

Efectos de una intervención educativa médica personalizada sobre la percepción del riesgo de padecer un cáncer ginecológico y de las actitudes para controlarlo: un modelo de investigación asistencial

Effects of a personalized medical educational intervention on the perception of the risk of gynecological cancer and attitudes to control it: a healthcare research model

Gabriel Ferret¹, Gabriela Capllonch¹, Javier Cortés² 

1. Ginecología Policlínica Miramar. Palma. Islas Baleares.

2. Real Academia de Medicina de las Islas Baleares

Corresponding author

Javier Cortés

E-mail: cortes@oceas.es

Received: 19 - II - 2023

Accepted: 11 - IV - 2023

doi: 10.3306/AJHS.2023.38.04.158

Resumen

Se plantea a partir de la necesidad de aplicar criterios de Medicina Personalizada la conveniencia de averiguar cuál es la percepción del riesgo de sufrir un cáncer ginecológico que siente una mujer y qué hace para prevenirlo, y se contrasta esta información con la evidencia disponible para su edad de cual es realmente el cáncer ginecológico que más la amenaza y cuál debería ser su actitud preventiva, practicándose una intervención educativa para corregir, si los hubiere, déficits en el concepto y en la actuación derivada.

Palabras clave: Educación, cáncer ginecológico, prevención.

Abstract

Based on the need to apply Personalized Medicine criteria, the convenience of finding out what is the perception of the risk of suffering a gynaecological cancer that a woman feels and what she does to prevent it is considered. This information is contrasted with the evidence available for her age, which is really the gynaecological cancer that threatens the most and what should be its preventive attitude, practicing an educational intervention to correct, if any, deficits in the concept and in the derived action.

Keywords: Education, gynecological cancer, prevention.

La Medicina se está dirigiendo hacia la aplicación de pautas personalizadas de atención, incluyendo las de prevención y tratamiento de los cánceres ginecológicos, adaptadas a cada grupo de edad y al riesgo de cada paciente, la llamada Medicina de Precisión, bien definida en sus aspectos oncológicos por el National Cancer Institute ¹. Establecer pautas por un lado fieles a las recomendaciones de los organismos nacionales e internacionales que se ocupan del asunto y al mismo tiempo adaptar los procedimientos al perfil de la persona que consulta. En prevención del cáncer ginecológico, los esquemas de aplicación clínica están recientemente

publicados a nivel nacional e internacional y son absolutamente coincidentes^{2,3}.

Entre las mujeres que acuden a la consulta ginecológica para revisiones de salud los autores han percibido un desconocimiento de cuál es el riesgo real personal de padecer un cáncer ginecológico y, especialmente, qué tipo de cáncer es el que por razones de edad e historia personal o familiar más les amenaza. Una estimación inicial realizada por uno de los autores demostró esta ignorancia y/o esta confusión⁴ hasta niveles que perjudican seriamente la acción preventiva

primaria –eliminar la causa identificada– o secundaria –diagnóstico precoz– a realizar cuando son posibles, y lo son de manera muy relevante en todos los cánceres del área de preocupación y acción ginecológicas, incluido el cáncer de mama⁵.

Gracias al Registro de Tumores Poblacional operativo en la Isla de Mallorca, de cobertura poblacional y de alta calidad contrastada, sabemos con precisión cual es la incidencia en Mallorca por grupos de edad de los cánceres ginecológicos⁶ y sabemos cuáles deberían ser las prácticas preventivas primarias y secundarias para cada uno de ellos a aplicar en la consulta⁶.

Desconocemos de manera clara y precisa cuales son los hábitos preventivos habituales desarrollados por las mujeres, y también el impacto real que una intervención educativa personalizada según edad y antecedentes puede tener en la percepción del riesgo de sufrir determinados cánceres y en la modificación de las conductas preventivas relativas a ellos.

En este contexto, el proyecto de investigación que aquí se comenta plantea:

1. Encuestar a las mujeres para conocer:
 - a. Su estimación de riesgo de presentar algún o algunos de los cánceres ginecológicos.
 - b. Las prácticas preventivas que llevan a cabo frente a ellos.
2. Realizar una intervención educativa personal para:
 - a. Informar sobre su riesgo personal de sufrir estos cánceres más incidentes.
 - b. Educar en prácticas preventivas.

3. Estimar pasado un año cual ha sido el impacto de esta intervención educativa sobre la percepción del riesgo de presentar un cáncer ginecológico y sobre las conductas preventivas desarrolladas.

Se plantea una metodología con un Grupo Control (GC) dividido en tres franjas de edad (30-39, 40-49, 50-59 años), con una “N” de 100 para cada franja, y un Grupo de Intervención (GI) con los mismos subgrupos y el mismo tamaño muestral. A cada paciente se le pasará un cuestionario previo para situarle en su contexto socioeconómico y evaluar su percepción de riesgo de padecer cáncer ginecológico. El GC recibirá posteriormente una información generalizada estándar sobre pautas de prevención y conductas de riesgo, mientras que el GI recibirá una información educativa preventiva dirigida específicamente a su perfil personal, incluyendo edad y antecedentes personales y familiares. Un año después se pasará un nuevo cuestionario a ambos grupos con el que se evaluará si se ha dado algún cambio en la percepción del riesgo y en las conductas derivadas.

Los resultados de este estudio nos permitirán conocer la utilidad de la intervención educativa personalizada realizada y, en caso de que se demuestre útil, sentarían las bases para la implementación de intervenciones educativas personalizadas en las consultas ginecológicas. Es intención del grupo realizar y publicar un análisis interino de procedimiento y resultados provisionales cuando la intervención se haya ya realizado en aproximadamente el 70% de la N planteada.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no incurrir para esta publicación en ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Disponible en <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/precision-medicine> Acceso 06.03.2023.
2. Disponible en <https://www.semnim.es/wp-content/uploads/2019/07/349.pdf> Acceso 06.03.2023.
3. Disponible en <https://www.cdc.gov/> Acceso 06.03.2023.
4. Cortés J.: Comunicación a la Reunión Anual de la Sociedad Balear de Ginecología y Obstetricia. 2017.
5. Cortés J, Dexeus D, López AC, Palacios S, Serrano L.: La prevención del cáncer ginecológico en la asistencia privada. Prog Obstet Ginecol 2017 ; 60: 160-75.
6. Disponible en <https://redecan.org/es/registros-de-cancer/15/registre-de-cancer-de-mallorca> Acceso 06.03.2023.