

*Colección Estudios
Serie Dependencia*

EST

Cuidados a las Personas Mayores en los Hogares Españoles

El entorno familiar



MINISTERIO
DE TRABAJO Y
ASUNTOS SOCIALES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES,
FAMILIAS Y DISCAPACIDAD



IMSERSO

*Colección Estudios
Serie Dependencia*

EST

Cuidados a las Personas Mayores en los Hogares Españoles

El entorno familiar

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales
no comparte necesariamente las opiniones y juicios
expuestos, y en ningún caso asume responsabilidades
derivadas de la autoría de los trabajos que publica.

DISEÑO INVESTIGACIÓN:

IMSERSO / GFK

ELABORACIÓN DE CUESTIONARIOS:

Pilar Rodríguez Rodríguez
Adela Mateo Echanagorria
Mayte Sancho Castiello

REDACCIÓN DEL INFORME DE RESULTADOS:

Mayte Álvarez

DISEÑO DE LA COLECCIÓN Y MAQUETACIÓN:

Onoff Imagen y Comunicación

Primera edición, 2005

© Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)

EDITA:

Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales
Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad
Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)
Avda. de la Ilustración, s/n. - 28029 Madrid
Tel. 91 363 85 26 - Fax 91 363 89 42
E-mail: opm.imserso@mtas.es
<http://www.seg-social.es/imserso>

NIPO: 216-05-003-7

ISBN: 84-8446-079-7

D.L.: BI-596-05

IMPRIME: Grafo, S.A.

ÍNDICE

Presentación	7
Introducción	11
Grandes cifras	13
El apoyo informal. Las personas que prestan ayuda y las que la reciben	15
Empleados y empleadas de hogar que atienden a las Personas Mayores	73
Anexos	91
1. Detalle Metodológico	91
2. Cuestionarios	95
3. Tablas	143
4. Gráficos	149

PRESENTACIÓN

El Plan Gerontológico para los años noventa, elaborado por el entonces denominado INSERSO, abordó por primera vez en España la necesidad de disponer programas y servicios dirigidos a las familias cuidadoras (Servicios de Información/formación; servicios intermedios de los llamados "respiro", como las estancias diurnas, las estancias temporales en Residencias, etc.).

Fue precisamente durante el proceso de elaboración de aquel Plan cuando fue detectada una gran laguna de conocimiento en un país, como España, en el que, debido a la escasez de recursos sociales existentes, eran las familias las grandes proveedoras de cuidados de larga duración.

Por ello, durante los años 1993 y 1994 se llevó a cabo la primera investigación para conocer *in extenso* las características y extensión del apoyo informal en nuestro país. Se elaboró un diseño de gran envergadura mediante el enfoque de la complementariedad metodológica. Se aplicó una encuesta a la población general, otra a las personas mayores de 65 años y otra, en fin, a las familias cuidadoras. Además de estas tres encuestas, se desarrolló un estudio cualitativo para completar este conocimiento con mayor profundidad de lo que permite un cuestionario cerrado con el fin de explorar cómo es sentido y vivido por las personas que han asumido el papel de cuidadoras el ejercicio de esta función.

La publicación de los resultados de este conjunto de investigaciones se realizó por el INSERSO en 1995. El libro *Cuidados en la vejez. El apoyo informal*, varias veces agotado, ha sido y continúa siendo referencia para el desarrollo de programas y actuaciones dirigidas a las familias cuidadoras y en él se contiene también un apéndice con propuestas para la intervención.

Los resultados de los estudios citados mostraron de manera palmaria que la familia en general y las mujeres, en particular, eran las principales suministradoras de cuidados a las personas mayores. También que muchas de las personas cuidadoras referían una gran sobrecarga y estrés, junto a un gran desconocimiento sobre estrategias adecuadas para afrontarlo. Se decidió entonces la conveniencia de elaborar una guía práctica para orientar a las personas cuidadoras en la consecución de dos objetivos:

- Contener indicaciones para ayudar a la persona cuidadora a autocuidarse.
- Ofrecer propuestas para incrementar la calidad del cuidado prestado.

Para ello el INSERSO suscribió un Convenio con la Universidad Autónoma de Madrid. El resultado de este trabajo lo publicó la institución promotora con el título *Cuando las Personas Mayores Necesitan ayuda. Guía para cuidadores y familiares*. Se trata de un instrumento que ha sido difundido ampliamente (casi masivamente) en el contexto de las Administraciones públicas y entidades de la iniciativa social, tanto del ámbito de los servicios sociales como de la salud. Se ha revelado de utilidad manifiesta, no sólo para la lectura de las propias personas cuidadoras, sino también, y sobre todo, como instrumento muy adecuado para los profesionales sanitarios y sociales en la intervención con familias cuidadoras.

Pasados diez años de aquella primera exploración, el IMSERSO ha tomado la iniciativa de aplicar una nueva encuesta a la población cuidadora para actualizar el estado de la cuestión en este ámbito. Los resultados básicos obtenidos se han reunido en el conjunto de materiales que aquí se contienen y de su análisis puede deducirse, como primera impresión, que la evolución en los modelos de familia y en el rol social de las mujeres experimentado a lo largo de un decenio no se ha visto correspondido a lo largo del decenio con reformas que hagan posible un más equitativo reparto del bienestar entre el Estado y la familia, pues es ésta la que continúa asumiendo de manera desproporcionada la provisión de cuidados a las personas mayores que los precisan.

La valiosa experiencia de la investigación de 1994 ha servido de inspiración y guía para el diseño y la realización de la nueva encuesta. A partir de ella, y con los cambios que hemos considerado oportuno introducir, se ahonda ahora más en el conocimiento de este asunto. En lo básico se ha mantenido el diseño y los métodos de selección de la muestra así como muchos de los indicadores para hacer posible el análisis de la evolución experimentada en los diez años transcurridos entre ambas encuestas.

Por otra parte, se ha incorporado en 2004 una nueva encuesta aplicada a empleados/as de hogar que es pionera en España. Con algunas limitaciones metodológicas, sus resultados ofrecen una valiosa información que permite acercarse a una realidad que va adquiriendo una gran relevancia en nuestra sociedad al configurarse como alternativa de apoyo a las familias en el cuidado de las personas mayores: sobre todo aquéllas que tienen un mayor poder adquisitivo, ante la ausencia de servicios formales de atención, están optando por acudir a esta fórmula para favorecer la permanencia de las personas mayores en sus casas y aliviar parte de la "carga" que tiene la familia.

Este Informe tiene como objetivo, creemos que no poco ambicioso, proporcionar un primer análisis de la información que es básicamente descriptivo. Los diferentes ámbitos de información incluidos en ambas encuestas son muy amplios y heterogéneos (perfil de cuidadores y cuidadoras, motivaciones y consecuencias del cuidado, condiciones de las personas mayores atendidas, tipología y frecuencia de las ayudas, relaciones recíprocas, actitudes...). Por tanto, abordarlos con la profundidad que cada uno de ellos precisaría para hacer un completo análisis de la situación llevaría más tiempo de elaboración, por lo que se ha optado no hacerlo en este momento y poner así la información básica a disposición de los expertos, profesionales e interesados en el conocimiento de esta realidad.

Además del informe de resultados, se incluyen diversos anexos (cuestionarios con los resultados marginales y una selección de Tablas y Gráficos) con el propósito de ofrecer así un conjunto de información lo más completo posible.

Con la difusión de estos resultados queremos hacer un público homenaje a tantas familias, a tantas mujeres, que están realizando una ingente y silenciosa labor para proporcionar el máximo bienestar para las personas mayores más frágiles de nuestro país. Haciendo visible este trabajo queremos contribuir a la expresión del reconocimiento que la sociedad española debe a las familias y, por lo que al IMSERSO se refiere, constituye también una ocasión para refrendar nuestro compromiso en el diseño de políticas que realmente signifiquen un apoyo a ellas y a las personas en situación de dependencia.

Dirección General del IMSERSO

INTRODUCCIÓN

En este Informe se presentan los principales resultados de las encuestas realizadas por *Gfk Emer Ah HOC Research* para el *Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)* sobre los cuidados que reciben las personas mayores que residen en hogares a través de dos ámbitos: el denominado "apoyo informal" y a través de los servicios contratados a particulares que denominaremos "empleados/as de hogar".

Sin entrar en el debate de las denominaciones utilizadas, vamos a definir los elementos básicos de este estudio, sobre los que se ha construido y delimitado la presente investigación.

El objeto del estudio era entrevistar a las personas de 18 y más años que residen en el territorio nacional (excluidas Ceuta y Melilla) que prestan *ayuda informal* o atienden como *empleados/as de hogar* a las personas mayores de 65 años. Se excluyen a los/as profesionales que se ocupan de los mayores y son remunerados bien por las instituciones públicas o privadas en que prestan sus servicios, es decir, trabajadores y trabajadoras por cuenta ajena.

Es el propio informante el que se ha clasificado como cuidador, por tanto su clasificación es subjetiva. Se ha pretendido entrevistar a todas aquellas personas que tras ser interrogadas en sus hogares, aleatoriamente seleccionados siguiendo los criterios de muestras representativas de ámbito nacional, se han definido como cuidadoras. En el caso de los empleados y empleadas de hogar parece evidente que la situación de irregularidad de una gran parte de estas personas, especialmente entre la población inmigrante, da como resultado una infravaloración de las cifras totales de empleados/as de hogar y, sobre todo, del peso relativo de la población inmigrante dentro de este colectivo.

A priori, para la autoconsideración de persona que ayuda (cuidador/a) no se han establecido unos límites precisos. Por tanto, se incluye cualquier tipo de ayuda a una persona mayor de 65 años para hacer cosas que ya no puede hacer por sí misma, desde una gestión bancaria o acompañarla al médico, hasta ocuparse de su aseo personal o darle de comer. Quedaban excluidas aquellas tareas que la persona no ha realizado anteriormente, porque otros las realizaban por ellos, y para las que no se tiene una limitación, como son, en el caso de los hombres, las tareas domésticas y la preparación de comidas.

Un aspecto que hay que reseñar antes de la presentación de los resultados de la encuesta es la dificultad para acceder a los hogares y poder recoger la información. Esta dificultad no es inherente a esta encuesta sino que es propia de todas las que se realizan en los hogares, si bien se ha visto incrementada en los últimos años. La explicación para esta dificultad se debe al incremento de tres factores sociales diferentes que confluyen en esta misma dirección:

- el aumento del número de hogares unipersonales,
- la mayor presencia de las mujeres en el trabajo fuera del hogar,
- un mayor sentimiento de inseguridad y temor a personas desconocidas.

En este Informe se incluye la referencia al anterior estudio del IMSERSO sobre esta cuestión, realizado en colaboración con el CIS en 1994, en todos aquellos aspectos en los que sea posible y relevante la comparación entre ambas encuestas.

El lector o lectora debe tener presente que la información relativa a las personas mayores proviene de sus cuidadores/as y, por tanto, depende del grado de información del que éstos disponen, lo que, a su vez, está altamente relacionado con el grado de cercanía entre las personas cuidadoras y las cuidadas, así como de la subjetividad de aquéllas.

Por último, los datos de la encuesta a *empleados/empleadas* de hogar se presentan por separado de los de *ayuda informal*, dadas las especiales características del primer colectivo mencionado y, además, para evitar duplicidades en la cuantificación, ya que ambas formas de ayuda son, en la mayoría de las ocasiones, complementarias y por supuesto no excluyentes, tal como se podrá apreciar a partir de los resultados ofrecidos.

GRANDES CIFRAS

Los objetivos prioritarios con los que se pone en marcha esta encuesta son determinar los grandes parámetros de la situación actual en España del apoyo informal y de los/as empleados/as de hogar en la prestación de apoyo a las personas mayores de 65 años. Estos grandes parámetros son los datos imprescindibles para poder determinar las magnitudes de este fenómeno y a través de la inferencia los valores que se dan en la población. Como resultado final del muestreo y de las entrevistas realizadas se obtienen los siguientes resultados:

1. En el 5,1% (725.870 hogares) de los hogares españoles viven personas que prestan ayuda a personas mayores de 60 años en aquellas tareas de la vida cotidiana que no pueden realizar por sí mismas.
2. Esta ayuda puede desglosarse en dos grupos: ayuda informal y empleados/as de hogar por cuenta ajena. El 4,5% correspondería a ayuda informal, es decir, a familiares, amigos o conocidos que prestan ayuda a personas mayores sin recibir a cambio una retribución, y el 0,6% restante corresponde a la ayuda de los/as empleados/as de hogar. En términos de hogares son un total de 633.685 hogares en los que reside al menos una persona que presta ayuda informal a personas mayores.
3. En los hogares puede vivir más de una persona que presta ayuda informal. La media de personas que prestan este tipo de ayudas es de 1,5, por lo que podemos estimar que el número absoluto de cuidadores/as es de 950.528. Representan el 6% de la población de 18 y más años.
4. El número de personas mayores atendidas a través de este tipo de ayuda informal, estimado a través de los datos de la encuesta, es de 1.226.181, es decir, el 17% de la población de 65 y más años.
5. Por otro lado, encontramos en los hogares 92.185 personas que, como empleadas de hogar, atienden y/o cuidan a 109.700 personas mayores.

	Apoyo Informal	Empleados/as de Hogar
Cuidadores	950.528 (6%)	92.185
Mayores	1.226.181 (17%)	109.700 (1,5%)
Hogares	633.685 (4,5%)	92.185 (0,6%)

EL APOYO INFORMAL

Las personas que prestan ayuda y las que la reciben

1. LAS PERSONAS QUE PRESTAN AYUDA Y LAS QUE LA RECIBEN

Para comenzar este Informe vamos a detenernos en un análisis descriptivo de las principales características sociodemográficas de las personas que prestan ayuda y de quienes la reciben.

A efectos metodológicos hemos de hacer algunas matizaciones importantes para poder hacer una lectura de los datos, pues, aunque éstas se incluyen en el anexo de metodología, se estima pertinente resaltarlas en este apartado:

- Se ha realizado una sola entrevista por hogar. Cuando en un hogar había más de una persona que prestaba ayuda informal a una persona mayor de 65 años, se ha seleccionado para la entrevista a aquélla que tiene mayor dedicación, entendida como tiempo diario.
- Por otro lado, un cuidador o cuidadora puede prestar ayuda informal a dos o más personas mayores. En estos casos la entrevista se refiere a la ayuda de sólo una de ellas, a la que presta mayor dedicación/tiempo.
- Por último, recordemos que la información de los mayores se ha obtenido a partir de los/as cuidadores/as.

El conocimiento de las características de estas personas nos va a ayudar a comprender mejor la situación de este tipo de ayuda por la importancia que tienen determinadas características sociodemográficas en los comportamientos y opiniones de la población.

A primera vista, los datos con los que se inicia este Informe pueden parecer de menor importancia (edad, género, estado civil...) en relación con los capítulos que le siguen, pues son datos que aparecen en nuestro Documento de Identidad o en el Registro Civil, pero son más que eso, son parte de nuestras historias de vida, son datos que nos unen como grupo, que nos proporcionan una identidad como generación, al mismo tiempo nos sitúan en un momento de nuestro ciclo de vida. Todos y todas somos personas únicas, nuestras historias son únicas, pero compartimos con nuestra generación una parte importante de nuestras vivencias. Desde esta perspectiva no debemos pasar por alto la importancia de estos indicadores a la hora de acercarnos a la realidad.

1.1. Perfil sociodemográfico de quienes prestan apoyo informal a los mayores

Si esto fuera el guión para una película diríamos que el personaje principal es una *mujer de 53 años, casada, con estudios primarios* y cuya actividad principal son *las tareas del hogar*.

El detalle del perfil sociodemográfico de las personas que prestan ayuda informal a los mayores se detalla en la Tabla 1, en la que también se incluyen los datos de referencia de la población total.

TABLA 1

	Cuidadores/as (A)*	Población 2004 (B)**	Diferencia (A-B)
GÉNERO			
Hombre	16,4	49,1	-32,7
Mujer	83,6	50,9	32,7
EDAD			
Menos de 20 años	1,2	4,9	-3,7
De 20 a 29	3,6	18,3	-14,7
De 30 a 39	11,9	20	-8,1
De 40 a 49	23,8	16,9	6,9
De 50 a 59	28,7	13,9	14,8
De 60 a 69	15,9	11,8	4,1
Más de 69 años	14,9	14,2	0,7
Edad media	52,9	46,2	6,7
ESTADO CIVIL			
Soltero/a	14,8	30,1	-15,3
Casado/a	76,2	58,3	17,9
Viudo/a	5,1	8,1	-3
Separado/a	2,1	2,2	-0,1
Divorciado/a	1,5	1,3	0,2
No consta	0,3		
NIVEL DE ESTUDIOS			
Sin estudios + Analfabetos	17,1	15,9	1,2
Primarios	43	23,3	19,7
Segundo Grado	32,6	46,8	-14,2
Tercer Grado	7,0	14,0	-7
No sabe	0,3		
SITUACIÓN LABORAL			
OCUPADO	26,0	48,7	-22,7
NO OCUPADO	73,1	51,3	21,8
Jubilado/pensionista	20,2	21,1	-0,9
Parado habiendo trabajado	7,0	6,4	0,6
Parado buscando primer empleo	0,3	1,5	-1,2
Tareas del hogar	44,2	14,5	29,7
Estudiante	1,4	6,2	-4,8
No contesta	0,9		

(*) Fuente: IMSERSO/GfK-Emer (2004): *Encuesta de Apoyo Informal a los mayores en España*. (Esta es la fuente de información para todos los gráficos y cuadros, salvo indicación expresa.)

(**) INE (2004): *Censo de Población y Viviendas 2001*.

De estos datos podemos concluir que cuando hablamos de personas que prestan apoyo informal a los mayores estamos hablando de mujeres, de mujeres que mantienen el modelo tradicional de familia y los roles tradiciones de la mujer como dispensadora de cuidados y afectos. Pero si bien esto es cierto, si comparamos los resultados con los de la encuesta de 1994 (IMSERSO/CIS) hay al mismo tiempo un discreto incremento entre los/as cuidadores/as de la presencia de mujeres ocupadas (25% vs. 19%) y de varones jubilados o pensionistas (54% vs. 46%). Véase en la Tabla 2 la relación con la actividad de la población española cuidadora de personas mayores de su familia.

TABLA 2

Situación laboral de las personas que prestan ayuda por género

	Hombres	Mujeres
Ocupado	31,9	24,9
Jubilado/pensionista	53,7	13,7
Parado habiendo trabajado	8,9	6,6
Parado buscando primer empleo	0,0	0,4
Tareas del hogar	3,6	52,1
Estudiante	0,8	1,5
Ns/Nc	1,1	0,8

La edad media de las personas que prestan apoyo ha aumentado en un año (53 años vs. 52 años) desde 1994, aumento que es el mismo que ha registrado la edad media del grupo de población de 18 y más años.

Otro cambio que podemos observar es la disminución de la proporción de cuidadoras sin estudios. lo que está en concordancia con el cambio general en la población con un paulatino aumento en los niveles de formación.

Las características de la población española también ha modificado en estos diez años. Es bien conocido que la población ha aumentado considerablemente su esperanza de vida al nacer; por tanto, para apreciar mejor las diferencias presentamos una comparación de las desviaciones entre la población de 18 y más años y las personas que prestan ayuda informal en 2004 y en 1994 (ver Tabla 3).

Desde esta perspectiva, la presencia de los hombres como cuidadores que cabría esperar sería mayor de la que actualmente se da. Por otro lado, hay un ligero acercamiento generacional entre los/as cuidadores/as y personas cuidadas, hay mayor presencia de personas con estudios primarios y también más mujeres ocupadas.

TABLA 3

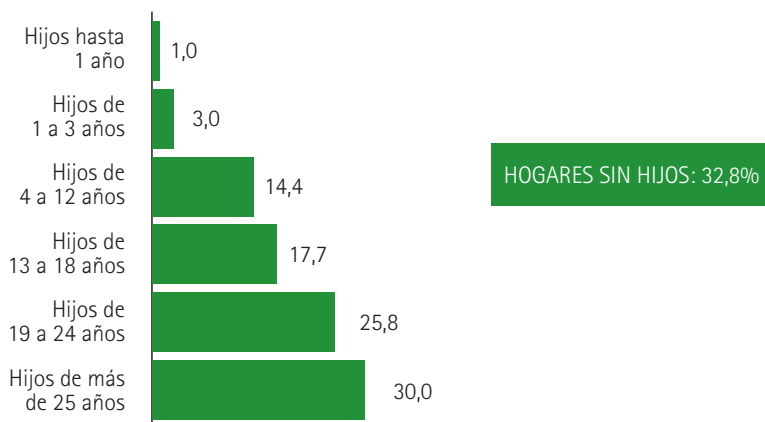
Diferencias entre las personas cuidadoras y la población

	Diferencias 1994	Diferencias 2004
GÉNERO		
Hombre	-30,9	-32,7
Mujer	30,9	32,7
EDAD MEDIA		
	7,0	6,7
NIVEL DE ESTUDIOS		
Sin estudios+Analfabetos	9,3	1,2
Primarios	12,4	19,7
Segundo Grado	-15,6	-14,2
Tercer Grado	-5,2	-7
SITUACIÓN LABORAL		
Ocupado	-32,4	-22,7
No ocupado	31,6	21,8
Jubilado/pensionista	-6	-0,9
Parado habiendo trabajado	-3,5	0,6
Parado buscando primer empleo	-	-1,2
Tareas del hogar	31,1	29,7
Estudiante	-7,6	-4,8

Por otro lado, las personas cuidadoras tienen otras "cargas familiares" (Gráfico 1): el 67% viven con hijos, siendo una tercera parte menores de 18 años de edad. El tamaño medio de los hogares es de 3,8 personas.

GRÁFICO 1

Edades de los hijos que conviven en el hogar con las cuidadoras



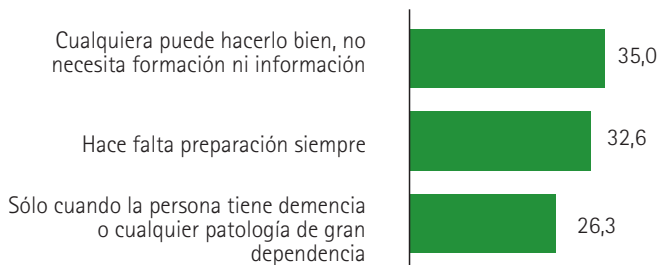
1.2. Cualificación de los cuidadores y cuidadoras

El 33% de los/as cuidadores/as opina que para cuidar a una persona mayor es necesaria siempre una preparación (información y/o formación) mientras el 26% considera que es necesaria preparación sólo para atender a personas mayores con demencia o patologías de gran dependencia; no obstante sólo un 10% de los/as cuidadores/as están realizando o han realizado en el pasado algún curso de preparación especial. Los motivos para no haber recibido formación se dividen entre dos opiniones, en parte contrapuestas: *no se lo han planteado o consideran que no lo necesitan*, motivos que se corresponden con la opinión sobre la necesidad o no de la formación.

Los/as cuidadores/as que han recibido formación y/o información lo han hecho, principalmente, a partir de las reuniones o visitas con el médico o personal de enfermería, libros sobre el cuidado a mayores, cursos y charlas sobre el cuidado a mayores, etc.

GRÁFICO 2

Opinión sobre la necesidad de cualificación de los/as cuidadores/as



1.3. Perfil de las personas mayores que son receptoras de la ayuda

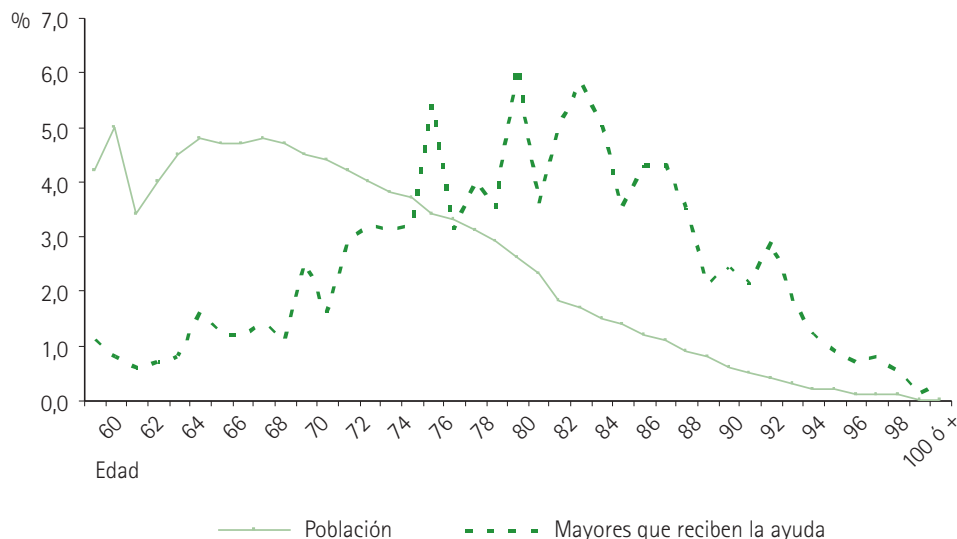
El 69% de las personas receptoras de ayuda de cuidadores/as informales son mujeres, las mujeres representan el 57% de la población.

20

La distribución de las personas mayores que reciben ayuda es inversa a la distribución de la población mayor por edades. La dependencia aumenta con la edad, por lo que el 65% de los mayores que reciben ayuda tienen entre 75 y 90 años. La edad media de las personas mayores en general es de 72 años, mientras que la de aquéllas que están recibiendo este apoyo es de 80 años.

GRÁFICO 3

Distribución de la población y de los mayores receptores de ayuda



El 57% de las personas que reciben ayuda son viudas y el 36% casadas. Esta distribución es muy diferente entre las mujeres y los hombres. La proporción de viudas es casi el doble que la de viudos y la de casados casi el doble que la de casadas (Tabla 4).

TABLA 4

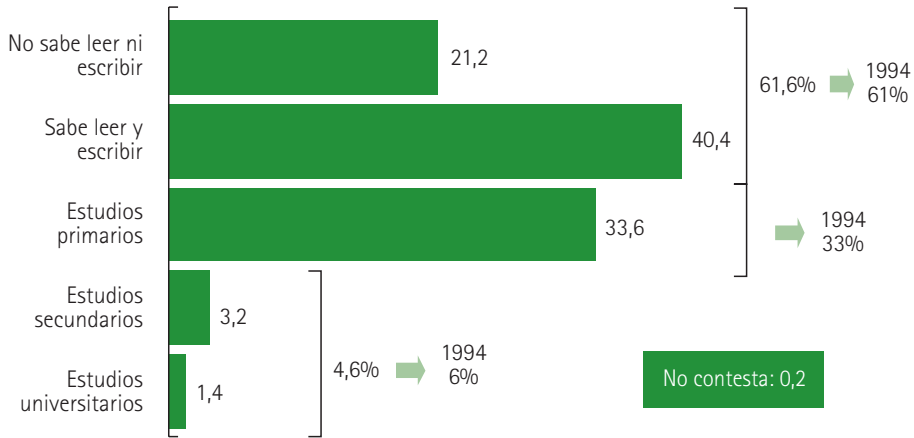
Estado civil de las personas mayores que reciben la ayuda según género

	Hombre	Mujer
Casado/a y conviviendo en pareja	55,7	27,4
Viudo/a	36,2	66,2
Soltero/a	4,8	5,2
Divorciado/a y separado/a	3,2	1,1
Ns/Nc	0	0,1
Total (absolutos)	466	1.036

En cuanto al nivel de estudios (Gráfico 4) es el correspondiente a la población de su misma edad, es decir, de su cohorte generacional y género: el 62% no tiene estudios terminados y el 34% tiene estudios primarios.

GRÁFICO 4

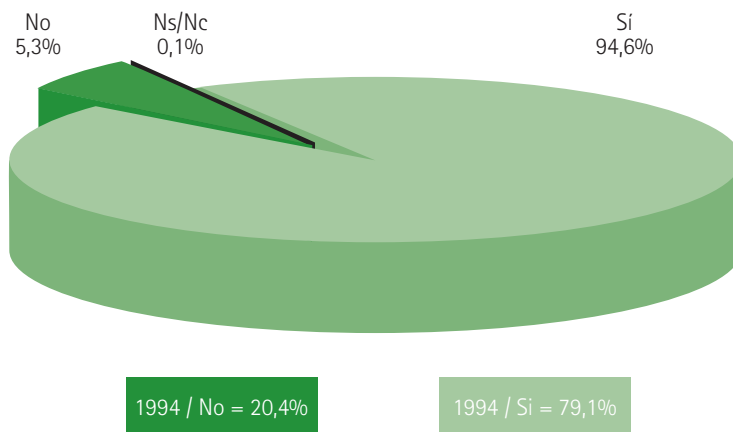
Nivel de Estudios de los mayores receptores de ayuda, 1994 y 2004



El 95% de las personas mayores atendidas padecen alguna enfermedad o sigue algún tipo de tratamiento según han declarado las personas que les prestan ayuda (Gráfico 5). La proporción de mayores que padecen alguna enfermedad ha aumentado considerablemente con relación a 1994 (79% vs. 95%). La ayuda informal a los mayores está considerablemente más centrada que hace diez años en aquellas personas que tienen problemas de salud. Este cambio en el estado de salud, como veremos en los capítulos siguientes, va acompañado de importantes cambios en los cuidados y ayudas que reciben los mayores.

GRÁFICO 5

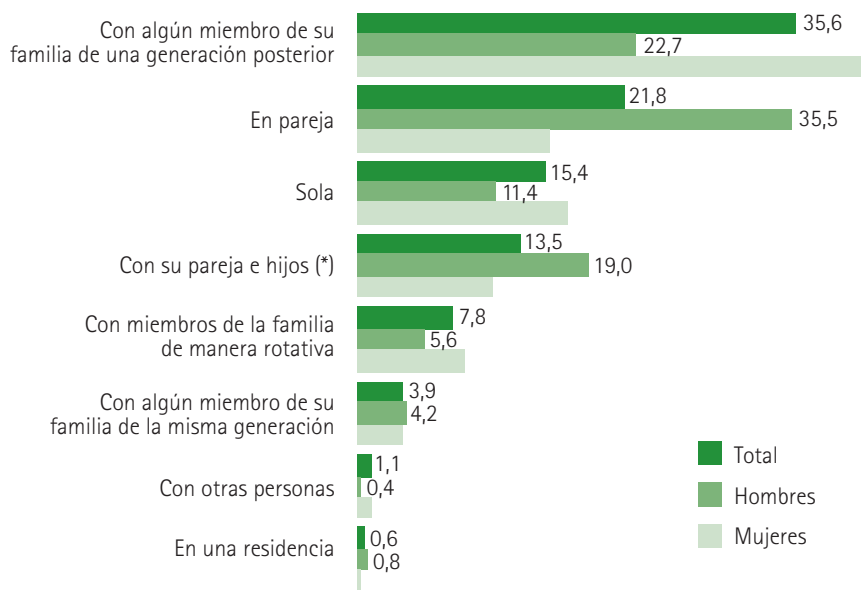
Padece alguna enfermedad o sigue algún tratamiento



Las personas mayores de las que hablamos viven mayoritariamente con su familia (gráfico 6): el 36% conviven con algún miembro de su familia de una generación posterior (hijos e hijas), esta proporción es mayor entre las mujeres (23% vs. 41%). También es importante el número de personas mayores que viven con su pareja 35%, situación que representa el 55% en el caso de los hombres. Hay una proporción cualitativamente importante de personas mayores que reciben ayuda informal que viven solas, el 15%.

GRÁFICO 6

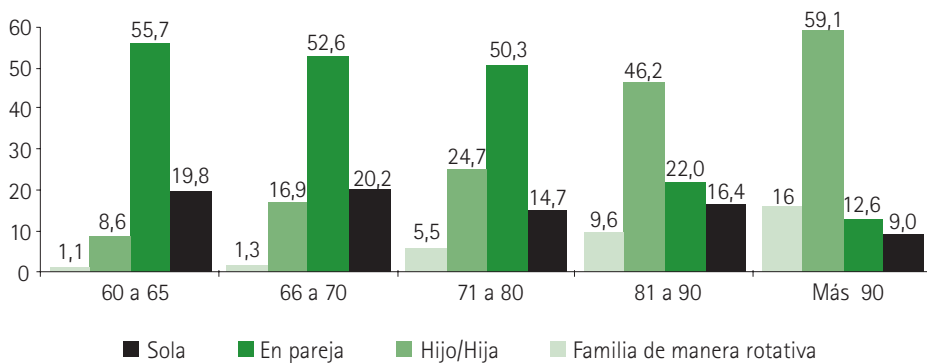
Formas de convivencia de las personas mayores



La forma de convivencia está muy relacionada con la edad (Gráfico 7), tal y como ya se constató en el estudio de 1994. El aumento de la esperanza de vida conlleva a su vez la prolongación de la vida en pareja hasta edades más tardías, por tanto la mayor proporción de mayores que conviven en pareja es el resultado de un proceso demográfico y no de un cambio social o de comportamientos.

GRÁFICO 7

Formas de convivencia según edad de las personas mayores

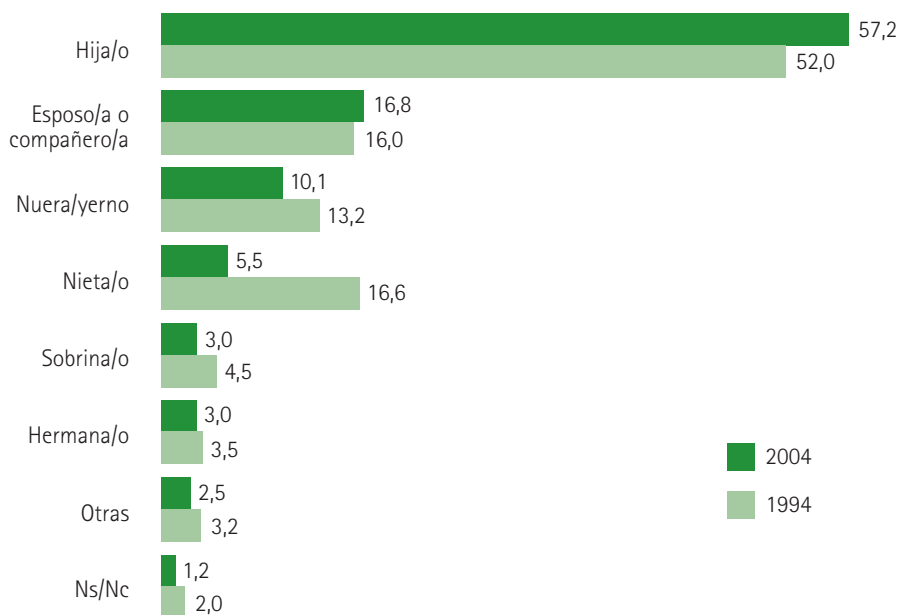


2. RELACIÓN Y PARENTESCO ENTRE LOS/AS CUIDADORES/AS Y LAS PERSONAS MAYORES

La relación entre las personas que cuidan y los mayores que reciben la ayuda es muy cercana, el 50% de los/as cuidadores/as son hijas y el 12% esposas o compañeras. Cabe destacar el aumento de la presencia de hijas entre los/as cuidadores/as y la disminución de la presencia de nietos/nietas en relación con el estudio de 1994 (Gráfico 8).

GRÁFICO 8

Lazos de unión entre el cuidador/a y la persona mayor

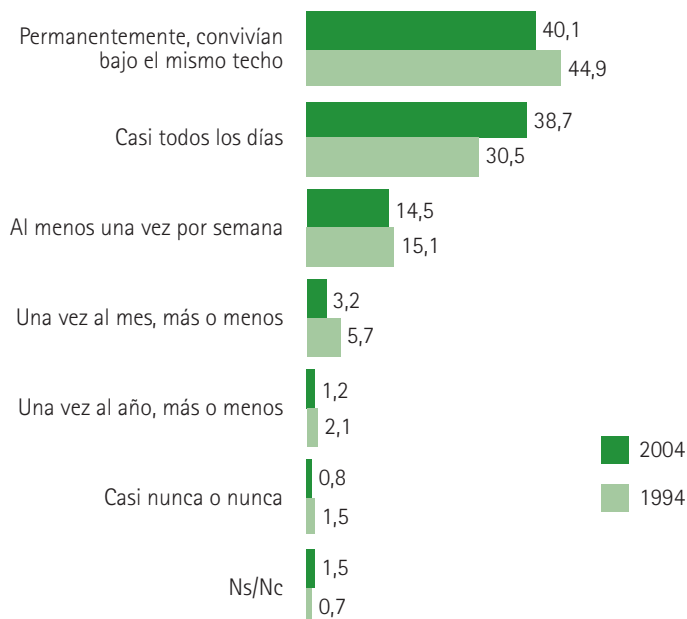


Ya existiera previamente entre ambos, cuidador/a y persona cuidada, gran intimidad y afecto o una relación normal, conforme al vínculo que les une, la calidad de la relación se ha mantenido desde que le presta ayuda.

Por otra parte, y tal como se muestra en el Gráfico 9, en el 40% de los casos la convivencia es anterior a la prestación de ayuda y, en los casos que no convivían, se veían o hablaban por teléfono con frecuencia.

GRÁFICO 9

Lazos de unión entre el cuidador/a y la persona mayor



Si comparamos estos resultados con los datos de 1994 (Gráfico 10), se observa que la relación previa a la prestación de ayuda es ahora más estrecha y frecuente. Este dato puede tener una doble lectura, no tenemos certeza de cuál de ellas es la “correcta” con los datos de los que disponemos:

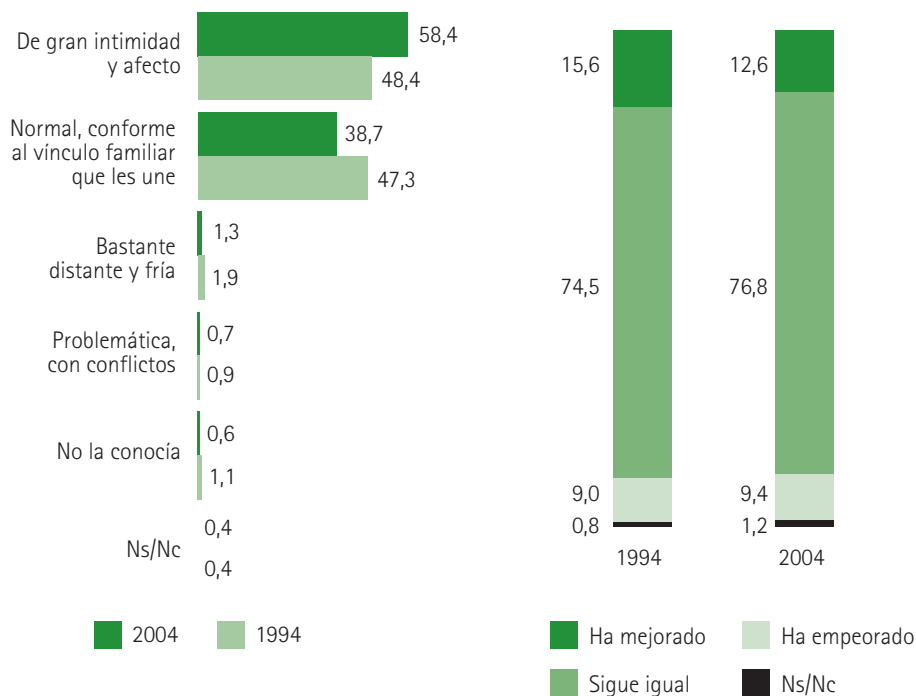
- En los últimos diez años ha mejorado la relación entre las generaciones, es decir, los hijos/hijas mantienen una relación más estrecha con sus padres/madres cuando abandonan la casa de sus progenitores para independizarse y una mayor proporción convive con los padres hasta edades más tardías, lo que contribuye a consolidar la relación entre ellos.
- También podemos pensar que se presta ayuda a las personas mayores sólo cuando la relación entre ellas es estrecha y de gran afecto o cuando se convive con ellas, mientras que hace diez años se prestaba ayuda también a las personas mayores aunque la relación fuera más distante.

Nos decantamos por la primera de las opciones, pero somos conscientes de que podemos estar atraídos por la opción más optimista y por la que goza de mayor *deseabilidad social*.

A favor de esta opción tenemos el apoyo de estudios recientes que han constatado que el apoyo de los padres hacia los hijos una vez que éstos abandonan la casa de sus progenitores se mantiene a través del cuidado de los nietos, ayuda en las reparaciones del hogar, con la preparación de comidas, arreglos de ropa, etc. Todo esto mantiene viva la relación de afecto/dependencia entre ambas generaciones; los hijos, sobre todo las hijas, responden llegado el momento correspondiendo a sus padres con la ayuda necesaria.

GRÁFICO 10

Relación previa a la prestación de ayuda, y efecto de la ayuda



La iniciativa de la prestación de la ayuda procede, en la mayor parte de los casos, del propio cuidador/a y, en segundo término, se trata de una decisión familiar. En este aspecto hay grandes diferencias según el grado de parentesco que le une a la persona mayor, pues para los/as cuidadores/as que son familia política de las personas mayores parece que la presión del entorno familiar es mayor, tal y como podemos observar en los datos que se muestran en la Tabla 5.

TABLA 5

Ayuda a esta persona...

	TOTAL	Esposo/a o compañero/a	Hija/o	Nuera/ yerno	Sobrino/o	Hermana/o
Por iniciativa propia	62,3	73,2	62,1	46,3	68,5	51,8
Por decisión familiar	23,1	7,2	25,6	38,9	15,7	25,4
Era la única persona que podía	8,9	17	7,6	8,2	3,7	16,2
Lo pidió ella	5,1	1,5	4,4	6,1	12,1	6,6
Ns/Nc	0,8	1,1	0,5	0,4	0	0
Total (absolutos)	1.504	245	864	155	52	43

La persona que presta la ayuda convive de forma permanente con la persona mayor y en la casa del/la cuidador/a (Tabla 6). No obstante, hay que tener en cuenta que en el 40% de los casos existía una relación de convivencia anterior a la prestación de ayuda, de lo que se deduce que, en general, no se ha producido por la circunstancia de entrar en una situación de dependencia un cambio de domicilio, ni de la persona mayor ni de la persona que presta la ayuda.

TABLA 6

Relación de convivencia en relación con el/la cuidador/a

	2004	1994	2004 Sin convivencia previa
Vive permanentemente con Vd. en casa de Vd.	48,4	58,8	31,8
Vive permanentemente con Vd. en casa de ella	12,3		6,2
Vive temporalmente con Vd. en casa de Vd.	7,7	12,9	11,7
Vive temporalmente con Vd. en casa de ella	1,6	2,8	2,6
Vive en su casa. en la misma ciudad que Vd.	24,7	20,4	39,5
Vive en su casa. en una ciudad diferente de Vd.	4,1	3,5	6,9
Ns/Nc	1,1	0,8	1,3
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	1.638	876

3. LA AYUDA

En este capítulo vamos a abordar las características de la ayuda prestada, las motivaciones y problemas de los/as cuidadores/as, así como las opiniones y expectativas sobre la vejez y la responsabilidad de las Administraciones Públicas en la atención de las personas mayores.

3.1. Frecuencia e intensidad

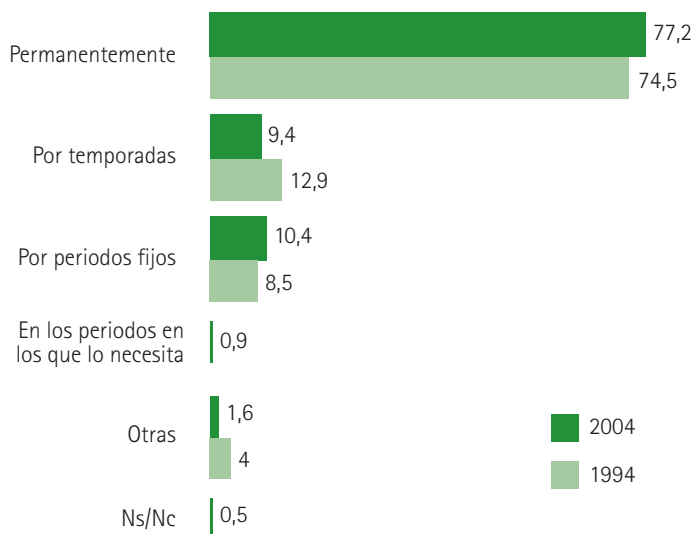
A continuación se sintetizan las características principales de la ayuda dispensada a la población mayor en cuanto a la frecuencia, intensidad y tipos. No es posible llegar en este capítulo hasta el último detalle de la información que proporciona esta encuesta dada la complejidad y abundancia de matices que presenta la situación de los mayores que reciben apoyo informal.

Como dato inicial cabe resaltar que el 85% de los/as cuidadores/as prestan su ayuda a una sola persona mayor. Cuando se ocupan de más de una lo más frecuente es que se realice a la vez (72%). Recuérdese que los/as cuidadores/as pueden prestar ayuda a más de una persona mayor, pero que la información que se recoge a partir de la encuesta es la relativa a la persona mayor a la que presta mayor atención.

El carácter de la ayuda es permanente para el 77% de los entrevistados/as. Sólo el 23% prestan esta ayuda de forma temporal o por periodos. El carácter permanente de la ayuda también era la característica básica de la ayuda informal en 1994 (Gráfico 11). Los datos de 2004 muestran una incipiente tendencia de retroceso del sistema de "rotación" de los mayores entre los hogares de sus familiares.

GRÁFICO 11

Frecuencia de la atención



Los/as cuidadores/as con los que hemos contactado, como puede verse en la Tabla 7, son en su mayoría los que se ocupan de la persona mayor exclusivamente (47%) o son la principal ayuda (36%). Cuando los/as cuidadores/as son los hijos, hijas, nueras o yernos la responsabilidad de la ayuda está compartida en mayor medida por otras personas y los cuidados son en mayor medida temporales.

En relación con los datos de 1994 se observa una notable disminución de personas mayores que reciben apoyo exclusivamente de un solo cuidador/a (55% vs. 47%). El cuidador/a está menos *solo* y el apoyo que necesitan las personas mayores es compartido en mayor medida por varios cuidadores/familiares que hace diez años. Este cambio favorece, como ya veremos a lo largo de este Informe, una mejor situación de los/as cuidadores/as que prestan ayuda informal a los mayores, más optimismo y satisfacción con la situación, lo que conlleva una mayor facilidad de afrontamiento ante las diferentes necesidades y dificultades. Al mismo tiempo las necesidades de los mayores que reciben este tipo de ayuda son más intensas que hace diez años.

TABLA 7

Ayuda exclusiva o ayuda compartida según parentesco

	TOTAL	Espos/a o compañero/a	Hija/o	Nuera/ yerno	Sobrina/o	Hermana/o
La única ayuda que recibe	47,2	54,6	48,6	40,8	52,8	59,7
No es la única pero sí la principal	35,8	43,0	35,5	42,8	30,4	24,0
Es una ayuda secundaria	13,4	1,9	12,3	10,9	9,0	12,0
La ayuda se reparte por igual	3,1	0,4	3,5	5,4	7,7	0
Ns/Nc	0,5	0,2	0,2	0	0	4,4
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	245	864	155	52	43

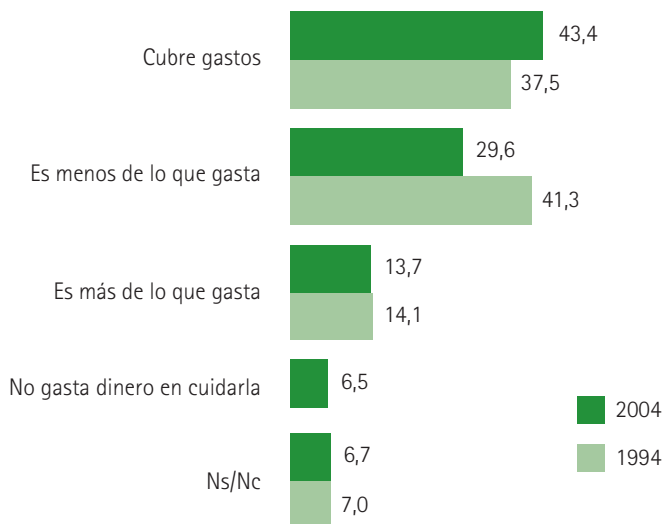
La intensidad de la ayuda es alta: se realiza a diario y se dedican alrededor de 11 horas de media diarias, lo que abarca todo el día.

La intensidad de la ayuda y el predominio de la ayuda principal y constante refuerzan la idea de que la población entrevistada ha sido generalmente exigente a la hora de definirse como "ayudadora" de alguna persona mayor.

También contribuye a validar a los informantes como "cuidadores/as informales" el hecho de que la mayor parte de ellos (80%) no recibe de forma regular una recompensa y/o ayuda económica por parte de la persona mayor a la que prestan ayuda. Cuando reciben recompensa ésta es suficiente para cubrir lo que gasta en los cuidados (43%), pero en muchos casos (30%) no es suficiente para cubrir esos gastos (Gráfico 12). Los/as cuidadores/as consideran, en mayor medida que hace diez años, que la recompensa y gastos están equilibrados.

GRÁFICO 12

Equilibrio entre la recompensa recibida y los gastos ocasionados por la ayuda prestada



3.2. Tipo de ayuda

Los datos globales que arroja la encuesta sobre los tres tipos genéricos de ayuda nos muestran que son las actividades cotidianas relacionadas con el exterior las ayudas más generalizadas: el 92% de los/as cuidadores/as realizan alguna de estas tareas para la persona mayor, le siguen muy de cerca las tareas domésticas (89%) y, por último, a cierta distancia, los cuidados personales (76%). En la Tabla 8, que se muestra a continuación, aparece la intensidad de los tipos y las combinaciones entre ambos, al mismo tiempo que los datos del estudio realizado por el CIS en 1994.

La intensidad de la ayuda prestada es muy alta, pues en el 69% de los casos el cuidador/a presta ayudas que cubren los tres tipos genéricos de ayudas establecidos en este estudio. El aumento de la intensidad de la ayuda con respecto a 1994, tal como ya apuntamos más arriba, se hace patente en estos datos. Descienden los casos en los que los cuidados se refieren exclusivamente a uno de los tres tipos y aumenta significativamente la proporción de los/as cuidadores/as cuya ayuda abarca a los tres tipos.

TABLA 8

Tipo de ayuda prestada. Evolución 2004/1994

TAREAS DOMÉSTICAS (limpiar, planchar, hacer la comida...)	ACTIVIDADES COTIDIANAS (salir a la calle, compras, médico...)	CUIDADOS PERSONALES (bañarse, vestirse, comer...)
2004: 89,3% ↑ 1994: 79,6%	2004: 92,1% ↑ 1994: 77,2%	2004: 76,1% ↑ 1994: 59,6%
EXCLUSIVOS TAREAS DOMÉSTICAS	EXCLUSIVOS TAREAS COTIDIANAS	EXCLUSIVOS CUIDADOS PERSONALES
2004: 3,1% ↓ 1994: 9,9%	2004: 5,2% ↓ 1994: 11,0%	2004: 1,3% ↓ 1994: 5,9%
TAREAS DOMÉSTICAS Y ACTIVIDADES COTIDIANAS		
2004: 14,3% ↓ 1994: 19,1%		
TAREAS DOMÉSTICAS Y CUIDADOS PERSONALES		
2004: 2,2% ↓ 1994: 6,5%		
ACTIVIDADES COTIDIANAS Y CUIDADOS PERSONALES		
2004: 2,9% → 1994: 3,1%		
TAREAS DOMÉSTICAS, ACTIVIDADES COTIDIANAS Y CUIDADOS PERSONALES		
2004: 68,8% ↑ 1994: 44,1%		

No se observan diferencias según el género del/la cuidador/a, pero sí en cuanto a la persona mayor, tanto por género como por edad (Tabla 9).

TABLA 9

Tipo de ayuda según género del/la cuidador/a

	TOTAL	Hombre	Mujer
Las tareas domésticas	89,3	89,5	89,3
Las actividades cotidianas	92,1	93,2	91,9
Cuidados personales diarios	76,1	78,3	75,7
Sólo tareas domésticas	3,1	1,8	3,3
Sólo actividades cotidianas	5,2	3,8	5,4
Sólo cuidados personales	1,3	1,2	1,3
Domésticas, cotidianas y personales	69,8	71,8	69,4
<i>Total (absolutos)</i>	<i>1.504</i>	<i>231</i>	<i>1.273</i>

Entre las mujeres mayores que están recibiendo ayuda es mayor la proporción de las que reciben ayuda en las actividades cotidianas y de los tres tipos al mismo tiempo; por su parte, los hombres son más los que reciben, de forma exclusiva, ayuda para la realización de tareas domésticas (Tabla 10). Podemos intuir, aunque no constatar ya que el número de casos es pequeño para sacar conclusiones a este respecto¹, que el hecho de que sean las mujeres las que reciben ayuda en los tres tipos de ayuda al mismo tiempo es una cuestión de edad y no de género, ya que la edad está muy relacionada con la cantidad y el tipo de ayuda que se recibe y la presencia de mujeres en los intervalos de edad más alto es mayor que la de hombres.

TABLA 10

Tipo de ayuda según sexo de la persona mayor que recibe la ayuda

	TOTAL	Hombre	Mujer
Las tareas domésticas	89,3	89,5	89,4
Las actividades cotidianas	92,1	89,0	93,5
Cuidados personales diarios	76,1	74,7	76,9
Sólo tareas domésticas	3,1	4,9	2,3
Sólo actividades cotidianas	5,2	3,7	5,7
Sólo cuidados personales	1,3	2,5	0,7
Domésticas, cotidianas y personales	69,8	66,9	71,1
<i>Total (absolutos)</i>	<i>1.504</i>	<i>466</i>	<i>1.036</i>

Por lo dicho anteriormente, en los grupos de mayor edad aumenta el número de mayores que están recibiendo ayuda al mismo tiempo en los tres tipos global establecidos (Tabla 11).

TABLA 11

Tipo de ayuda según edad de la persona mayor que recibe la ayuda

	TOTAL	De 60 a 65 años	De 66 a 70 años	De 71 a 80 años	De 81 a 90 años	Más de 90 años
Las tareas domésticas	89,3	86,5	79,5	88,4	90,6	96,1
Las actividades cotidianas	92,1	90,8	95	89,6	93,6	93,7
Cuidados personales diarios	76,1	60,5	71,2	72	79,7	88
Sólo tareas domésticas	3,1	6,2	1,1	5,4	1,5	1,2
Sólo actividades cotidianas	5,2	9,6	10,5	5,9	4,3	0
Sólo cuidados personales	1,3	1,3	0	0,8	1,7	2,1
Domésticas, cotidianas y personales	69,8	55,6	62,9	64,5	74,3	82,4
<i>Total (absolutos)</i>	<i>1.504</i>	<i>77</i>	<i>116</i>	<i>550</i>	<i>589</i>	<i>172</i>

1) Sería necesario establecer las diferencias entre los diferentes intervalos de edad dentro de cada sexo.

3.3. Necesidades de ayuda y cobertura

Hasta aquí hemos descrito el tipo de ayuda prestado en tres tipos genéricos. En este apartado vamos a dar un paso hacia la concreción de los tres grupos: tareas domésticas, actividades cotidianas y cuidados personales. Vamos a detallar las necesidades de las personas mayores que están recibiendo ayuda informal, el grado en que el cuidador/a le proporciona ayuda en esas actividades o tareas para las que lo necesita y la valoración de los/as cuidadores/as sobre si las actividades en las que presta ayuda le resultan molestas.

En la encuesta se interrogó a los/as cuidadores/as sobre si la persona mayor a la que prestan ayuda puede realizar una serie de actividades y tareas sin ayuda o si necesitan ayuda para realizarlas. Se incluyeron 21 actividades o tareas, una lista amplia que abarca diferentes grados de dependencia: movilidad exterior e interior, cuidado personal, tareas domésticas y actividades cotidianas.

En primer término, cabe destacar que el número medio de actividades para las que los mayores necesitan ayuda para realizarlas o incluso otra persona tiene que realizarla por ellos es de 14 (Tabla 12). La edad juega un papel determinante en el grado de dependencia (Tabla 13). El 94% de las personas mayores de 90 años requieren ayuda en ocho o más actividades, la media de actividades para este grupo es de 16. No se detectan diferencias significativas entre hombres y mujeres.

TABLA 12

Cantidad de actividades para las que necesitan ayuda según género

	TOTAL	Hombre	Mujer
Sólo una	0,3	0,4	0,2
Dos o tres	3,1	3,8	2,8
Cuatro a ocho	18,5	16,9	19,3
Más de ocho	77,8	78,9	77,4
<i>Número MEDIO</i>	13,6	13,4	13,7
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	466	1.036

TABLA 13

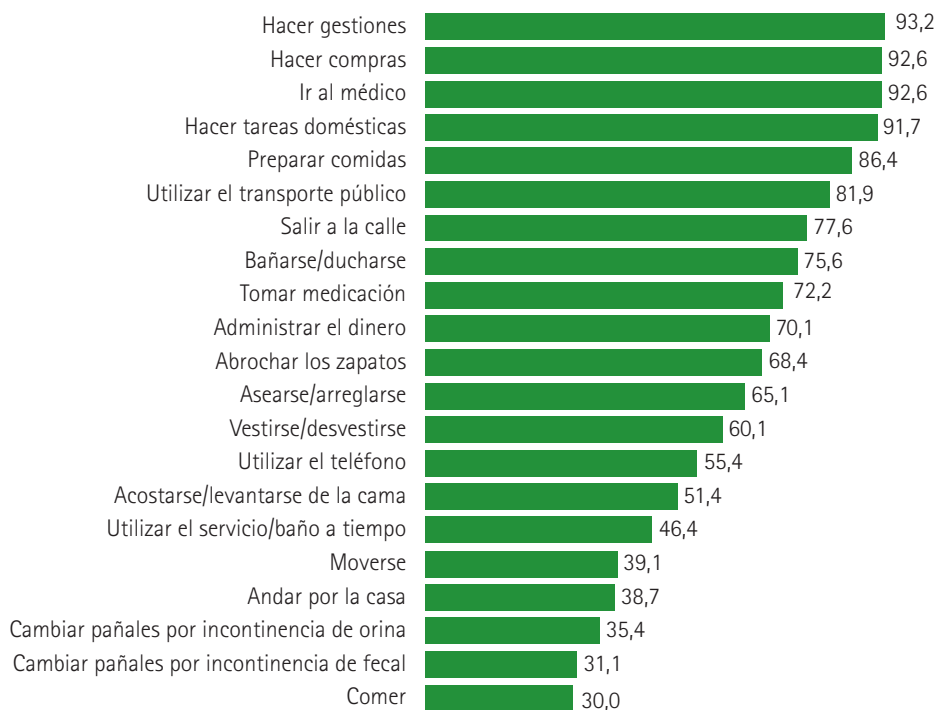
Cantidad de actividades para las que necesitan ayuda según edad

	TOTAL	De 60 a 65 años	De 66 a 70 años	De 71 a 80 años	De 81 a 90 años	Más de 90 años
Sólo una	0,3	1,9	1,4	0,2	0,2	0
Dos o tres	3,1	6,9	4,7	3,8	2,5	0
Cuatro a ocho	18,5	18,5	29,6	23,4	15,5	5,7
Más de ocho	77,8	70,9	62,8	72,5	81,8	94,3
<i>Número MEDIO</i>	13,6	12,2	11,8	12,9	14,1	15,8
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	77	116	550	589	172

Las tres actividades en las que hay un mayor número de mayores que necesitan ayuda son: hacer gestiones, hacer compras e ir al médico. Estas tres actividades tienen mucho en común: se dan fuera del entorno doméstico, entran en relación con profesionales, lo que suelen conllevar la lectura/cumplimentación de impresos o, en el caso de las compras, manejar dinero (euros), comprensión de instrucciones que hay que seguir... Estas situaciones generan inseguridad entre las personas mayores más frágiles, que temen no realizarlas correctamente (no saber) o ser engañados. En cualquier caso, son actividades con cierta complejidad, que exigen ciertos conocimientos y habilidades en el manejo de las nuevas tecnologías (cajeros automáticos, equipos electrónicos...), dificultades que se incrementan en estas generaciones tanto por la disminución o ralentización de ciertas funciones físicas (la movilidad, la visión, la adición, etc.) como por el bajo nivel educativo.

GRÁFICO 13

Actividades para las que necesita ayuda



Si observamos la distribución de las necesidades (Gráfico 13), podemos observar que la proporción de mayores que necesitan ayuda es inversa a la intensidad de la dependencia. Parece que el alcanzar determinadas edades tiene su coste, que conlleva la pérdida de capacidades de "independencia" personal, primero en el ámbito social (salir al exterior), seguido por los cuidados personales y aseo personal.

Se observan pocas diferencias en el análisis de las necesidades de ayuda por sexo (Tabla 14). De las 21 actividades analizadas en este estudio, sólo en cuatro existen diferencias significativas entre hombres y mujeres: las mujeres necesitan en mayor medida ayuda para hacer gestiones, utilizar el transporte público y salir a la calle; los hombres, para preparar la comida. Estas diferencias pueden tener que ver con un reparto tradicional de roles.

TABLA 14

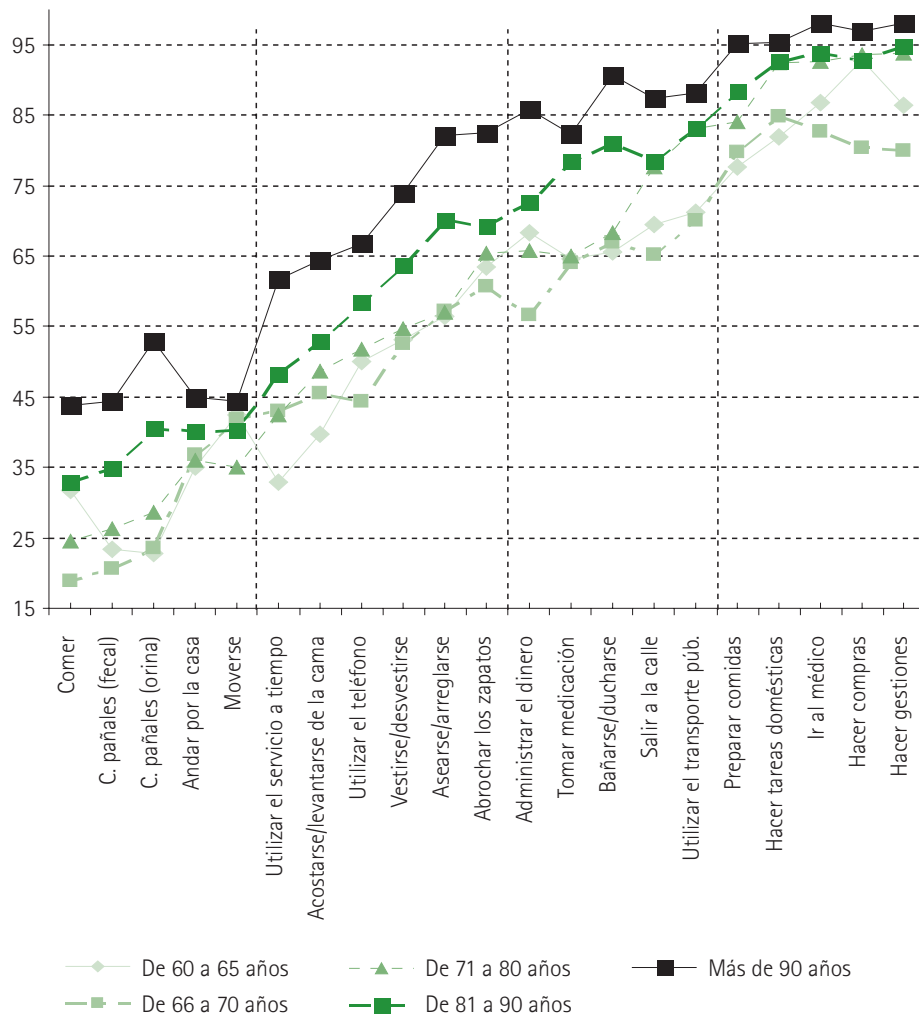
Actividades para las que necesita ayuda según género

	TOTAL	Hombre	Mujer
Hacer gestiones	93,2	90,8	94,3
Preparar comidas	86,4	91,3	84,3
Utilizar el transporte público	81,9	75,4	85,0
Salir a la calle	77,6	70,0	81,1
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	466	1.036

La edad contribuye a incrementar el número de actividades o tareas para las que los mayores requieren ayuda (Gráfico 14). Dentro de cada grupo de edad la distribución y jerarquía de las necesidades es básicamente la misma, sólo modificándose las proporciones de mayores que necesitan ayuda. El grupo de 90 años y más son los que tienen mayor número de personas que necesitan ayuda en todas y cada una de las tareas y actividades.

GRÁFICO 14

Actividades para las que necesita ayuda según grupos de edad



La frecuencia de las tareas y actividades en las que prestan ayuda a las personas mayores se distribuyen de la misma forma que las necesidades de ayuda de los mismos. La cobertura de las necesidades de los mayores es casi completa.

Para los/as cuidadores/as no existen tareas especialmente molestas, pero entre las que les resultan más molestas (Gráficos 15 y 16) destacan las que tienen que ver con el aseo íntimo: el cambio de pañales (28% por incontinencia fecal y 22% por incontinencia de orina) y ducharlo/bañarlo (24%).

En segundo término, destacan un grupo de tareas de ayuda que son consideradas de las más molestas entre el 14 y el 20% de los/as cuidadores/as que las realizan. Estas tareas suponen una gran invalidez de la persona mayor, ya que ha de ser ayudada a acostarse y levantarse, a acudir al servicio, a moverse y a vestirse.

GRÁFICO 15

Actividades más frecuentes que realizan los/as cuidadores/as y valoración de aquellas que les resultan molestas

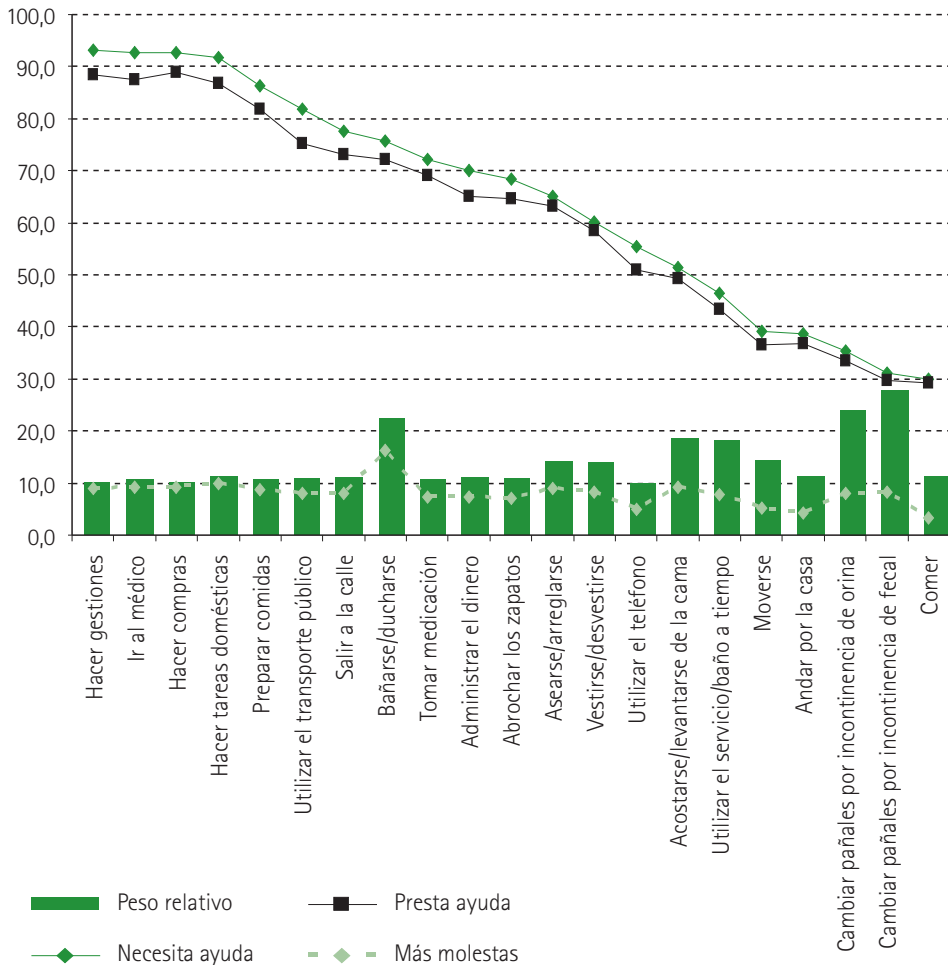
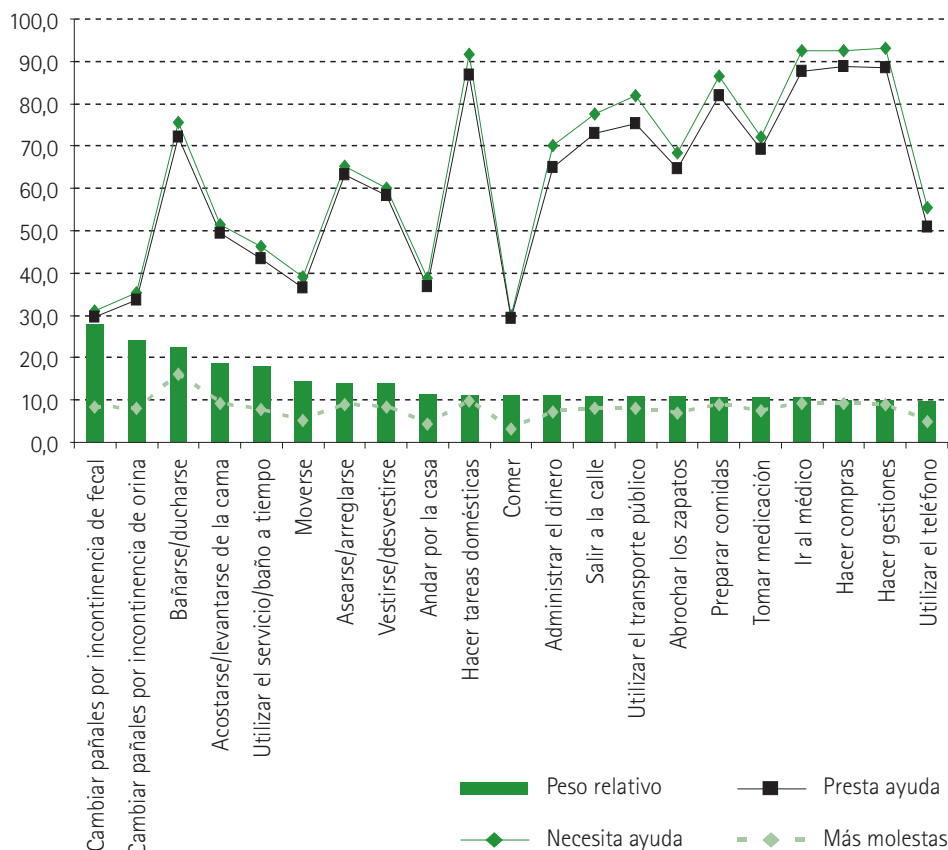


GRÁFICO 16

Actividades más frecuentes que realizan los/as cuidadores/as
y valoración de aquellas que les resultan molestas



3.4. Comportamientos que resultan molestos

En algunas ocasiones las personas mayores, a consecuencia de su estado de salud, circunstancias personales y carácter, pueden tener comportamientos peculiares que pueden resultar en mayor o menor medida molestos para los/as cuidadores/as. La sabida incidencia que sobre el ánimo del/la cuidador/a tienen ciertos comportamientos de la persona de la que cuida, condujo a preguntar cuál o cuáles de los veintitrés comportamientos apuntados se consideraban por parte del/la cuidador/a como más molestos.

En el Gráfico 17 pueden observarse que algunos de los comportamientos menos habituales son los que más frecuentemente se definen como los que más le molestan. Por ejemplo, la agresividad física y verbal. Hay un segundo grupo, cuya ocurrencia está entre el 30 y el 40%, que resultan también muy molestos, y que coinciden con las tareas que más molestan a los/as cuidadores/as: "incontinencia" y

"no querer ducharse/bañarse". Y destaca un tercer grupo de comportamientos que más molestan que tienen un nivel alto de concurrencia: "se queja mucho de su situación", "repite continuamente las mismas historias" y "llora frecuentemente".

GRÁFICO 17

Comportamiento de los mayores y valoración de los mismos

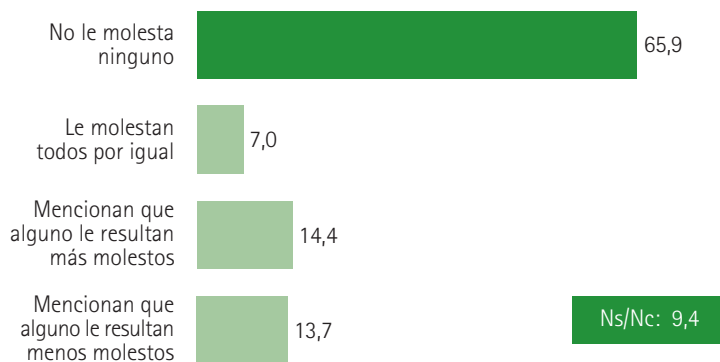


Nota: La proporción de comportamiento molesto está calculada sobre la base de aquellos comportamientos que tienen las personas mayores, es decir, es el peso relativo a la proporción en la que se da dicho comportamiento.

Sin embargo, hay que poner el énfasis en el hecho de que el 66% de los/as cuidadores/as declaran que ninguna de las tareas de ayuda que realizan les molestan (Gráfico 18). Cuanto más estrecha es la relación entre el cuidador/a y la persona mayor, menos molestan sus comportamientos. Cuando el cuidador/a es el cónyuge el 68% declara que no le molesta ningún comportamiento, mientras en el caso de las nueras/yernos el porcentaje de cuidadores/as que declaran que no les molesta ningún comportamiento es más bajo, el 57%.

GRÁFICO 18

¿Le molesta el comportamiento de la persona mayor?



4. INCIDENCIAS EN EL DESARROLLO DE LA VIDA NORMAL Y LA SALUD DEL/LA CUIDADOR/A

Se ha señalado de forma reiterada que la ayuda prestada a las personas mayores es de gran intensidad, tanto por el tipo de tareas que se prestan, como por el número de horas dedicado a ella y por la prolongación en el tiempo de la ayuda. ¿Cuál es la incidencia de esta ayuda en el desarrollo de la vida normal de los/as cuidadores/as?

Preguntados los/as cuidadores/as, lo primero que cabe resaltar es que el 85% de los entrevistados sienten que la ayuda prestada incide negativamente en su vida cotidiana. A este respecto, no existen diferencias significativas según el sexo del cuidador, pero sí según su edad: cuanto mayor es la edad del cuidador, mayor es la proporción de ellos que mencionan tener repercusiones derivadas de su rol de cuidador/a (Tablas 15 y 16).

TABLA 15

Incidencias en la vida cotidiana por género del/la cuidador/a

	TOTAL	Hombre	Mujer
No tiene ningún problema	13,2	14,4	13
Tiene al menos un problema	85,5	83,8	85,8
No contesta	1,3	1,8	1,2
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	231	1.273

TABLA 16

Incidencias en la vida cotidiana según edad del/la cuidador/a

	Menos de 30	30-39	40-49	50-59	60-69	Más de 69
No tiene ningún problema	29,3	15,5	14	12	11,9	8,8
Tiene al menos un problema	64,2	84,2	85,1	86,7	86,9	90,2
No contesta	6,5	0,3	0,9	1,3	1,2	1
<i>Total (absolutos)</i>	77	186	356	429	236	220

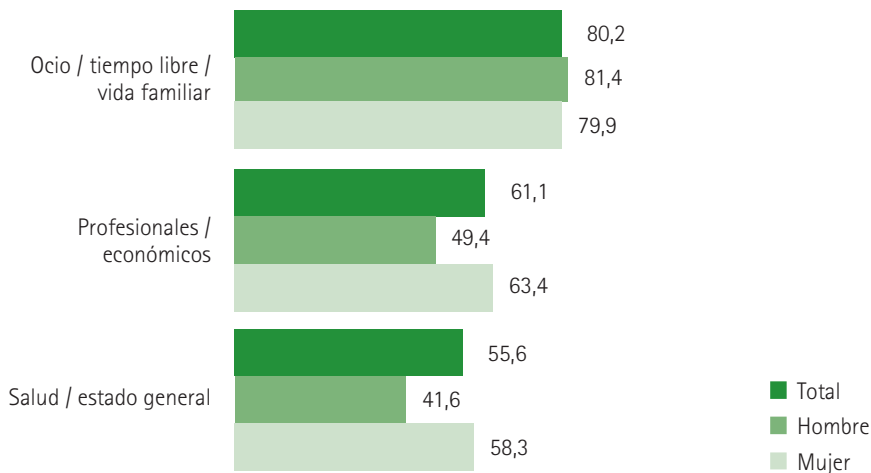
Se han agrupado las incidencias en tres bloques temáticos para tratarlos en su conjunto como:

1. Aspectos relacionados con temas económicos y profesionales.
2. Aspectos relacionados con el ocio, tiempo libre y relaciones familiares.
3. Aspectos relacionados con la salud y estado general.

El 80% de los/as cuidadores/as mencionan tener al menos una de las consecuencias derivadas de la ayuda prestada sobre aspectos relacionados con el ocio, tiempo libre y relaciones familiares. En este grupo de aspectos no se observan diferencias entre los cuidadores y las cuidadoras, mientras que en los bloques restantes las mujeres cuidadoras suelen tener mayores repercusiones negativas que los hombres en el desarrollo de su vida (Gráfico 19).

GRÁFICO 19

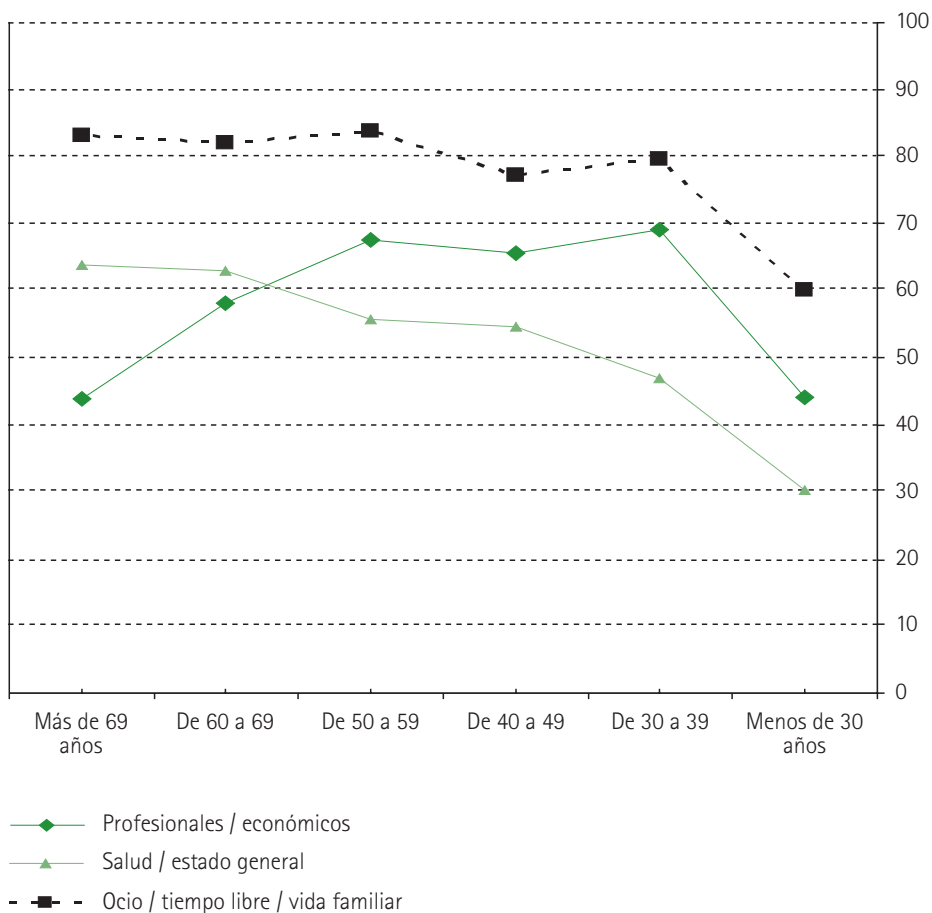
Incidencias en grandes bloques según género



La edad del/la cuidador/a (Gráfico 20) se erige como factor determinante en los efectos negativos que produce el cuidado, ya que las repercusiones sobre el desarrollo de su vida normal se agudizan en los grupos de mayor edad, excepto en las incidencias relacionadas con el trabajo, que inciden principalmente en los/as cuidadores/as de edades entre 30 y 60 años, grupo de edad con mayor tasa de activos.

GRÁFICO 20

Incidencias en grandes bloques según grupos de edad



El hecho que afecta al mayor número de cuidadores/as es la "reducción del tiempo de ocio" (62%), seguida de "no poder ir de vacaciones" (38%). El género marca diferencias sustanciales. Los problemas para incorporarse y mantenerse en el mercado laboral así como los de salud tienen mayor repercusión en el caso de las cuidadoras, mientras que los problemas económicos se dan con mayor intensidad entre los hombres, como se puede apreciar en los Gráficos 21 a 23.

GRÁFICO 21

Incidencias en los aspectos ocio, tiempo libre y vida familiar

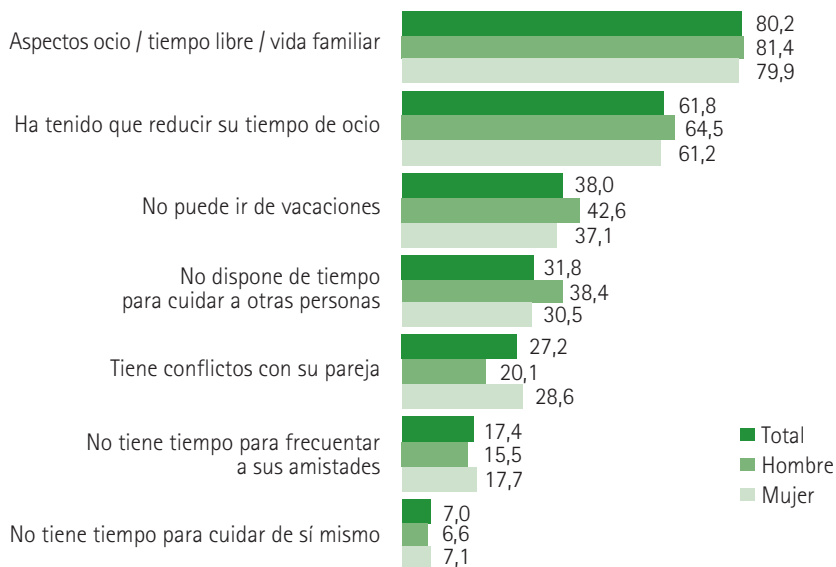


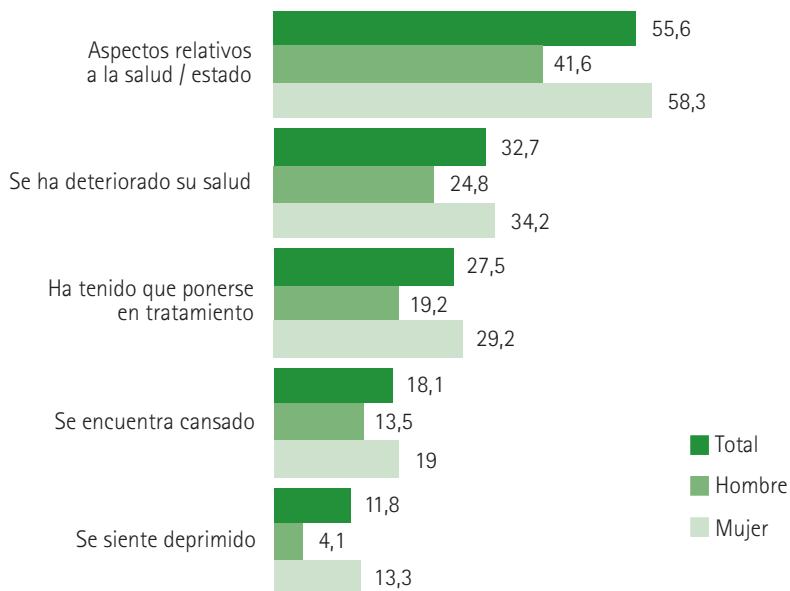
GRÁFICO 22

Incidencias en los aspectos profesionales y económicos



GRÁFICO 23

Estado de salud y estado general del/la cuidador/a



A todos aquellos cuidadores/as que manifestaron que el hecho de ocuparse de una persona repercutía sobre su estado de salud se indagó sobre determinados aspectos de su estado de salud. Se preguntaba sobre cuál o cuáles de las siguientes situaciones responden mejor a su estado de salud a raíz del cuidado de esta persona mayor: "ha tenido que tomar pastillas", "ha tenido que acudir a la consulta de un psicólogo o psiquiatra", "ha tenido que acudir a rehabilitación por problemas de huesos", "no sigue ningún tratamiento pero cree que lo necesitaría", "no tiene tiempo para ir al médico".

Se puede concluir de sus respuestas (Tabla 17) que el deterioro en la salud es más psicológico que físico: algo más de un tercio manifiestan que debido a esta situación ha tenido que "tomar pastillas", proporción menor entre los hombres, y un 11% de los/as cuidadores/as han tenido que solicitar ayuda de un psicólogo o psiquiatra.

TABLA 17

*Consecuencias sobre el estado de salud del/la cuidador/a por sexo.
(base: han tenido incidencias en el estado de salud)*

	TOTAL	Hombre	Mujer
Ha tenido que tomar pastillas	31,6	22,8	32,8
No sigue ningún tratamiento pero cree que lo necesitaría	24,9	31,0	24,1
Nada	24,3	27,1	23,9
Ha tenido que ir a rehabilitación	20,3	16,4	20,9
Ha tenido que acudir a la consulta del psicólogo o psiquiatra	11,1	9,1	11,3
No tiene tiempo de ir al médico	9,7	6,6	10,1
No contesta	1	2,9	0,7
<i>Total (absolutos)</i>	836	103	733

En comparación con 1994 (Gráfico 24), los/as cuidadores/as informan de una menor repercusión negativa sobre su vida cotidiana. En general, parecen sentirse más cómodos que hace 10 años con su situación, a pesar de que la intensidad de la ayuda es mayor.

GRÁFICO 24

Incidencias en el desarrollo de la vida del/la cuidador/a. Evolución 1994-2004



5. MOTIVACIONES Y ACTITUDES HACIA LA AYUDA PRESTADA

Hasta aquí nos hemos ocupado de temas como quiénes son los/as cuidadores/as y las personas mayores a las que prestan ayuda, qué tipo de ayuda prestan, la dedicación y las repercusiones sobre el desarrollo normal de sus vidas cotidianas. Pero ¿cuáles son las motivaciones y circunstancias que les llevan a realizar estas tareas de ayuda?, ¿qué actitud tienen frente a esta situación?

No hay duda de que, entre otras muchas variables, la situación de dependencia de las personas mayores a las que prestan ayuda, o la relación de parentesco y/o afectiva entre cuidador/a y persona cuidada, tienen mucho que ver con las motivaciones y sentimientos de nuestros informantes.

Según la información recogida (Gráfico 25), prestar ayuda a las personas mayores de su familia es "su obligación moral" (90,6%), "les dignifica como personas" (78,9%), la realización apoyo les genera gran satisfacción y el hecho de que la persona mayor a la que cuidan esté agradecida les gratifica y compensa. Eso no es óbice para que el 51% de los/as cuidadores/as declaren que "no les queda más remedio que cuidar a esa persona" y el 47% que "económicamente no puede plantearse otra situación".

Hay una proporción importante de la población cuidadora (21%) que declara sentirse atrapada en "un callejón sin salida" y, en igual proporción, quienes sienten que cuidar a esa persona es una "carga excesiva para ellos". Ambos sentimientos son compartidos por el mismo grupo de cuidadores/as, es decir, aquellos que se sienten atrapados, sienten también que soportan una carga excesiva. Este sentimiento de excesiva carga que supone el cuidado de esa persona mayor crece cuando el cuidador/a es de edad avanzada y cuando las tareas de ayuda tienen gran intensidad y abarcan a los tres grupos analizados (cotidianas, domésticas y personales).

GRÁFICO 25

Grado de acuerdo con las afirmaciones en relación con las tareas de ayuda realizadas



A pesar de la "carga" excesiva que representa el cuidado de una persona mayor en situación de dependencia, el 42% de los/as cuidadores/as no creen que las personas mayores donde mejor están atendidas es en una Residencia. Un 30% de los/as cuidadores/as tienen la opinión contraria. En principio, cabría pensar que aquellas personas que se sienten más abrumadas por las tareas de ayuda serían las partidarias del ingreso de los mayores en Residencias, pero esto no es del todo cierto. Como se puede apreciar en la Tabla 18, los/as cuidadores/as que manifiestan que atender a esa persona les resulta una carga excesiva son los que en mayor medida están de acuerdo con que la Residencia es la mejor opción, pero no es la opinión mayoritaria.

En relación a los Servicios Públicos de "atención en el domicilio" y "Centros de Día" existe un gran consenso, los respaldan el 89% de la población entrevistada.

TABLA 18

Relación sobre las Residencias y la carga del cuidado

Las personas mayores donde mejor están es en una Residencia

	Ni de acuerdo		Desacuerdo	TOTAL
	De acuerdo	ni en desacuerdo		
De acuerdo	30,3	27,2	41,9	100
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	21,8	29,5	46,6	100
Desacuerdo	15,0	15,3	69,4	100
<i>Total (absolutos)</i>	291	307	884	1.493

Un alto porcentaje de cuidadores/as (44%) encuentran apoyo en sus convicciones religiosas; la edad es determinante ya que supone una diferencia de 30 puntos entre las personas menores de 30 años y las mayores de 69 años (57 vs. 27).

Otro hecho relevante es si los/as cuidadores/as han tenido alguna alternativa a la situación actual. Sabemos que la prestación de ayuda se ha establecido por iniciativa propia en la mayor parte de las situaciones. El 47% de los/as cuidadores/as manifiesta que no puede plantearse otra solución por cuestiones económicas y un 51% responde que no "le queda otro remedio que cuidar a esa persona". La situación económica tiene mucho que ver (Tabla 19) con la falta de alternativas para el cuidado de los mayores.

TABLA 19

Relación sobre la situación económica y la posibilidad de alternativas

No me queda otro remedio que cuidar de esa persona

	Ni de acuerdo		Desacuerdo	TOTAL
	De acuerdo	ni en desacuerdo		
<i>Casos (absolutos)</i>	762	235	489	1.494
Económicamente no puedo plantearme otra solución	66,0	39,1	20,2	46,7
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	11,4	29,8	13,5	15,1
Desacuerdo	21,9	28,5	65,2	37,0
Ns/Nc	0,7	2,6	1,0	1,3

6. AYUDAS QUE RECIBEN LOS/AS CUIDADORES/AS PARA ATENDER A LAS PERSONAS MAYORES: FAMILIARES, INSTITUCIONES Y SERVICIO DOMÉSTICO

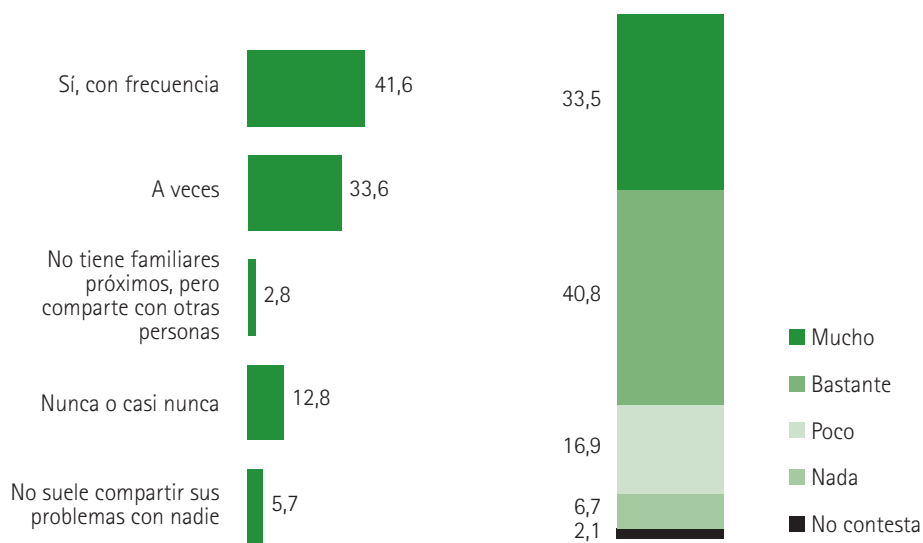
6.1. La Familia

Las personas cuidadoras se sienten apoyadas y reconocidas por sus familiares. Lo más frecuente es que compartan con los más próximos las preocupaciones y problemas que el cuidado de esa persona mayor le genera en el transcurso normal de su vida cotidiana. Tal como se muestra en el Gráfico 26, un 42% de los cuidadores/as y cuidadoras declaran que hablan o comparten sus problemas con sus familiares con frecuencia, mientras el 33% lo hace sólo en algunas ocasiones.

El 74% de las personas entrevistadas declara que sus familiares reconocen la atención prestada en un alto grado (mucho y bastante), mientras que sólo un 7% manifiestan que sus familiares no les dan ningún tipo de agradecimiento.

GRÁFICO 26

Apoyo y reconocimiento de la labor del/la cuidador/a



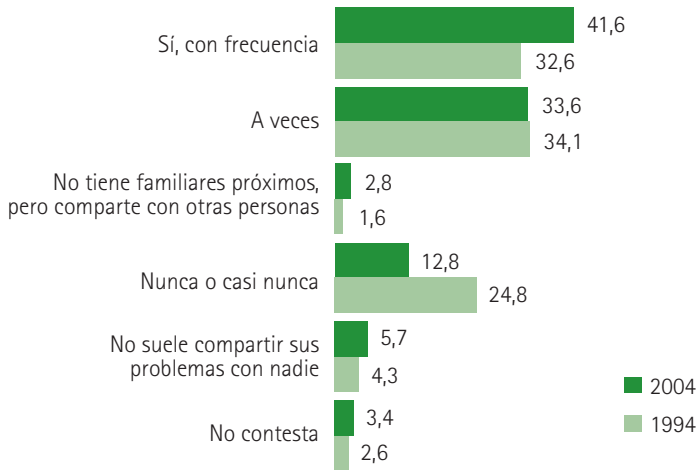
Base: Tienen problemas (n=1.284)

Base: Tienen problemas y tiene familiares con quien compartirlos (n=1.131)

La comunicación entre los/as cuidadores/as y sus familiares se ha incrementado en relación con el estudio anterior (Gráfico 27). En 1994 el número de cuidadores/as que no se comunicaban con sus familiares o lo hacían de forma muy esporádica (casi nunca) era el 25%, mientras que en 2004 ese segmento representa sólo el 13%.

GRÁFICO 27

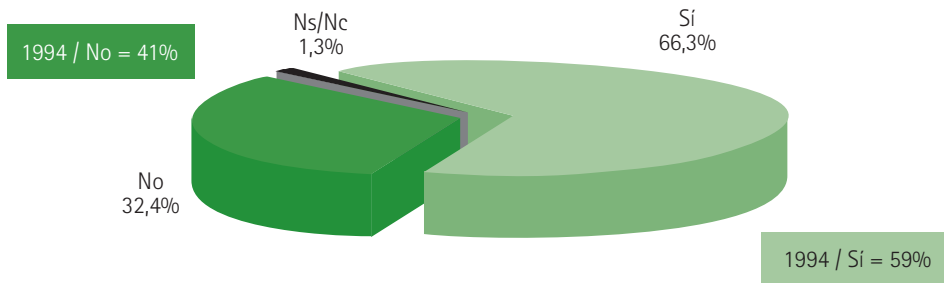
Comparte con sus familiares los problemas ocasionados por el cuidado a personas mayores



Sin duda, uno de los cambios más importantes que ha experimentado durante estos diez años el apoyo informal en España es que los/as cuidadores/as cuentan ahora con más apoyo, moral e instrumental, lo que suaviza las consecuencias negativas sobre el desarrollo normal de la vida cotidiana de los/as cuidadores/as y aumenta la satisfacción que genera la prestación de la ayuda.

GRÁFICO 28

Cuidadores/as que comparten con sus familiares el cuidado de la persona mayor



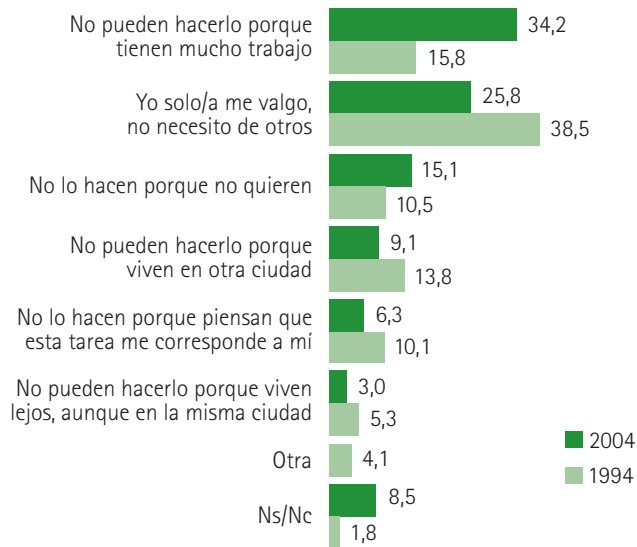
Base: Tienen problemas y tiene familiares con quien compartirlos (n=1.131)

Como se observa en el Gráfico 28, el 66% de los/as cuidadores/as comparten las tareas de ayuda a esa persona mayor con otros familiares. El motivo principal por el que no reciben ayuda de parte de otros familiares es porque éstos “tienen mucho trabajo” (Gráfico 29). Con relación al año 1994 ha descendido la “autosuficiencia del/la cuidador/a”, es decir, el número de cuidadores/as que declaraban que no recibían ayuda de otros familiares porque no la necesitaban.

Son dos las circunstancias que pueden explicar esta disminución: por un lado, las personas mayores que reciben la ayuda necesitan una ayuda más extensa o integral. Como ya hemos visto, la proporción de cuidadores/as que realizan tareas relacionadas con los tres grupos de actividades (cotidianas, domésticas y personales) es mucho mayor que en 1994; de otro lado, el cuidador/a asume la responsabilidad de atender a esta persona mayor con una mentalidad más abierta, al compartir con el resto de familiares las preocupaciones del cuidado.

GRÁFICO 29

Comparte con sus familiares el cuidado de la persona mayor



Base: No comparten los cuidados con familiares (n=367)

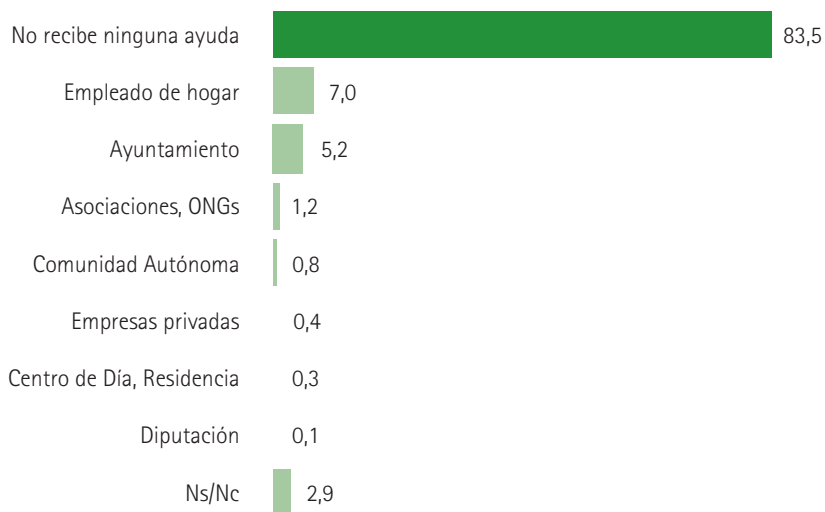
6.2. Ayuda Profesional e Institucional

Fuera del contexto familiar, las personas mayores de las que nos ocupamos no reciben muchas ayudas institucionales o privadas (Gráfico 30). El mayor apoyo proviene de los/as empleados/as de hogar de forma privada, el 7%. Sólo un 6% recibe ayuda de alguna institución pública.

Por lo que se refiere al coste económico que, en su conjunto, significan para las familias este tipo de ayudas, el 29% de las ayudas que reciben son gratuitas, mientras el 18% son subvencionadas.

GRÁFICO 30

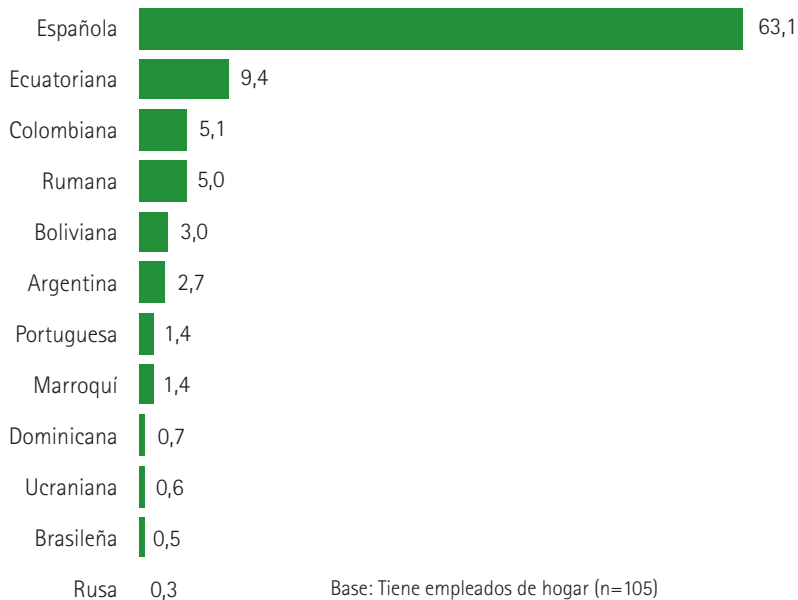
Otras ayudas que recibe la persona mayor



El 7% de los/as cuidadores/as comparte la atención de las personas mayores con las empleadas de hogar. Éstas son mayoritariamente (Gráfico 31) de nacionalidad española; el segundo lugar lo ocupan los procedentes de países de Latinoamérica (Ecuador, Colombia, Argentina...).

GRÁFICO 31

Nacionalidad de los/as empleados/as de hogar



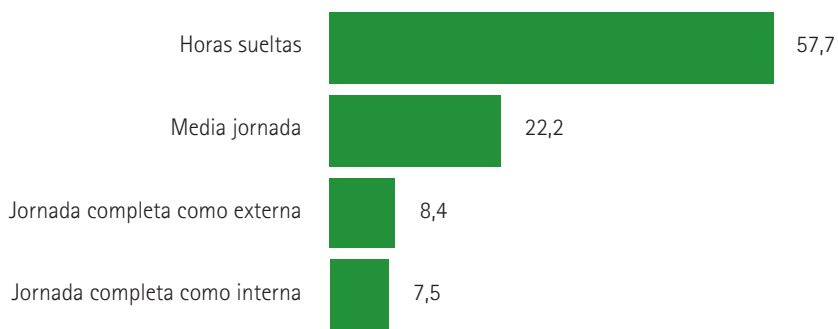
Base: Tiene empleados de hogar (n=105)

Una mayoría de estos trabajadores/as realizan su labor como externos, es decir, no residen en el hogar de la persona mayor. Su jornada (Gráfico 32) es por horas sueltas (58%) o de media jornada (22%), suponiendo sólo un 16% los que prestan servicios exclusivos, bien en régimen externo (8,4%) o en régimen interno (7,5%).

La situación que acabamos de describir se refiere exclusivamente a los/as empleados/as de hogar que son el complemento de la familia en los cuidados. Describe, por lo tanto, sólo a una parte de los/as empleados/as de hogar que trabajan con los mayores en los hogares, como se verá más adelante.

GRÁFICO 32

Jornada de los/as empleados/as de hogar



7. LAS AYUDAS INSTITUCIONALES

7.1. Notoriedad y utilización

En este contexto de las ayudas que reciben o pueden recibir las personas mayores se preguntó a los/as cuidadores/as entrevistados sobre si conocían, o habían oído hablar de ella, o si, por el contrario, esta era la primera vez que se la mencionaban, una serie de servicios o ayudas que las instituciones pueden prestar a personas mayores dependientes, es decir, a personas que no se valen por sí mismas. Sobre los servicios o ayudas que dicen conocer se les preguntó si las han solicitado en alguna ocasión para la persona mayor de la que se ocupan y cuáles de ellos está utilizando ahora esa persona, cuáles ha utilizado alguna vez pero no ahora y cuáles no ha utilizado nunca.

El primer paso para la utilización de servicios y ayudas es el conocimiento, pero hay otros factores determinantes en el uso como son la necesidad, tanto percibida por el propio interesado como la establecida por las instituciones que gestionan dichos servicios y ayudas, además de la "oferta" o disponibilidad de estos servicios y ayudas. El número de solicitudes nos aproxima a la necesidad percibida y la utilización a la necesidad establecida y a la disponibilidad de dichos servicios y ayudas. La desviación o "gap" entre ambas nos da idea de la adecuación entre ellas, aunque los datos de esta encuesta no nos da respuesta a las razones cuando existe un desajuste entre ambas.

Como se refleja en el Gráfico 33, las Residencias para mayores son las que mayor notoriedad tienen entre los/as cuidadores/as, las conocen el 82%. Las Residencias es el servicio de atención a mayores con mayor tradición, está ampliamente extendido. En segundo lugar, se encuentra la "ayuda a domicilio" (73%), seguida de las ayudas técnicas (65%). Al otro extremo tenemos el servicio de comida y de lavandería a domicilio, con un 29 y 24% de respuestas.

GRÁFICO 33

Notoriedad



El 36% de los/as cuidadores/as han realizado al menos una solicitud de este tipo de servicios para las personas a las que prestan ayuda (Tabla 20). Las ayudas técnicas con mayor tasa de solicitudes son las sillas de ruedas. En cuanto a los servicios son la ayuda a domicilio y las ayudas económicas, por este orden, las más conocidas.

La tasa de utilización está casi 10 puntos por debajo que la de solicitud. Si utilizamos terminología económica, hay un déficit. El número de mayores que han recibido algún tipo de ayuda o servicio es menor del que lo ha solicitado. La cobertura en ayudas técnicas, teleasistencia y estancia temporal en Residencia es alta, superando en todos los casos el 85% de las solicitudes. Las mayores deficiencias se dan en las ayudas económicas y la ayuda a domicilio.

TABLA 20
Ayudas Institucionales

	Conoce	Ha solicitado*	Ha utilizado**
Residencia	81,8	4,5	60,0
Persona en domicilio para tareas del hogar y cuidados personales	73,1	18,7	56,3
Sillas de ruedas y otras ayudas técnicas	65,1	26,0	87,5
Ayudas económicas de las Administraciones por estar al cuidado de mayores	58,6	13,0	40,0
Atención durante el día en Centro para mayores	56,7	7,9	61,2
Telealarma o teleasistencia	56,7	10,0	89,4
Estancia temporal en Residencia	50,9	3,5	92,6
Visitas de acompañamiento por voluntarios	49,2	5,0	78,4
Ayuda para adaptación de la vivienda	40,6	7,7	61,7
Cama articulada a domicilio	40,6	9,2	89,3
Servicio de comida a domicilio especial para mayores	28,5	3,3	85,7
Lavandería a domicilio	24,1	3,3	66,7
<i>Ninguna</i>	<i>2,3</i>	<i>63,8</i>	<i>73,3</i>
<i>Alguna</i>	<i>97,7</i>	<i>36,2</i>	<i>26,7</i>

* Ha solicitado: tasa de solicitud. Proporción entre los que han solicitado el servicio o ayuda en relación con los entrevistados que conocen dicho servicio o ayuda.

** Ha utilizado: tasa de utilización. Proporción entre los que están utilizando actualmente más los que lo han utilizado en alguna ocasión pero no lo utilizan actualmente el servicio o ayuda en relación con los entrevistados que ha solicitado dicho servicio o ayuda.

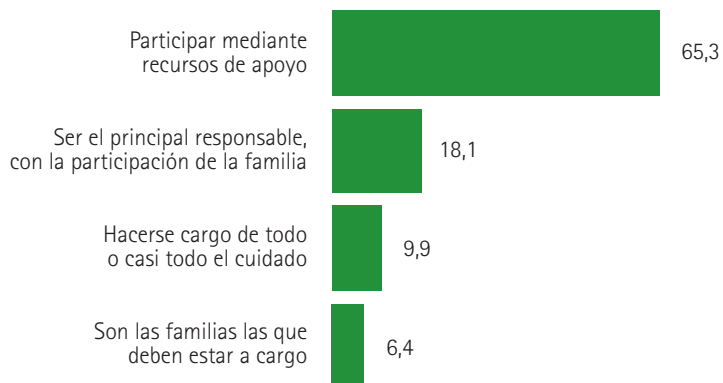
7.2. El papel de la Administración Pública en la atención a las personas mayores

En este apartado vamos a tratar brevemente la opinión que tienen los/as cuidadores/as sobre el papel que deben jugar las Administraciones Públicas en el cuidado de las personas mayores y las principales demandas de ayuda institucional que reclaman. En primer lugar, cabe destacar que los/as cuidadores/as consideran que son las familias, o sea ellos, los que deben estar a cargo de los cuidados, pero que la Administración debería participar mediante recursos de apoyo (Gráfico 33 bis).

La comparación con el estudio de 1994 es difícil, ya que se ha modificado sustancialmente la forma de recoger la opinión sobre el papel de las Administraciones Públicas que los/as cuidadores/as tienen. Los resultados obtenidos en 1994 son difíciles de interpretar, pero podemos aventurar que se ha producido un cambio en este aspecto, cambio que concede a las instituciones el papel de proveedor de medios personales y técnicos para apoyar a los familiares en el cuidado de sus mayores en el ámbito de la familia y el hogar.

GRÁFICO 33 bis

Participación de las Administraciones Públicas



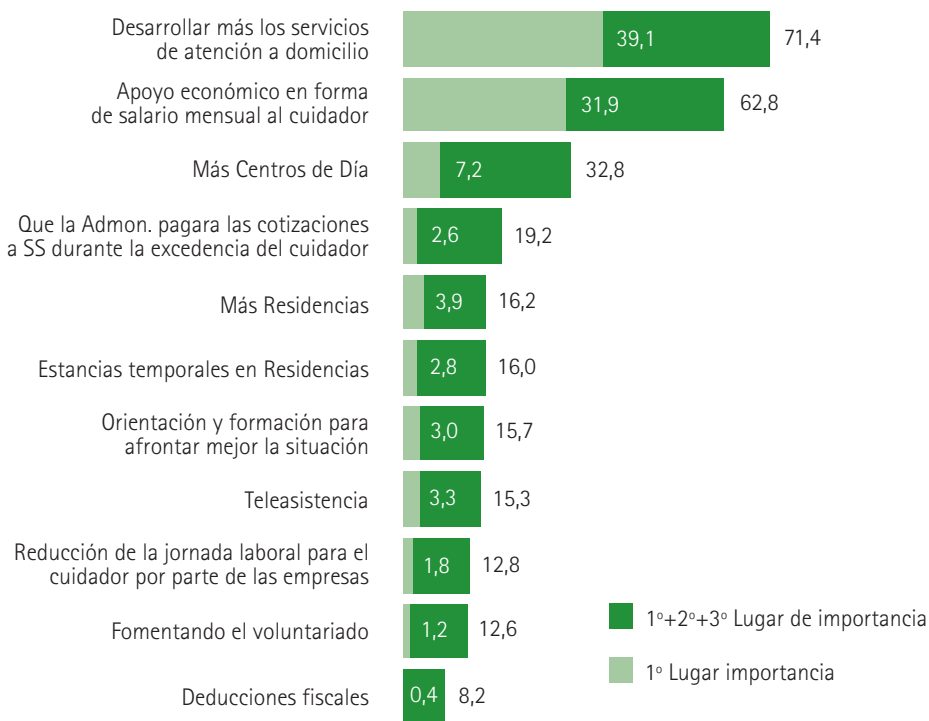
Para conocer el orden de prioridades que los/as cuidadores/as establecen entre las medidas que las Administraciones Públicas han tomado o podrían tomar para ayudar a quienes cuidan de las personas mayores de su familia, se indagó sobre 11 medidas y se pidió ordenaran las tres que, según su opinión, eran las más importantes.

De los resultados (Gráfico 34) se concluye que lo que manifiestan como más importante son el desarrollo de los servicios de atención a domicilio y, en segundo lugar, el apoyo económico en forma de salario mensual al cuidador. En tercer lugar, consideran importante el aumento de los Centros de Día. El resto de las medidas propuestas son consideradas entre las tres primeras por un menor número de cuidadores.

El liderazgo de la ayuda a domicilio sobre la ayuda económica se da en todos los grupo de edad, con la excepción de los menores de 30 años. En los/as cuidadores/as mayores de 60 años la ayuda a domicilio adquiere mayor peso que en el resto de cuidadores.

GRÁFICO 34

Importancia de las medidas de las Administraciones Públicas



Como puede observarse en la Tabla 21, entre los hombres que prestan ayuda informal es mayor el número de los que mencionan la ayuda a domicilio como la más importante de las medidas, pero dan menor importancia que las mujeres a los Centros de Día.

TABLA 21

Importancia de las medidas de las Administraciones Públicas según sexo del/la cuidador/a

	Hombre	Mujer
Desarrollar más los servicios de atención a domicilio	40,8	34,9
Apoyo económico en forma de salario mensual al cuidador	32,4	30,5
Más Centros de Día	7,1	11,0
Orientación y formación para afrontar mejor la situación	3,9	2,1
Estancias temporales en Residencias	3,2	2,9
Más Residencias	3,0	5,5
Teleasistencia	2,8	3,3
Que la Administración pagara las cotizaciones a SS durante la excedencia del/la cuidador/a	2,8	2,0
Reducción de la jornada laboral para el cuidador/a por parte de las empresas	2,4	2,3
Fomentando el voluntariado	0,4	1,4
Deducciones fiscales	0,2	0,7

Aunque en la encuesta realizada en 1994 no se incluye el mismo listado de medidas y, por ello, aunque la comparación no es muy ortodoxa, creemos que en este caso resulta muy interesante y las limitaciones mencionadas no afectan a la principal conclusión que se puede obtener de la comparación (Gráfico 35). En 1994 ya aparecía el desarrollo de los servicios de atención a domicilio y el apoyo económico en forma de salario, como las dos medidas más importantes, pero el orden de prioridad era el inverso. Es decir, la idea del salario mensual ha perdido la contundencia que tenía hace 10 años, en cambio se consolida con mucha fuerza la importancia de la ayuda a domicilio.

GRÁFICO 35

Medidas más importantes. Evolución 1994-2004



8) ASPIRACIONES Y EXPECTATIVAS DE LOS/AS CUIDADORES/AS EN SU VEJEZ

Para terminar, en este capítulo se recoge la información obtenida de quienes actualmente prestan ayuda informal a personas mayores sobre las aspiraciones y expectativas para cuando lleguen a necesitar algún tipo de ayuda similar a la que actualmente prestan a personas mayores. Se han incluido en este apartado algunos datos sobre quién les gustaría que les cuidase, lugar dónde les gustaría residir y sobre dónde creen que finalmente residirán, y por confrontación, el tipo ideal de atención que les gustaría recibir.

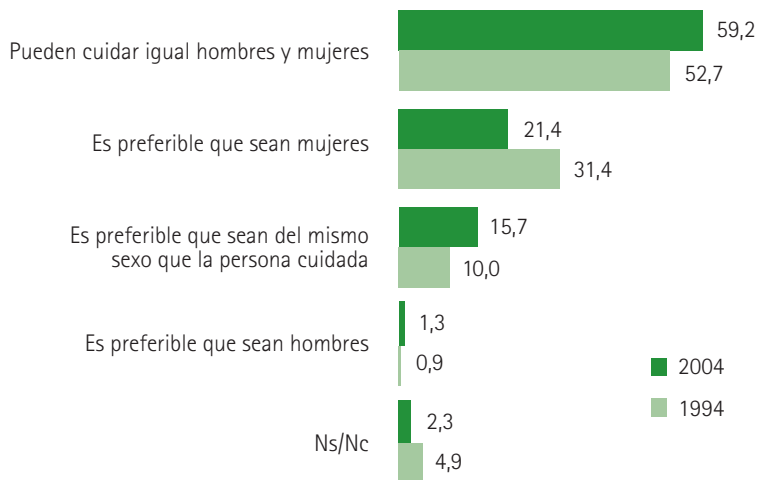
8.1. Persona preferida para que les atienda

En principio, la mayor parte de los/as cuidadores/as no conceden importancia al sexo del cuidador, es decir, los/as cuidadores/as pueden ser hombres o mujeres; los que se decantan por otras opciones lo hacen principalmente por las mujeres y por la paridad entre cuidador/a y persona cuidada (Gráfico 36).

La opinión en este aspecto también ha sufrido modificaciones después de estos diez años, la preferencia por las mujeres como cuidadoras ha descendido considerablemente, diez puntos, que se reparten entre los que no establecen distinción según sexo del/la cuidador/a y los que prefieren que el cuidador/a sea del mismo sexo que la persona mayor que recibe los cuidados.

GRÁFICO 36

Opinión sobre la preferencia de género en el cuidado de personas mayores, 2004 y 1994



Hay algunas variaciones si analizamos la información según el sexo del entrevistado (Tabla 22): los hombres hacen menor diferenciación entre el sexo de los/as cuidadores/as y hay mayor número de mujeres entre los que opinan que el sexo del cuidador y persona cuidada deben estar equiparados.

TABLA 22

Opinión sobre la preferencia de género en el cuidado de personas mayores

	TOTAL	Hombre	Mujer
Pueden cuidar igual hombres y mujeres	59,2	63,1	58,5
Es preferible que sean mujeres	21,4	18,5	22
Es preferible que sean del mismo sexo que la persona cuidada	15,7	12,6	16,3
Es preferible que sean hombres	1,3	2,8	1,0
Ns/Nc	2,3	3	2,2
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	231	1.273

Las generaciones más mayores tienen una opinión más conservadora sobre cuál es la opción mejor a este respecto, el 29 por ciento de los entrevistados de 60 a 69 años declaran que lo ideal es que la persona que se ocupe de una persona mayor que necesita ayuda sea una mujer (Tabla 23).

TABLA 23

Opinión sobre la preferencia de grupos de edad en el cuidado de personas mayores

	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Pueden cuidar igual hombres y mujeres	68	65,4	70,5	58,5	47,8	47,1
Es preferible que sean mujeres	8,5	18,1	15,9	22,4	29,4	26,4
Es preferible que sean del mismo sexo que la persona cuidada	18	14,8	11,5	14,4	19,5	21
Es preferible que sean hombres	0	1	0,5	2	1,5	2
Ns/Nc	5,5	0,7	1,8	2,6	1,7	3,5
<i>Total (absolutos)</i>	77	186	356	429	236	220

Los/as cuidadores/as prefieren que sean los familiares más cercanos los que se ocupen de ellos en caso de necesitar cuidados cuando tengan una edad proveya, especialmente las hijas o los hijos. Los más jóvenes prefieren a sus parejas. A medida que se avanza en edad se incrementa la viudedad y, en consecuencia, se va alejando la posibilidad real de que el cuidador/a sea la pareja. Entonces se fortalece la opción de los hijos. Para el grupo de mayor edad la opción de las hijas como la preferida viene reforzada, por un lado, por la mayor presencia de mujeres viudas en este grupo y, por otro, por una visión más conservadora de la figura de la mujer como proveedora de cuidados.

Otra diferencia destacable entre los dos estudios que venimos analizando se percibe en el descenso considerable de la preferencia de la pareja como cuidador/a (Gráfico 37). Es entre las mujeres mayores que están al cuidado de sus esposos/compañeros donde el descenso de esta opción, a favor de las otras alternativas, es más destacable; este descenso se produce también en el resto de cuidadores. Esta nueva distribución, a nuestro juicio, es el resultado de un ajuste entre lo que el cuidador/a desea y la opción que baraja como factible; es una visión más realista, teniendo en cuenta la repercusión de la viudedad sobre las parejas de más edad (ver Tablas 24 a 26).

GRÁFICO 37

Preferencia sobre los/as cuidadores/as. Evolución 1994-2004

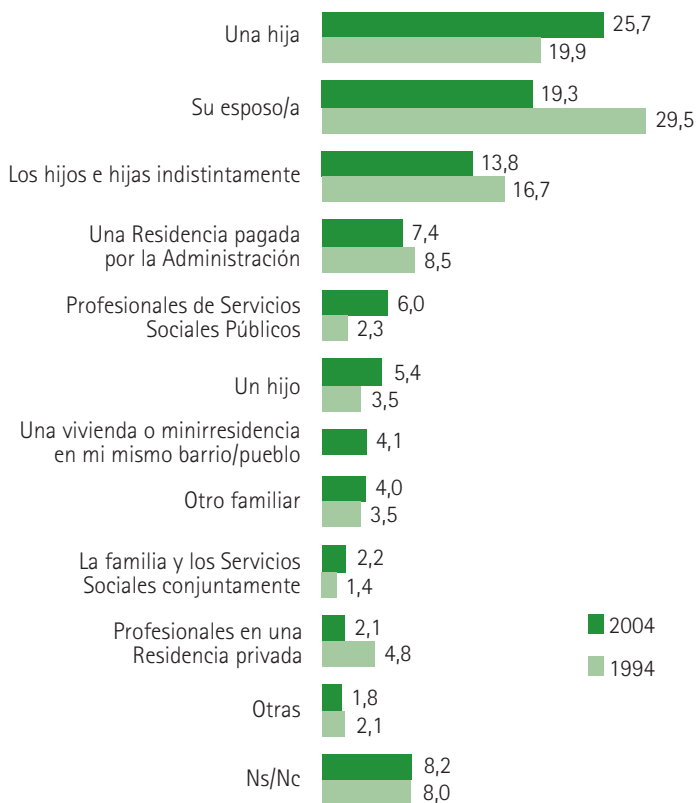


TABLA 24
Preferencias sobre los/as cuidadores/as (género)

	TOTAL	Hombre	Mujer
Una hija	25,7	17,8	27,2
Su esposo/a	19,3	24,9	18,2
Los hijos e hijas indistintamente	13,8	14,7	13,6
Una residencia pagada por la Administración	7,4	4,8	8,0
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	231	1.273

TABLA 25
Preferencias sobre los/as cuidadores/as (grupos de edad)

	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Una hija	9,6	16,9	22,2	26,5	25,2	42,4
Su esposo/a	36,0	29,2	17,6	19,6	14,9	12,8
Los hijos e hijas indistintamente	16,5	10,6	9,6	15,6	16	16
Una Residencia pagada por la Administración	1,4	6,7	10,7	7	8,7	4,3
<i>Total (absolutos)</i>	77	186	356	429	236	220

TABLA 26
Preferencias sobre los/as cuidadores/as (vínculo)

	Esposo/a o compañero/a	Hija/o	Nuera/yerno	Sobrino/o	Hermana/o	Amiga/o
Su esposo/a	8,6	21,0	27,9	15,9	15,7	3,7
Una hija	43,1	23,6	21,4	12,2	25,7	28,6
Un hijo	5,7	5,4	5,1	7,2	0,7	13,2
Los hijos e hijas indistintamente	18,8	11,7	12,1	7,6	15,6	3,4
<i>Total (absolutos)</i>	245	864	155	52	43	22

Después de la familia el resto de las alternativas tienen muy escasa relevancia, pero ante la posibilidad de encontrarse que la ayuda no pueden prestársela sus familiares más próximos (Gráfico 38), la alternativa que presenta más confianza es la asistencia institucionalizada, especialmente los profesionales de los Servicios Sociales Públicos (30%) y las Residencias Públicas (23%).

GRÁFICO 38

Preferencia sobre los/as cuidadores/as, si no tuviera ningún familiar



Base: Prefiere que le cuide un familiar (n=1.024)

Como aparece en los Gráficos 39 y 40, el 71% de los/as cuidadores/as, de necesitar ayuda cuando sean mayores, les gustaría seguir viviendo en su casa, y si no fuera posible casi la mitad de ellos preferiría la casa de algún familiar, especialmente la de su hija. En estos diez últimos años la preferencia por permanecer viviendo en su casa se ha consolidado notablemente, mientras que desciende las de trasladarse a casa de una hija y a una Residencia.

GRÁFICO 39

Pronóstico de dónde vivirá al llegar a mayor si necesita que le cuide permanentemente otra persona

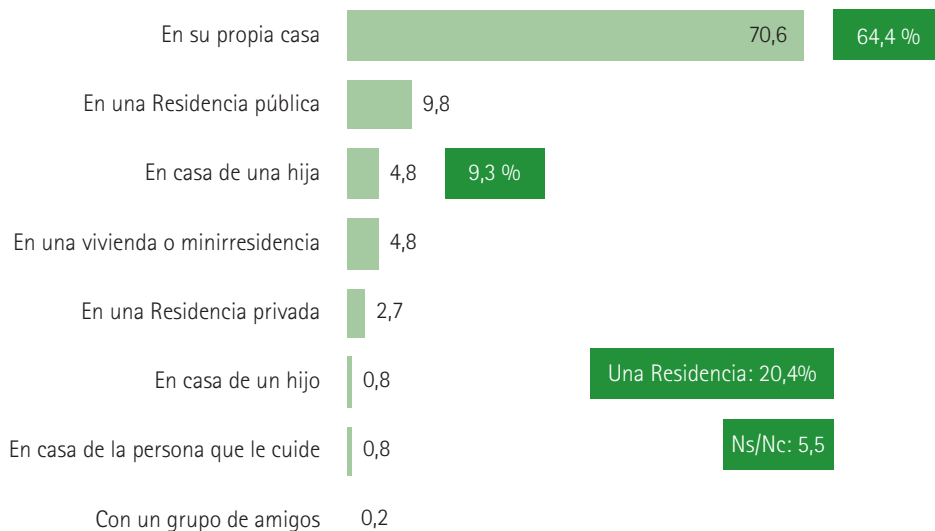
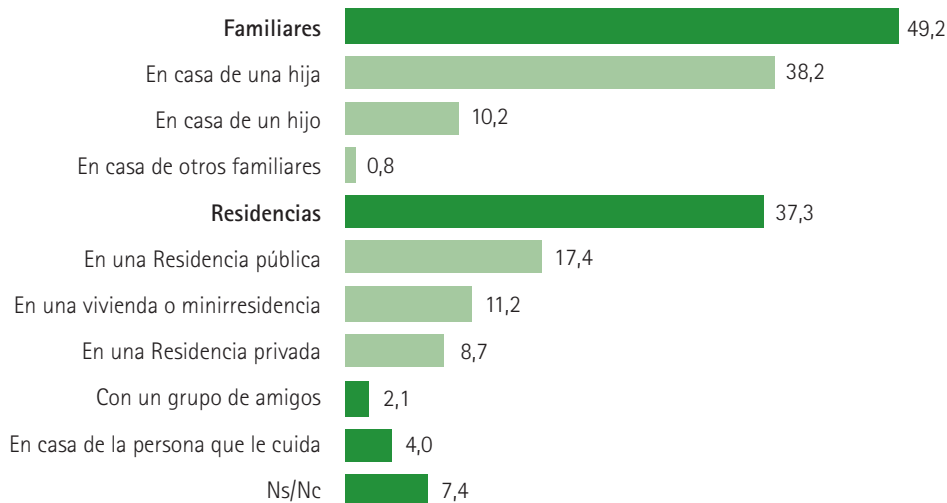


GRÁFICO 40

Preferencia para recibir los cuidados necesarios, si tuviera que vivir fuera de su casa



Base: Prefiere vivir en su casa (n=1.062)

Son los hombres los que en mayor medida prefieren seguir en sus casas. Encontramos algunas diferencias si analizamos las preferencias por grupos de edad, diferencias de intensidad pero no de prioridades, ya que la opción de permanecer en su casa es mayoritaria para todos los/as cuidadores/as independientemente de su sexo o edad (Tablas 27 y 28).

TABLA 27

Preferencia del lugar de residencia al llegar a mayor si necesita que le cuide permanentemente otra persona, según género

	TOTAL	Hombre	Mujer
En su propia casa	70,6	77,6	69,3
En una Residencia pública	9,8	9,3	9,9
En casa de una hija	4,8	1,2	5,5
En una vivienda o minirresidencia	4,8	1,5	5,4
<i>Total (absolutos)</i>	1.504	231	1.273

TABLA 28

Preferencia del lugar de residencia al llegar a mayor si necesita que le cuide permanentemente otra persona, según grupos de edad

	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
En su propia casa	75,3	70,8	65,9	68,3	71,2	80,3
En una Residencia pública	3,8	6,8	10,7	12,3	13	4,5
En casa de una hija	5,4	3,9	3,6	5,5	3,7	7,1
En una vivienda o minirresidencia	6,5	6,8	7,3	5,4	1,6	0,7
<i>Total (absolutos)</i>	77	186	356	429	236	220

Las preferencias que tienen los/as cuidadores/as difieren en parte de la situación que consideran que tienen mayor probabilidad de suceder (Tabla 29). Es decir, la proporción de cuidadores/as que declaran que lo más probable es que tengan que vivir los últimos años de su vida en una Residencia es mayor que el que la eligió como opción preferida. El 18% de los que preferirían llegado este momento vivir en su propia casa consideran que lo más probable es que vivan en una Residencia. La mayor discordancia se da para quienes les gustaría vivir en casa de una hijo/a, sólo el 27% lo considera como probable.

En los diez años que separan las dos encuestas encontramos un incremento de los entrevistados que consideran que lo más probable es que cuando sean muy mayores vivan en una Residencia para personas mayores, mientras que disminuyen la casa de los familiares (Gráfico 41). También se observa un descenso de la "no respuesta", es decir, hay un mayor número de cuidadores/as que se definen en la encuesta de 2004 por alguna de las opciones de respuestas presentadas.

GRÁFICO 41

Lugar de residencia probable cuando sea mayor y necesite cuidados

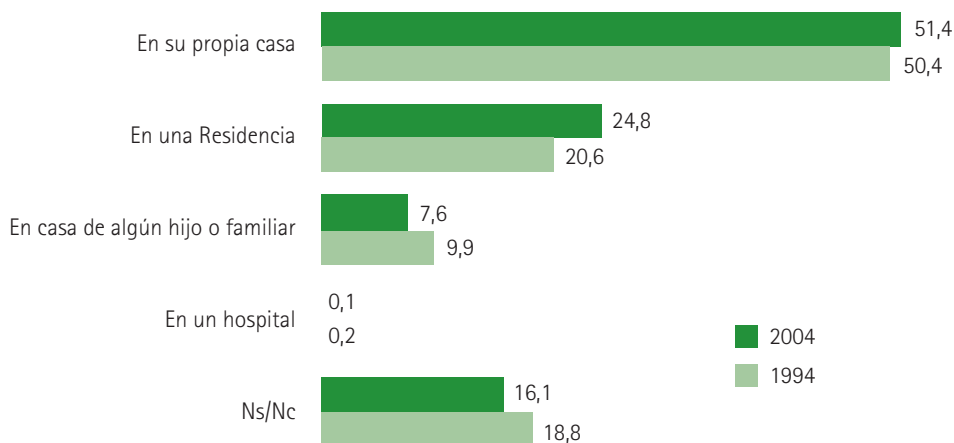


TABLA 29

Concordancia entre pronóstico y preferencia de los principales lugares de residencia preferidos

Pronóstico de residencia	Lugar de residencia preferido		
	En su casa	Hijo e Hija	Residencia
En su propia casa	60,5	50,0	23,2
En casa de algún hijo familiar	7,5	27,4	3,9
En una Residencia de mayores	17,1	9,5	62,9
No sabe	15,0	13,1	10,0
TOTAL	100,0	100,0	100,0

Centrándonos en las Residencias, dentro de ellas hay grandes diferencias, atendiendo al número de plazas de las que disponen, la titularidad y las condiciones de admisión. Aquí únicamente se ha tenido en cuenta el número de plazas para establecer el tipo de Residencia preferida por los/as cuidadores/as (Gráfico 42 y Tablas 30 y 31).

70

Lo primero que cabe destacar es la gran proporción de entrevistados, el 21%, que no se definen por ningún tamaño. En principio, cabría pensar que son los más jóvenes los que les cuesta más definirse ya que la edad les aleja de la situación futura; no obstante son los más mayores los que tienen un porcentaje de respuesta más elevado.

La mayor parte de los/as cuidadores/as prefieren las minirresidencias y Residencias pequeñas (menos de 50 plazas). Esta alternativa resulta mayoritaria en los diferentes segmentos de la muestra, sin importar el género, la edad u otras características del opinante. Esta preferencia por las Residencias de pequeño tamaño es algo mayor entre las mujeres y entre los/as cuidadores/as más jóvenes.

GRÁFICO 42

Tipo de Residencia ideal

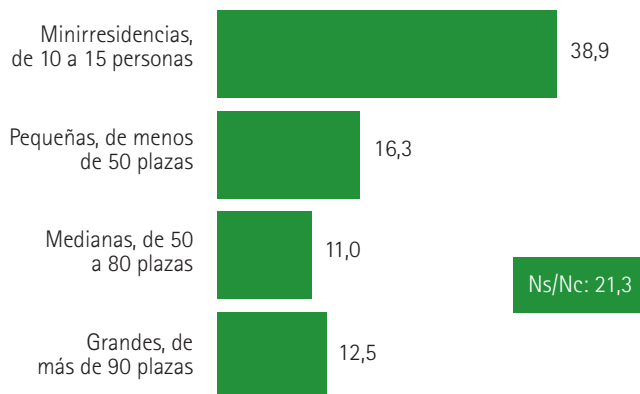


TABLA 30

Tipo de Residencia ideal, según género

	TOTAL	Hombre	Mujer
Minirresidencias, de 10 a 15 personas	38,9	38,1	39,1
Pequeñas, de menos de 50 plazas	16,3	11,6	17,2
Grandes, de más de 90 plazas	12,5	12,8	12,4
Medianas, de 50 a 80 plazas	11,0	13,3	10,5
Ns/Nc	21,3	24,3	20,7
Total (absolutos)	1.504	231	1.273

TABLA 31

Tipo de Residencia ideal, según grupos de edad

	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Minirresidencias, de 10 a 15 personas	49,6	42,3	41,1	41,1	33,9	30,6
Pequeñas, de menos de 50 plazas	12,7	14,9	16,6	17,7	17,6	14
Grandes, de más de 90 plazas	10	16,9	9,7	13	14,9	10,6
Medianas, de 50 a 80 plazas	8,6	9,2	11	12,3	9,9	11,7
Ns/Nc	19,2	16,7	21,6	15,9	23,6	33,1
Total (absolutos)	77	186	356	429	236	220

Empleados y empleadas de hogar

que atienden a las Personas Mayores

El estudio de la situación de los/as cuidadores/as familiares se completó con un análisis de los/as empleados/as de hogar que se ocupan de manera principal del cuidado de personas mayores de 65 y más años residentes en hogares recibiendo un salario a cambio. Son trabajadores/as por cuenta propia, es decir, no realizan este trabajo a través de una empresa o institución, ya sea privada o pública. Durante el Informe utilizaremos para denominar a este tipo de empleados/as de hogar, para dar mayor agilidad a la lectura, el término genérico de empleados/as de hogar, sin más especificaciones.

Recordemos que son los propios entrevistados quienes se "autoclasifican" como cuidadores/as principales de personas mayores y como empleados, es decir, la prestación es a cambio de un salario. Es, por tanto, más que probable que en esta encuesta no estén "todos los que son". Como ya se ha reseñado en la Introducción la situación de irregularidad de este tipo de trabajos da lugar a un encubrimiento y, por tanto, un sesgo en los datos recogidos, en el sentido de una infravaloración de los/as empleados/as de nacionalidad extranjera, ya que este colectivo tiene mayor recelo a desvelar su situación dada la situación de irregularidad en la que se encuentran gran parte de ellos.

La estructura de la presentación de los datos va a ser similar a la del apartado de apoyo informal, salvando las peculiaridades propias de este colectivo y la de este tipo de cuidados.

1. PERFIL DE LOS/AS EMPLEADOS/AS DE HOGAR

Para comenzar vamos a detenernos en un análisis descriptivo de las principales características socio-demográficas y condiciones laborales de los/as empleados/as de hogar, teniendo en cuenta que esta descripción corresponde a la muestra y no puede inferirse para todo el colectivo de empleados/as de hogar por las limitaciones que acabamos de comentar.

Además carecemos de un referente analítico, no conocemos la población de referencia y no existe un estudio anterior que incluya a este colectivo. Se trata por tanto de un informe descriptivo de los resultados detallados de la encuesta realizada.

Al igual que en el caso del apoyo informal, son las mujeres las que cuidan a las personas mayores. En este colectivo la presencia de hombres podría calificarse casi de anecdótica, representan poco más del 3%. La edad media es de 39 años. Sólo algo más de un 4% supera los 59 años.

Predominan las casadas, el 49%, seguidas a gran distancia por las solteras, que representan el 27% de las empleadas de hogar. Son mujeres con estudios primarios y secundarios, sólo una pequeña proporción son analfabetas, el 1,5%.

El 60% de las empleadas que han respondido a la encuesta son españolas. Entre las extranjeras destacan las ecuatorianas, que representan al 13% de las entrevistadas.

En la Tabla 32 se recogen los resultados comentados.

TABLA 32

Perfil de los/as empleados/as de hogar

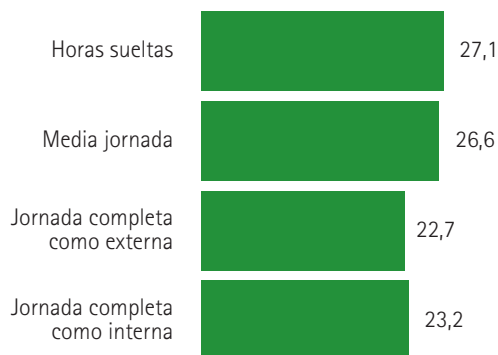
GÉNERO	
Hombre	3,4
Mujer	96,6
EDAD	
Menos de 20 años	0,5
De 20 a 29	17,9
De 30 a 39	29,5
De 40 a 49	31,4
De 50 a 59	16,4
De 60 a 69	3,9
Más de 69 años	0,5
<i>Edad media (años)</i>	<i>39,4</i>
ESTADO CIVIL	
Soltero/a	27,1
Casado/a	48,8
Viudo/a	6,3
Separado/a	10,6
Divorciado/a	4,3
Conviviendo en pareja	2,9
NIVEL DE ESTUDIOS	
Es analfabeto	1,4
Sabe leer y escribir	5,3
Estudios primarios	31,9
Estudios secundarios	46,4
Estudios universitarios	11,6
Ha ido a la escuela, pero no dice nivel	2,9
Ns/Nc	0,5
NACIONALIDAD	
Española	59,9
Ecuatoriana	13,0
Colombiana	6,8
Peruana	4,3
Boliviana	2,9
Rumana	2,4
Búlgara	1,9
Dominicana	1,4
Otras	2,0

Los/as cuidadores/as declaran tener, en general, un buen estado de salud, pero un 18% dice padecer alguna enfermedad crónica.

Las condiciones laborales entre los trabajadores y trabajadoras es de un cierto equilibrio entre las que trabajan "por horas" y "media jornada" y las que están empleadas a "tiempo completo" (Gráfico 43). Entre estas últimas hay casi una cuarta parte de las entrevistadas que residen en la misma vivienda que la persona (internas), que en su mayoría se trata de las empleadas de hogar de nacionalidad extranjera.

GRÁFICO 43

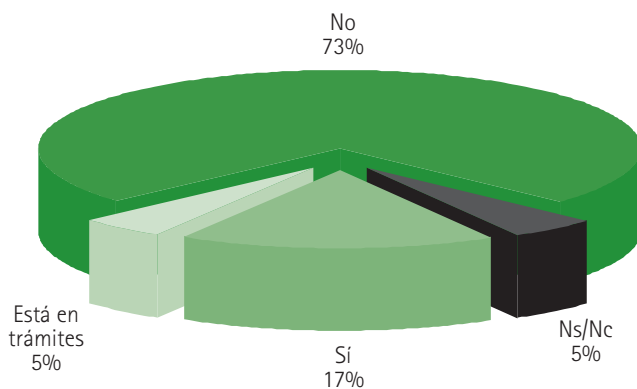
Tipo de jornada laboral



Tal como se muestra en el Gráfico 44, el 73% de estos trabajadores dicen no cotizar a la Seguridad Social con los consiguientes efectos negativos que ello supone.

GRÁFICO 44

Situación de alta en el Régimen de la Seguridad Social



2. PERFIL DE LAS PERSONAS MAYORES ATENDIDAS POR LOS/AS EMPLEADOS/AS DE HOGAR

El perfil de las personas mayores atendidas no difiere en lo sustancial del que ya vimos en las que recibían apoyo de sus familiares. Las personas mayores que son atendidas por los/as empleados/as de hogar son mayoritariamente mujeres. La edad media es de 80 años, en torno a esta media existe gran concentración y el 63% de ellas son viudas (Gráficos 45 y 46).

GRÁFICO 45

Sexo y edad de las personas mayores atendidas

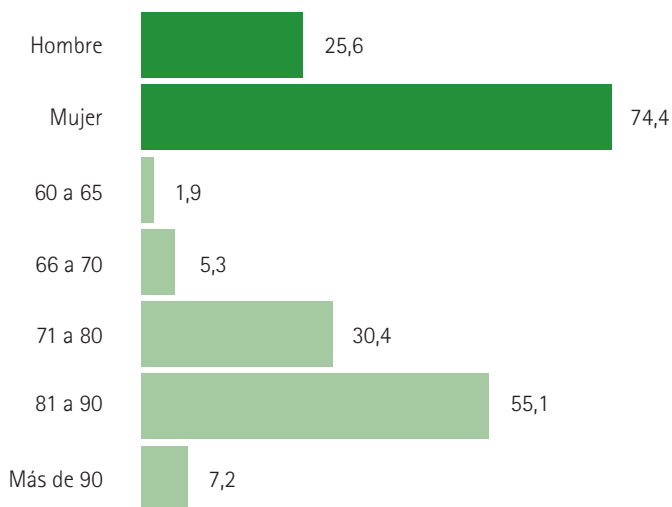
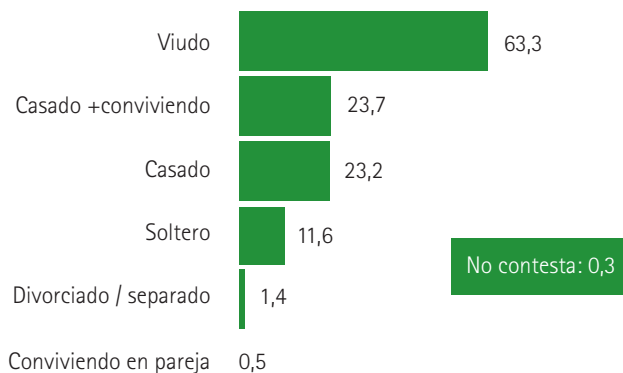


GRÁFICO 46

Estado civil de las personas mayores

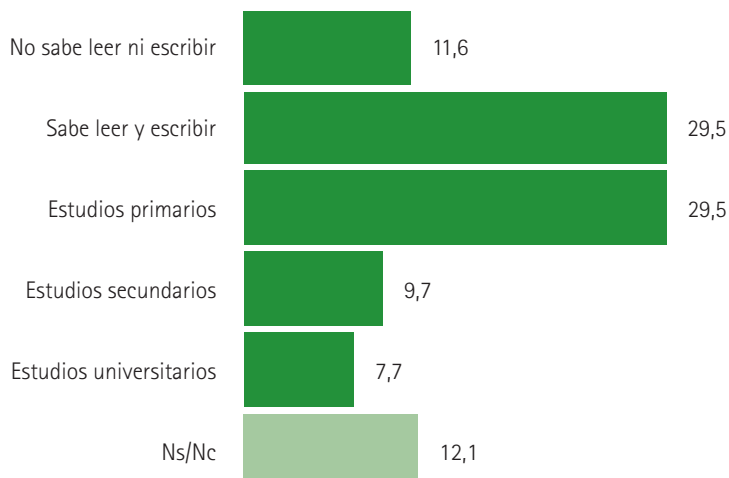


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207)

En el nivel de estudios existen notables diferencias entre ambos grupos de personas mayores, los que reciben ayuda de los/as empleados/as y los que las reciben de familiares (Gráfico 47). No obstante, las diferencias que encontramos provienen del informador. Los/as empleados/as de hogar tienen un menor conocimiento de esta información, de hecho el 12% no contestó cuando se les preguntó por los estudios de las personas mayores para las que trabajan. Hay que asumir que el nivel de estudios de las personas mayores es equivalente, ya que tienen las mismas características en cuando a género y edad, variables altamente correlacionadas con el nivel de estudios.

GRÁFICO 47

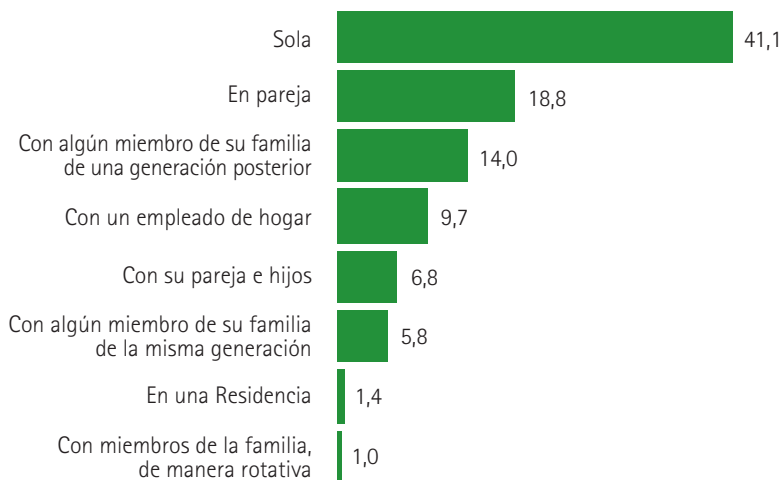
Nivel de Estudios de las personas mayores



La cuarta parte de las personas mayores que están atendidas por los/as empleados/as de hogar viven solas (Gráfico 48). Esta situación difiere sustancialmente de la observada en las personas mayores que reciben ayuda informal. Esto nos lleva a pensar que estas personas tienen empleados/as de hogar para atenderles porque viven solas o, desde otra perspectiva, que pueden vivir solas, en su casa, porque tienen los servicios de un empleado/a para atenderles en aquellas tareas o actividades para las que necesitan ayuda. Realmente a estas personas mayores que viven solas (41%) hay que sumar el 10% que convive con un empleado/a de hogar, lo que significa un total del 50%.

GRÁFICO 48

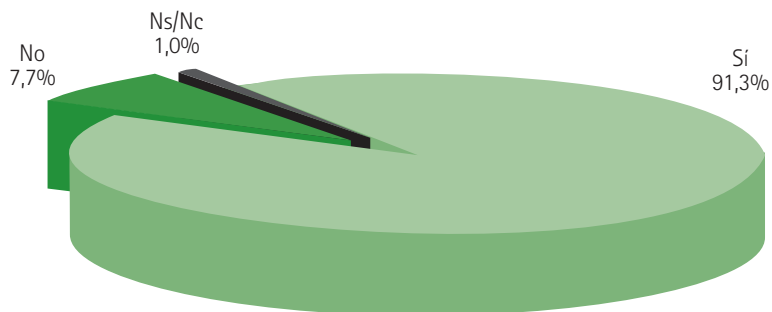
Personas con las que conviven los mayores



Algo más del 90% de estas personas mayores tienen problemas de salud (Gráfico 49). Al igual que sucede con el resto de las características sociodemográficas, este grupo de personas mayores tiene un estado de salud similar al grupo de mayores atendido a través de ayuda informal.

GRÁFICO 49

Padece alguna enfermedad o sigue algún tratamiento



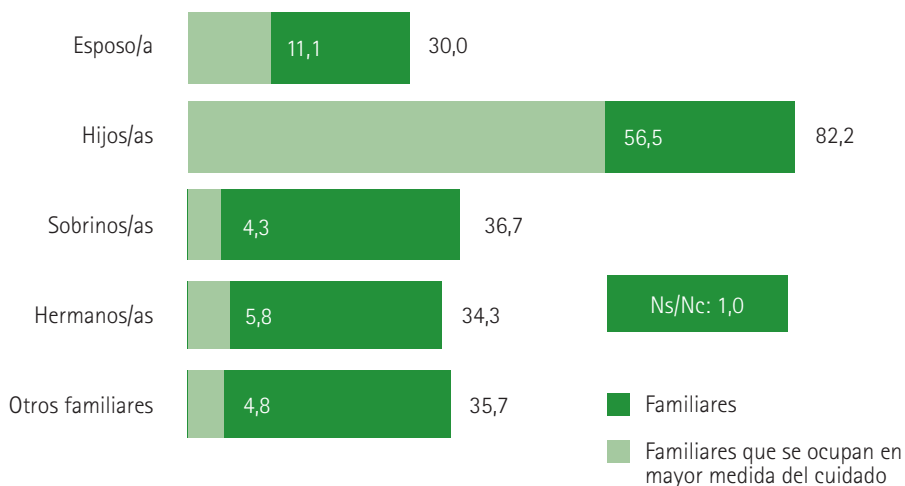
3. RELACIONES FAMILIARES DE LOS MAYORES

Hay un 1,4% de mayores que no tienen familia o no se relacionan con ella. Un 82% de las personas mayores de las que nos ocupamos en este apartado del Informe tienen hijos, y son los hijos los que en mayor medida se ocupan de estas personas (Gráfico 50). Además el 83% de los mayores tienen familiares que viven cerca, en la misma ciudad o pueblo.

De lo dicho podemos concluir que son muchos los mayores que viven solos pero no están solos.

GRÁFICO 50

Relación con los familiares

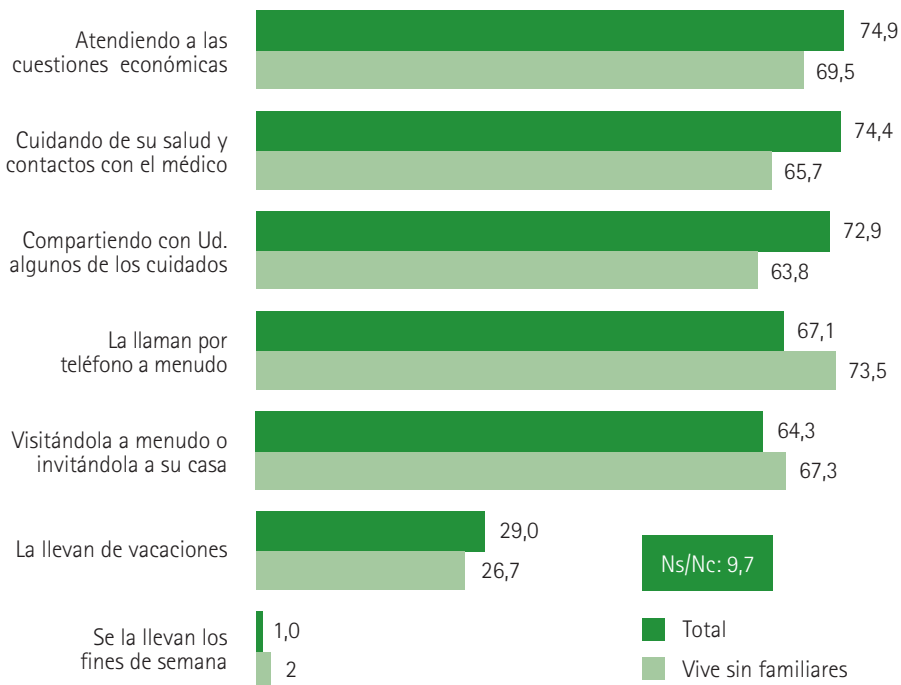


No tienen familia o no se relacionan con ella: 1,4%

Según los/as empleados/as la asistencia o ayuda que los familiares prestan a estas personas mayores son múltiples, destacan las ayudas económicas, las relativas a la salud y al cuidado personal (Gráfico 51). Las visitas y la comunicación por teléfono no podemos valorarlas sin tener en cuenta que dependen de la situación de convivencia, ya que el familiar más cercano puede convivir con la persona mayor. Si excluimos del análisis a los mayores que conviven con algún familiar o pareja, observamos que los mayores mantienen una comunicación telefónica con frecuencia, al igual que las relaciones directas.

GRÁFICO 51

Apoyo que los familiares prestan a la persona mayor

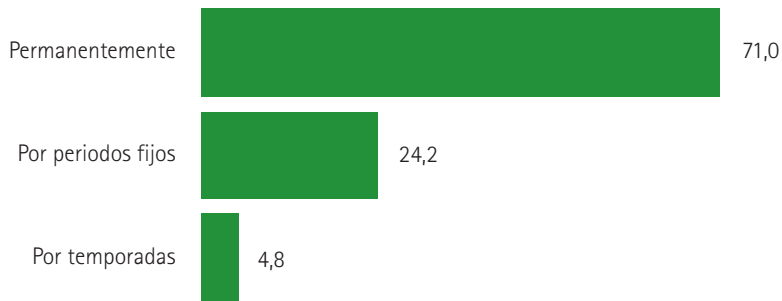


4. LOS/AS EMPLEADOS/AS DE HOGAR: EL DESEMPEÑO DE SU TRABAJO

El 80% de los/as empleados/as de hogar entrevistados se ocupan exclusivamente de una persona mayor, y cuando se ocupan de dos o más personas lo hacen a la vez. Y la relación con esta persona mayor es estable: el 71% se ocupa de esta persona mayor de forma permanente (Gráfico 52).

GRÁFICO 52

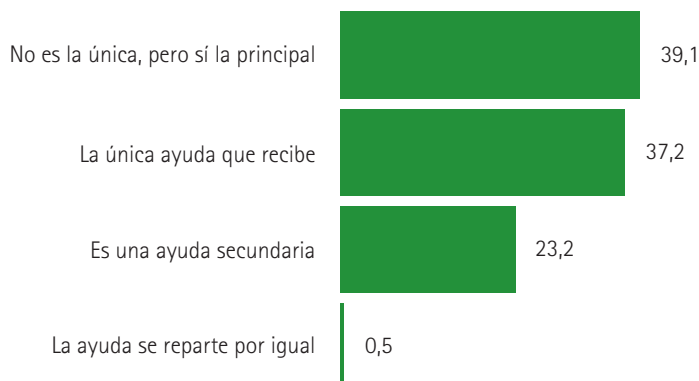
Frecuencia de la atención a la persona mayor



Los/as empleados/as que se ocupan principalmente de esta persona mayor lo hacen en un 37% como única ayuda que reciben de la persona mayor y en un 39% junto con otras ayudas. El 73% de estas personas mayores no reciben ninguna ayuda por parte de organizaciones o instituciones (Gráfico 53).

GRÁFICO 53

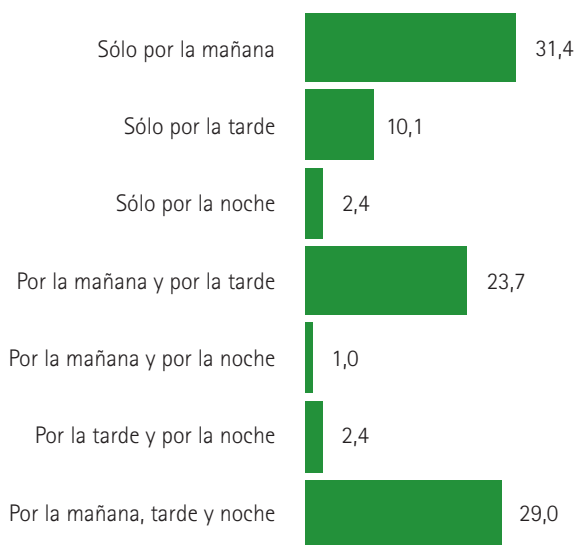
Exclusividad de la ayuda prestada por los/as empleados/as de hogar



En el 94% de las ocasiones la ayuda se recibe con una elevada frecuencia: todos los días (74%), o al menos tres veces por semana (20%). Y en cuanto a los momentos del día en que las empleadas se ocupan de esta persona mayor hay gran variabilidad de situaciones (Gráfico 54), destacando los que se ocupan sólo durante la mañana (31%) y los que se ocupan durante todo el día (29%). Los/as empleados/as dedican una media de siete horas al día en los cuidados de la persona mayor. El 26% le dedican más de ocho horas diarias.

GRÁFICO 54

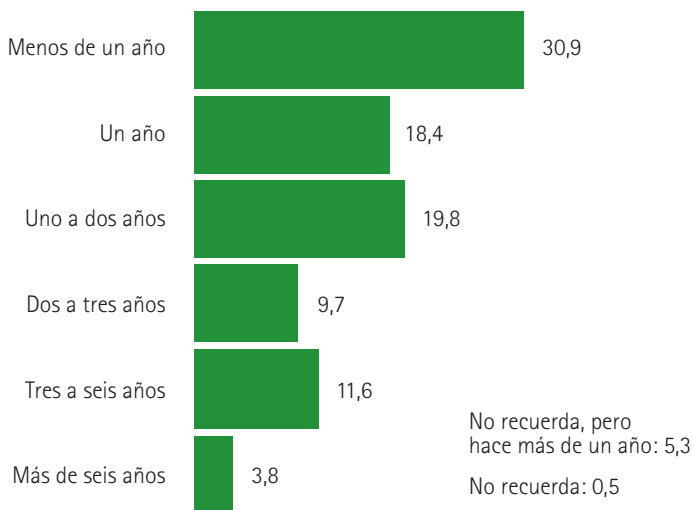
Momentos del día en que presta la ayuda



Puede decirse que la relación con la persona mayor está consolidada, pues el 69% lleva más de un año trabajando para esta persona (Gráfico 55).

GRÁFICO 55

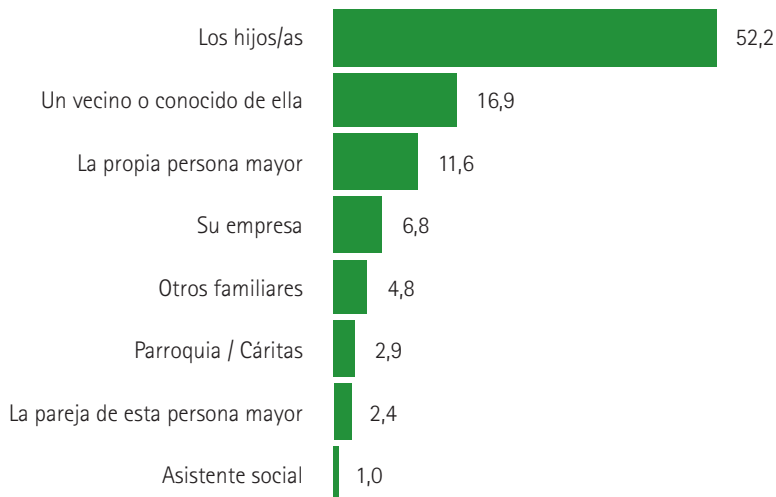
Tiempo que lleva empleado/a con esta persona mayor



La mayor parte de las ocasiones (Gráfico 56) son los hijos los que han contactado con el empleado/a de hogar para contratar su servicios (52%). En segundo lugar, con cierta distancia, son los amigos o conocidos (17%).

GRÁFICO 56

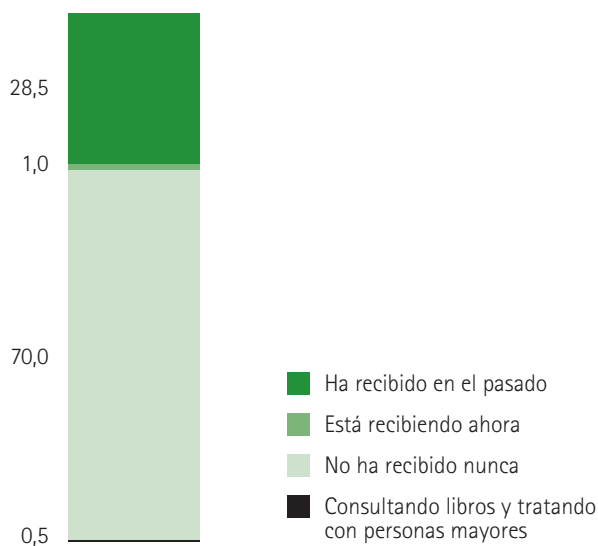
Persona que contactó



El 40% de los/as empleados/as opinan que para poder atender adecuadamente a las personas mayores hace falta preparación; frente a este grupo de empleados/as hay un 29% que son de la opinión de "que cualquiera puede hacerlo bien", y un 27% considera que en determinados casos sí es necesaria la formación, en concreto cuando la persona tiene demencia o una patología de gran dependencia. De hecho el 70% no ha recibido nunca formación o preparación especial para atender a personas mayores (Gráfico 57): no la han recibido porque consideran que no lo necesitan (42%) o porque ni siquiera se lo han planteado (32%).

GRÁFICO 57

Formación específica recibida



5. TIPO DE CUIDADO

Según los datos que arroja la encuesta sobre los tres tipos genéricos de ayuda investigados, no se dan grandes diferencias entre los tres grupos de ayudas analizados, aunque destacan las tareas domésticas (89%) sobre los otros tipos de ayudas. En la Tabla 33 se puede apreciar la intensidad de los tipos de ayudas y las combinaciones entre ambos.

La intensidad de la ayuda prestada es muy alta. En el 70% de los casos el cuidador/a cubre los tres tipos genéricos de ayudas establecidos en este Informe. Esta proporción es idéntica a los cuidados proporcionados por cuidadores/as informales, como se ha podido visualizar en los apartados precedentes.

TABLA 33

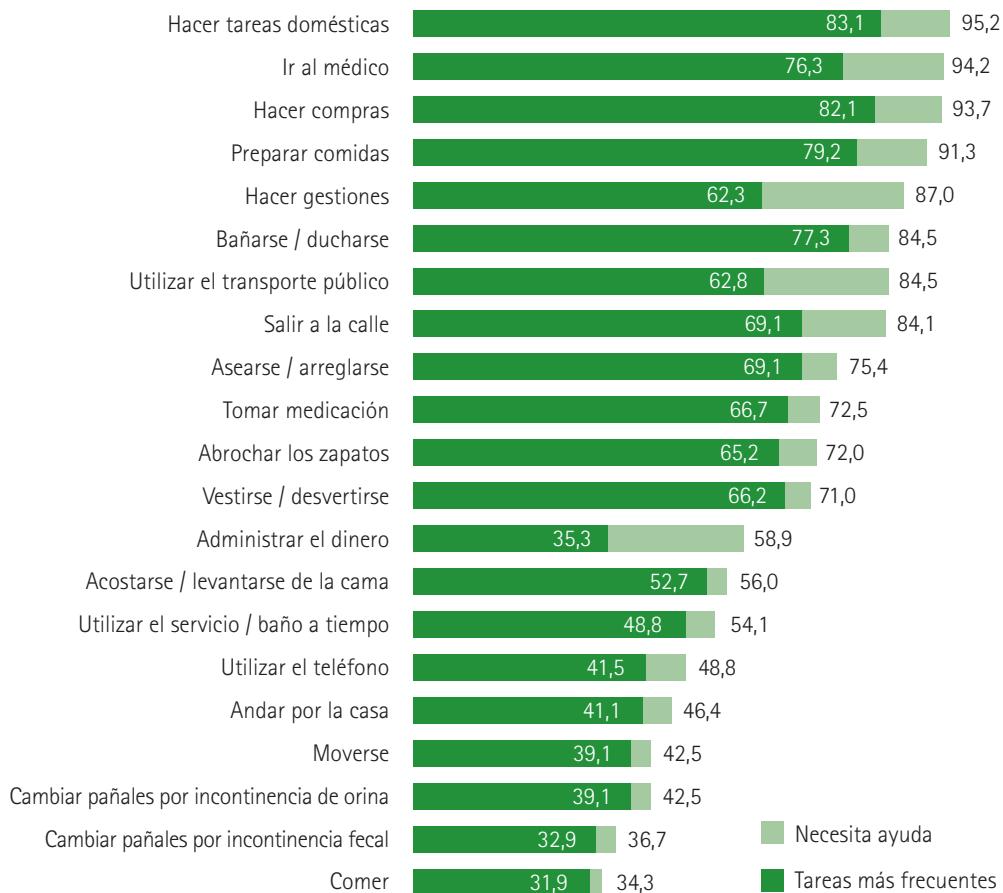
Tipo de ayuda prestada

TAREAS DOMÉSTICAS (limpiar, planchar, hacer la comida...)	ACTIVIDADES COTIDIANAS (salir a la calle, compras, médico...)	CUIDADOS PERSONALES (bañarse, vestirse, comer...)
89,4%	83,1%	84,5%
SÓLO TAREAS DOMÉSTICAS	SÓLO TAREAS COTIDIANAS	SÓLO CUIDADOS PERSONALES
2,9%	2,9%	2,4%
TAREAS DOMÉSTICAS Y ACTIVIDADES COTIDIANAS		
7,2%		
TAREAS DOMÉSTICAS Y CUIDADOS PERSONALES		
9,2%		
ACTIVIDADES COTIDIANAS Y CUIDADOS PERSONALES		
2,9%		
TAREAS DOMÉSTICAS, ACTIVIDADES COTIDIANAS Y CUIDADOS PERSONALES		
70,0%		

Si analizamos más en detalle las necesidades que tienen estas personas mayores en relación con la ayuda prestada, apenas se observan diferencias con lo que ya hemos comentado de las personas mayores que reciben ayuda informal (Gráfico 58). La principal diferencia que existe en las diversas ayudas que se prestan se focaliza en aquellas relacionadas con la gestión y administración económica que extraen del control del empleado/a de hogar. En la mayor parte de las actividades o tareas los/as empleados/as de hogar están resolviendo en gran medida las necesidades de los mayores a su cargo.

GRÁFICO 58

Necesidad de ayuda de los mayores y actividades que realizan los/as empleados/as de hogar



Teniendo en cuenta la amplitud del cuidado que proporcionan los/as empleados/as de hogar, cabe preguntarse cuáles son las actividades y/o comportamientos que producen especial molestia al ejercer su trabajo. Para ello es preciso poner en relación al número de cuidadores/as que realizan dicha tarea o ayudan a la persona mayor a realizarla con el grado de molestia que le produce (Gráfico 59).

En general, para los/as cuidadores/as no existen tareas especialmente molestas, pero entre las que sí lo son destacan las que tienen que ver con el aseo íntimo: el cambio de pañales (19% por incontinencia fecal y 17% por incontinencia de orina) y acostarle o levantarle de la cama (12%). El resto de las tareas resultan molestas para una proporción muy pequeña de empleados.

GRÁFICO 59

Actividades que molestan más a los/as empleados/as de hogar

De igual forma que con los/as cuidadores/as informales se ha preguntado a los/as empleados/as de hogar sobre el comportamiento de las personas mayores (Gráfico 60).

Lo primero que cabe destacar es que el 72% de los/as empleados/as declaran que no les molesta ninguno de los comportamientos por los que se les ha preguntado. De los que declaran que les molesta algún comportamiento, cabe destacar un grupo de comportamientos cuya ocurrencia está entre el 30 y el 40% y que además resultan muy molestos, y que su vez coinciden con las tareas que más molestan a los/as cuidadores/as: la incontinencia.

Destaca un segundo grupo de comportamientos que tienen un alto grado de molestia y un nivel alto de concurrencia: son los relacionados con la queja constante (se queja mucho de su situación y repite continuamente las mismas historias). No debe olvidarse del carácter indicativo de estos datos, ya que el número de respuestas es muy bajo y, por tanto, la fiabilidad estadística débil.

GRÁFICO 60

Comportamiento de los mayores y valoración de los mismos



ANEXO 1

Detalle Metodológico

En este apartado se especifican los aspectos más relevantes sobre la recogida de información de acuerdo a los objetivos marcados.

Los objetivos específicos que se marcaron dentro del objetivo general de conocer la situación y evolución del apoyo informal a los mayores en España fueron los siguientes:

- Estimar el número de personas mayores de 18 años que prestan apoyo informal no remunerado a una persona mayor y el número de personas mayores de 18 años que prestan apoyo profesional a las personas mayores, como trabajadores por cuenta de la familia.
- Establecer el perfil sociodemográfico del cuidador/a informal y del cuidador/a contratado por cuenta de la familia.
- Conocer las características de las personas mayores cuidadas.
- Conocer las características del apoyo prestado a los mayores: tiempo, frecuencia y naturaleza.
- Analizar las consecuencias para el cuidador/a: psicosociales, laborales y económicas.
- Establecer las expectativas y necesidades de formación, apoyo y reconocimiento de los/as cuidadores/as.
- Comparar la situación actual con la existente en 1994.

La recogida de la información se ha realizado a través de una entrevista personal realizada en el hogar de los entrevistados.

El estudio se estructura en tres fases o etapas:

- **1.ª Etapa:** Tiene como objetivo estimar el número de personas mayores de 18 años que prestan ayuda informal a personas mayores (60 y más años) de forma no remunerada y detectar el número de hogares donde existe un empleado/a de hogar que realice tareas de cuidado a personas mayores de manera principal.
- **2.ª Etapa:** Una vez conocido el universo, entrevistar a las personas que prestan el apoyo informal a los mayores y empleados/as de hogar.
- **3.ª Etapa:** Recogida de entrevistas de apoyo informal y profesional fuera de ruta para completar el número final de entrevistas deseado. Esta tercera fase ha sido necesaria a fin de conseguir el número final de entrevistas, y se hace necesaria dada la dificultad para acceder a los hogares y poder recoger la información. Esta dificultad no es inherente a esta encuesta, tal como hemos comentado en la Introducción de este Informe.

A continuación detallamos cada una de las fases:

- **1.ª Etapa:** Estimar el número de personas mayores de 18 años que prestan ayuda informal a personas mayores.

Universo: Viviendas Familiares. Primeras Residencias del territorio nacional. Se incluyen las provincias insulares y se excluyen Ceuta y Melilla.

Tamaño muestral: 25.100 hogares.

Distribución proporcional a la distribución por Comunidades Autónomas y tamaño de hábitat.

Tipo de muestreo: Polietápico, estratificado por conglomerados, con selección de las unidades primarias de muestreo (municipios) y de las unidades secundarias (secciones) de forma aleatoria proporcional.

Los estratos se han formado por el cruce de las 17 CC.AA., con el tamaño de hábitat. En el estudio realizado en 1994 se establecieron siete categorías atendiendo al número de habitantes. En este estudio se han realizado también siete categorías, con la diferencia de que ahora se tiene en cuenta el número de hogares (no el número de habitantes, dado el universo de referencia y teniendo en cuenta que hay grandes diferencias regionales en el número medio de personas por hogar); se considera como estrato independiente si el municipio es capital de provincia; consideramos que este tipo de clasificación es conveniente ya que existen estilos de vida diferenciadores en este tipo de municipios que van más allá del número de hogares/habitantes.

Como resultado de esa primera fase se ha logrado contactar con alguno de los miembros del hogar en el 42,9% de los hogares, es decir, 25.100.

- **2.ª Etapa:** Una vez conocido el universo, el objetivo era entrevistar a las personas que prestan el apoyo informal y profesional a los mayores.

Universo: Personas contactadas en la 1.ª Etapa que prestan ayuda informal a personas mayores (n=998) y profesionales (n=130).

Tamaño muestral: Finalmente se han obtenido 861 personas, cuidadores/as informales, y 105 profesionales por cuenta propia que han aceptado realizar la entrevista.

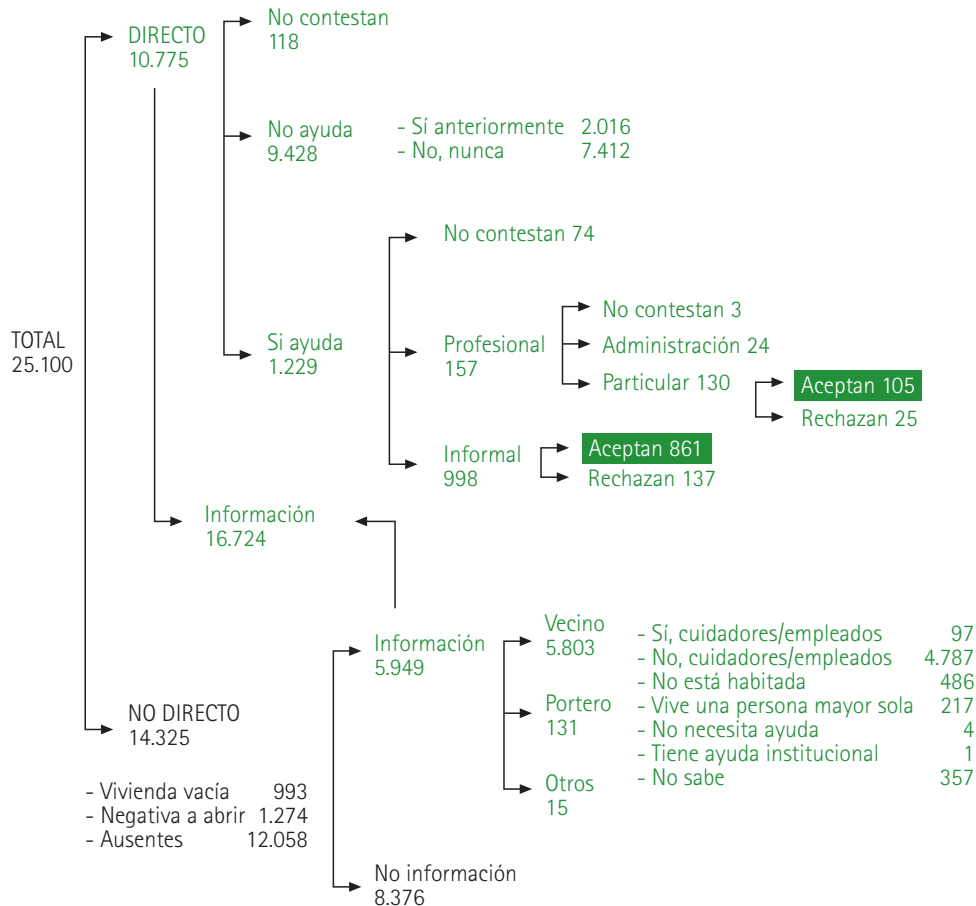
Tipo de entrevista: Entrevista personal en el domicilio particular a través de cuestionario semiestructurado de una duración máxima de 40 minutos.

- **3.ª Etapa:** Para completar el número de entrevistas deseado se han recogido entrevistas de personas cuidadoras en el hogar fuera de ruta para completar el número final de entrevistas. Se han realizado 643 entrevistas a cuidadores/as que prestan ayuda familiar a mayores y 95 a cuidadores/as profesionales por cuenta propia.

Finalmente, para tratar los resultados se han ponderado las entrevistas obtenidas a partir de esta tercera fase por la estructura de provincia y tamaño de hábitat que se han obtenido en la primera etapa del trabajo de campo.

Con todo, la muestra final de cuidadores/as de apoyo informal ha sido de 1.504 entrevistas válidas y de 207 entrevistas a profesionales que trabajan por cuenta ajena en el cuidado a mayores que residen en hogares.

RESUMEN DE ENTREVISTAS DE LA 1.ª Y 2.ª FASE



ANEXO 2

Cuestionarios

APOYO INFORMAL A MAYORES (2004)

CUESTIONARIO PRINCIPAL

P1. ¿Ayuda Vd. a una sola persona mayor o a más de una?

- A una sola 84,6 → Pasar a P.2
 - A más de una 15,4
- Media 1,2 personas

P1a. ¿Lo hace a la vez o en diferente horario? (N=232)

- A la vez 71,8
- En diferente horario 27,0
- Nc 1,2

(Entrevistador: En el caso de que ayude a más de una persona, leer al entrevistado: "A partir de aquí, vamos a referirnos a aquella persona a la que Vd. dedica más atención (más tiempo)".)

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

- Las tareas domésticas (limpiar, planchar, hacer la comida) 89,3
- Las actividades cotidianas (como salir a la calle, compras, gestiones, ir al médico...) 92,1
- Cuidados personales diarios (bañarse o ducharse, asearse, vestirse, comer...) 76,1

P3. Esa persona mayor a la que Vd. ayuda, ¿es hombre o mujer?

- Hombre 31
- Mujer 69

P4. ¿Qué edad tiene esa persona? (Años cumplidos)

- 96
- 60 a 65 5,6
 - 66 a 70 7,7
 - 71 a 80 35,9
 - 81 a 90 39,4
 - Más de 90 11,5
- Edad media 79,8 años

P5. ¿Cuál es su estado civil?

- Soltera/o 5,1
- Casada/o 36,0
- Viuda/o 57,0
- Divorciada/o o separada/o 1,7
- Conviviendo en pareja 0,1
- Ns/Nc. 0,1

P6. ¿Sabría Vd. decirme si la persona a la que presta cuidados ha ido a la escuela o cursado algún tipo de estudios? ¿Cuáles?

(Entrevistador: En caso negativo, preguntar si sabe leer y escribir)

- No, pero no sabe leer ni escribir 21,2
- No, pero sabe leer y escribir 40,4
- Estudios Primarios 33,6
- Estudios Secundarios 3,2
- Estudios Universitarios 1,4
- Ns/Nc 0,2

P7. ¿Con quién vive la persona mayor a la que Vd. está prestando ayuda?

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 1)

- Sola 15,4
- En pareja 21,8
- Con su pareja e hijo/s (con o sin otro/s miembro/s de la familia) 13,5
- Con algún miembro de su familia de su misma generación (hermana/o, prima/o, etc.)
de manera permanente 3,9
- Con algún miembro de su familia de una generación posterior (hija/o, sobrina/o, etc.)
de manera permanente 35,6
- Con miembros de su familia, pero de manera rotativa, de forma que pasa un período
de tiempo (semana, mes, año) con uno, otro período con otro y así sucesivamente 7,8
- En una Residencia 0,6
- Con un empleado/a de hogar 0,7
- Otra respuesta (especificar) 0,4
- Ns 0,3

P8. ¿Atiende Vd. a esa persona de forma permanente, lo hace sólo por temporadas (épocas en que está enferma, meses de invierno o cosa similar), lo hace por períodos fijos siguiendo un turno o de otra manera?

- Permanentemente 77,2
- Por temporadas 9,4
- Por períodos fijos, por turno 10,4
- De otra manera (especificar) 2,1

P9. ¿La ayuda que Vd. presta a esta persona es la única que recibe, no es la única pero sí la principal o es una ayuda secundaria?

- La única ayuda que recibe 47,2
- No es la única, pero sí la principal 35,8
- Es una ayuda secundaria 13,4
- La ayuda se reparte por igual 3,1
- No sabe 0,5

P10. ¿Con qué frecuencia recibe esa persona su atención: todos o casi todos los días, más de tres veces por semana, una o dos veces a la semana, una o dos veces al mes o con menor frecuencia?

(Entrevistador: Cuando la ayuda se realiza por temporadas o períodos hace referencia a ese momento.)

- Todos los días 84,6
- Más de tres veces/semana 5,6
- Una o dos veces por semana 6,3
- Una o dos veces al mes 1,8
- Con menor frecuencia 1,6
- Ns/Nc 0,1

P11. Cada día que atiende a esa persona mayor, ¿cuánto tiempo (promedio, aproximadamente) dedica al cuidado de esa persona?

(Entrevistador: Cuando la ayuda se realiza por temporadas o períodos hace referencia a ese momento.)

- Menos de una hora 2,2
- De 1 a 2 horas 11,5
- De 3 a 5 horas 21,2
- De 5 a 8 horas 16,9

- De 8 a 23 horas 13,4
 - 24 horas 26,9
 - Ns 7,9
- Media 10,6 horas

P12. ¿En qué parte del día suele ayudarla o atenderla?

(Entrevistador: Si es variable, anotar el más frecuente.)

- Sólo por la mañana 8,8
- Sólo por la tarde 4,9
- Sólo por la noche 0,9
- Por la mañana y la tarde 12,9
- Por la mañana y la noche 1,8
- Por la tarde y la noche 4,5
- Por la mañana, tarde y noche 66,7

P13. En relación con Vd., la persona mayor a la que atiende...

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 2.)

- Vive permanentemente con Vd. En casa de Vd. 48,4 → Pasar a P14
- Vive permanentemente con Vd. En casa de ella 12,3 → Pasar a P14
- Vive temporalmente con Vd. En casa de Vd. 7,7 → Pasar a P14
- Vive temporalmente con Vd. En casa de ella 1,6 → Pasar a P13a
- Vive en su casa, en la misma ciudad que Vd. 24,7 → Pasar a P13a
- Vive en su casa, en un pueblo / ciudad diferente al de Vd. ... 4,1 → Pasar a P13a
- Otra situación, ¿cuál? 0,5
- Ns/Nc 0,7 → Pasar a P14

P13a. ¿Cuánto tiempo emplea en ir y volver al domicilio de la persona que Vd. cuida?

(Entrevistador: Hacer referencia a lo que tarda habitualmente, si no sabe la última vez.)

Media: 28,9 minutos

(Sólo a los que ayudan al menos una vez a la semana. Códigos 1, 2 y 3 en P10.)

P14. En total, contando todas las veces, es decir, si va por la mañana y por la tarde, ¿cuántos desplazamientos hace a la semana?

(Entrevistador: Si es muy variable preguntar por la última semana.)

Media de desplazamientos: 2,98

P15. ¿Cuánto tiempo lleva Vd. prestando ayuda a esta persona mayor?

- No recuerdo, pero más de un año 7,7
- No recuerdo 3,4

Media: 78,3 meses

Media: 6,5 años

P16. ¿Está Vd. ayudando a esta persona porque se lo pidió ella, por iniciativa propia, por decisión familiar, porque era la única persona que podía hacerlo o por otra razón?

- Porque lo pidió ella 5,1
- Por iniciativa propia 62,3
- Por decisión familiar 23,1
- Porque era la única persona que podía 8,9
- Ns. 0,8

P16a. ¿Qué lazos de unión tiene Vd. con la persona a la que presta ayuda? Vd. es su...

- Esposo/a o compañero/a 16,8 ➔ Pasar a P16B
- Hija/o 57,2 ➔ Pasar a P17
- Nuera/yerno 10,1 ➔ Pasar a P17
- Sobrina/o 3,0 ➔ Pasar a P17
- Hermana/o 3,0 ➔ Pasar a P17
- Amiga/o 1,2 ➔ Pasar a P17
- Vecina/o 0,8 ➔ Pasar a P17
- Voluntaria/o de alguna Asociación o red de apoyo 0,5 ➔ Pasar a P16C
- Nieta/o 5,5
- Otras 0,6
- Nc 1,2 ➔ Pasar a P17

(Sólo si el entrevistado es cónyuge o pareja de la persona cuidada (01 en P16a) y si le ayuda en tareas del hogar (ver P4).)

P16b. Antes de que su pareja empezase a no valerse para realizar las tareas propias del hogar (comprar, cocinar, lavar, planchar, limpiar...), ¿cómo se distribuían entre Vds. esas tareas? (n= 228)

(Entrevistador: Leer alternativas de respuesta.)

- Siempre se hizo cargo Vd. de todas o la mayoría de ellas 56,3
- Siempre se hizo cargo su pareja de todas o de la mayoría de ellas 20,9
- Los dos se hacían cargo de las tareas, variando la dedicación de cada uno en función de las circunstancias (número y edad de los hijos, trabajo, actividades fuera del hogar, etc.) .. 19,9
- Nc 2,9

(Sólo si es voluntario. Código 8 en p16A.)

P16c. ¿Podría decirme a qué Asociación o red de apoyo pertenece? (n= 7)

- Asociación de mutua ayuda 25,3
- Grupo parroquial o de Cáritas 49,3
- Cruz Roja 17,8
- ONCE 7,9

(A todos.)

P17. ¿La persona a la que Vd. cuida padece alguna enfermedad o sigue algún tipo de tratamiento?

- Sí 94,6 ➔ Pasar a P18
- No 5,3 ➔ Pasar a P19
- Ns/Nc. 0,1 ➔ Pasar a P19

P18. ¿Qué enfermedad o enfermedades padece?

- Reúma 19,3
- Problemas de huesos (artrosis, artritis...) 52,6
- Problemas respiratorios 19,1
- Problemas del corazón (circulatorios) 34,6
- Diabetes (azúcar) 24,2
- Problemas de memoria 22,1
- Hipertensión (tensión alta) 28,2
- Depresión, tristeza, angustia 18,6

- Trastornos mentales, demencia 15,2
- Alzheimer 11,8
- Problemas de insomnio (no dormir bien) 15,2
- Tumores, cáncer 5,9
- Digestivas 9,9
- Afecciones en los órganos genitales y/o urinario 9,1
- Otras enfermedades 26,3
- Ns/Nc. 1,3

N.º Medio de enfermedades: 3,2

(Entrevistador, leer textualmente esta introducción: Hoy en día proporcionar la atención que requieren algunas personas mayores es en determinadas situaciones muy complejo, depende de las necesidades concretas de cada persona mayor, de la situación de su entorno familiar y cercano; nos gustaría hablar ahora de la ayuda que Vd. personalmente está dando a esa persona y las necesidades que esta persona mayor tiene".)

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 3A.)

P19a. Por favor, dígame para cada una de las actividades que le leo a continuación cuál es la situación de esta persona mayor a la que Vd. presta su ayuda... Ella no puede hacerlo y otra persona tiene que hacerlo por ella, no puede hacerlo sola, necesita ayuda o puede hacerlo sin ayuda.

(Entrevistador: Preguntar P19b para cada una de las actividades para las que necesita ayuda (Códigos 1 ó 2 en P19a). Mostrar tarjeta 3B.)

P19b. Le ayuda Vd... (leer actividad o tarea) siempre, a veces o nunca.

P20a. ¿Podría indicarnos, ahora, de todas las tareas de ayuda que me ha dicho realiza, cuáles son las que le resultan más molestas?

(Entrevistador: Leer las actividades que ha contestado cod. 1 ó 2 en P19b no le molesta ninguna o no contesta marcar la respuesta en las siguientes categorías y dejar en blanco la columna A. Si le molestan todas por igual marcar todas las tareas en la columna A y NO hacer la pregunta de menos molesta, dejando en blanco la columna B.)

- No me molesta ninguna (NO LEER) 69,2 ➔ Pasar a P21
- Le molestan todas por igual (NO LEER) 7,5 ➔ Pasar a P21
- Le molestan algunas 9,8 ➔ Pasar a P21

P20b. ¿Y cuáles las que le resultan menos molestas de todas?

(Entrevistador: Leer las actividades que ha contestado cod. 1ó 2 P19b.)

	P19a					P19b				P20	
	No puede hacerlo, otra persona lo hace por ella	No puede hacerlo sola, necesita ayuda	Puede hacerlo sin ayuda	No sabe (NO LEER)	No contesta	Siempre	A veces	Nunca	Ns/Nc	P20a Más molestas	P20b Menos molestas
Comer	9,6	20,3	69,3	0,3	0,4	65,1	32,2	1,1	1,7	10,9	76,8
Vestirse/desvestirse	20,6	39,6	39,3	0,2	0,3	67,2	29,9	1,7	2,1	13,7	75,0
Asearse/ Arreglarse	24,3	40,8	34,4	0,2	0,3	69,6	27,6	1,8	1,0	13,8	74,0
Andar por la casa	15,4	23,2	58,1	0,7	2,6	66,9	28,2	3,2	1,6	10,8	71,8
Moverse (por invalidez)	14,7	24,4	50,4	1,9	8,6	65,0	28,7	2,5	3,8	13,5	67,7
Cambiar pañales por incontinencia de orina	20,2	15,1	28,9	10,6	25,1	75,9	19,1	3,2	1,8	22,9	61,3
Cambiar pañales por incontinencia fecal	17,9	13,2	29,8	12,1	27,0	77,1	18,4	2,9	1,6	26,8	59,8
Acostarse/levantarse de la cama	19,9	31,6	46,8	0,4	1,3	68,8	27,3	1,6	2,3	17,9	69,2
Bañarse/ducharse	34,1	41,4	23,5	0,4	0,5	74,9	20,5	2,6	2,0	21,4	68,0
Utilizar el servicio/baño a tiempo	18,5	28,0	49,5	0,8	3,3	63,2	30,2	2,2	4,3	17,1	66,3
Hacer compras	67,5	25,1	6,1	0,4	0,9	77,5	18,4	2,2	1,8	9,8	79,4
Preparar comidas	65,7	20,6	12,0	0,3	1,3	78,0	16,9	3,1	2,1	10,2	79,0
Hacer otras tareas domésticas	67,5	24,2	6,9	0,3	1,1	76,2	17,8	2,4	2,8	10,6	75,6
Tomar medicación (Control)	40,4	31,8	26,2	0,3	1,3	74,6	21,2	2,1	2,1	10,2	76,7
Utilizar el teléfono	35,0	20,4	40,2	0,9	3,5	70,1	21,9	3,2	4,8	9,1	72,9
Salir a la calle/desplazarse por la calle	41,1	36,5	18,2	1,1	3,1	72,3	21,8	2,3	3,6	10,3	76,0
Utilizar el transporte público	50,1	31,9	10,4	1,4	6,3	76,2	15,7	4,3	3,7	9,9	72,9
Administrar el dinero	49,8	20,3	28,4	0,5	1,0	77,2	15,4	4,9	2,4	10,4	73,0
Hacer gestiones	64,0	29,3	5,6	0,5	0,7	77,6	17,4	3,1	1,9	9,5	76,8
Ir al médico	51,6	41,0	6,0	0,5	1,0	76,6	18,0	2,4	3,0	10,0	76,3
Abrochar los zapatos	38,1	30,3	28,0	1,1	2,6	68,9	25,5	2,4	2,1	10,3	73,9

Número medio de actividades para las que necesita ayuda: 13,6

P21. A continuación le voy a leer una serie de comportamientos que pueden tener las personas mayores. ¿Podría indicarme la frecuencia con que le ocurren a la persona mayor a la que Vd. cuida?: siempre, a menudo, a veces o nunca.

P22a. ¿Podría indicarnos ahora de los comportamientos que me ha dicho tiene la persona a la que cuida, cuáles son los que le resultan más molestos?

(Entrevistador: Leer los comportamientos que tiene (Cód. 1, 2 ó 3 en P21). Si no le molesta ninguna o no contesta marcar la respuesta en las siguientes categorías y dejar en blanco la columna A. Si le molestan todas por igual marcar todas las tareas en la columna A y NO hacer la pregunta de menos molesta, dejando en blanco la columna B.)

- No me molesta ninguna (NO LEER) 65,9 ➔ Pasar a P23
- Le molestan todas por igual (NO LEER) 7,0 ➔ Pasar a P23
- Le molestan algunas 14,4 ➔ Pasar a P23

P22b. ¿Y cuáles las que le resultan menos molestas de todas?

(Entrevistador: Leer las actividades que ha contestado Cod. 1, 2 ó 3 en P21.)

	P21					P22	
	Siempre	A menudo	A veces	Nunca	Ns/Nc	P22a más molestas	P22b menos molestas
No encuentra sus cosas	13,5	16,3	27,9	39,1	3,3	7,1	40,0
Acumula cosas inútiles	8,5	9,1	16,9	62,4	3,1	8,6	37,1
Come alimentos que no debe	4,2	7,2	20,8	64,8	3,1	5,4	25,6
No le importa la limpieza	11,9	9,2	17,9	56,8	4,1	11,3	36,0
Repite continuamente las mismas historias	18,1	18,0	25,5	35,5	2,9	11,2	42,0
No quiere ducharse/bañarse	10,0	11,0	20,0	56,1	2,9	14,1	32,0
Se olvida de hacer cosas rutinarias (ej.: tomar pastillas)	15,4	13,3	23,5	44,6	3,2	8,1	39,3
Quiere estar siempre en penumbra	5,4	6,5	15,4	69,1	3,6	8,2	29,8
Se pierde por la calle	8,3	5,0	11,1	65,9	9,7	10,4	36,5
Se desorienta por la casa/ deambula por la casa	5,8	5,8	12,4	71,1	5,0	8,9	31,8
Es agresiva verbalmente con los demás	4,0	5,7	13,1	75,4	1,8	18,6	19,5
Es agresiva físicamente con los demás	3,0	2,2	7,2	85,5	2,1	16,8	18,8
No quiere salir de casa	10,6	8,2	26,4	49,6	5,2	6,3	30,9



(Continuación)

Es incontinente (orina)	19,6	8,4	15,9	53,6	2,9	12,9	40,9
Es incontinente (defecaciones)	15,9	5,0	10,7	65,6	2,7	15,1	43,9
Se viste con colores estridentes para su edad	1,6	2,7	5,9	84,1	5,7	4,0	30,8
Dice cosas que no tienen relación con lo que se está hablando	10,8	13,8	27,2	46,0	2,1	8,9	31,4
Se queja mucho de su situación	14,3	17,1	31,6	34,4	2,7	11,8	32,9
Llora frecuentemente	8,3	11,7	28,4	48,7	3,0	12,0	24,0
Se automedica (toma medicamentos sin prescripción del médico)	2,2	3,0	8,6	82,5	3,7	6,0	23,9
Sufre caídas, accidentes	3,6	8,3	36,2	49,2	2,5	6,0	15,3
Se levanta de la cama por la noche (tiene alucinaciones, gritos, quejas...)	5,3	7,8	16,7	66,9	3,4	12,8	25,8
Manifiesta deseos de morir	5,8	7,4	23,3	60,9	2,6	10,2	21,5

P23. El hecho de tener que responsabilizarse del cuidado de una persona mayor puede tener cierta incidencia en el desarrollo de la vida normal de una persona. En esta tarjeta hay una serie de consecuencias que pueden tener este tipo de situaciones. Me gustaría que nos indicara aquéllas que a Vd. le ocurren por tener que ayudar a la persona de la que cuida.

(Entrevistador: Mostrar tarjeta P4a. Respuesta múltiple, marcar todas las que mencione el entrevistado.)

En relación a los aspectos PROFESIONALES/ECONÓMICOS

- No puede plantearse trabajar fuera de casa 26,4
- Ha tenido que dejar de trabajar 11,7
- Ha tenido que reducir su jornada de trabajo 11,2 → 6,1
- Su vida profesional se ha resentido (promoción, etc.) 7,2
- Tiene problemas para cumplir sus horarios 10,7
- Tiene problemas económicos 15,1

(Entrevistador: Mostrar tarjeta P4b. Respuesta múltiple, marcar todas las que mencione el entrevistado.)

En relación a los aspectos OCIO/TIEMPO LIBRE/VIDA FAMILIAR

- Ha tenido que reducir su tiempo de ocio 61,8
- No puede ir de vacaciones 38,0
- No dispone de tiempo para cuidar de otras personas como le gustaría (por ej., los hijos) 17,4 → 80,2
- Tiene conflictos con su pareja 7,0
- No tiene tiempo para frecuentar a sus amistades 31,8
- No tiene tiempo para cuidar de sí mismo/a 27,2

(Entrevistador: Mostrar tarjeta P4c. Respuesta múltiple, marcar todas las que mencione el entrevistado.)

En relación a los aspectos RELATIVOS A LA SALUD/ESTADO GENERAL

- Se ha deteriorado su salud 27,5
- Ha tenido que ponerse en tratamiento para poder llevar la situación (tratamiento antidepresivo, de ansiedad/angustia, nervios...) 11,8
- Se encuentra cansado/a 32,7 → 56,6
- Se siente deprimido/a 18,1
- Otros problemas, pero no los anteriores (NO LEER) 0,6
- No tiene ningún problema 14,7
- Nc 1,3

(Entrevistador: Si no responde alguna de las respuestas de 13 a 16 en P23 pasar a P24.)

P23a. Dígame de las frases que le leo cuál o cuáles responde mejor a su estado de salud a raíz de estar cuidando a esta persona mayor. (n=836)

(Entrevistador: Respuesta múltiple.)

- Debido a esta situación, ha tenido que tomar pastillas (para los nervios, para dormir) 31,6
- Debido a esta situación, ha tenido que acudir a consulta del psicólogo o psiquiatra 11,1
- Debido a esta situación, ha tenido que ir a rehabilitación por problemas de huesos 20,3
- No sigue ningún tratamiento pero cree que lo necesitaría 24,9
- No tiene tiempo de ir al médico 9,7
- Nada 24,3
- Nc 1,0

P24. ¿Habla o comenta con sus familiares más próximos los problemas o preocupaciones a que se refiere la pregunta anterior? (LEER). (n=1.284)

- Sí, con frecuencia 41,6 → Pasar a P25
- A veces 33,6 → Pasar a P25
- Nunca o casi nunca 12,8 → Pasar a P25
- No tiene familiares próximos, pero comparte sus problemas con otras personas (amigos, vecinos, etc.) 2,8 → Pasar a P27a
- No suele compartir sus problemas con nadie 5,7 → Pasar a P27a
- Nc 3,4 → Pasar a P27a

P25. ¿En qué medida, mucho, bastante, poco o nada, cuenta Vd. con el reconocimiento de sus propios familiares por atender a esa persona? (n=1.131)

- Mucho 33,5
- Bastante 40,8
- Poco 16,9
- Nada 6,7
- Nc. 2,1

P26. ¿Y alguno de sus familiares le ayuda realmente, es decir, compartiendo con Vd. los cuidados que realiza a la persona mayor? (n=1.131)

- Sí 66,3 ➔ Pasar a P26a y P26a
- No 32,4 ➔ Pasar a P26b
- Nc 1,3 ➔ Pasar a P27a

P26a. ¿Qué familiar diría Vd. que le ayuda en mayor medida? (n=750)

- Esposo 25,4
- Esposa 5,1
- Hijos 19,3
- Hijas 22,3
- Hermanas 26,7
- Hermanos 9,9
- Otros familiares de su misma generación 3,5
- Otros familiares de una generación posterior 3,9
- Otros, ¿cuáles? 6,5
- Nc 0,4

P26a2. ¿Cuántos familiares en total le ayudan? (n=750)

Número medio de familiares: 2,3 personas

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 5.)

P26b. ¿Por qué razón no recibe Vd. ayuda de sus familiares para cuidar a la persona mayor? (n=367)

- Yo solo/a me valgo. No necesito de otros 25,8
- No pueden hacerlo porque tienen mucho trabajo 34,2
- No pueden hacerlo porque viven lejos, aunque en la misma ciudad 3,0
- No pueden hacerlo porque viven en otra ciudad 9,1
- No lo hacen porque no quieren 15,1
- No lo hacen porque piensan que esa tarea me corresponde a mí 6,3
- Ns/Nc 8,5

P27a. ¿Recibe esta persona en su casa ayuda de otras personas de alguna de las organizaciones o instituciones que le leo a continuación?

(Entrevistador: Leer las opciones de respuesta y marcar todas las que diga el entrevistado. Hacer P27b y P27c seguidas para cada una de las respuestas de P27a.)

P27b. La ayuda que recibe ¿es gratuita, paga una parte o la paga en su totalidad?

(Entrevistador: Preguntar una a una por las ayudas que ha anotado en P27a.)

P27c. ¿Cuántas horas a la semana recibe cada una de esas ayudas?

(Entrevistador: Preguntar una a una por las ayudas que ha anotado en P27a.)

	P27a	P27b				P27c
		Gratuita	Paga una parte	Paga Todo	Ns/Nc NO LEER	Horas Media
NO RECIBE NINGUNA AYUDA (Pasar a P28)	83,5					
Ayuntamiento	5,2	63,8	21,9	4,6	9,7	20,9
Comunidad Autónoma	0,8	13,0	56,8	7,9	22,3	9,2
Diputación	0,1		100,0			20,6
Asociaciones, ONG's (Cáritas, parroquia, Cruz Roja...)	1,2	50,5	18,7	12,3	18,5	8,1
Empresas privadas (EULEN, etc.)	0,4	30,9	16,2	33,3	19,6	9,5
Empleado/a de hogar (de pago)	7,0	-	-	-	-	21,5
Ns/Nc	2,9					

(Entrevistador: No hacer P27d si sólo tienen empleado/a de hogar en P27a.)

P27d. Dígame, por favor, la valoración de la ayuda que recibe en relación a las necesidades que Vd. tiene y de la persona de la que cuida. (n=115)

(Mostrar tarjeta 6 con escala de valoración. Dejar visible durante toda la pregunta y leer las categorías de respuesta. Si recibe varias ayudas pregunta por la de mayor número de horas. Si hubiera dos con la misma duración la más cercana en el tiempo.)

	Excelente	Buena	Regular	Mala	No contesta NO LEER
Formación de la persona que le presta la ayuda	25,6	54,1	14,6	0,6	5,1
Número de horas que le presta la ayuda	10,6	34,2	34,2	17,7	2,9
Trato y amabilidad de la persona que le presta la ayuda	37,2	51,3	7,3	0,6	3,6

(Entrevistador: Hacer P27e Y P27f sólo a los que tienen empleado/a de hogar P27a.)

P27e. ¿De qué nacionalidad es esta persona que trabaja como empleado/a del hogar? (n=105)

(Hace referencia a la persona de P27a.)

- Española 63,1
- Otra nacionalidad (especificar) 30,1
- Ns/Nc 6,7

P27f. Esta persona ¿trabaja horas sueltas, tiene un trabajo de media jornada, a tiempo completo pero como externa o trabaja de interna? (n=105)

- Horas sueltas 57,7
- Media jornada 22,2
- Jornada completa como externa 8,4
- Jornada completa como interna 7,5
- Ns/Nc 9,0

(A todos. Entrevistador: Mostrar tarjeta 7.)

P28. En esta tarjeta figura una lista de servicios o ayudas que las instituciones pueden prestar a personas mayores dependientes, es decir, a personas que no se valen por sí mismas. Esas ayudas unos las conocen y otros no. Repasando una por una, me gustaría que me dijese, en primer lugar, si ya la conocía o había oído hablar de ella, o si, por el contrario, es esta la primera vez que se la mencionan.

(Entrevistador: Hacer P28a y P29 seguidas para cada una de las respuestas de P2b.)

P28a. ¿Cuál o cuáles ha solicitado alguna vez para la persona mayor de que venimos hablando?

P29. ¿Cuáles está utilizando ahora, cuáles ha utilizado alguna vez pero no ahora y cuáles no ha utilizado nunca?

	P28	P28a	P29	
	CONOCE	Sí, ha solicitado	Sí, utiliza ahora	Sí, alguna vez
Ayudas económicas de las Administraciones por estar al cuidado de mayores	58,7	7,6	1,4	3,1
Ayuda para adaptación de la vivienda	40,6	3,1	0,4	1,9
Persona en domicilio para tareas del hogar y cuidados personales	73,2	13,7	5,0	7,7
Visitas de acompañamiento por voluntarios	49,2	2,5	0,7	1,9
Atención durante el día en Centro para Mayores	56,7	4,4	1,4	2,7
Estancia temporal en residencia	50,9	1,8	0,1	1,7
Telealarma o teleasistencia	56,7	5,7	3,9	5,0
Servicio de Comida a domicilio especial para mayores	28,5	0,9	0,0	1,1
Lavandería a domicilio	24,1	0,8	0,0	0,5
Cama articulada a domicilio	40,6	3,8	2,7	3,4
Silla de ruedas, otras ayudas técnicas (andadores, asideros, muletas...)	65,1	17,0	11,4	14,8
Residencia	81,8	3,6	0,6	2,2

P30. ¿Piensa Vd. que para cuidar de una persona mayor hace falta una preparación (contar con más información y/o formación), que esto sólo es necesario en casos de demencia o patologías de gran dependencia o que cualquier persona puede hacerlo suficientemente bien si se lo propone?

(Entrevistador: Leer una a una las opciones de respuesta y marcar sólo una respuesta.)

- Hace falta preparación siempre 32,6
- Sólo cuando la persona tiene demencia o cualquier otra patología de gran dependencia .. 26,3
- Cualquiera puede hacerlo bien y no necesita información ni formación 35,0
- Ns 6,1

P31. ¿Vd., personalmente, ha recibido en el pasado, está recibiendo ahora o no ha recibido nunca formación o preparación especial sobre cómo hay que cuidar a personas mayores?

- Ha recibido en el pasado 7,7 → Pasar a P33
- Está recibiendo ahora 2,3 → Pasar a P33
- No ha recibido nunca 89,6 → Pasar a P32
- Otra respuesta, ¿cuál?
- Ns/Nc 0,4 → Pasar a P33

(Sólo a los que no han recibido formación (Cód. 3 en P31).)

P32. ¿A qué se debe, principalmente, el no haber recibido formación o preparación especial sobre cómo cuidar a la persona mayor: no la necesita, no se lo ha planteado nunca, no ha sabido a quién recurrir o no le/la han atendido cuando la ha solicitado? (n=1.348)

- No la necesita 42,1
- No se lo ha planteado 43,7
- No ha sabido a quién recurrir 12,0
- No la/le han atendido 0,9
- No ha tenido tiempo 1,3
- Ns/Nc. 0,1

(Sólo a los que han recibido formación (Cód. 1 y 2 en P31).)

P33. Más en concreto, le voy a mencionar a continuación distintos modos de formarse u orientarse sobre cómo cuidar de las personas mayores. Dígame, por favor, si lo ha hecho en el pasado, si lo hace ahora o si no lo ha hecho nunca. (n=150)

	ANTES	AHORA	NUNCA	No contesta
Reunirse o hablar periódicamente con el médico para intercambiar información y decidir qué cuidados debe realizar	22,8	40,2	32,3	4,6
Reunirse o hablar periódicamente con el personal de enfermería para intercambiar información y decidir qué cuidados debe realizar	17,3	24,7	49,9	8,1
Reunirse periódicamente con el trabajador social para recibir orientación	12,4	13,3	65,2	9,1
Asistir a cursos o charlas sobre el cuidado de personas mayores	41,4	11,5	37,8	9,3
Leer algún libro o informe sobre la manera de cuidar a las personas mayores	34,2	23,8	38,1	3,9
Pedir información o consejo a otras personas que también cuidan de algún mayor con problemas o dificultades similares	22,3	27,5	42,2	8,0
Acudir a Asociaciones de personas que cuidan a personas mayores	12,4	10,3	63,6	13,7
Profesionales	16,5	-		

P34. ¿Cómo era su relación con la persona a la que atiende antes de que empezara a prestarle cuidados?

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 8.)

- De gran intimidad y afecto 58,4
- Normal, conforme al vínculo familiar que les une 38,7
- Bastante distante y fría 1,3
- Problemática, con conflictos 0,7
- No la conocía (NO LEER) 0,6 → Pasar a P36
- Nc 0,4

P35. ¿Desde que cuida a esa persona la relación entre Vds. ha mejorado, ha empeorado o sigue más o menos igual? (n=1.490)

- Ha mejorado 12,6
- Ha empeorado 9,4
- Sigue igual 76,8
- Nc 1,2

(A todos.)

P36. Existen asociaciones donde se comparten los problemas que pueden surgir cuando se cuida a una persona mayor, se recibe formación y apoyo. ¿Forma parte de alguna de estas asociaciones?

- Sí 2,9
- No ahora, pero ha formado parte en el pasado 2,7
- No, nunca 92,8
- Ns/Nc 1,6

P37. Hablando en general, sin pensar únicamente en la ayuda que Vd. le presta, ¿tiene Vd. la impresión de que la persona de la que venimos hablando se considera muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida?

P38. ¿Y, personalmente, piensa Vd. que esa persona está realmente muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida en relación con lo que de verdad necesita?

	P37	P38
- Muy bien atendida	58,7	63,9
- Bastante bien	31,8	30,0
- Regular	6,2	4,6
- Bastante mal	1,5	0,3
- Muy mal atendida	0,7	0,6
- Ns/Nc	1,1	0,6

P39. En comparación con las generaciones anteriores, ¿cree Vd. que los hijos, en general, atienden hoy a sus padres mayores?

(Entrevistador: Respuesta única. Leer una a una las opciones de respuesta.)

- Mejor que antes	7,6
- Igual	23,6
- Peor que antes	36,3
- Las circunstancias han cambiado mucho y no se puede comparar	26,8
- Ns/Nc	5,7

P40. La persona mayor a la que Vd. ayuda, ¿percibe algún tipo de pensión?

- Sí	91,6	➔ Pasar a P40a
- No	7,3	➔ Pasar a P41
- Ns/Nc	1,1	➔ Pasar a P41

P40a. ¿De qué clase es la pensión que cobra?. (n=1.372)

(Entrevistador: Preguntar por la principal, si cobra más de una.)

- De jubilación	47,7
- De invalidez	7,4
- De viudedad	39,1
- De orfandad	0,7
- No contributiva/Fas	4,2
- Otras	0,7
- Ns/Nc	0,3

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 8A.)

P41. ¿Podría decirnos a qué tramo de la siguiente escala corresponden los ingresos totales mensuales que tiene la persona a la que está cuidando?

- Menos de 300 euros (menos de 50.000 pts.)	15,3
- De 301 euros a 600 euros (de 50.001 a 100.000 pts.)	57,2
- De 601 euros a 1.200 euros (de 100.001 a 200.000 pts.)	7,8
- Más de 1.200 euros (más de 200.000 pts.)	0,7
- No tiene ingresos (NO LEER)	3,5
- Ns/Nc.	15,5

P42. ¿Recibe Vd. regularmente de esa persona mayor algún tipo de recompensa económica y/o ayuda por la ayuda que le presta, la recibe sólo de vez en cuando o no recibe nunca recompensa económica alguna?

- Sí, regularmente	19,9	➔ Pasar a P42a
- Sí, de vez en cuando	10,6	➔ Pasar a P42a
- No, nunca	65,2	➔ Pasar a P43
- Nc	4,3	➔ Pasar a P43

P42a. ¿Considera que eso que recibe Vd. como recompensa económica es más de lo que gasta en los cuidados que le presta, que cubre aproximadamente esos gastos o que es menos de lo que gasta en cuidarla? (n=459)

- Es más de lo que gasta	13,7
- Cubre gastos	43,4
- Es menos de lo que gasta	29,6
- No gasta dinero en cuidarla (NO LEER)	6,5
- Nc	6,7

P43. Antes de que la persona a la que atiende comenzase a necesitar la ayuda o los cuidados que Vd. le proporciona, ¿con qué frecuencia se veían o hablaban por teléfono?

- Permanentemente, convivían bajo el mismo techo	40,1
- Casi todos los días	38,7
- Al menos una vez por semana	14,5
- Una vez al mes, más o menos	3,2
- Una vez al año, más o menos	1,2
- Casi nunca o nunca	0,8
- Ns/Nc.	1,5

P44. En esta tarjeta hay una serie de afirmaciones relacionadas con la tarea de ayuda que Vd. está prestando. ¿Podría decirnos, por favor, hasta qué punto está de acuerdo con cada una de ellas: muy, bastante, poco o nada?

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 9 con la escala de grado.)

	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo (NO LEER)	Poco de acuerdo	Nada de acuerdo	No contesta
Considero que es para mí una obligación moral cuidar de esa persona	65,2	25,4	4,2	2,2	2,8	0,1
Económicamente no puedo plantearme otra solución	26,4	20,2	15,0	12,6	24,3	1,5
Aún teniendo familia, todas las personas mayores que precisan cuidados deberían tener derecho a servicios públicos de atención en el domicilio y Centros de Día.	57,4	31,2	7,0	2,6	1,4	0,5
Aun teniendo familia, las personas mayores donde mejor están atendidas es en una Residencia	9,0	10,5	20,4	26,4	32,7	1,0
Cuidar de esta persona es algo que me dignifica como persona	44,2	34,8	15,5	2,8	1,5	1,3
La persona a la que cuido está muy agradecida y eso me gratifica y me compensa	46,1	32,3	13,3	4,7	2,7	1,0
Hay mucha gente de mi entorno que considera que no debería hacer ese sacrificio	7,3	13,7	17,9	21,5	37,7	1,9
Cuidar de esta persona, es algo que me genera una gran satisfacción	44,8	35,0	12,7	5,0	1,6	0,9
No me queda otro remedio que cuidar de esta persona	24,7	26,0	15,7	12,0	20,7	1,0
Me siento como atrapada/o en un callejón sin salida	8,0	13,8	15,3	20,3	41,6	0,9
Cuidar de esta persona es para mí una carga excesiva	7,2	14,1	18,3	21,8	37,6	1,0
Mi círculo de relaciones sociales valora mucho los cuidados que presto a esta persona	22,2	36,4	28,1	5,9	4,9	2,6
Encuentro apoyo en mis convicciones religiosas	21,4	22,6	26,5	9,3	17,7	2,4
Cuido de esta persona pero tengo que reconocer que no valgo para ello	6,4	11,3	14,2	19,8	46,7	1,7

P45. En su opinión, las Administraciones públicas deberían...

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 10. Respuesta única.)

- Hacerse cargo de todo o casi todo el cuidado, mediante servicios de atención en el domicilio, Centros de Día y Residencias	9,9
- La Administración pública debería ser el principal responsable de la atención, aunque la familia también debe participar del cuidado	18,1
- Aunque las familias estén a cargo de los cuidados, la Administración pública debería participar, mediante recursos de apoyo	65,3
- Son las familias quienes deben estar a cargo de todo o casi todo el cuidado	6,5
- Ns/Nc	0,2

P46. A continuación le voy a mostrar una tarjeta en la que aparecen una serie de medidas que las Administraciones públicas han tomado o podrían tomar para ayudar a quienes cuidan de las personas mayores de su familia. Indique por orden de importancia las tres que a Vd. le parezcan más necesarias.

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 11.)

	1.ª	TOTAL
- Desarrollar más los servicios de atención a domicilio	39,1	71,4
- Con más Centros de Día para atender a las personas mayores durante el día. ...	7,2	32,8
- Teleasistencia	3,3	15,3
- Con estancias temporales en Residencias, para descanso familiar	2,8	16,0
- Con más Residencias	3,9	16,2
- Con apoyo económico de la Administración pública en forma de "salario mensual" al cuidador/a familiar	1,9	62,8
- Que la Administración pagara las cotizaciones a la Seguridad Social durante la excedencia de trabajo de los/as cuidadores/as	2,6	19,2
- Reducción de la jornada laboral para los/as cuidadores/as por parte de las Empresas	1,8	12,8
- Deducciones fiscales	0,4	8,2
- Fomentando el voluntariado	1,2	12,6
- Orientación y formación para poder afrontar mejor la situación de cuidador/a	3,0	15,7
- Ns/Nc	2,8	

P47. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones recoge mejor su propia opinión sobre quién es preferible que esté al cuidado de las personas mayores?

- Es preferible que sean hombres los que cuiden de las personas mayores 1,3
- Es preferible que sean mujeres las que cuiden de las personas mayores 21,4
- De las personas mayores pueden cuidar igual los hombres que las mujeres 59,3
- Siempre que sea posible, lo adecuado es que sean mujeres las que cuiden de las *mujeres mayores (o personas mayores de su mismo sexo)* y hombres los que cuiden de los *hombres mayores (o personas mayores de su mismo sexo)* 15,7
- Ns/Nc 2,3

P48. Si cuando Vd. sea mayor necesitase que otra persona le cuidara, ¿quién preferiría que lo hiciera?

(Entrevistador: Respuesta única. Leer respuestas.)

- Su esposo/a 19,3 → Pasar a P48a
- Una hija 25,7 → Pasar a P48a
- Un hijo 5,4 → Pasar a P48a
- Los hijos e hijas, indistintamente 13,8 → Pasar a P48a
- Otro familiar 4,0 → Pasar a P48a
- Un grupo de amigos/as 0,2 → Pasar a P49
- Persona amiga o vecina 0,0 → Pasar a P49
- Profesionales de los Servicios Sociales Públicos, que me permitan seguir viviendo en mi casa (atención a domicilio a domicilio, Centros de Día Teleasistencia, etc.) 6,0 → Pasar a P49
- Profesional pagado por Vd 0,7 → Pasar a P49)
- Un empleado/a de hogar 2,2 → Pasar a P49
- La familia y los Servicios Sociales conjuntamente 2,1 → Pasar a P49
- Profesionales en una Residencia privada, pagada por Vd., si pudiera afrontar el gasto 7,4 → Pasar a P49
- Una Residencia pagada por la Administración. 4,1 → Pasar a P49
- Una vivienda o minirresidencia en mi mismo barrio/pueblo .. 0,2 → Pasar a P49
- Otra respuesta (anotar) 0,2 → Pasar a P49
- Ns 8,2 → Pasar a P49

(Sólo a los que han respondido que prefieren un familiar (Cód. 1, 2, 3, 4 ó 5 en P48).)

P48a. Si no tuviera ningún familiar, ¿quién preferiría que le cuidara? (n=1.024)

(Entrevistador: Leer las opciones de respuesta y marcar sólo una.)

- Un grupo de amigos/as 3,9
- Persona amiga o vecina 6,8
- Profesional de los Servicios Sociales Públicos, que me permitan seguir viviendo en mi casa (atención a domicilio, Centros de Día Teleasistencia, etc.) 29,7
- Profesional pagado por Vd 5,1
- Un empleado/a de hogar 3,3
- La familia y los Servicios Sociales, conjuntamente 6,9
- Profesionales en una Residencia privada, pagada por Vd., si pudiera afrontar el gasto 6,5
- Una Residencia pagada por la Administración. 23,2
- Una vivienda o minirresidencia en mi mismo barrio/pueblo 6,1
- Ns 8,9

(A todos.)

P49. Hagamos otra suposición. Si cuando Vd. sea muy mayor necesitase que otra persona le cuidara permanentemente, ¿dónde le gustaría vivir y recibir los cuidados?

(Entrevistador: Leer las opciones de respuesta y marcar sólo una.)

- En su propia casa recibiendo la atención que necesitara 70,6 → Pasar P49a
- En casa de una hija 4,8
- En casa de un hijo 0,9
- Con un grupo de amigos/as 0,2
- En casa de la persona que le cuide, aunque no sea familiar ... 0,8
- En una Residencia pública de Mayores 9,8
- En una Residencia privada de Mayores 2,7
- En una vivienda o minirresidencia 4,8
- Ns 5,5

(Sólo a los que prefieren en su casa (Cód. 1 En P49).)

P49a. Pero si tuviera que vivir fuera de su casa, ¿dónde preferiría vivir y recibir los cuidados?
(n=1.062)

(Entrevistador: Leer las opciones de respuesta y marcar sólo una.)

- En casa de una hija 38,2
- En casa de un hijo 10,2
- Con un grupo de amigos/as 2,1
- En casa de la persona que le cuide, aunque no sea familiar .. 4,0
- En una Residencia pública de Mayores 17,4
- En una Residencia privada de Mayores 8,7
- En una vivienda o minirresidencia 11,2
- En otro lugar, ¿cuál? 0,8
- Ns 7,4

(A todos.)

P50. Y realmente, ¿dónde considera Vd. más probable que pasará los últimos años de su vida cuando sea muy mayor y necesite cuidados: en su propia casa, en casa de algún hijo o familiar o en una Residencia de Mayores?

(Entrevistador: Leer las opciones de respuesta y marcar sólo una.)

- En su propia casa 51,4
- En casa de algún hijo o familiar 7,6
- En una Residencia de Mayores 24,8
- En otro lugar, ¿cuál? 0,1
- Ns 16,1

P51. ¿Cómo cree que deberían ser las Residencias para las personas Mayores?

(Entrevistador: Leer las opciones de respuesta y marcar sólo una.)

- Grandes, de más de 90 plazas 12,5
- Medianas, de 50-80 plazas 11,0
- Pequeñas, de menos de 50 plazas 16,3
- Prefiero minirresidencias, de tipo hogareño, donde pueden convivir 10-15 personas 38,9
- Ns 21,3

P54. Actualmente, ¿cómo calificaría Vd. su propio estado de salud?

- Muy bueno 10,1
- Bueno 41,6
- Regular 38,2
- Malo 8,3
- Muy malo 1,3
- Ns/Nc. 0,4

P55. ¿Padece Vd. alguna enfermedad crónica?

- Sí 44,9 ➔ Pasar a P55a
- No 54,4 ➔ Pasar a P55b
- Ns/Nc. 0,7 ➔ Pasar a P55b

P55a. ¿Qué enfermedad o enfermedades crónicas padece? (n=675)

- Reuma 10,8
- Problemas de vista 12,3
- Problemas de oído 3,7
- Problemas de comunicación, hablar 1,3
- Problemas de huesos (artrosis, artritis...) 54,5
- Problemas respiratorios 11,7
- Problemas del corazón (circulatorios) 16,1
- Diabetes (azúcar) 13,2
- Problemas de memoria 3,0
- Hipertensión (tensión alta) 16,6
- Depresión (tristeza, angustia) 20,5
- Trastornos mentales, demencia 1,7
- Alzheimer 0,0
- Problemas de insomnio (no dormir bien) 10,4
- Tumores, cáncer 3,9
- Digestivas 6,0
- Afecciones en los órganos genitales y/o urinario 3,2
- Otras enfermedades 18,3
- Ns/Nc. 1,3

P55b. ¿Tiene Vd. algún tipo de discapacidad física, psíquica o sensorial?

- Sí 7,3 ➔ Pasar a P55c
- No 89,9 ➔ Pasar a Datos de clasificación
- Ns/Nc. 2,8 ➔ Pasar a Datos de clasificación

P55c. ¿Qué tipo de discapacidad padece? (n=109)

- Ver 29,6
- Oír 24,5
- Hablar 0,5
- Otras de comunicación 2,3
- Andar y movilidad 41,5
- Cuidado personal 1,0
- Conducta con los demás 2,5
- Ns/Nc 9,7

CLASIFICACIÓN

POR ÚLTIMO, VAMOS A RECOGER ALGUNOS DATOS DEMOGRÁFICOS DE SU HOGAR PARA ELABORAR LA CLASIFICACIÓN ESTADÍSTICA. **FICHA 8**

C1. Anotar sexo entrevistado/a

- Hombre 16,4
- Mujer 83,6

C2. ¿Sería tan amable de indicarme su edad?

- Menos de 20 años 1,2
- 20 - 29 3,6
- 30 - 39 11,9
- 40 - 49 23,8
- 50 - 59 28,7
- 60 - 69 15,9
- Más de 69 años 14,9

C7. Número de personas en el hogar (incluyendo al entrevistado/a)

Tamaño Medio Hogar: 3,8 personas

C9. Su actual estado civil es...

- Soltero/a 14,8
- Casado/a 75,2
- Viudo/a 5,1
- Separado/a 2,1
- Divorciado/a 1,5
- Conviviendo en pareja 1,0
- Nc 0,3

C10. ¿Es Ud. la persona que trae el ingreso principal al hogar?

- Sí 25,5
- Nc 74,5

C11a. ¿Qué nivel de estudios es el más alto que tiene terminado?

C11b. ¿Y el de la persona principal o cabeza de familia?

C11a. ENTREV.

1. Sin estudios: No sabe leer o escribir. Sabe leer y escribir, pero fue menos de tres años a la escuela	18,3
2. Primarios: Hasta 11–12 años	40,6
Antes del Bachiller Elemental (hasta ingreso).	
1.º a 6.º de EGB.	
Educación Primaria de la LOGSE.	
3. Educación Secundaria de Primer Grado: 12 a 16 años	22,0
Bachiller Elemental.	
7.º y 8.º de EGB; 1.º y 2.º de BUP; 1.º a 4.º de ESO.	
FPI, Maestría Industrial.	
Graduado Escolar, Certificado escolar.	
4. Educación Secundaria de 2.º Grado: 16 a 18 años	11,0
Bachiller Superior; 3.º BUP y COU.	
FPII y FPIII; 1.º y 2.º de Bachillerato.	
5. Estudios universitarios	8,0
Ciclo Medio: Diplomado, Carrera Técnica.	
Ciclo Superior: Licenciados, Doctorados.	
6. Nc	0,1

C12. ¿Cuál es su actividad?

- OCUPADO	26,0
- NO OCUPADO	
- Jubilado/Pensionista	20,2
- Parado, habiendo trabajado antes	7,0
- Parado, en busca del primer empleo	0,3
- Trabaja en tareas del hogar exclusivamente	44,2
- Estudiante	1,4

C16. Hábitat

- Menos de 2.000 habitantes	8,9
- De 2.001 a 5.000	9,2
- De 5.001 a 10.000	11,3
- De 10.001 a 50.000	22,3
- De 50.001 a 200.000	17,0
- De 200.001 a 500.000	3,5
- Capital de Provincia	27,8

C17. CC AA

- Andalucía	19,9
- Aragón	2,6
- Alicante	2,2
- Asturias	1,5
- Baleares	6,7
- Canarias	0,9
- Cantabria	5,7
- Castilla-La Mancha	5,5
- Castilla y León	11,8
- Cataluña	13,0
- Comunidad Valenciana	14,6
- Extremadura	3,8
- Galicia	10,9
- Madrid	7,7
- Murcia	1,6
- Navarra	1,5
- País Vasco	3,3

CUESTIONARIO PRINCIPAL

P1. ¿Ayuda Vd. a una sola persona mayor o a más de una?

- A una sola 80,2 → Pasar a P.2
- A más de una 19,8 → Pasar a P1a

Media: 1,2 personas

P1a. ¿Lo hace a la vez o en diferente horario? (n=41)

- A la vez 56,1
- En diferente horario 43,9

(Entrevistador, en el caso de que ayude a más de una persona, leer al entrevistado/a: "A partir de aquí, vamos a referirnos a aquella persona a la que Vd. dedica más atención (más tiempo)".)

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

- Las tareas domésticas (limpiar, planchar, hacer la comida) 89,4
- Las actividades cotidianas (como salir a la calle, compras, gestiones, ir al médico...) 83,1
- Cuidados personales diarios (bañarse o ducharse, afeitarse, vestirse, comer...) 84,5

P3. Esa persona mayor a la que Vd. ayuda ¿es hombre o mujer?

- Hombre 25,6
- Mujer 74,4

P4. ¿Qué edad tiene esa persona? (Años cumplidos).

- 60 a 65 1,9
- 66 a 70 5,3
- 71 a 80 30,4
- 81 a 90 55,1
- Más de 90 7,2

Media de edad: 79,5 años

P5. ¿Cuál es su estado civil?

- Soltera/o 11,6
- Casada/o/ Conviviendo en pareja 23,7
- Viuda/o 63,3
- Divorciada/o o separada/o 1,4
- Ns/Nc. 0,3

P6. ¿Sabría Vd. decirme si la persona a la que presta cuidados ha ido a la escuela o cursado algún tipo de estudios? ¿Cuáles?

(Entrevistador: En caso negativo, preguntar si sabe leer y escribir.)

- No, pero no sabe leer ni escribir 11,6
- No, pero sabe leer y escribir 29,5
- Estudios Primarios 29,5
- Estudios Secundarios 9,7
- Estudios Universitarios 7,7
- Ns/Nc 12,0

P7. ¿Con quién vive la persona mayor a la que Vd. está prestando ayuda?

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 1.)

- Sola 41,1
- En pareja 18,8
- Con su pareja e hijo/s (con o sin otro/s miembro/s de la familia) 6,8
- Con algún miembro de su familia de su misma generación (hermana/o, prima/o, etc.)
de manera permanente 5,8
- Con algún miembro de su familia de una generación posterior (hija/o, sobrina/o, etc.)
de manera permanente 14,0
- Con miembros de su familia, pero de manera rotativa, de forma que pasa un período
de tiempo (semana, mes, año...) con uno, otro período con otro y así sucesivamente 1,0
- En una Residencia 1,4
- Con un empleado/a de hogar 9,7
- Ns 1,4

P8. ¿Atiende Vd. a esa persona de forma permanente, lo hace sólo por temporadas (épocas en que está enferma, meses de invierno o cosa similar), lo hace por períodos fijos siguiendo un turno o de otra manera?

- Permanentemente 71,1
- Por temporadas 4,8
- Por períodos fijos, por turno 24,2

P9. ¿La ayuda que Vd. presta a esta persona es la única que recibe, no es la única pero sí la principal o es una ayuda secundaria?

- La única ayuda que recibe 37,2
- No es la única, pero sí la principal 39,1
- Es una ayuda secundaria 23,2
- Se reparte por igual 0,5

P10. ¿Con qué frecuencia recibe esa persona su atención: todos o casi todos los días, más de tres veces por semana, una o dos veces a la semana, una o dos veces al mes o con menor frecuencia?

(Entrevistador: Cuando la ayuda se realiza por temporadas o períodos hace referencia a ese momento.)

- Todos los días 73,9 →
- Más de tres veces/semana 19,8 → 93,7%
- Una o dos veces por semana 5,3
- Una o dos veces al mes 1,0
- Con menor frecuencia 0,0

P11. Cada día que atiende a esa persona mayor, ¿cuánto tiempo (promedio, aproximadamente) dedica al cuidado de esa persona?

(Entrevistador: Cuando la ayuda se realiza por temporadas o períodos hace referencia a ese momento.)

- Menos de 1 hora 1,0
- De 1 a 2 horas 12,6
- De 3 a 5 horas 34,8
- De 5 a 8 horas 24,6
- De 8 a 24 horas 13,0
- 24 horas 13,0
- Ns 1,0

Media: 7,1 horas al día

P12. ¿En qué parte del día suele ayudarla o atenderla?

(Entrevistador: Si es variable, anotar el más frecuente.)

- Sólo por la mañana 31,4
- Sólo por la tarde 10,1
- Sólo por la noche 2,4
- Por la mañana y la tarde 23,7
- Por la mañana y la noche 1,0
- Por la tarde y la noche 2,4
- Por la mañana, tarde y noche 29,0

P13. En relación con Vd., la persona mayor a la que atiende...

(Entrevistador: Mostrar tarjeta 2.)

- Vive con la persona mayor en casa de ella 22,2 → Pasar a P14
- Vive en otra casa, pero dentro de la misma ciudad o pueblo 70,0 → Pasar a P13a
- Vive en otra ciudad o pueblo 7,7 → Pasar a P13a

(Entrevistador: Si la descripción de la otra situación supone algún desplazamiento del entrevistado, pasar a P13a, si no pasar a P14.)

- Ns/Nc 0,1 → Pasar a P14

P13a. ¿Cuánto tiempo emplea en ir y volver al domicilio de la persona que Vd. cuida? (n=161)

(Entrevistador: Hacer referencia a lo que tarda habitualmente, si no sabe, la última vez.)

Media: 36,5 minutos

(SÓLO A LOS QUE AYUDAN AL MENOS UNA VEZ A LA SEMANA. CÓDIGOS 1, 2 Y 3 EN P10.)

P14. En total, contando todas las veces, es decir, si va por la mañana y por la tarde, ¿cuántos desplazamientos hace a la semana? (n=205)

(Entrevistador: Si es muy variable, preguntar por la última semana.)

Media: cuatro desplazamientos a la semana

P15. ¿Cuánto tiempo lleva Vd. prestando ayuda a esta persona mayor?

- Menos de un año 30,9
- Un año 18,4
- De uno a dos años 19,8
- De dos a tres años 9,7
- De tres a seis años 11,6
- Más de seis años 3,8

Media: un año

P16. ¿Quién se puso en contacto con Vd. para prestar este servicio?

- La propia persona mayor 11,6
- Los hijos/hijas 52,2
- La pareja de esta persona mayor 2,4
- Un vecino o conocido de esta persona mayor 16,9
- Su empresa 6,8
- Otras personas 11,1
- No recuerda. 0,5

(A todos.)

P17. ¿La persona a la que Vd. cuida padece alguna enfermedad o sigue algún tipo de tratamiento?

- Sí 91,3 ➔ Pasar a P18
- No 7,7 ➔ Pasar a P19
- Ns/Nc 1,0 ➔ Pasar a P19

P18. ¿Qué enfermedad o enfermedades padece?

- Reuma 21,7
- Problemas de huesos (artrosis, artritis...) 52,9
- Problemas respiratorios 15,9
- Problemas del corazón (circulatorios) 24,3
- Diabetes (azúcar) 18,5
- Problemas de memoria 20,6
- Hipertensión (tensión alta) 22,8



(Continuación)

- Depresión, tristeza, angustia	16,4
- Trastornos mentales, demencia	14,3
- Alzheimer	12,7
- Problemas de insomnio (no dormir bien)	13,2
- Tumores, cáncer	5,3
- Digestivas	11,1
- Afecciones en los órganos genitales y/o urinario	4,8
- Otras enfermedades	16,4
- Ns/Nc	5,3

(Entrevistador, leer textualmente esta introducción: "Hoy en día proporcionar la atención que requieren algunas personas mayores es en determinadas situaciones muy complejo, depende de las necesidades concretas de cada persona mayor, de la situación de su entorno familiar y cercano; nos gustaría hablar ahora de la ayuda que Vd. personalmente está dando a esa persona y las necesidades que esta persona mayor tiene". Mostrar tarjeta 3a.)

P19a. Por favor, dígame para cada una de las actividades que le leo a continuación cuál es la situación de esta persona mayor a la que Vd. presta su ayuda... ella no puede hacerlo y otra persona tiene que hacerlo por ella, no puede hacerlo sola necesita ayuda o puede hacerlo sin ayuda.

(Entrevistador: Preguntar P19b para cada una de las actividades para las que necesita ayuda (Códigos 1 ó 2 en P19a). Mostrar tarjeta 3b.)

P19b. Le ayuda Vd... (leer actividad o tarea) siempre, a veces o nunca

P20a. ¿Podría indicarnos ahora de todas las tareas de ayuda que me ha dicho que realiza cuáles son las que le resultan más molestas?

(Entrevistador: Leer las actividades que ha contestado (Cod. 1 ó 2 en P19b): No le molesta ninguna o no contesta, marcar la respuesta en las siguientes categorías y dejar en blanco la columna A. Si le molestan todas por igual marcar todas las tareas en la columna A y NO hacer la pregunta de menos molesta, dejando en blanco la columna B.)

- No me molesta ninguna (NO LEER)	72,0
- Le molestan todas por igual (NO LEER)	2,4
- Nc	8,7

P20B. ¿Y cuáles las que le resultan menos molestas de todas?

(Entrevistador: Leer las actividades que ha contestado. Cod. 1 ó 2, P19b.)

FICHA 3	P19a					P19b				P20	
	No puede hacerlo, otra persona lo hace por ella	No puede hacerlo sola, necesita ayuda	Puede hacerlo sin ayuda	No sabe (NO LEER)	No contesta	Siempre	A veces	Nunca	Ns/Nc	P20a. Más molestas	P20b. Menos molestas
Comer	12,1	22,2	65,0	0,5	0,0	62,0	31,0	5,6	1,4	1,4	27,5
Vestirse/desvestirse	23,2	47,8	28,0	0,5	0,5	62,6	30,6	4,8	2,0	2,9	54,1
Asearse/ Arreglarse	25,1	50,2	23,2	1,0	0,5	63,5	28,2	5,8	2,6	3,9	57,5
Andar por la casa	15,0	31,4	53,6	0,0	0,0	56,3	32,3	8,3	3,1	1,0	32,9
Moverse (por invalidez)	11,1	31,4	49,8	1,4	6,3	62,5	29,5	6,8	1,1	1,4	30,9
Cambiar pañales por incontinencia de orina	20,3	22,2	25,6	15,5	16,4	68,2	23,9	6,8	1,1	6,8	29,0
Cambiar pañales por incontinencia fecal	19,8	16,9	28,0	17,4	17,9	65,8	23,7	9,2	1,3	6,3	24,2
Acostarse/levantarse de la cama	20,3	35,7	42,0	1,4	0,5	63,8	30,2	6,0	0,0	6,8	38,6
Bañarse/ducharse	29,0	55,6	14,5	1,0	0,0	71,4	20,0	6,9	1,7	8,2	59,9
Utilizar el servicio/baño a tiempo	18,4	35,7	43,5	1,0	1,4	60,7	29,5	7,1	2,7	2,9	37,7
Hacer compras	65,2	28,5	4,3	1,0	1,0	64,4	23,2	11,9	0,5	1,9	71,5
Preparar comidas	67,1	24,2	7,7	0,5	0,5	71,4	15,3	11,6	1,6	3,4	68,1
Hacer otras tareas domésticas	72,9	22,2	1,9	1,1	1,9	71,6	15,7	9,6	3,0	3,9	69,6
Tomar medicación (Control)	34,3	38,2	25,1	1,9	0,5	62,7	29,3	4,7	3,3	1,4	56,5
Utilizar el teléfono	28,0	20,8	47,8	2,9	0,5	54,5	30,7	11,9	3,0	1,4	34,8
Salir a la calle/desplazarse por la calle	36,2	47,8	13,0	1,4	1,4	57,5	24,7	14,4	3,4	2,9	56,0
Utilizar el transporte público	44,4	40,1	5,8	4,8	4,8	56,6	17,7	20,0	5,7	3,4	52,7
Administrar el dinero	39,1	19,8	32,9	6,3	1,9	43,4	16,4	36,9	3,3	1,9	28,5
Hacer gestiones	55,1	31,9	8,7	2,4	1,9	45,6	26,1	25,6	2,8	1,9	52,2
Ir al médico	44,9	49,3	3,4	1,0	1,4	52,8	28,2	16,4	2,6	2,9	63,3
Abrochar los zapatos	39,1	32,9	25,1	1,4	1,4	63,1	27,5	7,4	2,0	1,9	55,1

P21. A continuación le voy a leer una serie de comportamientos que pueden tener las personas mayores. ¿Podría indicarme la frecuencia con que le ocurren a la persona mayor a la que Vd. cuida?: Siempre, a menudo, a veces o nunca.

P22a. ¿Podría indicarnos ahora de los comportamientos que me ha dicho que tiene la persona a la que cuida, cuáles son los que le resultan más molestos?

(Entrevistador: Leer los comportamientos que tiene (Cód. 1, 2 ó 3 en P21): Si no le molesta ninguna o no contesta marcar la respuesta en las siguientes categorías y dejar en blanco la columna A. Si le molestan todas por igual marcar todas las tareas en la columna A y NO hacer la pregunta de menos molesta, dejando en blanco la columna B.)

- No me molesta ninguna (NO LEER) 72,0 ➔ Pasar a P23
- Le molestan todas por igual (NO LEER) 3,4 ➔ Pasar a P23
- Nc 9,2 ➔ Pasar a P23

P22b. ¿Y cuáles las que le resultan menos molestas de todas?

(Entrevistador: Leer las actividades que ha contestado (Cod. 1, 2 ó 3 en P21).)

	P21					P22	
	Siempre	A menudo	A veces	Nunca	Ns/Nc	P22a más molestas	P22b menos molestas
No encuentra sus cosas	12,6	22,7	30,0	31,4	3,4	2,4	30,0
Acumula cosas inútiles	6,3	16,9	15,9	57,0	3,9	2,4	18,8
Come alimentos que no debe	1,9	10,6	25,1	59,9	2,4	1,0	10,6
No le importa la limpieza	8,7	11,1	20,3	57,0	2,9	2,4	15,0
Repite continuamente las mismas historias	15,9	20,8	34,3	27,5	1,4	4,3	30,0
No quiere ducharse/bañarse	6,8	15,9	24,6	50,2	2,4	2,9	16,4
Se olvida de hacer cosas rutinarias (ej., tomar pastillas)	13,5	15,5	30,0	37,2	3,9	1,4	25,6
Quiere estar siempre en penumbra	4,8	4,8	22,2	66,2	1,9	1,4	6,3
Se pierde por la calle	10,1	4,3	15,5	58,0	12,1	0,5	12,1
Se desorienta por la casa/ deambula por la casa	5,3	9,2	17,9	64,3	3,4	0,5	12,1
Es agresiva verbalmente con los demás	2,4	6,3	14,0	76,3	1,0	1,4	5,8
Es agresiva físicamente con los demás	0,5	5,3	7,2	85,0	1,9	0,5	3,9
No quiere salir de casa	9,2	12,1	27,5	48,3	2,9	1,4	16,9
Es incontinente (orina)	19,3	12,6	16,4	51,2	0,5	4,8	24,6



(Continuación)

Es incontinente (defecaciones)	14,0	10,1	13,5	60,9	1,4	4,8	18,4
Se viste con colores estridentes para su edad	2,9	3,4	8,7	82,6	2,4	0,5	4,8
Dice cosas que no tienen relación con lo que se está hablando	10,6	15,0	29,5	44,0	1,0	2,9	19,8
Se queja mucho de su situación	11,6	21,3	36,2	30,4	0,5	4,3	24,2
Llora frecuentemente	5,3	16,4	32,4	45,4	0,5	1,9	17,9
Se automedica (toma medicamentos sin prescripción del médico)	1,9	6,3	9,2	80,7	1,9	0,5	6,8
Sufre caídas, accidentes	1,4	7,2	38,6	50,2	2,4	0,5	5,3
Se levanta de la cama por la noche (tiene alucinaciones, gritos, quejas...)	4,3	5,8	16,9	66,2	6,8	2,4	7,2
Manifiesta deseos de morir	5,8	9,7	23,2	57,5	3,9	12,1	12,1

P23. ¿Cuántos hijos tiene en total la persona mayor a la que atiende?

Media: 2,4 hijos

→ Pasar a P23a y p23b

- Ninguno 15,5 → Pasar a P24
- Ns/Nc 4,3 → Pasar a P24

P23a. ¿Cuántos son hombres?

Media: 1,6 hijos

- Ninguno 15,5
- Ns/Nc 4,3

P23b. ¿Cuántas son mujeres?

Media: 1,4 hijas

- Ninguna 15,7
- Ns/Nc 8,4

P24. ¿Qué otros familiares tiene la persona mayor a la que cuida?

(Entrevistador: Respuesta múltiple.)

P24a. Y ¿quién de estos familiares se ocupa en mayor medida de atender a esta persona mayor?

(Entrevistador: Marcar una única respuesta.)

	P24 <i>Tiene (74)</i>	P24a <i>Ocupa (75)</i>
- Esposo/a	30,0	11,1
- Hijos/hijas	71,5	56,5
- Sobrinos/as	36,7	4,3
- Hermanos/as	34,3	5,8
- Otros familiares	35,7	4,8
- No tiene familia o no se relaciona con ella	1,4	-
- Ns/Nc.	1,0	12,1

P25. Y, en relación con la persona mayor de la que estamos hablando, los familiares más cercanos que tiene viven...

- En la misma ciudad/pueblo	83,1
- En otra ciudad/pueblo	12,1
- Otras respuestas	1,9
- Ns/Nc.	2,9

P26. Por lo que Vd. sabe, el apoyo que la familia presta a esta persona mayor consiste fundamentalmente...

(Entrevistador: Respuesta múltiple. Leer todas las respuestas.)

- Compartiendo con Vd. algunos de los cuidados que necesita	72,9
- Cuidando de su salud y de los contactos con el médico	74,4
- Atendiendo a las cuestiones económicas y gestiones (bancos, etc.)	74,9
- Visitándola a menudo o invitándola a comer a su casa	64,3
- La llevan de vacaciones	29,0
- La llaman por teléfono a menudo	67,1
- Otras respuestas	1,0

P27a. ¿Recibe esta persona en su casa ayuda de otras personas de alguna de las organizaciones o instituciones que le leo a continuación?

(Entrevistador: Leer las opciones de respuesta y marcar todas las que diga el entrevistado.)

(Entrevistador: Hacer P27c seguidas para cada una de las respuestas de P27a.)

P27b. ¿Cuántas horas a la semana recibe cada una de esas ayudas?

(Entrevistador: Preguntar una a una por las ayudas que ha anotado en P27a.)

	P27a	P27b
- NO RECIBE NINGUNA AYUDA (<i>pasar a P28</i>)	73,4	
- Ayuntamiento	5,3	
- Comunidad Autónoma	1,0	(<i>Sin número</i>
- Diputación	0,0	<i>de respuestas</i>
- Asociaciones, ONG's (Cáritas, Parroquia, Cruz Roja...)	0,5	<i>suficientes)</i>
- Empresas privadas (EULEN, etc.)	-	
- Empleado/a de hogar (de pago)	-	

P30. ¿Piensa Vd. que para cuidar de una persona mayor hace falta una preparación (contar con más información y/o formación), que esto sólo es necesario en casos de demencia o patologías de gran dependencia o que cualquier persona puede hacerlo suficientemente bien si se lo propone?

(Entrevistador: Leer una a una las opciones de respuesta y marcar sólo una respuesta.)

- Hace falta preparación siempre	40,6
- Sólo cuando la persona tiene demencia o cualquier otra patología de gran dependencia ..	27,1
- Cualquiera puede hacerlo bien y no necesita información ni formación	29,0
- Ns	3,3

P31. ¿Vd. personalmente ha recibido en el pasado, está recibiendo ahora o no ha recibido nunca formación o preparación especial sobre cómo hay que cuidar a personas mayores?

- Ha recibido en el pasado	28,5	➔ Pasar a P33
- Está recibiendo ahora	1,0	➔ Pasar a P33
- No ha recibido nunca	70,0	➔ Pasar a P32
- Otra respuesta	0,5	
- Ns/Nc	0,0	➔ Pasar a P33

(Sólo a los que no han recibido formación (Cód. 3 en P31) y después pasar a P34.)

P32. ¿A qué se debe principalmente el no haber recibido formación o preparación especial sobre cómo cuidar a la persona mayor: no la necesita, no se lo ha planteado nunca, no ha sabido a quién recurrir o no le/la han atendido cuando la ha solicitado? (n=145)

- No la necesita 42,1
- No se lo ha planteado 32,4
- No ha sabido a quién recurrir 0,0
- No ha tenido recursos económicos para hacerlo 4,8
- No ha tenido tiempo 9,7
- Otra respuesta, ¿cuál? 0,7
- Ns/Nc 10,3

(Sólo a los que han recibido formación (Cód. 1 y 2 en P31).)

P33. ¿De quién la ha recibido? (Respuesta múltiple) (n=61)

- Ayuntamiento 8,2
- Comunidad Autónoma 3,3
- Diputación 0,0
- Cruz Roja, Parroquia, Cáritas... 21,3
- Empresas privadas (EULEN, etc.) 4,9
- Formación Profesional reglada 36,1
- Curso del INEM u otro organismo parecido 18,0
- Academia 13,1
- Ns/Nc 14,8

P33a. ¿Cuántas horas de formación tuvo? (Anotar)(n=61)

(Entrevistador: Si han sido varios anotar el de mayor duración.)

Media: 306 horas

P33b. ¿Tiene un título acreditativo de esta formación?: auxiliar de clínica, de Geriatría, de ayuda a domicilio, otro: cuál? (n=61)

(Respuesta múltiple.)

- Sí 60,7
- No 23,0
- Ns/Nc 16,3

(A todos.)

P34. Hablando en general, sin pensar únicamente en la ayuda que Vd. le presta, ¿tiene Vd. la impresión de que la persona de la que venimos hablando se considera muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida?

P35. ¿Y personalmente piensa Vd. que esa persona está realmente muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida en relación con lo que de verdad necesita?

	P34	P35
- Muy bien atendida	59,9	58,5
- Bastante bien	34,8	36,2
- Regular	3,3	3,4
- Bastante mal	—	—
- Muy mal atendida	—	—
- Ns/Nc	—	—

(A todos.)

P36. Actualmente, ¿cómo calificaría Vd. su propio estado de salud?

- Muy bueno	28,5
- Bueno	55,1
- Regular	12,1
- Malo	2,9
- Muy malo	1,4
- Ns/Nc	0,0

P37. ¿Padece Vd. alguna enfermedad crónica?

- Sí	17,4	➔ Pasar a P38
- No	81,2	➔ Pasar a C1
- Ns/Nc	1,4	➔ Pasar a C1

P38. ¿Qué enfermedad o enfermedades crónicas padece? (n=36)

- Reuma.
- Problemas de vista.
- Problemas de oído.
- Problemas de comunicación, hablar.
- Problemas de huesos (artrosis, artritis...).
- Problemas respiratorios.
- Problemas del corazón (circulatorios).
- Diabetes (azúcar).
- Problemas de memoria.
- Hipertensión (tensión alta).
- Depresión, tristeza, angustia.
- Trastornos mentales, demencia.
- Alzheimer.
- Problemas de insomnio (no dormir bien).
- Tumores, cáncer.
- Digestivas.
- Afecciones en los órganos genitales y/o urinario.
- Otras enfermedades.
- Ns/Nc.

CLASIFICACIÓN

POR ÚLTIMO, VAMOS A RECOGER ALGUNOS DATOS DEMOGRÁFICOS DE SU HOGAR PARA ELABORAR LA CLASIFICACIÓN ESTADÍSTICA.

C1. Anotar sexo entrevistado/a

- Hombre 3,4
- Mujer 96,6

C2. ¿Sería tan amable de indicarme su edad?

- Menos de 20 años 0,5
- 20 - 29 17,9
- 30 - 39 29,5
- 40 - 49 31,4
- 50 - 59 16,4
- 60 - 69 3,9
- Más de 69 años 0,5

Media: 39,4 años

C3. Su actual estado civil es...

- Soltero/a 27,1
- Casado/a 48,8
- Viudo/a 6,3
- Separado/a 10,6
- Divorciado/a 4,3
- Conviviendo en pareja 2,9

C4. ¿Ha ido Vd. a la escuela o cursado algún tipo de estudios?

(Entrevistador: En caso negativo, preguntar si sabe leer y escribir.)

- No, es analfabeto 1,4
- No, pero sabe leer y escribir 5,3
- Sí, ha ido a la escuela 92,8
- Nc 0,5

➔ Pasar a C4a

C4a. ¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que Vd. ha cursado (con independencia de que los haya terminado o no)?

(Entrevistador: Leer respuestas.)

- Estudios Primarios	31,9
- Estudios Secundarios	46,4
- Estudios Universitarios	11,6
- No especifica nivel	2,9

C8. ¿De qué nacionalidad es Vd.? FICHA 5

- Española	59,9
- Ecuatoriana	13,0
- Colombiana	6,8
- Peruana	4,3
- Boliviana	2,9
- Rumana	2,4
- Otros	5,3
- Nc	5,4

C9. ¿Trabaja horas sueltas, tiene un trabajo de media jornada, a tiempo completo pero como externa o trabaja de interna?

- Horas sueltas	27,1
- Media jornada	26,6
- Jornada completa como externa	22,7
- Jornada completa como interna	23,2
- Nc	0,3

C11. ¿Está Vd. dado de alta en la Seguridad Social?

- Sí	16,9
- Está en trámites	4,8
- No	73,5
- Nc	4,8

C12. ¿Quién paga las cuotas mensuales de la Seguridad Social? (n=35)

- Vd., del sueldo que percibe.
- La persona que le tiene contratado (aparte del sueldo).
- La empresa.
- Otras situaciones.
- Nc.

C16. Hábitat

- De 301 a 2.000 habitantes 1,9
- De 2.001 a 5.000 3,4
- De 5.001 a 10.000 4,3
- De 10.001 a 50.000 22,7
- De 50.001 a 200.000 11,1
- De 200.001 a 500.000 6,3
- Capital de Provincia 50,2

TARJETA 1

- Solo/a.
- En pareja.
- Con su pareja e hijo/s (con o sin otro/s miembro/s de la familia).
- Con algún miembro de su familia de su misma generación (hermana/o, prima/o, etc.) de manera permanente.
- Con algún miembro de su familia de una generación posterior (hija/o, sobrina/o, etc.) de manera permanente.
- Con miembros de su familia, pero de manera rotativa, de forma que pasa un período de tiempo (semana, mes, año...) con uno, otro período con otro y así sucesivamente.
- En una Residencia.
- Con un empleado/a de hogar.

TARJETA 2

- Vive con la persona mayor en casa de ella.
- Vive en otra casa, pero dentro de la misma ciudad o pueblo.
- Vive en otra casa en otra ciudad o pueblo.
- Vive en un pueblo / ciudad diferente del suyo.

TARJETA 3A

- No puede hacerlo y otra persona tiene que realizarlo por ella/él.
- No puede hacerlo sola, necesita ayuda.
- Puede hacerlo sin ayuda.

TARJETA 3B

- Siempre.
- A veces.
- Nunca.

ANEXO 3

Tablas

	TOTAL	NACIONALIDAD			
		Española	Iberoamericana	Países del Este	Marroquí
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Las tareas domésticas	89,4	86,3	96,7	87,5	100
Las actividades cotidianas	83,1	82,3	90,2	75	100
Cuidados personales diarios	84,5	83,1	86,9	68,8	100

TAREAS	TOTAL	NACIONALIDAD			
		Española	Iberoamericana	Países del Este	Marroquí
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Sólo tareas domésticas	2,9	4	1,6	0	0
Sólo actividades cotidianas	2,9	4,8	0	0	0
Sólo cuidados personales	2,4	3,2	1,6	0	0
Domésticas y cotidianas	7,2	6,5	9,8	18,8	0
Domésticas y personales	9,2	8,9	4,9	12,5	0
Cotidianas y personales	2,9	4	0	0	0
Domésticas, cotidianas y personales	70	66,9	80,3	56,3	100

TIPO DE AYUDA	TOTAL	NACIONALIDAD			
		Española	Iberoamericana	Países del Este	Marroquí
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Permanentemente	71	62,9	85,2	68,8	100
Por temporadas	4,8	4,8	4,9	12,5	0
Por periodos fijos	24,2	32,3	9,8	18,8	0

AYUDA PRINCIPAL	TOTAL	NACIONALIDAD			
		Española	Iberoamericana	Países del Este	Marroquí
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
La única ayuda que recibe	37,2	29	49,2	43,8	100
No es la única, pero sí la principal	39,1	39,5	41	31,3	0
Es una ayuda secundaria	23,2	30,6	9,8	25	0
La ayuda se reparte por igual	0,5	0,8	0	0	0

FRECUENCIA	TOTAL	NACIONALIDAD			TOTAL
		Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Todos los días	73,9	64,5	91,8	81,3	100
Más de tres veces por semana	19,8	27,4	6,6	0	0
Una o dos veces por semana	5,3	6,5	1,6	18,8	0
Una o dos veces al mes	1	1,6	0	0	0
Todos los días + Más de tres veces por semana	93,7	91,9	98,4	81,3	100

HORAS A DÍA	TOTAL	NACIONALIDAD			TOTAL
		Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Menos de una hora	1	0,8	0	0	0
De 1 a 2 horas	12,6	16,9	4,9	6,3	0
De 3 a 5 horas	34,8	48,4	16,4	18,8	0
De 5 a 8 horas	24,6	24,2	21,3	18,8	100
De 8 a 23 horas	13	7,3	27,9	6,3	0
24 horas	13	1,6	27,9	50	0
Ns/Nc	1	0,8	1,6	0	0
Media	7,11	4,05	11,87	14,19	4
Desv. típica	7,36	3,55	8,74	10,36	0

JORNADA	TOTAL	NACIONALIDAD			TOTAL
		Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Sólo por la mañana	31,4	44,4	13,1	18,8	0
Sólo por la tarde	10,1	13,7	3,3	6,3	0
Sólo por la noche	2,4	4	0	0	0
Por la mañana y por la tarde	23,7	24,2	21,3	12,5	0
Por la mañana y por la noche	1	1,6	0	0	0
Por la tarde y por la noche	2,4	1,6	3,3	0	0
Por la mañana, tarde y noche	29	10,5	59	62,5	100

LUGAR DE RESIDENCIA DEL CUIDADOR/A	NACIONALIDAD				TOTAL
	TOTAL	Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Vive con la persona mayor en casa de ella	22,2	3,2	54,1	50	0
Vive en otra casa, pero en la misma ciudad	70	88,7	36,1	43,8	100
Vive en otra ciudad	7,7	8,1	9,8	6,3	0
Nc	0,5	0,8	0	0	0

EDAD CUIDADOR/A	NACIONALIDAD				TOTAL
	TOTAL	Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Menos de 20 años	0,5	0	1,6	0	0
De 20 a 29	17,9	14,5	23	18,8	100
De 30 a 39	29,5	27,4	39,3	37,5	0
De 40 a 49	31,4	36,3	19,7	25	0
De 50 a 59	16,4	16,1	16,4	6,3	0
De 60 a 69	3,9	4,8	0	12,5	0
Más de 69	0,5	0,8	0	0	0
Media	39,43	40,83	36,41	39,38	29
Desv. típica	12,24	12,02	11,31	11,6	0

ESTADO CIVIL DEL CUIDADOR/A	NACIONALIDAD				TOTAL
	TOTAL	Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Soltero/a	27,1	25	36,1	6,3	0
Casado/a	48,8	51,6	39,3	62,5	0
Viudo/a	6,3	7,3	3,3	6,3	0
Separado/a	10,6	11,3	9,8	12,5	100
Divorciado/a	4,3	2,4	8,2	6,3	0
Conviviendo en pareja	2,9	2,4	3,3	6,3	0

NIVEL DE ESTUDIOS	NACIONALIDAD				TOTAL
	TOTAL	Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Es analfabeto	1,4	1,6	1,6	0	0
Sabe leer y escribir	5,3	4,8	6,6	6,3	100
Ha ido a la escuela	92,8	93,5	91,8	93,8	0
Ns/Nc	0,5	0	0	0	0

NIVEL DE ESTUDIOS	TOTAL	NACIONALIDAD			TOTAL
		Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Es analfabeto	1,4	1,6	1,6	0	0
Sabe leer y escribir	5,3	4,8	6,6	6,3	100
Estudios primarios	31,9	42,7	19,7	0	0
Estudios secundarios	46,4	42,7	52,5	68,8	0
Estudios universitarios	11,6	7,3	14,8	25	0
Ha ido a la escuela, pero no dice nivel	2,9	0,8	4,9	0	0
Ns/Nc	0,5	0	0	0	0

JORNADA LABORAL	TOTAL	NACIONALIDAD			TOTAL
		Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Horas sueltas	27,1	36,3	8,2	25	0
Media jornada	26,6	34,7	14,8	6,3	0
Jornada completa como externa	22,7	24,2	21,3	18,8	100
Jornada completa como interna	23,2	4	55,7	50	0
Ns/Nc	0,5	0,8	0	0	0

ALTA EN SEGURIDAD SOCIAL	TOTAL	NACIONALIDAD			TOTAL
		Española	Iberoamericana	Países del Este	
Total (absolutos)	207	124	61	16	1
Sí	16,9	15,3	19,7	18,8	0
Está en trámites	4,8	0,8	13,1	6,3	0
No	73,4	78,2	63,9	75	100
Ns/Nc	4,8	5,6	3,3	0	0

ANEXO 4

Gráficos

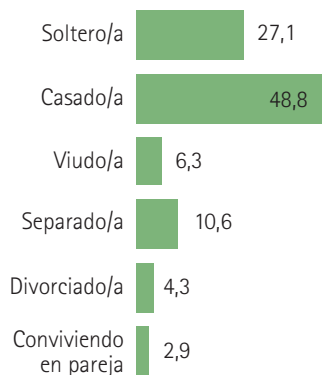
SITUACIÓN DEL APOYO PROFESIONAL A LOS MAYORES EN ESPAÑA. Informe de resultados

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA I

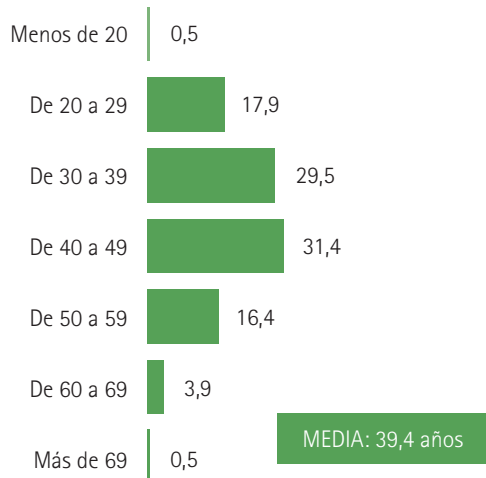
SEXO



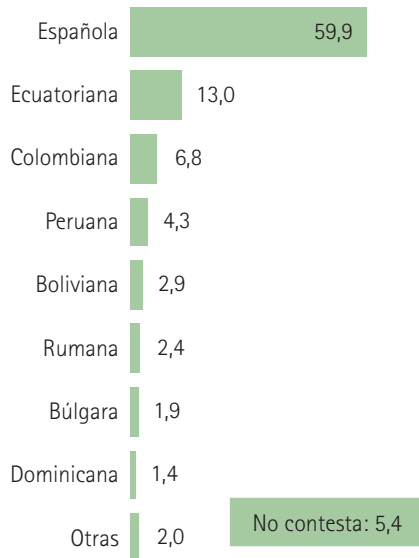
ESTADO CIVIL



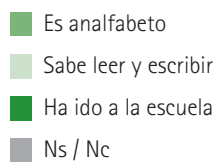
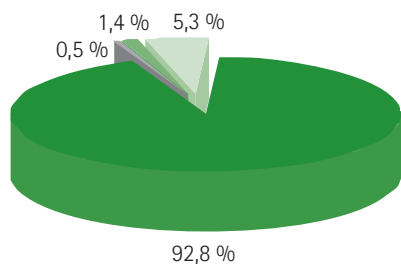
EDAD



NACIONALIDAD



DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA II



NIVEL DE ESTUDIOS

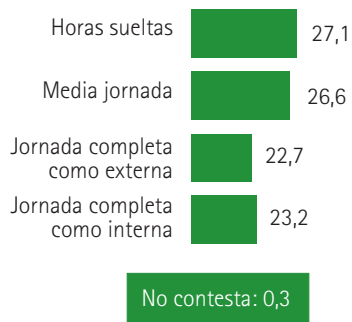


No contesta: 0,5

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

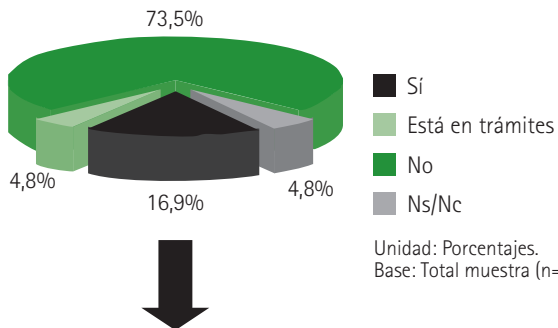
DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA III

JORNADA



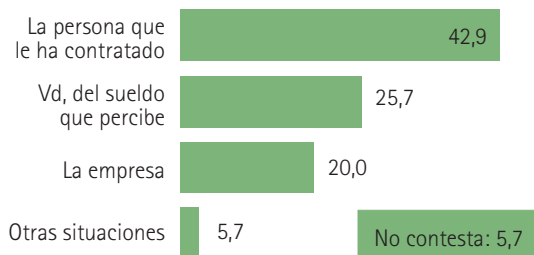
Unidad: Porcentajes.
Base: Total muestra (n=207).

ALTA EN LA SEGURIDAD SOCIAL



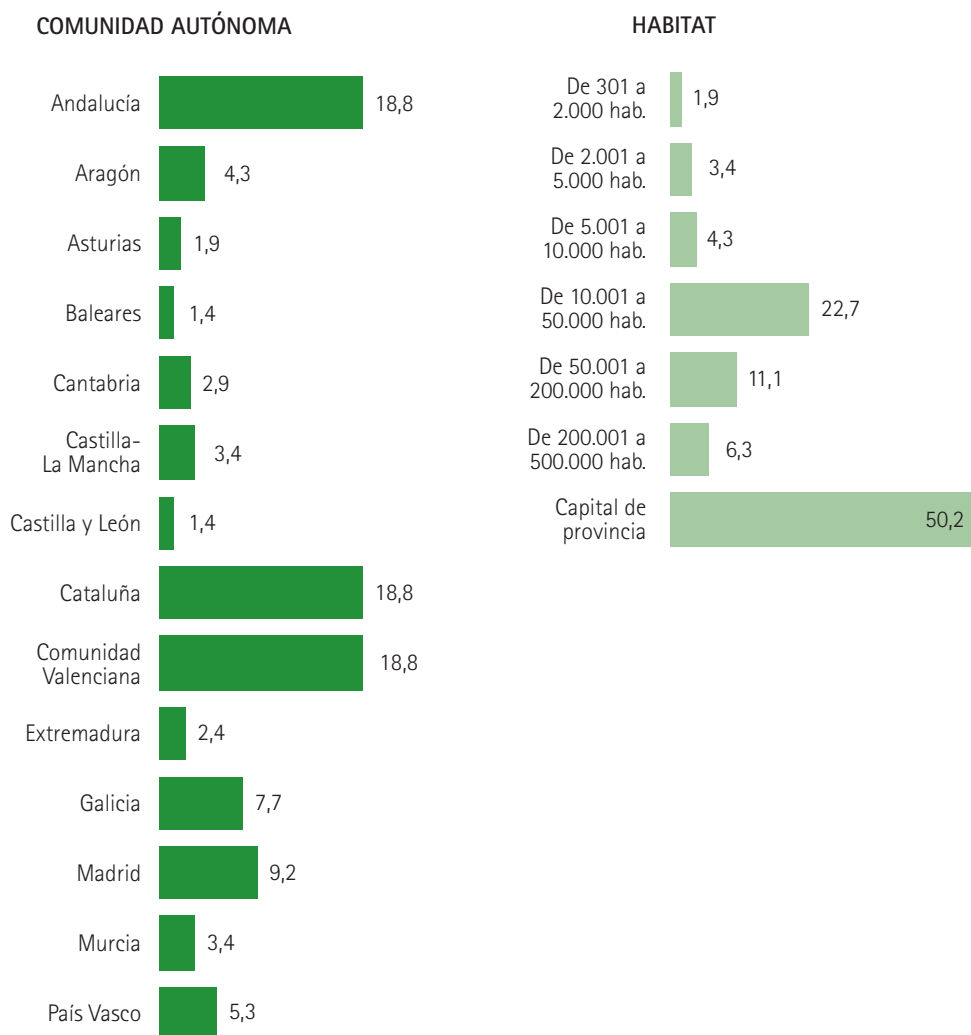
Unidad: Porcentajes.
Base: Total muestra (n=207).

¿QUIÉN PAGA LA CUOTA?



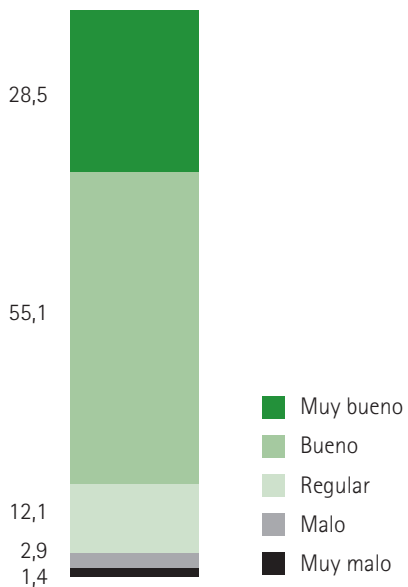
Unidad: Porcentajes. Base: Está dado de alta en la Seguridad Social (n=35**).

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA IV



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

ESTADO DE SALUD DEL/LA CUIDADOR/A I

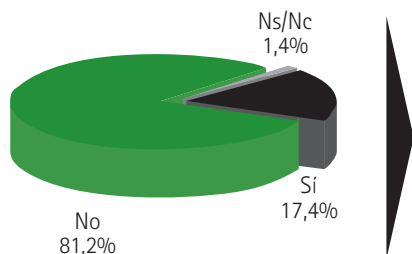


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P36. Actualmente, ¿cómo calificaría Vd. su propio estado de salud?

ESTADO DE SALUD DEL/LA CUIDADOR/A II

PADECEN ENFERMEDAD CRÓNICA



ENFERMEDAD



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

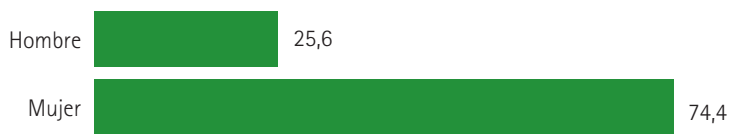
Unidad: Porcentajes. Base: Padecen enfermedades crónicas (n=36**).

P37. ¿Padece Vd. alguna enfermedad crónica?

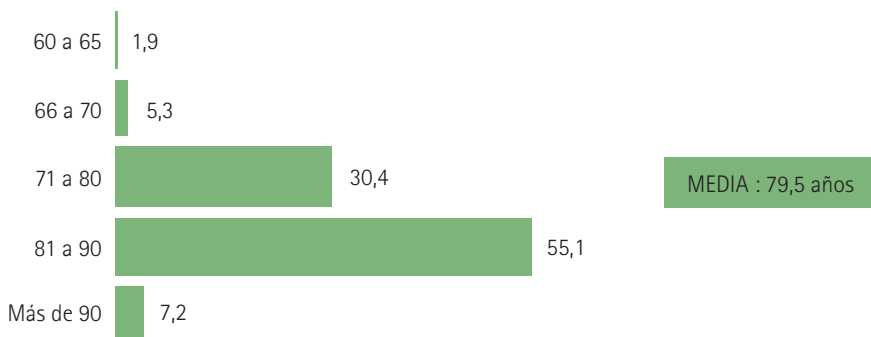
P38. ¿Qué enfermedad o enfermedades crónicas padece?

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA EMPLEADOS/AS EN EL HOGAR

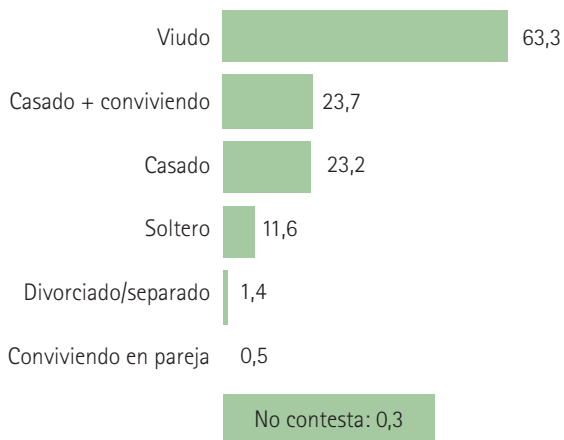
SEXO



EDAD



ESTADO CIVIL



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

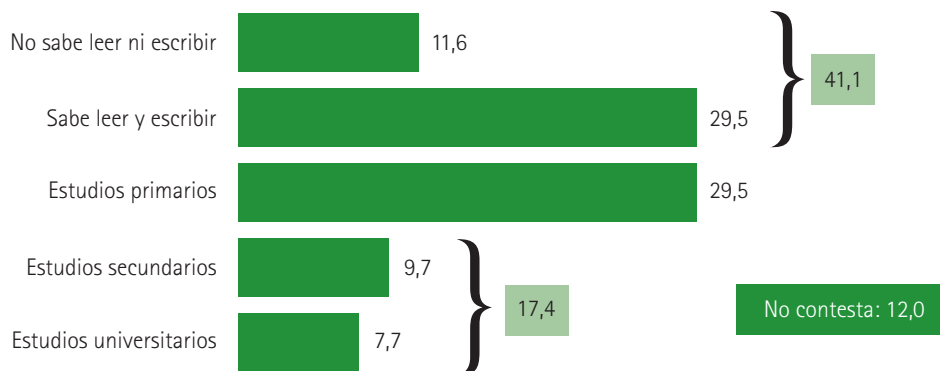
P3. Esa persona mayor, a la que Vd. ayuda, ¿es hombre o mujer?

P4. ¿Qué edad tiene esa persona? (Nº de años cumplidos).

P5. ¿Cual es su estado civil?

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA EMPLEADOS/AS EN EL HOGAR

ESTUDIOS CURSADOS

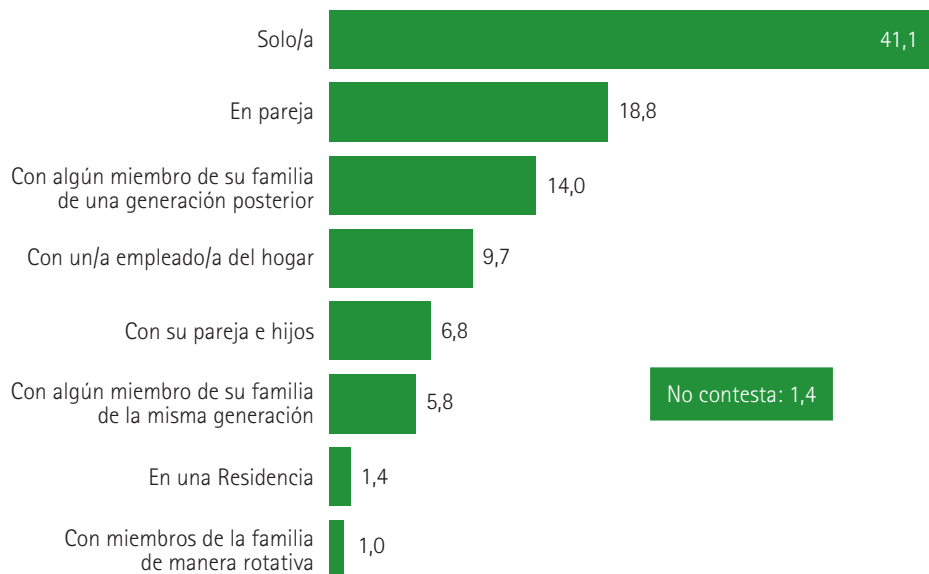


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P6. ¿Sabría Vd. decirme si la persona a la que presta cuidados ha ido a la escuela o cursado algún tipo de estudios? ¿Cuáles?

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA EMPLEADOS/AS EN EL HOGAR

¿VIVE CON...?

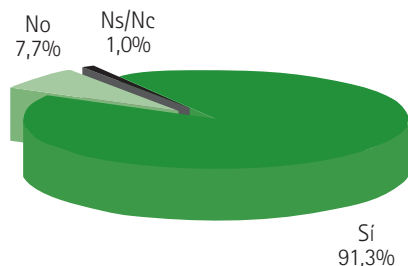


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P7. ¿Con quién vive la persona mayor a la que Vd. está prestando ayuda?

ESTADO DE SALUD DE LA PERSONA ATENDIDA

LA PERSONA ATENDIDA PADECE ALGUNA ENFERMEDAD O SIGUE ALGÚN TIPO DE TRATAMIENTO



Unidad: Porcentajes.
Base: Total muestra (n=207).

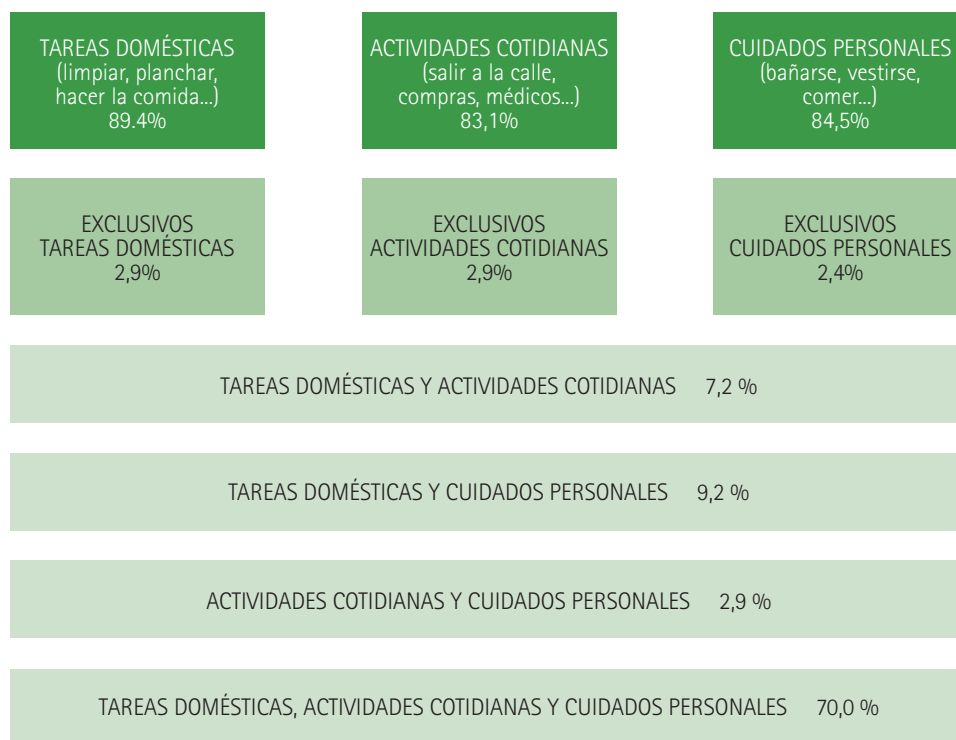


Unidad: Porcentajes. Base: Persona ayudada enferma o bajo tratamiento (n=189).

P17. ¿La persona a la que Vd. cuida padece alguna enfermedad o sigue algún tipo de tratamiento?

P18. ¿Qué enfermedad o enfermedades padece?

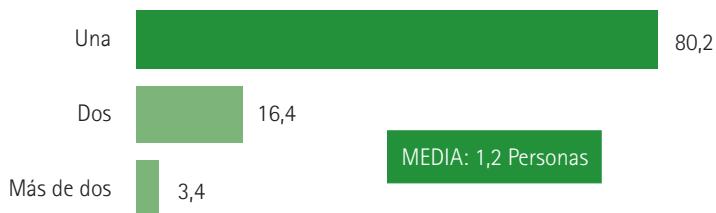
TIPO DE AYUDA PRESTADA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

NÚMERO DE PERSONAS MAYORES A LAS QUE ATIENDE



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

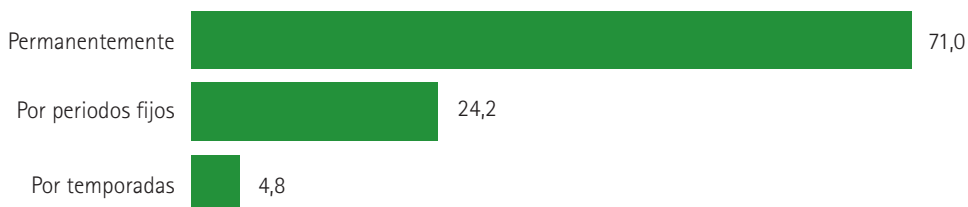
P1. ¿Ayuda Vd. a una sola persona mayor o a más de una? P1a. ¿Lo hace a la vez o en diferente horario?

LA AYUDA A MÁS DE UNA PERSONA LA HACE...



Unidad: Porcentajes. Base: Ayuda a más de una persona (n=41*).

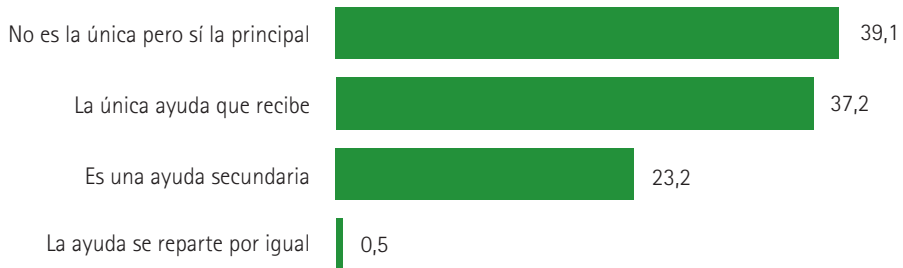
FRECUENCIA DE ATENCIÓN A LA PERSONAS A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P8. ¿Atiende Vd. a esa persona de forma permanente, lo hace sólo por temporadas (épocas en que está enferma, meses de invierno o cosa similar), lo hace por periodos fijos siguiendo un turno o de otra manera?

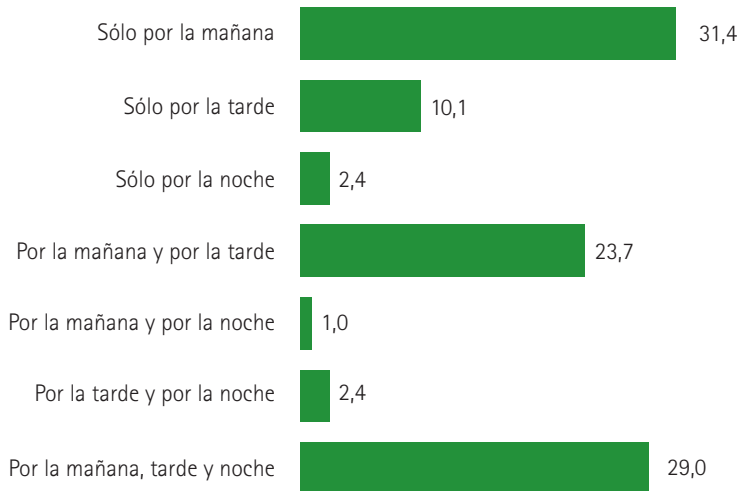
EXCLUSIVIDAD DE LA AYUDA QUE RECIBE LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P9. ¿La ayuda que Vd. presta a esta persona es la única que recibe, no es la única pero sí la principal o es una ayuda secundaria?

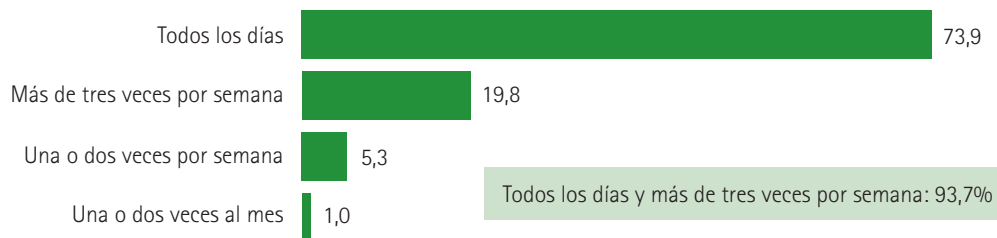
MOMENTOS DEL DÍA QUE AYUDA A LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P12. ¿En qué parte del día suele ayudarla o atenderla?

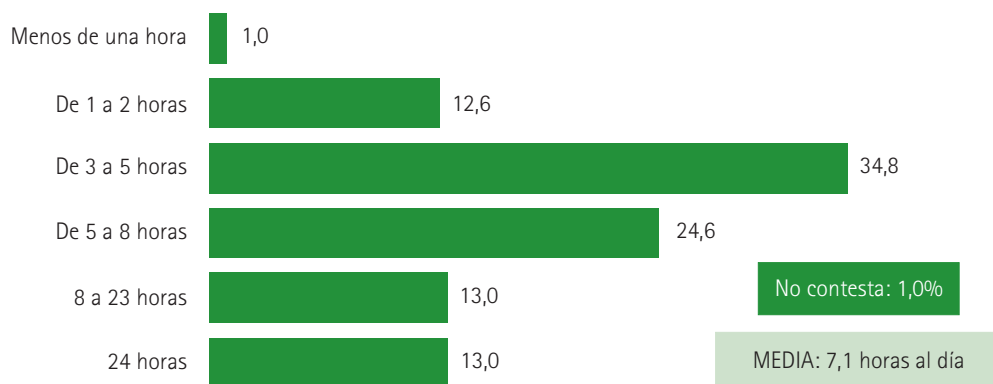
FRECUENCIA CON QUE RECIBE LA AYUDA LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P10. ¿Con qué frecuencia recibe esa persona su atención: todos o casi todos los días, más de tres veces por semana, una o dos veces a la semana, una o dos veces al mes o con menor frecuencia?

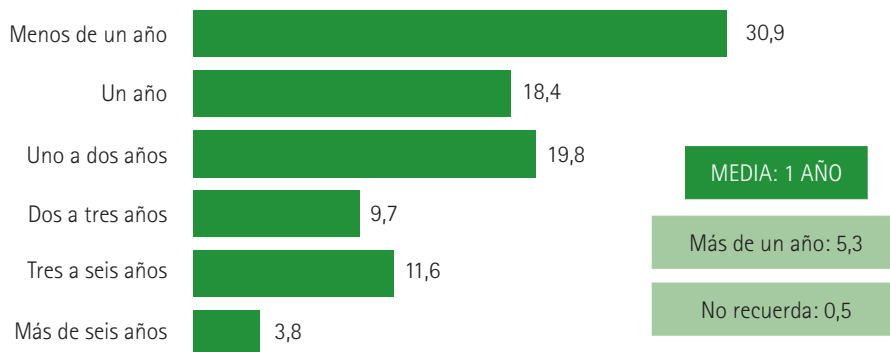
TIEMPO DIARIO QUE PRESTA LA AYUDA A LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P11. Cada día que atiende a esa persona mayor, ¿cuánto tiempo (promedio, aproximadamente) dedica al cuidado de esa persona?

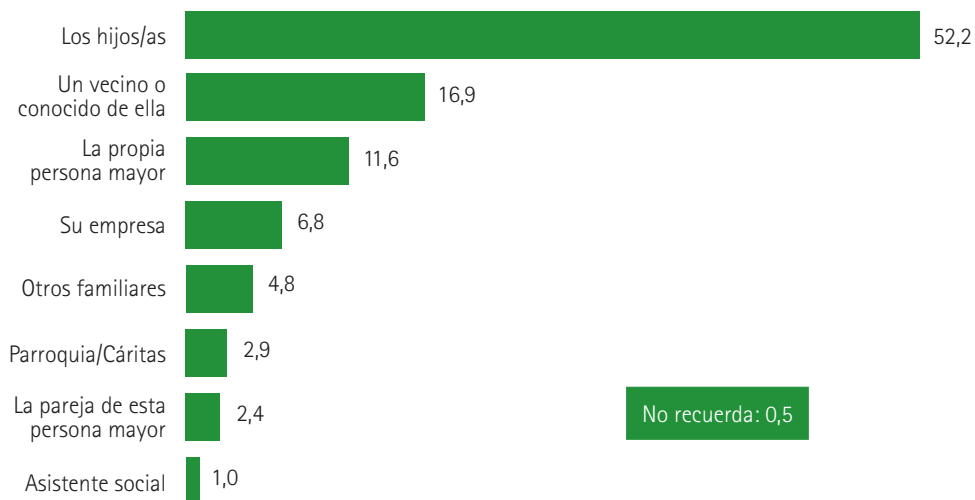
TIEMPO QUE LLEVA PRESTANDO LA AYUDA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P15. ¿Cuánto tiempo lleva Vd. prestando ayuda a esta persona mayor?

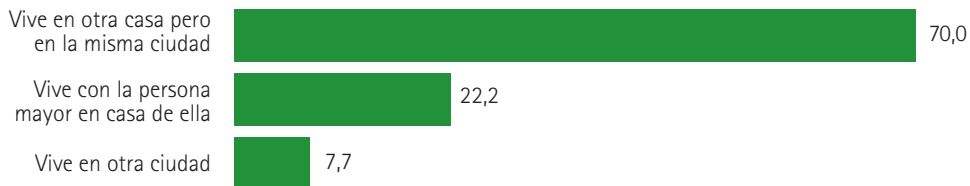
¿QUIÉN CONTACTÓ CON EL CUIDADOR PARA PRESTAR LA AYUDA?



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P16. ¿Está Vd. ayudando a esta persona porque se lo pidió ella, por iniciativa propia, por decisión familiar, porque era la única persona que podría hacerlo, o por otra razón?

RELACIÓN DE CONVIVENCIA QUE TIENE LA PERSONA MAYOR CON EL/LA CUIDADOR/A



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

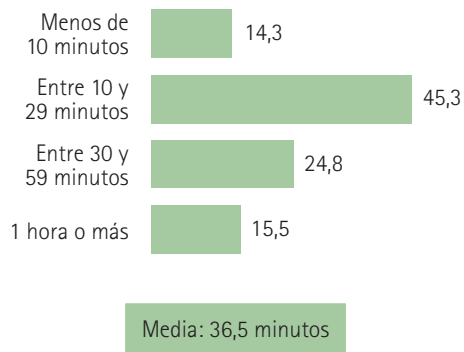
P13. En relación con Vd., la persona mayor a la que atiende...

NUMERO DE DESPLAZAMIENTOS SEMANALES Y TIEMPO EMPLEADO EN LOS MISMOS

NÚMERO DE DESPLAZAMIENTOS SEMANALES



TIEMPO EMPLEADO EN EL DESPLAZAMIENTO (ida y vuelta)



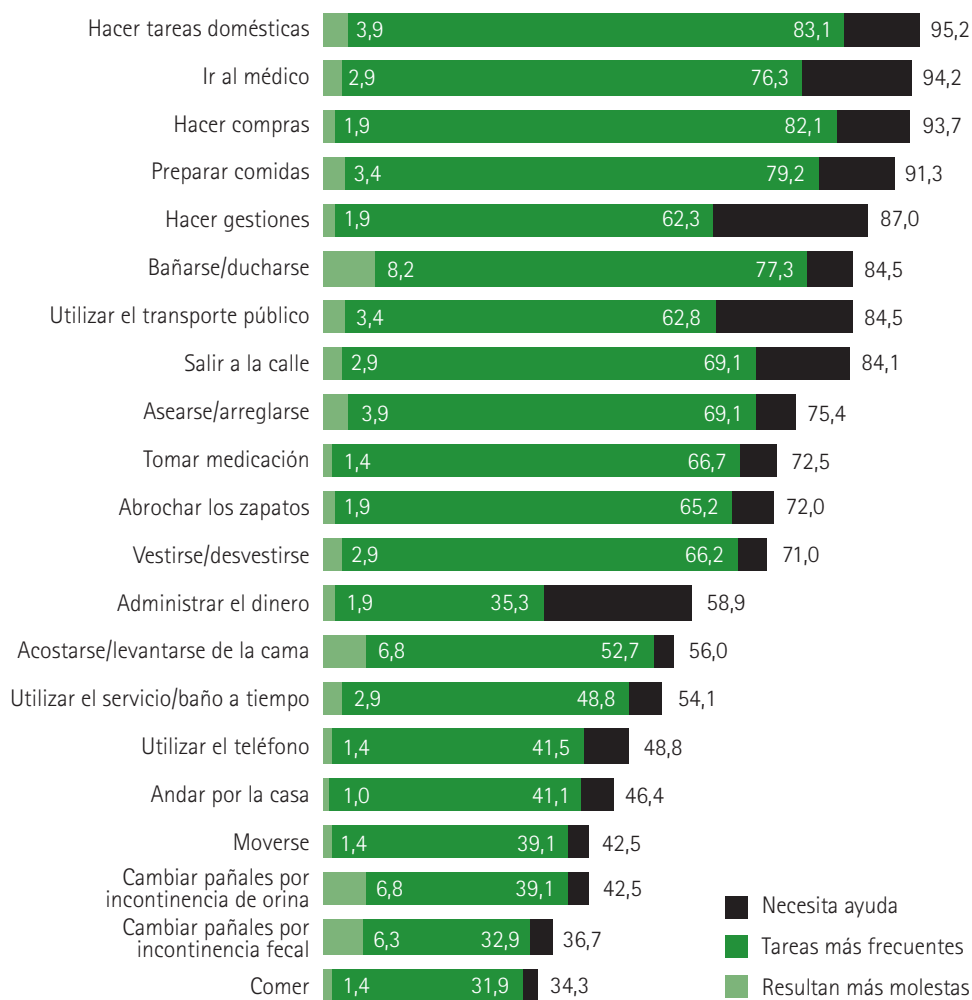
Unidad: Porcentajes.
Base: No vive con la persona a la que ayuda (n=161).

Unidad: Porcentajes.
Base: Prestan ayuda al menos una vez a la semana (n=205).

P13a. ¿Cuánto tiempo emplea en ir y volver al domicilio de la persona que Vd. cuida?

P14. En total, contando todas las veces, es decir, si va por la mañana y por la tarde, ¿cuántos desplazamientos hace a la semana?

ACTIVIDADES HABITUALES EN LAS QUE NECESITAN AYUDA LAS PERSONAS A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P19a. Por favor, dígame para cada una de las actividades que le leo a continuación cuál es la situación de esta persona mayor a la que Vd. presta su ayuda...

P19b. Le ayuda Vd.... (leer actividad o tarea) siempre, a veces o nunca.

P20a. ¿Podría indicarnos ahora de todas las tareas de ayuda que me ha dicho que realiza cuáles son las que le resultan más molestas?

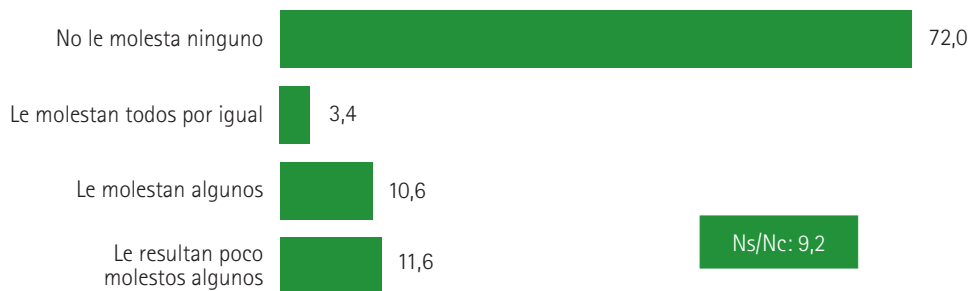
COMPORTAMIENTOS DE LA PERSONA ATENDIDA Y CUÁLES SON LOS MÁS MOLESTOS PARA EL/LA CUIDADOR/A



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P21a. continuación le voy a leer una serie de comportamientos que pueden tener las personas mayores. ¿Podría indicarme la frecuencia con que le ocurren a la persona mayor a la que Vd. cuida?: siempre, a menudo, a veces o nunca.

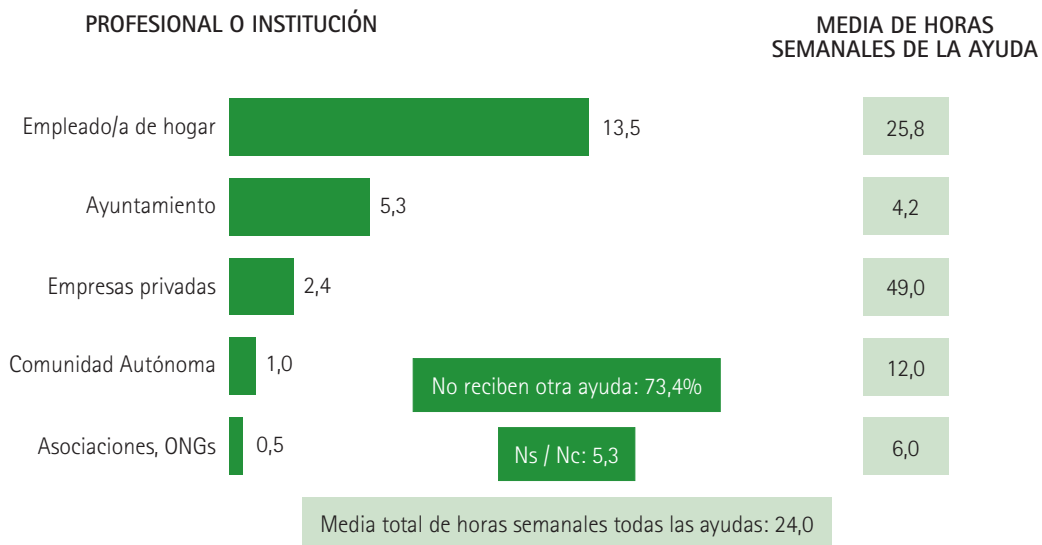
COMPORTAMIENTOS MOLESTOS DE LA PERSONA ATENDIDA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P22a. ¿Podría indicarnos, ahora, de los comportamientos que me ha dicho que tiene la persona a la que cuida, cuáles son los que le resultan más molestos?

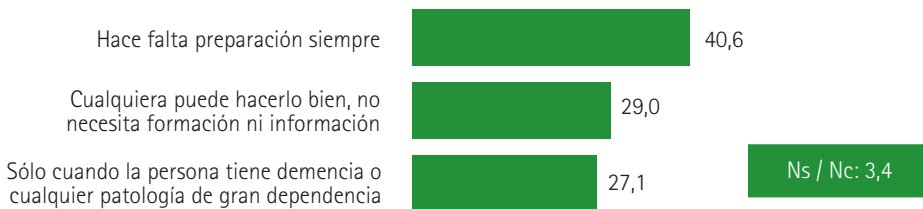
OTRA AYUDA PROFESIONAL O INSTITUCIONAL EN EL CUIDADO DE PERSONAS NECESITADAS



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P27a. ¿Recibe esta persona en su casa ayuda de otras personas de alguna de las organizaciones o instituciones que le leo a continuación?
 P27b. ¿Cuántas horas a la semana recibe cada una de esas ayudas?

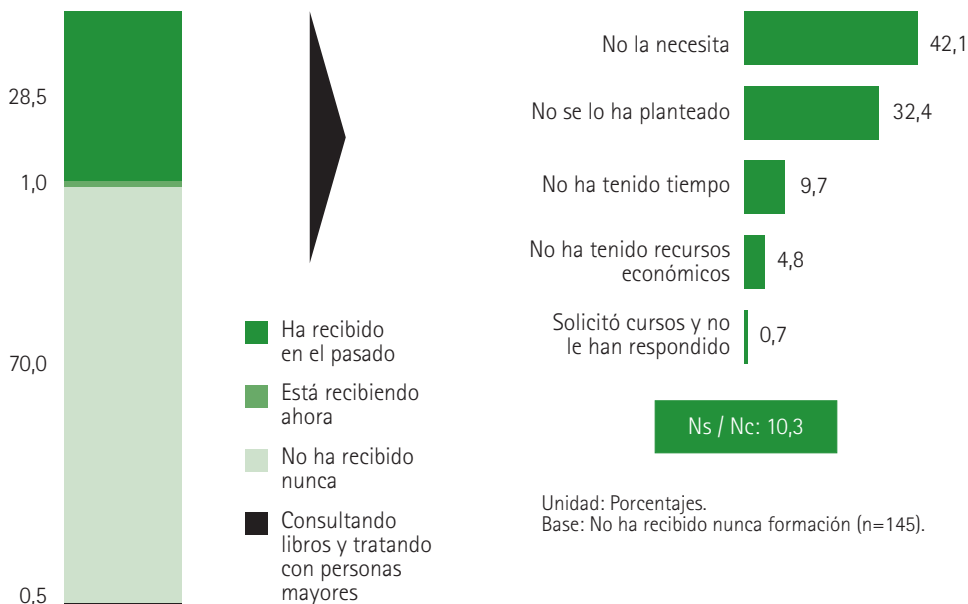
OPINIÓN SOBRE LA PREPARACIÓN ESPECIAL PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P30. ¿Piensa Ud. que para cuidar de una persona mayor hace falta una preparación (contar con más información y/o formación), que esto sólo es necesario en casos de demencia o patologías de gran dependencia o que cualquier persona puede hacerlo suficientemente bien si se lo propone?

PREPARACIÓN ESPECIAL PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES I



Unidad: Porcentajes.
Base: No ha recibido nunca formación (n=145).

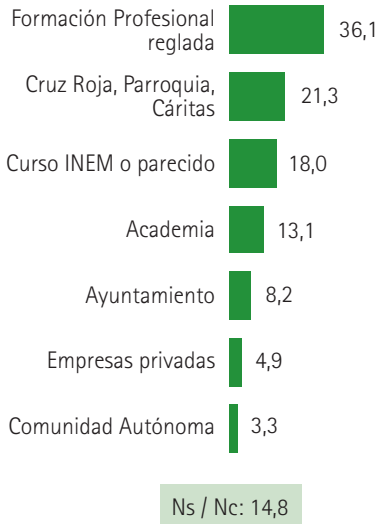
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P31. ¿Vd., personalmente, ha recibido en el pasado, está recibiendo ahora o no ha recibido nunca formación o preparación especial sobre cómo hay que cuidar a personas mayores?

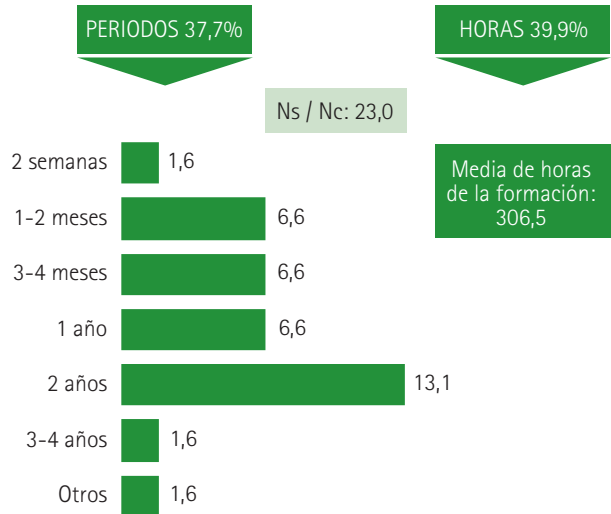
P32. ¿A qué se debe, principalmente, el no haber recibido formación o preparación especial sobre cómo cuidar a la persona mayor: no la necesita, no se lo ha planteado nunca, no ha sabido a quién recurrir o no le/la han atendido cuando la ha solicitado?

PREPARACIÓN ESPECIAL PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES II

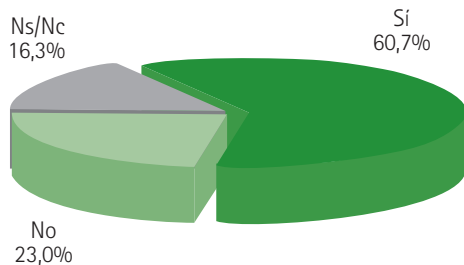
¿QUIÉN IMPARTIÓ LA FORMACIÓN?



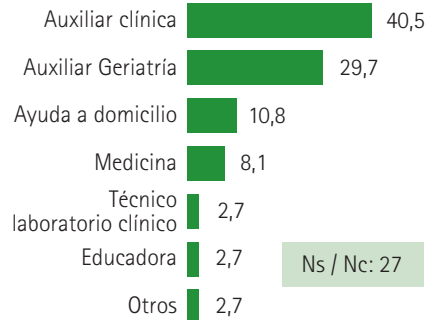
HORAS DE FORMACIÓN



TÍTULO



TÍTULO



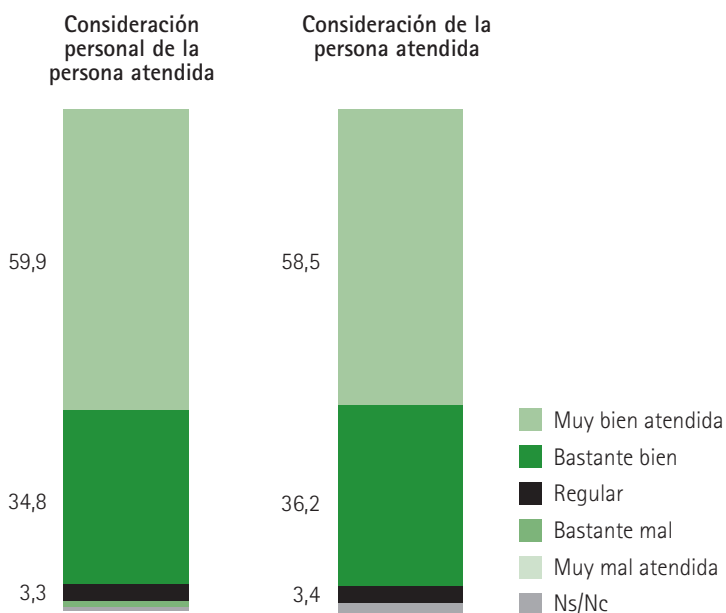
Unidad: Porcentajes. Base: Han recibido formación (n=61*).

Unidad: Porcentajes. Base: Tienen título (n=37**).

P33. ¿De quién la ha recibido? P33a. ¿Cuántas horas de formación tuvo?

P33b. ¿Tiene un título acreditativo de esta formación?: auxiliar de clínica, de geriatría, de ayuda a domicilio, otro: cuál?

GRADO DE ATENCIÓN PERCIBIDO



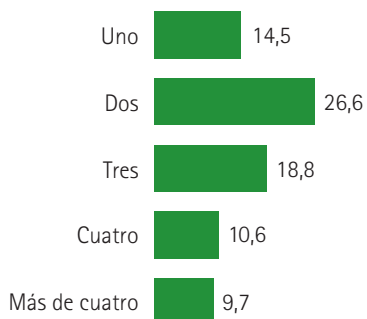
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P34. Hablando en general, sin pensar únicamente en la ayuda que Vd. le presta, ¿tiene Vd. la impresión de que la persona de la que venimos hablando se considera muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida?

P35. ¿Y, personalmente, piensa Vd. que esa persona está realmente muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida en relación con lo que de verdad necesita?

HIJOS QUE TIENE LA PERSONA ATENDIDA

NÚMERO DE HIJOS

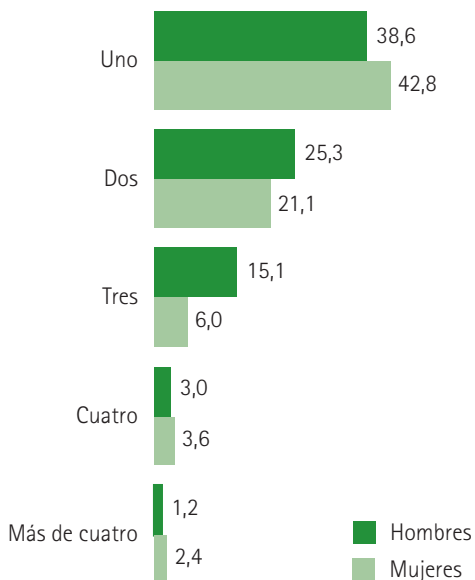


Nº medio de hijos: 2,4

Ningún hijo: 15,5%

Ns / Nc: 4,3

NÚMERO DE HIJOS



Nº medio de hijos: 1,6

Nº medio de hijas: 1,4

Ningún hijo 12,0%

Ns / Nc: 4,8%

Ninguna hija 15,7%

Ns / Nc: 8,4%

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

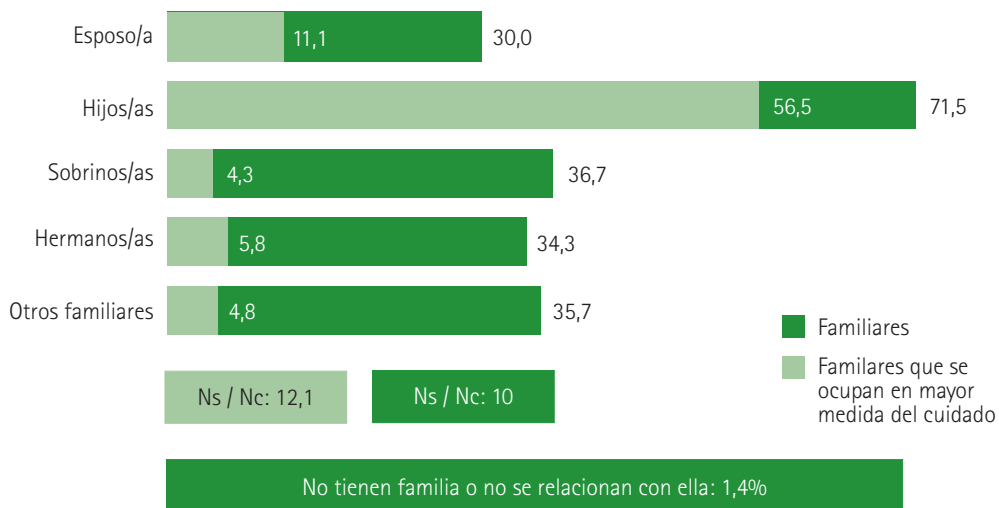
Unidad: Porcentajes. Base: Tienen hijos (n=166).

P23. ¿Cuántos hijos tiene en total la persona mayor a la que atiende?

P23a. ¿Cuántos son hombres?

P23b. ¿Cuántas son mujeres?

OTROS FAMILIARES QUE TIENE LA PERSONA ATENDIDA

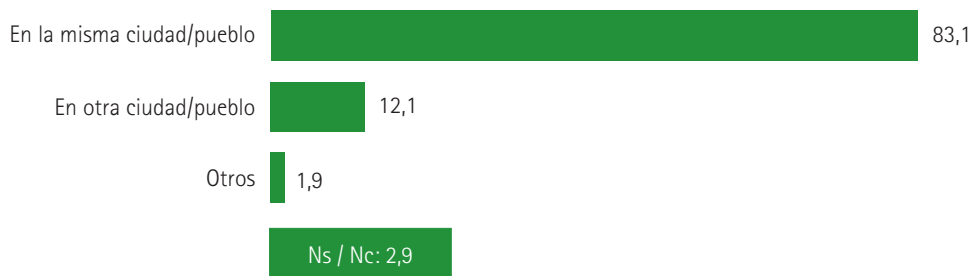


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P24 ¿Qué otros familiares tiene la persona mayor a la que cuida?

P24a. Y, ¿Quién de estos familiares se ocupa en mayor medida de atender a esta persona mayor?

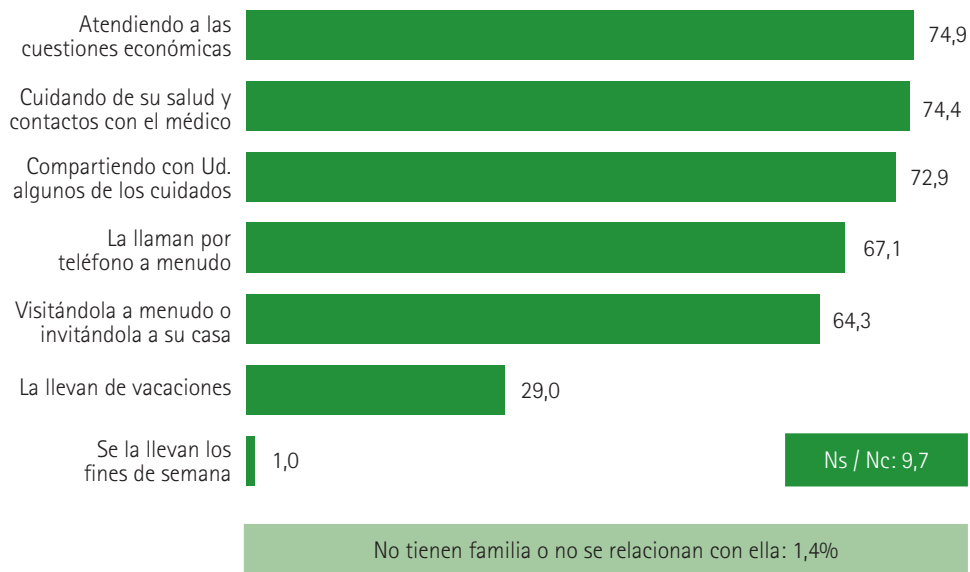
LUGAR DONDE VIVEN LOS FAMILIARES MÁS CERCANOS QUE TIENE LA PERSONA ATENDIDA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P25. Y, en relación con la persona mayor de la que estamos hablando, los familiares más cercanos que tiene viven...

APOYO QUE LOS FAMILIARES PRESTAN A LA PERSONA ATENDIDA

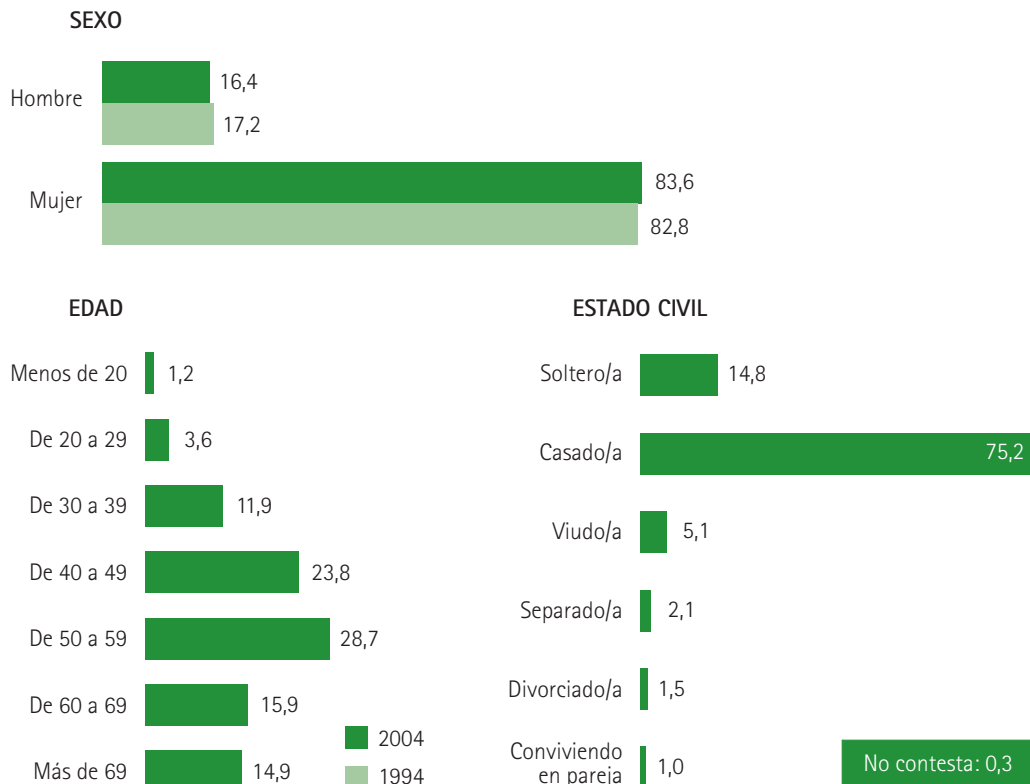


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=207).

P26. Por lo que Vd. sabe, el apoyo que la familia presta a esta persona mayor consiste fundamentalmente...

SITUACIÓN Y EVOLUCIÓN DEL APOYO INFORMAL A LOS MAYORES EN ESPAÑA. Informe de resultados

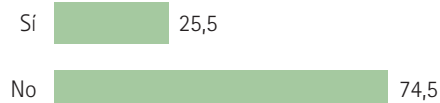
DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA I



Media 1994: 52,0 años

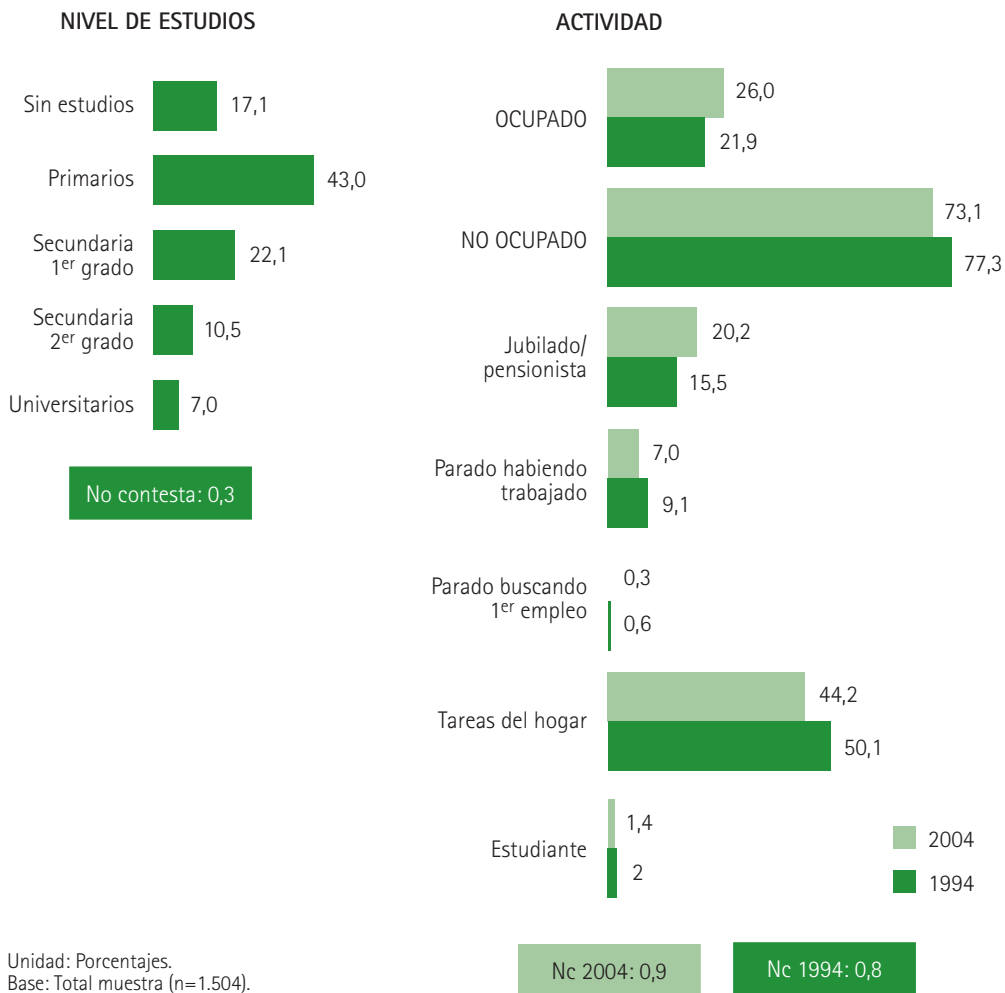
Media 2004: 52,9 años

ES LA PERSONA QUE APORTA EL INGRESO PRINCIPAL AL HOGAR



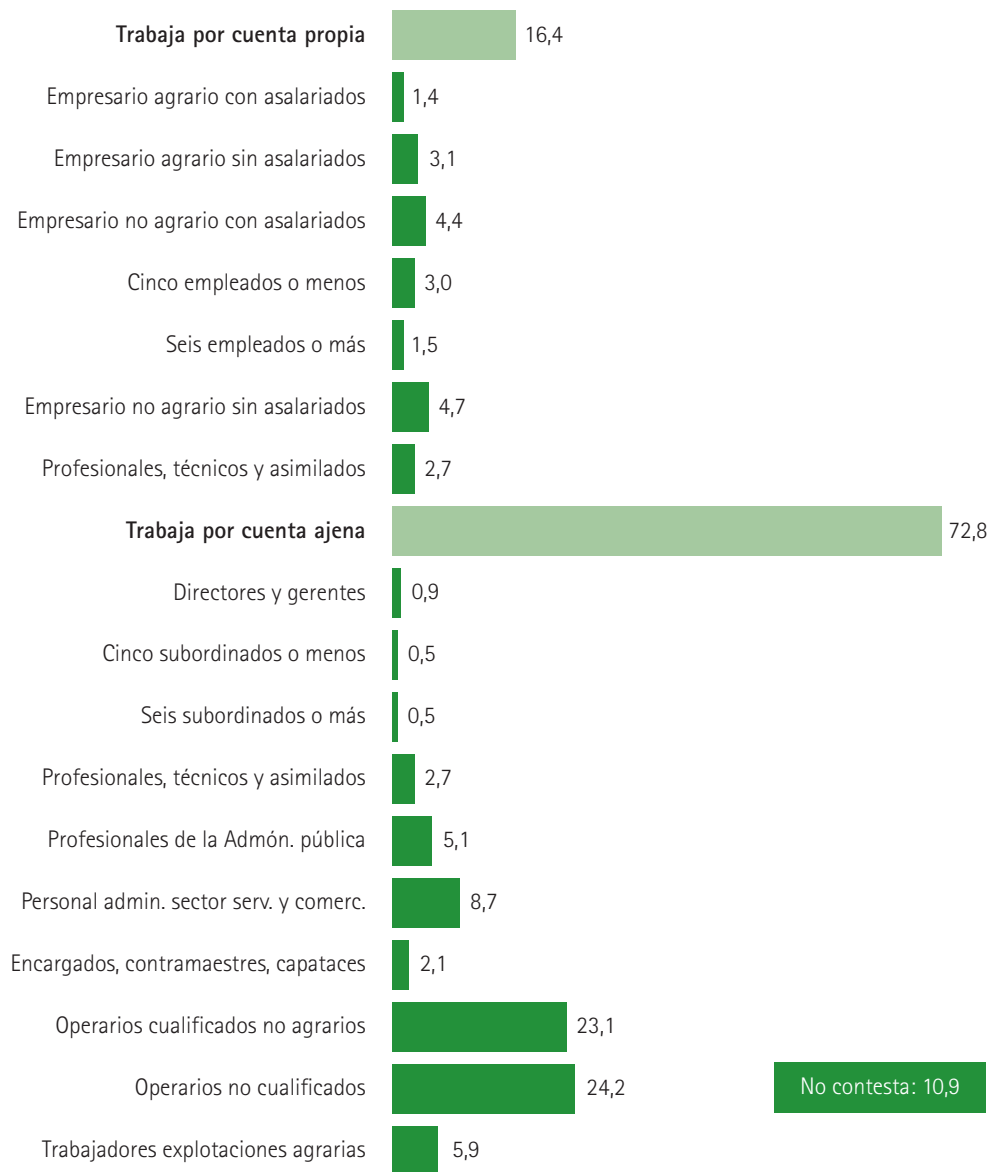
Unidad: Porcentajes.
Base: Total muestra (n=1.504).

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA II



DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA III

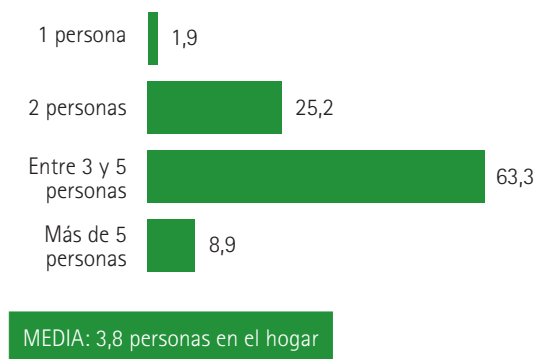
OCUPACIÓN



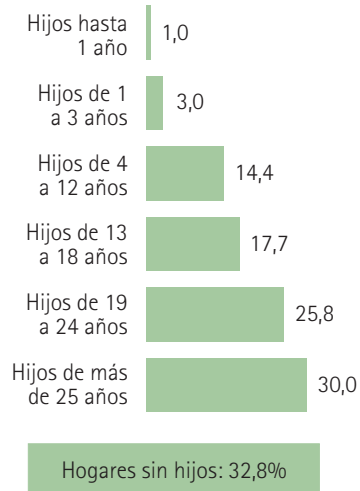
Unidad: Porcentajes. Base: Ocupados, jubilados y parados habiendo trabajado antes (n=801).

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA IV

NÚMERO DE PERSONAS EN EL HOGAR



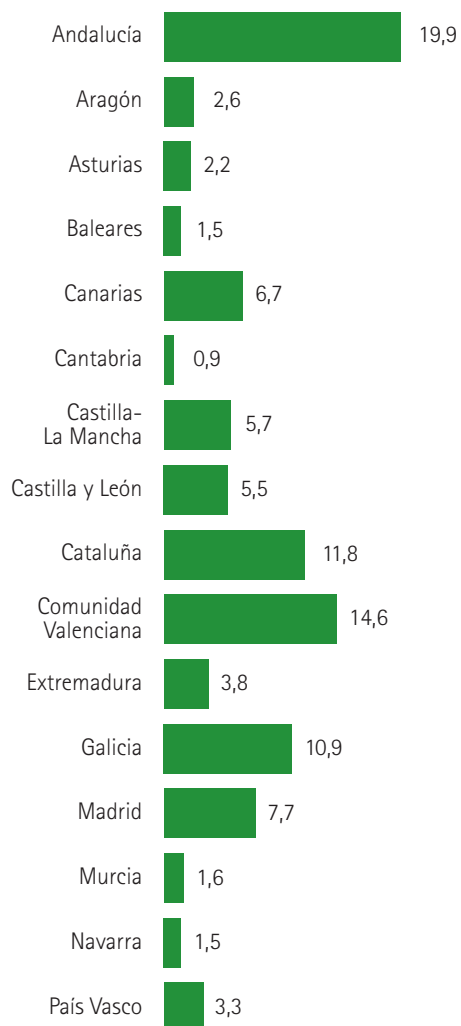
NÚMERO DE HIJOS EN EL HOGAR



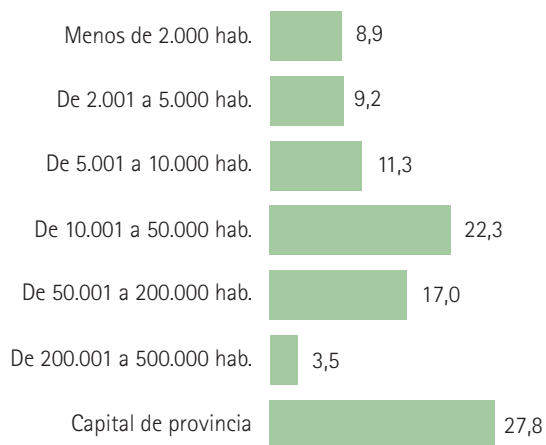
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA VII

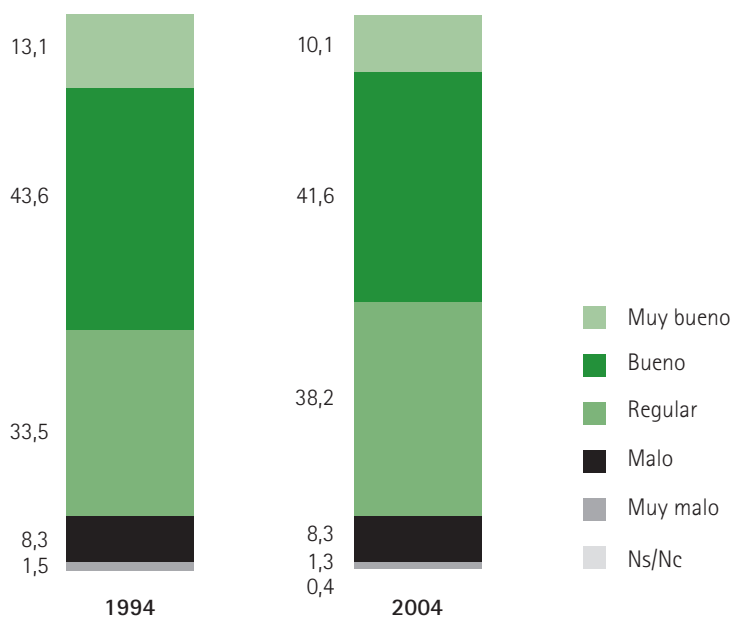
COMUNIDAD AUTÓNOMA



HABITAT



ESTADO DE SALUD DEL/LA CUIDADOR/A I

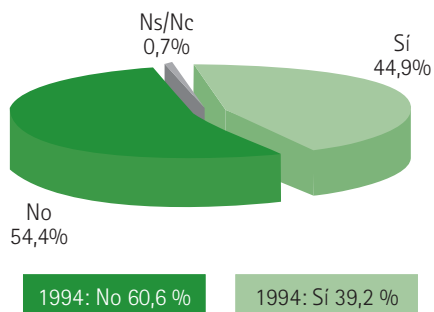


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

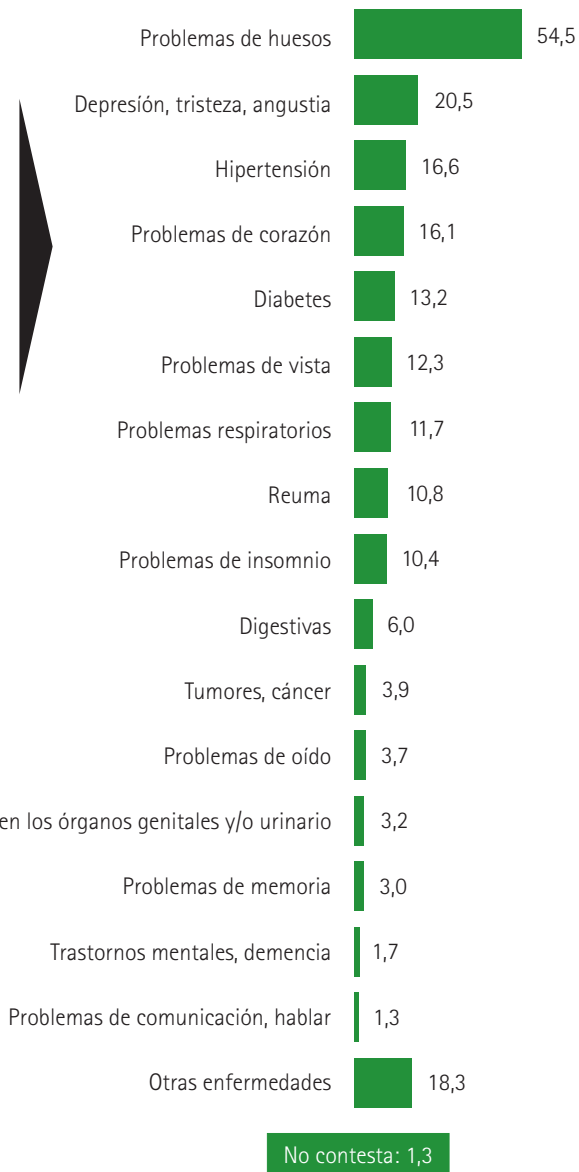
P54. Actualmente, ¿cómo calificaría Vd. su propio estado de salud?

ESTADO DE SALUD DEL/LA CUIDADOR/A II

PADECEN ENFERMEDAD CRÓNICA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

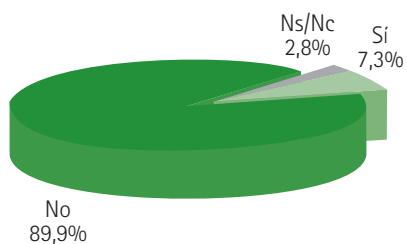


Unidad: Porcentajes. Base: Padecen enfermedades crónicas (n=675).

P55. ¿Padece Vd. alguna enfermedad crónica? P55a. ¿Qué enfermedad o enfermedades crónicas padece?

ESTADO DE SALUD DEL/LA CUIDADOR/A III

PADECEN DISCAPACIDAD FÍSICA, PSÍQUICA O SENSORIAL



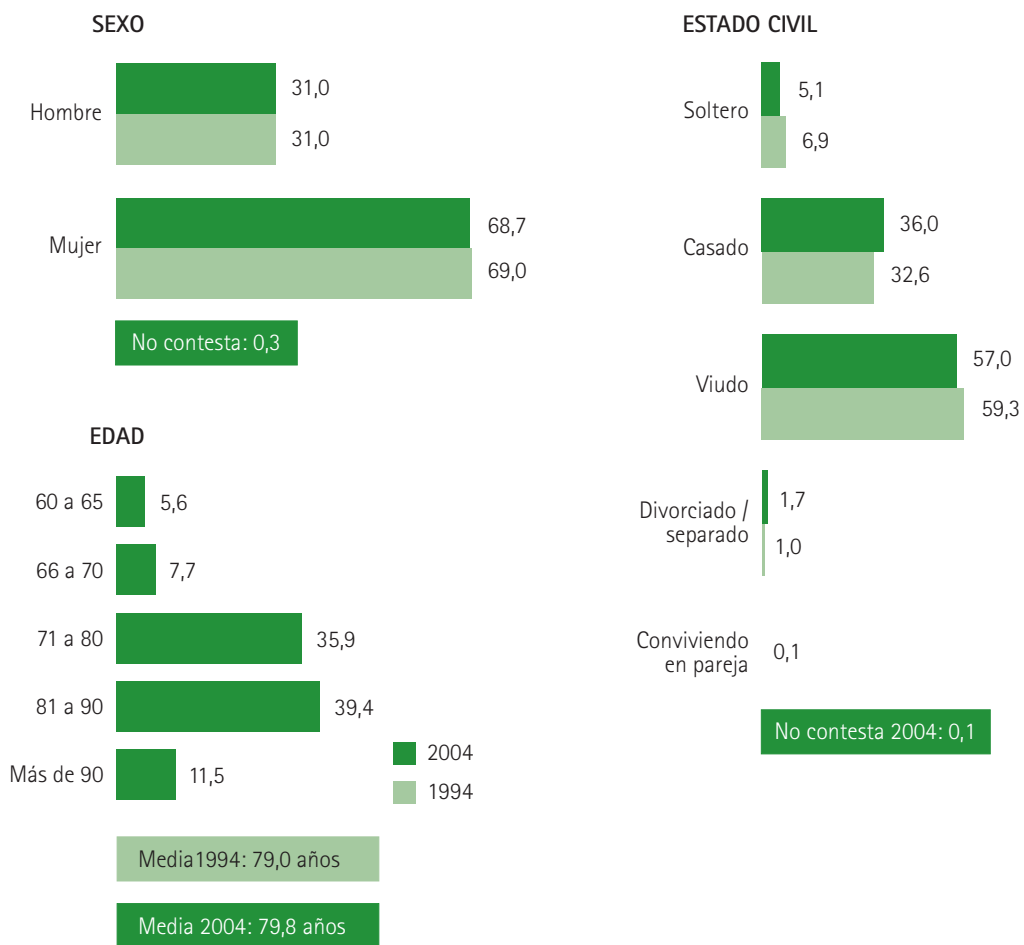
Unidad: Porcentajes.
Base: Total muestra (n=1.504).

Unidad: Porcentajes.
Base: Padecen discapacidad física, psíquica o sensorial (n=109).

P55b. ¿Tiene Vd. algún tipo de discapacidad física, psíquica o sensorial?

P55c. ¿Qué tipo de discapacidad padece?

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA I

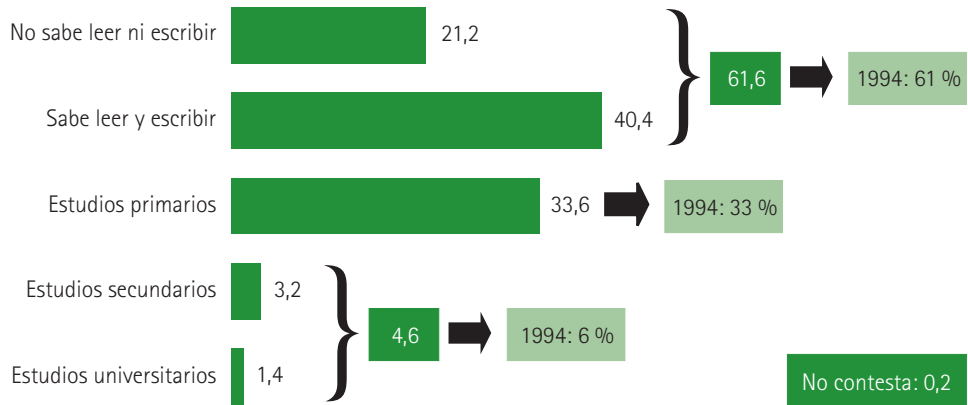


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

- P3. Esa persona mayor, a la que Vd. ayuda, ¿es hombre o mujer?
 P4. ¿Qué edad tiene esa persona? (Número de años cumplidos).
 P5. ¿Cuál es su estado civil?

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA II

ESTUDIOS CURSADOS

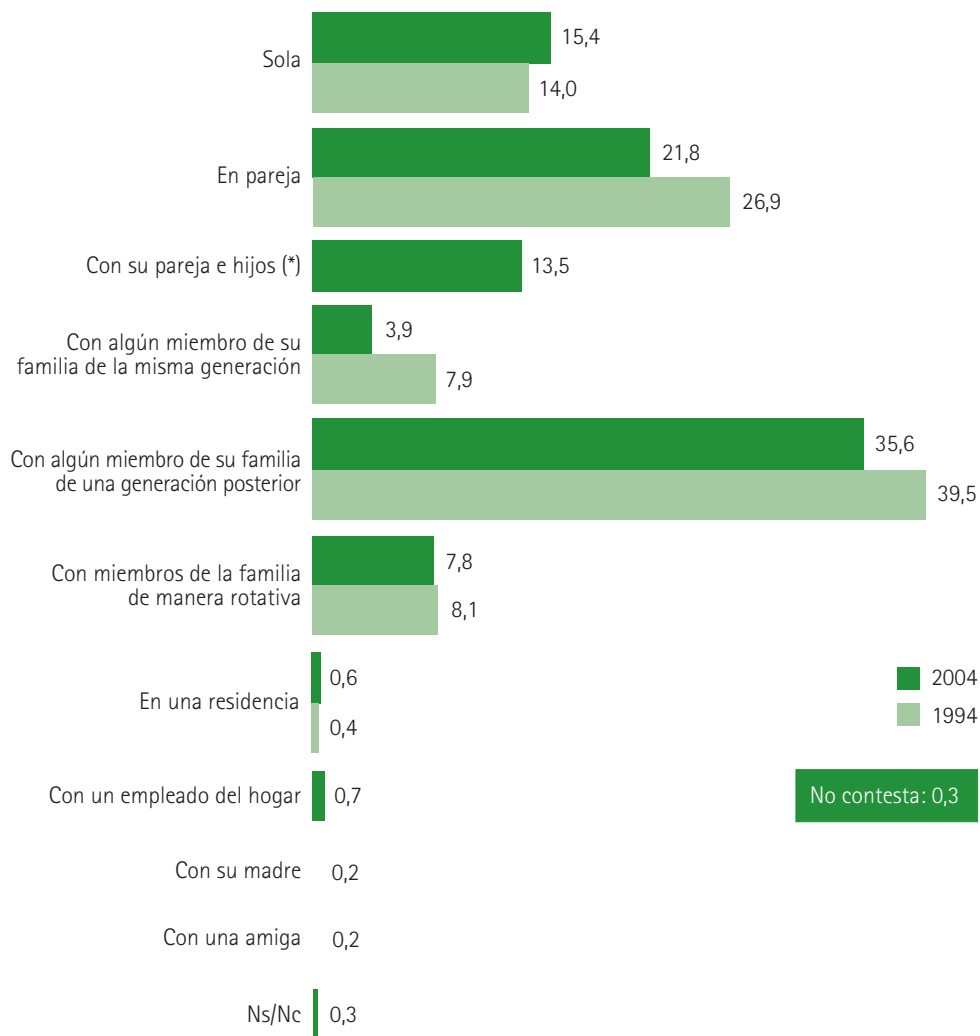


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P6. ¿Sabría Vd. decirme si la persona a la que presta cuidados ha ido a la escuela o cursado algún tipo de estudios? ¿Cuáles?

DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA III

¿VIVE CON...?



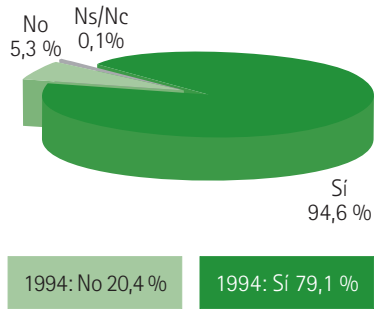
(*) En 1994 no se recogió la categoría "con su pareja e hijos".

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P7. ¿Con quién vive la persona mayor a la que Vd. está prestando ayuda?

ESTADO DE SALUD DE LA PERSONA ATENDIDA

LA PERSONA ATENDIDA PADECE ALGUNA ENFERMEDAD O SIGUE ALGÚN TIPO DE TRATAMIENTO



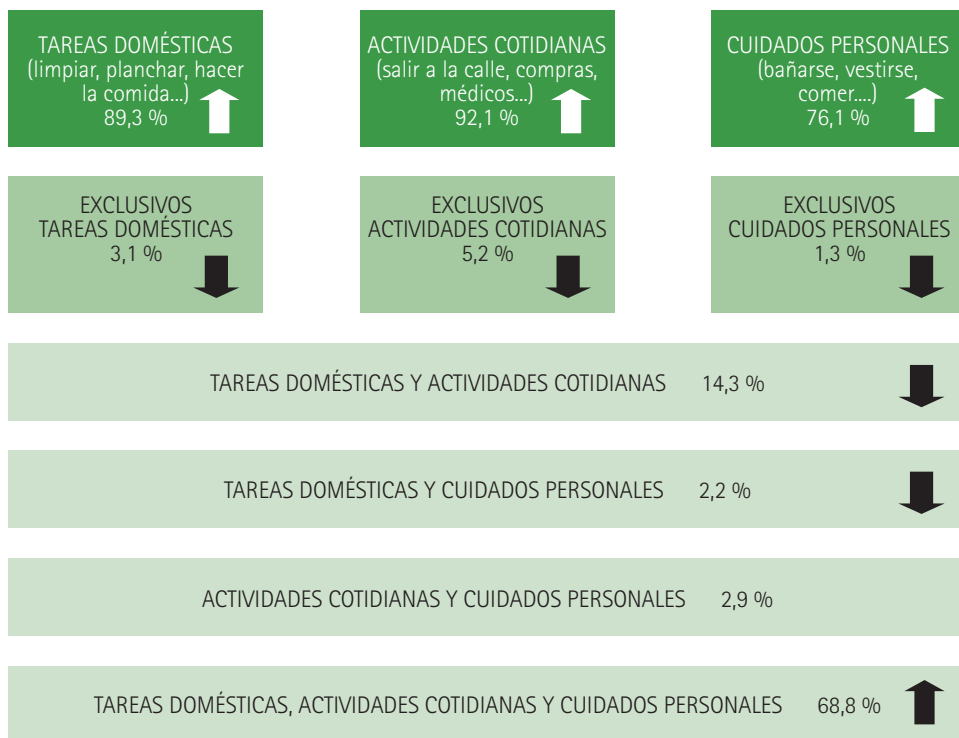
Unidad: Porcentajes.
Base: Total muestra (n=1.504).

Unidad: Porcentajes.
Base: Persona ayudada enferma o bajo tratamiento (n=1.422).

P17. ¿La persona a la que Vd. cuida padece alguna enfermedad o sigue algún tipo de tratamiento?

P18. ¿Qué enfermedad o enfermedades padece?

TIPO DE AYUDA PRESTADA 2004

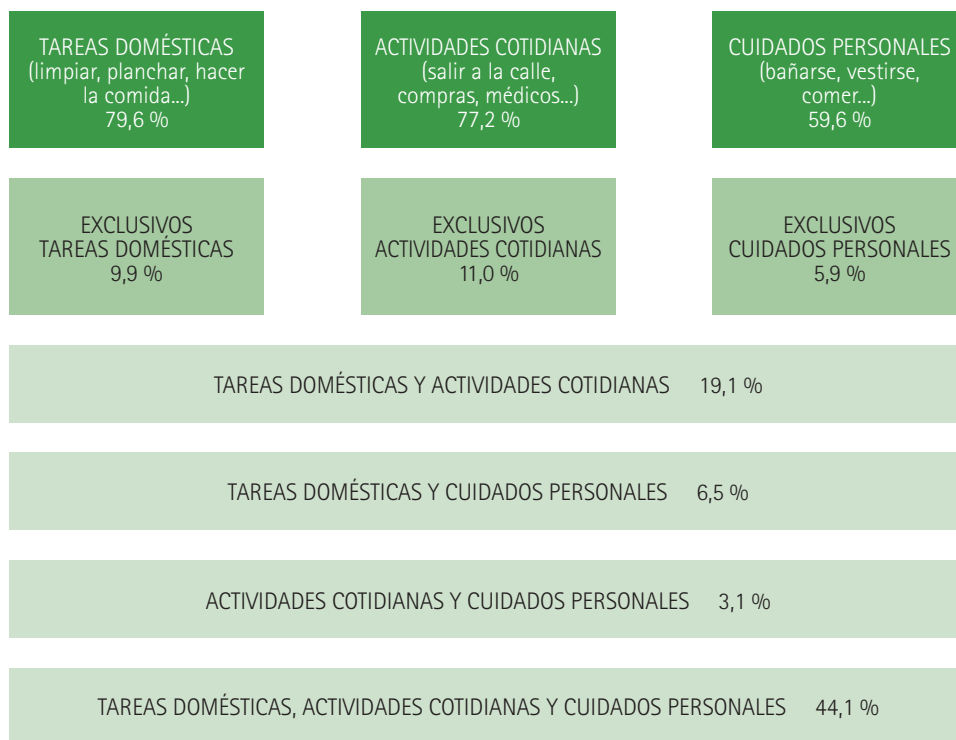


Las flechas indican el sentido de la evolución con relación al año 1994.

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

TIPO DE AYUDA PRESTADA 1994



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.733).

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

TIPO DE AYUDA PRESTADA A PERSONAS MAYORES, SEGÚN EL SEXO Y LA EDAD DEL/LA CUIDADOR/A

	TOTAL	SEXO		EDAD					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
Las tareas domésticas	89,3	89,5	89,3	84,5	90,5	86,1	90,3	95,3	86,9
Las actividades cotidianas	92,1	93,2	91,9	82,3	95,7	89,8	92,4	93,3	94,4
Cuidados personales diarios	76,1	78,3	75,7	63,4	67,0	71,7	77,9	86,0	80,8
Sólo tareas domésticas	3,1	1,8	3,3	11,5	2,3	4,7	2,5	1,8	0,8
Sólo actividades cotidianas	5,2	3,8	5,4	9,5	5,4	7,2	5,0	1,1	4,9
Sólo cuidados personales	1,3	1,2	1,3	2,6	0,0	1,4	1,1	0,9	2,4
Domésticas y cotidianas	14,3	14,1	14,3	14,0	24,6	14,4	12,7	11,0	12,7
Domésticas y personales	2,2	1,8	2,3	2,1	1,3	2,1	2,1	3,8	1,6
Cotidianas y personales	2,9	3,5	2,8	1,8	3,4	3,3	1,7	2,6	5,0
Domésticas, cotidianas y personales	69,8	71,8	69,4	56,9	62,3	64,9	73,0	78,7	71,9

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

TIPO DE AYUDA PRESTADA A PERSONAS MAYORES, SEGÚN LA RELACIÓN DE CONVIVENCIA QUE TIENE EL/LA CUIDADOR/A CON LA PERSONA MAYOR

	RELACIÓN							
	TOTAL	Permanente casa Vd.	Permanente casa ella	Temporalmente casa Vd.	Temporalmente casa ella	Misma ciudad	Ciudad diferente	Otros
Base	1.504	713	188	115	28**	390	56*	6**
Las tareas domésticas	89,3	93,5	92,4	98,0	86,9	80,2	76,9	31,5
Las actividades cotidianas	92,1	93,4	91,7	96,5	91,2	90,3	85,9	47,2
Cuidados personales diarios	76,1	83,4	74,2	91,7	75,5	61,1	55,8	84,3
Sólo tareas domésticas	3,1	2,6	2,1	1,7	7,5	3,9	7,7	0,0
Sólo actividades cotidianas	5,2	2,1	2,6	0,0	6,4	12,2	15,5	15,7
Sólo cuidados personales	1,3	1,2	1,5	0,5	0,0	0,3	2,9	52,8
Domésticas y cotidianas	14,3	11,2	19,3	6,3	9,3	20,3	17,5	0,0
Domésticas y personales	2,2	2,0	2,9	1,1	0,0	3,1	0,0	0,0
Cotidianas y personales	2,9	2,6	1,6	1,3	5,4	4,9	1,3	0,0
Domésticas, cotidianas y personales	69,8	77,6	68,2	88,9	70,1	52,9	51,6	31,5

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

**TIPO DE AYUDA PRESTADA A PERSONAS MAYORES,
SEGÚN LAZOS DE UNIÓN QUE TIENE EL/LA CUIDADOR/A CON LA PERSONA MAYOR**

	TOTAL	LAZOS DE UNIÓN								
		Esposo/a o compañero/a	Hija/o	Nuera /yerno	Sobrina/o	Hermana/o	Amiga/o	Vecina/o	Voluntario	Otros
Base	1.504	245	864	155	52*	43*	22**	14**	8*	84
Las tareas domésticas	89,3	90,3	89,8	93,1	97,2	85,9	73,7	73,4	19,7	82,7
Las actividades cotidianas	92,1	92,2	92,4	93,3	96,1	96,6	91,2	71,2	78,1	87,9
Cuidados perso- nales diarios	76,1	83,0	75,3	79,6	84,0	68,2	61,3	86,6	54,6	62,1
Sólo tareas domésticas	3,1	2,6	2,9	3,2	1,6	0,0	3,7	0,0	0,0	9,5
Sólo actividades cotidianas	5,2	2,3	5,0	4,7	2,4	7,9	18,3	3,0	17,2	12,8
Sólo cuidados personales	1,3	2,2	1,1	0,9	0,0	0,0	5,1	0,0	0,0	2,0
Domésticas y cotidianas	14,3	11,9	15,2	12,5	11,6	20,9	16,7	0,0	6,3	15,0
Domésticas y personales	2,2	2,8	2,0	2,6	1,8	0,4	0,0	18,4	0,0	0,0
Cotidianas y personales	2,9	4,9	2,4	1,2	0,0	3,2	2,9	13,1	41,3	2,0
Domésticas, coti- dianas y personales	69,8	73,0	69,8	74,9	82,1	64,6	53,4	55,0	13,3	58,2

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

TIPO DE AYUDA PRESTADA A PERSONAS MAYORES, SEGÚN EL SEXO Y LA EDAD DE LA PERSONA CUIDADA

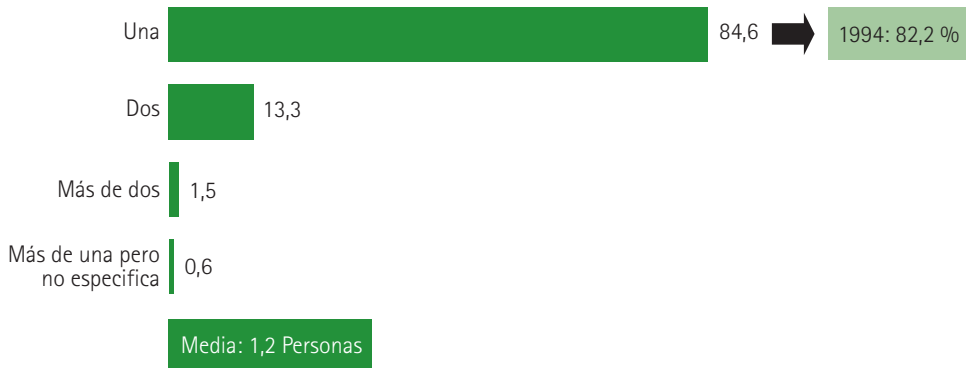
	TOTAL	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	De 60 a 65 años	De 66 a 70 años	De 71 a 80 años	De 81 a 90 años	Más de 90 años
Base	1.504	466	1.036	77	116	550	589	172
Las tareas domésticas	89,3	89,5	89,4	86,5	79,5	88,4	90,6	96,1
Las actividades cotidianas	92,1	89,0	93,5	90,8	95,0	89,6	93,6	93,7
Cuidados personales diarios	76,1	74,7	76,9	60,5	71,2	72,0	79,7	88,0
Sólo tareas domésticas	3,1	4,9	2,3	6,2	1,1	5,4	1,5	1,2
Sólo actividades cotidianas	5,2	3,7	5,7	9,6	10,5	5,9	4,3	0,0
Sólo cuidados personales	1,3	2,5	0,7	1,3	0,0	0,8	1,7	2,1
Domésticas y cotidianas	14,3	15,3	13,9	23,4	14,4	15,5	13,0	10,2
Domésticas y personales	2,2	2,3	2,1	1,3	1,1	3,0	1,7	2,4
Cotidianas y personales	2,9	3,0	2,9	2,2	7,2	3,7	1,9	1,1
Domésticas, cotidianas y personales	69,8	66,9	71,1	55,6	62,9	64,5	74,3	82,4

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P2. Dígame, por favor, si esta persona necesita ayuda para realizar...

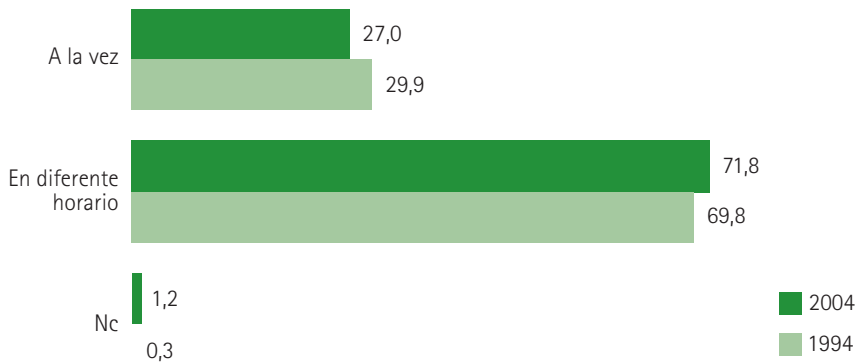
NÚMERO DE PERSONAS MAYORES A LAS QUE ATIENDE



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

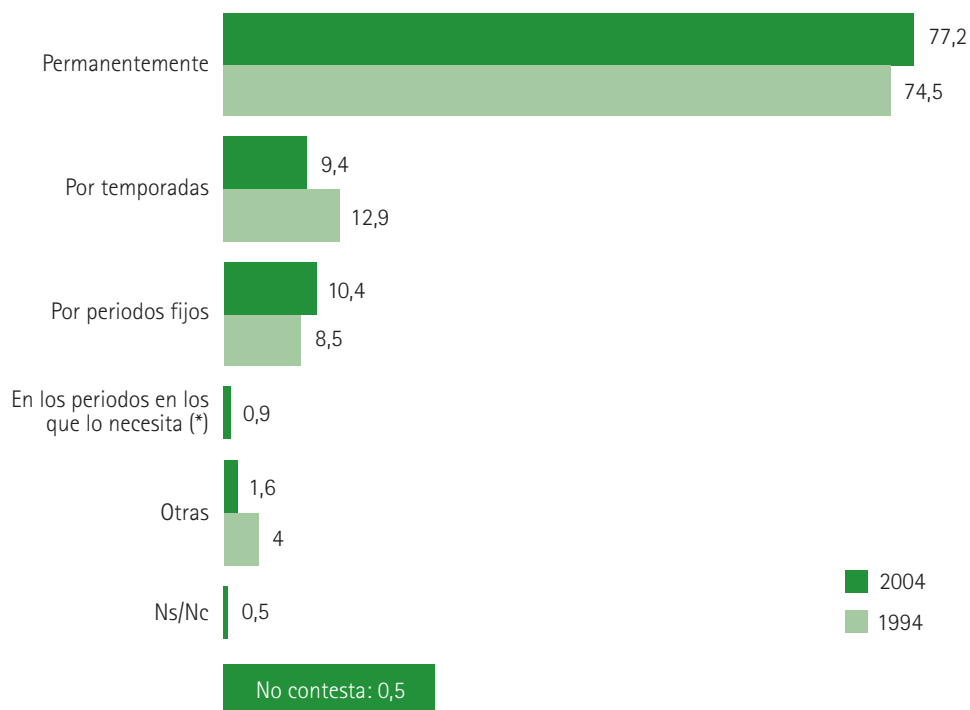
P1. ¿Ayuda Vd. a una sola persona mayor o a más de una?
 P1a. ¿Lo hace a la vez o en diferente horario?

LA AYUDA A MÁS DE UNA PERSONA LA HACE...



Unidad: Porcentajes. Base: Ayuda a más de una persona (n=232).

FRECUENCIA DE ATENCIÓN A LA PERSONAS A SU CARGO

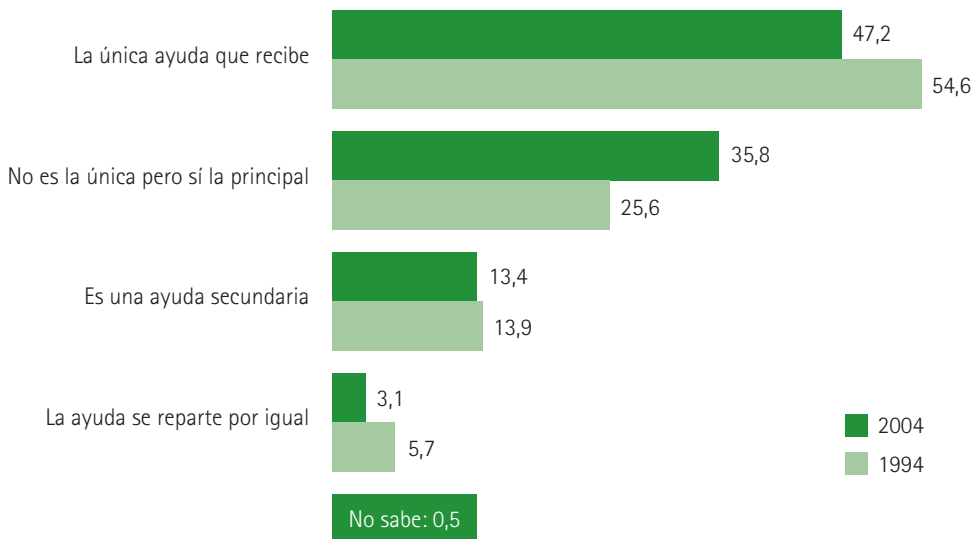


(*) En 1994 no se recogió la categoría "en los periodos en que lo necesita".

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P8. ¿Atiende Vd. a esa persona de forma permanente, lo hace sólo por temporadas (épocas en que está enferma, meses de invierno o cosa similar), lo hace por periodos fijos siguiendo un turno o de otra manera?

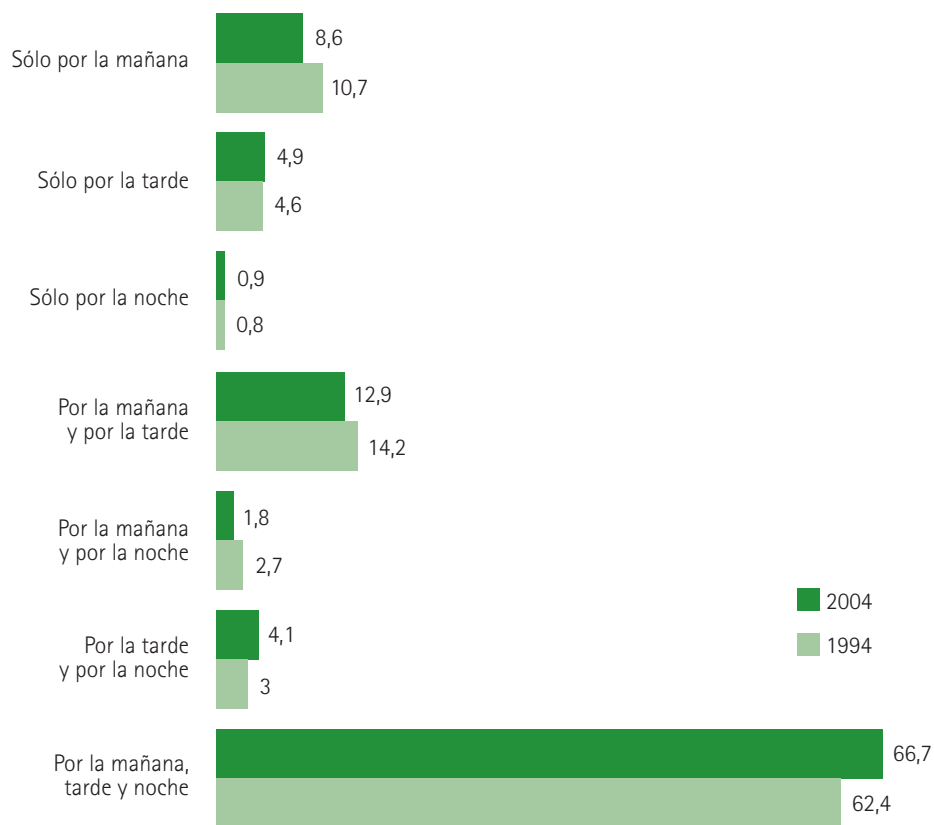
EXCLUSIVIDAD DE LA AYUDA QUE RECIBE LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P9. ¿La ayuda que Vd. presta a esta persona es la única que recibe, no es la única pero sí la principal o es una ayuda secundaria?

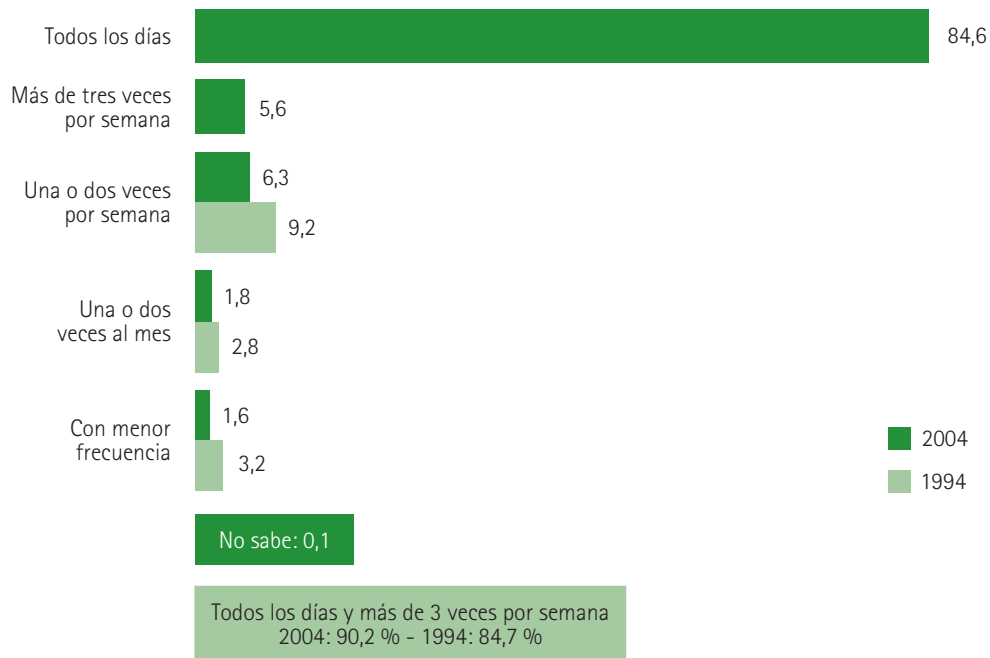
MOMENTOS DEL DÍA QUE AYUDA A LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P12. ¿En qué parte del día suele ayudarla o atenderla?

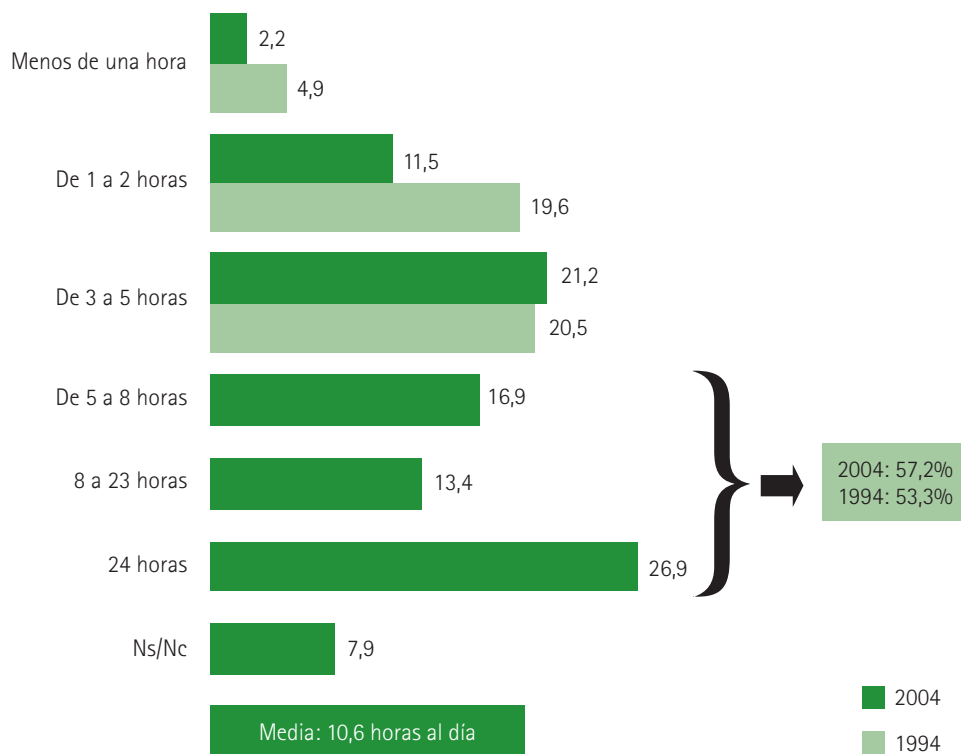
FRECUENCIA CON QUE RECIBE LA AYUDA LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P10. ¿Con qué frecuencia recibe esa persona su atención: todos o casi todos los días, más de tres veces por semana, una o dos veces a la semana, una o dos veces al mes o con menor frecuencia?

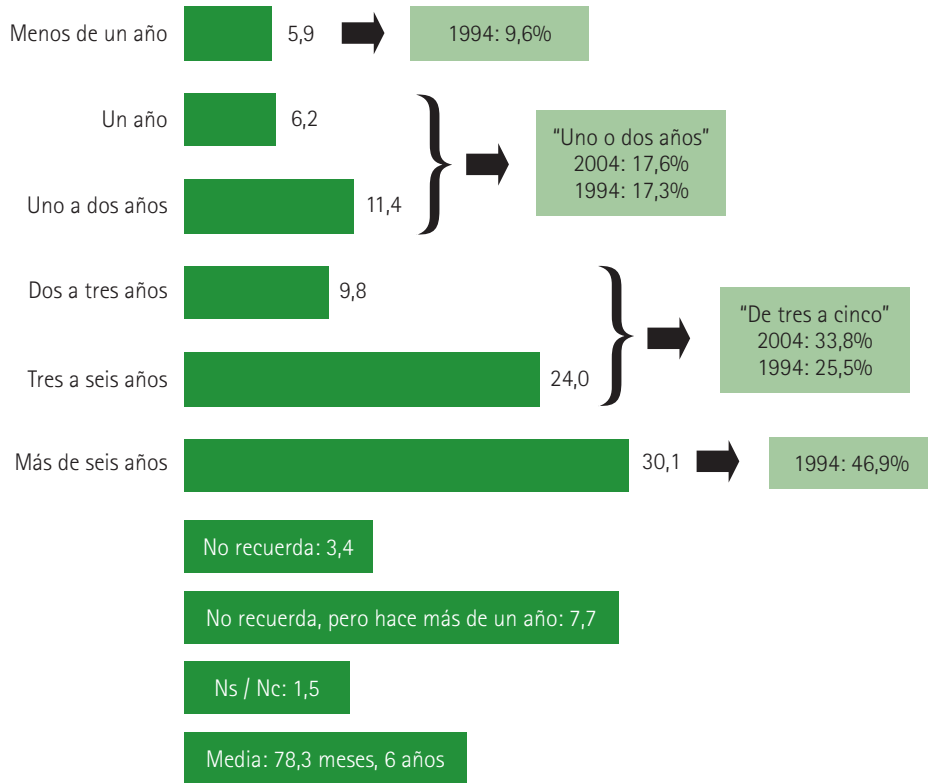
TIEMPO DIARIO QUE PRESTA LA AYUDA A LA PERSONA A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P11. Cada día que atiende a esa persona mayor, ¿cuánto tiempo (promedio, aproximadamente) dedica al cuidado de esa persona?

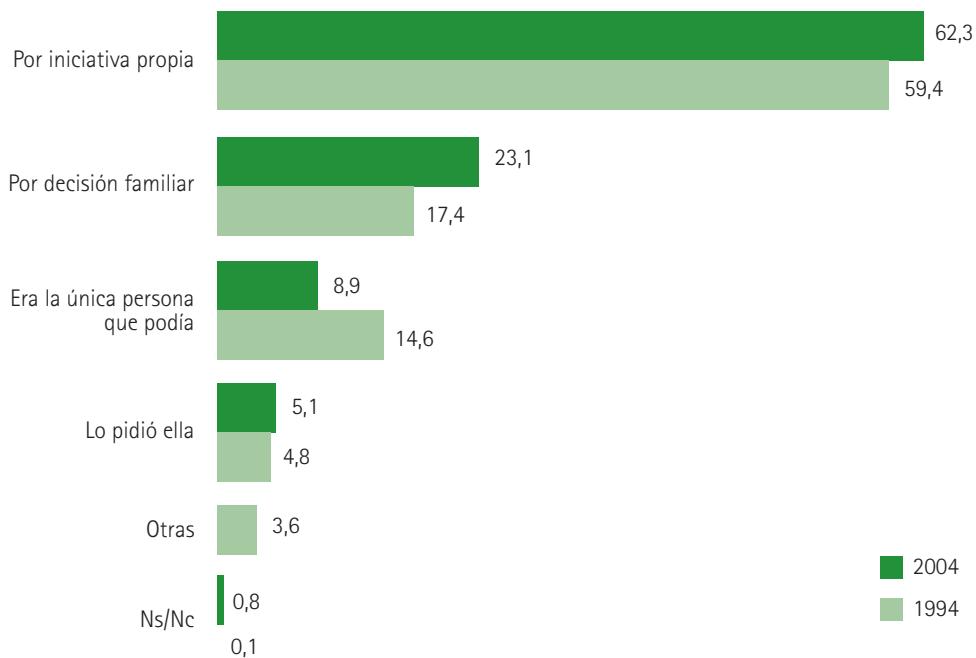
TIEMPO QUE LLEVA PRESTANDO LA AYUDA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P15. ¿Cuánto tiempo lleva Vd. prestando ayuda a esta persona mayor?

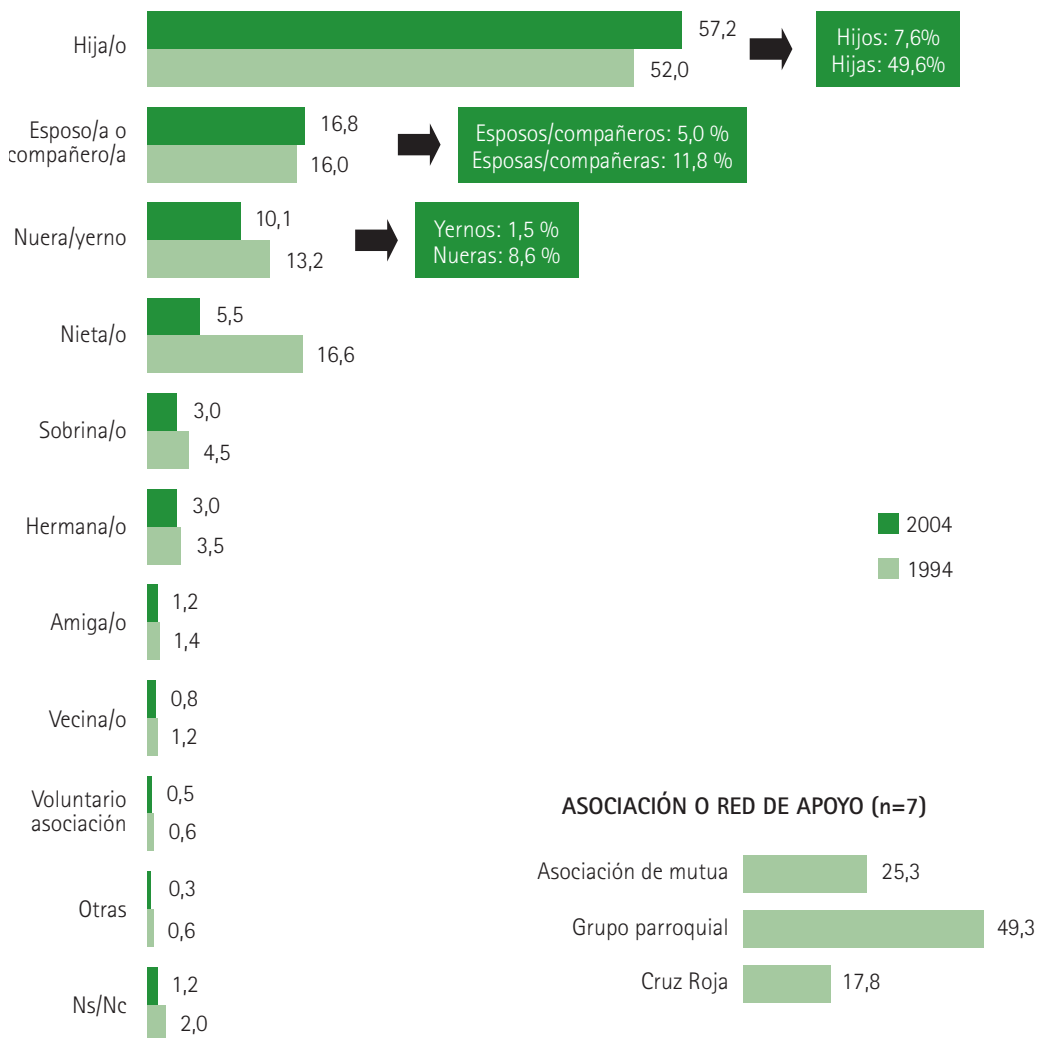
QUIÉN CONTACTÓ CON EL/LA CUIDADOR/A PARA PRESTAR LA AYUDA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P16. ¿Está Ud. ayudando a esta persona porque se lo pidió ella, por iniciativa propia, por decisión familiar, porque era la única persona que podía hacerlo, o por otra razón?

LAZOS DE UNIÓN DEL/LA CUIDADOR/A CON LA PERSONA A LA QUE PRESTA AYUDA



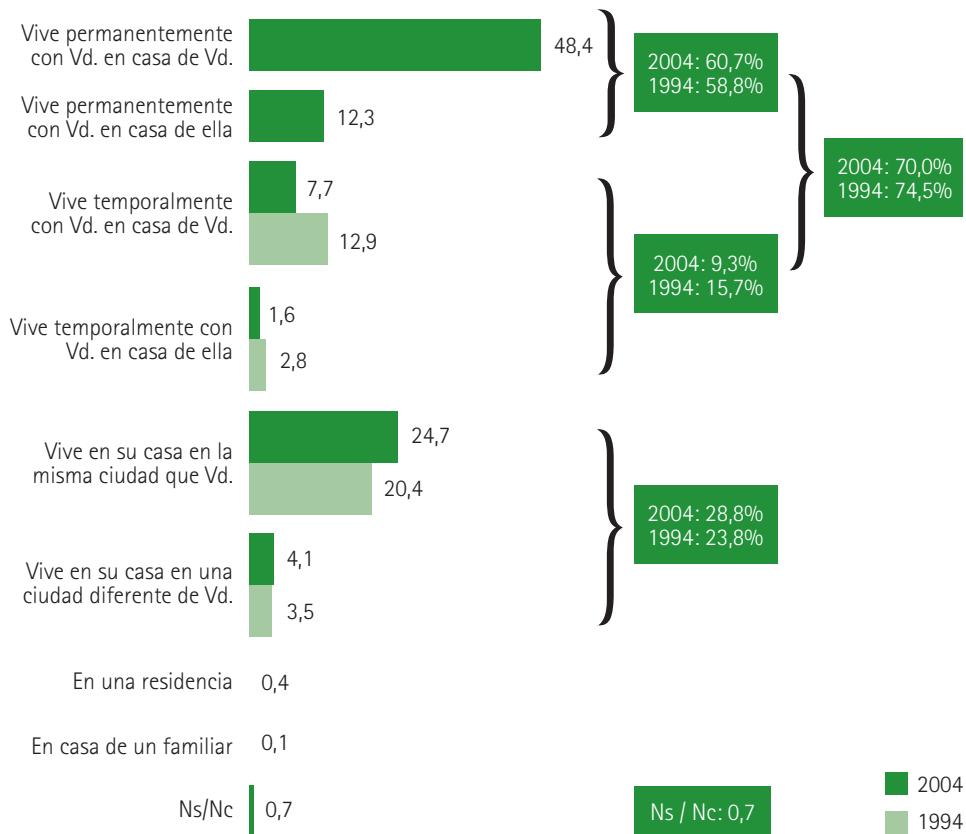
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

Unidad: Porcentajes. Base: Voluntario (n=7**).

P16a. ¿Qué lazos de unión tiene Vd. con la persona a la que presta ayuda? Vd. es su...

P16c. ¿Podría decirme a qué asociación o red de apoyo pertenece?

RELACIÓN DE CONVIVENCIA QUE TIENE LA PERSONA MAYOR CON EL/LA CUIDADOR/A

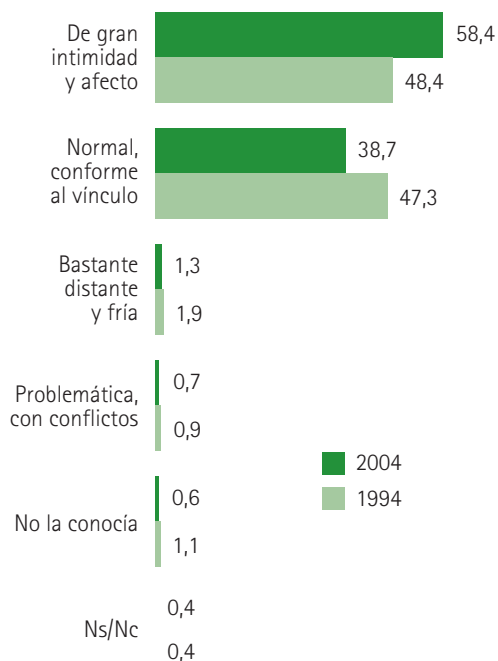


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P13. En relación con Vd., la persona mayor a la que atiende...

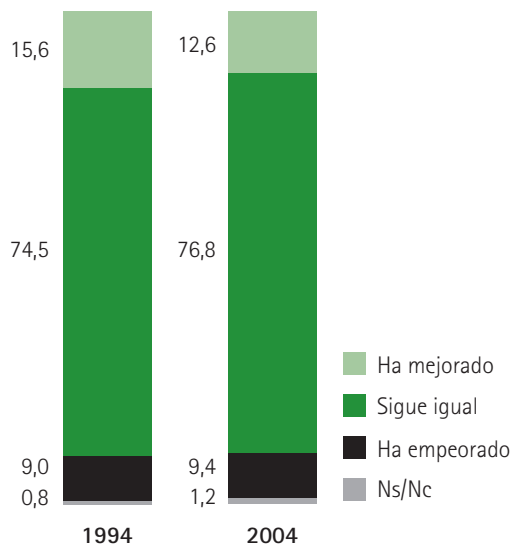
RELACIÓN CON LA PERSONA ATENDIDA ANTERIORMENTE A NECESITAR DE SUS CUIDADOS

RELACIÓN CON LA PERSONA A LA QUE ATIENDE ANTES DE QUE EMPEZARA A PRESTARLE CUIDADOS



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

DESDE QUE CUIDA A ESTA PERSONA, LA RELACIÓN ENTRE VDS. ...

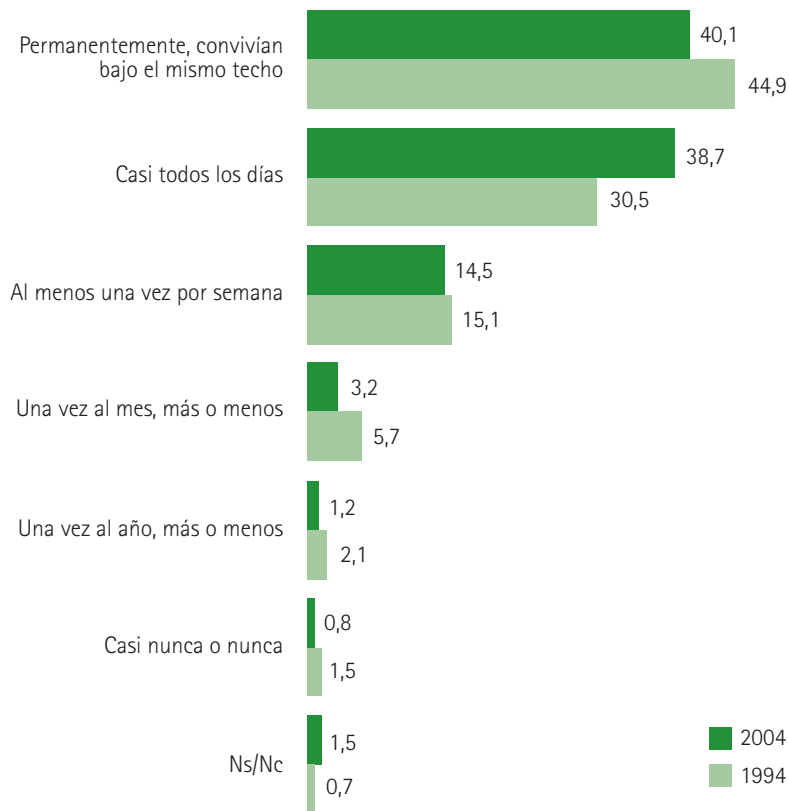


Unidad: Porcentajes.
Base: Conocían anteriormente a la persona (n=1490).

P34. ¿Cómo era su relación con la persona a la que atiende antes de que empezara a prestarle cuidados?

P35. ¿Desde que cuida a esa persona, la relación entre Vds. ha mejorado, ha empeorado o sigue más o menos igual?

FRECUENCIA CON LA QUE SE VEÍAN O HABLABAN EL/LA CUIDADOR/A Y LA PERSONA MAYOR ANTES DE PRESTAR LA AYUDA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P43. Antes de que la persona a la que atiende comenzase a necesitar la ayuda o los cuidados que Vd. le proporciona, ¿con qué frecuencia se veían o hablaban por teléfono?

FRECUENCIA CON LA QUE SE VEÍAN O HABLABAN EL/LA CUIDADOR/A Y LA PERSONA MAYOR ANTES DE PRESTAR LA AYUDA, SEGÚN LAZOS DE UNIÓN

	LAZOS DE UNIÓN									
	TOTAL	Espos/a o compañero/a	Hija/o	Nuera /yerno	Sobrino/o	Hermana/o	Amiga/o	Vecina/o	Voluntario	Otros
Base	1.504	245	864	155	52*	43*	22**	14**	8**	84
Permanentemente, convivían bajo el mismo techo	40,1	96,3	30,6	30,1	21,6	35,1	6,6	0,0	4,5	16,5
Casi todos los días	38,7	1,0	48,9	27,2	57,2	43,8	34,8	82,6	0,0	53,7
Al menos una vez por semana	14,5	0,0	15,4	30,4	12,5	21,1	15,5	5,5	15,6	19,8
Una vez al mes, más o menos	3,2	0,0	2,6	9,3	6,7	0,0	18,0	0,0	17,4	5,2
Una vez al año, más o menos	1,2	0,0	1,5	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1
Casi nunca o nunca	0,8	0,0	0,1	0,7	2,0	0,0	25,2	0,0	62,5	0,0
Ns/Nc	1,5	2,7	1,0	0,9	0,0	0,0	0,0	11,9	0,0	1,6

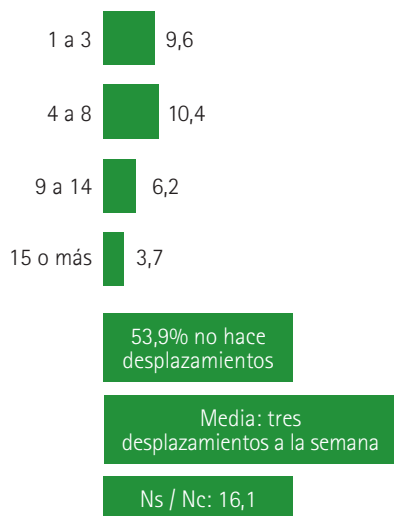
Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

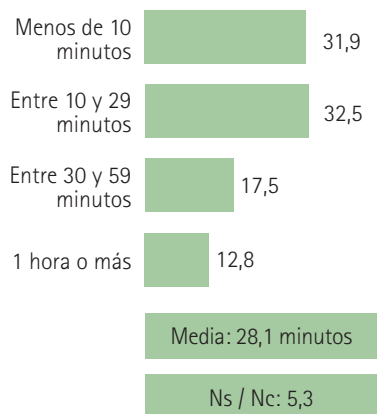
P43. Antes de que la persona a la que atiende comenzase a necesitar la ayuda o los cuidados que Vd. le proporciona, ¿con qué frecuencia se veían o hablaban por teléfono?

NÚMERO DE DESPLAZAMIENTOS SEMANALES Y TIEMPO EMPLEADO EN LOS MISMOS

NÚMERO DE DESPLAZAMIENTOS SEMANALES



TIEMPO EMPLEADO EN EL DESPLAZAMIENTO (ida y vuelta)



Unidad: Porcentajes.

Base: Prestan ayuda al menos una vez a la semana (n=1.452).

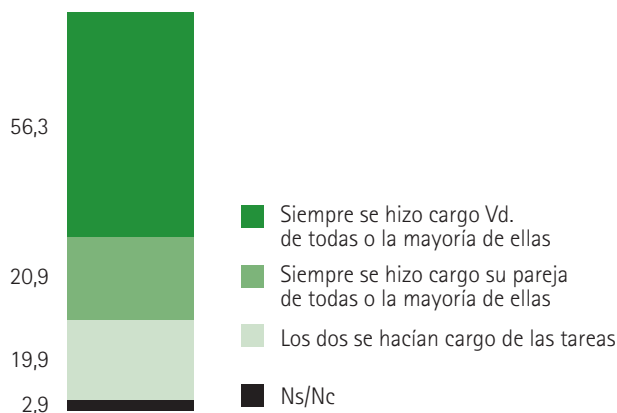
Unidad: Porcentajes.

Base: No vive con la persona a la que ayuda (n=441).

P13a. ¿Cuánto tiempo emplea en ir y volver al domicilio de la persona que Vd. cuida?

P14. En total, contando todas las veces, es decir, si va por la mañana y por la tarde, ¿cuántos desplazamientos hace a la semana?

DISTRIBUCIÓN DE TAREAS DOMÉSTICAS ANTES DE QUE SU PAREJA EMPEZASE A NO VALERSE PARA REALIZAR TAREAS DEL HOGAR



Unidad: Porcentajes. Base: Es el cónyuge y ayuda en las tareas domésticas (n=228).

P16b. Antes de que su pareja empezase a no valer para realizar las tareas propias del hogar (comprar, cocinar, lavar, planchar, limpiar...), ¿cómo se distribuían entre Vds. esas tareas?

DISTRIBUCIÓN DE TAREAS DOMÉSTICAS ANTES DE QUE SU PAREJA EMPEZASE A NO VALERSE PARA REALIZAR TAREAS DEL HOGAR, SEGÚN EL SEXO DE LA PERSONA CUIDADA

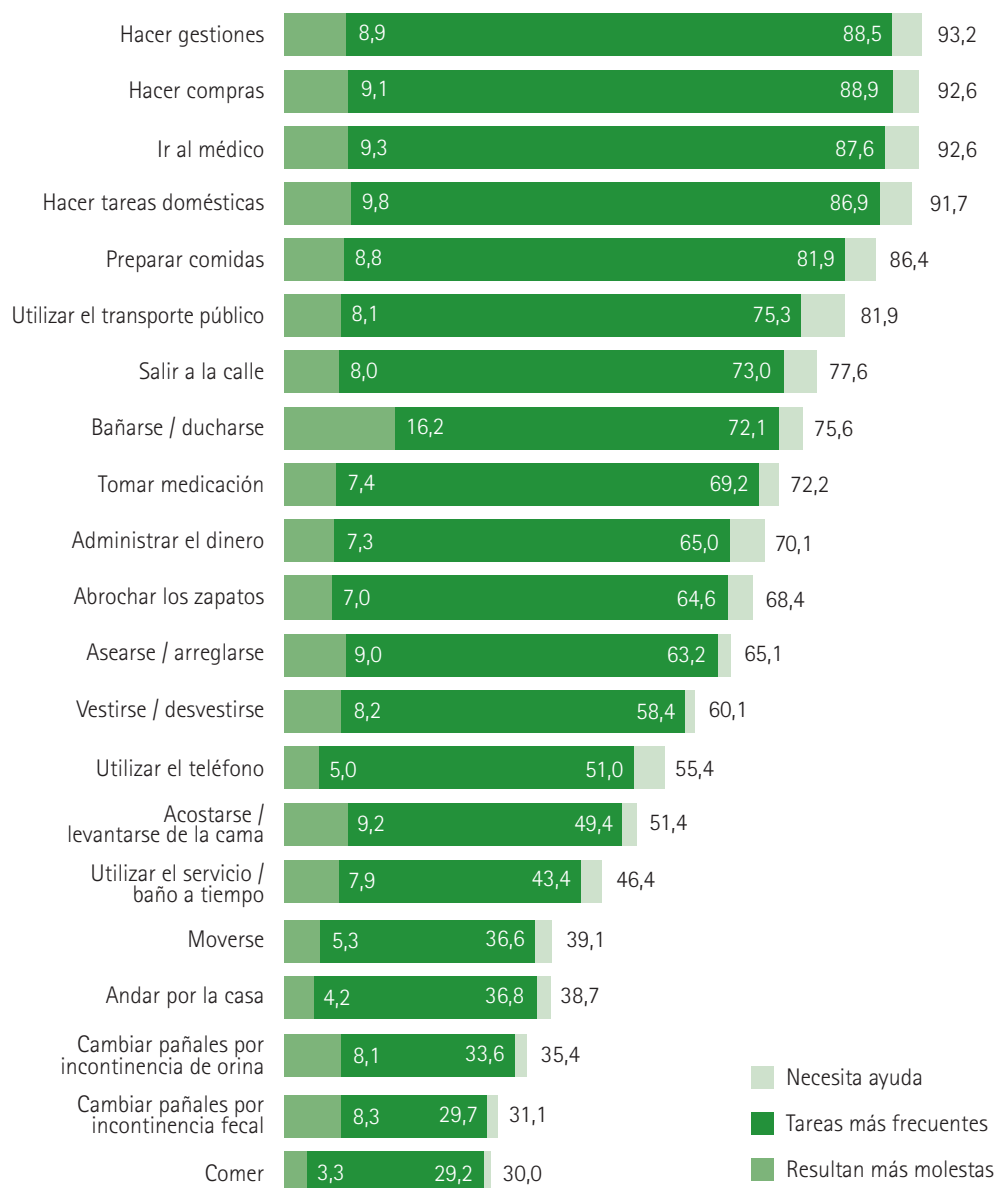
	SEXO PERSONA CUIDADA		
	TOTAL	Hombre	Mujer
<i>Base</i>	228	156	72*
Siempre se hizo cargo Vd. de todas o la mayoría de ellas	56,3	70,1	26,2
Siempre se hizo cargo su pareja de todas o la mayoría de ellas	20,9	6,2	53,0
Los dos se hacían cargo de las tareas	19,9	20,5	18,7
Ns/Nc	2,9	3,2	2,1

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Es el cónyuge y ayuda en las tareas domésticas (n=228).

P16b. Antes de que su pareja empezase a no valer para realizar las tareas propias del hogar (comprar, cocinar, lavar, planchar, limpiar...), ¿cómo se distribuían entre Vds. esas tareas?

ACTIVIDADES HABITUALES EN LAS QUE NECESITAN AYUDA LAS PERSONAS A SU CARGO



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P19a. Por favor, dígame para cada una de las actividades que le leo a continuación cuál es la situación de esta persona mayor a la que Vd. presta su ayuda...

P19b. Le ayuda Vd.... (leer actividad o tarea) siempre, a veces o nunca.

P20a. Podría indicarnos, ahora, de todas las tareas de ayuda que me ha dicho que realiza, cuáles son las que le resultan más molestas?

ACTIVIDADES HABITUALES EN LAS QUE NECESITAN AYUDA LAS PERSONAS A SU CARGO, SEGÚN SEXO Y EDAD DE LA PERSONA CUIDADA

	TOTAL	SEXO PERSONA CUIDADA		EDAD PERSONA CUIDADA				
		Hombre	Mujer	De 60 a 65 años	De 66 a 70 años	De 71 a 80 años	De 81 a 90 años	Más de 90 años
Base	1.504	466	1.036	77*	116	550	589	172
Hacer gestiones	93,2	90,8	94,3	86,4	80,0	93,7	94,8	98,0
Hacer compras	92,6	91,1	93,3	92,9	80,3	93,6	92,8	96,9
Ir al médico	92,6	92,2	92,9	86,7	82,7	92,6	93,8	98,0
Hacer tareas domésticas	91,7	91,3	92,0	82,0	84,9	92,4	92,7	95,3
Preparar comidas	86,4	91,3	84,3	77,7	79,7	84,1	88,4	95,2
Utilizar el transporte público	81,9	75,4	85,0	71,3	70,1	83,0	83,0	88,1
Salir a la calle	77,6	70,0	81,1	69,5	65,1	77,6	78,4	87,3
Bañarse/ ducharse	75,6	73,2	76,7	65,6	67,0	68,3	81,0	90,6
Tomar medicación	72,2	75,8	70,7	64,6	64,0	65,0	78,5	82,3
Administrar el dinero	70,1	68,9	70,7	68,2	56,6	65,7	72,5	85,8
Abrochar los zapatos	68,4	68,1	68,6	63,5	60,7	65,4	69,3	82,5
Asearse/arreglarse	65,1	64,8	65,2	56,5	57,3	57,1	70,1	82,2
Vestirse/desvestirse	60,1	60,1	60,2	53,1	52,5	54,7	63,6	73,9
Utilizar el teléfono	55,4	54,0	56,3	50,1	44,4	51,8	58,3	66,8
Acostarse/levantarse de la cama	51,4	51,4	51,6	39,7	45,6	48,6	53,0	64,4
Utilizar el servicio/baño a tiempo	46,4	45,2	46,9	32,9	43,1	42,5	48,2	61,7
Moverse	39,1	40,6	38,6	42,4	41,9	35,1	40,2	44,3
Andar por la casa	38,7	37,5	39,4	35,1	36,8	36,1	40,0	45,0
Cambiar pañales por incontinencia de orina	35,4	32,5	36,6	22,7	23,6	28,7	40,4	53,0
Cambiar pañales por incontinencia fecal	31,1	31,3	30,9	23,3	20,7	26,3	34,8	44,4
Comer	30,0	31,6	29,4	31,8	18,8	24,6	32,8	43,7

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

NÚMERO DE ACTIVIDADES HABITUALES EN LAS QUE NECESITAN AYUDA LAS PERSONAS A SU CARGO, SEGÚN SEXO Y EDAD DE LA PERSONA CUIDADA

	TOTAL	SEXO PERSONA CUIDADA		EDAD PERSONA CUIDADA				
		Hombre	Mujer	De 60 a 65 años	De 66 a 70 años	De 71 a 80 años	De 81 a 90 años	Más de 90 años
Base	1.504	466	1.036	77*	116	550	589	172
Ninguna	0,2	0,0	0,4	1,8	1,6	0,1	0,0	0,0
Sólo una	0,3	0,4	0,2	1,9	1,4	0,2	0,2	0,0
Dos o tres	3,1	3,8	2,8	6,9	4,7	3,8	2,5	0,0
Cuatro a ocho	18,5	16,9	19,3	18,5	29,6	23,4	15,5	5,7
Más de ocho	77,8	78,9	77,4	70,9	62,8	72,5	81,8	94,3
Núm. MEDIO	13,6	13,4	13,7	12,2	11,8	12,9	14,1	15,8

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes y media. Base: Total muestra (n=1.504).

P19a. Por favor, dígame para cada una de las actividades que le leo a continuación cuál es la situación de esta persona mayor a la que Vd. presta su ayuda...

ACTIVIDADES MÁS FRECUENTES EN LAS QUE NECESITAN AYUDA LAS PERSONAS A SU CARGO, SEGÚN SEXO Y EDAD DEL/LA CUIDADOR/A

	TOTAL	SEXO DEL/LA CUIDADOR/A		EDAD DEL CUIDADOR					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
Hacer compras	88,9	89,4	88,7	89,6	86,7	88,6	90,2	86,1	91,0
Hacer gestiones	88,5	88,6	88,5	79,0	78,1	88,6	91,7	89,0	93,0
Ir al médico	87,6	86,0	87,9	83,9	82,4	85,9	87,9	89,9	92,6
Hacer tareas domésticas	86,9	86,7	86,9	86,7	81,2	85,6	89,4	83,9	91,9
Preparar comidas	81,9	79,4	82,4	68,6	78,3	78,2	84,2	85,1	87,0
Utilizar el transporte público	75,3	78,3	74,7	65,0	67,7	73,4	79,0	77,2	78,8
Salir a la calle	73,0	73,6	72,9	67,9	66,4	71,3	72,8	77,7	77,9
Bañarse/ ducharse	72,1	68,0	72,8	62,8	61,9	66,8	74,4	82,3	76,1
Tomar medicación	69,2	67,6	69,5	64,5	59,8	62,3	72,2	78,4	73,7
Administrar el dinero	65,0	69,1	64,2	51,7	53,4	57,9	68,3	72,5	75,4
Abrochar los zapatos	64,6	64,3	64,7	54,3	58,0	58,1	65,6	75,1	70,4
Asearse/arreglarse	63,2	60,9	63,7	54,5	50,8	57,6	66,0	73,0	69,2
Vestirse/desvestirse	58,4	58,9	58,3	47,9	47,3	51,5	59,5	70,1	66,9
Utilizar el teléfono	51,0	52,9	50,6	45,8	39,4	48,2	53,5	58,8	53,0
Acostarse/levantarse de la cama	49,4	52,6	48,8	42,4	37,5	43,2	48,8	61,6	59,2
Utilizar el servicio/ baño a tiempo	43,4	43,6	43,3	42,3	33,5	38,0	44,4	53,4	47,6
Andar por la casa	36,8	41,0	36,0	31,9	27,0	33,7	38,1	40,5	44,5
Moverse	36,6	44,1	35,2	26,3	28,5	35,6	34,5	40,3	48,2
Cambiar pañales por incontinencia de orina	33,6	32,7	33,8	36,5	24,7	26,7	36,3	42,3	36,3
Cambiar pañales por incontinencia fecal	29,7	27,1	30,3	32,1	20,8	24,1	33,3	37,1	30,4
Comer	29,2	27,4	29,5	29,2	27,5	23,7	30,7	33,3	31,7

Se ha destacado en VERDE OSCURO las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en VERDE CLARO las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

ACTIVIDADES MÁS FRECUENTE EN LAS QUE NECESITAN AYUDA LAS PERSONAS A SU CARGO, SEGÚN LAZOS DE UNIÓN

	LAZOS DE UNIÓN									
	TOTAL	Espos/a o compañero/a	Hija/o	Nuera /yerno	Sobrina/o	Hermana/o	Amiga/o	Vecina/o	Voluntario	Otros
Base	1.504	245	864	155	52*	43*	22**	14**	8**	84
Hacer compras	88,9	91,9	90,3	91,7	91,7	77,5	76,3	74,0	63,1	77,6
Hacer gestiones	88,5	92,2	89,7	91,1	92,3	82,1	52,2	74,8	66,2	76,9
Ir al médico	87,6	91,3	88,5	89,5	79,7	83,6	79,6	73,2	70,7	77,1
Hacer tareas domésticas	86,9	92,2	87,8	87,2	88,5	75,4	79,6	72,2	76,4	74,2
Preparar comidas	81,9	89,9	82,2	82,5	84,6	72,6	52,5	65,6	86,1	69,9
Utilizar el transporte público	75,3	75,8	77,9	75,1	70,6	73,0	71,6	63,5	58,6	58,7
Salir a la calle	73,0	77,5	72,4	73,7	71,0	62,6	78,2	63,3	76,4	71,9
Bañarse/ducharse	72,1	73,0	74,2	74,7	82,2	60,2	48,4	72,1	76,4	56,3
Tomar medicación	69,2	72,1	70,5	70,6	67,2	74,3	55,2	42,7	90,4	52,6
Administrar el dinero	65,0	76,0	65,0	70,2	56,7	56,7	47,8	25,1	50,6	44,6
Abrochar los zapatos	64,6	72,2	65,7	63,8	57,4	54,9	59,5	47,8	60,8	50,2
Asearse/arreglarse	63,2	70,8	62,7	63,6	62,9	48,1	52,7	62,6	84,0	54,2
Vestirse/desvestirse	58,4	69,9	58,9	53,2	49,4	38,9	44,4	52,7	76,4	45,9
Utilizar el teléfono	51,0	53,0	52,6	52,5	50,8	47,6	37,5	36,1	37,7	34,4
Acostarse/ levantarse de la cama	49,4	59,4	51,4	39,0	40,1	31,4	40,0	49,6	60,8	34,5
Utilizar el servicio/baño a tiempo	43,4	46,1	43,4	48,4	42,0	32,3	41,8	37,1	60,8	34,6
Andar por la casa	36,8	43,6	37,2	33,5	30,6	26,3	49,7	29,5	60,8	23,4
Moverse	36,6	49,6	35,6	36,3	30,5	33,4	27,0	30,6	55,1	20,8
Cambiar pañales por incontinencia de orina	33,6	34,6	34,2	36,6	33,5	18,9	32,0	38,2	56,3	27,0
Cambiar pañales por incontinencia fecal	29,7	30,9	30,6	31,0	29,2	18,9	26,0	23,0	56,3	21,9
Comer	29,2	33,6	29,2	27,7	19,4	20,7	28,8	13,1	25,6	29,5

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentaje. Base: Total muestra (n=1.504).

ACTIVIDADES QUE RESULTAN MÁS MOLESTAS AL/LA CUIDADOR/A, SEGÚN SU SEXO Y EDAD

	TOTAL	SEXO DEL/LA CUIDADOR/A		EDAD DEL CUIDADOR					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
Bañarse/ducharse	16,2	16,8	16,0	5,1	12,4	15,7	14,5	22,5	20,0
Hacer tareas domésticas	9,8	14,4	8,9	2,7	10,1	9,6	9,3	9,1	13,6
Ir al médico	9,3	15,0	8,2	1,0	8,4	8,8	9,5	10,5	11,7
Acostarse/levantarse de la cama	9,2	12,2	8,6	1,0	4,7	7,0	8,6	15,8	13,1
Hacer compras	9,1	12,2	8,4	1,9	8,7	11,0	8,5	8,7	10,0
Asearse/arreglarse	9,0	11,4	8,5	1,8	6,1	8,3	9,1	12,2	11,2
Hacer gestiones	8,9	14,5	7,7	1,0	8,2	8,6	8,9	9,6	11,5
Preparar comidas	8,8	12,0	8,2	3,3	8,8	8,9	8,4	8,7	11,3
Cambiar pañales por incontinencia fecal	8,3	9,2	8,2	3,5	8,4	4,8	8,5	13,3	9,8
Vestirse/desvestirse	8,2	12,9	7,3	0,0	4,6	5,5	9,2	10,5	13,9
Cambiar pañales por incontinencia de orina	8,1	9,0	7,9	5,5	6,8	4,5	8,2	13,7	9,4
Utilizar el transporte público	8,1	13,8	7,0	1,9	6,6	5,9	8,9	11,1	10,1
Salir a la calle	8,0	12,5	7,1	1,2	5,6	7,8	9,0	8,9	9,5
Utilizar el servicio/ baño a tiempo	7,9	10,2	7,5	1,7	8,6	6,6	5,9	10,9	12,1
Tomar medicación	7,4	10,3	6,8	0,0	7,5	6,5	8,2	8,5	8,2
Administrar el dinero	7,3	10,8	6,6	0,0	7,3	6,2	7,1	9,6	9,3
Abrochar los zapatos	7,0	12,2	6,0	2,4	6,4	5,7	5,7	9,2	11,4
Moverse	5,3	8,6	4,6	1,9	2,9	4,1	6,8	7,3	5,0
Utilizar el teléfono	5,0	8,6	4,3	0,0	3,9	4,7	5,3	6,5	5,9
Andar por la casa	4,2	6,5	3,7	0,0	0,5	4,5	4,6	3,8	7,5
Comer	3,3	5,2	2,9	0,4	1,5	3,3	5,2	2,5	2,6
No le molesta ninguna	69,2	67,6	69,5	77,9	73,4	69,2	73,8	58,6	65,3
No contesta	3,6	3,8	3,5	7,4	3,5	2,3	3,4	5,1	3,3

Se ha destacado en VERDE OSCURO las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en VERDE CLARO las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

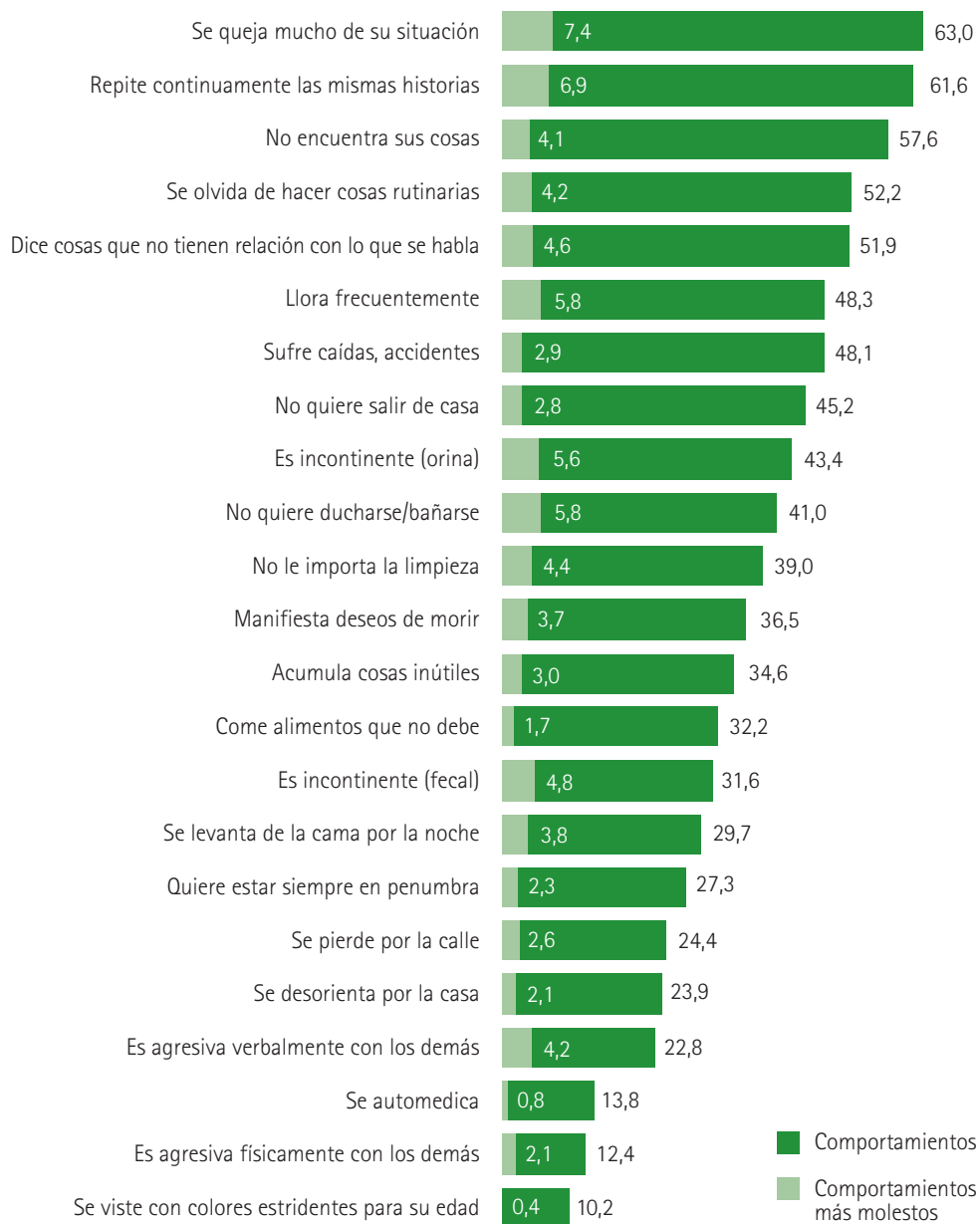
ACTIVIDADES QUE RESULTAN MÁS MOLESTAS AL/LA CUIDADOR/A, SEGÚN LAZOS DE UNIÓN

	LAZOS DE UNIÓN									
	TOTAL	Espos/a o compañero/a	Hija/o	Nuera /yerno	Sobrina/o	Hermana/o	Amiga/o	Vecina/o	Voluntario	Otros
Base	1.504	245	864	155	52*	43*	22**	14**	8**	84
Bañarse/ducharse	16,2	20,1	14,7	25,5	23,1	15,5	15,1	13,1	0,0	5,1
Hacer tareas domésticas	9,8	15,9	8,6	16,9	2,7	3,1	5,4	0,0	0,0	1,9
Ir al médico	9,3	13,0	8,4	17,4	4,8	4,8	5,4	0,0	0,0	1,9
Acostarse/ levantarse de la cama	9,2	14,5	8,9	12,7	5,6	0,7	11,6	0,0	0,0	1,0
Hacer compras	9,1	13,4	8,8	14,4	3,1	1,5	1,7	0,0	0,0	1,9
Asearse/arreglarse	9,0	12,0	8,0	17,1	7,6	3,3	5,4	0,0	0,0	3,2
Hacer gestiones	8,9	13,6	7,9	16,5	4,2	1,5	5,4	0,0	0,0	1,9
Preparar comidas	8,8	13,9	7,8	15,0	4,5	1,5	5,4	0,0	9,6	2,5
Cambiar pañales por incontinencia fecal	8,3	10,0	8,2	15,1	3,4	5,3	3,7	0,0	25,6	0,0
Vestirse/desvestirse	8,2	15,4	6,9	12,7	3,9	3,3	0,0	0,0	0,0	3,0
Cambiar pañales por incontinencia de orina	8,1	10,3	7,8	13,8	3,4	4,3	3,7	0,0	25,6	1,6
Utilizar el transporte público	8,1	12,9	7,0	14,5	6,3	1,5	5,4	0,0	0,0	1,9
Salir a la calle	8,0	12,3	7,3	13,4	4,1	0,0	1,7	0,0	0,0	4,0
Utilizar el servicio/ baño a tiempo	7,9	12,3	6,9	10,3	11,2	10,9	3,7	0,0	0,0	2,8
Tomar medicación	7,4	8,7	7,1	15,3	1,4	4,8	3,7	0,0	0,0	1,2
Administrar el dinero	7,3	11,9	5,9	16,1	0,0	3,3	3,7	0,0	0,0	1,2
Abrochar los zapatos	7,0	12,5	5,7	13,4	0,7	4,8	5,4	0,0	0,0	1,2
Moverse	5,3	7,8	5,4	7,2	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
Utilizar el teléfono	5,0	7,2	4,5	10,2	0,0	3,3	3,7	0,0	0,0	1,2
Andar por la casa	4,2	8,9	3,7	5,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Comer	3,3	3,2	3,4	6,5	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
No le molesta ninguna	69,2	63,1	70,7	55,1	67,6	73,7	84,9	86,9	64,7	86,1
No contesta	3,6	3,3	3,0	7,5	3,6	4,6	0,0	0,0	0,0	3,1

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

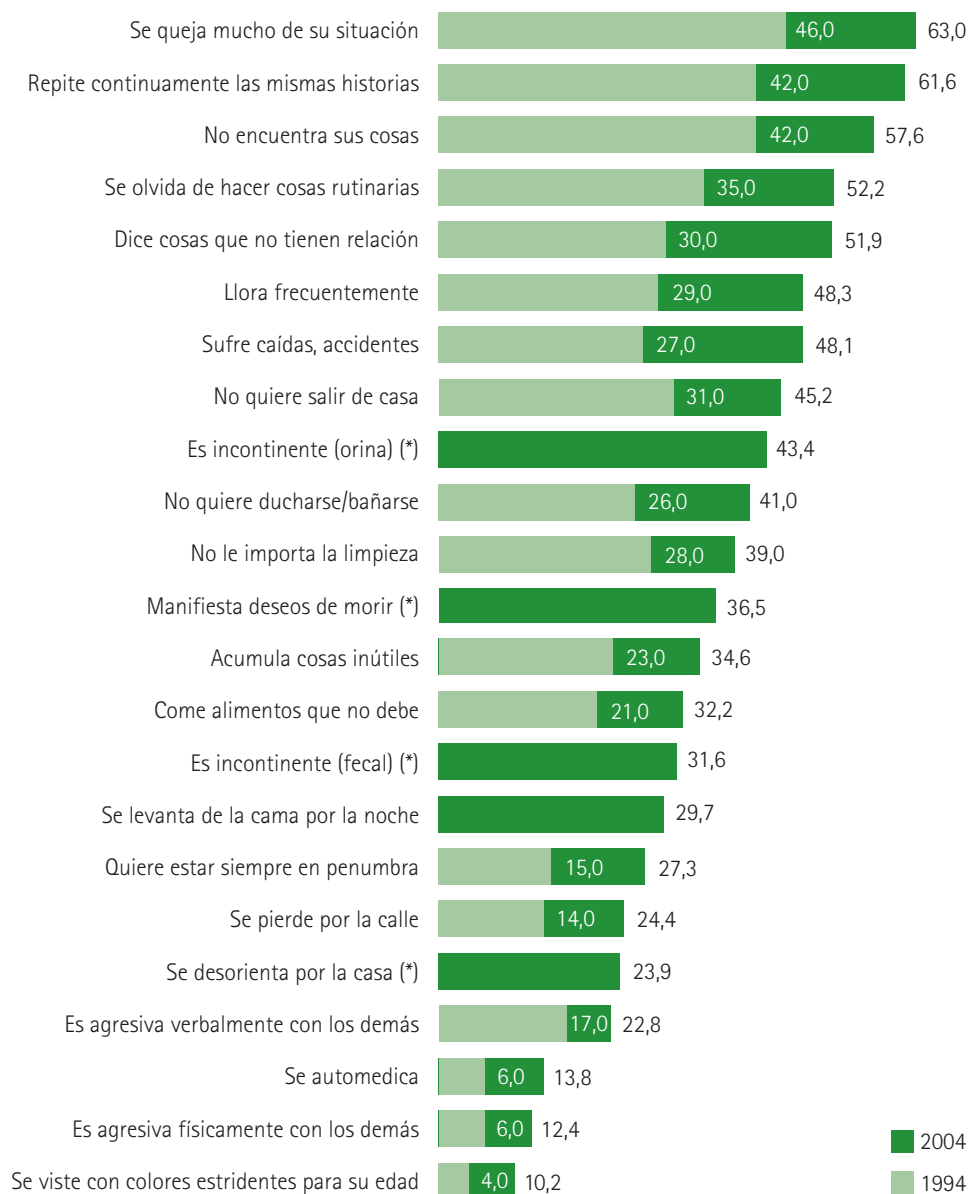
COMPORTAMIENTOS DE LA PERSONA ATENDIDA Y CUÁLES SON LOS MÁS MOLESTOS PARA EL/LA CUIDADOR/A



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P21. A continuación le voy a leer una serie de comportamientos que pueden tener las personas mayores. ¿Podría indicarme la frecuencia con que le ocurren a la persona a la que Vd. cuida?: siempre, a menudo, a veces o nunca.

COMPORTAMIENTOS DE LA PERSONA ATENDIDA, 1994 Y 2004



(*) Comportamientos no recogidos en el año 1994.

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P21. A continuación le voy a leer una serie de comportamientos que pueden tener las personas mayores. ¿Podría indicarme la frecuencia con que le ocurren a la persona mayor a la que Vd. cuida?: siempre, a menudo, a veces o nunca.

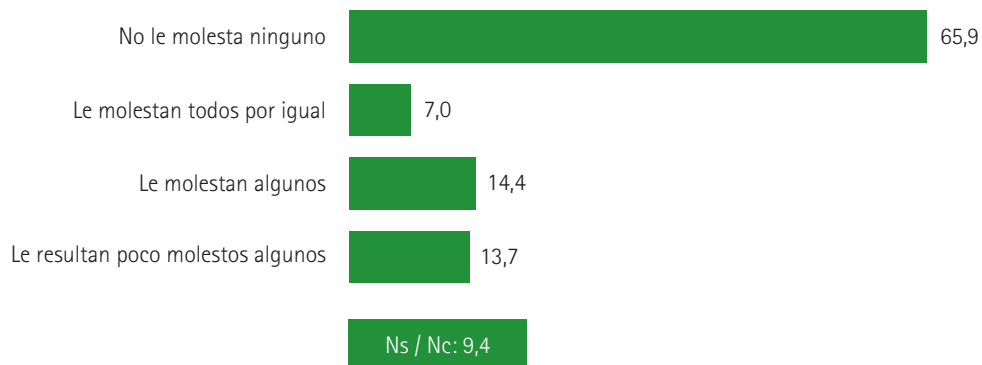
COMPORTAMIENTOS DE LA PERSONA ATENDIDA, SEGÚN SU EDAD Y SEXO

	TOTAL	SEXO PERSONA CUIDADA		EDAD PERSONA CUIDADA				
		Hombre	Mujer	De 60 a 65 años	De 66 a 70 años	De 71 a 80 años	De 81 a 90 años	Más de 90 años
Base	1.504	466	1.036	77*	116	550	589	172
Se queja mucho de su situación	63,0	59,5	64,6	54,7	65,3	65,8	61,0	63,4
Repite continuamente las mismas historias	61,6	57,7	63,3	42,2	47,6	60,9	65,6	68,7
No encuentra sus cosas	57,6	54,0	59,3	45,6	52,3	62,0	56,2	58,3
Se olvida de hacer cosas rutinarias	52,2	50,3	53,1	45,8	40,7	53,1	54,7	51,9
Dice cosas que no tienen relación con lo que se está hablando	51,9	49,3	53,0	38,8	38,2	52,5	54,8	55,3
Llora frecuentemente	48,3	37,1	53,6	36,5	42,5	56,3	42,7	52,6
Sufre caídas, accidentes	48,1	43,2	50,3	36,8	48,6	48,5	48,8	49,8
No quiere salir de casa	45,2	38,1	48,4	42,5	37,0	48,0	42,6	52,6
Es incontinente (orina)	43,4	36,3	46,6	33,0	31,6	38,1	47,4	59,6
No quiere ducharse/ bañarse	41,0	41,9	40,8	21,0	29,0	42,0	42,1	52,0
No le importa la limpieza	39,0	40,6	38,2	28,2	35,4	41,5	37,3	45,1
Manifiesta deseos de morir	36,5	33,1	38,1	17,5	24,8	38,9	38,0	40,7
Acumula cosas inútiles	34,6	33,4	35,2	26,3	29,7	37,5	34,6	32,6
Come alimentos que no debe	32,2	27,5	34,2	25,1	36,7	36,0	29,7	29,2
Es incontinente (fecal)	31,6	28,8	32,7	29,5	17,9	25,6	35,2	47,6
Se levanta de la cama por la noche	29,7	28,7	30,3	18,8	20,1	29,2	32,3	34,4
Quiere estar siempre en penumbra	27,3	27,6	27,2	17,5	25,5	27,8	28,2	28,4
Se pierde por la calle	24,4	21,9	25,7	19,0	15,6	24,6	26,2	26,3
Se desorienta por la casa	23,9	21,6	25,1	10,2	15,2	22,2	27,3	30,4
Es agresiva verbalmente con los demás	22,8	23,6	22,5	20,2	16,3	23,3	23,1	25,6
Se automedica	13,8	11,8	14,7	14,4	10,4	14,8	13,7	13,0
Es agresiva físicamente con los demás	12,4	12,5	12,5	12,2	10,1	10,7	12,9	18,1
Se viste con colores estridentes para su edad	10,2	8,7	10,9	7,1	10,3	8,4	11,7	12,1

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

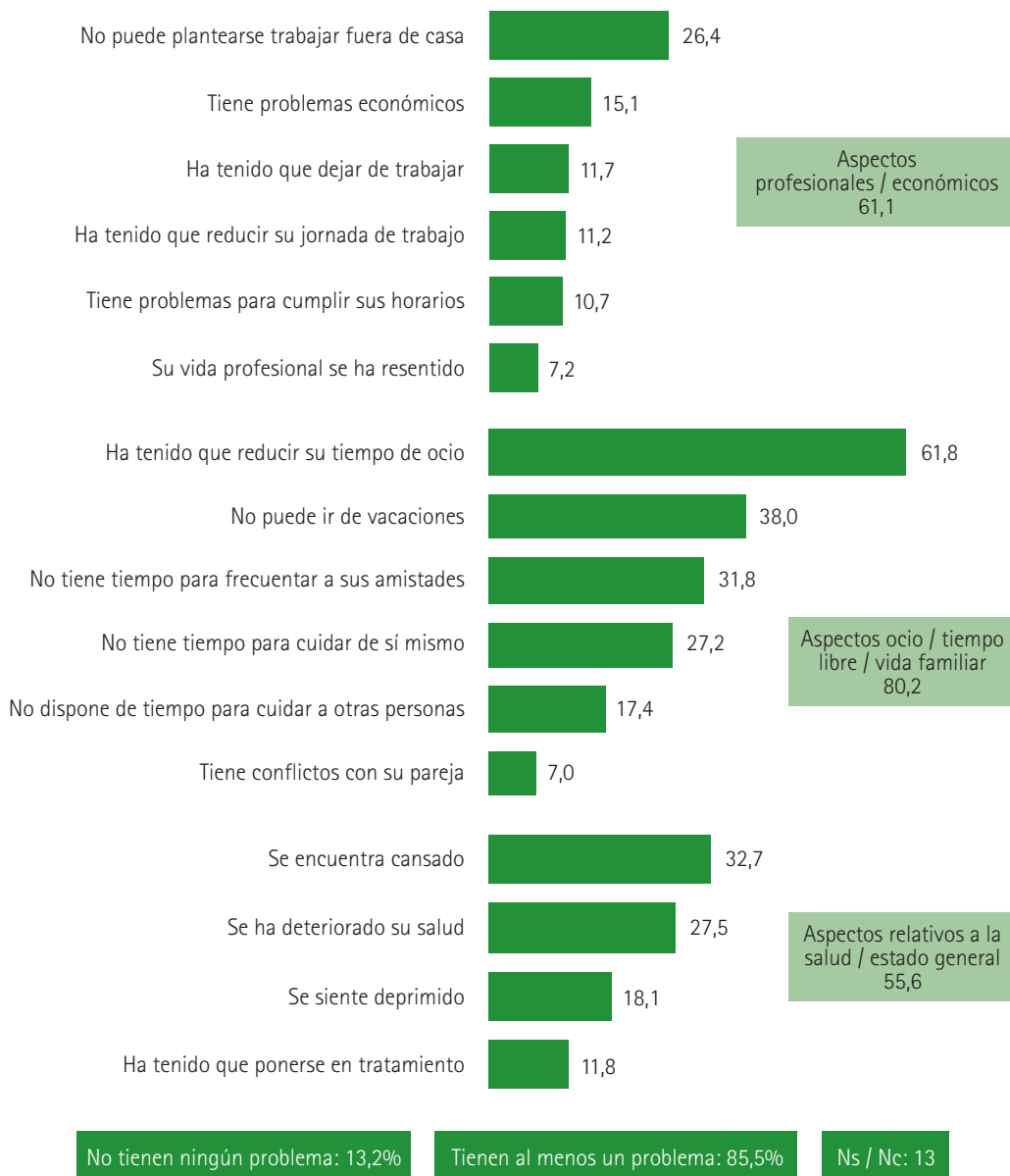
COMPORTAMIENTOS MOLESTOS DE LA PERSONA ATENDIDA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P22a. ¿Podría indicarnos, ahora, de los comportamientos que me ha dicho que tiene la persona a la que cuida, cuáles les son los que le resultan más molestos?

INCIDENCIAS EN EL DESARROLLO DE LA VIDA NORMAL DEL/LA CUIDADOR/A



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P23. El hecho de tener que responsabilizarse del cuidado de una persona mayor puede tener cierta incidencia en el desarrollo de la vida normal de una persona. En esta tarjeta hay una serie de consecuencias que pueden tener este tipo de situaciones. Me gustaría que nos indicara aquéllas que a Vd. le ocurren por tener que ayudar a la persona de la que cuida.

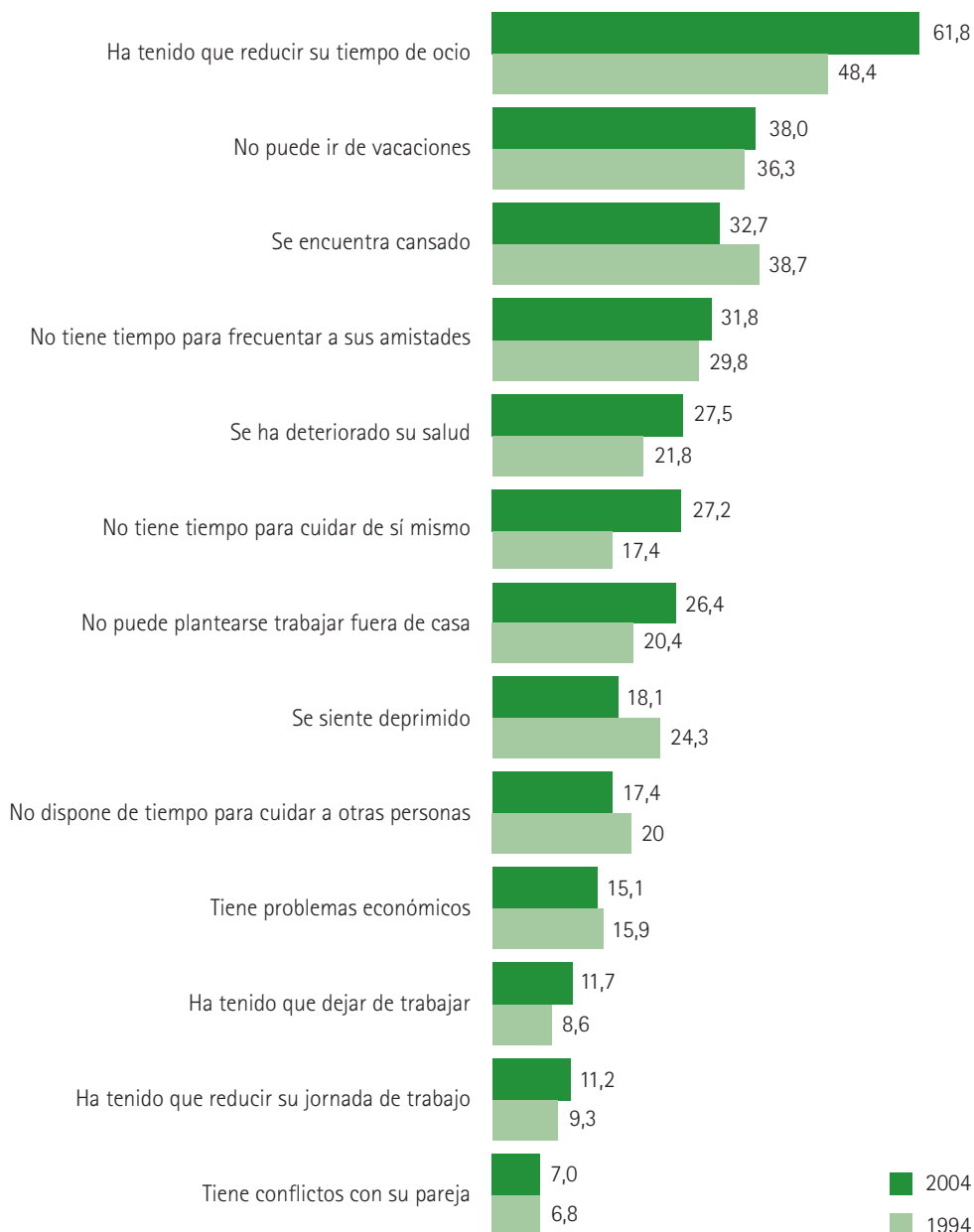
INCIDENCIAS EN EL DESARROLLO DE LA VIDA NORMAL DEL/LA CUIDADOR/A, SEGÚN SU SEXO Y EDAD

	TOTAL	SEXO		EDAD					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
ASPECTOS PROFESIONALES/ECONÓMICOS									
	61,1	49,4	63,4	44,0	69,0	65,5	67,6	58,1	43,8
No puede plantearse trabajar fuera de casa	26,4	9,9	29,7	14,8	29,7	29,2	31,2	26,6	13,8
Tiene problemas económicos	15,1	21,7	13,8	4,2	19,0	12,2	11,2	18,4	23,7
Ha tenido que dejar de trabajar	11,7	4,1	13,2	1,4	10,9	13,2	16,4	13,2	2,7
Ha tenido que reducir su jornada de trabajo	11,2	9,6	11,5	11,6	17,5	13,0	16,2	5,0	0,0
Tiene problemas para cumplir sus horarios	10,7	9,3	11,0	15,8	18,0	10,3	11,5	5,9	7,9
Su vida profesional se ha resentido	7,2	6,6	7,3	15,4	8,6	7,4	9,6	2,9	2,8
ASPECTOS OCIO/TIEMPO LIBRE/VIDA FAMILIAR									
	80,2	81,4	79,9	60,1	79,5	77,2	83,7	82,0	83,2
Ha tenido que reducir su tiempo de ocio	61,8	64,5	61,2	51,1	57,8	62,2	67,2	67,7	50,8
No puede ir de vacaciones	38,0	42,6	37,1	23,4	30,3	35,7	44,2	41,7	36,9
No tiene tiempo para frecuentar a sus amistades	31,8	38,4	30,5	22,0	29,0	25,9	34,2	35,1	38,0
No tiene tiempo para cuidar de sí mismo	27,2	20,1	28,6	17,0	28,6	26,4	23,8	28,8	35,6
No dispone de tiempo para cuidar a otras personas	17,4	15,5	17,7	4,3	18,7	16,7	21,6	20,2	10,4
Tiene conflictos con su pareja	7,0	6,6	7,1	3,5	9,0	7,3	8,5	7,8	2,5
ASPECTOS RELATIVOS A LA SALUD/ESTADO GENERAL									
	55,6	41,6	58,3	30,2	47,0	54,5	55,8	62,9	63,9
Se encuentra cansado	32,7	24,8	34,2	22,6	26,9	33,0	36,6	32,3	33,0
Se ha deteriorado su salud	27,5	19,2	29,2	10,5	14,2	22,8	28,5	37,3	38,8
Se siente deprimido	18,1	13,5	19,0	6,1	13,5	20,5	18,8	19,7	18,7
Ha tenido que ponerse en tratamiento	11,8	4,1	13,3	4,9	8,4	13,9	10,1	17,9	10,3
No contesta	1,3	1,8	1,2	6,5	0,3	0,9	1,3	1,2	1,0

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

INCIDENCIAS EN EL DESARROLLO DE LA VIDA NORMAL DEL/LA CUIDADOR/A, 1994 Y 2004



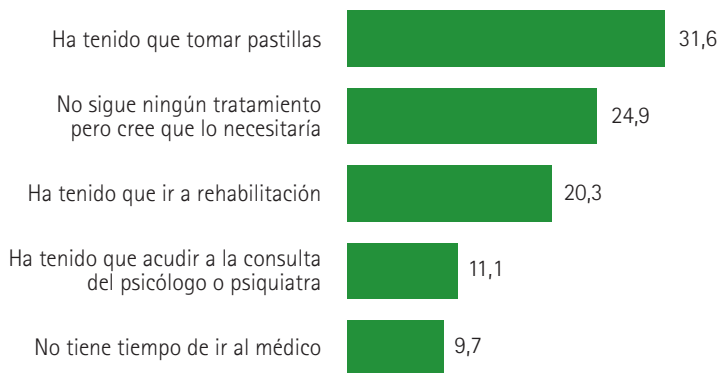
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P23. El hecho de tener que responsabilizarse del cuidado de una persona mayor puede tener cierta incidencia en el desarrollo de la vida normal de una persona. En esta tarjeta hay una serie de consecuencias que pueden tener este tipo de situaciones. Me gustaría que nos indicara aquellas que a Vd. le ocurren por tener que ayudar a la persona de la que cuida.

CONSECUENCIAS PARA LA SALUD TRAS CUIDAR A LA PERSONA MAYOR

Tienen problemas de salud: 55,6%

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).



Ninguna consecuencia: 24,3

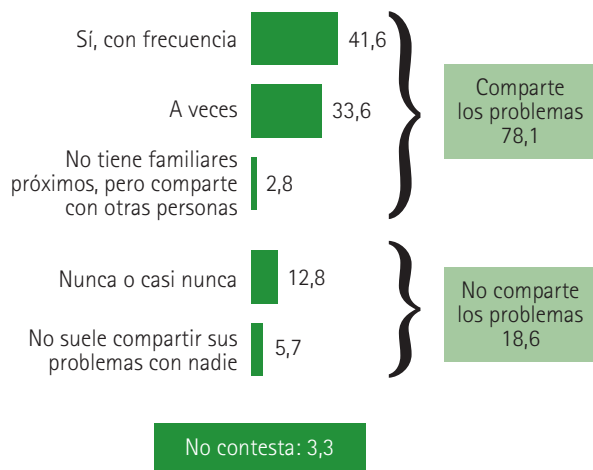
No contesta: 1,0

Unidad: Porcentajes. Base: Tiene problemas de salud (n=836).

P23a. Dígame de las frases que le leo cuál o cuáles responde mejor a su estado de salud a raíz de estar cuidando a esta persona mayor.

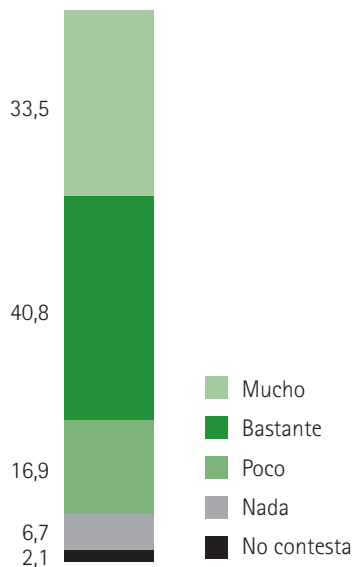
AYUDA FAMILIAR CON LOS PROBLEMAS OCASIONADOS POR EL CUIDADO A PERSONAS MAYORES

COMPARTESUS PROBLEMAS CON LA FAMILIA



Unidad: Porcentajes. Base: Tienen problemas (n=1.284).

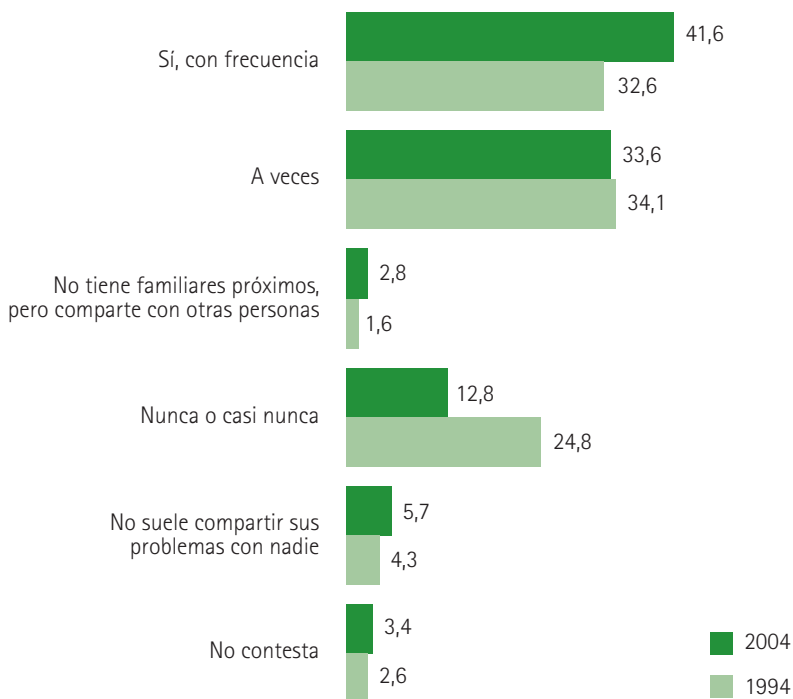
GRADO DE RECONOCIMIENTO DE LOS FAMILIARES POR LA ATENCIÓN A LA PERSONA MAYOR



Unidad: Porcentajes.
Base: Tienen problemas y tiene familiares con quien compartirlos (n=1.131).

P24. ¿Habla o comenta con sus familiares más próximos los problemas o preocupaciones a que se refiere la pregunta anterior?
P25. ¿En qué medida: mucho, bastante, poco o nada cuenta Ud. con el reconocimiento de sus propios familiares por atender a esa persona?

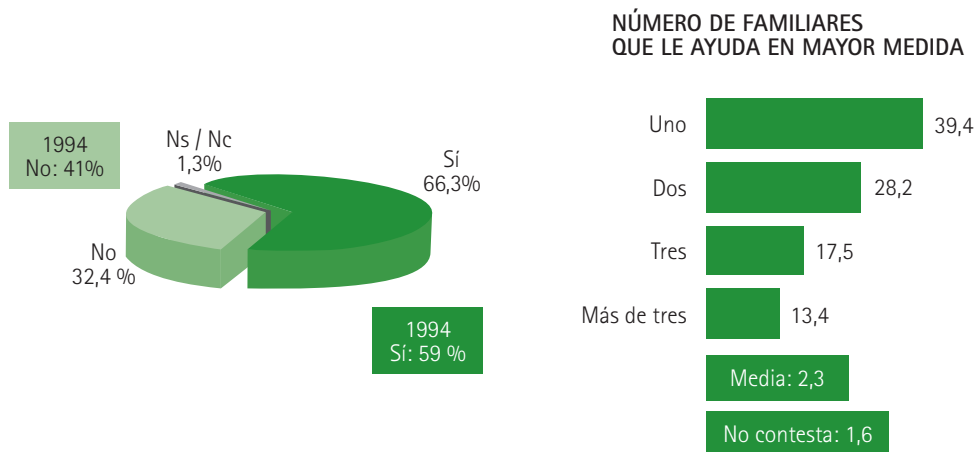
COMPARTES CON SUS FAMILIARES LOS PROBLEMAS OCASIONADOS POR EL CUIDADO A PERSONAS MAYORES



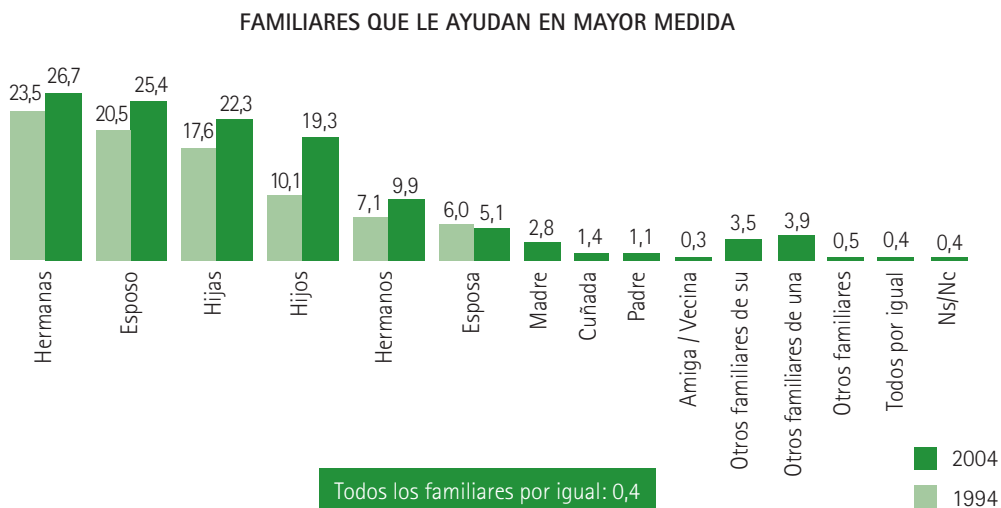
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P24. ¿Habla o comenta con sus familiares más próximos los problemas o preocupaciones a que se refiere la pregunta anterior?

CUIDADOS A LA PERSONA MAYOR COMPARTIDOS CON FAMILIARES



Unidad: Porcentajes. Base: Tienen problemas y tiene familiares con quien compartirlos (n=1.131).

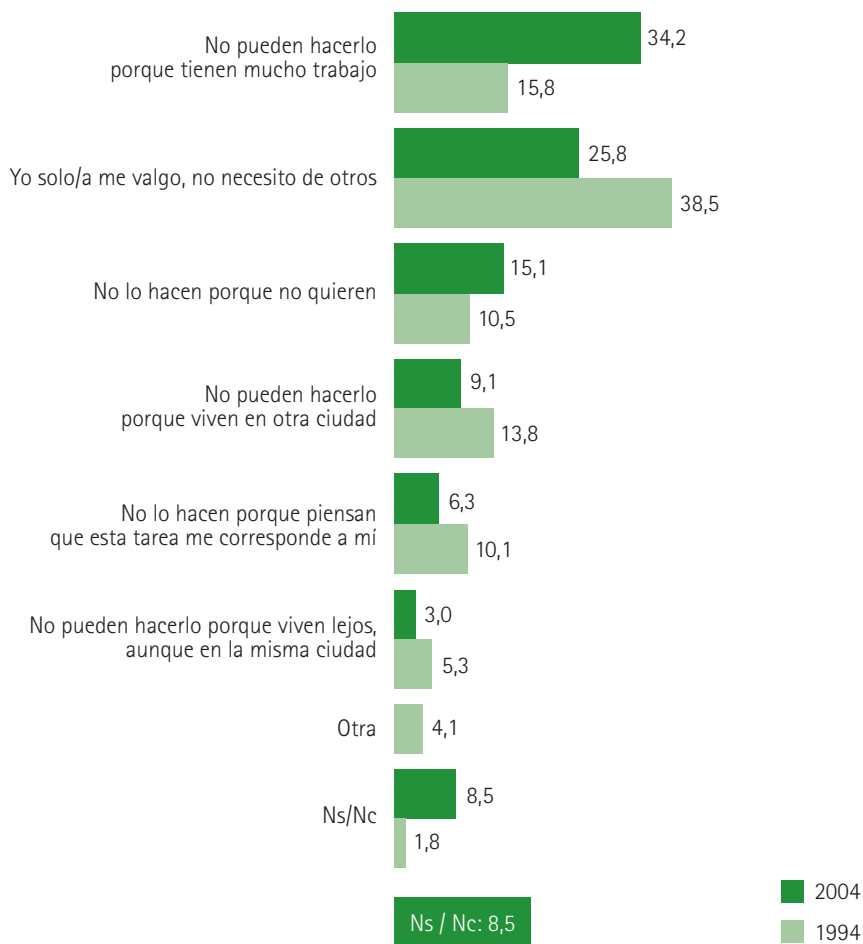


Unidad: Porcentajes. Base: Comparten los cuidados con familiares (n=750).

P26. ¿Y alguno de sus familiares le ayuda realmente, es decir, compartiendo con Vd. los cuidados que realiza, a la persona mayor?

P26a. ¿Qué familiar diría Vd. que le ayuda en mayor medida?

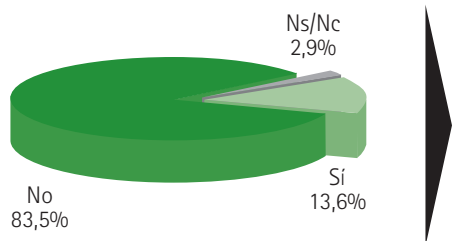
MOTIVOS DE NO COMPARTIR LOS CUIDADOS A LA PERSONA MAYOR CON FAMILIARES



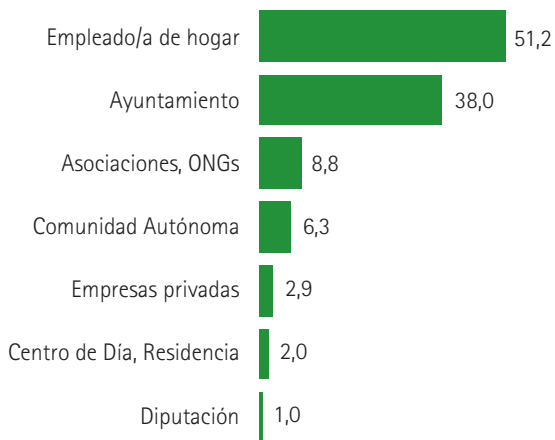
Unidad: Porcentajes. Base: No comparten los cuidados con familiares (n=367).

P26b. ¿Por qué razón no recibe Vd. ayuda de sus familiares para cuidar a la persona mayor?

AYUDA PROFESIONAL O INSTITUCIONAL EN EL CUIDADO DE PERSONAS NECESITADAS



PROFESIONAL O INSTITUCIÓN

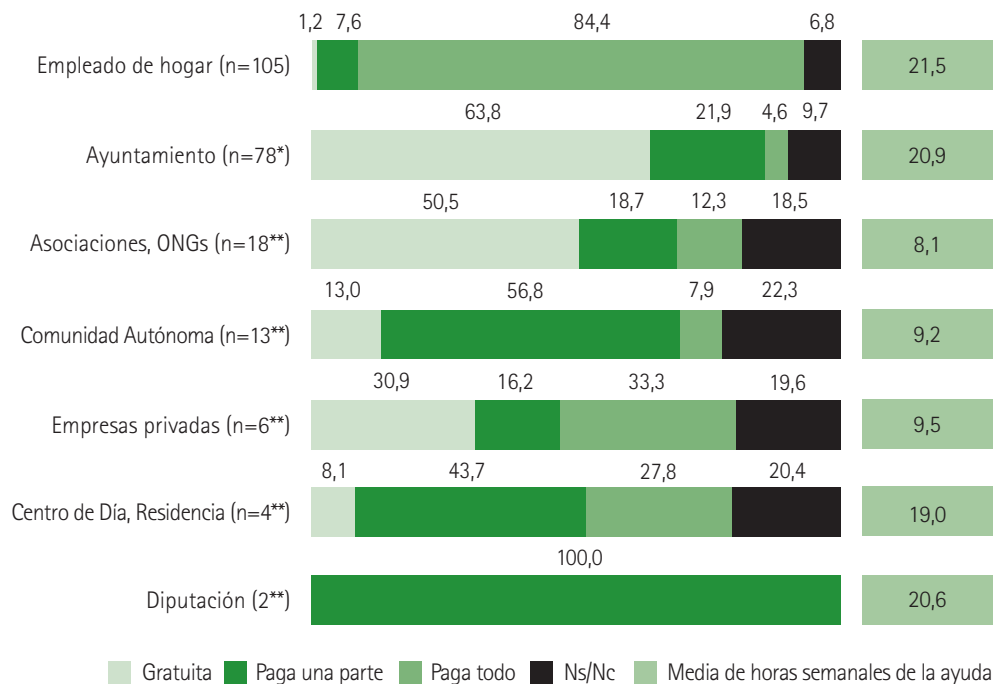


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

Unidad: Porcentajes. Base: Reciben ayuda (n=205).

P27a. ¿Recibe esta persona en su casa ayuda de otras personas de alguna de las organizaciones o instituciones que le leo a continuación?

FORMA DE PAGO Y HORAS DE LA AYUDA PROFESIONAL O INSTITUCIONAL



Unidad: Porcentajes y media. Base: Reciben ayuda de cada uno de los profesionales o institución.

Ayudas gratuitas: 28,8 %

Ayudas subvencionadas: 17,8 %

Ayudas privadas: 43,6%

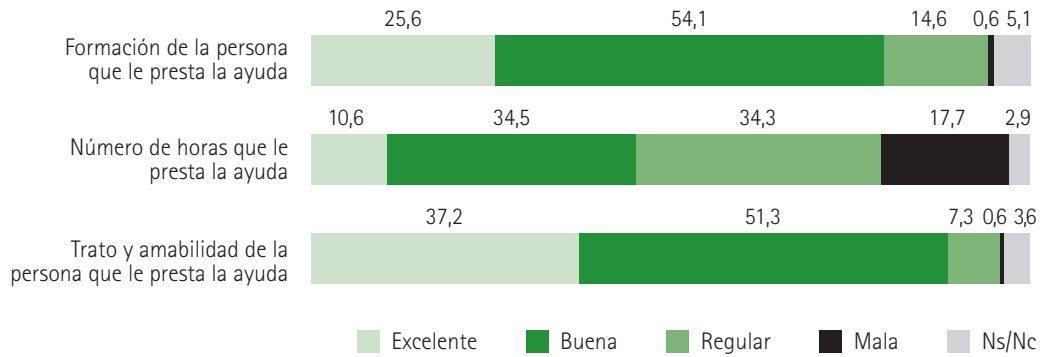
Media total de horas semanales todas las ayudas: 21,0

Unidad: Porcentajes. Base: Reciben ayuda (n=205).

P27b. La ayuda que recibe ¿es gratuita, paga una parte o la paga en su totalidad?

P27c. ¿Cuántas horas a la semana recibe cada una de esas ayudas?

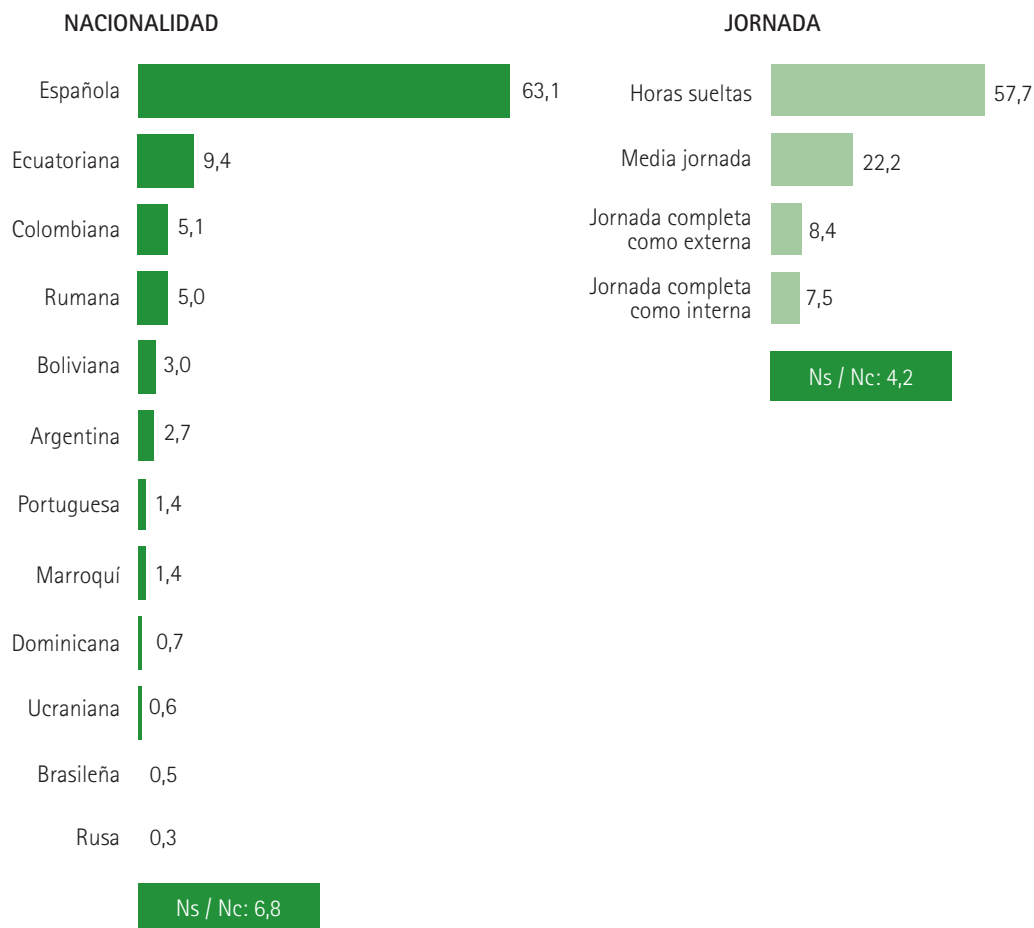
VALORACIÓN DE LA AYUDA INSTITUCIONAL



Unidad: Porcentajes. Base: Recibe ayuda institucional (n=115).

P27d. Dígame, por favor, la valoración de la ayuda que recibe en relación a las necesidades que Vd. tiene y de la persona de la que cuida.

EMPLEADOS/AS DE HOGAR



Unidad: Porcentajes. Base: Tiene empleados/as de hogar (n=105).

P27e. ¿De qué nacionalidad es esta persona que trabaja como empleado/a de hogar?

P27f. Esta persona ¿trabaja horas sueltas, tiene un trabajo de media jornada, a tiempo completo, pero como externa o trabaja de interna?

NOTORIEDAD Y SOLICITUD DE SERVICIOS Y AYUDAS INSTITUCIONALES

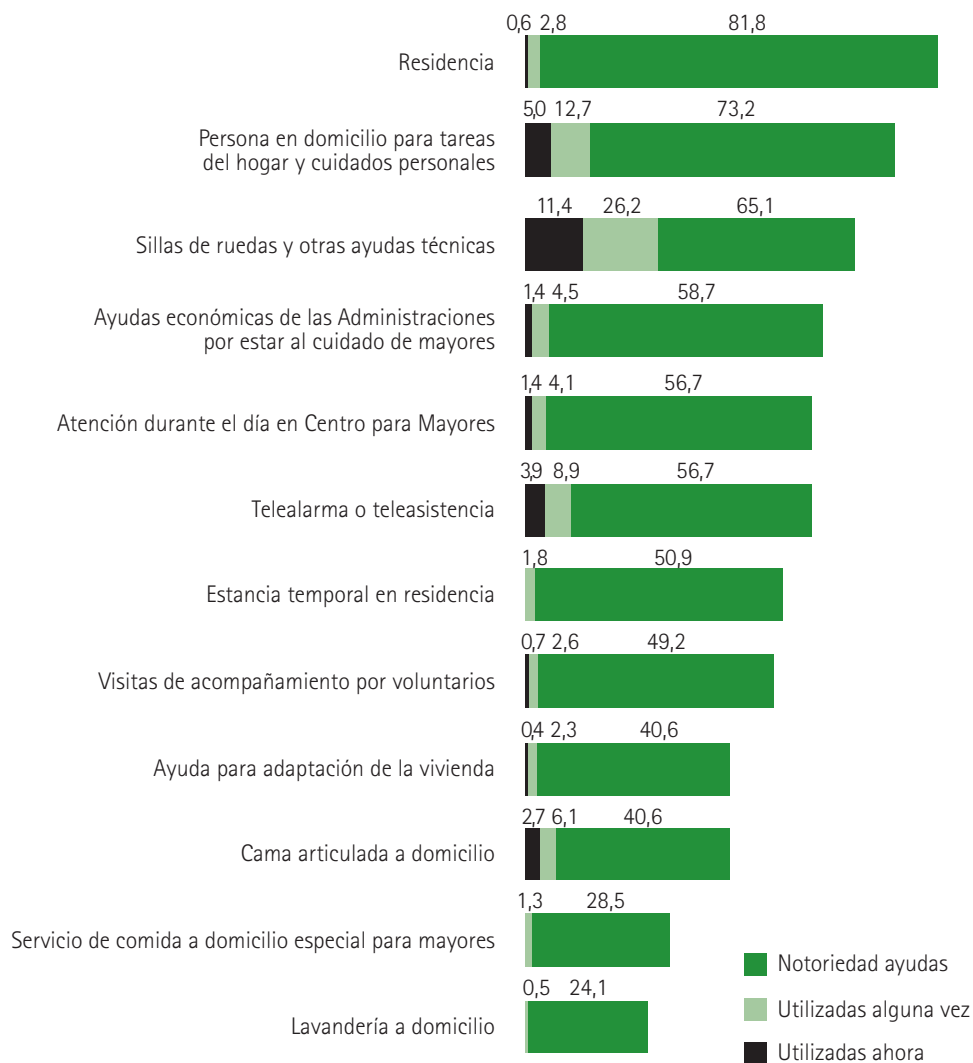


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P28. En esta tarjeta figura una lista de servicios o ayudas que las instituciones pueden prestar a personas mayores dependientes, es decir, a personas que no se valen por sí mismas. Esas ayudas unos las conocen y otros no. Repasando una por una, me gustaría que me dijese, en primer lugar, si ya la conocía, o había oído hablar de ella, o si, por el contrario, es esta la primera vez que se la mencionan.

P28a. ¿Cuál o cuáles ha solicitado alguna vez para la persona mayor de que venimos hablando?

NOTORIEDAD Y UTILIZACIÓN DE SERVICIOS Y AYUDAS INSTITUCIONALES

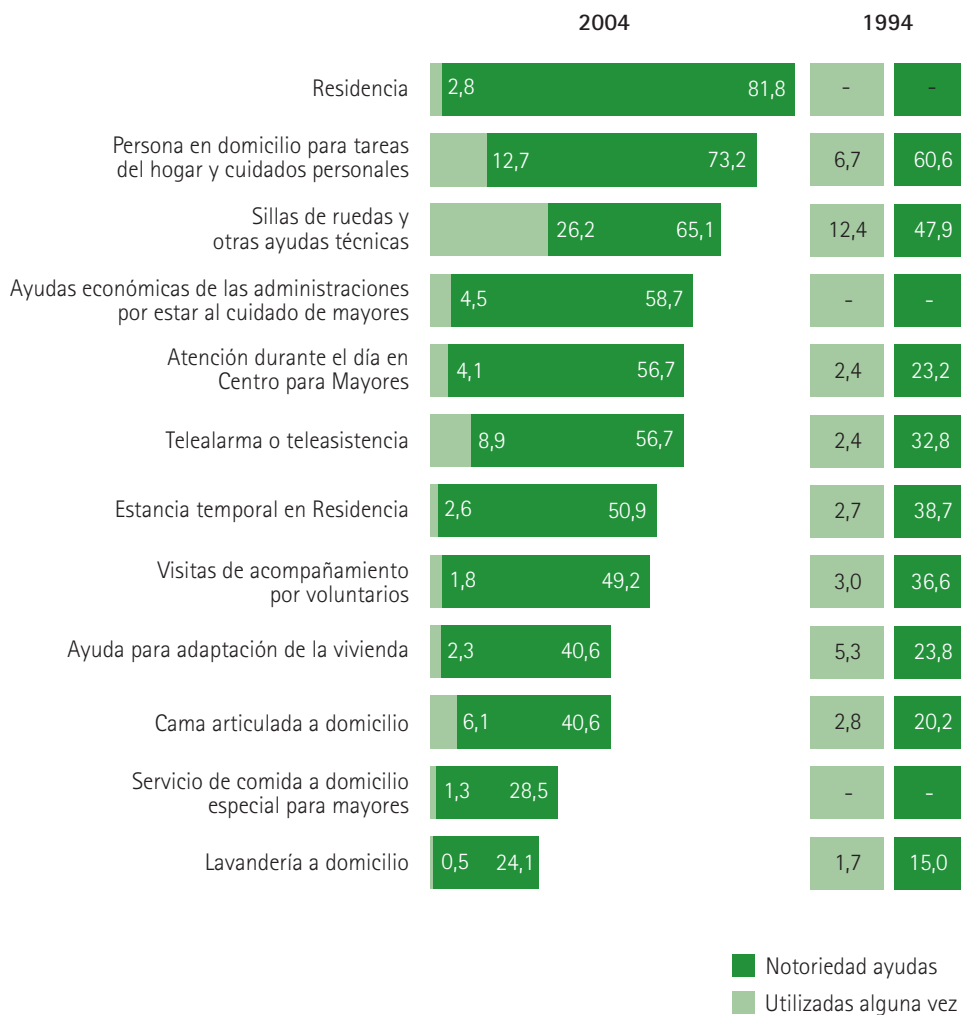


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P28. En esta tarjeta figura una lista de servicios o ayudas que las instituciones pueden prestar a personas mayores dependientes, es decir, a personas que no se valen por sí mismas. Esas ayudas unos las conocen y otros no. Repasando una por una, me gustaría que me dijese, en primer lugar, si ya la conocía, o había oído hablar de ella, o si, por el contrario, es esta la primera vez que se la mencionan.

P29. Y ¿cuáles está utilizando ahora, cuáles ha utilizado alguna vez pero no ahora, y cuáles no ha utilizado?

NOTORIEDAD Y UTILIZACIÓN DE SERVICIOS Y AYUDAS INSTITUCIONALES, 2004 Y 1994



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P28. En esta tarjeta figura una lista de servicios o ayudas que las instituciones pueden prestar a personas mayores dependientes, es decir, a personas que no se valen por sí mismas. Esas ayudas unos las conocen y otros no. Repasando una por una, me gustaría que me dijese, en primer lugar, si ya la conocía, o había oído hablar de ella, o si, por el contrario, es esta la primera vez que se la mencionan

P29. Y ¿cuáles está utilizando ahora, cuáles ha utilizado alguna vez pero no ahora, y cuáles no ha utilizado nunca?

NOTORIEDAD, SOLICITUD Y UTILIZACIÓN DE SERVICIOS Y AYUDAS INSTITUCIONALES

	NÚM. MEDIO DE MENCIONES	NINGUNA
Notoriedad	6,3	2,2 %
Solicitud	0,7	63,8 %
Utilizadas alguna vez	0,5	73,3 %
Utilizadas actualmente	0,3	80,5 %

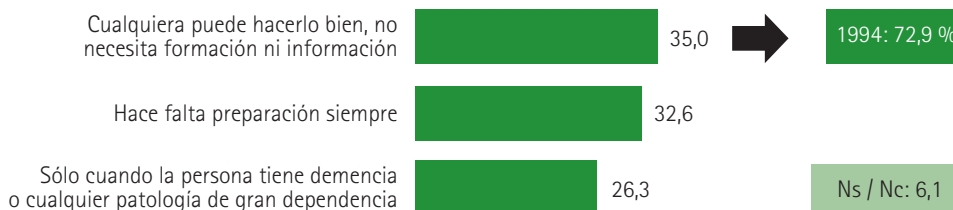
Unidad: Porcentajes y medias. Base: Total muestra (n=1.504).

P28. En esta tarjeta figura una lista de servicios o ayudas que las instituciones pueden prestar a personas mayores dependientes, es decir, a personas que no se valen por sí mismas. Esas ayudas unos las conocen y otros no. Repasando una por una, me gustaría que me dijese, en primer lugar, si ya la conocía, o había oído hablar de ella, o si, por el contrario, es esta la primera vez que se la mencionan.

P28a. ¿Cuál o cuáles ha solicitado alguna vez para la persona mayor de que venimos hablando?

P29. Y ¿cuáles está utilizando ahora, cuáles ha utilizado alguna vez pero no ahora, y cuáles no ha utilizado nunca?

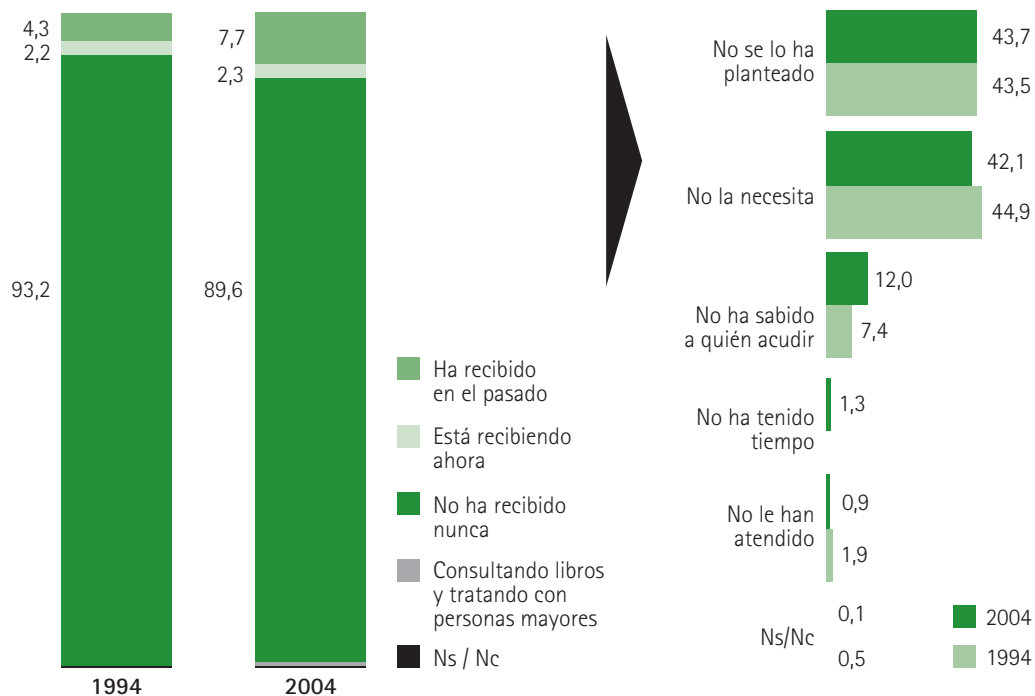
OPINIÓN SOBRE LA PREPARACIÓN ESPECIAL PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P30. ¿Piensa Ud. que para cuidar de una persona mayor hace falta una preparación (contar con más información y/o formación) , que esto sólo es necesario en casos de demencia o patologías de gran dependencia o que cualquier persona puede hacerlo suficientemente bien si se lo propone?

PREPARACIÓN ESPECIAL PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES



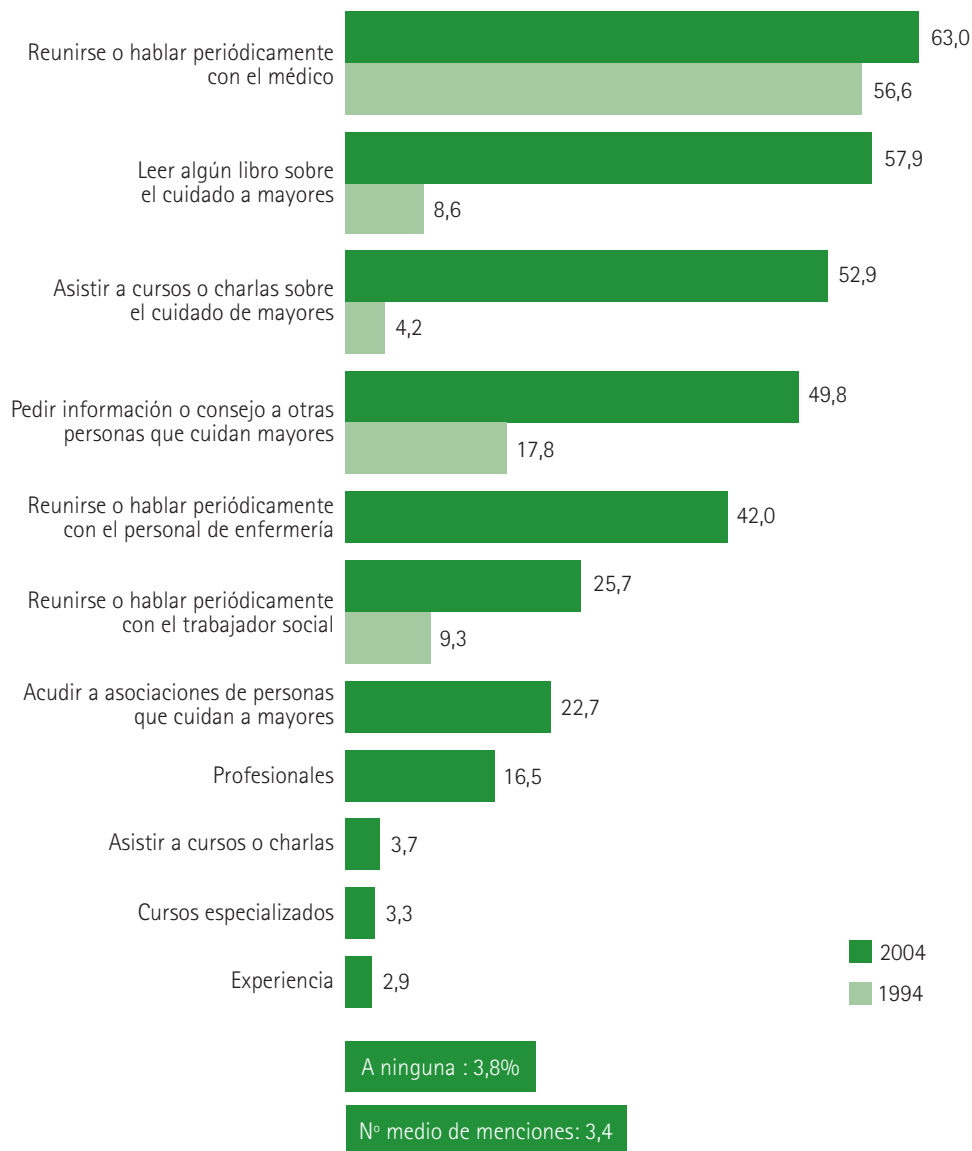
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

Unidad: Porcentajes.
Base: No ha recibido nunca formación (n=1.348).

P31. ¿Vd., personalmente, ha recibido en el pasado, está recibiendo ahora o no ha recibido nunca formación o preparación especial sobre cómo hay que cuidar a personas mayores?

P32. ¿A qué se debe, principalmente, el no haber recibido formación o preparación especial sobre cómo cuidar a la persona mayor: no la necesita, no se lo ha planteado nunca, no ha sabido a quién recurrir o no le/la han atendido cuando la ha solicitado?

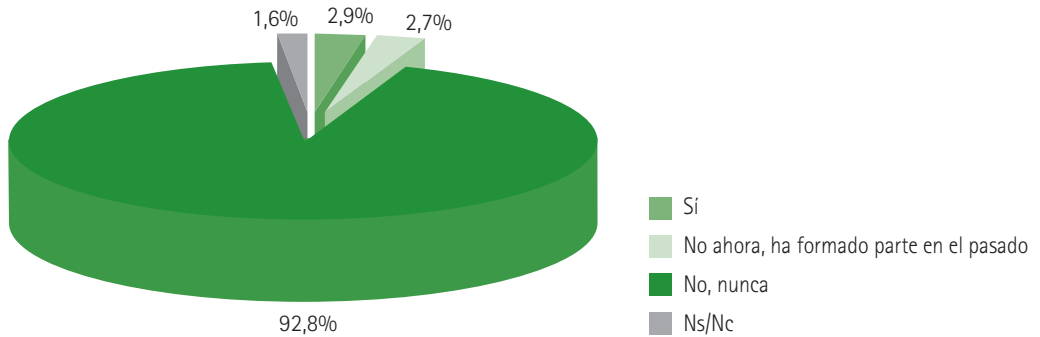
FORMAS DE PREPARACIÓN ESPECIAL PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES REALIZADAS ACTUALMENTE Y ANTERIORMENTE



Unidad: Porcentajes. Base: Ha recibido formación (n=150).

P33. Más en concreto, le voy a mencionar a continuación distintos modos de formarse u orientarse sobre cómo cuidar de las personas mayores. Dígame, por favor, si lo ha hecho en el pasado, si lo hace ahora o si no lo ha hecho nunca.

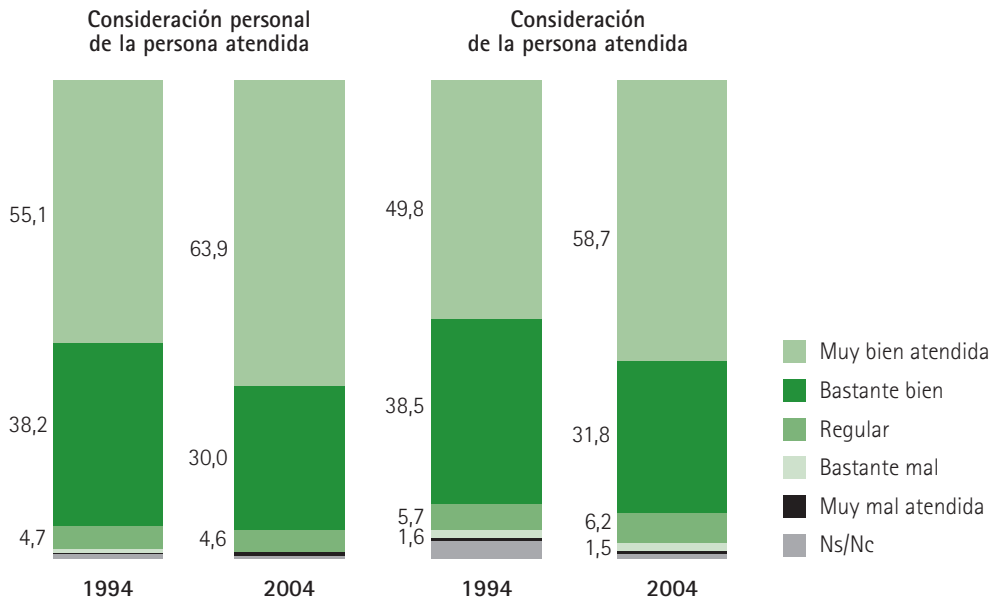
PERTENENCIA A ASOCIACIONES LOCALES DE AYUDA MUTUA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P36. Existen asociaciones donde se comparten los problemas que pueden surgir cuando se cuida a una persona mayor, se recibe formación y apoyo. ¿Forma parte de alguna de estas asociaciones?

GRADO DE ATENCIÓN PERCIBIDO

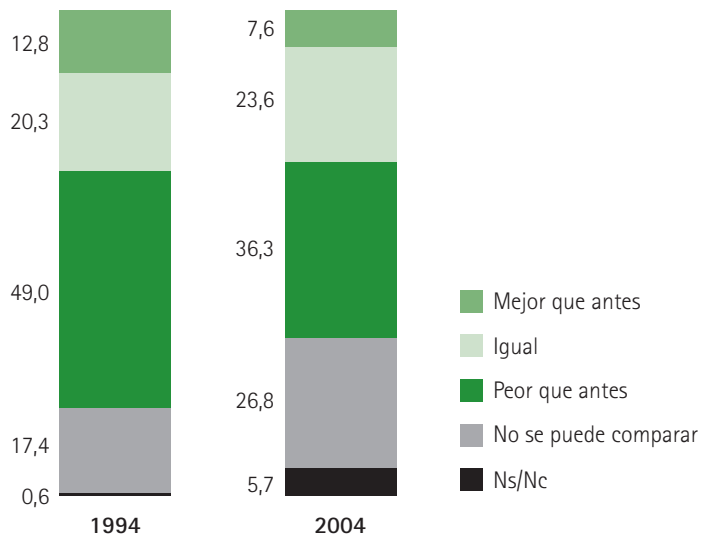


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P37. Hablando en general, sin pensar únicamente en la ayuda que Vd. le presta, ¿tiene Vd. la impresión de que la persona de la que venimos hablando se considera muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida?

P38. ¿Y, personalmente, piensa Vd. que esa persona está realmente muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida en relación con lo que de verdad necesita?

OPINIÓN DEL COMPORTAMIENTO ACTUAL DE LOS HIJOS PARA CON LOS PADRES MAYORES

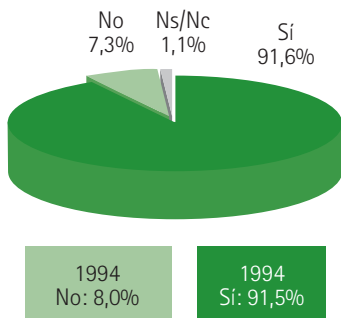


Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

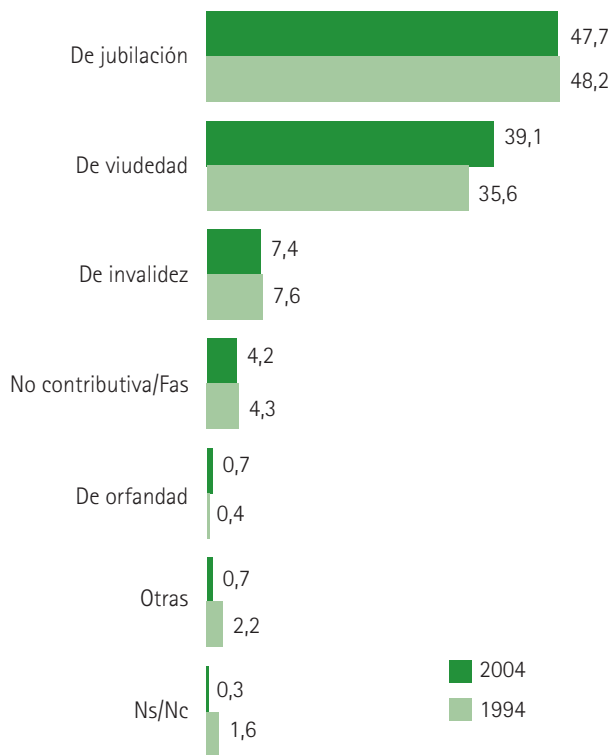
P39. En comparación con las generaciones anteriores, ¿cree Ud. que los hijos, en general, atienden hoy a sus padres mayores?

PENSIONES E INGRESOS DE LA PERSONA MAYOR ATENDIDA

RECIBE PENSIÓN

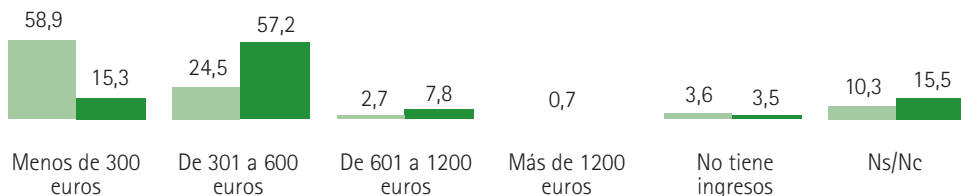


TIPO DE PENSIÓN



Unidad: Porcentajes. Base: Reciben pensión (n=1.377).

INGRESOS MENSUALES



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

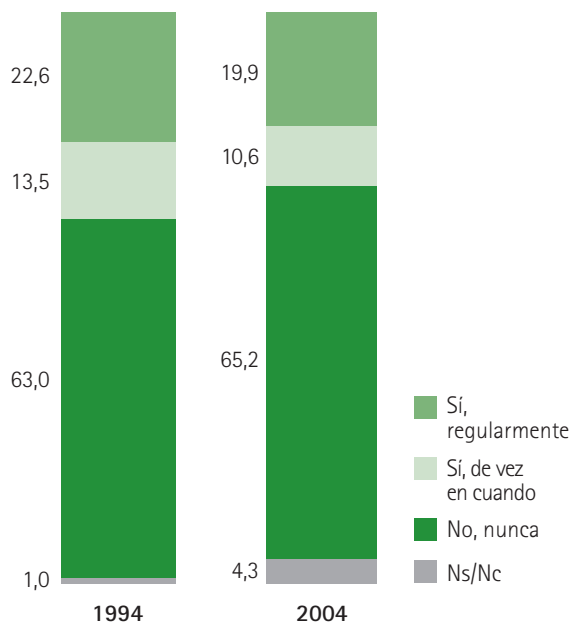
P40. La persona mayor a la que Vd. ayuda, ¿percibe algún tipo de pensión?

P40a. ¿De qué clase es la pensión que cobra?

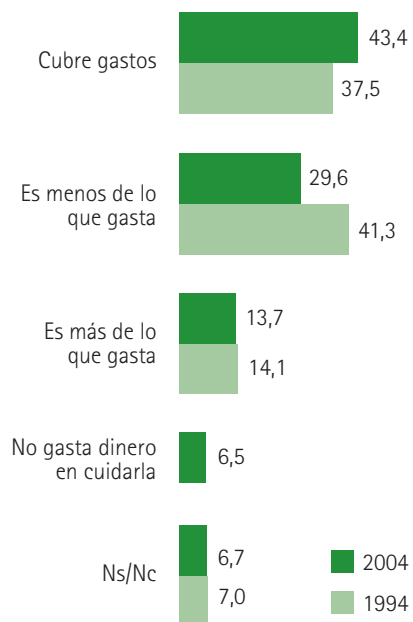
P41. ¿Podría decirnos a qué tramo de la siguiente escala corresponden los ingresos totales mensuales que tiene la persona a la que está cuidando?

RECOMPENSA RECIBIDA POR LOS SERVICIOS PRESTADOS

RECIBE RECOMPENSA ECONÓMICA



¿COMO CONSIDERA LA RECOMPENSA QUE RECIBE?



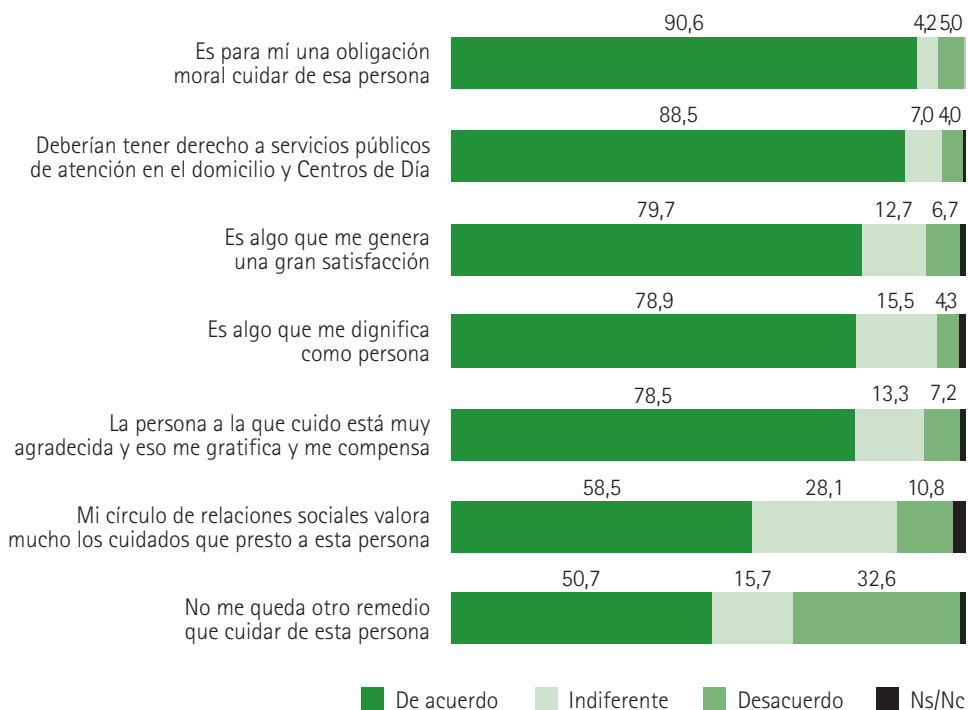
Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

Unidad: Porcentajes. Base: Reciben recompensa (n=459).

P42. ¿Recibe Vd. regularmente de esa persona mayor algún tipo de recompensa económica y/o ayuda por la ayuda que le presta, la recibe sólo de vez en cuando o no recibe nunca recompensa económica alguna?

P42a. ¿Considera que eso que recibe Vd. como recompensa económica es más de lo que gasta en los cuidados que le presta, que cubre aproximadamente esos gastos o que es menos de lo que gasta en cuidarla?

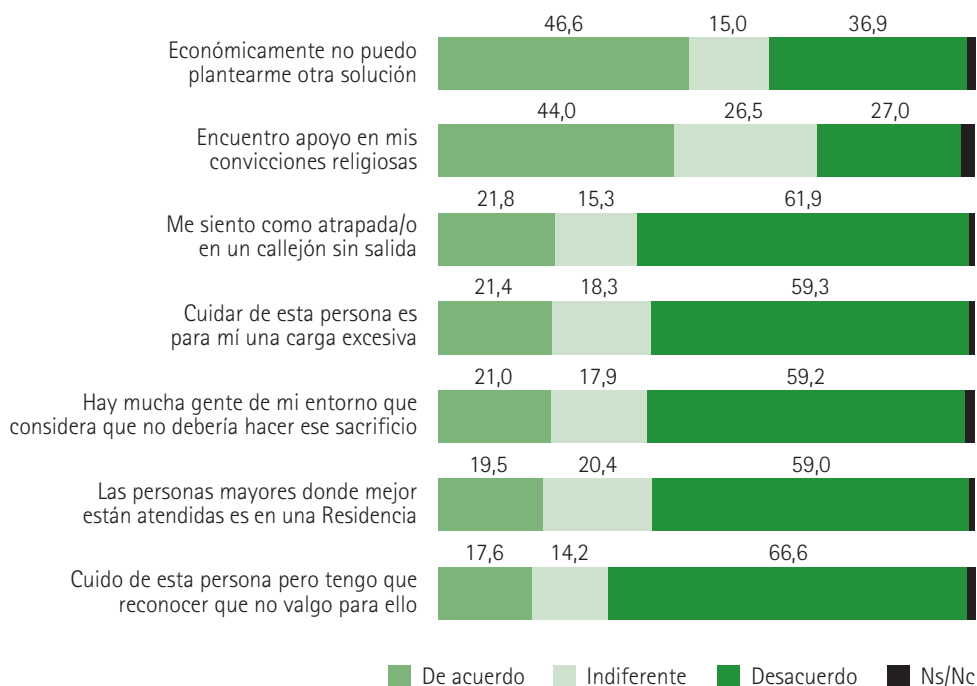
GRADO DE ACUERDO CON AFIRMACIONES EN RELACIÓN A LAS TAREAS DE AYUDA REALIZADAS (I)



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P44. En esta tarjeta hay una serie de afirmaciones relacionadas con la tarea de ayuda que Vd. está prestando. ¿Podría decirnos, por favor, hasta qué punto está de acuerdo con cada una de ellas: muy, bastante, poco o nada?

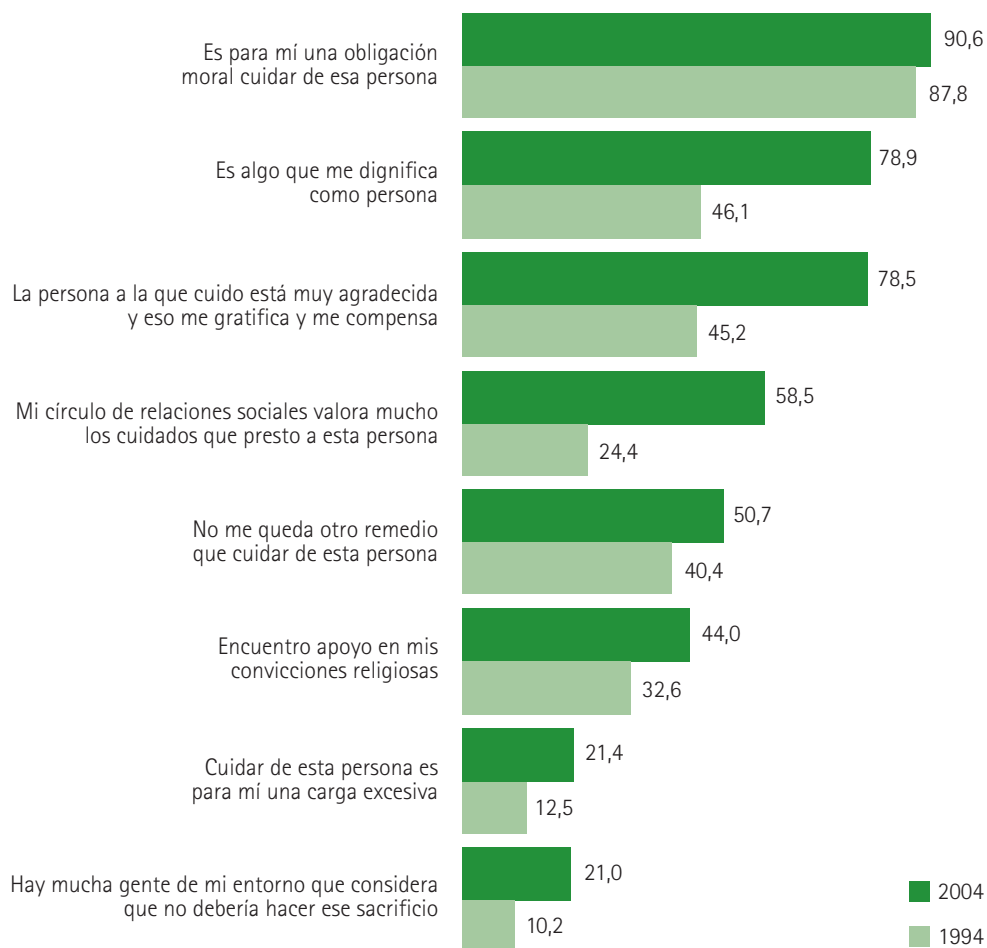
GRADO DE ACUERDO CON AFIRMACIONES EN RELACIÓN A LAS TAREAS DE AYUDA REALIZADAS (II)



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P44. En esta tarjeta hay una serie de afirmaciones relacionadas con la tarea de ayuda que Vd. está prestando. ¿Podría decirnos, por favor, hasta qué punto está de acuerdo con cada una de ellas: muy, bastante, poco o nada?

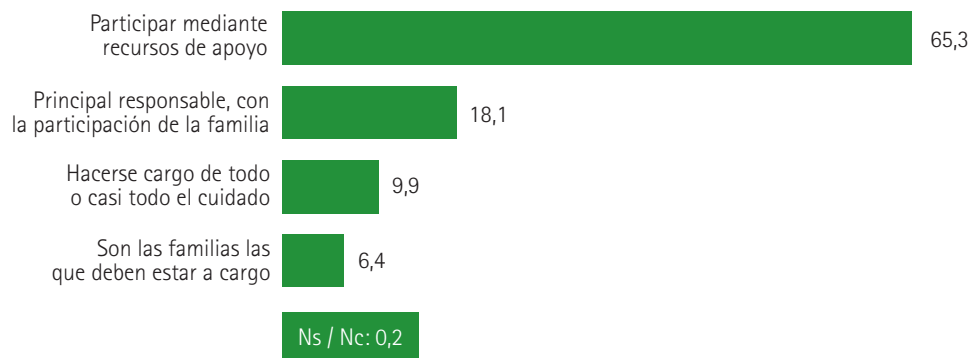
GRADO DE ACUERDO CON AFIRMACIONES EN RELACIÓN A LAS TAREAS DE AYUDA REALIZADAS, 2004 Y 1994



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P44. En esta tarjeta hay una serie de afirmaciones relacionadas con la tarea de ayuda que Vd. está prestando. ¿Podría decirnos, por favor, hasta qué punto está de acuerdo con cada una de ellas: muy, bastante, poco o nada?

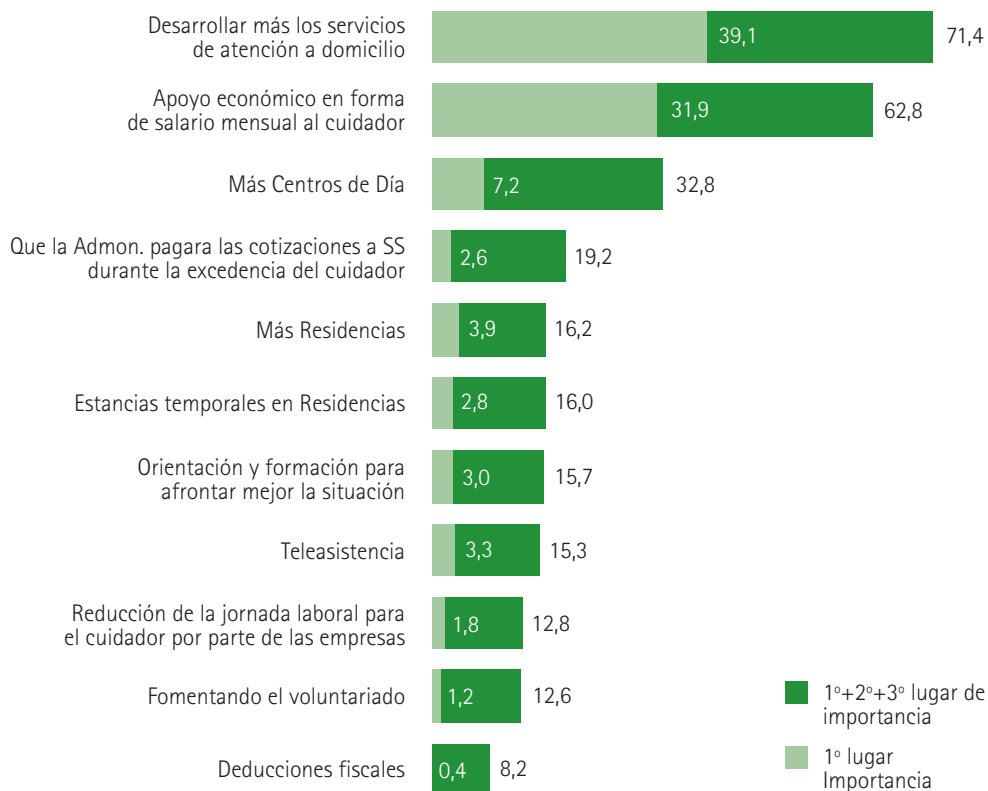
OPINIÓN SOBRE EL PAPEL DE LA ADMINISTRACIÓN



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P45. En su opinión, las Administraciones Públicas deberían...

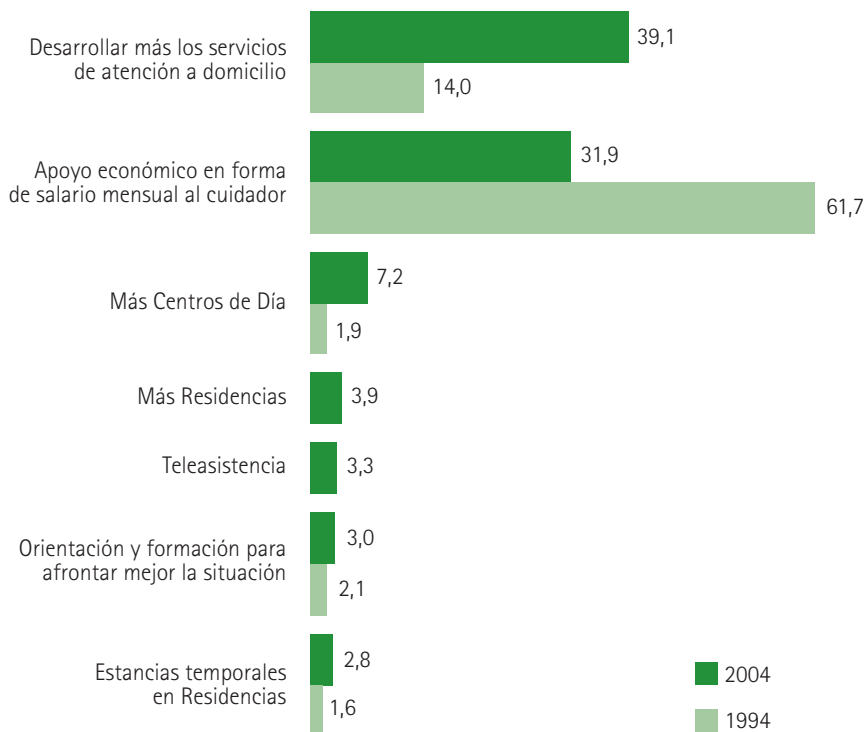
IMPORTANCIA DE LAS MEDIDAS QUE HAN TOMADO LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P46. A continuación le voy a mostrar una tarjeta en la que aparecen una serie de medidas que las Administraciones Públicas han tomado o podrían tomar para ayudar a quienes cuidan de las personas mayores de su familia. Indique por orden de importancia las tres que a Vd. le parezcan más necesarias.

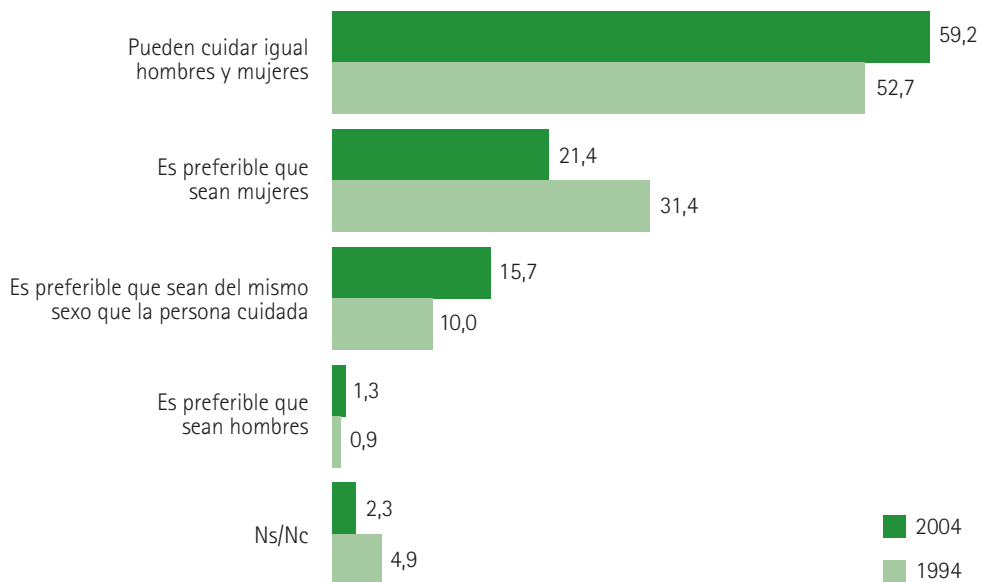
IMPORTANCIA EN PRIMER LUGAR DE LAS MEDIDAS QUE HAN TOMADO LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P46. A continuación le voy a mostrar una tarjeta en la que aparecen una serie de medidas que las Administraciones Públicas han tomado o podrían tomar para ayudar a quienes cuidan de las personas mayores de su familia. Indique por orden de importancia las tres que a Vd. le parezcan más necesarias.

OPINIÓN SOBRE LA PREFERENCIA DE GÉNERO EN EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES, 2004 Y 1994



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P47. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones recoge mejor su propia opinión sobre quién es preferible que esté al cuidado de las personas mayores?

OPINIÓN SOBRE LA PREFERENCIA DE GÉNERO EN EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES, SEGÚN SEXO Y EDAD DEL/LA CUIDADOR/A

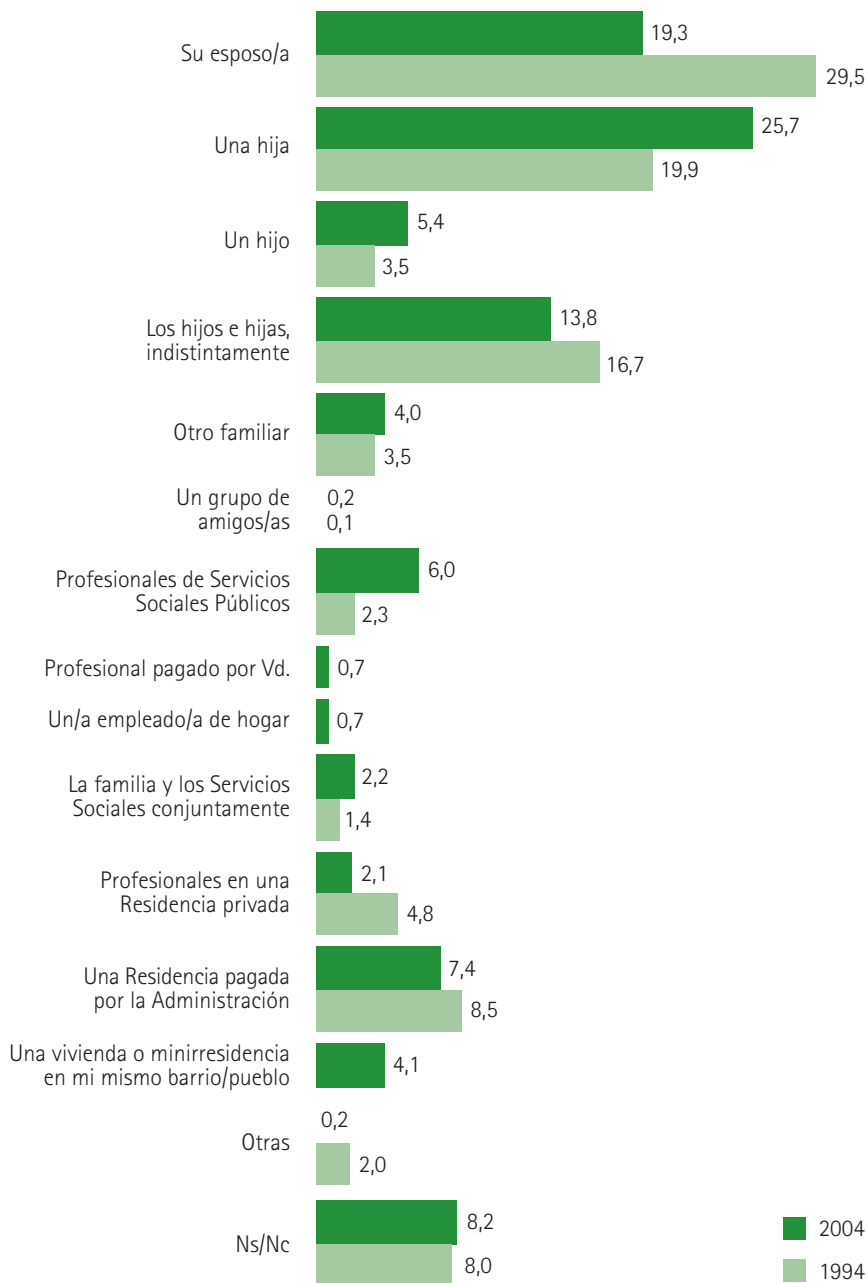
	TOTAL	SEXO DEL/LA CUIDADOR/A		EDAD DEL/LA CUIDADOR/A					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
Pueden cuidar igual hombres y mujeres	59,2	63,1	58,5	68,0	65,4	70,5	58,5	47,8	47,1
Es preferible que sean mujeres	21,4	18,5	22,0	8,5	18,1	15,9	22,4	29,4	26,4
Es preferible que sean del mismo sexo que la persona cuidada	15,7	12,6	16,3	18,0	14,8	11,5	14,4	19,5	21,0
Es preferible que sean hombres	1,3	2,8	1,0	0,0	1,0	0,5	2,0	1,5	2,0
Ns/Nc	2,3	3,0	2,2	5,5	0,7	1,8	2,6	1,7	3,5

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P47. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones recoge mejor su propia opinión sobre quién es preferible que esté al cuidado de las personas mayores?

PREFERENCIA SOBRE LOS/AS CUIDADORES/AS DESEADOS AL LLEGAR A NECESITARLOS



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P48. Si cuando Vd. sea mayor necesitase que otra persona le cuidara, ¿quién preferiría que lo hiciera?

PREFERENCIA SOBRE LOS/AS CUIDADORES/AS DESEADOS AL LLEGAR A NECESITARLOS, SEGÚN SEXO Y EDAD DEL/LA CUIDADOR/A

	TOTAL	SEXO DEL/LA CUIDADOR/A		EDAD DEL/LA CUIDADOR/A					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
Una hija	25,7	17,8	27,2	9,6	16,9	22,2	26,5	25,2	42,4
Su esposa/a	19,3	24,9	18,2	36,0	29,2	17,6	19,6	14,9	12,8
Los hijos e hijas, indistintamente	13,8	14,7	13,6	16,5	10,6	9,6	15,6	16,0	16,0
Una residencia pagada por la Administración	7,4	4,8	8,0	1,4	6,7	10,7	7,0	8,7	4,3
Profesionales de Servicios Sociales Públicos	6,0	6,4	6,0	3,1	4,6	7,6	6,7	6,5	3,7
Un hijo	5,4	5,9	5,2	4,4	6,5	6,1	5,4	4,5	4,6
Una vivienda o minirresidencia en mi mismo barrio/pueblo	4,1	2,4	4,5	3,6	5,4	5,2	4,4	4,0	1,2
Otro familiar	4,0	5,7	3,6	2,5	3,1	3,2	4,2	5,0	4,7
La familia y los Servicios Sociales conjuntamente	2,2	3,1	2,0	4,7	4,0	0,9	2,2	2,5	1,7
Profesionales en una Residencia privada	2,1	2,0	2,1	0,0	3,6	3,5	1,9	1,7	0,1
Profesional pagado por Vd,	0,7	0,6	0,8	0,8	1,4	1,3	0,7	0,2	0,0
Un/a empleado/a de hogar	0,7	1,3	0,5	0,0	0,0	0,0	1,2	0,1	2,1
Un grupo de amigos/as	0,2	0,2	0,2	0,8	0,0	0,0	0,1	0,0	0,8
Persona amiga o vecina	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otras	0,2	0,0	0,3	0,8	0,0	0,1	0,0	0,8	0,2
Ns/Nc	8,2	10,2	7,8	14,8	8,0	12,0	4,5	9,9	5,5

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

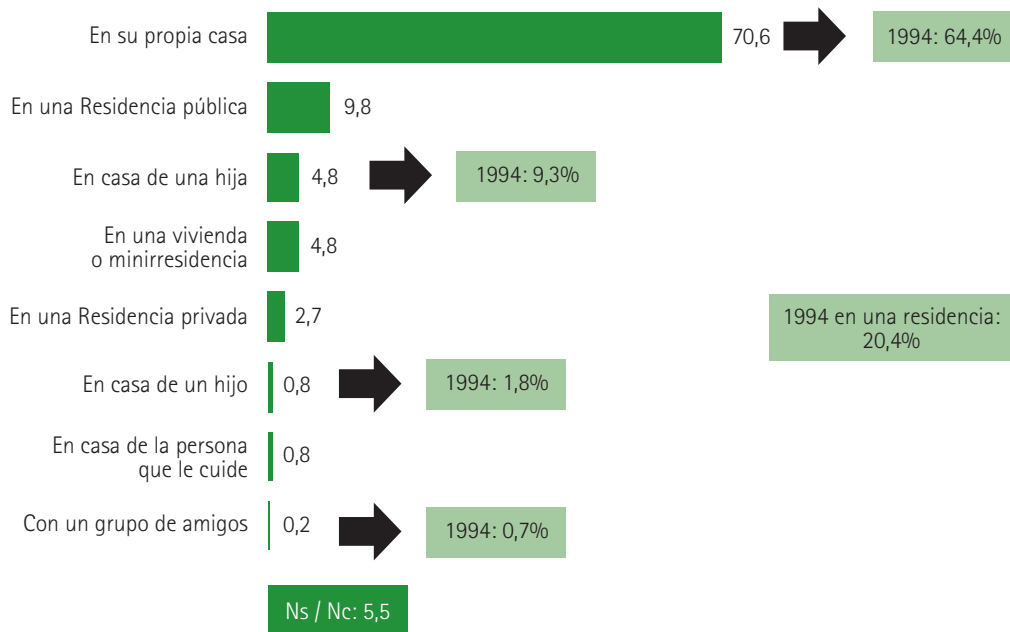
PREFERENCIA SOBRE LOS/LAS CUIDADORES/AS DESEADOS AL LLEGAR A NECESITARLOS, SI NO TUVIERA NINGÚN FAMILIAR



Unidad: Porcentajes. Base: Prefiere que le cuide un familiar (n=1.024).

P48a. Si no tuviera ningún familiar, ¿quién preferiría que le cuidara?

PRONÓSTICO DE DÓNDE VIVIRÁ AL LLEGAR A MAYOR SI NECESITA QUE LE CUIDE PERMANENTEMENTE OTRA PERSONA



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P49. Hagamos otra suposición. Si cuando Vd. sea muy mayor necesitase que otra persona le cuidara permanentemente, ¿dónde le gustaría vivir y recibir los cuidados?

PRONÓSTICO DE DÓNDE VIVIRÁ AL LLEGAR A MAYOR SI NECESITA QUE LE CUIDE PERMANENTEMENTE OTRA PERSONA, SEGÚN SEXO Y EDAD DEL/LA CUIDADOR/A

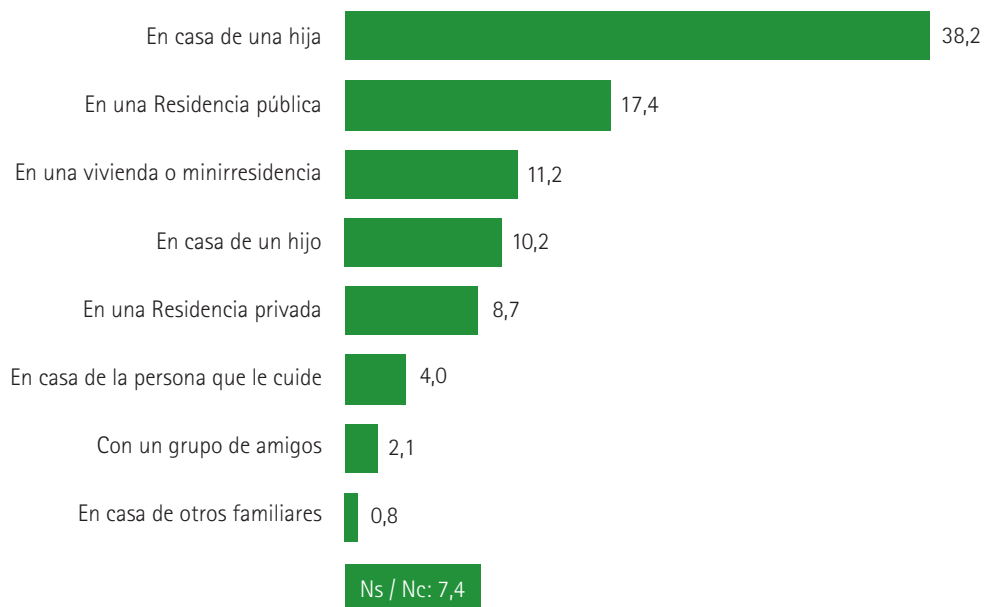
	TOTAL	SEXO DEL/LA CUIDADOR/A		EDAD DEL/LA CUIDADOR/A					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
En su propia casa	70,6	77,6	69,3	75,3	70,8	65,9	68,3	71,2	80,3
En una Residencia pública	9,8	9,3	9,9	3,8	6,8	10,7	12,3	13,0	4,5
En casa de una hija	4,8	1,2	5,5	5,4	3,9	3,6	5,5	3,7	7,1
En una vivienda o minirresidencia	4,8	1,5	5,4	6,5	6,8	7,3	5,4	1,6	0,7
En una Residencia privada	2,7	2,6	2,7	0,0	4,2	3,1	1,8	2,4	3,6
En casa de un hijo	0,8	0,8	0,8	0,0	0,0	0,5	1,1	1,9	0,4
En casa de la persona que le cuide	0,8	1,2	0,7	1,8	1,3	0,1	0,9	1,2	0,6
Con un grupo de amigos	0,2	0,0	0,2	0,6	0,3	0,2	0,1	0,0	0,0
Ns/Nc	5,5	5,8	5,5	6,5	5,9	8,5	4,6	4,9	2,8

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P49. Hagamos otra suposición. Si cuando Vd. sea muy mayor necesitase que otra persona le cuidara permanentemente ¿dónde le gustaría vivir y recibir los cuidados?

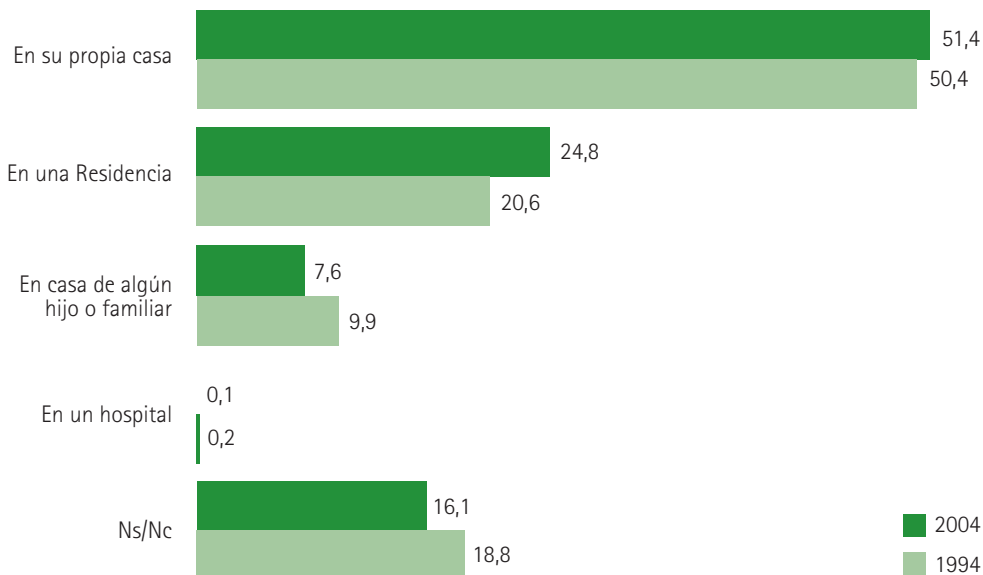
PREFERENCIA PARA RECIBIR LOS CUIDADOS NECESARIOS, SI TUVIERA QUE VIVIR FUERA DE SU CASA



Unidad: Porcentajes. Base: Prefiere vivir en su casa (n=1.062).

P49a. Pero si tuviera que vivir fuera de su casa, dónde preferiría vivir y recibir los cuidados.

LUGAR DE RESIDENCIA PROBABLE CUANDO SEA MAYOR Y NECESITE CUIDADOS



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P50. Y realmente, ¿dónde considera Vd. más probable que pasará los últimos años de su vida cuando sea muy mayor y necesite cuidados: en su propia casa, en casa de algún hijo o familiar o en una Residencia de Mayores?

LUGAR DE RESIDENCIA PROBABLE CUANDO SEA MAYOR Y NECESITE CUIDADOS, SEGÚN SEXO Y EDAD DEL/LA CUIDADOR/A

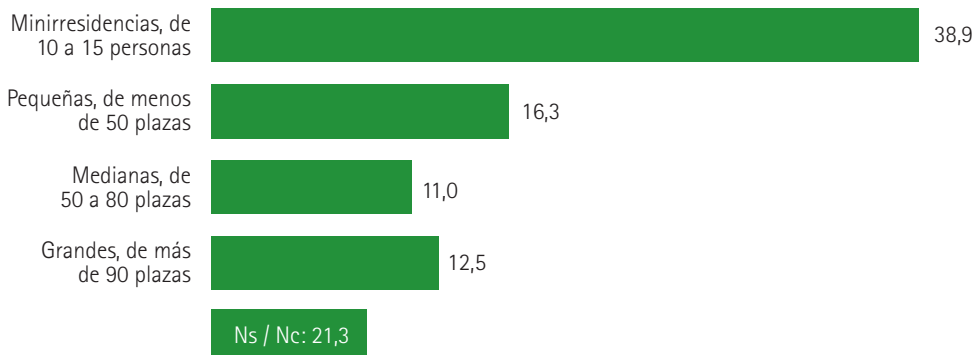
	TOTAL	SEXO DEL/LA CUIDADOR/A		EDAD DEL/LA CUIDADOR/A					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
En su propia casa	51,4	50,7	51,6	60,4	50,9	45,7	52,7	50,5	56,5
En una Residencia	24,8	21,4	25,5	10,6	22,9	32,1	27,0	21,8	18,2
En casa de algún hijo o familiar	7,6	6,1	7,9	9,7	5,5	4,6	9,1	10,0	8,3
En un hospital	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0
Ns/Nc	16,1	21,8	14,9	19,3	20,7	17,3	11,1	17,7	17,1

Se ha destacado en **VERDE OSCURO** las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en **VERDE CLARO** las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P50. Y realmente, ¿dónde considera Vd. más probable que pasará los últimos años de su vida cuando sea muy mayor y necesite cuidados: en su propia casa, en casa de algún hijo o familiar o en una residencia de mayores?

TIPO DE RESIDENCIA IDEAL



Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P51. ¿Cómo cree que deberían ser las Residencias para las personas mayores?

TIPO DE RESIDENCIA IDEAL, SEGÚN SEXO Y EDAD DEL/LA CUIDADOR/A

	TOTAL	SEXO DEL/LA CUIDADOR/A		EDAD DEL/LA CUIDADOR/A					
		Hombre	Mujer	Menos de 30 años	De 30 a 39 años	De 40 a 49 años	De 50 a 59 años	De 60 a 69 años	Más de 69 años
Base	1.504	231	1.273	77*	186	356	429	236	220
Minirresidencias, de 10 a 15 personas	38,9	38,1	39,1	49,6	42,3	41,1	41,1	33,9	30,6
Pequeñas, de menos de 50 plazas	16,3	11,6	17,2	12,7	14,9	16,6	17,7	17,6	14,0
Grandes, de más de 90 plazas	12,5	12,8	12,4	10,0	16,9	9,7	13,0	14,9	10,6
Medianas, de 50 a 80 plazas	11,0	13,3	10,5	8,6	9,2	11,0	12,3	9,9	11,7
Ns/Nc	21,3	24,3	20,7	19,2	16,7	21,6	15,9	23,6	33,1

Se ha destacado en VERDE OSCURO las diferencias estadísticamente significativas por encima del TOTAL y en VERDE CLARO las diferencias estadísticamente significativas por debajo del TOTAL (Test: T de Student al 95%).

Unidad: Porcentajes. Base: Total muestra (n=1.504).

P51. ¿Cómo cree que deberían ser las Residencias para las personas mayores?

COLECCIÓN ESTUDIOS

Serie Dependencia

12001. Cuidados a las Personas Mayores en los Hogares Españoles. *El entorno familiar*



MINISTERIO
DE TRABAJO Y
ASUNTOS SOCIALES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES,
FAMILIAS Y DISCAPACIDAD



IMSERSO

ISBN: 84-8446-079-7



9 788484 460794

P.V.P.: 9 €