

JUNIO 2006



VOLUNTARIADO

Echar
una mano



Bizkaiko Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Bizkaia

Kultura
Saila
Departamento
de Cultura



Gazteriaren Informaziorako Lurralde Zentroa
Centro Territorial de Información Juvenil

INDICE

INTRODUCCION	2
1. QUE ES EL VOLUNTARIADO	2
Valores que sustentan al voluntariado	3
2. QUIEN ES UNA PERSONA VOLUNTARIA	4
Quién puede ser una persona voluntaria	4
Qué es el trabajo voluntario	4
Requisitos para ser una persona voluntaria	4
Funciones de la acción voluntaria	5
Derechos de la persona voluntaria	6
Obligaciones de la persona voluntaria	7
3. LA IMPORTANCIA DEL VOLUNTARIADO	7
Las razones del trabajo voluntario	7
Objeciones necesarias	8
4. TIPOS DE VOLUNTARIADO	8
5. COMO PARTICIPAR	10
Entidades donde colaborar	11
6. VOLUNTARIADO EN BIZKAIA	16
BIBLIOGRAFIA	17

INTRODUCCION

En los últimos años, las organizaciones de voluntariado están experimentando un gran auge. Estos grupos de ciudadanos dan respuesta a las más diversas necesidades sociales de forma cada vez mejor organizada y crecen articulando un amplio movimiento basado en una apuesta libre, desinteresada y solidaria.

Todas estas entidades contribuyen a mejorar la calidad de vida de la sociedad y se caracterizan por ser propuestas abiertas, dispuestas a acoger a cualquier persona interesada en sus objetivos y sus iniciativas.

El movimiento asociativo es un ámbito de participación, de trabajo en equipo, de aprendizaje continuo y de transformación social.

1. QUE ES EL VOLUNTARIADO

El voluntariado es una manera de demostrar la solidaridad organizada, una intervención de la comunidad en la resolución de sus problemas. La acción voluntaria expresa la responsabilidad e implicación de los ciudadanos en el desarrollo comunitario; en definitiva, el voluntariado es una herramienta para ejercer el derecho a participar y transformar la realidad que nos rodea.

Tradicionalmente, han sido dos los sectores que han dado respuesta a las necesidades individuales y colectivas de la sociedad. Por un lado, el denominado Sector Público, ámbito gestionado por las instituciones que emanan del sistema representativo (ayuntamientos, diputaciones, gobiernos, Comunidad Europea, etc.) y sostenido con nuestros impuestos.

Por el otro, el segundo es el Sector Privado, el que depende de la iniciativa particular y de los recursos individuales. En nuestro sistema económico esto se traduce socialmente en la privación de determinados espacios y económicamente en el libre mercado.

Pero esta división es insuficiente para definir la implicación de los individuos con el entorno social. Comete el sospechoso error de olvidar que, junto a ambos marcos, las personas, la sociedad, han tejido una red de relaciones paralelas más o menos intensas, con mayor o menor grado de organización y con posturas ideológicas de todo tipo.

A través de esta red se han buscado soluciones para las demandas sociales no cubiertas por la administración y el mercado y se han lanzado propuestas alternativas de comprensión y gestión de la realidad cuestionando, muchas veces, el orden establecido. Estamos hablando de las entidades sin ánimo de lucro, llámense asociaciones, plataformas, coordinadoras, ONGs o fundaciones, agentes sociales que no sólo organizan la solidaridad y la contestación sociopolítica sino que tienen, además, un peso económico cada vez mayor. Es el llamado Tercer Sector.



Desde este espacio es desde donde el voluntariado interviene frente a las necesidades en forma de asociaciones de padres y madres, de alumnos y alumnas, de tiempo libre, de organizaciones de cooperación con los países del Sur, de reivindicaciones ecologistas, feministas, antimilitaristas, de grupos de afectados y afectadas, de tercera edad, de ayuda mutua... Es desde este espacio desde donde el voluntariado ejerce su función reivindicativa y crítica sobre la política social y el sistema económico, vigilando para denunciar todo aquello que entorpezca el pleno desarrollo comunitario y la justicia social.

Valores que sustentan al voluntariado

Estos son los valores clave que forman la esencia del trabajo voluntario: la solidaridad, la participación, la organización y la gratuidad. Veámoslos.

La solidaridad

Es la primera condición. Significa ser sensibles a la realidad que nos rodea, a los problemas, a la injusticia y ser capaces de salir de nosotros mismos para actuar en favor de los demás.

La participación

Hay muchos ámbitos de participación en nuestra sociedad: la familia y el círculo de amistades, el trabajo, nuestro voto, nuestro consumo, nuestros impuestos, nuestro tiempo libre ... Y cada vez que participamos estamos condicionando el mañana, apostando por un tipo u otro de sociedad. El voluntariado es una oportunidad radicalmente diferente de participar, porque conlleva compromiso y una clara intencionalidad de transformación y mejora social.

La acción

El voluntariado no es sólo un valor ético, una actitud, sino una práctica concreta. El voluntariado se hace, es acción. Si se queda tan solo en un vago espíritu de buena persona, de buen ciudadano o ciudadana, acaba siendo algo vacío y sin sentido. Lo que cambia el mundo, lo que enfrenta los problemas y las necesidades, es la acción.

La organización

Voluntariado y organización son conceptos indisociables. El tipo de labor y la dedicación necesaria requieren del trabajo en equipo. Sólo el trabajo en una organización garantiza la eficacia, ya que fortalece la posición social de nuestras reivindicaciones y ofrece la posibilidad de contrastar, dar continuidad a nuestra acción y compartir las tareas.

La gratuidad

La gratuidad es la base de la acción voluntaria. El voluntariado, por definición, por principio, se mueve de forma desinteresada. El voluntario no espera ningún beneficio económico ni material para sí, sino que pretende contribuir a la consecución de un beneficio social, de unos fines y objetivos centrados en el bien común.

2. QUIEN ES UNA PERSONA VOLUNTARIA

Quién puede ser una persona voluntaria

Voluntario es quien ofrece, por elección propia, su tiempo, sus conocimientos, su experiencia... para el desempeño gratuito de una labor solidaria, sin recibir ningún tipo de remuneración por ello. Su objetivo es transformar la sociedad desde el convencimiento de que su esfuerzo contribuye a la creación de un mundo mejor.

Cualquier persona puede ser voluntaria. Todos tenemos algo que aportar en función de nuestras capacidades, nuestras motivaciones y nuestras circunstancias personales. Siempre vamos a encontrar nuestro lugar, nuestra tarea.



Pero si el QUÉ hacer es importante no lo es menos el CÓMO hacerlo. Por eso, la persona voluntaria se compromete libremente a realizar de forma desinteresada actividades de interés social, colaborando en dichas tareas de una forma organizada. Es decir, se pone a disposición de otras personas por propia iniciativa.

Qué es el trabajo voluntario

Es un trabajo, lo cual implica dedicación y esfuerzo. Pero, además, también es una opción personal voluntaria y libre, por lo que requiere un compromiso estable con una organización que canalice nuestra participación, siempre gratuita y en favor de otras personas y de la sociedad en general.

Requisitos para ser una persona voluntaria

- * Querer participar.
- * Disponer de algo de tiempo.
- * Estar dispuesto a compartir, aprender, y trabajar con/para los demás.
- * Cumplir con el compromiso que se adquiere.

La persona voluntaria realiza su acción solidaria por dos tipos de motivaciones y razones principales:

- Por razones ideológicas, éticas y morales, o de carácter religioso, que le llevan a sentir como suyos los problemas y necesidades de otros, a querer

hacer algo para mejorar la sociedad, cambiar las cosas, transformar el mundo.

- Por razones personales, por la necesidad de sentirse socialmente útil, de conocer y vivir nuevas experiencias, formarse y desarrollarse como persona, relacionarse y trabajar con otros,...

Esos dos tipos de motivaciones principales se combinan en cada persona voluntaria en distintas proporciones. La acción voluntaria significa DAR (tiempo, recursos, trabajo, etc.) y también RECIBIR (satisfacción, aprendizajes, experiencia, relaciones humanas, etc.).

Cuando estamos decidiendo si adentrarnos en el mundo del voluntariado o no, no suelen faltar los temores que frenan nuestras ganas por participar, como pensar que nuestro esfuerzo no va a servir para nada, que se quitan puestos de trabajo, que "no tengo experiencia de voluntariado", que "no sé si voy a servir" o que "no tengo nada que aportar". Son temores comprensibles pero, normalmente, infundados.

Y la mejor forma de demostrarse a uno mismo que sí se puede encajar en el voluntariado es probando. Si tienes algo de tiempo y una pequeña motivación, lánzate; sólo habrá que encontrar la organización que mejor responda a tus posibilidades, en la que te encuentres más a gusto y desde la que puedas participar.

Las organizaciones, según sus características y necesidades, ofrecen una gran variedad de posibilidades de colaborar a cualquier persona interesada. No importa la edad, la formación académica, o la experiencia previa que se tenga, lo importante es querer participar y estar dispuesto.

Funciones de la acción voluntaria

Como verás a continuación, los voluntarios realizan, en las asociaciones y fundaciones, todo tipo de tareas, como por ejemplo:

Investigación, recogiendo datos y testimonios sobre una determinada situación, un territorio, una comunidad o un sector social, en torno a problemas o necesidades concretas.

Información y sensibilización, difundiendo, dando a conocer situaciones, necesidades, problemas, despertando y movilizand o las conciencias.

Orientación y asesoramiento, escuchando, atendiendo consultas, prestando apoyo y facilitando información a personas o colectivos en situación de necesidad.

Formación, educando en valores, capacitando en habilidades sociales, hábitos de salud, habilidades profesionales, etc., a personas y colectivos sociales.

Reivindicación y denuncia, reclamando derechos, señalando irregularidades o injusticias.

Captación de fondos y recursos, recogiendo y canalizando dinero, medios materiales, recursos técnicos, necesarios para el desarrollo de proyectos solidarios o la atención a situaciones de emergencia.

Apoyo y asistencia directa a personas en situación de necesidad, atendiendo a enfermos de sida, toxicómanos, ancianos solos, mujeres maltratadas, transeúntes, sin techo.

Planificación y gestión de proyectos de acción, analizando necesidades, formulando objetivos y estrategias de acción, buscando y organizando todo tipo de recursos, evaluando resultados.

Dirección, gestión y mantenimiento de organizaciones de acción voluntaria, ocupándose de fortalecer la participación, mejorar la eficacia en el funcionamiento organizativo y en la acción para alcanzar los objetivos, desarrollando las relaciones con otras organizaciones o instituciones.

El voluntariado supone la relación entre la persona y la organización en la que presta sus servicios. Esta relación genera unos derechos y unas obligaciones.

Derechos de la persona voluntaria

- * Participar activa y libremente en la organización, recibiendo la debida información sobre la misma y en especial sobre sus fines, estructura organizativa y funcionamiento.
- * Colaborar en el diseño, elaboración, ejecución y evaluación de los programas y proyectos en los que intervenga así como tener la oportunidad de dar su opinión sobre aspectos de la organización.
- * Recibir el apoyo técnico, humano y formativo que requiera la tarea que desempeñe y ser asesorado sobre sus actividades.
- * Recibir la cobertura de un seguro por los daños y perjuicios que el desempeño de su actividad como voluntario pudiera causar a terceros.
- * Recibir un trato justo y no discriminatorio, respetando su libertad, dignidad, intimidad y creencias.
- * Realizar su actividad en las debidas condiciones de seguridad e higiene, en función de la naturaleza y características de la misma.
- * Obtener el respeto y el reconocimiento debido por la gratuidad de su labor y su contribución social.



- * Cesar libremente, previo aviso, en su condición de voluntario.

Obligaciones de la persona voluntaria

- * Apoyar activamente a la organización en la que se integra, participando y colaborando con la misma en la medida de sus posibilidades.
- * Cumplir los compromisos adquiridos con la organización, respetando los fines y la normativa por la que se rige.
- * Actuar diligentemente en la ejecución de las tareas que asuma y le sean encomendadas y seguir las instrucciones que se le impartan por las personas responsables de la organización.
- * Participar en las actividades formativas previstas por la organización y en las que sean necesarias para mantener la calidad de los servicios que se prestan.
- * Guardar la confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su actividad voluntaria.
- * Respetar los derechos de las personas o del grupo de personas a quienes dirige su actividad.

3. LA IMPORTANCIA DEL VOLUNTARIADO

Las razones del trabajo voluntario

Como ya hemos comentado, el voluntariado es un importante factor de desarrollo personal pero, sobre todo, es un imprescindible motor de desarrollo social.

Por un lado, hace posible la participación ciudadana y, por otro, contribuye a la mejora de la calidad de vida de la sociedad, defiende los intereses de personas y grupos en situación de desventaja social, colabora en la resolución de necesidades sociales concretas y genera, con valentía y originalidad, nuevas y alternativas propuestas de mejora.

Las organizaciones de voluntariado trabajan en la consecución de fines sociales fundamentales: defensa del medio ambiente; inserción social de personas y colectivos en situación de exclusión; prevención de situaciones de marginación; cooperación con los países en vías de desarrollo; defensa de los derechos humanos; desarrollo de la comunidad; promoción de la cultura, el deporte, la educación...

El voluntariado es indispensable, además, porque actúa desde las necesidades existentes en cada momento, porque incide directa e inmediatamente en los problemas haciendo de avanzadilla en la búsqueda de soluciones.

Y además, el voluntariado contribuye a recuperar el protagonismo y el control sobre nuestra propia vida, nuestro barrio, nuestra ciudad o nuestro planeta, en definitiva. La acción voluntaria evita que sea una minoría quien decida, porque hace oír nuestra voz, porque hace posible que participar sea algo más que votar cada cuatro años.

Objeciones necesarias

Muchas veces se critica al voluntariado argumentando que quita puestos de trabajo, que la Administración es quien debe hacerse cargo de las necesidades, que sirve para calmar la propia conciencia pero en realidad no transforma nada, que la gratuidad está en entredicho cuando a cambio de participar se obtienen beneficios como créditos de estudio... Cuando algo de esto ocurre, el voluntariado, efectivamente, pierde todo su sentido.

El voluntariado no halla su justificación en la precarización de las condiciones sociales ni debe desarrollarse a costa del bien común. Es inadmisibles un voluntariado que pretenda sustituir a las instituciones públicas, que haga desaparecer formas primarias de solidaridad, como la familia, las amistades o las relaciones vecinales, o que crezca provocando la destrucción de empleo.

En primer lugar, lejos de pretender sustituir a las instituciones, el voluntariado ha de exigir a éstas que cumplan con sus obligaciones. En todo caso, las entidades sociales complementan la actuación de los poderes públicos allí donde su labor pueda ser más flexible y eficaz.

En segundo lugar, el voluntariado es una más entre las formas de solidaridad y de relación con la realidad social. Su objetivo no es competir ni desbancar a otros marcos de referencia individuales o colectivos, sean afectivos, laborales o de ocio, sino añadir una posibilidad más para desplegar nuestras inquietudes solidarias.



En tercer y último lugar, una persona voluntaria no debe suplantar el trabajo de un profesional. El voluntariado y los profesionales han de caminar juntos en tareas que se complementan. Y donde la profesionalización no haya llegado aún, el voluntariado actuará como siempre lo ha hecho, como pionero, detectando necesidades, cubriéndolas si es preciso y reivindicando para ellas el compromiso público, la acción profesional y la asignación de medios y de recursos.

4. TIPOS DE VOLUNTARIADO

1 Ocio y tiempo libre

El voluntariado transforma el ocio en elemento de crecimiento personal y colectivo, ocupando creativa y solidariamente el tiempo libre.

- Cultura
- Actividades deportivas

- Educación
- Tiempo libre en general

2 Medio ambiente

El voluntariado participa desarrollando campañas de sensibilización, denuncias públicas o legales contra aquellas actuaciones que dañan el medio ambiente, a la vez que se elaboran alternativas concretas y viables.

- Ecologismo
- Conservacionismo
- Defensa de animales y plantas
- Producción ecológica
- Educación ambiental

3 Protección civil

El voluntariado da respuestas a situaciones de emergencia apoyando y realizando labores de ayuda inmediata.

- Protección civil
- Accidentes y emergencias
- Ayuda en carretera
- Incendios forestales
- Catástrofes naturales

4 Cooperación al desarrollo

El voluntariado participa favoreciendo el desarrollo de los pueblos en vías de desarrollo, fomentando y promoviendo programas de educación, alfabetización y sanitarios, a través de la interdependencia y la corresponsabilidad de un único mundo.

- Programas de cooperación
- Campañas de sensibilización
- Comercio justo y solidario
- Cooperación técnica

5 Marginación y exclusión social

El voluntariado participa en la promoción y defensa de derechos de colectivos en situación de exclusión social, facilitando los servicios básicos y promoviendo la reinserción. Sensibiliza a la sociedad acerca de las necesidades de estos colectivos:

- Tercera edad
- Infancia
- Juventud
- Pobreza
- Cárcel
- Mujer
- Inserción sociolaboral
- Minorías étnicas
- Inmigrantes
- Refugiados y refugiadas

6 Adicciones y dependencias

El voluntariado participa en programas de asistencia y apoyo a familias, en programas de reinserción y en campañas de información y sensibilización.

- Drogodependencias
- Alcoholismo
- Ludopatía
- Otras dependencias

7 Discapacidades

El voluntariado participa en programas de prevención, tratamiento y rehabilitación. Contribuye a erradicar cualquier discriminación y favorece su inclusión en la sociedad.

- Discapacidades físicas
- Discapacidades psíquicas
- Discapacidades sensoriales

8 Enfermedades y servicios socio-sanitarios

El voluntariado trabaja en la promoción de la salud, en el desarrollo de hábitos de vida saludable y en la respuesta a situaciones de necesidad sanitaria.

- Asociaciones de afectados y afectadas
- Grupos de ayuda mutua
- Asistencia domiciliaria
- Ayuda en centros hospitalarios
- Donación de sangre y órganos
- Promoción de la salud

9 Derechos humanos

El voluntariado apoya y promueve campañas y actividades en defensa de los derechos de las personas.

- Denuncia internacional
- Campañas de sensibilización
- Pacifismo
- Campañas contra la pena de muerte
- Maltratos a la mujer y a la infancia

10 Consumo

- Derechos de consumidores

11 Educación y cultura

El voluntariado promociona la participación ciudadana en el ámbito de la educación y trabaja por la difusión, recuperación y conservación de las identidades culturales.

- Asociaciones de padres y madres
- Asociaciones de alumnos y alumnas
- Asociaciones de enseñantes
- Promoción de la cultura



5. COMO PARTICIPAR

A continuación te proponemos una serie de pasos a seguir para participar como voluntario:

- * Reflexiona sobre las motivaciones e inquietudes que te mueven.
- * Establece la dedicación que puedes ofrecer: cuántas horas puedes emplear, cuántos días y con qué continuidad. A veces, las circunstancias personales, laborales o familiares pueden impedir realizar una labor voluntaria de forma adecuada.
- * Las entidades requieren personas que ofrezcan un mínimo de estabilidad en su compromiso. Deberás dejar claro desde el principio

si se trata de una colaboración temporal o puntual y qué factores pueden condicionar tu colaboración.

- * Busca y elige el campo de acción que más te atrae, la que más te interesa, e infórmate sobre sus labores y necesidades.
- * Infórmate de las asociaciones que existen en el campo en el que quieres participar y elige la que sea más adecuada a tus intereses y a tus posibilidades de dedicación.
- * Una vez en contacto con la organización, define con ella las tareas a realizar para las que estés más capacitado.

Entidades donde colaborar

SOCIAL

Aldeas Infantiles SOS, www.aldeasinfantiles.es

APICE Asociación para la Promoción a través de la Informática de Colectivos Excluidos, www.nodo50.org/apice

Asociación de Trabajadores Inmigrantes Marroquíes en España ATIME, www.atime.es

Asociación de Voluntarios de San Juan de Dios, www.sanjuandedios-oh.es

Asociación Española Contra el Cáncer AECC, www.aecc.es

Asociación Payas y Gitanas Romi, www.redconecta.net

Cáritas, www.caritas-espa.org

Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR), www.cear.es

Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España

COCEMFE, www.cocemfe.es

Confederación de Centros de Desarrollo Rural COCEDER,

www.cdrtcamos.es/coceder

Confederación Española de Organizaciones en Favor de las Personas con Retraso Mental FEAPS, www.feaps.org

Confederación Nacional de Sordos de España CNSE, www.cnse.es

Cruz Roja Española, www.cruzroja.es

Espanica, www.nodo50.org/espanica

Federación de Mujeres Progresistas FMP, www.fmujeresprogresistas.com

Federación Nacional de la Mujer Rural FEMUR, www.femur.es

Fundación Bip Bip, www.fundacionbipbip.org

Fundación Ecoem, www.fundacion-ecoem.com

Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org

Fundación ONCE, www.fundaciononce.org

Fundación Tomillo, www.tomillo.es

Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp

Sodepaz, www.sodepaz.org

Solired, www.solired.org

Unión Romaní, www.unionromani.org

YORI -YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

EDUCACION

Aldeas Infantiles SOS, www.aldeasinfantiles.es

APICE Asociación para la Promoción a través de la Informática de Colectivos Excluidos, www.nodo50.org/apice

Asociación Española Contra el Cáncer AECC, www.aecc.es
Asociación Payas y Gitanas Romi, www.redconecta.net
Cáritas, www.caritas-espa.org
Confederación de Centros de Desarrollo Rural COCEDER,
www.cdrtcamos.es/coceder
Cruz Roja Española, www.cruzroja.es
Espanica, www.nodo50.org/espanica
Federación de Mujeres Progresistas FMP, www.fmujeresprogresistas.com
Fundación Bip Bip, www.fundacionbipbip.org
Fundación Ecoem, www.fundacion-ecoem.com
Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org
Fundación ONCE, www.fundaciononce.org
Fundación Tomillo, www.tomillo.es
Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp
SETEM, www.setem.org
Solired, www.solired.org
Unión Romaní, www.unionromani.org
YORI-YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

SALUD

Aldeas Infantiles SOS, www.aldeasinfantiles.es
Asociación de Voluntarios de San Juan de Dios, www.sanjuandedios-oh.es



Asociación Española Contra el Cáncer AECC,
www.aecc.es
Asociación Hegoak, www.hegoak.cjb.net
Cáritas, www.caritas-espa.org
Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos
Físicos de España COCEMFE, www.cocemfe.es
Confederación de Centros de Desarrollo Rural
COCEDER, www.cdrtcamos.es/coceder
Confederación Española de Organizaciones en Favor
de las Personas con Retraso Mental FEAPS,
www.feaps.org
Confederación Nacional de Sordos de España CNSE,
www.cnse.es
Cruz Roja Española, www.cruzroja.es
Federación de Mujeres Progresistas FMP, www.fmujeresprogresistas.com
Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org
Fundación ONCE, www.fundaciononce.org
Sodepaz, www.sodepaz.org
Solired, www.solired.org
Unión Española de Asociaciones y Entidades de Atención al
Drogodependiente UNAD, www.unad.org
YORI-YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

PROMOCION DE COLECTIVOS

Asociación de Trabajadores Inmigrantes Marroquíes en España ATIME,
www.atime.es
Asociación Payas y Gitanas Romi, www.redconecta.net
Cáritas, www.caritas-espa.org
Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España
COCEMFE, www.cocemfe.es
Confederación Española de Organizaciones en Favor de las Personas con
Retraso Mental FEAPS, www.feaps.org

Confederación Nacional de Sordos de España CNSE, www.cnse.es
Cruz Roja Española, www.cruzroja.es
Federación de Mujeres Progresistas FMP, www.fmujeresprogresistas.com
Federación Nacional de la Mujer Rural FEMUR, www.femur.es
Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org
Fundación ONCE, www.fundaciononce.org
Fundación Tomillo, www.tomillo.es
Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp
Sodepaz, www.sodepaz.org
Solired, www.solired.org
Survival, www.survival.es
Unión Española de Asociaciones y Entidades de Atención al
Drogodependiente UNAD, www.unad.org
Unión Romaní, www.unionromani.org

COOPERACION INTERNACIONAL

Asociación por la Paz y el Desarrollo, www.pazydesarrollo.org
Cáritas, www.caritas-espa.org
Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España
COCEMFE, www.cocemfe.es
Cruz Roja Española, www.cruzroja.es
Espanica, www.nodo50.org/espanica
Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org
Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp
SETEM, www.setem.org
Sodepaz, www.sodepaz.org
Solired, www.solired.org

DESARROLLO SOCIO-ECONOMICO

Cáritas, www.caritas-espa.org
Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Fisicos de España
COCEMFE, www.cocemfe.es
Confederación de Centros de Desarrollo Rural COCEDER,
www.cdrtcamos.es/coceder
Espanica, www.nodo50.org/espanica
Federación Nacional de la Mujer Rural FEMUR, www.femur.es
Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org
Fundación ONCE, www.fundaciononce.org
Fundación Tomillo, www.tomillo.es
SETEM, www.setem.org
Sodepaz, www.sodepaz.org
Solired, www.solired.org
Survival, www.survival.es
Unión Española de Asociaciones y Entidades de Atención al
Drogodependiente UNAD, www.unad.org
YORI -YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

COMERCIO JUSTO

Espanica, www.nodo50.org/espanica
SETEM, www.setem.org
Sodepaz, www.sodepaz.org
Solired, www.solired.org
Survival, www.survival.es

CULTURA

Asociación de Trabajadores Inmigrantes Marroquíes en España ATIME, www.atime.es

Asociación Payas y Gitanas Romi, www.redconecta.net

Confederación de Centros de Desarrollo Rural COCEDER, www.cdrtcamos.es/coceder

Confederación Española de Organizaciones en Favor de las Personas con Retraso Mental FEAPS, www.feaps.org

Confederación Nacional de Sordos de España CNSE, www.cnse.es

Fundación Bip Bip, www.fundacionbipbip.org

Fundación Ecoem, www.fundacion-ecoem.com

Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org

Fundación Tomillo, www.tomillo.es

Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp

Solired, www.solired.org

Survival, www.survival.es

Unión Romaní, www.unionromani.org

YORI-YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

MEDIO AMBIENTE

Confederación de Centros de Desarrollo Rural COCEDER, www.cdrtcamos.es/coceder

Cruz Roja Española, www.cruzroja.es

Fundació Natura, www.fundacionatura.org

Fundación Bip Bip, www.fundacionbipbip.org

Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org

Solired, www.solired.org

YORI-YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

PARTICIPACION CIUDADANA Y CIVISMO

Asociación de Trabajadores Inmigrantes Marroquíes en España ATIME, www.atime.es

Asociación Española Contra el Cáncer AECC, www.aecc.es

Asociación Payas y Gitanas Romi, www.redconecta.net

Confederación de Centros de Desarrollo Rural COCEDER, www.cdrtcamos.es/coceder

Cruz Roja Española, www.cruzroja.es

Federación de Mujeres Progresistas FMP, www.fmujeresprogresistas.com

Fundació Natura, www.fundacionatura.org

Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org

Fundación Tomillo, www.tomillo.es

Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp

Sodepaz, www.sodepaz.org

Solired, www.solired.org



DERECHOS HUMANOS

Asociación de Trabajadores Inmigrantes Marroquíes en España ATIME, www.atime.es

Asociación de Voluntarios de San Juan de Dios, www.sanjuandedios-oh.es

Asociación Payas y Gitanas Romi, www.redconecta.net

Asociación por la Paz y el Desarrollo, www.pazydesarrollo.org

Cáritas, www.caritas-espa.org

Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR), www.cear.es
Comisión Española de Ayuda al Refugiado CEAR, www.cear.es
Cruz Roja Española, www.cruzroja.es
Federación de Mujeres Progresistas FMP, www.fmujeresprogresistas.com
Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp
Sodepaz, www.sodepaz.org
Solired, www.solired.org
Survival, www.survival.es
YORI -YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

EMERGENCIA Y SOCORRO

Aldeas Infantiles SOS, www.aldeasinfantiles.es
Asociación de Voluntarios de San Juan de Dios, www.sanjuandedios-oh.es
Asociación por la Paz y el Desarrollo, www.pazydesarrollo.org
Cáritas, www.caritas-espa.org
Cruz Roja Española, www.cruzroja.es
Manos Unidas, www.mansunides.org/indice.asp
Sodepaz, www.sodepaz.org
Solired, www.solired.org
Unión Española de Asociaciones y Entidades de Atención al
Drogodependiente UNAD, www.unad.org

TIEMPO LIBRE

Aldeas Infantiles SOS, www.aldeasinfantiles.es
Asociación Española Contra el Cáncer AECC, www.aecc.es
Asociación Payas y Gitanas Romi, www.redconecta.net
Cáritas, www.caritas-espa.org
Confederación de Centros de Desarrollo Rural COCEDER,
www.cdrtcamos.es/coceder
Confederación Española de Organizaciones en Favor de las Personas con
Retraso Mental FEAPS, www.feaps.org
Confederación Nacional de Sordos de España CNSE, www.cnse.es
Cruz Roja Española, www.cruzroja.es
Federación de Mujeres Progresistas FMP, www.fmujeresprogresistas.com
Fundación Esplai, www.fundacionesplai.org
Fundación Tomillo, www.tomillo.es
SETEM, www.setem.org
Unión Española de Asociaciones y Entidades de Atención al
Drogodependiente UNAD, www.unad.org
Unión Romaní, www.unionromani.org
YORI -YOREME, www.travel.to/yoriyoreme

6. VOLUNTARIADO EN BIZKAIA

Para acabar, si después de leer todo lo anterior, te interesa el tema del voluntariado y quieres participar pero no sabes como dar los primeros pasos, te sugerimos que te pases por la sede de Bolunta, la Agencia para el Voluntariado y las Asociaciones de Bizkaia.

En Bolunta pueden ayudarte de la siguiente manera:

- * Pondrán a tu disposición un servicio gratuito de información, documentación y asesoramiento.
- * Te informarán de las asociaciones existentes en tu municipio o barrio.
- * Te facilitarán el contacto con la organización que te interese.
- * Te ofrecerán un espacio de formación y reflexión.

BOLUNTA
Ronda, s/n (frente al nº5)
48005 Bilbao

Tfno. 94 416 15 11

Fax 94 416 88 64

bolunta@bolunta.org

www.bolunta.org

Horario:

(de lunes a viernes)

10:00 – 13:30 / 16:30 – 20:00

BIBLIOGRAFIA

* <http://www.boluntariotza.net>

* <http://www.bolunta.org>