'EPAD la informació sobre les actuacions realitzades la població beneficiària i els resultats. Una vegada realitzades les activitats es passa un qüestionari perquè els usuaris del Quadern puguin avaluar-ne la utilitat i el nivell de satisfacció i fer propostes de millora.

*És imprescindible haver rebut formació en prevenció de drogodependències per sol·licitar aquest material.

Destinataris

- Monitors d'infants, adolescents i joves i altres professionals que treballin en espais juvenils d'oci i temps lliure i espais d'educació no formal, com són espais, casals, entitats esportives, que duguin a terme activitats.

- Professionals municipals interessats en la prevenció de drogodependències a espais d'educació no formal.
- Tota la ciutadania que es relaciona amb infants adolescents i joves: associacions, personal de locals recreatius, personal de mitjans de comunicació, formats en prevenció de drogodependències.

Qui ho pot sol·licitar

Associacions i entitats juvenils que treballen per a la joventut, escoles de formació de temps lliure, clubs i federacions esportives.

On dirigir-se

EPAD (Equip de Prevenció del Consum i Abús de l'Alcohol i Altres Drogues).

Carrer de la Ferreria 10, 4a planta.

epad@as.a-palma.es

Tel. 971 25 62 15



Ajuntament de Palma
Àrea de Benestar Social,
Participació i Cultura

