



GUIA DE

**RECURSOS**

\*\*\* *per a persones* \*\*\*

**TRANS**

*de la ciutat de Barcelona*



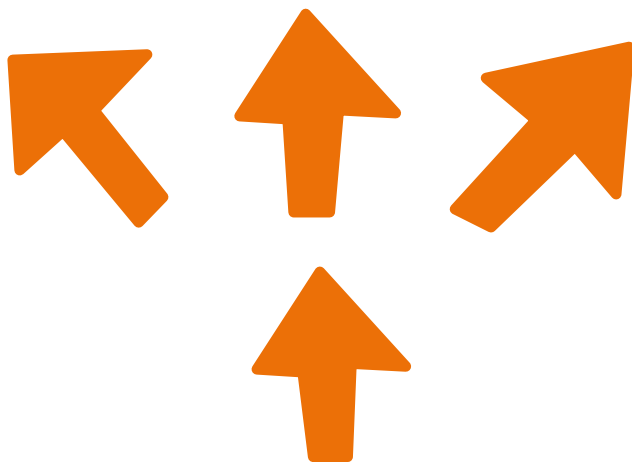
Ajuntament de  
Barcelona





# Index

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| <b>01</b> | • Presentació   | 05 |
| <b>02</b> | • Introducció   | 09 |
| <b>03</b> | • Transitar en el gènere: Informacions útils per a persones trans i persones que es plantegen iniciar el procés | 11 |
| <b>04</b> | • Recursos per a persones trans (transsexuals i transgènere)  | 17 |
| <b>05</b> | • Cultura i visibilitat   | 35 |
| <b>06</b> | • Materials recomanables  | 39 |





# 01 | Presentació



Barcelona és una ciutat de cultura, coneixement, creativitat, innovació i benestar. Una ciutat capdavantera en molts àmbits i un referent per al col·lectiu LGTBI, pel tarannà obert dels seus habitants i la seva realitat social diversa.

El govern de la ciutat aposta decididament per la igualtat i la no discriminació en tots aquells àmbits que tenen a veure amb la declaració dels drets humans. Per aquest motiu, estem desenvolupant polítiques per millorar la qualitat de vida de les persones lesbianes, homosexuals, bisexuals, trans i intersexuals. Perquè considerem que la transversalitat i la normalització en el tractament de les diferències i la diversitat és la millor manera que tenim per lluitar contra la discriminació.

Des de l'Ajuntament de Barcelona estem treballant en la mediació dels conflictes i en el reconeixement legal dels drets de les persones, per tal de ser més eficaços en els casos de discriminacions a la nostra ciutat. En aquest sentit, hem impulsat diverses actuacions per millorar la situació de les persones trans, atès que aquest col·lectiu encara afronta prejudicis i discriminacions de forma més evident.

Els serveis i recursos que trobareu en aquesta guia són el millor reflex de la nostra voluntat i compromís per seguir fent de Barcelona un referent en la lluita pels drets de les persones i una ciutat pionera en matèria d'igualtat i no discriminació.

## **Xavier Trias**

Alcalde de Barcelona





Des de la Regidoria de Dona i Drets Civils s'han potenciat i prioritzat les mesures adreçades al col·lectiu trans, d'acord al Pla Municipal per al Col·lectiu Lesbià, Gai, Transsexual i Bisexual 2010-2015 (Pla LGTB) i al Consell Municipal de Lesbianes, Gais, Trans, Bisexuals i Intersexuals de Barcelona (CMLGTBI).

Aquesta guia dóna compliment a una de les mesures del Pla LGTB de l'Ajuntament de Barcelona. (*Mesura 3.1.3 Elaboració d'una guia de serveis i recursos municipals adreçats específicament al col·lectiu trans de la ciutat*) i a les propostes del grup de treball de persones trans del CMLGTBI.

La guia ha estat elaborada en la seva totalitat per persones trans, que han pogut identificar en primera persona la informació i recursos necessaris d'aquest col·lectiu per a poder viure amb plenitud la seva identitat de gènere.

Els recursos s'han agrupat per àmbits que intenten donar resposta a un ampli ventall de situacions (informació, món laboral, transfòbia i altres). Recursos de l'administració pública i del món associatiu, que demostren un cop més, que Barcelona és capdavantera en la lluita pels drets de totes les persones.

Partint dels drets i apropant-se a la situació de les persones trans, facilitant recursos i propiciant la seva visibilitat, amb aquesta guia es posa a l'abast de tothom una informació qualificada que ajudarà a acostar-se a una realitat sovint poc reconeguda però present a la nostra ciutat i que és la d'una part dels nostres ciutadans i ciutadanes.

### **Francina Vila**

Regidora de dona i drets civils

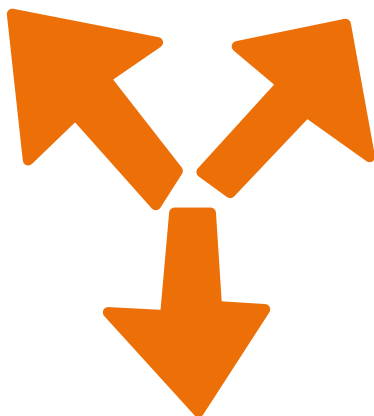




## 02 | Introducció

Tot i que les persones trans siguin cada vegada més visibles en la nostra societat encara existeix una important manca d'informació, especialment amb el procés de transició d'un gènere a l'altre. Aquesta guia pretén ser una eina per aquelles persones que estan iniciant el procés o per a persones trans que volen obtenir més informació. També és una eina que pot resultar útil a l'entorn de les persones trans donat que molt sovint també els hi és difícil trobar informació de qualitat sobre el tema, especialment als familiars, i responsables de persones menors d'edat.

En aquesta guia hi trobareu **informació útil sobre el procés de canvi de gènere**, un mapa dels **recursos específics** disponibles a la ciutat per rebre informació sobre diversos temes relacionats amb el fet trans i finalment una llista de **materials recomanables** com llibres, pel·lícules i webs sobre el tema.





## 03 | Transitar en el gènere:

Informacions útils per a persones trans i persones que es plantegen iniciar el procés.

És freqüent que a l'inici del procés de canviar de gènere es presentin diversos dubtes. A continuació es faciliten algunes idees que poden ser útils per realitzar aquest procés amb més informació. Tot i que no resolen totes les qüestions que es plantegen al voltant de la transsexualitat, poden ajudar a fer-se una idea global del que suposa iniciar una transició. La informació que s'explica a continuació assenjala quines possibilitats existeixen per fer el canvi però en cap cas són passos o etapes que cal complir. La forma de viure aquest procés és molt personal i no hi han maneres ni temps correctes o incorrectes alhora de fer-ho.

### Com iniciar el procés?

Algunes idees que poden ser útils per iniciar el procés de transició de gènere:

#### • Informació de qualitat

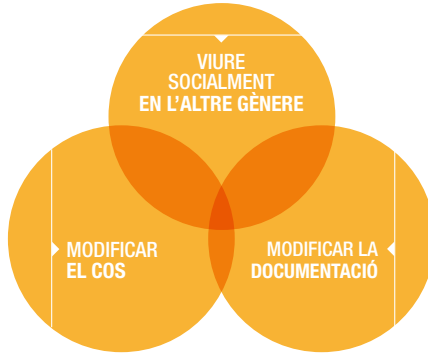
En general la informació que es té en la nostra societat sobre el tema trans és molt pobre i sol estar farcida de mites i estereotips. Moltes persones pensen que una persona trans és bàsicament una persona que canvia de sexe, un fet que seria força discutible donat que una bona part de la població trans no es sotmet mai a una reconstrucció genital per diverses raons. És molt important tenir informació de qualitat sobre el que realment pot implicar un procés com aquest i no tan sols a nivell de tractaments mèdics sinó a nivell familiar, laboral, de l'entorn social, etc.

Podríem sintetitzar que el procés de transició té a veure amb:

- Voler viure socialment en l'altre gènere,
- Voler modificar la documentació amb el nom d'ús social i
- Voler modificar el cos amb l'objectiu de feminitzar-lo o masculinitzar-lo segons el cas.



Dit això, és important saber que no sempre es donen aquests tres elements ni cal que es donin per identificar-se com a persona trans: hi ha persones trans que no desitgen modificacions corporals o que amb un tractament hormonal ja es senten bé, d'altres que no modifiquen la seva documentació, altres que no viuen 24 hores en el gènere amb el que s'identifiquen per múltiples raons. Per tant, és important informar-se i fer el procés amb el que un o una es senti més a gust.



#### • El suport

Com moltes altres situacions a la vida, el procés de transició implica sovint moments de dificultats i per això pot ser de gran ajuda tenir un entorn de seguretat que conegui la nostra intenció de transitar en el gènere i que ens recolzi al llarg d'aquesta etapa de canvi. Això no és sempre possible perquè no totes les persones tenen un entorn que pugui acompanyar-les en aquest procés i en aquests casos pot ser interessant trobar persones amb qui compartir l'experiència i els dubtes ja sigui a través d'associacions, de professionals, etc.

#### • Per on començar

A algunes persones els ajuda molt tenir espais on poder socialitzar-se en l'altre gènere per experimentar aquesta possibilitat. Començant per vestir-se amb la roba amb la que es senten més a gust, utilitzant un nom amb el que s'identifiquin i demanant al seu entorn més proper i en el que tenen confiança que el tractin en l'altre gènere. Aquestes experiències poden donar eines per imaginar com seria viure com a home o dona trans. És freqüent que les primeres vegades que s'adrecen a tu amb un nom i amb pronoms diferents als habituals es faci una mica estrany i això no vol dir necessàriament que estiguis fent un pas equivocat. Cal donar-se temps, tenir paciència i tenir clar que provar-ho no vol dir que haguem de fer la transició. Hi ha persones que a través d'aquests

moments han entès que de fet no és el que volien i a altres a qui els ha servit per decidir que volen començar el procés.



### • El temps

No hi ha un calendari fixat del temps mínim ni màxim per fer una transició. Hi ha persones que necessiten molt més temps que altres per prendre segons quines decisions, sovint perquè tenen conseqüències diferents per a cadascú. No és el mateix fer una transició amb fills que sense, amb feina o sense, amb problemes de salut o sense, i un llarg etc. Anar més o menys ràpid no et fa millor o pitjor, ni més o menys trans.

### • Dubtes i pors

Moltes persones pensen que els dubtes són un indicador de que no s'està prenent la decisió adequada, de que no s'és realment trans perquè sinó ho tindriem claríssim des de que som petits i petites. En aquest sentit, l'edat per iniciar la transició no és un element que indiqui una transició més o menys vàlida. Les persones trans fan el canvi quan senten que poden fer-ho. I els dubtes formen part del procés de prendre una decisió tan important.

La majoria de persones trans han passat per moments de més o menys dubtes abans de començar el procés. Dubtar és l'habitual donada la manca d'informació existent sobre el tema trans i la infinalitat d'estereotips negatius que hi ha sobre les persones trans.

Algunes persones tenen moltes pors alhora de començar la transició perquè intueixen que la decisió tindrà implicacions negatives. I és cert que en alguns casos pot ser complicat (des de la família, l'escala de veïns fins a l'escola, institut, lloc de treball, entorn d'amistats, caminar pel carrer o anar a la platja). Però també és cert que les reaccions de l'entorn poden ser força sorprenents i que fins que no ho provem no ho podrem saber.

### • El grup d'iguals

A moltes persones trans o que estan dubtant sobre iniciar el procés els ajuda molt conèixer a altres persones trans, amb qui compartir experiències i veure com ha estat el recorregut d'aquestes persones.

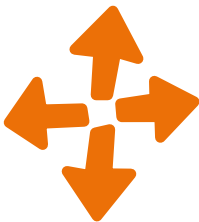
Es poden buscar espais de trobada però també llibres, guies, pel·lícules, documentals i altres materials sobre el tema trans. Quantes més persones trans coneguem més formes diferents de ser trans coneixerem i ens serà més fàcil imaginar com serà el procés.

## Modificació corporal.

A continuació es presenten quines són les principals formes de modificació corporal per fer la transició. Aquestes es poden dividir entre les que impliquen un tractament mèdic i les que no. Cal assenyalar que les persones trans solen fer servir diversos recursos per modificar la seva imatge externa que no impliquen cap atenció mèdica. Per exemple, en el cas dels homes i nois trans és freqüent l'ús de samarretes compressores (també anomenades "binders") així com de pròtesis genitals; en el cas de les dones trans és freqüent la depilació i el maquillatge per feminitzar els trets facials així com l'ús de sostenidors preformats.

En quan als tractaments mèdics, aquests no són ni molt menys obligatoris i cal tenir informació de qualitat abans de prendre cap decisió al respecte. Aquests tractaments poden ser una eina de gran ajuda per sentir-se millor amb el propi cos però no té els mateixos resultats en totes les persones ni pot esborrar tots els rastres del nostre cos original. És important tenir clar quins seran els resultats per evitar falses expectatives i alhora segons quins tractaments poden resultar difícilment assumibles (per raons econòmiques, de salut, de moment vital).

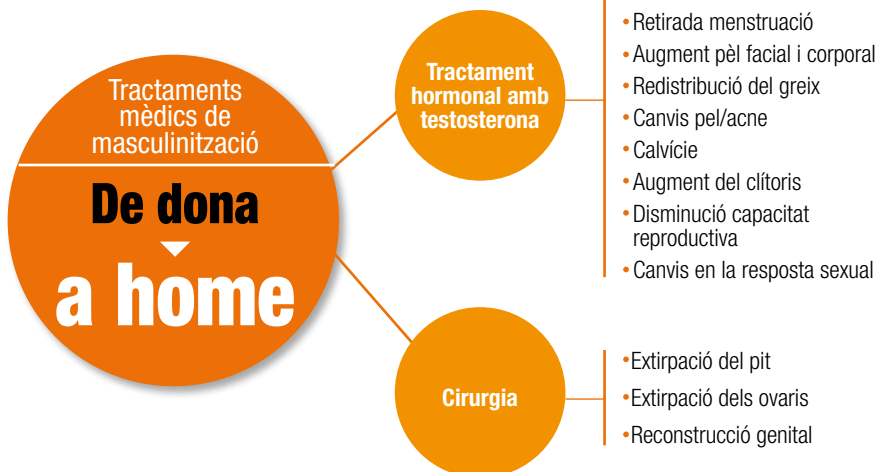
Actualment el seguiment psicològic, el tractament hormonal i algunes cirurgies estan cobertes pel sistema sanitari públic.



- Tractaments més freqüents de modificació corporal per **dones trans** (de home a dona)



- Tractaments més freqüents de modificació corporal per **homes trans** (de dona a home)



## Canvis de nom i sexe en la documentació.

### • La documentació oficial

Des de l'any 2007, el canvi de la menció de sexe i el nom al DNI es pot realitzar presentant una sol·licitud al Registre Civil de la ciutat.

La documentació que cal aportar és:

- Un diagnòstic de disfòria de gènere (pot realitzar-lo qualsevol professional de l'àmbit de la psiquiatria o de la psicologia clínica)
- Un informe mèdic conforme portes més de 2 anys rebent tractament mèdic per modificar el teu cos
- El teu certificat d'empadronament
- La certificació literal de la partida de naixement
- El DNI i una fotocòpia del mateix

*\*Les persones que no tinguin nacionalitat espanyola, que siguin menors d'edat o que tinguin una discapacitat intel·lectual no tenen dret a fer el canvi de nom i menció de sexe al DNI.*

*Registre Civil de Barcelona: Pl. del Duc de Medinacelli, num.2. - 93 412 04 74*

### • La documentació municipal

L'Ajuntament de Barcelona ha iniciat el procés per elaborar una disposició de caràcter general que establirà mesures per facilitar que les persones trans siguin tractades i anomenades d'acord amb el gènere que s'identifiquen amb l'addició d'un camp "alies o "persona coneguda com" als fitxers municipals i dels seus ens instrumentals.

Es preveu que aquest instrument s'aprovi en una comissió de govern, de manera que les persones trans puguin fer constar el nom amb el qual s'identifiquen en la documentació que depèn de l'Ajuntament de Barcelona tot i no haver modificat el seu DNI.

### • Altres documents

Avui en dia existeixen diverses institucions privades que accepten sense problemes posar el nom que utilitzes en la teva vida social tot i que no el tinguis modificat al DNI. Alguns exemples: targetes bancàries, carnets de soci, etc. Només cal demanar-ho i trobar la persona adequada.



# 04 Recursos per a persones trans (transsexuals i transgèneres)

A continuació trobaràs un llistat de recursos que hem dividit en 9 àmbits temàtics per facilitar la seva ubicació:

- **Informació**
- **Salut i benestar**
- **Famílies**
- **Immigració**
- **Món laboral**
- **Treball sexual**
- **Cultura i esport**
- **Transfòbia**
- **Menors, joves i educació**

Com veuràs, hi ha serveis de dos tipus: **els de titularitat pública** (és a dir que depenen de l'Ajuntament de Barcelona o d'alguna altra administració pública com per exemple la Generalitat de Catalunya), i **els promoguts per associacions, fundacions i col·lectius**. *Els assenyalarem amb les següents icones perquè els puguis diferenciar.*

Públics



Associacions



Tots els recursos que trobaràs en aquest llistat són serveis que treballen amb persones trans habitualment i per tant tenen una sensibilitat específica amb el tema.

## INFORMACIÓ



### ▶ Espai T'Acollida (Espai col·laborador de Trànsit UB\*)

Espai per poder compartir tots tipus de dubtes relacionades amb el fet d'identificar-se i sentir-se com a persona trans: informació bàsica sobre el procés, eines per comunicar-ho a l'entorn així com fer front a situacions violentes, etc.

- Contacte: [transitub@gmail.com](mailto:transitub@gmail.com)

*\*Trànsit UB s'emmarca dins de Trànsit, un servei de l'Institut Català de la Salut per la Promoció de la salut per a persones Trans.*

### ▶ Trobades Trans (Espai Obert Trans-Intersex de Barcelona)

Espai de trobada mensual per a persones trans i intersex i també pel seu entorn (famílies, amics i amigues, parelles) a la ciutat de Barcelona amb l'objectiu de generar informació, compartir dubtes, idees i fer activitats que donin eines a les persones trans en el seu procés. (xerrades, debats, cinefòrums, sortides, concerts)

- Contacte: [espaitransintersex@gmail.com](mailto:espaitransintersex@gmail.com)
- Web: [www.espaitransintersex.blogspot.com](http://www.espaitransintersex.blogspot.com)

### ▶ Informació (ATC Llibertat- Associació de transsexuals, intersexuals i transgènere de Catalunya)

Servei d'informació sobre temes relacionats amb la transsexualitat, el transgenerisme i la intersexualitat (sanitat, laboral, situacions de discriminació).

- Contacte: [atclibertad@yahoo.es](mailto:atclibertad@yahoo.es) - 93 113 08 10
- Webs: <http://atclibertad.wordpress.com>  
<http://transidentitats.wordpress.com/>

## ▶ Servei d'Acollida (Grup d'Amics Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bissexuals-GAG)

Servei d'informació i atenció personalitzada sobre temes d'homosexualitat i transsexualitat, anònim i confidencial. Format per persones voluntàries formades prèviament. Alhora es disposa d'un Servei d'Assessorament i Acompanyament Emocional de pagament excepte la primera visita.

- Contacte: [amicsgais@amicsgais.org](mailto:amicsgais@amicsgais.org) - 620 55 07 68
- Adreça: **Carrer Gran de Sant Andreu, 111** (dilluns i divendres a la tarda)
- Web: [www.amicsgais.org](http://www.amicsgais.org)

## ▶ En Femme (En Femme)

Espai on es proporciona a crossdressers un espai on poder vestir-se, guardar la roba i tenir vida social en un entorn anònim, discret i amigable. Tallers de maquillatge i tècniques de feminització, recolzament psicològic per a cd's, transvestits i els seus familiars, activitats culturals, festes i sortides.

- Contacte: [sofiador@hotmail.com](mailto:sofiador@hotmail.com)
- Web: [www.enfemme.eu](http://www.enfemme.eu)

## ▶ Servei d'acollida i counselling (Associació ACORD)

Informació i assessorament emocional per a persones trans i els seus familiars (procés de reconeixement de la transsexualitat, ajuda a la visibilitat en l'entorn, acceptació de la família). Suport en la gestió de la demanda d'ajuts amb perspectiva multidisciplinària (serveis socials, laboral, jurídic).

- Contacte: [angeles.ruiz@terrassa.cat](mailto:angeles.ruiz@terrassa.cat) - 617168127
- Web: [www.acordlgtb.org](http://www.acordlgtb.org)

## ▶ Trans-Enllaç (Fundació Enllaç)

Acollida i orientació les persones d'aquest col·lectiu, o del seu entorn, en temes de salut, temes legals i de previsió. també s'orienta si es tracta de conèixer i establir contacte amb altres persones, entitats o recursos trans. El programa compta amb l'assessorament de persones trans.

- Contacte: [informacio@fundacioenllac.cat](mailto:informacio@fundacioenllac.cat)- **93 4573739**
- Adreça: **C/ Rosselló, 328**. De 17h a 21h de dilluns a divendres
- Web: [www.fundacioenllac.cat](http://www.fundacioenllac.cat)

## ▶ Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIADs)- (Ajuntament de Barcelona)

Serveis municipals de proximitat que ofereixen informació, atenció i assessorament en tots aquells temes d'interès per a les dones (ja siguin transsexuals o no) i també possibiliten l'accés a diferents recursos de la ciutat. N'hi ha un a cada districte. Accés presencial, telefònic, electrònic i per derivació d'altres professionals.

- Contacte: [www.bcn.cat/dones](http://www.bcn.cat/dones) (Les adreces dels PIADs de cada districte es troben a la secció de Informació-Piads).

## ▶ Àrea per a la igualtat de tracte i no-discriminació de persones lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals (Secretaria de Família- Generalitat de Catalunya)

Atenció de consultes i derivació a través d'entitats o de consultes a altres departaments de la Generalitat de Catalunya a través del Pla Interdepartamental per a la no discriminació de les persones homosexuals i transsexuals.

- Contacte: [arealgtribsf@gencat.cat](mailto:arealgtribsf@gencat.cat) - **93 551 77 17 de 9 a 14h**
- Adreça: **Av. Paral·lel, 50-52 de 9 a 14h de dilluns a divendres**.
- Web: [www.gencat.cat/benestarsocialifamilia/lgbt/](http://www.gencat.cat/benestarsocialifamilia/lgbt/)

## SALUT I BENESTAR



### ▶ Trànsit. Promoció de la salut per a persones Trans (Institut Català de la Salut)

Assessorament a les persones trans i entorn afectiu en aspectes d'identitat sexual, processos de transició, tractaments mèdics i quirúrgics, associacions de suport. Es realitzen controls analítics, citologies i mamografies i derivacions a psicòloga o a la UTIG si es necessita.

- Contacte: [transit.bcn.ics@gencat.cat](mailto:transit.bcn.ics@gencat.cat)

### ▶ Trànsit-UB. Recolzament psicològic (Espai col·laborador de Trànsit\*)

Recolzament psicològic a persones trans en format de sessions individuals, de parella, familiars i/o teràpies grupals on es treballa tota la diversitat de problemàtiques relacionades amb el procés de transició de gènere.

- Contacte: [transitub@gmail.com](mailto:transitub@gmail.com)

*\*Trànsit UB s'emmarca dins de Trànsit, un servei de l'Institut Català de la Salut per la Promoció de la salut per a persones Trans.*

### ▶ Unitat d'Identitat de Gènere - UIG (Hospital Clínic de Barcelona)

Atenció integral de les persones transsexuals: Atenció Psiquiàtrica i Psicològica. Diagnòstic diferencial. Tractament i control hormonal. Atenció psicològica, psiquiàtrica i tractament hormonal a persones menors de 18 anys. Informes per canvi de nom i sexe en el DNI i altres documents. Atenció a famílies. Teràpia de grup. Cirurgia de reassignació de sexe: mastectomia, histerectomia i vaginoplastia.

- Contacte: **93 227 54 94 de 9 a 15h o [tgodas@clinic.ub.es](mailto:tgodas@clinic.ub.es)**
- Adreça: **Carrer Rosselló, 140**, de 08h a 16h

## ► Assessoria psicològica (Casal Lambda)

Assessorament a persones trans, els seus familiars i amics, així com professionals de l'àmbit dels serveis socials, sobre aspectes psicològics del fet trans, com de qualsevol altra consulta personal en aquests àmbits.

- Contacte: [psicologica@lambdaweb.org](mailto:psicologica@lambdaweb.org) - 933 195 550
- Web: [www.lambda.cat](http://www.lambda.cat)
- Servei no gratuït

## FAMÍLIES



## ► Espai d'acollida de famílies de Persones Trans (Espai Obert Trans-Intersex de Barcelona)

Espai d'informació i acollida per a famílies de persones transgènere. També es realitzen trobades en les qua donar suport i assessorament a les famílies. (Es realitzen en paral·lel amb les Trobades Trans de l'Espai Trans).

- Contacte: [grupofamiliatrans@gmail.com](mailto:grupofamiliatrans@gmail.com) - 648741846

## ► Atenció a pares, mares i familiars amb fills i filles trans (Associació de Mares i Pares de Gais, Lesbianes, Bisexuals i Transsexuals- AMPGIL)

Servei d'atenció a pares, mares i familiars de Trans. S'ofereix assessorament, escolta activa, així com materials i guies per a familiars de persones trans, així com per a pares i mares de nens i nenes amb rols de gènere no normatiu.

- Contacte: [ampgil@ampgil.org](mailto:ampgil@ampgil.org) - 696241680
- Adreça: **Carrer Verdaguer i Callis 10**. Dimecres de 18h a 20h
- Web: [www.ampgil.org](http://www.ampgil.org)

## ► Assessorament i informació per a famílies trans (Associació Famílies LGTB)

Acollida, orientació, assessorament i informació de com formar una família, i de com viure la transsexualitat en família a l'escola dels nostres fills i filles. I de com fer front a les situacions de transfòbia que ens podem trobar.

- Contacte: [familieslg@familieslg.org](mailto:familieslg@familieslg.org) - 645318860
- Web: [www.familieslg.org](http://www.familieslg.org)

## IMMIGRACIÓ



## ► Assessorament en protecció internacional (Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat)

Atenció a les persones refugiades i immigrants a través dels programes socials, jurídics i ocupacionals i defensa del dret d'asil, dels drets de les persones refugiades i immigrants a través de la incidència política i social i la participació.

- Contacte: [ccar@ccar.es](mailto:ccar@ccar.es) - 933012539
- Adreça: **Junta de Comerç 26**, dl-dj 10-14 16-18 dv 10-14 (hivern) 9-14 (estiu)
- Web: [www.ccar.cat](http://www.ccar.cat)

## ► Servei d'Informació, Atenció i Assessorament per a persones trans immigrants (Associació catalana per la integració de LGTB immigrants-ACATHI)

Servei d'assessoria jurídica, orientació laboral, acompanyament psicològic adreçat a persones trans immigrades així com acompanyament en la recerca de recursos socials, sanitaris i econòmics a la ciutat.

- Contacte: [acathi@acathi.org](mailto:acathi@acathi.org) - 668887008
- Adreça: **Pl. Robert Gerhard, 3-4** (Centre Cívic del Bon Pastor)
- Web: [www.acathi.org](http://www.acathi.org)

## MÓN LABORAL



### ▶ TRANS-Ocupació (Barcelona Activa)

Programa d'inserció sociolaboral. Ofereix orientació, capacitació en tècniques i estratègies de recerca de feina, capacitació en competències transversals, formació tècnic-professional i acompanyament a la recerca de feina.

- Contacte: **aagustin@bcn.cat- 932564649**
- Adreça: **Carrer Llacuna 162-164**
- Web: **www.barcelonactiva.cat**

### ▶ Programa Incorpora (Associació Stop Sida)

Programa de inserció sociolaboral adreçat a població LGTB i/o a treballadors/es sexuals amb o sense VIH.

- Contacte: **ruben@stopsida.org - 934522435**
- Adreça: **Carrer Diputació 185 entresol 2**  
**de dilluns a divendres de 10 a 14h i 16 a 19.30h**
- Web: **www.stopsida.org**

### ▶ Servei d'Orientació laboral (Associació catalana per la integració de LGTB immigrants-ACATHI)

Informació d'ofertes laborals relacionades amb les clàusules socials de l'Ajuntament de Barcelona, orientació i assessoria psicossocial.

- Contacte: **acathi@acathi.org- 668887008**
- Adreça: **Pl. Robert Gerhard, 3-4** (Centre Cívic del Bon Pastor)
- Web: **www.acathi.org**



## ► **Assessorament laboral (Comissions Obreres - CCOO)**

Assessorament laboral adreçat a totes les treballadores i treballadors en general. Promoció de la igualtat de drets, el respecte i la dignitat, independentment de l'opció sexual i la identitat de gènere. Es disposa d'un Àmbit LGTB CCOO per tractar i abordar de manera més específica qüestions sobre la diversitat sexual i de gènere en el context laboral.

- Contacte: **[ambitlgtb@ccoo.cat](mailto:ambitlgtb@ccoo.cat) - 93 481 28 03**
  - Adreça: **Via Laietana 16 Horari: 9-14h i 16-19h**
  - Web: **[www.ccoo.cat](http://www.ccoo.cat)**
- Servei no gratuït

## ► **Assessorament i suport contra l'assetjament laboral per a persones trans (Grup LGTB de la Unió General de Treballadors - UGT Catalunya)**

Servei d'assessorament, suport i actuació contra l'assetjament laboral per raons d'identitat sexual.

- Adreça: **Rbla. del Raval 29-31 quarta planta Secretaria d'Igualtat i Moviments Socials (De dilluns a divendres de 10 a 14.00 h i de 16 a 19.00 h amb cita prèvia).**
  - Web: **[www.ugt.cat](http://www.ugt.cat)**
- Servei no gratuït

## TREBALL SEXUAL



### ▶ Agència ABITS (Ajuntament de Barcelona)

Atenció a les dones que exerceixen la prostitució o que són víctimes de tràfic d'éssers humans amb finalitat d'explotació sexual tant a través del Servei d'Atenció Socioeducativa - SAS- com a partir d'altres projectes específics en coordinació amb entitats del tercer sector, atenent igualment a dones transsexuals. L'Agència ABITS també ofereix un programa de formació i inserció laboral específic per a dones transsexuals que exerceixen la prostitució.

- Contacte: **sas@bcn.cat - 900722200** (gratuït, per a usuàries de 9 a 19h)
- Adreça: **C/ València 344 entresol** - Atenció sense cita prèvia els dijous d'11 a 15 h.

### ▶ Dispositiu Integral de Recol·locació Laboral de dones que han exercit la prostitució (SURT. Fundació de dones)

Programa d'orientació i inserció laboral per donar resposta a la demanda d'aquelles dones (ja siguin trans o no) que per decisió personal volen deixar l'exercici de la prostitució (la seva font principal d'ingressos) i iniciar una activitat diferent dins del mercat laboral formal. El programa suposa el disseny personalitzat del seu projecte vital i professional i la seva posterior execució.

- Contacte: **monicam@surt.org (Mònica Merino)- 93 342 83 80**
- Adreça: **Carrer Guàrdia, 14. De dilluns a divendres 9-19.30h**
- Web: **www.surt.org**

## ▶ Dispositiu integral d'inserció per a persones transsexuals vinculades a entorns de prostitució (Fundació APIP-ACAM)

Servei integral amb programes de formació i integració sociolaboral que contribueixen a la millora de la capacitat professional de les persones transsexuals i potencien la participació activa en la generació d'espais laborals dignes acords al dret de ciutadania plena.

- Contacte: [fundacioapipacamr@fundacioapipacam.org](mailto:fundacioapipacamr@fundacioapipacam.org)  
**Tel. 934420917**
- Adreça: **C/Riereta 18. De Dilluns a Dijous de 09:00 a 15:00 i de 16:00 a 18:00 i Divendres de 09:00 a 15:00**
- Web: [fundacioapipacam.org](http://fundacioapipacam.org)

## ▶ ProtegerSex (Stop Sida)

Programa de salut sexual des de i per a dones transsexuals que exerceixen treball sexual: condons i lubricants, prova ràpida VIH / Sífilis, assessorament i suport, tallers de sexe més segur, gestió targeta sanitària i empadronament, derivació a recursos sociosanitaris, formació, grups de suport emocional.

- Contacte: [adriana@stopsida.org](mailto:adriana@stopsida.org) - **934522435**
- Adreça: **C/ València 344 entresol. Atenció sense cita prèvia els dijous d'11 a 15 h.**
- Web: [www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)

## ▶ Projecte Integras (GENERA. Associació en defensa dels drets de les dones)

Projecte de proximitat amb la realitat del treball sexual. Ofereix una atenció integral a dones (ja siguin trans o no) que exerceixen prostitució des d'una perspectiva de drets. Disposa d'un espai d'atenció jurídica gratuïta per tal d'oferir assessorament i facilitar eines per fer efectius els drets de ciutadania.

- Contacte: [genera@genera.org.es](mailto:genera@genera.org.es) – **648702492 / 933296043**
- Web: [www.genera.org.es](http://www.genera.org.es)

 ► **Pindoles sociosanitàries: generant hàbits saludables a persones en situació de prostitució (Metges del món)**

Informació sociosanitària per a persones en situació de prostitució tant a carrer (Raval i Les Corts) com a entitats col·laboradores i clubs de la ciutat de Barcelona.

- Contacte: **laia.martinez@medicosdelmundo.org- 932892715**
- Adreça: **C/ Legalitat 15 baixos 08024 Barcelona**. De dilluns a dijous de 9 a 18h i divendres de 9 a 14:30h
- Web: **www.medicosdelmundo.org**

 ► **Àmbit Dona (Fundació Àmbit Prevenció)**

Recurs destinat a persones transsexuals treballadores sexuals. Intervenció integral entorn a temes relacionats amb el treball sexual, la cura de la salut i defensa dels seus drets.

- Contacte: **participa@fambitprevencio.org- 933177059**
- Adreça: **c/san rafael 16 baixos**. Horari d'atenció de dilluns a divendres 10 a 16h
- Web: **www.fambitprevencio.org**

## CULTURA I ESPORT



 ► **DIXIT - Centre de Documentació de Serveis Socials (Generalitat de Catalunya)**

Fons documental destinat a potenciar la difusió, l'intercanvi i la generació de coneixement en l'àmbit dels serveis socials i els drets de la ciutadania, compta amb una secció LGTB amb documentació sobre polítiques socials relacionades amb les persones lesbianes, gais, bisexuals i transsexuals.

- Contacte: **dixit.bsf@gencat.cat - 93 882 26 64**
- Adreça: **Passeig del Taulat, 266-270**. De dilluns a dijous de 8 a 19h i de divendres de 8 a 15h.
- Web: **www.dixit.gencat.cat**

## ► Fons bibliogràfic LGTB (Biblioteques de Barcelona)

Recull de llibres existents sobre temàtica gais, lèsbics, bisexuals, transgènere (GLBT) a les Biblioteques de Barcelona.

- Adreça: **Disponible a qualsevol biblioteca de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona.**
- Web: [www.bcn.cat/biblioteques](http://www.bcn.cat/biblioteques)

## ► Club de lectura LGTB (Ajuntament de Barcelona- Consorci de Biblioteques)

El Club de lectura LGTB ofereix la possibilitat d'entrar en contacte amb persones interessades per la literatura LGTB. El club organitza dues trobades mensuals, una d'introducció del llibre i una altra de posada en comú. Paral·lelament, s'hi poden organitzar activitats complementàries al voltant del llibre concret, visita de l'autor/a, documental, o altres. Durada: d'octubre a maig.

- Contacte: **Tel. 932 687 360. [b.barcelona.fb@diba.cat](https://www.facebook.com/b.barcelona.fb@diba.cat)**
- Adreça: **Biblioteca Bonnemaïson. St. Peres més Baix, 7. 08003 Barcelona.**
- Web: [www.bcn.cat/bibfbonnemaïson](http://www.bcn.cat/bibfbonnemaïson)

## ► Centre de Documentació Armand de Fluvià (Casal Lambda)

Biblioteca, hemeroteca, videoteca i arxiu històric del Casal Lambda, conté prop de 3000 llibres, 2000 pel·lícules, 200 títols de revista i un recull de premsa iniciat a finals dels anys 70 per Armand de Fluvià. El Centre de Documentació, que disposa d'una sala de consulta.

- Contacte: [biblioteca@lambdaweb.org](mailto:biblioteca@lambdaweb.org) - **933 195 550**
- Adreça: **Carrer Verdaguer i Callís, 10.** Dilluns, dimecres, dijous i divendres, de 17h a 20,30h.
- Web: [www.lambda.cat](http://www.lambda.cat)

## ▶ Pràctica esportiva (Club Esportiu Panteres Grogues)

En el club esportiu les Panteres Grogues ofereix un espai segur per a la pràctica de l'esport a persones trans. A part de les múltiples seccions esportives comptem també amb teatre i coral.

- Contacte: **trans@panteresgrogues.cat - 93 209 54 90**
  - Adreça: **C. Diputació, 163. 08011** - Barcelona. Dimarts, Dijous i Divendres 17:30 a 20:30h
  - Web: **www.panteresgrogues.cat**
- La participació en les activitats esportives no és gratuïta

## TRANSFÒBIA



## ▶ Oficina per la No Discriminació - OND (Ajuntament de Barcelona)

Oficina de promoció dels drets humans per garantir la igualtat a tota la ciutadania i per a la lluita contra qualsevol forma de discriminació. Ofereix els serveis següents: informació i orientació, resolució de conflictes (mediació o conciliació), assessorament jurídic i psicològic especialitzat, formació sobre la igualtat i la lluita contra la discriminació.

- Contacte: **ond@bcn.cat - 934 132 000**
- Adreça: **C/ Ferran, 32 - 08002 Barcelona** - dilluns, dimecres i divendres de 9 a 14h i dimarts i dijous de 9 a 18h.
- Web: **www.bcn.cat/ond**

## ► Servei telemàtic per delictes d'odi (Policia de la Generalitat- Mossos d'Esquadra)

Línia de comunicació permanent amb PGME per orientar qualsevol tipus de consulta, dubte, inquietud o necessitat més enllà de la mateixa denúncia policial. (A través d'aquest sistema no es trameten denúncies. Per a requeriments urgents de resposta policial immediata, cal fer servir el telèfon d'emergències 112)..

- Contacte: **mossos.delictes.odi@gencat.cat - 933 002 296 (24 hores - 365 dies).**

## ► Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida - SARA (Ajuntament de Barcelona)

Ofereix atenció ambulatoria específica a persones víctimes de situacions de violència masclista (dones -transsexuals o no-, infants i adolescents, i a persones del seu entorn proper directament afectades per aquesta violència). També assessora els i les professionals i les persones de l'entorn de les víctimes.

- Contacte: **persones adultes: sara@bcn.cat- 93 291 59 10-  
Infants i adolescents: sara.jove@bcn.cat- 93 291 59 59**
- Adreça: **Carrer Marie Curie, 16.** Carrer Marie Curie, 16- de dilluns a divendres de 9 h a 18 h amb cita prèvia. En situacions d'urgència cal anar directament al centre de dilluns a divendres de 9 a 17 h (si és possible, és preferible trucar abans).

 ► **OCH - Observatori Contra l'Homofòbia-LGTBfòbia- (Associació Front d'Alliberament Gai de Barcelona-FAGC)**

Recollida de denúncies per vulneracions de drets fonamental i agressions i discriminacions amb motivació LGTBfòba. També actua d'ofici i per derivació d'institucions i entitats amb conveni amb OCH. En cas d'agressió omplir fitxa online disponible a la web.

- Contacte: **fagc.org@gmail.com - 932172669**
- Adreça: **Carrer Verdi, 88, Local 2, Horari a concretar.**
- Web: **www.observatori-contra-homofobia.blogspot.com.es**

## MENORS, JOVES I EDUCACIÓ



 ► **Servei d'atenció a la diversitat afectiva i sexual (Associació Pandora: Recursos Dona)**

Atenció, informació i orientació personalitzada a adolescents trans, gais i lesbianes. També es treballa la prevenció bullying trans-lesbo-homofòbic. Els centres educatius es poden posar en contacte en cas que necessitin recursos o abordar el tema de la prevenció/intervenció davant la trans-lesbo-homofòbia.

- Contacte: **pandora@pandorapsicologia.com - 931291934 (de 9 a 14h i de 16 a 20h)**
- Web: **www.pandorapsicologia.com**



## ▶ Espai social, formatiu i activista (Associació Universitària SinVergüenza)

Activitats de caire lúdic perquè les persones trans puguin conèixer altres “iguals” i persones LGB amb qui compartir les seves experiències, formar-se referents i empoderar-se com a trans. Xerrades i debats sobre el gènere, les relacions afectives i sexuals, l'orientació sexual, la identitat de gènere, les diferents identitats del col·lectiu LGBT.


- Contacte: [acollida@sinver.org](mailto:acollida@sinver.org)
- Adreça: **Presentes a la UB, UAB, UPF i UPC (consultar web)**
- Web: [www.sinver.org](http://www.sinver.org)



## 05 | Cultura i visibilitat

A continuació hem volgut recollir diversos projectes culturals que aborden la qüestió trans ja sigui de manera específica o integrada en el marc de projectes LGTB.

### • Cultura Trans.

-  Projecte de visibilitat trans que realitza activitats al llarg de l'any entorn a la salut, la cultura, i les polítiques trans entre d'altres.

[www.culturatrans.org](http://www.culturatrans.org)

### • Fire! Mostra Internacional de cinema gai, lèsbic i trans (Casal Lambda)



La mostra té lloc cada any a principis de juliol i compta amb un cicle específic de cinema trans anomenat "Pantalla trans".

[www.mostrafire.com](http://www.mostrafire.com)

### • Setmana per la Diversitat Sexual i de Gènere (Consell de la Joventut de Barcelona)



La Setmana per la Diversitat Sexual i de Gènere engloba un conjunt d'actes organitzats pel Consell de la Joventut de Barcelona al voltant del 17 de maig, Dia Internacional de lluita contra la homofòbia, la bifòbia i la transfòbia amb l'objectiu de fomentar el respecte cap a la diversitat i donar veu a aquells col·lectius que, dins les entitats LGTB, solen disposar de menys visibilitat.

[www.cjb.cat/lgtb](http://www.cjb.cat/lgtb)

### • Festival Internacional de Cinema LGTIB de Barcelona



El festival té lloc cada any durant el mes d'octubre amb l'objectiu entre d'altres de impulsar la visibilitat de les persones trans mitjançant el treball de les obres filmiques i videogràfiques, realitzades per fer reflexionar l'espectador que assisteix al Festival.

[www.barcelonafilmfestival.org](http://www.barcelonafilmfestival.org)

— Dia Internacional per l'Alliberament Lèsbic, Gai, Bisexual, Intersexual i de persones trans (Comissió Unitària 28 de Juny)



Commemoració del dia internacional per l'alliberament lèsbic, gai, bisexual, intersexual i de persones trans a través de diversos actes i d'una manifestació pel centre de la ciutat. La mobilització de Barcelona, convocada per múltiples entitats, està considerada històrica donat que és la primera manifestació pels drets del col·lectiu de l'Estat espanyol.

[www.28juny.org](http://www.28juny.org)

— PRIDE Barcelona



Esdeveniment anual que celebra als voltants del 28 de juny “l'Orgull LGTB del Mediterrani” mitjançant activitats lúdiques de visibilitat a la ciutat. Aquests actes es van iniciar l'any 2009 impulsats pel sector d'empreses gais i lesbianes i de diverses entitats LGTB de la ciutat.

[www.pridebarcelona.org](http://www.pridebarcelona.org)

— Glorieta de la transsexual Sònia (Ajuntament de Barcelona)



El 6 d'octubre de 2013, es va donar el nom de “Glorieta de la transsexual Sònia” a la Glorieta del Parc de la Ciutadella. Un monòlit recorda el brutal assassinat de Sònia Rescalvo el 1991 en aquest indret alhora que mostra el rebuig contra qualsevol acte de violència i vulneració dels drets humans.

Adreça: **Parc de la Ciutadella (de 9 a 2:30h i 16 a 18:30h).**

— Monument en memòria dels gais, lesbianes i persones transsexuals (Ajuntament de Barcelona)



Monument en memòria dels gais, lesbianes i persones transsexuals. Consisteix en un triangle invertit realitzat en pedra de Montjuïc amb la inscripció: En memòria dels gais, les lesbianes i les persones transsexuals que han patit persecució i repressió al llarg de la història. Barcelona 2011.

Adreça: **Parc de la Ciutadella (de 9 a 2:30h i 16 a 18:30h).**

### • Llibreria Còmplices



Llibreria gai, lesbiana, bisexual i transsexual.

Adreça: **Carrer Cervantes, num.4**

Web: [www.libreriacomplices.com](http://www.libreriacomplices.com)

### • Llibreria Antinous



Llibreria-cafè especialitzada en temàtica LGTB.

Adreça: **Carrer Josep Anselm Clavé, num. 6**

Web: [www.antinouslibros.com](http://www.antinouslibros.com)



## 06 Materials recomanables

### Guies

- Asociación de Madres y Padres de Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales (2013) *Guía per a mares i pares de persones transsexuals i transgènere*, Barcelona: Autor (disponible a [www.ampgyl.org](http://www.ampgyl.org))
- Asociación de Madres y Padres de Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales (2013). *Guía per a pares i mares d'infants amb rols i comportaments de gènere no-normatius*, Barcelona: Autor (disponible a [www.ampgyl.org](http://www.ampgyl.org))
- Grup d'Amics Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bisexuals (2011). *1, 2, 3, 4... historietes diverses. Guia sobre diversitat afectivo/sexual i identitats de gènere per a adolescents*. Barcelona: Edicions Bellaterra.
- Fundació Enllaç (2012) *Eines per preveure el teu futur*. Barcelona: Autor (disponible a [www.fundacioenllac.cat](http://www.fundacioenllac.cat))

### Llibres Infantils

- Bruel, C., Galland, A., Bozellec, A. (2011) *Julia, la nina que tenia sombra de chico*. Madrid: El Jinete Azul.
- De Paola, T. (2002). *Oliver Button és una nena*. Barcelona: Everest.
- Assaig, novel·la, poesia, còmic  
Bermúdez, I. (2012) *Ser h(u)ome\*<sup>oo</sup>(à)* Barcelona: Nac Bremón.
- Breu, M. (2013) *Vocabulari terminològic LGTB*, Barcelona: Termcat.
- Coll-Planas, G. i Vidal, M. (2013). *Dibuixant el gènere*. Valencia: Edicions 96.

- Espejo, B. (2009). *Manifiesto puta*. Barcelona: Bellaterra.
- Gauthier, (2014) *Justine*. Barcelona: Diminuta.
  
- Mejía, N. (2006) *Transgenerismos: una experiencia transexual desde la perspectiva antropológica*. Barcelona: Bellaterra.
- Missé, M. i Coll-Planas, G. (2010) *El género desordenado: críticas en torno a la patologización de la transexualidad*, Barcelona/Madrid: Egales.
- Missé, M. (2013) *Transexualidades. Otras miradas posibles*. Barcelona/Madrid: Egales.
- Moreno, O. i Puche, L. (ed.), (2013) *Transexualidad, adolescencias y educación: miradas multidisciplinares*. Barcelona/Madrid: Egales.
- Nieto, J.A., (ed.) (1998) *Transexualidad, transgenerismo y cultura*. Madrid: Talasa.
- Nieto, J.A. (2008) *Transexualidad, intersexualidad y dualidad de género*. Barcelona: Bellaterra.
- Pierrot (2006) *Memorias trans (transexuales, transformistas y travestis)*. Barcelona: Morales i Torres.
- Platero R.L. (2014) *Trans\*exualidades. Acompañamiento, factores de salud y recursos educativos*. Barcelona: Bellaterra.

## → Películes (ficció, documental, curtmetratge)

- Marano, F.P. (Directora), (2009) *El Test de la vida real* (Documental), Espanya: XTVL - SF produccions.
- Sol, J (Director), (2010) *Fake orgasm* (Documental), Espanya: Zip Films.
- Popova, M. (Directora), (2011) *Vides transsexuals* (Documental), Espanya: Grup d'Amics Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bisexuals.
- Cortés, E. i Bañuelos, J. (Directors), (2014) *Moiré* (Curtmetratge), Espanya: LCBROS i Limonada Producciones.



- Pérez, S. (Director), (2007) *Vestido Nuevo* (Curtmetratge), Espanya: Escándalo Films.
- Sciamma, C. (Directora), (2011) *Tomboy* (Pel·lícula), França: Hold Up Films- Arte France Cinéma
- Pierce, K. (Directora), (1999) *Boys don't cry* (Pel·lícula), Estats Units: Fox Searchlight Pictures.
- Tucker, D. (Director), (2005) *TransAmerica* (Pel·lícula), Estats Units: IFC Films.
- Berliner, A. (Director), (1997) *Mi vida en rosa* (Pel·lícula), Bèlgica-França: La Sept Cinema / TF1 Films Production / W.F.E. / Freeway Films
- Dolan, X. (Director), (2012) *Lawrence Anyways* (Pel·lícula), Canadà: Lyla Films / MK2 Productions.
- Lifshitz, S. (Director), (2013) *Bambi* (Documental), França: Un monde meilleur.
- Van ser Couter, J. (Director), (2012) *Mía* (Pel·lícula), Argentina-Espanya: Maiz Producciones.

## • Webs

### **www.idemtv.com**

Canal virtual de programes i notícies de temàtica LGTBQI..

### **www.gayles.tv**

TV online per a gais, lesbianes, bisexuals i transsexuals

### **<http://www.felgtb.org/temas/transexualidad>**

La FELGTB (Federación de Entidades de Lesbianas, Gays, Transsexuales y Bisexuales) disposa d'una "Area de Transexuales" des d'on treballar diverses qüestions relacionades amb els drets de les persones transsexuals a l'Estat espanyol.

### **www.carlaantonelli.com**

Revista digital amb informació i notícies sobre transsexualitat creada per Carla Antonelli.

**[www.elhombretransexual.es](http://www.elhombretransexual.es)**

Plataforma espanyola d'informació per a homes trans.

**[www.tgeu.org](http://www.tgeu.org)**

TransGender Europe és una organització que treballa per millorar les condicions de vida de les persones trans en el marc europeu.

**[www.stp2012.info](http://www.stp2012.info)**

Campanya internacional que reivindica en una jornada de mobilitzacions cada mes d'octubre la despatologització de la transsexualitat.

**[www.wehappytrans.com](http://www.wehappytrans.com)**

Projecte de visibilitat i empoderament trans a través de vídeos (en anglès).

**[www.itgetsbetter.org](http://www.itgetsbetter.org)**

Campanya que té com a objectiu prevenir el suïcidi de joves LGTB mitjançant vídeos de persones adultes que encoratgen els joves. Tot i que la campanya és en anglès donat que es va iniciar als Estats Units ha tingut un impacte a nivell internacional. Inspirada en ella es va crear des de Xile [www.todomejora.org](http://www.todomejora.org), amb els mateixos objectius i en castellà.

**[www.transgenderdor.org](http://www.transgenderdor.org)**

El Transgender Day of Remembrance és una campanya iniciada als Estats Units per rememorar les persones trans assassinades cada 20 de novembre.







bcn.cat/  
dretscivils  
facebook.com/Bcn.cat  
twitter.com/Barcelona\_cat

Ajuntament de  
**Barcelona**

