

DIFERENTES

Guía Ilustrada sobre la DIVERSidad y la disCAPACIDAD



Para niños de 4 a 8 años y sus padres



DIFERENTES

Guía ilustrada sobre la DIVERSidad y la disCAPACIDAD

Texto de
ANGELS PONCE

Ilustraciones de
MIGUEL GALLARDO



PRESENTACIÓN



Este libro trata fundamentalmente sobre la diversidad. Por este motivo, lo hemos titulado **DIFERENTES**, con el objetivo de que descubras que el mundo está lleno de personas, animales y cosas ... y que no hay ninguna igual. Quizás sea esto lo que hace que sea tan bonito.

Entre todas las diferencias, hay algunas que hacen que cada persona sea única. En este cuento hablaremos de algunas de ellas pero sobre todo queremos ayudarte a que conozcas un poco mejor la discapacidad

Entender la **discapacidad** es sencillo cuando somos capaces de identificar en nosotros mismos aquellas tareas que nos suponen más esfuerzo y dificultad para llevarlas a cabo. Todos tenemos capacidades diferentes.

En las personas con discapacidad es igual que en las demás personas sólo que en aspectos que dificultan algunas tareas básicas de su vida: la manera de ver, hablar, entender, comunicar, caminar ... pero sólo en una parte, en el resto son igual que tú.

Existen muchos **tipos de discapacidad**, posiblemente tantas como personas. Aquí te contamos algunas a través de personajes que son reales, aunque imaginarios; reales porque van al colegio contigo o trabajan con tus papás, e imaginarios porque quieren representar a millones de personas en todo el mundo que tienen discapacidad.

Sin embargo, esto no es muy importante ... lo que en realidad importa, es que te des cuenta de que todas las personas, con o sin discapacidad, tenemos muchas cosas en común.

Te animamos a leer este libro en compañía, así podréis ir comentando lo que más os llame la atención o, incluso aportar nuevas ideas. Quién sabe, quizás reconozcáis en alguno de los dibujos a personas que conocéis.

Además, en algunos capítulos podrás jugar con los personajes y con la historia a través de juegos y actividades. Este es un libro para dibujar, escribir y hacerlo tuyo !Esperamos que te diviertas!

ÀNGELS PONCE

(Barcelona, 1967)

Es Terapeuta Familiar y especialista en procesos de duelo. Desde hace más de 20 años se dedica a acompañar, dar apoyo y asesorar a familias que tienen hijos con discapacidad. Actualmente trabaja en *Nexe Fundació* (www.nexefundacio.org), una entidad que atiende a niños con pluri-discapacidad -especialmente en la primera infancia- y a sus familias. También se dedica a ofrecer formación a profesionales y a familias colaborando con varias Universidades y entidades en todo el territorio español. Es autora de distintas publicaciones relativas al apoyo de las familias con hijos con discapacidad editadas por *FEAPS* (www.feaps.org) y con Miguel Gallardo ha publicado varios libros para que padres e hijos lean juntos, entre los que destacan “ENSEÑAME A SER FELIZ” y “CON LOS OJOS CERRADOS” ambos publicados por la editorial *NOW*.

www.angelsponce.com



MIGUEL GALLARDO

(Lérida 1955)

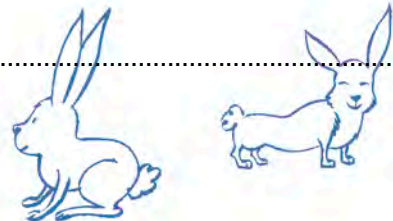
Estudió en la escuela *Massana* de Artes y Oficios (Barcelona). Colabora habitualmente cómo ilustrador de prensa para *La Vanguardia*, *El Público* y diferentes revistas y publicaciones de ámbito nacional e internacional como el *Herald Tribune*, *NYT* y el *El NewYorker*. Con Angels Ponce es coautor de “¿QUE LE PASA A ESTE NIÑO?”, una guía sobre la discapacidad para *Serres*. Ha ganado dos premios del Salón del Cómic, dos SND (Society of Newspaper Design), un Serra D’Or por el libro “¿QUE LE PASA A ESTE NIÑO?” y un premio de prensa del *APIC* por sus ilustraciones en *La Vanguardia*. En el 2007 publicó “MARIA Y YO” con *Astiberri*, una novela gráfica que narra las aventuras y viajes con su hija María de 13 años que tiene autismo por la que recibió el Premi Nacional de la Generalitat en su apartado comic en el 2008. En el 2009 se hizo un documental sobre el libro con el mismo título “MARÍA Y YO” que ha sido finalista en los Goya.

www.miguel-gallardo.com

SUMARIO



LA DIVERSIDAD ESTÁ EN TODAS PARTES	7
TODAS LAS PERSONAS SOMOS DIFERENTES	11
CADA FAMILIA, UN MUNDO	15
TODAS LAS FAMILIAS VIVEN EN UNA CASA	18
ALGUNAS PERSONAS TIENEN UNA MASCOTA.....	21
DISFRUTAR HACIENDO ALGO	24
EN LA ESCUELA.....	27
A TODO EL MUNDO LE GUSTA JUGAR	30
TODOS NECESITAMOS COMER.....	33
DESDE CASI SIEMPRE, EL DEPORTE... ..	36
TODOS SOMOS CAPACES DE TRABAJAR	39
ALGUNAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD QUE QUIZÁS CONOZCAS... ..	42
DISCAPACIDADES	44



1 LA DIVERSIDAD ESTA EN TODAS PARTES

¿Te has dado cuenta?... Seguro que sí, pero fíjate bien ahora:
la **DIVERSIDAD** está...



En los árboles



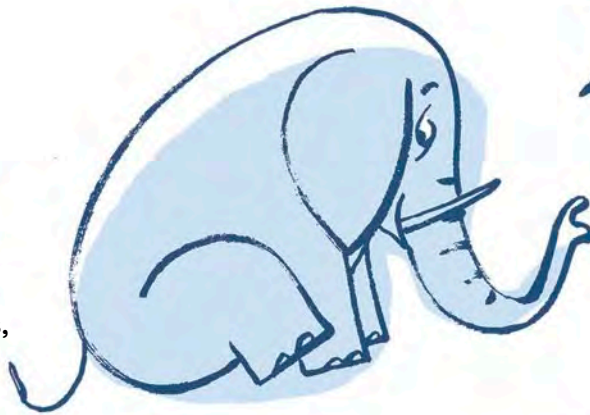
En las flores



En las frutas



Hay animales grandes,
pequeños...



Unos vuelan, otros se
arrastran por el suelo...



Hay lugares en el mundo donde hace mucho frío, otros donde el calor es sofocante

Países donde llueve mucho y otros donde no llueve más que unos días al año



Existe la noche y el día



La primavera,



el verano,



el otoño



y el invierno

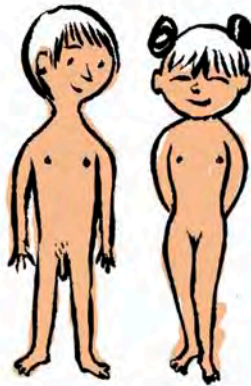


En el mundo existen diferentes idiomas, diferentes religiones....

DIVERSIDAD: significa variedad, DIFERENCIA... es algo que podemos ver en todas partes, a nuestro alrededor. El mundo es así, DIVERSO, diferente, desde que es mundo.

2 TODAS LAS PERSONAS SOMOS DIFERENTES

No hay dos iguales... ni los hermanos que son gemelos son "exactamente" IGUALES.



Hay mujeres y hombres



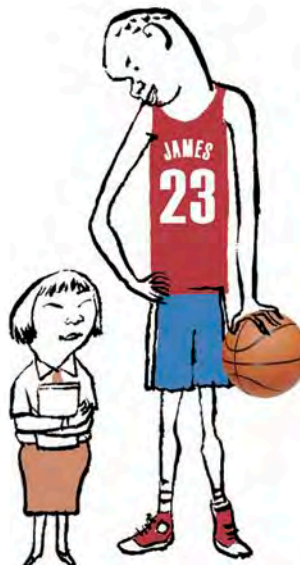
Personas muy, muy jóvenes y otras muy, muy mayores



Hay personas ricas y hay personas pobres



Hay personas gordas y otras delgadas



Las hay que son altas y otras bajas



Hay personas con piel muy oscura y otras con piel muy clara



Algunas niñas tienen el pelo negro y rizado y otras muy rubio y liso



Unas personas escriben con la derecha, otras con la izquierda

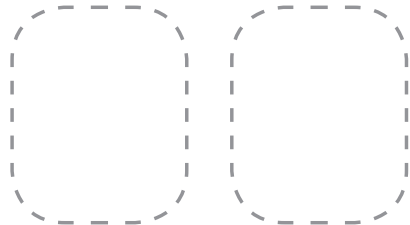


Tampoco somos exactamente iguales de un lado que de otro: ¿te has fijado? Mírate los pies para comprobarlo: ¿son exactamente iguales?

Actividad

¿Sabes que cada uno de nosotros tenemos nuestra propia “marca”? : es nuestra huella digital, la que tenemos en cada uno de los dedos de las manos .

- 1** Puedes limpiarte las manos, coger un tampón de tinta (de esos que se usan para los sellos de goma) y poner aquí tu marca.
- 2** Luego, pídele a alguien que ponga en el recuadro de al lado, su marca (del mismo dedo, ¿eh?) .



¿Qué te parece? ¿son **IGUALES**, o **DIFERENTES**?

Pero las personas **TAMBIÉN TENEMOS MUCHAS COSAS EN COMÚN**
¿Te has dado cuenta?



Todas las personas queremos tener a nuestro alrededor a gente que nos quiera.



También nos gusta
querer a otras personas
y mostrárselo

Todos necesitamos
de los otros para
que nos ayuden
en algún momento
(aunque sea para
alcanzar el bote
de mermelada que
está en el estante
más alto)



Y tener amigos para
pasar tiempo con ellos



A todos nos gusta reír



Y hacer cosas
que nos gustan

Protagonistas

BRUNO vive en un pequeño pueblo, cerca de Bilbao. Solo tiene una hermana mayor y también va a la escuela. Bruno le cuenta a todo el mundo que cuando sea mayor va a ser cocinero. Bruno tiene **Síndrome de Down**¹.

Su mundo va más despacio que el de los demás. Por eso, su hermana ha aprendido a explicarle las cosas lentamente y con palabras sencillas.



Todos tenemos SUEÑOS e ILUSIONES

3 CADA FAMILIA, UN MUNDO

Todas las personas tenemos una **FAMILIA**. En la mayoría de familias hay una cosa que es igual: el cariño. A veces también en las familias las personas tienen la nariz, el pelo o los ojos con formas, tamaños y colores parecidos. Sin embargo, hay familias muy distintas.



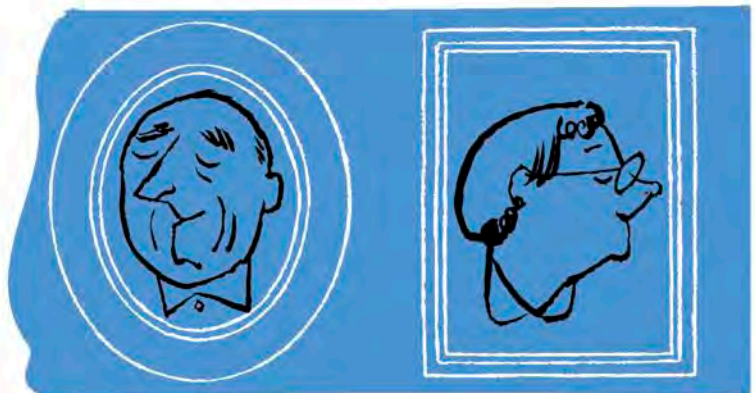
Hay familias formadas por un padre, una madre y un solo hijo



Otras donde hay, además de mamá y papá, “un montón” de hijos



Hay familias sin hijos



Con unos abuelos que viven en el piso de arriba o... en la misma casa

Hay familias
formadas
por un padre
y un hijo...



una madre
y un hijo



O familias
con un papá
y una mamá de
países diferentes



Actividad

Dibuja aquí a tu familia:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a child to draw their own family.

Protagonistas

JAIME tiene una familia que le quiere un montón: una mamá, un papá y un perrito. Aunque Jaime tiene 5 años, es muy pequeñito y le cuesta mucho crecer, respirar y aguantar su cabeza.

Aunque tiene que ir muchas veces al hospital, su familia aprovecha los fines de semana para ir al parque, salir a pasear o visitar a la familia... Como hacemos todos. Pero lo que más le gusta es que le achuchen y le besen.

Jaime tiene una **pluridiscapacidad**².



4 TODAS LAS FAMILIAS VIVEN EN UNA CASA



Existen casitas en medio del bosque



En la cima de una montaña



Delante del mar



Hay casas muy, muy grandes..., con un montón de habitaciones



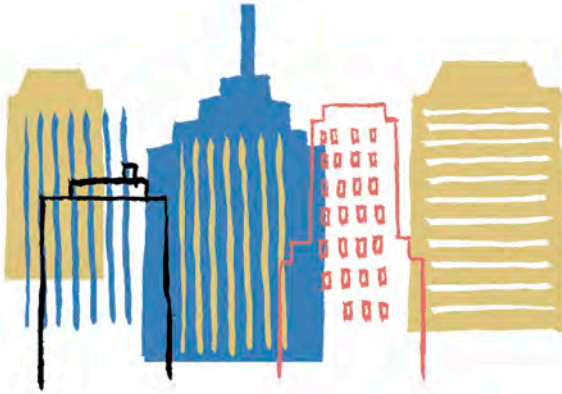
Y otras con una sola habitación



Algunas casas están hechas de madera



Otras de barro y cañas



Algunas familias viven en un bloque de pisos...muy alto, muy alto



Otras en una caravana

Actividad

Dibuja aquí como es tu casa:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a child to draw their own house.

Protagonista

MIGUEL vive en una casa de una sola planta, no tiene escaleras.

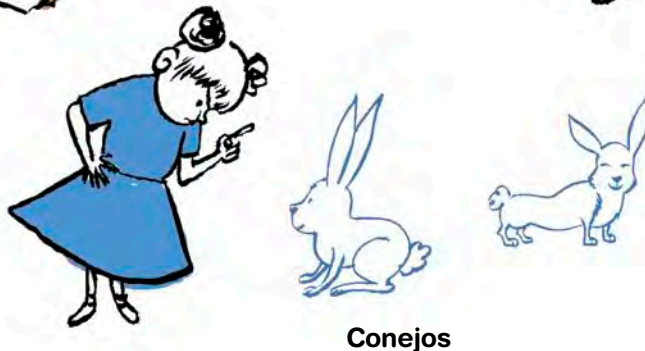
Las puertas son muy anchas y todo queda cerca de su mano, tanto en la cocina como en el dormitorio (no hay armarios altos). No tiene bañera, sino una ducha muy abierta con baldosas antideslizantes y una silla de plástico donde se sienta. Miguel vive solo y es informático. Trabaja cerca de su casa.

Tiene una **lesión medular**³, causada por un accidente de coche que tuvo hace tiempo. Ahora utiliza una silla de ruedas para moverse.



5 ALGUNAS PERSONAS TIENEN UNA MASCOTA

... a la que tratan con cariño. Muchos, consideran a su **MASCOTA** como un amigo o como un compañero... ¡la llegan a querer de verdad!

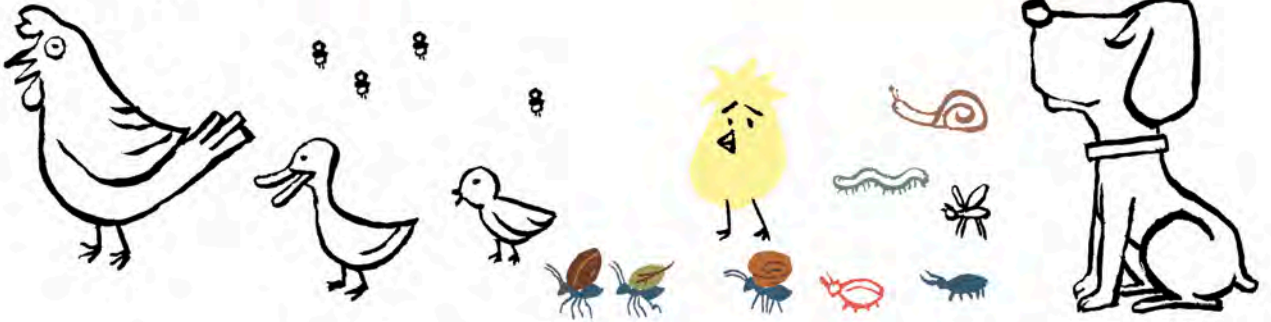




Incluso los hay,
que tienen
una serpiente



O un osito de peluche



Otros se conforman con los animalitos que encuentran por casa: moscas, caracoles...

Actividad

Dibuja aquí la mascota que tienes ... o la que te gustaría tener
(no te olvides de poner su nombre)

Protagonistas

PAOLA también tiene un amigo especial: es su perro “Max”, que la acompaña a todas partes. Cada día van de casa al trabajo (Paola es abogada) y del trabajo a casa. Es un trayecto largo, incluso tienen que coger el metro, ¡pero no hay problema! También van juntos de compras por el barrio o cuando Paola queda con sus amigas para salir, a pesar de ser un perro, Max puede entrar en todas partes).

Max es un perro-guía y antes de estar con Paola hizo un curso para aprender a ayudar. Es un perro muy limpio y fiel a su dueña, del que no debes tener miedo, está muy bien educado.

Paola es **ciega**⁴ y Max es sus ojos (mucho más que una mascota).

