

Jugam a beisbol a l'escola

Ponseti, X. Palou, P.

Un dels motius pels que hem plantejat aquesta Unitat Didàctica és l'interès i la motivació que ha despertat en els nostres alumnes l'activitat del beisbol així com tots aquells esports menys coneguts que ens permeten assolir els mateixos objectius que els esports tradicionals. Això juntament amb les possibilitats educatives i formatives que es produeixen en el desenvolupament de les activitats proposades i la possibilitat d'adaptació del joc a la infraestructura disponible en molts de centres educatius.

Aquesta unitat didàctica està dissenyada pel segon curs del tercer cicle de l'Educació primària i pensada per desenvolupar-se en el tercer trimestre.

OBJECTIUS DIDÀCTICS

- Millorar la coordinació dinàmica general i especial. (llançar, colpejar, recepcionar, córrer).
- Millorar la percepció espacio-temporal.
- Participar amb independència del grau de destresa assolit en les activitats proposades, mostrant actituds de cooperació i respecte, així com exercitar la intel·ligència, l'atenció i la sociabilitat.
- Conèixer els moviments bàsics i les accions implicades en el maneig del bat i la pilota.
- Conèixer les regles bàsiques del beisbol.

CONTINGUTS

El cos: habilitats i destreses

Conceptes

- Identificar els moviments bàsics que requereix el bateig.
- Coneixement de la tècnica bàsica del bateig.
- Reconèixer les normes bàsiques del beisbol.

Procediments

- Execució d'accions de colpejar i curses.
- Execució de llançaments i recepcions.
- Aplicació de la tècnica a diferents activitats proposades.

Actituds

- Cooperar amb els companys per aconseguir fites comunes.
- Acceptació de normes.

Jocs

Conceptes

- El beisbol: reglament bàsic.

Procediments

- Pràctica de diferents jocs utilitzant elements tècnics del beisbol.

Actituds

- Oposar-se a altres en situacions de joc, evitant l'aparició d'actituds negatives.

Recursos materials

(per a una classe de 24 alumnes)

- 4 bats de fusta. Mitges.
- 12 pilotes de tennis.
- 4 guants.
- Guix.
- Pista de 20 per 10.
- 2 guants.
- 1 batting tee (suport de bateig).

CONSIDERACIONS PRÈVIES

Tenir preparat un vídeo de suport sobre el tema i una guia amb les normes bàsiques, que s'entregarà per escrit (veure anexe 1). Formar grups de treball.

DESENVOLUPAMENT DE LA UNITAT DIDÀCTICA

La Unitat Didàctica es realitza en 8 sessions. La primera és de presentació i la darrera d'avaluació, mitjançant unes tasques determinades individuals i l'observació dels alumnes en el desenvolupament de l'activitat en grup. A continuació, exposarem les idees bàsiques i activitats tipus per treballar dins la classe. Després cada professional les adapta segons les característiques dels seu centre, alumnat i mitjans dels que disposin.

La primera sessió està dedicada a la presentació de la Unitat Didàctica, entregarem una guia (veure annex) amb les explicacions sobre: el terreny de joc, material necessari, regles del joc, com jugar el partit, bateig, curses (punts), eliminacions, etc. Visionarem un vídeo amb seqüències referides al beisbol (màxim 15 minuts), l'analitzarem i comentarem, juntament amb el material entregat anteriorment. Atendrem els dubtes i el temps que restarà es dedicarà a explorar el material, i situar-se en l'espai on es desenvoluparan les sessions.

En les sessions 2, 3, els alumnes treballaran pel seu compte, s'estableixen tres grups de treball de 8 alumnes. Les sessions, 4, 5, 6, 7, 8, realitzaran una lligueta de beisbol amb normes adaptades als nostres objectius, amb dos grups de treball de 12 alumnes.

A la primera part de la sessió sempre faran un joc relacionat amb l'objectiu d'aquesta i realitzaran exercicis de mobilitat articular.

METODOLOGIA

Partint de situacions reals de joc desenvoluparem una ensenyança globalitzada, ja que el nin aprèn jugant, tant la part tècnica com la part reglamentada. Els nins adequaran els gestos més eficaços a les activitats proposades i en situació de joc hauran de resoldre les situacions que es presentin durant els partits. Pel desenvolupament dels partits es formen dos grups que cooperaran per oposar-se a altres companys.

PROPOSTA D'ACTIVITATS A DESENVOLUPAR

Jocs d'inici

Persecució: Dins el terreny marcat del camp, dos equips de 10 jugadors: un de corredors i

l'altre de perseguïdors. L'equip que té la pilota de tennis ha d'intentar tocar els jugadors de l'altre equip. No es pot llançar la pilota als corredors, i el que té la pilota no es pot moure; tots els altres sí. Guanya l'equip que menys jugadors tocats té. No s'elimina ningú, quan han passat 3 minuts canvi de rol.

Variacions: l'equip que perd la pilota o la llança fora del quadre de joc passa a ser perseguït. Amb dues pilotes, una per equip. Es poden recuperar pilotes i pot tenir les dues pilotes el mateix equip.

Aire: A cada camp es situa un equip de 6 jugadors. Cada equip té tres pilotes. En contar fins a 5 llancen la pilota cap a l'altre camp a una alçada de 3 metres, com a mínim. Els jugadors han d'intentar agafar la pilota abans que caigui a terra, si ho aconseguen sumen un punt. Cada vegada llancen jugadors diferents.

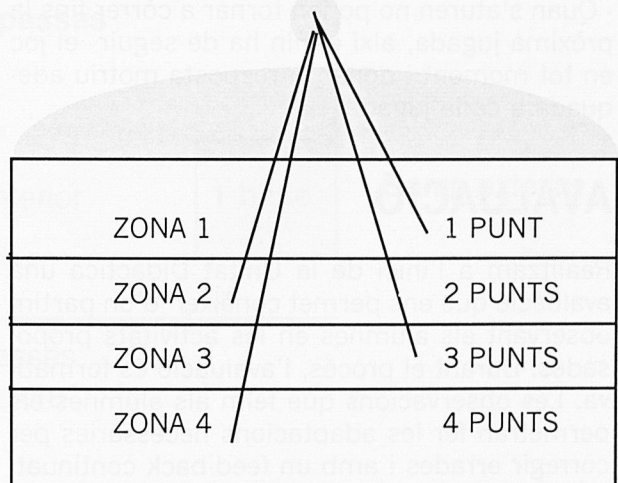
T'agafo: Dos grups de 6 alumnes. Un grup dels alumnes han de passar-se la pilota, de manera esglaonada dins el camp de joc situats a les bases, l'un amb l'altre el més ràpid possible i arribar a "home" abans que els corredors. Aquests surten del mateix lloc on està la pilota i han de trepitjar les 3 bases. L'equip que arriba primer a "home" suma 1 punt.

Variants: Augmentar les distàncies entre ells. Fer-ho continuat fins que tot l'equip ha corregut.

Activitats

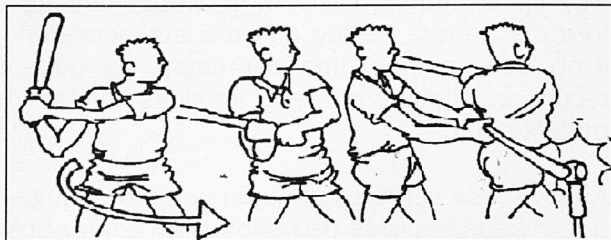
Activitat 1

Marcar una zona a diferents distàncies. Un company llança la pilota i el que colpeja ha de col·locar la pilota a la zona corresponent. L'altre company intenta recepcionar. Cada zona marca una puntuació que s'anota a la fitxa personal. Es canvien cada 5 intents.



Activitat 2

Els jugadors intenten colpejar de diferents formes, fly, sacrifici, rolling. La pilota es troba a l'inici sobre el batting tee. Diferents pilotes, tennis, espuma. Dos jugadors en fila per colpejar i els altres intenten recepcionar. Tres intents de cada forma de bateig.



Per colpejar: separar els peus a l'amplària de les espatlles. Col·locar-se lleugerament darrera del batting tee (suport de bateig) i enfront d'aquest. Aixecar el bat i separar-lo del cos. Col·locar-se tan lluny del suport com permeti l'extensió dels braços durant el swing. Centrar el pes en la punta dels peus. Estendre els braços.

Activitat 3

El jugador que colpeja ha d'intentar arribar a una base marcada a 12 passes abans que la bola hagi estat tornada al pitcher o llançador pels altres companys.

Després de colpejar la bola, deixar caure el bat i córrer a la 1ª base. Mai llançar el bat.

Les darreres cinc sessions es dediquen a jugar partits variant les normes per aconseguir un o altre objectiu.

Variants proposades:

- Camp de 12 passes.
- Camp de 16 passes.
- Base del pitcher pot eliminar a qualsevol base.
- Per eliminar s'ha de picar a terra.
- Quan s'aturen no poden tornar a córrer fins la pròxima jugada, així el nin ha de seguir el joc en tot moment i donar la resposta motriu adequada a cada jugada.

AVALUACIÓ

Realitzam a l'inici de la Unitat Didàctica una avaluació que ens permet conèixer d'on partim observant els alumnes en les activitats proposades. Durant el procés, l'avaluació és formativa. Les observacions que feim als alumnes els permetran fer les adaptacions necessàries per corregir errades i amb un feed-back continuat. Realitzarem observació directa i els alumnes

anotaran en el seu quadern els resultats obtinguts en el desenvolupament d'activitats. Durant el transcurs de la lligueta final, anotarem una sèrie de dades que tendrem en compte:

	Variables a observar		
	Sí	No	De vegades
Es col·loca adequadament per colpejar la pilota segons la seva trajectòria.	x		
Colpeja la bola en la direcció desitjada.			x
Coordina correctament les accions motrius en funció de la jugada.		x	
Coneix i respecta les normes del joc.		x	
Coopera amb els seus companys per aconseguir un objectiu comú.		x	

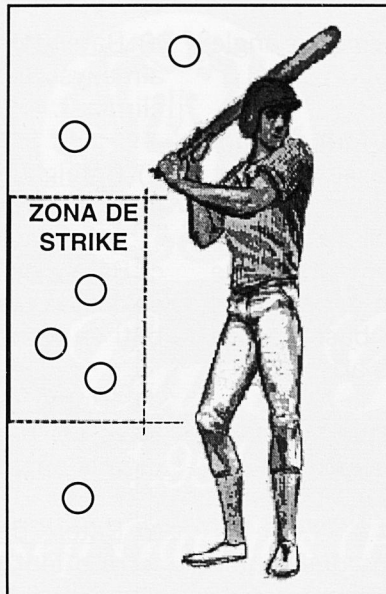
ANNEX

El Beisbol és un esport típicament americà que compta ja amb quasi dos segles d'existència. Es va originar a partir dels "rounders", derivat del criquet anglès.

Qüestions bàsiques

El Beisbol és un esport practicat per dos equips, amb nou jugadors cadascun, que s'alternen successivament en joc ofensiu i defensiu. La duració del joc no té temps limitat. Se juga a nou curses. Cada cursa val 1 punt. Les curses s'aconsegueixen quan l'equip atacant fa una volta completa al camp, passant sobre les tres bases fins a la base de meta o "home", sense ser eliminat per l'equip defensor. L'equip defensor intenta que els atacants no puguin aconseguir curses, per això ha de fer arribar la pilota a la base o al llançador abans no hi arribi l'atacant. El canvi es produeix en aconseguir l'equip a la defensiva eliminar tres jugadors de l'equip atacant. Els jugadors a la defensiva ocupen les posicions d'interiors, d'exterior, Pitcher, Catcher. El llançador (pitcher) i el receptor (catcher) estan obligats, reglamentàriament, a ocupar les posicions indicades en el moment d'efectuar el llançament el batejador, i poden abandonar-les en qualsevol altre moment. Entre els jugadors a la defensiva estan: el primera base, el segona base, el tercera base i el mig, als quals, per la seva espe-

cialització se'ls denomina jugadors del quadre, ja que juguen dins del mateix. La missió d'aquests jugadors és la de tallar la trajectòria de la pilota colpejada, procurant eliminar al jugador que l'ha colpejada o a un altre atacant que estigui a la base. Els exteriors són els tres jugadors que se situen darrera del quadre i que tenen per missió collir totes les pilotes colpejades que vagin per la seva demarcació, tant per l'aire com per terra. Una vegada amb la bolla al seu poder l'han d'enviar al jugador del quadre que estigui millor situat per intentar eliminar un contrari. El llançador és un jugador clau a l'equip.



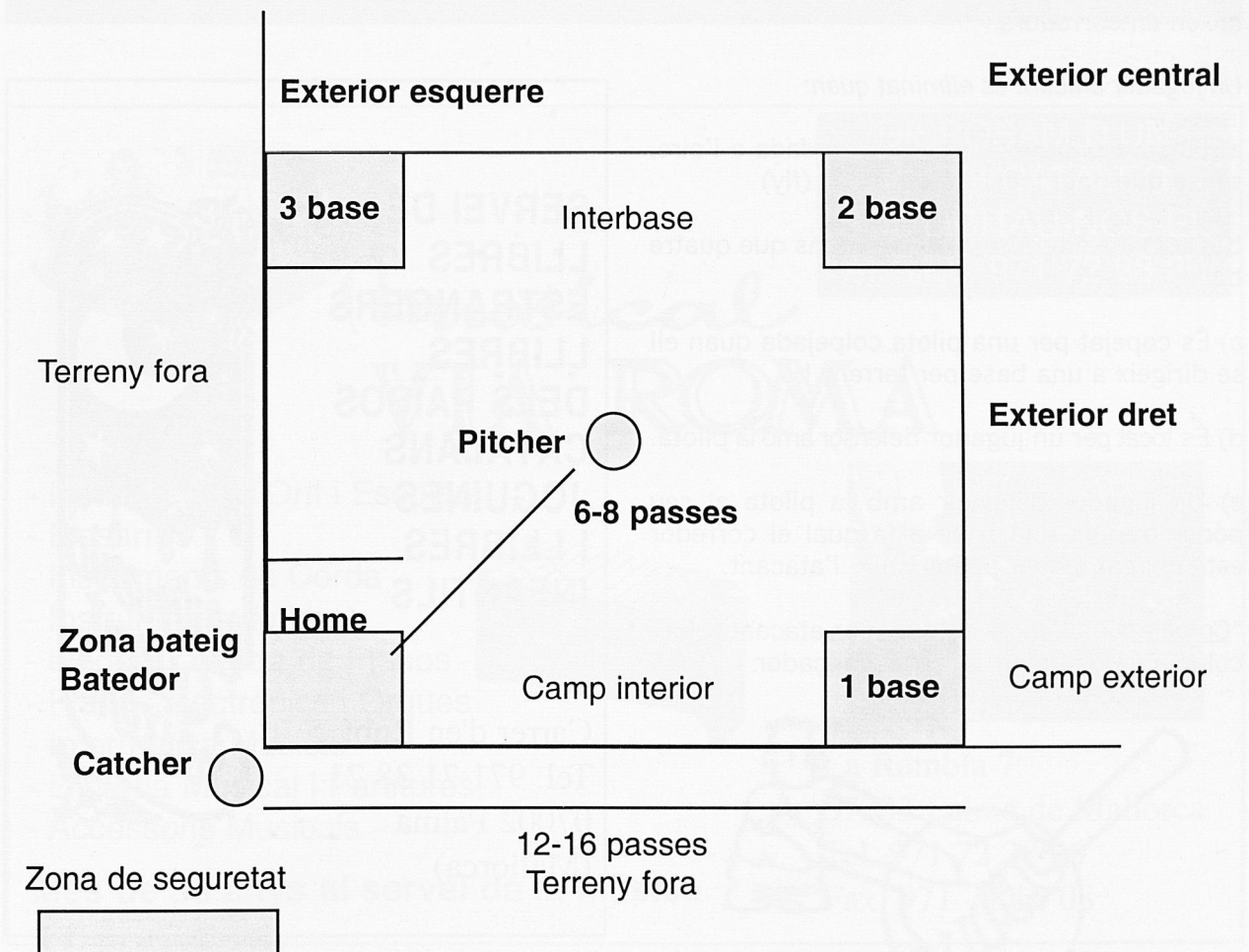
”Strike” és el llançament on:

- El bateador intenta colpejar-la i falla (encara que la bolla no sigui bona).
- El bateador la connecta, però cau en terreny fora.
- El bateador no intenta copejar-la, però l'àrbitre ho assenyala (Fer l'estàtua).

Realitzarem unes lleugeres modificacions al reglament de Beisbol, simplificant i fent més fàcil la seva pràctica. Necessitarem menys material, i pràcticament qualsevol camp o espai serà apropiat per practicar-ho. Els equips estaran formats per 12 jugadors i el catcher serà el jugador que colpeja després del seu

company i no un jugador de l'equip contrari. La resta de jugadors han d'estar a una distància prudencial per evitar un possible cop si el llançador tira el bat. L'alumne que llanci el bat ho haurà de repetir fins que el deixi caure correctament.

EL CAMP: l'espai destinat al joc es divideix en dos: terreny bo i terreny fora.



Territori bo: superfície que està dins un angle de 90 graus, marcant les línies de fora.

Territori fora: superfície que està fora de l'angle de 90 graus, fora dels límits assenyalats.

1a, 2a, 3a bases: intenten recollir les pilotes que van cap a ells preferiblement abans de tocar a terra, ja que així eliminen el bateador, i si un jugador es dirigeix cap a la base han de tocar-lo o tocar la base abans que arribi.

Interbase: recull totes les bolles que pugui, és un enllaç, rep moltes pilotes dels extrems per fer arribar la bolla a les bases.

Exteriors: agafen les pilotes abans que toquin a terra, si poden; i si no les llancen cap a una de les bases on es dirigeix el corredor o cap a "home" per evitar que facin cursa i així eliminar-lo.

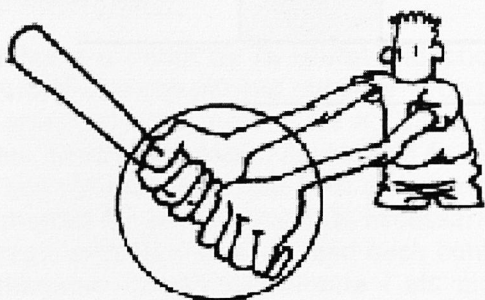
Si el llançador llança quatre bolles, abans que tres "Strikes", el bateador aconsegueix la primera base sense risc de ser eliminat. Si colpeja el cos del bateador aquest va directe a la primera base.

Els jugadors atacants, colpegen segons un ordre establert abans del partit. Si arriben a la primera base sense ser eliminats es converteixen en corredors.

Un jugador atacant és eliminat quan:

- a) La seva pilota colpejada és agafada a l'aire, sense que hagi tocat antes el sòl. (fly)
- b) Quan li canten tres strikes abans que quatre bolles.
- c) És copejat per una pilota colpejada quan ell se dirigeix a una base per terreny bo.
- d) És tocat per un jugador defensor amb la pilota.
- e) Un jugador defensor amb la pilota al seu poder trepitja una base a la qual el corredor està obligat a anar abans que l'atacant.

"Colpejar" és l'acció del jugador atacant, quan colpeja la pilota enviada pel llançador.



a) Bateig de "hit". Permet al bateador arribar almenys fins la primera base sense risc de ser eliminat.

b) Bateig de "foul". La pilota colpejada resta fora del terreny delimitat.

c) Bateig de "fly". La pilota colpejada s'enlaira i és collida per un jugador o defensor abans que boti en terra.

d) "Home run". El bateador aconsegueix tocar totes les bases i arriba a l'home en una sola jugada anotant una cursa.

e) Bateig de "rolling". La pilota va a ran del terra o fent petits bots, deu ser collida per un jugador del quadre per intentar eliminar un jugador.

f) "Bateig de sacrifici". El bateador toca suau-ment la pilota, de manera que permeti a un company avançar almenys una base o realitzar una cursa; normalment el bateador és eliminat. □

**SERVEI DE
LLIBRES
ESTRANGERS
LLIBRES
DELS PAÏSOS
CATALANS
JOGUINES
I LLIBRES
INFANTILS**

Carrer d'en Rubí, 5
Tel. 971 71 38 21
07002 Palma
(Mallorca)

