



¡que no te
deslumbren
las drogas!



Qué debes saber... y nunca olvidar del falso brillo y resplandor de las drogas...

■ Que droga es cualquier sustancia que, una vez introducida en el organismo a través de distintas vías (esnifada, inyectada, fumada o tragada), tiene capacidad para alterar o modificar las funciones corporales, las sensaciones, el estado de ánimo o los diferentes sentidos (vista, oído, tacto, olfato).

■ Que todas las drogas presentan una característica común: al ingerirlas -sea cual sea la forma- pasan a la sangre, y de ahí al cerebro lo que supone la aparición de los efectos que producen: relajación, excitación, sedación, excitabilidad, distorsión de la realidad....

■ Que sea cual sea la droga o sustancia ingerida y tengas la edad que tengas, las drogas afectan e implican un deterioro progresivo a corto o largo plazo a todas las personas tanto a nivel físico como a su desarrollo personal.

■ Que el gran riesgo además de afectar a tu salud es su capacidad para crear dependencia y aunque algunos afirman lo contrario, debes saber que nadie, absolutamente nadie controla a las drogas, todo al contrario, ellas pueden llegar a controlar toda tu vida y tu destino... y llevarte al sometimiento de tu propia libertad y capacidad de decisión.

■ Que existen muchas clases de drogas y sustancias adictivas (cánnabis, cocaína, alcohol, tabaco, tranquilizantes, ketamina...). Infórmate bien, no dudes en consultar cualquier duda o aclaración que quieras tener sobre tan peligrosas y nocivas sustancias. La vida, el don más preciado que tendrás, puede irte en ello.

■ Que tomar drogas o sustancias adictivas aumenta el riesgo de sufrir un grave accidente de tráfico y hacerte daño a tí mismo y a quiénes te rodean.

■ Que una sola experiencia con las drogas, una sola, te puede producir un grave problema para toda la vida y un camino sin retorno.

■ Que no debes hacer tonterías... tomar drogas no te ayuda a solucionar tus problemas, al contrario, te crea más, a tí y a todos los que quieres y te rodean (a tus padres, amigos, escuela...).

■ Que debes ser solidario: si conoces a alguien con un problema con las drogas, participa en su solución animándole a buscar ayuda. Aunque no lo quiera aceptar, la necesita.

■ Que las drogas no te ayudarán a animarte, que no te dan más "glamour", que consumirlas no es símbolo de éxito, que no tendrás relaciones sexuales más satisfactorias, que consumir drogas no es indicativo de modernidad, que no son inócuas...

**Por todas estas
razones y por
muchas más... no te
dejes deslumbrar
por las drogas!**



que no
t'enlluernin
les drogues!

Què has de saber... i mai no oblidar de la falsa lluentor i resplendor de les drogues...

- Que droga és qualsevol substància que, una vegada introduïda en l'organisme a través de distintes vies (esnifada, injectada, fumada o empassada), té capacitat per alterar o modificar les funcions corporals, les sensacions, l'estat d'ànim o els diferents sentits (vista, oïda, tacte, olfacte).
- Que totes les drogues presenten una característica comuna: en ingerir-les -sigui quina sigui la manera- passen a la sang, i d'aquí al cervell, el que suposa l'aparició dels efectes que produeixen: relaxació, excitació, sedació, excitabilitat, distorsió de la realitat...
- Que sigui quina sigui la droga o substància ingerida i tenguis l'edat que tens, les drogues afecten i impliquen una deterioració progressiva a curt o llarg termini a totes les persones tant a nivell físic com en el seu desenvolupament personal.
- Que el gran risc, a més d'afectar la teva salut, és la seva capacitat per crear dependència i, encara que alguns afirmen el contrari, has de saber que ningú, absolutament ningú, no controla les drogues, tot al contrari, aquestes poden arribar a controlar tota la teva vida i el teu destí... i dur-te a la submissió de la teva pròpia llibertat i capacitat de decisió.
- Que existeixen moltes classes de drogues i substàncies addictives (cannabis, cocaïna, alcohol, tabac, tranquil·litzants, ketamina...). Informa't bé, no dubtis a consultar qualsevol problema o aclariment que vulguis tenir sobre tan perilloses i nocives substàncies. La vida, el do més preuat que tens, pots perdre-la en això.

- Que prendre drogues o substàncies addictives augmenta el risc de sofrir un greu accident de trànsit i fer-te mal a tu mateix i als qui t'envolten.
- Que una sola experiència amb les drogues, una sola, et pot produir un greu problema per a tota la vida i un camí sense tornada.
- Que no has de fer ximpleries... prendre drogues no t'ajuda a escapar dels teus problemes, tot al contrari, te'n produeix més... a tu i a tots els que estimes (els teus pares, amics, escola...).
- Que has de ser solidari: si coneixes algú amb un problema amb les drogues, participa en la seva solució animant-lo a cercar ajuda. Encara que no ho vulgui acceptar, la necessita.
- Que les drogues no t'ajudaran a animar-te, que no et donen més "glamour", que consumir-les no és símbol d'èxit, que no tindràs relacions sexuals més satisfactòries, que consumir drogues no és indicatiu de modernitat, que no són innòcues...

**Per totes aquestes
raons i per moltes
més... no et deixis
enlluernar per les
drogues!**

